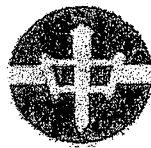


鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

F A X 022-301-9328

学校ホームページ

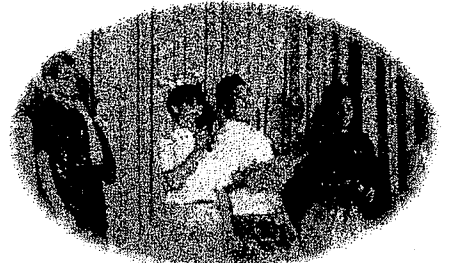
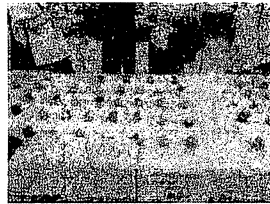
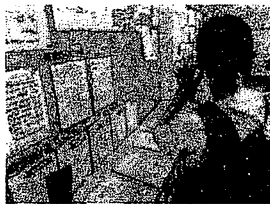
<https://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

第6号 令和6年10月21日

学習文化発表会

青春って633色あんねん ～ 全部混ざった思い出を ～

9月17日(火)【学習文化発表会 展示の部】が、9月19日(木)に【学習文化発表会 ステージ発表の部】が無事開催されました。展示の部は、学芸部(美術部・科学部・コンピュータ部)の作品展示や体験コーナー、「総合的な学習の時間」に係る学習成果のまとめ展示、生徒制作の作品展示、ALTの部屋、校友会執行部企画のコーナーと、校舎1階から4階まで見応えのある充実した発表会となりました。ステージの部も、「放送コンテスト」出場者による発表や有志団体による演舞、合唱団・吹奏楽部の演奏と、充実したステージ発表となりました。



上段:9月17日開催「学習文化発表会 展示発表の部」の様子

下段:9月19日開催「学習文化発表会 ステージ発表の部」の様子

仙台市中学校新人大会 ～ 来年度の中総体へ期待膨らむ ～

10月12日(土)・13日(日)、市内各地で「仙台市中学校新人大会」が開催されました。今年度の結果は、以下の通りです。

競技名	主な試合結果・成績【個人競技・個人戦:入賞・県大会出場種目および上位進出のみ掲載】
陸上	・男子100m(1年)第7位 ・男子100m(2年)第5位 ・女子共通砲丸投(2年)第2位 ・共通男子4×100mR(2年2名,1年2名)第7位
バスケットボール(男)	・1回戦 対北仙台中 89対42 ・2回戦 対五橋中 60対62
バスケットボール(女)	・1回戦 対台原中 31対20 ・2回戦 対広瀬中 34対39
サッカー	・1回戦 対沖野中 0対4
野球	・1回戦 対館中 1対7
バレーボール	・予選リーグ:第1試合 対二華中 2対0/第2試合 対広瀬中 0対2/第3試合 対中山中 0対2
ソフトテニス(男)	【個人戦】・第1位<県大会出場>(1・2年ペア)
ソフトテニス(女)	【個人戦】・ベスト16(2年ペア) ・ベスト16(1年ペア)
卓球(男)	【団体戦】・1回戦 対広瀬中 3対0 ・2回戦 対上杉山中 0対3 【個人戦】・ベスト8(2年)

卓球(女)	【団体戦】・1回戦 対広瀬中 3対1 ・2回戦 対二中 1対3 【個人戦】・ベスト8(2年)
バドミントン(男)	【団体戦】○第1位<県大会出場> ・2回戦 対上杉山中 2対0 ・準決勝 対五橋中 2対1 ・決勝 対三条中 2対1 【個人戦】・ダブルス:第1位(2年ペア)<県大会出場>, 第2位(2年ペア)<県大会出場>
バドミントン(女)	【団体戦】・1回戦 対上杉山中 2対0 ・2回戦 対仙台青陵中 1対2 【個人戦】・第3位(1年)<県大会出場> ・県大会代表決定戦勝利(2年)<県大会出場>
ソフトボール	○第1位(Dブロック)<県大会出場> ・1回戦 対蒲町中 8対5 ・2回戦 対中野中 7対5 ・決勝 対七郷中 12対4
剣道(男)	【団体戦】・1回戦 対岩切中 不戦勝 ・2回戦 対南光台中 0対3
剣道(女)	【団体戦】○第2位(Aブロック)<県大会出場> ・1回戦 対郡山中 4対1 ・準決勝 対加茂中 2対0 ・決勝 対長町中 1対2 【個人戦】・第1位(Bブロック・2年女子)<県大会出場> ・第2位(Cブロック・2年女子)<県大会出場>
水泳	・50m平泳ぎ 第4位 ※県中学校新人水泳競技大会

このたびも、生徒たちを応援して下さった保護者の皆様、地域の皆様、心より感謝申し上げます。

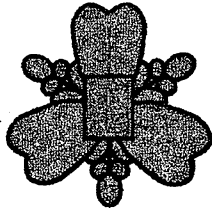
♪ 合唱団 NHK 全国学校音楽コンクール 全国コンクール出場 ♪

本校合唱団が、10月14日(月)NHKホールで行われた「第91回NHK全国学校音楽コンクール 全国コンクール」に出場し、優良賞を受賞いたしました。大舞台に立つまでの活動の中で、生徒は大きな自信とすばらしい思い出を得ることができました。今後とも、引き続き、応援をよろしくお願いいたします。

11・12月の主な行事予定

11月	11月 & 12月
1日(金) 安全点検日 3年二学期中間考査 善導一斉声掛けパトロール, 地区懇談会 火曜日の授業 弁当持参	27日(水) 1・2年二学期中間考査 弁当持参 28日(木) 会議のため部活動中止 28日(木)~12/6(金) 3年三者面談 29日(金)~12/9(月) 1・2年教育相談
3日(日) 文化の日	
4日(月) 振替休日	
5日(火) 3年進路事務説明会	
6日(水) 1年オーケストラ鑑賞会 ※部活なし	2日(月) 安全点検日, C週開始
6日(水)~8日(金) 2年職場体験 ※2年部活なし	9日(月) 師親会役員会⑥
7日(木)~15日(金) 3年二者面談 月曜日の授業	10日(火) 善導地区巡視⑥
8日(金) 火曜日の授業	11日(水)~13日(金) 3年ファイナンスパーク 3年弁当持参
11日(月) 後期教育実習①最終日	12日(木) 2年科学館学習 2年弁当持参
12日(火) 善導地区巡視⑤	13日(金) 1年天文台学習 1年弁当持参
14日(木) 教科研③ ※部活動なし	17日(火) 木曜日の授業
15日(金) 1年防災講座 師親会役員会⑤	19日(木) 月曜日の授業
18日(月) 専門委員会	23日(月) 全校集会
19日(火) 1年職業講話	24日(火)~1/7(火) 冬季休業
20日(水) 中央委員会	27日(金) 仕事納め
21日(木) 会議のため部活動中止	30日(月)~1/3(金) 学校閉庁
23日(土) 勤労感謝の日	
24日(日)~27日(水) 考査前後部活動中止	
25日(月) 学校評価アンケート配付(予定)	
25日(月)~26日(火) 教育相談日(夕焼け学習会)	
26日(火) 水曜日の授業 ※3年は5時限 学校運営協議会②	





国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



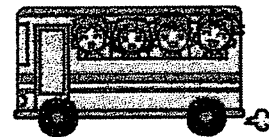
～ あこがれる やさしく かしく すこやかに ～

<http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>
※まなびポケットではカラーでご覧いただけます

修学旅行～会津若松へ～

2学期に入ると朝夕がすっかり寒くなり、秋が深まっていることを実感します。それでも子供たちは元気いっぱい校庭で遊んでおり、うれしい気持ちになります。寒さに負けない丈夫な身体をつくる良い季節を迎えています。

さて、24日、25日の二日間、6年生が修学旅行で会津方面へ行きました。現地の歴史や伝統、友達と協力し合った自主研修など、たくさんの学びと思い出をいっぱい詰めて帰ってくると思います。6年生にとっては、全ての行事が「小学校生活最後」となります。一つ一つが大切な宝物となることでしょう。



楽しかった校外学習



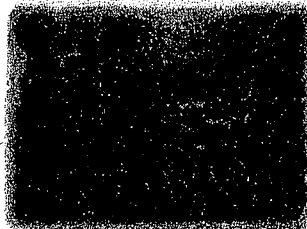
<1年生> 10月4日(金)

八木山動物公園でたくさんの動物を見付けました。ボランティアの皆様に見守っていただき、ありがとうございました。



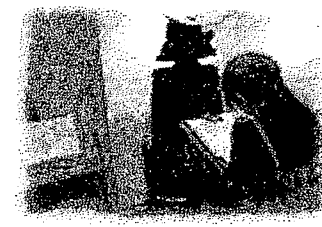
<2年生> 10月3日(木)

仙台うみの杜水族館で海の生き物を間近で見ることができました。イルカのショーも楽しみました。



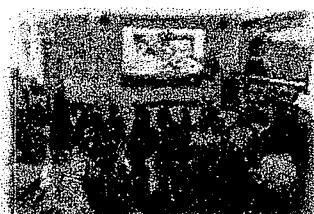
<3年生> 10月22日(火)

仙台市博物館に行ってきました。仙台と伊達政宗について学んできました。



<4年生> 10月1日(火)

釜房ダムとみちのく杜の湖畔公園に行ってきました。ダムを見学して、その説明を聞いてきました。



11・12月の行事予定

11/	1日(金)	4～6年冬時程(金曜日が5校時限になります) 仙台市いじめ実態調査
	4日(月)	【振替休日】
	5日(火)	読み聞かせ1・4年 SC来校
	6日(水)	特別時程4校時限(給食あり) 「県作曲コンクール」実施(希望者のみ)
	8日(金)	開校70周年記念学習発表会(保護者公開) 弁当日
	11日(月)	委員会活動⑦ 小中合同挨拶運動 対話週間(～22日)
	12日(火)	SC来校
	13日(水)	就学時健康診断 全校3校時限
	14日(木)	3年:かまぼこ作り体験 4年:ブックトーク
	15日(金)	開校記念70周年集会
	16日(土)	PTAあきまつり
	18日(月)	避難訓練(火災)
	21日(木)	3年:PTA行事
	26日(火)	読み聞かせ2・6年 SC来校
	27日(水)	クラブ活動⑧ 3年:クラブ見学
	29日(金)	きずな朝会
12/	2日(月)	委員会活動⑧
	3日(火)	読み聞かせ3・5年・支学 SC来校
	4日(水)	特別の教科道徳 授業参観 クラブ活動(最終)
	10日(火)	読み聞かせ 1・4年 SC来校
	17日(火)	5年:トヨタ工場見学 5年弁当 読み聞かせ2・6年 SC来校
	19日(木)	給食最終
	20日(金)	一中児童生徒合同会議 弁当持参日
	23日(月)	冬休み前朝会 全校特別時程4校時限 ※給食弁当なし
	24日(火)	冬季休業日(～1月7日)

*令和7年1月8日(火)冬休み明け朝会 特別時程4校時限 ※給食弁当なし

～ お願い ～

(1)「今年度の転出調査について」

今年度中に(令和7年3月まで)転出予定の方につきまして、
右のQRコードを読み込んでいただき、ご回答お願いいたします。

転出予定のない方もご回答願います

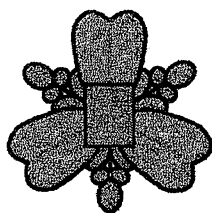


(2) 駐車場内を歩いて登校する児童が見られます。安全上、校門から登校するようにさせてください。車による送迎は緊急の場合以外はご遠慮くださいますようお願いいたします。

お知らせ ～時間割が変わります～

4～6年生の金曜日の授業が、11月1日～2月の間、5校時限となります。





国見子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

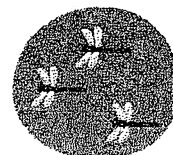
Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

1学期まとめの時期です



4月に今年度がスタートし、早いもので1学期が終わろうとしています。今年度も充実した学習活動の一つ一つ展開していくことができました。これも保護者の皆様、地域の皆様にいつも支え、お励ましいただいたおかげと心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

いよいよ1学期まとめの時期です。子供たちは、これまでそれぞれの目標に向かって一人一人努力を重ねてきました。どうぞご家庭でもお子さんと一緒に振り返り、できるようになったことや力を入れたことを認め、褒めていただけますと、新たな気持ちで頑張ろうという意欲が高まります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

野外活動へ行ってきました

5年生は、9月11日(水)～9月12日(木)まで泉ヶ岳へ野外活動に行ってきました。初日には登山を行いました。蒸し暑い中、みんなで声を掛け合いながら、頂上を目指しました。また、夜はキャンプファイアーで火の子が火の神から火をいただき、立派に誓いの言葉を述べました。各学級のスタンプではそれぞれの学級が練習を重ねたすばらしいダンスを披露していました。2日目には、野外炊事をしました。皆で協力し合って、飯ごうでご飯を炊き、どのグループもそれぞれの味のとてもおいしいカレーが出来上がりました。5年生一人一人が自分の目標を達成し、心に残る思い出がたくさんできました。



10・11月の行事予定

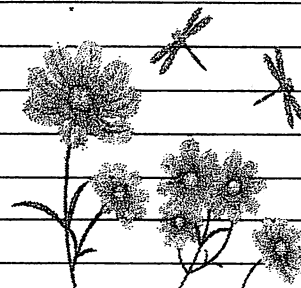


10 /	1日(火)	4年：校外学習(4年弁当) 6年野口英世記念館出前授業 SC来校 6年：発育測定
	2日(水)	5年：発育測定 6年：弁当(陸上記録会予備日)
	3日(木)	2年：校外学習(2年弁当) 4年：発育測定
	4日(金)	1年：校外学習(1年弁当) 3年：発育測定 4年：学年PTA行事
	7日(月)	2年：発育測定 代表委員会④
	8日(火)	1年：発育測定 読み聞かせ(1・4年) SC来校
	9日(水)	5年：脊柱側弯検査
	10日(木)	支学：発育測定
	11日(金)	1学期終業式 特別時程4校時限 給食あり
	12日(土)	小萩フェスティバル
	14日(月)	【スポーツの日】
	15日(火)～16日(水)	秋季休業日
	17日(木)	2学期始業式 特別時程4校時限 給食あり
	18日(金)	5年防災講座
	21日(月)	善導協力会講演会 クラブ活動⑦
	22日(火)	3年：校外学習(3年弁当) SC来校 読み聞かせ(2・6年)
	23日(水)	全校特別時程4校時限(市教育研究会のため)給食あり 5年：校外学習(5年弁当) 6年：修学旅行結団式
	24日(木)	6年：修学旅行
	25日(金)	6年：修学旅行 4年：市音楽発表会(4年弁当)
	28日(月)	学校運営協議会
	29日(火)	読み聞かせ(3・5年・支援)
	30日(水)	SC来校(日程が変わりました29日→30日)
	31日(木)	開校70周年記念学習発表会児童公開 全校弁当日
11 /	1日(金)	4～6年冬時程(金曜日が5校時限になります)
	4日(月)	【振替休日】
	5日(火)	読み聞かせ1・4年 SC来校
	6日(水)	特別時程4校時限(給食あり) 「県作曲コンクール」実施(希望者のみ)
	8日(金)	開校70周年記念学習発表会(保護者公開) 弁当日
	11日(月)	委員会活動②
	12日(火)	SC来校
	13日(水)	就学時健康診断 全校3校時限
	14日(木)	3年：かまぼこ作り体験
	15日(金)	開校記念70周年朝会
	18日(月)	避難訓練
	21日(月)	3年：PTA行事
	26日(火)	きずな朝会 読み聞かせ2・6年 SC来校
	27日(水)	クラブ活動③ 3年：クラブ見学

*12月4日(水)5校時 特別の教科道徳の授業参観

～お願いとお知らせ～

- ① 学校では、朝8時30分過ぎに子供たちが登校しているかどうか学級担任が確認いたします。遅れて登校する場合は、ご連絡ください。まなびポケットへの連絡は8:10までにとし、その後はお電話での連絡をお願いいたします。また、遅刻・早退の場合は、安全管理上大人の方の付き添いをしてください。
- ② 今後転出が分かった方は、すぐに学校へお知らせください。





置き配盗多発中!

今日、不在時でも荷物の受け取りができる「置き配」を利用する人が増えてきました。しかし、利便性が高くなった反面、問題視されているのが置き配の盗難です。

八幡交番管内では置き配利用者が宅配物を盗まれるといった事案が多数寄せられています。

大切な宅配物を盗まれないように次の4つを心がけましょう。

1 宅配ボックスの活用

マンションや戸建て住宅等に設置されるものでダイヤル式や暗証番号を入力するものがあります。置き配時の安全性や荷物を気象条件から守ることができます。

2 コンビニ受け取りサービスの利用

コンビニでの受け取りオプションを提供している配達サービスがあります。いつでも好きなタイミングでコンビニに寄り荷物を受け取れるので便利です。

3 配達完了メールが来た際はすぐに受け取る

被害者の中には配達完了していたのは知っていたが大丈夫だと思ったと答える方が非常に多いです。

配達完了メールが届いていることに気付いたらすぐに家に取り込むようにしてください。

4 在宅時に受け取りの日時を調整する

在宅時の受け取り日時を調整することで置き配が犯人に盗まれる危険性が低くなります。



遭難防止のポイント

- 1 登山届の確実な提出と家族への事前連絡
- 2 無理のない登山計画の作成
- 3 「複数登山」の励行
- 4 万が一に備えた「装備」と「非常食」の携行
- 5 早めの中止・下山の判断

八幡交番管内
令和6年9月1日から
令和6年9月30日の間
に発生した事件・事故

～発生した事件～

窃盗事件	7件
その他の事件	2件

～発生した交通事故～

物損事故	16件
人身事故	1件



だまされない「私だけは」がまず危険

特殊詐欺被害防止対策

～家族・地域の絆で、特殊詐欺を撃退～

特殊詐欺は、「主犯・指示役」を中心に

- 電話を繰り返しかけて被害者をだます「かけ子」
- 自宅等に現金やキャッシュカード等を受け取りに行く「受け子」
- 被害者からだまし取った金銭をATMから引き出す「出し子」
- 被害金等の「回収・運搬役」
- 犯行に使われる口座や携帯電話の調達等をする「犯行準備役」
- 受け子等の「見張り役」
- 受け子等の勧誘を行う「リクルーター」

等からなる犯行グループにより組織的に行われます。



日頃から、特殊詐欺の予防対策について
ご家族間・地域ぐるみで実践することが有効です！

家族 地域の絆による特殊詐欺予防対策

□ 特殊詐欺の手口を知ろう！

手口については、県警HPのほか、その日、県内にかかってきた予兆電から知ることが出来ます。予兆電話は、みやぎセキュリティメール、県警ツイッター、Yahoo! 防災即報でお知らせしています。

□ 知った手口を家族や近所の方に伝え、共に注意し・対策を図りましょう！

自分が手口を知っていても、周りの方がその手口を知らなければ、被害に遭うリスクがあります。ぜひ、声に出し、互いに注意を促し、共に対策を行ってください。

□ コンビニや金融機関の方による声掛け等にご理解を！

警察では、被害防止のため、コンビニや金融機関等の職員の方に対し、電子マネー購入者や高額現金を引き下ろす方への声掛けと警察への通報を依頼しています。

それにより、多くの被害を阻止しております。声掛け等についてご理解願います。

国見小学校近隣にお住まいの皆様へ

令和6年11月吉日
仙台市立国見小学校PTA
会長 渡辺 裕美

「国見小学校開校70周年記念 PTAあきまつり」
開催にあたってのお願い

紅葉の候、国見小学校近隣にお住まいの皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より国見小学校PTAに多大なるご理解とご協力を賜り、PTA会員一同感謝申し上げます。

さて、PTA主催の「国見小学校開校70周年記念 PTAあきまつり」を下記の通り実施いたします。騒がしくなりご近所の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、子どもたちが楽しみにしているPTA行事になります。温かいご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

記

日 時 令和6年11月16日(土) 10:00~15:00
場 所 国見小学校 校庭・体育館
内 容 焼き芋、ワークショップ、レクリエーション

ご不明な点につきましては、国見小学校教頭までご連絡ください。

(電話 234-6383)



第45回

北山市民医学講座



第45回は、東北大学病院 消化器内科 小池 智幸 先生をお招きし「ピロリ菌と胃の病気の関係～慢性胃炎と言われたら？胃がんは予防できるのか？～」と題し、ご講演いただきます。
是非、御参加くださいますようお願い申し上げます。

日時：**令和6年11月27日(水)**

午後6時30分～午後7時30分

場所：北山市民センター 第一会議室
(仙台市青葉区新坂町 8-4)

演題：**ピロリ菌と胃の病気の関係
～慢性胃炎と言われたら？
胃がんは予防できるのか？～**

講師：東北大学病院 消化器内科
小池 智幸 先生

定員：**40人** ≪先着順≫

申込み：**北山市民センター**で受付けます。
電話または直接窓口でお申し込みください。
11月8日(金) 10時から受付開始
北山市民センター TEL 022-272-1020

**事前申込制
です！**

- ◆ やむを得ない事情により、講座を延期や中止とさせていただきます。
- ◆ 申込みの際にいただいた個人情報、当講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- ◆ 講座の様子を写真撮影し、市民センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ◆ 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

主催 医療法人 社団 千葉クリニック 後援 国見地区連合町内会
仙台北訪問看護ステーション
協力 社会福祉法人 大樹
仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

問合せ：医療法人 社団 千葉クリニック TEL 022-275-7333 または 北山市民センター TEL 022-272-1020

北山市民センターだより



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>



11月号



受講生募集

kitayama ひろば

～「Kitayama ひろば」のねらい～

海外の方が多い北山地域の特性から、同じ地域に暮らす未就学児のお子さん
がいる日本人親子と外国人親子の交流の場となるよう当講座を企画しました。
海外の方も参加しやすいように英語版のチラシも作成し、広報しています。

手形・足形で楽しむ☆パステルアート

日時：12月1日(日) 10:00～11:30

場所：北山市民センター 和室(1)

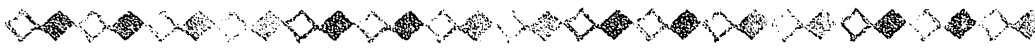
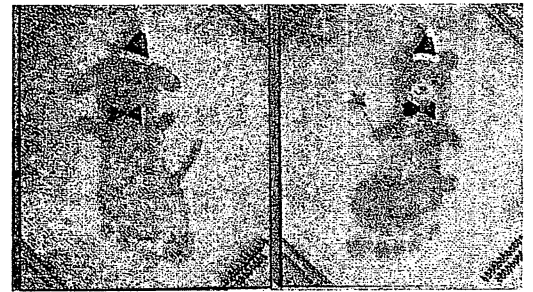
対象：0才～6才児(未就学児)の親子 10組(先着順)

持ち物：作品を入れる袋 ※汚れてもよい服装でご参加ください

申込み：11月9日(土) 10:00から 電話または窓口へ

講師：パステル和アート正インストラクター 田中ひとみ氏

参加費：無料



きたやまキッズクラブ



百人一首かるたにチャレンジ!

約790年前に作られた百人一首!かるたとしての歴史は120年!

そんな歴史のある「かるた」に大学生のお兄さん・お姉さんたちと一緒に
チャレンジしよう!!!

日時：12月7日(土) 10:00～11:30

場所：北山市民センター 和室1

対象：小学生20人(3年生以下は保護者同伴)

持ち物：飲み物・タオル

服装：動きやすい服装

申込み：11月9日(土) 10:30から窓口または電話

講師：東北大学かるた会の皆さん



※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。

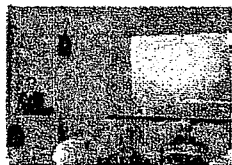
講座レポート

第44回 北山市民医学講座

9/25日(水) 18:30~19:30

「動脈硬化ってなんだ？」

東北大学病院 総合外科 芹澤 玄 先生をお招きして、「動脈硬化ってなんだ？」をテーマにご講演いただきました。動脈には血圧・血流の調整、血液を固まらなくする役割があることを説明して頂きました。動脈の内側が主に脂質異常症、糖尿病、喫煙、歯周病により炎症を起こし、脳梗塞や心筋梗塞、腹部大動脈瘤などの動脈硬化を引き起こすことを学びました。また、予防には「検診、歯医者を受診、運動」が大切であり、アンケートには「生活習慣を大事にしたい」、「動脈硬化の予防を徹底する」といった感想が挙げられ、普段の生活から心がけようとする様子が見受けられました。



北山シルバースクール 第4回

9/27日(金) 10:00~11:30

「新聞ちぎり絵」

新日本婦人の会青葉支部国見班新聞ちぎり絵サークルの4名の方を講師として、北山シルバースクール第4回を開催しました。

難しいところもありましたが、丁寧に教えていただき、参加者全員がすばらしい作品を完成させることが出来ました。

消しゴムはんこで落款作り、作品に押しとそれぞれの個性あふれるものになりました。

完成した作品は10月19・20日の北山交流まつりに展示されました。



おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターのみなさんがこわれたおもちゃを修理します。



【日時】12月7日(土)

13:30~15:00

【場所】北山市民センター

第1会議室

※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。

※部品交換など、実費を頂く場合があります。

※おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。

※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

※都合により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。



11月の図書貸出日

2(土)・6(水)・9(土)・13(水)

16(土)・20(水)・27(水)・30(土)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。



🌸図書ボランティア募集！🌸

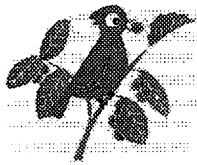
本の好きな方、一緒に活動しませんか？

定例会は第1土曜日 13:00からです。

🌸図書ボランティア「さくらさくら」🌸

11月の休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



柏木市民センターだより

11月号

こちらから市民センターのHPに入れます。



〒981-0933 青葉区柏木 3 丁目 3-1
TEL:233-8066/Fax:233-8484

URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

令和6年11月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター

募集講座

令和6年度仙台伝統ものづくり塾

「仙台伝統のお正月を学ぼう！」

気付けば霜月。今年は、①昔ながらの仙台のお正月について学び、②お正月飾りの「輪通し」を自分で作り、いっそう味わい深い年末年始を迎えませんか♪

①「仙台門松」など仙台伝統のお正月についての講演

日時：令和6年11月21日(木) 10:00~12:00

②「輪通し」の製作体験

日時：令和6年12月5日(木) 10:00~12:00

☆①と②は、通しの講座ではありません。それぞれお申込みを承ります。両方を受講したい方も大歓迎です！

対象：①②とも18歳以上の方15名

場所：①②とも 柏木市民センター会議室

費用：各回500円

申込み：受付中です！柏木市民センター電話 233-8066

【青葉区保健福祉センター・柏木市民センター共催】

健幸！街めぐりウォーキング

～古地図で想像する幕末の景色～

藩政時代から続く柏木・北山周辺を、ガイドの案内で古地図を片手に巡ります。幕末の様子を想像しながら、楽しく体を動かしましょう！

日時：令和6年11月19日(火) 10:00~11:45

集合：柏木市民センター会議室(仙台市青葉区柏木3-3-1)

ガイド：厚綿 広至 氏

対象：青葉区内(宮城総合支所館内を除く)にお住まいの方
参加費：無料

定員：15名(先着順)

申込方法：令和6年11月7日(木)9:00~電話にて受付

※定員になり次第締め切ります。

申込先：青葉区保健福祉センター家庭健康課 健康増進係

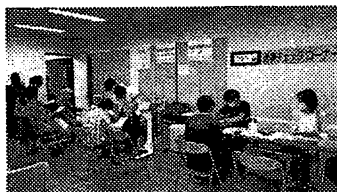
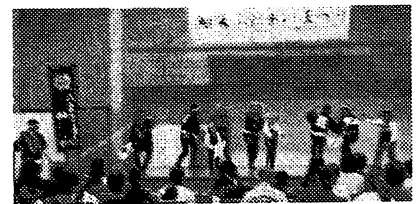
TEL 022-225-7211 (内)6783

開催報告

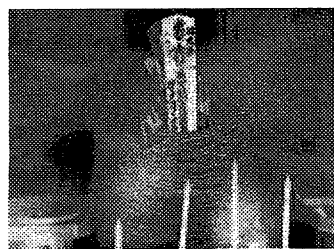
第21回柏木ふれあいまつり

10月6日(日)「柏木ふれあいまつり」が盛大に開催され、地域の団体や小中高生、市民センター利用団体のステージ発表、展示、体験、出店などが行われました。参加団体のご協力と中高生ボランティアの活躍などもあり、来場された皆さんの沢山の笑顔を見ることができました。ステージでは「ハネコ踊り保存会」と会場の皆さんで踊り交流の場が広がりました。餅まきでは大いに盛り上がり、あちこちから歓声が上がりました。「来場者の年齢が幅広く、若い人の参加が多くてよかった。」「どこにいても人がいっぱい盛り上がってよかった。」などの感想がありました。

ご協力・ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



ふんダネ！思い出コラム



祀られている地蔵の一体です。
この写真から、〇〇地蔵ダネ！

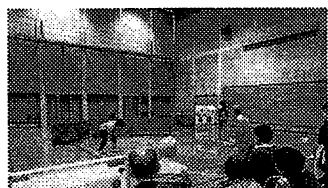
「まちの記録」として、皆さんの思い出深い場所や懐かしい遊び、話題などを紹介します。

10月号の答えは、「澱橋手前の広瀬川澱緑地付近」で、「角五郎木場」と呼ばれていました。明治以降には「大橋の木場」も存在していました。ですから、仙台北部には「木」の漢字が付く町名や通りが複数ありました。

さて、角五郎には〇〇地蔵と呼ばれるお地蔵さまが2か所で祀られています。お地蔵さまは、庶民の願いや苦しみを救ってくれると言われ、地域の方が大切に守っています。ここで問題です。2つのお地蔵さまは、それぞれ何と呼ばれているでしょうか。

①とげぬき地蔵 ②延命地蔵 ③かさ地蔵 ④角五郎地蔵 ⑤縛地蔵

柏梁学院 「モルック体験」 令和6年10月9日(水)



10月の柏梁学院はフィンランド発祥のスポーツ「モルック」体験を行いました。ほとんどの学院生が初めての挑戦で戸惑いもありましたが、数回投げると慣れて チーム対抗戦は大いに盛り上がりました。戦術も必要で「体と頭 両方使ってとても楽しかった」「ぜひまたやってみたい」と大変好評でした。

「てらまちフェスタ 2024」 令和6年10月16日(水)

秋休み中の通町小学校を会場に、地域の諸団体が一堂に会する賑やかなおまつりを行いました。通町小合奏団の演奏や座禅体験、工夫を凝らした遊びのコーナー、おいしい五平餅作り体験など、世代を越えて、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。



《市民センターからのお知らせ》

ホールご利用の皆様

当センターのホールは雨漏りの影響で、現在インターネット予約及び抽選申込を停止しており、電話と窓口にて空き室予約のみ承っております。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

■施設利用の申込み(窓口)

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・1月分「抽選確定」期間 11月 2日(土)～ 9日(土)
- ・1月分「空き室」申込開始 11月10日(日) 窓口:9:00～ 電話:10:00～
- ・2月分「抽選」申込期間 11月16日(土)～ 30日(土)

11月の市民センター「休館日」

5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

■11月の「ホール個人使用日」について

3日(日)・23日(土) 24日(日) 使用料:一般240円・小中学生120円
※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間:①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30

※④15:00～のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

- ◆「資源回収庫」 9:00～16:30(直接回収庫へ入れてください。)
- ◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00(窓口で受付)
- ◆市民活動室・資料室は共有スペースです。譲り合いながらご利用ください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。

※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

この紙はリサイクル紙を使用しています。

みんなのわ

9月21日は世界アルツハイマーデー（認知症の日）



9月21日(土)、国見コミュニティセンターにて国見地域包括支援センター主催、社会福祉法人元気村 くにみ翔裕園の共催で「インボディ測定会」と「パネル展(認知症に関する)」が開催されました。

今回は「パネル展(認知症に関する)」についてご紹介します。

認知症の方への関わり方がわかりやすくまとめられたものや、認知症に良いとされている食べ物を使ったレシピなどがパネル展示され、スクリーンでは認知症家族会のユーチューブ動画が放映されました。

主催の国見地域包括支援センターの方によると「認知症は治らない、物忘れがひどくなったら施設へ、と思っている方がまだたくさんいらっしゃる。そうではないことを知ってほしい。認知症を少しでも理解してもらい、自分事としてとらえてほしい。自分が認知症になったときに認知症の人にも優しい社会になってほしい。」とお話されていました。

2024年1月、「認知症基本法」が施行されました。
この法律は、認知症の人が尊厳をもち、希望をもって暮らせる社会の実現に向けて、国の認知症へのこれからの取り組みをあきらかにしたものです。

私は今回のパネル展で、認知症を発症した後も仕事などで活躍している方々がいらっしゃることを知り、自分が今まで認知症の否定的な情報しか知らなかったことに気づかされました。そして、認知症の方への関わり方は誰にとってもうれしい関わり方だと感じました。

次回は「インボディ測定会」についてご紹介します。(文:小松)



認知症の方に対する関わり方をパネルで紹介



今回は国見地区在住のペンネーム：ハロウィンかぼちゃさんから提供いただいた写真を紹介します。

撮影時期は不明です。市内中心部の大きな交差点で、写真の中央部には歩道橋が写っています。どうやら建設途中のようです。歩道橋が架かっている左のビルは、当時は百貨店でしたが、現在は大手の家電販売店となっています。

さてここはどこでしょうか？

◇答えは4頁下にあります。

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！

ここはどこでしょうか？



ひなたの日常

～ひなたの花壇～

前回は、ひなたぼっこの花壇にある「メダカ池」を紹介しましたが、今回は花壇を紹介します。

秋の訪れを知らせてくれる、曼珠沙華が今年も花を咲かせてくれました。曼珠沙華というより、彼岸花と言ったほうがピンとくる方も多いでしょうか。ひなたぼっこ開設当初から、秋になると赤い花を咲かせてくれます。今年は猛暑のためか、2本だけと少なかったです。

曼珠沙華の他に咲いているのは、桔梗(青)、日々草(白・ピンク)、菊芋(黄)です。可愛い花で目を癒してくれます。植物に詳しい職員が7月に花を植えました。いずれも、開花時期が長い花ですので、ひなたぼっこの前を通るときに、ご覧いただければと思います。

花壇の端っこには、5月に職員の家から株分けした芝桜があります。移植したときは、手のひらサイズでしたが、今は倍くらいに広がって成長しています。来春、ピンクの花が咲くのが楽しみです。

(文：二瓶)



桔梗、日々草、菊芋



曼珠沙華



芝桜



外出中の様子(この日は七夕の企画でした)

今回は生活介護事業所(※1)の「国見はげみホーム」を紹介します。こちらでは18歳以上の知的障害のある比較的重度な方を対象にしています。車椅子を使用している方や、医療的ケア(※2)が必要な方も利用しています。

午前には3つの班にわかれて創作活動を行います。空き缶や銅線などのリサイクルを行う班と、ビーズや刺し子、雑巾縫いなどの手芸を行う班、入浴剤やクラフトリボンを作る班があります。理学療法士のリハビリを受けながらコミュニケーションを楽しむ時間もあります。

午後は班分けはせずに、DVD鑑賞やエアポリン(※3)、ドライブなど好きな活動を選んで参加します。

また、敷地内にある畑で野菜づくりを行っており、収穫したものを施設の玄関先で販売しています。利用者の家族や、施設の隣にあるゲートボール場を利用する方が購入していくそうです。

利用者の皆さんは取材者がくることをとても楽しみにしてくれていたようで、笑顔で挨拶をしてくださり、気さくに話しかけてくれました。ある利用者の方は私にたくさん質問してくれました。名刺集めが趣味の利用者の方は、私の名刺を渡すと全身で喜びを表現してくれました。



施設長の大橋さん(中央の男性)

施設長の大橋浩太さんは「ここでは、日中活動をとおして利用者さんが社会とつながることを大事にしています。コロナ禍もあり、地域と交流する機会がまだまだ少ないので、利用者さんが地域の方とつながる場をつくりたいです。そうすることで、利用者さんが生きやすくなっていくと良いと思います」と話していました。

また、リサイクル品を業者に届けながらのドライブや、毎週末のお買い物外出が利用者の方の楽しみのひとつになっているとのこと。どこかで見かけたら、ぜひ話しかけてみてください！笑顔あふれる個性的な利用者の方との素敵な出会いが待っているかもしれませんよ！

(※1)日中、常時介護を必要とする方に、入浴、排せつ、食事などの介護や日常生活上の支援、創作的活動・生産活動の機会を提供します。

(※2)日常生活に必要とされる医療的な生活援助行為のこと。代表的なものとして、痰の吸引や経管栄養、気管切開部の衛生管理などがあります。

(※3)送風機で空気を送りながら形状を保つエアマット。トランポリンのようにジャンプしたり、寝転がって感覚を楽しみます。

(文:千葉)

【お問い合わせ】

社会福祉法人仙台はげみの会 国見はげみホーム
〒981-0943 仙台市青葉区国見5丁目9番40号
TEL 022-728-0801

みんなの伝言板

- ① **土曜の音楽カフェ**
11月2日(土) 12:45~14:15
場所 国見コミュニティセンター
申し込み不要
- 八幡和カフェ**
11月21日(木) 13:30~15:00
場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間
申し込み不要
- まちの音楽カフェ**
11月26日(火) 13:30~14:30
場所 中山市民センター
定員 30名 申し込みは事前予約制
申し込み先 せんだんの里 022-303-7552

- ② **葉山オレンジカフェ**
ホームヘルパーのおしごととは?
11月18日(月) 13:30~15:00
場所 茶楽(青葉区葉山町8-1 仙台楽生園内)
定員 25名 参加ご希望の方は事前にお申し込みをお願いいたします。
13:15~ピアノ演奏♪

- ③ **フレイル予防教室**
会場:やまて会町内会集会所
(住所:仙台市青葉区山手町24-28)
栄養 骨密度測定や栄養に関する講話
11月15日(金) 10:00~11:30
講師 株式会社 明治宅配センター太白
- 運動 音楽に合わせて楽しく運動♪
11月22日(金)、29日(金) 10:00~11:30
講師 ゆらリズム
定員 各回 15名(先着順)
申し込み締め切り 11月12日(火)

お問合せ

- ① 国見地域包括支援センター 022-727-8923
②③ 葉山地域包括支援センター 022-273-4910

~成年後見人について~ 講話のお知らせ

地域の高齢者や障害者の当事者、そのご家族の皆様向けに成年後見人制度に関する無料講話を開催します!

成年後見人制度は、判断能力が不十分な方々が自立した生活を送るための重要な支援です。例えば、高齢者や障害者が日常生活で困難を感じた際に、成年後見人が財産管理や医療の決定をサポートすることで、安心して生活できる環境を整えます。

この講話を通じて、成年後見人制度についての理解を深め、必要な支援を受けられるようお手伝いいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

★講師紹介★

講師:荒総法律事務所 社会福祉士 櫻井陵子さん

経歴:北海道で知的障害の方を対象とした入所施設、就労事業所に従事。

その後宮城県亘理町でケアマネジャーに従事。平成17年から仙台市成年後見総合センターにて成年後見制度利用の相談業務に従事。平成28年から現在まで荒総法律事務所にて社会福祉士として弁護士とともに成年後見業務に従事している。櫻井さんご自身として平成16年から成年後見人として活動されている。



《参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせください。》
皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】

日程:2024年11月16日(土)
時間:14:00~16:00
場所:ひなたぼっこ

【連絡先】お問い合わせ・お申込みはこちら

国見・千代田のより処 ひなたぼっこ
担当:秋浜・小松
電話:022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館 答え:仙台駅バスプール前交差点



「ひとりで手続きするのは不安だな」
「よくわからないな」

「成年後見制度」について学ぼう

認知症・知的障害・精神障害などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が、安心して暮らせるためにご本人の思いを分かち合い、いっしょに考え、お手伝いする制度です。

日時：令和6年11月16日(土) 14:00~16:00

場所：国見・千代田のより処
ひなたぼっこ
(青葉区千代田町1-13)

コーヒーor紅茶
&
手作りチーズケーキ or
手作りアップルパイ付き

講師：荒総合法律事務所 社会福祉士 櫻井 陵子さん

対象：成年後見制度に興味のある方ならどなたでも

申込：国見・千代田のより処 ひなたぼっこ へ

電話または直接窓口でお申し込みください。

TEL：022-343-1340

参加無料

無料送迎

★**無料送迎**あります。事前にお申し込みください。

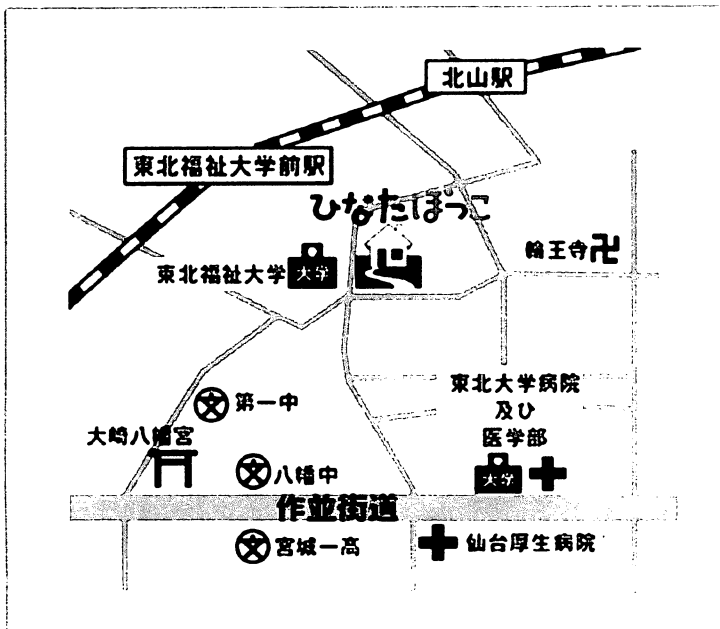
※遠方の方は、JR北山駅またはJR東北福祉大前駅までお迎えに伺います。

★**交通アクセス**

🚌 仙台市営バス 東北福祉大バス停より徒歩1分

🚉 JR仙山線 東北福祉大前駅から徒歩10分

🚉 JR仙山線 北山駅から徒歩14分



講師紹介

櫻井 陵子さん



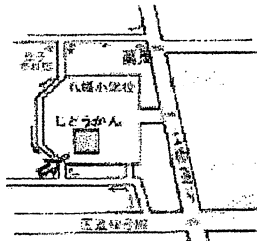
北海道出身。

知的障害の方の入所施設
や就労事業所の支援員、
ケアマネジャーを経て

平成17年から仙台市成年後見総合センター
にて成年後見制度利用相談に従事。

平成28年から現在まで荒総合法律事務所にて
社会福祉士として成年後見業務に従事。

ご自身も平成16年から成年後見人として
活動されている。



じどうかんだより



〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

【開館時間】 月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00

【休館日】 日曜・祝日・年末年始

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ
<http://www.hm-sandai.mhidoukan/>

令和7年度 児童クラブ登録について

児童クラブは就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

(一年ごとの登録のため、現在ご登録いただいている方も再度登録する必要があります。)

児童クラブ登録をお考えの方は、配布と提出の期限をご確認の上、児童館まで受け取りにいらしてください。なお、下記の通り資料の配布と登録についての説明会を実施いたしますので、できる限り配布会にご参加ください。

○資料配布 11月1日(金)～

○配布時間 <平日> 9:30～17:30 <土曜日> 9:30～16:30

○申込み受付(面談) 11月18日(月)～12月7日(土) 事前予約制

<<資料配布会>>

★1回目 11月1日(金) 18:00～18:40

★2回目 11月2日(土) 10:00～10:40

★3回目 11月2日(土) 14:00～15:00 新1年生対象

※配布会に参加される方は、事前に八幡児童館まで直接またはお電話にて、ご希望の日時をお申込みください。

※3回目の配布会は新1年生(新規登録)の保護者の方を対象に行いますが、都合がつかない場合は、他の日程での参加でもかまいません。(配布会は、保護者の方1名での参加をお願いいたします。)

※資料は11/1以降仙台市のホームページからダウンロードすることもできます。ダウンロードした際も、申込み受付(面談)の事前予約を忘れずにお取りください。

※上記の配布会に参加できない方は、個別での対応とさせていただきます。込み合う時間帯ですと、お待ちいただくこともございます。1組15～20分程度のお時間をいただきます。



チャレンジ! はちクラ

「冬の飾りをつくろう!」

みんなで冬の飾りをつくって、児童館をキレイに飾ろう!

当日自由参加です。作ってみたい人はぜひ来てくださいね!

<日時> 11月11日(月) 午後2:00～3:00

※八幡小学校の振替休日です。

<対象> 小学生 ※申し込みの必要はありません。



ブックトーク

ブックトークボランティア「ランプ」さんによる低学年向けの本の紹介です。

テーマは「冬」と「本に親しむ」です。

<日時> 11月6日(水) 午後2:00～

<対象> 小学1、2年生 当日自由参加

<場所> 遊戯室



チャレンジ! 囲碁

後期メンバーに登録した人は、忘れずに参加してね!

<日時> 11月13日(水) 午後3:00～4:00

<場所> 遊戯室

<講師> 菊川 智氏



かるたクラブ

かるたクラブの活動日です。冬時間になったため、開始時間が早くなっています。

まちが間違わないように気を付けてくださいね。

<日時> 11月27日(水) 午後3:15～4:00

<持ち物> かるたクラブ出席カード

A4サイズのクリアファイル、筆記用具



いただいた個人情報は目的以外に使用しません。またこの紙は、リサイクルに活用できます。

幼…幼児親子向け 小…小学生向け ※…事前申込み ☆…登録制				1 ※R7年度児童クラブ登録資料配付会①	2 ※R7年度児童クラブ登録資料配付会②	3 休館日
4 休館日	5	6 小「アクトー」	7 幼「にこにこ446」	8	9	10 休館日
11 小学校振替小「は577」	12	13 小★「チャレ77」	14 就学時健康診断 全校3校時授業	15	16	17 休館日
18 幼※「お乳して774」	19 幼「こまめちゃん」	20 幼「子育て707」	21	22	23	24 休館日
25	26	27 小★「かるた777」	28 幼「にこにこ446」	29	30	

*わくわく広場・・・午前中の遊戯室は、幼児親子向けに開放しています。(朝から小学生がいる日はお休みです)
月→くるまの日 火→アスレチックの日 水→くるまの日 木→ボールの日 金→くるまの日

子育て支援クラブ

お茶してワイワイ～作ってあそぼう～
「タイルで小物づくり」

ミニタイルを使って、かわいい小物を作しましょう!

<日時> 11月18日(月) 10:30～11:30

<対象> 乳幼児親子10組 先着順

<申込み> 11月1日(金)～

※電話または直接児童館までお申込みください。

こまめちゃん

「秋をたのしもう」

手形で秋の木を作ってみよう!

当日自由参加です。ぜひ、お越しください♪

<日時> 11月19日(火) 11:00～11:30

<対象> 乳幼児親子 当日自由参加

<場所> 遊戯室

※当日は、汚れても良い服装で来てください。

にこにこタイム

15分間のプチタイムです。

手遊びやわらべうたで楽しく遊びましょう!

当日自由参加です。お気軽にどうぞ♪

<日時> 11月7日(木)、28日(木)

11:00～11:15

<場所> 遊戯室

<対象> 乳幼児親子(当日自由参加)

子育てサロン

主催:八幡地区民生委員児童委員協議会

<日時> 11月20日(水) 10:00～11:30

<場所> 八幡コミュニティセンター

<対象> 乳幼児親子(当日自由参加)

優しい民生委員の方々が温かく迎えてくださいます。

出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

お知らせ

①11月11日(月)は、八幡小学校の振替休業日の為、朝から児童クラブの小学生が来ております。また、11月14日(木)は、就学時健康診断の為、全校3校時授業となります。お昼前に児童クラブの小学生が登館します。ご了承ください。

②11月1日(金)から、一人帰りの最終時刻が午後4時となります。また、自由来館の一人帰り最終時刻も同じく午後4時となります。ご利用の際には、お子さんと帰宅時間の確認をしていただきますようお願いいたします。

令和6年

秋の火災予防運動

11/9 土

11/15 金

火災発生件数
令和5年中

246件

火災が多くなる時季を前に、全国一斉に秋の火災予防運動を実施しています。
この機会に、ご自宅の火災予防対策や注意するポイントを確認しましょう！

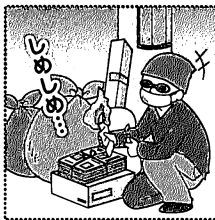
主な火災原因

火災原因
ワースト

1位

放火 34件

(疑い含む)



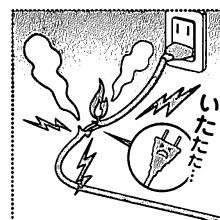
事例

ごみ集積所に放置された
段ボールに火をつけられた

火災原因
ワースト

2位

電気配線等 31件



事例

コードの被覆が破れて
ショート(短絡)した

火災原因
ワースト

3位

たばこ 30件



事例

寝たばこをして
布団に火がついた

火災原因
ワースト

4位

コンロ 28件



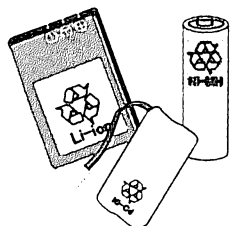
事例

調理中に火を使っている
ことを忘れてしまった

火災原因
ワースト

5位

電気機器 16件



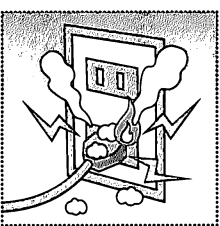
事例

スマホを落としてバッテリー
がショート(短絡)した

火災原因
ワースト

6位

配線器具 12件

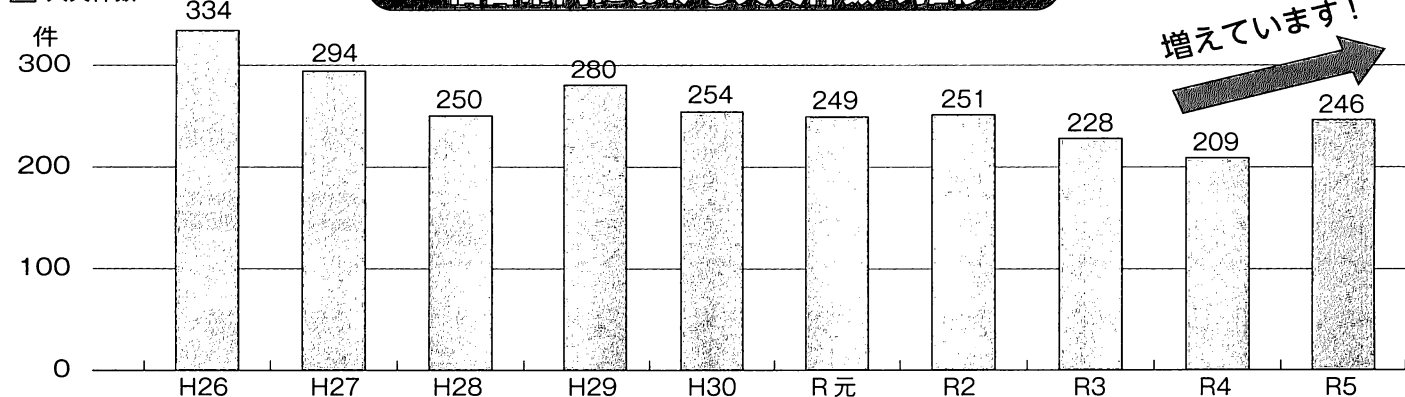


事例

コンセントと電源プラグの間に
溜まったほこりに、湿気が加わり
「トラッキング現象」が発生して
火災になった

■ 火災件数

仙台市内における火災件数の推移



こんな火災が起きています！

～オール電化のご家庭でも油断は禁物です！～

ストーブ



電気ストーブの近くに干していた洗濯物が落下して電気ストーブに接触し、火災になった。

火災をなくすためのポイント

- 近くに燃えやすいものを置かない。
- 近くで洗濯物を干さない。
- 給油時は必ず火を消し、タンクのキャップを確実に締める。

コンロ

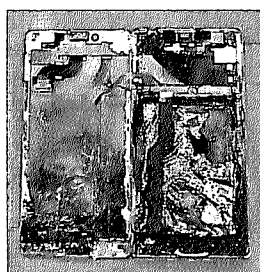


調理中に火を使っていることを忘れてしまい、火災になった。

火災をなくすためのポイント

- 火を使っているときは離れない。
- 安全装置付きコンロ（Siセンサーコンロ）を使用する。
- コンロやグリル、IHクッキングヒーターは定期的に掃除をする。

リチウムイオンバッテリー

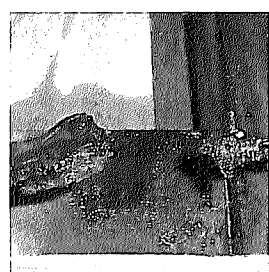


落下の衝撃で、スマートフォンのリチウムイオンバッテリーがショート（短絡）し、火災になった。

火災をなくすためのポイント

- 衝撃を与えない。
- 高温下に放置しない。
- 捨てるときは、絶縁してから「缶・びん・ペットボトル」の収集日に出す。

配線器具



コンセントと電源プラグの間に溜まったほこりに、湿気が加わり「トラッキング現象」が発生し、火災になった。

火災をなくすためのポイント

- 水回りや冷蔵庫の裏など、湿気やほこりが溜まりやすい場所のコンセント周りにはこまめに掃除する。
- 使わない機器のプラグは抜いておく。

電気機器



長年の使用によって扇風機内部の部品が劣化して、火災になった。

火災をなくすためのポイント

- 電化製品は、取扱説明書をよく読み、適切な場所に設置し、正しく使用する。
- 製造から長期間経過した電化製品は、部品の劣化によって火災に繋がるおそれがあるので、異常を感じたらすぐに使用をやめて、販売店などに相談する。

増えています！

着衣着火

着ている服に何らかの火がつく火災のこと。火傷や命に直結する非常に危険な火災。

火災をなくすためのポイント

- 調理などで火を使うときは、すそや袖が広がっている服の着用を控える。
- コンロの奥に物を置かない、または、奥の物を取るときは火を止める。
- もしも服に火がついたら…（水などで消火できない場合）
 止まって 倒れて 転がる

今すぐできる！火災対策！

「住宅用火災警報器」の設置・点検・交換

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりかえろ。



未設置のご家庭

住宅用火災警報器の設置は義務です！
未設置のご家庭は早目に設置をしましょう！

設置済みのご家庭

定期的な点検（ボタンを押すかひもを引く）
と10年を目安に交換をしましょう！

消火器はどうやって捨てるの？

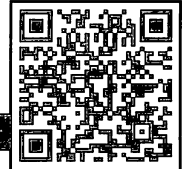
消火器は一般廃棄物として捨てることはできません。お近くの「消火器リサイクル窓口」に持ち込むか、引き取りを依頼してください。詳しくはインターネットで「消火器リサイクル窓口」を検索するか、(株)消火器リサイクル推進センターへお問い合わせください。

(株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773

消火器リサイクル窓口 検索

さらに詳しい火災予防対策などはこちらから！

仙台市ホームページ



仙台市消防局 ☎234-1111

青葉消防署 ☎234-1121

宮城野消防署 ☎284-9211

若林消防署 ☎282-0119

太白消防署 ☎244-1119

泉消防署 ☎373-0119

宮城消防署 ☎392-8119

仙台防火委員会 (公社)仙台市防災安全協会

第13回

楽しい！ボードレスアート展

-縄文の土偶とあそぼう-

2024年11月3日(日)～12月1日(日)

開催曜日：木曜から日曜10時～16時 ※最終日のみ10時～13時まで

障害のあるなしに関わらず表現したい
強烈なエネルギーから生まれたアート作品を展示します

1階 展示と販売 展示作品関連グッズあります！

2階 特別展『凸と凹の展示会』
作家 saji & ituki

プロフィール
「ちょっと個性的な絵を描く親のsaji
ちょっと個性的な子のituki
三人の個性が外の世界へダイビング」



ituki



saji

●イベント●

ライアー演奏・小松原 裕子

11月9日(土) 午後1:30 開演

参加費：500円(大人)

：100円(障がい者・子ども)

要申込 - 070-5018-4104(菅原) SNS可
定員20名

会場：八幡杜の館

■アクセス
八幡杜の館 仙台市青葉区八幡 3-1-11
TEL 022-211-7077

会場に駐車場はございません
バス等の交通機関をご利用ください

【八幡杜の館HP】



予約問い合わせ：菅原 070-5018-4104

主催 ぼーだれすアートくらぶBACせんだい

詳細はFacebook[ぼーだれすアートくらぶBACせんだい]



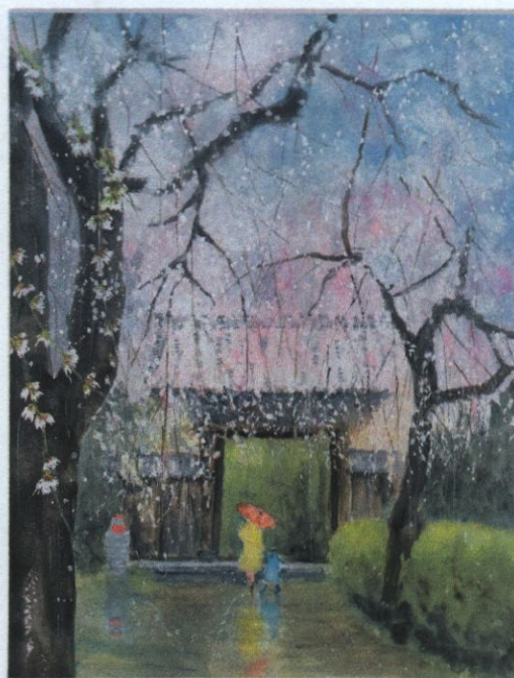
e.tayama (水彩画)

春夏秋冬展 母へ

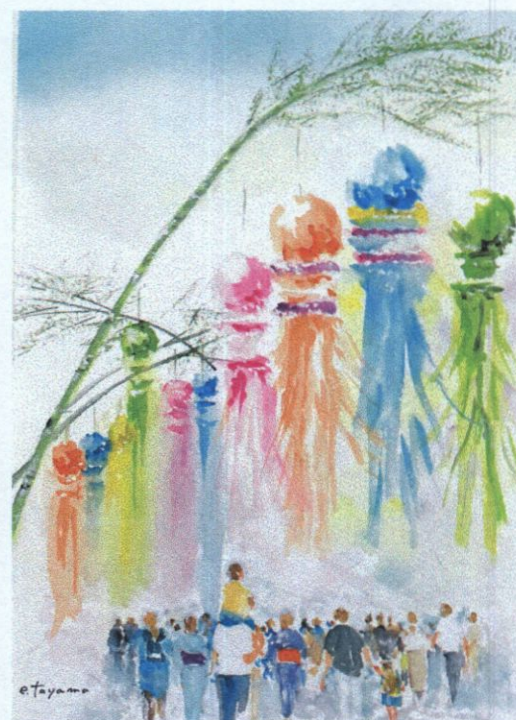
日時: 12月13日(金)~12月15日(日)開館10:00~16:00

(12月15日は~15:00まで)

会場: 八幡杜の館 (仙台市青葉区八幡三丁目1-11)



西光寺/仙台市 (桜雨)



仙台七夕まつり



輪王寺山門



SENDAI 光のページェント

くにみじどうかんだより 11月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

ホームページ

<http://wcjldoukan.jimdofree.com/>

インスタグラム

<https://www.instagram.com/kurimijidoukan/>



令和7年度 児童クラブ登録について

資料配布: 11月1日(金)~

申込受付期間: 11月18日(月)~12月7日(土)

資料配布

新規...一斉配布説明会 11月9日(土)10時30分~(45分程度)

一斉配布説明会に参加が難しい場合は随時申込書を受け取りにきてください。

継続...開館時間内にお渡します。(平日:9時~18時、土曜:9時~17時)

※登録申込書は、仙台市のホームページからもダウンロードできます※

書類提出について

新規登録の方: 申込の受付の際に、お子さまとの面談時間を設けております。

書類が揃いましたら電話にて面談予約をお願いします。

継続登録の方: 予約制となります。書類が揃いましたら予約をお願いします。

※提出時、書類に不備があった場合、一度書類はすべて返却します。期限内にすべて揃えてお持ちください。

クリスマスまでの日にちを
カウントダウンしながら、
毎日1個ずつお菓子を
出そう!!

たいけんランド

アドベント

カレンダーを作ろう!!

~クリスマスまでカウントダウン!~

11月30日(土) 10:30~12:00

対象: 小学生 持ち物: 作品を入れる大きめのバック、水筒

申込期間: 10月20日~11月22日まで

下の申込書にて記入し、児童館に提出 10名

抽選結果: 11月26日~11月28日まで児童館に聞きにきてね!

年賀状を書こう!!

~郵便局の方が書き方を教えてくれるよ!

名前前の消しゴムハンコももらえるよ!~

12月7日(土) 10:00~12:00

対象: 小中高生 講師: 多羅葉の会・子平町郵便局長

申込期間: 10月20日~11月16日まで 定員: 20名

下の申込書にて記入し、児童館に提出

抽選結果: 11月25日~11月29日まで児童館に聞きにきてね!

11/30『たいけんランド

アドベントカレンダーを作ろう』参加申込書

お名前: _____ 学年: _____

保護者氏名: _____

緊急連絡先: _____ ()

写真撮影: 可 不可

食物アレルギー: 無し 有り ()

※ご記入頂きました個人情報、イベント以外に使用することはありません。

キリトリせん

12/7『年賀状を書こう』参加申込書

お名前: _____ 学年: _____

保護者氏名: _____

緊急連絡先: _____ ()

写真撮影: 可 不可

※ご記入頂きました個人情報、イベント以外に使用することはありません。

がつ
11月の
にゅうようじ
乳幼児イベントのお知らせ



0ちゃんくらぶ+ (登録制)
収穫祭

『くにみの畑のサツマイモを味わおう!!』

がつ にち すい
11月20日(水) 10:30~

持ち物: 赤ちゃんの飲み物・おやつ

お知らせ

おやこ あそび
とみちゃんの親子ふれあい遊び

定員
10組

わらべ歌や絵本の読み聞かせて
ほっこりしませんか?

がつ にち か
11月19日(火) 10:30~

対象: 未就学児 講師: 竹丸 富子先生

持ち物: 水分補給できるもの

申込期間: 10月20日~11月18日まで

申込方法: 電話または児童館窓口にて

小学校の特別授業早帰りなどで午後から児童クラブ
(小学生)が利用している場合もあります。
来館される場合は、ご了承の上、ご利用下さい。

ちゅうこうせい たいむ
中高生 Time

中高生の皆さんが『優先的』に遊戯室で遊んだり、
ちょっとした隔離部屋で過ごすことができる時間です。

11月16日(土)、11月30日(土)

14:00~16:00

ぜひ、気軽にお友達と遊びに来てください!!

ずいじ ぼしゅうちゅう
随時募集中!

- ☆ フードバンク
- ☆ 制服バンク
- ☆ ペットボトルキャップ

引き続き、ご協力をお願い致します。

館まつりにご来場ありがとうございました!!

すっかり秋深くなりました。いつもこどもたちを見守りいただき、ありがとうございます。10/5(土)に行われました『仙台市国見児童館まつり』には、総勢213名のご来館をいただきました。今後も地域に寄り添うことを忘れずに情報発信を行ってまいります。何卒宜しくお願い致します。

11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3		5	6 ★特別4時限	7	8 ★学習発表会	9 R7年度新規資料配布説明会
10	11	12	13 ★特別3時限	14	15	16 ◆中高生たいむ
17	18	19 ♪とみちゃんの親子ふれあい遊び	20 ♪0ちゃんくらぶ+	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 ☆たいけんランド ◆中高生たいむ

♪→乳幼児親子向けイベント ☆→小中高生イベント ◆→中高生イベント ★→小学校の予定

貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター共催

「ちびっこひろば」

10月4日(金)貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター共催「ちびっこひろば」を開催しました。地域の10団体にご協力いただき、9組11人の乳幼児親子が参加しました。今年度はプレハブでの開催のため規模を縮小しましたが、参加した皆さんは最後まで楽しそうな様子でした。

参加者からは「とても楽しかったです!」「もっと長く遊びたいと思いました」といった感想が聞かれ、団体の協力者からも「楽しく遊んでいるお子さん達の様子が見られてほっこりしました」といった感想が聞かれました。参加した全員が充実した時間を過ごせたようでした。

貝ヶ森交流サロン 第5回

チェロコンサート

貝ヶ森交流サロン第5回「チェロコンサート」を10月8日(火)に開催しました。

元・仙台フィルハーモニー管弦楽団のチェロ奏者である山本純氏をお迎えし、アンコール曲までみっちり10曲を演奏していただきました。山本氏の素晴らしい演奏技術だけでなく、軽快な話術にも皆さんすっかり引き込まれていました。

「お話も演奏も素晴らしかった!」「涙の出るほど感激いたしました」「もっと山本さんの語りとチェロの曲を聴きたい」といった感想が聞かれました。肌寒さを感じる秋の日に、心も体も温かくなる演奏会となりました。



小学生のための防災リーダー養成講座「クロスロードゲーム」

国見小学校にて出前講座「小学生のための防災リーダー養成講座」を、10月18日(金)に開催しました。講師に「わしん倶楽部」防災士・減災アドバイザーの田中勢子氏をお迎えし、国見小学校5年生97名の児童に5または7人グループに分かれて「クロスロードゲーム」を体験してもらいました。正解のない問題に一人ひとりがYESかNOで答えながら、自分の考えを話したり友達の意見を聞いたりして、災害時の知識やいざという時の行動について考えを深めました。

異常気象に起因する自然災害が多発している昨今、災害が起こった時にどうすればよいのか、考える良い機会になりました。



「大人のための防災リーダー養成講座」報告

10月5日(土)「大人のための防災リーダー養成講座」と銘打ち、防災・減災に関する講座を開催致しました。貝ヶ森市民センター補助避難所運営委員の皆様を始め、センターだよりで公募した地域の方を対象に実施致しました。

講師に仙台市危機管理局減災推進課・防災減災アドバイザーの早坂政人氏をお迎えし「地震発生時の行動」～能登半島地震を受けて～と題し講師の多様な経験に基づいたご講話を聴き、改めて自助・共助の大切さを学びました。

講座終了後、訓練用物資であるアルファ米やクラッカー、ようかんやレトルトの五目ごはん等を自宅で試食して頂きました。



◆お知らせ▶ 移動図書館は、貝ヶ森メープル公園(貝ヶ森6丁目)に来ます!
11月の巡回日…2日、16日、30日(土) 10:50~11:20 問合せ: 仙台市民図書館 ☎261-1585

*このたよりはリサイクルできます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けた世界の目標として17の目標が定められています

第19回 青葉

みんなのスポーツひろば

生涯スポーツにチャレンジしてみませんか?



11月10日

2024年

8時30分開場 9時開会 12時まで

パワーアップ仙台っ子コンソーシアム・青葉区学区民体育振興会による ※申込メ切 10月20日

特別企画1 小学生綱引き大会 5人一組 低・中・高学年別 男女混合可 要申込※

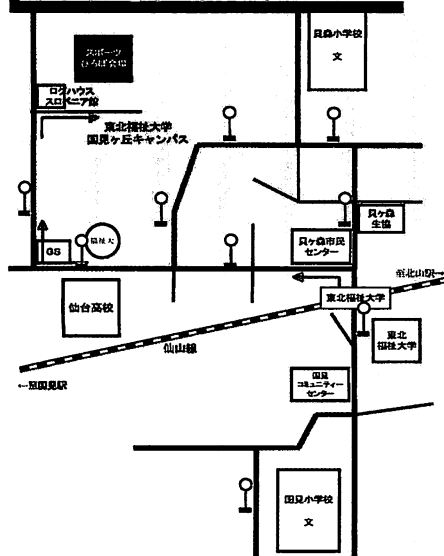
特別企画2 親子ノルディックウォーキング体験会 要申込※ 一般参加可

特別企画3 親子スポーツ吹矢・ポッチャ・輪投げ体験会 要申込※ 一般参加可

※1~3のお問合せ先: 各学区民体育振興会事務局 もしくは 青葉区学区民体育振興会事務局 塚野 090-4318-0440 まで

会場のご案内

東北福祉大学 国見ヶ丘キャンパス
全天候型体育館 (トレーニングセンター)
駐車可: 遠方の方はお車でどうぞ!!



＜小学生の皆さんへ＞

スタンプラリーに挑戦して
賞品をゲットしよう!

◎お問合せ先は

- TEL 274-6182(国見コミュニティセンター:午前中) もしくは 090-2988-2516 菅原
- 国見・八幡・吉成学区民体育振興会事務局へ
- どなたでも自由に参加できます。(要申込を除く)
- お車でのご来場もできますが、事故等については責任を負いかねますのでご注意ください。
- 当日の状況を写真撮影し、公表することもあります。
- ※都合により種目の一部が変更される場合もあります。

種目: スポーツ吹矢 射的 フライングディスク ストラックアウト ペタンク ポッチャ
ノルディックウォーキング 綱引き 体力測定 スーパーボールすくい 輪投げ パークゴルフ等

参加費 無 料

後援: 仙台市 仙台市スポーツ協会 仙台市学区民体育振興会連合会 仙台市スポーツ推進委員協議会
公益財団法人宮城県スポーツ協会 仙台市レクリエーション協会 公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団

NHK 仙台放送局

tbc東北放送

三キテレビ

khb 東日本放送

仙台放送

河北新報社

読売新聞東北総局

毎日新聞仙台支局

朝日新聞社 仙台総局

Date fm

共催: 東北福祉大学 青葉区マイタウンスポーツ協会 青葉区学区民体育振興会 青葉区スポーツ協会 青葉区スポーツ推進委員会
青葉区レクリエーション協会 一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会 一般社団法人仙台市障害者スポーツ協会

パワーアップ仙台っ子コンソーシアム 国見地区連合町内会 八幡地区町内連合会 貝ヶ森地区連合町内会 吉成学区連合町内会

友好団体: 多夢多夢舎 中山工房・宮城ポッチャ協会 主催: KHK スポーツクラブ ASPA【国見・八幡・貝ヶ森地区総合型地域スポーツクラブ】

KHK 3つの特色

あすば 会費のご案内

ASPAA 保存版 メニュー一覽

1 身近で運動

運動不足と感じていませんか？
続けるためには、近所で手軽に運動できたら良いですね!! いっしょに始めてみませんか？

2 親切的指導

地域の指導者がレベルにあった指導をします。軽く汗を流したい方、自由にやりたい方、試合に出場したい方、みなさんの希望にそうように行ないます。

3 お金をかけずに健康づくり

専門家からの指導があるスポーツはお金がかかると感じていませんか？ ASPA では、そんな心配は要りません。東北福祉大学やその他のクラブとの連携でそれが可能となりました。

クラブの基本理念

障害の有無や、年齢などにこだわらず地域住民すべての人々が、スポーツや文化活動を共通言語として集い、ともに地域を考え、活動に参画することを基本理念とします。

A 一般個人会員

下記B、C、D以外の個人1名につき
年会費 2,000円

B シルバー個人会員

60歳以上の個人1名につき
年会費 1,000円

C 学生個人会員

職業を持たない学生の個人1名につき
年会費 1,000円

F ファミリー会員

同居のご家族であれば何人でもOK
年会費 2,500円

その他別途、スポーツ安全年間保険料
(中学生以下 800円 高校生以上 1,850円 65歳以上 1,200円)や種目別会費が必要となります。

種目	とき・ところ・担当者
卓球	毎週木曜日 午後7~9時 仙台高校貝ヶ森体育館(旧貝森小) 秋村秀春 TEL279-6954
パークゴルフ	毎週水・土 9時40分から12時 東北福祉大学パークゴルフ場 大塚克明 TEL080-1686-8395
健康社交ダンス	休止中 国見コミュニティセンター
スポーツ吹矢	第1~4水 土曜日 午後3時~5時 国見コミュニティセンター 佐藤陽子 TEL080-1810-1500
パタンク	毎週土・日・祭日 11~13時 八幡小学校校庭 山崎光男 TEL222-4848
ウォーキング	第1・第3木曜日 10~12時 国見コミセン・貝ヶ森中央公園 石田秀雄 TEL279-0609

KHK スポーツクラブ ASPAA のご案内



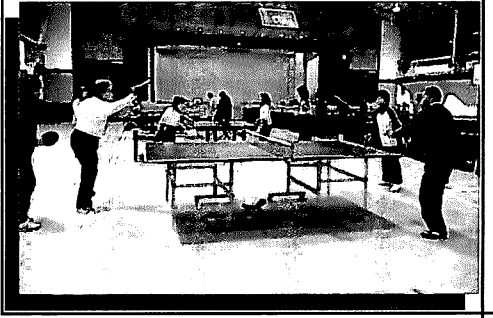
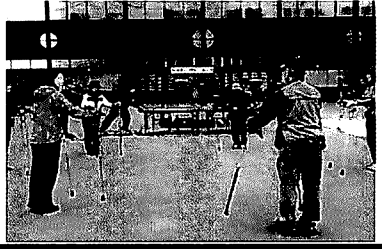
日本スポーツウエルネス吹矢協会
社の都仙台 KHK 国見支部

↑集中力アップ 呼吸法により、心と身体の健康を維持増進します！

各教室で随時加入受付中

体験してみませんか？

まずは担当者に電話でご確認の上、お気軽にご参加ください。
健康は歩くことから始めよう！
ノルディックウォーキング↓



↑初心者大歓迎！みんなで楽しく卓球をしましょう！

パタンクはフランス生まれのボールスポーツ
↓だれでもできて奥の深か〜いスポーツです



パークゴルフ→
少々の雨風何のその、和気あいあいとボールを追いかけてます！

Aoba every Sports Park



KHKスポーツクラブASPAA



令和6年度

国見介護予防大学 を開講します！

いくつになっても、元気でいきいきと過ごしたいですよね？
東北文化学園大学では、高齢期の介護予防について学生と一緒に学習できる「国見介護予防大学」を今年も開講します。

国見地区連合町内会にお住まいの方で、介護予防に興味のある方(年齢を問わず)は参加できますので、この機会に介護予防について学んでみませんか？
町内会のみなさまのご参加をお待ちしております。

◆開講日時・場所:

受付時間:9時30分~10時 開講時間:10時~11時30分 東北文化学園大学体育館内

回	日時	内容	場所
1	令和6年 11月18日(月)	開講式・オリエンテーション 測定「こころとからだの測定」	体育館 アリーナ
2	11月25日(月)	講話「暮らしに取り入れる運動器のトレーニング」 実技「タオルやセラバンドを使った運動など」	
3	12月2日(月)	講話「しっかり食べていきいき元気」 実技「卓球バレー・レクリエーションなど」	
4	12月9日(月)	講話「口腔機能の低下が原因で起こる病気」 実技「ボッチャ・レクリエーションなど」	
5	12月16日(月)	講話「認知機能低下とうつ予防のために」 実技「卓球・レクリエーションなど」・閉講式	

※プログラム内容に変更が生じる可能性がございます。

◆ご持参いただくもの:運動しやすい服装、内履き、体操用タオル、飲み物

◆参加費:無料 ※主催者側で参加者を対象とした傷害保険に加入します。

◆申込方法:

・参加希望の方は、**11月12日(火)**までにFAXもしくはお電話にてお申し込みください

◆定員20名:超過の場合は抽選としますのでご了承ください。

◆感染症対策について:

- ・ご本人およびご家族等が開講当日に体調がすぐれない場合は参加をお控え下さい。
- ・感染症等の状況によって、開講を中止する場合がありますので予めご了承ください。



申込記載内容 :①お名前 ②フリガナ ③年齢 ④町内会名 ⑤お電話番号

FAX 番号 : 022-233-6298

TEL 番号 : 022-233-3451 ※平日 9:00~17:00 のみになります。

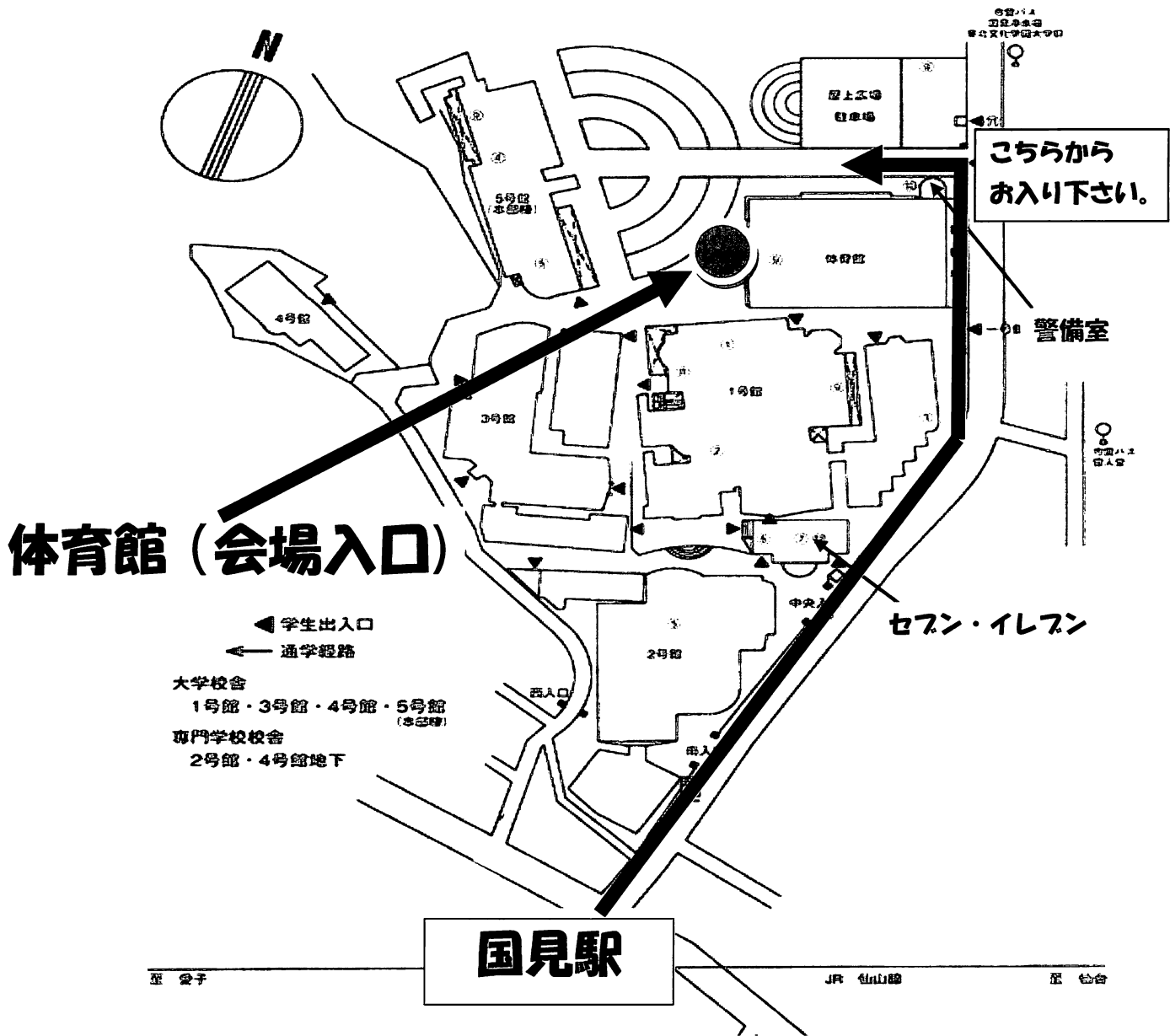
※FAX の場合は裏面の申込書に記入し送信してください。また、送信後は必ずお電話にて受信の確認をしていただきますようお願いいたします。

※大学構内及び周辺に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

東北文化学園大学 地域連携センター

〒981-8550 宮城県仙台市青葉区国見六丁目45番1号

【 国見介護予防大学 案内図 】



令和6年度 国見介護予防大学申込書

(ふりがな)

①お名前: _____

②年 齢: _____ 歳

③町内会名: _____

④電話番号: _____

※この申込書をそのまま FAX にてご送信ください。

ほうかつだより

2024



発行:国見地域包括支援センター

仙台市青葉区八幡4-2-1 早美ビル1階 ☎ 022-727-8923

秋号

ともに あゆむ

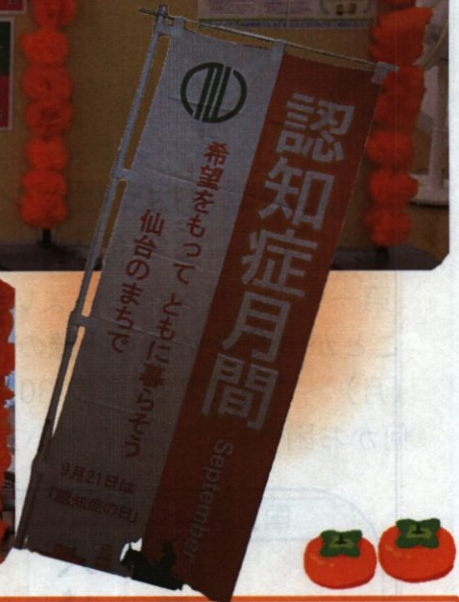
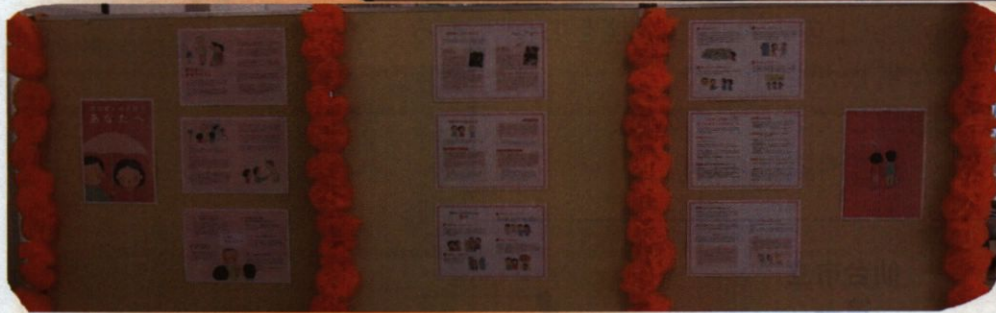
9月21日は...

世界アルツハイマーデー

🌸 アルツハイマーデーについて 🌸

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

相談ブースや
パネル展示を
しました!



なぜ オレンジ色?

それは...日本の認知症のシンボルカラーだからです!
「江戸時代に活躍した陶工・酒井田柿右衛門が夕日の映える柿の実の色にインスピレーションを得て赤絵の磁器を作り上げました。この磁器は後に世界的に有名になりました。」

柿右衛門のように認知症も日本や世界で認められるようにという願いがこめられてオレンジ色になりました。
また、温かさを感じるこの色には「手助けします」「応援者」という意味を持つともいわれています。



職員紹介

齋藤 洋人(管理者・社会福祉士)

令和6年9月1日より管理者兼社会福祉士となりました齋藤洋人です。

国見地域包括支援センターでは平成20年12月から平成25年3月まで勤務していましたが、そこから国見苑(特別養護老人ホーム)や障害福祉サービス事業所等への異動を経て約11年ぶりに戻ってまいりました。「十年一昔」というように11年前と比べて様々なことが変わっており、覚えることに必死な毎日ですが、一日でも早く地域の皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



山下 良恵(主任介護支援専門員)

令和6年9月1日付にてくにみケアプランセンターより異動してきました。明るく笑顔をもっとにがんばりたいと思います。よろしくお願いします。



高橋 ゆり(介護支援専門員)

国見苑から国見地域包括支援センターに異動になりました。

心新たに業務を行いたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

土曜相談会の日程 ※来所での相談は事前のご連絡をお願いいたします。

◎月に1回、土曜日に開催しています。

【令和6年】 11月9日 12月14日 【開所時間】 8:30~17:00

国見地域包括支援センターは

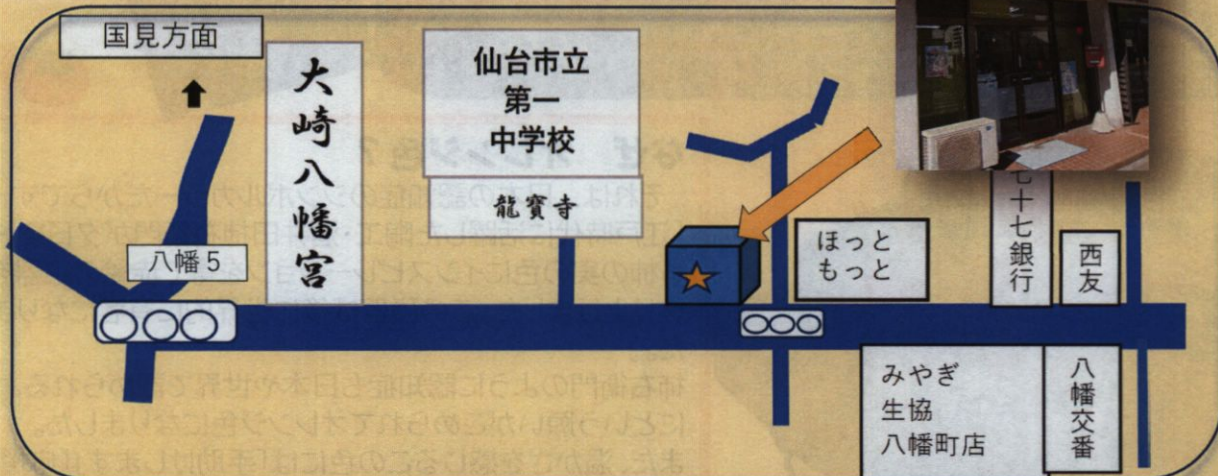
仙台市より委託を受け運営しております。



第一中学校校区にお住まいの65歳以上の方々のご相談をお受けすることが主な業務です。緑の大きな看板が目印です。

(月)~(金) 8:30~17:30まで開所しておりますので、

何かお困りのことがございましたらご相談下さい。





なごみ

認知症カフェ

八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

日時 月1回 第3木曜日 13時30分～15時	
場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間	
日にち	講話
11月21日(木)	『地域で安心して暮らしていくためには』 仙台北警察署 地域課 八幡交番 佐々木 拓也 所長
12月19日(木)	『未定』 西仙台病院 臨床心理士/公認心理士 佐藤 貴浩 さん

R7年1月以降：1月16日(木)、2月20日(木)、3月13日(木)

・参加費：無料

コーヒーやお菓子を用意してお待ちしております。

・申し込み、予約は特にいりません。

誰でも参加できます。見学も大歓迎です。

※但し、見学や多数の場合はご連絡下さい。

問い合わせ：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

プログラム

1部	13:30～	カフェタイム
2部	14:00～	講話
3部	14:30～	カフェタイム
4部	14:50～	Q&A
	15:00	閉店

主催：八幡和(なごみ)カフェ

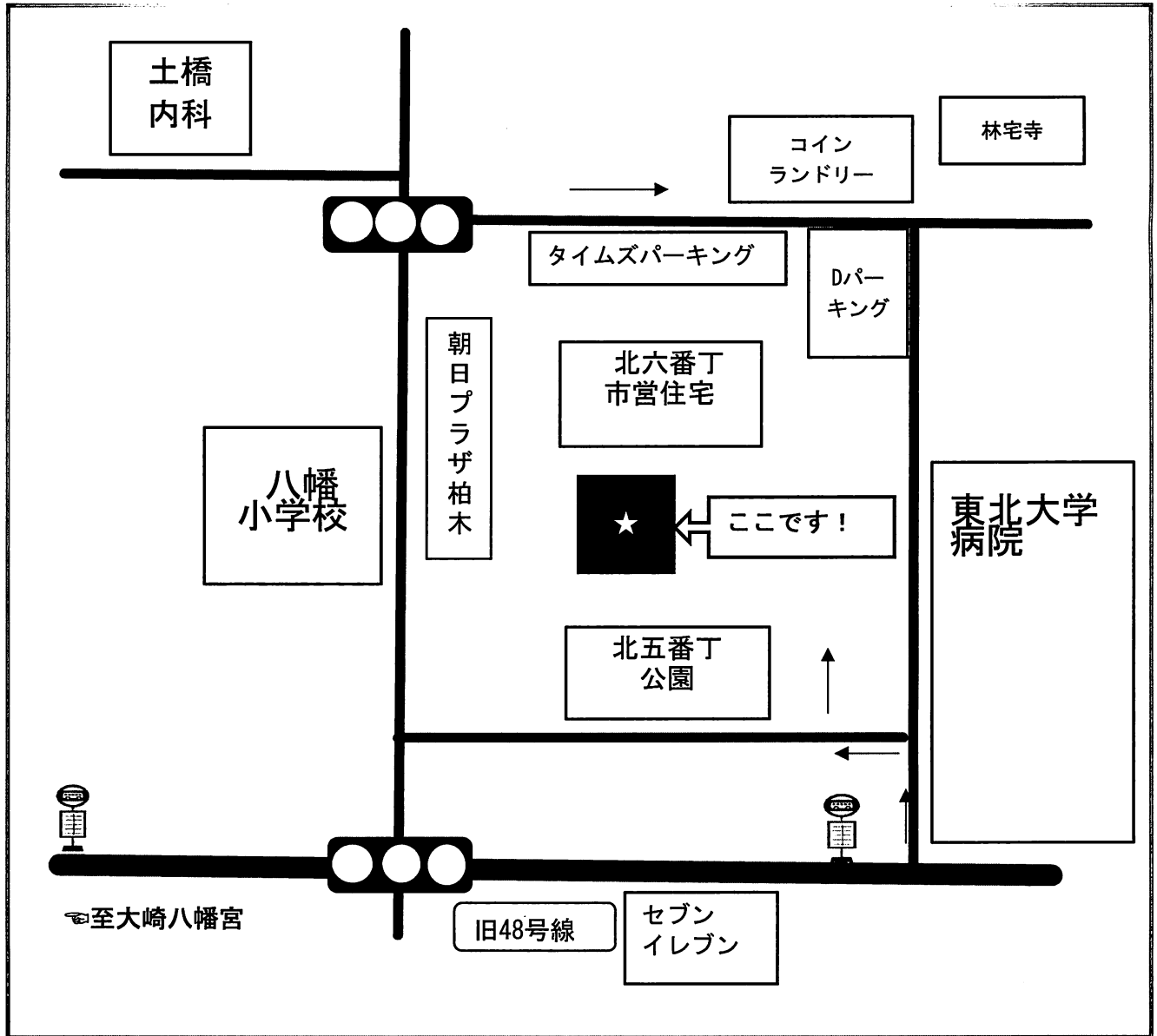
共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：(医) 杜のホスピタル・あおば

(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会



会場案内図



開催場所：八幡コミュニティセンター 2階 大広間
(仙台市青葉区柏木2丁目3-50)

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。
*仙台市営バス「広瀬町」停留所 徒歩5分にあります。

【問い合わせ先】

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。
参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。



貝ヶ森

いきいき 軽体操教室♪

日程:
11月12日(火) 12月10日(火)

令和7年(1月はお休み)

2月4日(火) 3月11日(火)

時間: 14:00~15:00

場所: みやぎ生協 貝ヶ森店

2階 メンバー集会室

(住所: 貝ヶ森6-8-1)

講師: ジョイリハ仙台



椅子に座って行う軽体操です！

【持ち物】

飲物 タオル 運動できる服装



※急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター (仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924

参加は無料
です！



裏へ



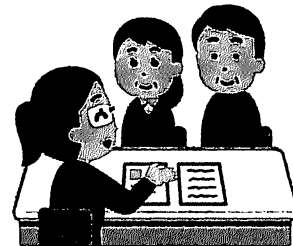
国見地域包括支援センター 11月 12月のイベントのご案内

土曜相談会

日時 11月9日 12月14日 8:30~17:00

場所 国見地域包括支援センター

◎月に1回、土曜相談会を開催しております。
ご相談は事前の予約をお願いいたします。



七十七銀行 健康・福祉相談会

日時 12月13日(金)9:00~11:00

場所 七十七銀行八幡町支店ロビー

◎月に1回、個別に相談に応じております。
申し込みは不要です。
生活の困りごとの相談をお聞きします。

体調や生活が心配

介護保険って？

健康作りがしたい



認知症カフェ

土曜の音楽カフェ♪ 11月2日(土) 12月7日(土)
12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター ◎申し込みは不要です！どなたでもどうぞ

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550

まちなかの音楽カフェ 11月26日(火) 12月17日(火)

13:30~14:30

場所 中山市民センター ◎送迎希望の方は事前予約制です
☆R6.2月以降は中山市民センター(送迎あり)に変更となっております。

【問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552 「まちなかの音楽カフェ送迎申し込み」とお伝えください。

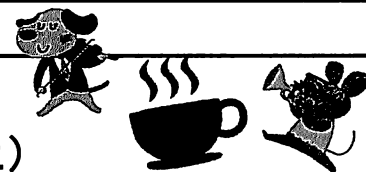
※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。

八幡和(なごみ)カフェ 11月21日(木) 12月19日(木)

場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間 13:30~15:00

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923

*開催場所を変更して再開しています！お待ちしております！



☕ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ
(認知症カフェ)

11月2日(土)

聞こえの勉強会

国見地域包括支援センター、フランスベッド

12月7日(土)

年に一度の落語の会

仙台新撰落語会

1月はお休みです

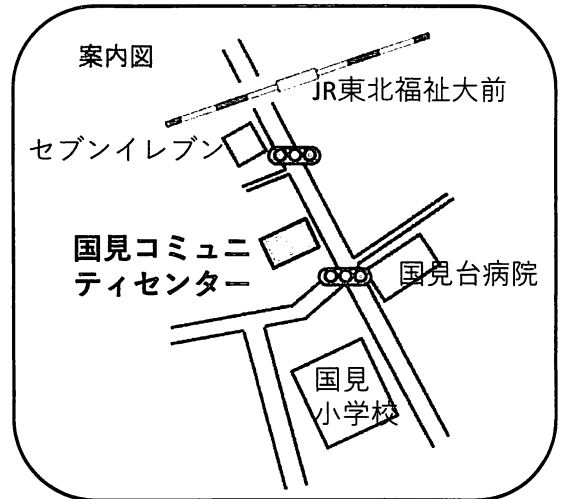
11月で
10年目
になりました

時間 12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター

来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ...

毎回ミニ講話があります



2月1日(土)

心理学から考える

もの忘れの話

認知症介護研究・研修仙台センター

加藤さん、佐々木さん

3月1日(土)

その電話、注意!?

~特殊詐欺の話~

エバーグリーンキタヤマ 三浦さん、佐藤さん

毎回のミニ講話

毎回“ピオルン”さんの生演奏

こだわりのコーヒー

認知症関連図書無料貸し出し

認知症・ケアに関する相談

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

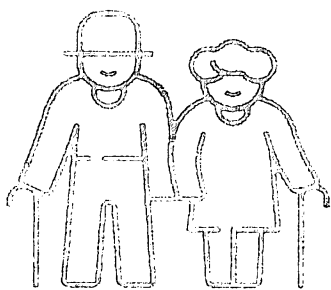
土曜の音楽カフェ

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

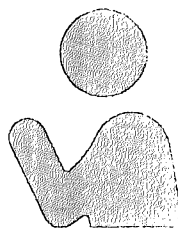
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが
令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには
マスク着用が効果的です

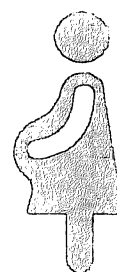
重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



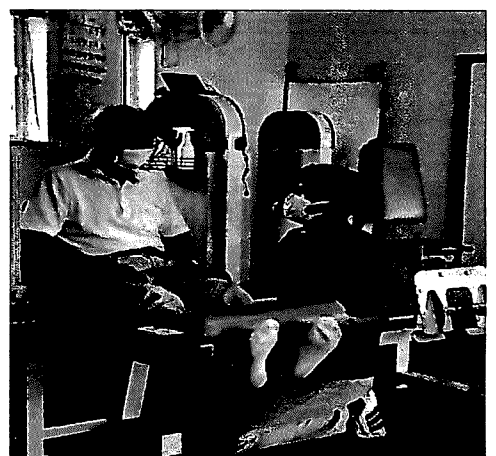
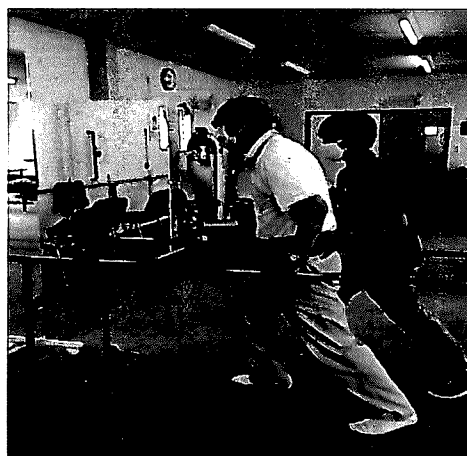
・妊婦

トレーニングデイサービスって どんな所ですか～??

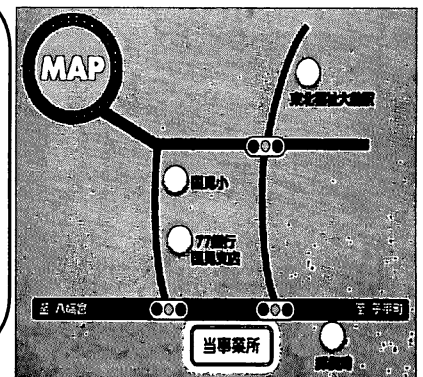
まずは体験して効果をご確認ください!!

月曜日から金曜日実施中

お気軽にお問い合わせください。



「痛みをとって」「運動をして」「地域で楽しく暮らす」仙台市内8事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。



リハビリステーション くにみ

青葉区国見2丁目4-30

TEL 022-2240-0464

担当：熊谷





かいがもり

じどうかんだより 11月号

〒981-0942

仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-312

TEL 279-6320

FAX 279-6704

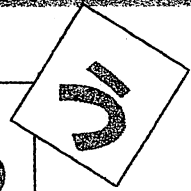
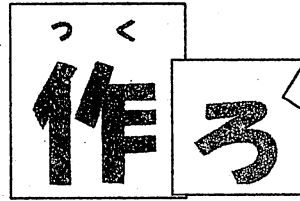
<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日／休館日：日・祝・年末年始／開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

10/15より、児童の安全と小学校の始業下校時刻を考慮して、小学生の一人帰りの最終下館時刻を16:00に設定します。

しぜんこうさく
自然工作



かいがもりちゅうおうこうえん あか きいろ は
貝ヶ森中央公園で 赤や黄色の葉っぱやどんぐりなどの木の实をひろってきて、秋の工作をし
よう！かべかざりやオブジェ・何を作るかは君のアイデアしだい。紙・ボンドなどの工作材料は
じどうかん ようい
児童館で用意します。

とき：11月13日(水)14:00～15:00

ばしょ：かいがもりじどうかん ・ちゅうおうこうえん

だれ：しょうがくせい

もうしこみはいりません。
じかんまでにじどうかん
にきてね

こっぺばんさんとあそぼう

だいがくせい たか なが
大学生のお兄さんお姉さんとおにごっこやドッジボールをしてあそぼう！

とき：11月11日(月)15:15～16:00

※こっぺばん

東北福祉大学

ばしょ：晴れたらちゅうおうこうえん、雨だったらじどうかん

ボランティアサークル

だれ：しょうがくせい もちものつわぐつのみもの 申込はいりません。

令和7年度 児童クラブ申込みについて

児童クラブは、就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しております。令和7年度の児童クラブを利用したい方は必ずこの期間内にお申込ください。

【申込書の配付】 令和6年11月1日(金)から 9:00～18:00 児童館で個別配付します。

【申込書の一斉配付】 令和6年11月9日(土)10:00～10:30 児童館で一斉配付します。

※ご都合がございましたら是非、一斉配付をご利用下さい。

【申込み受付期間】 令和6年11月18日(月)～令和6年12月7日(土)

※申込書類が揃いましたら、日時の予約をし、新規の方はお子さんと一緒にご来館下さい。

※配付・申込時間のお願い

土曜日は17時までです。配付は16:45まで、申込みは16:30までにご来館下さい。
月～金は18時までです。14時半から16時の時間帯は、小学生の対応のため、なるべく避けて頂きますようお願いいたします。

乳幼児親子対象行事

幼児企画・貝っこタイム・森っころん♪ルンる～むは電話か窓口にて申込みを受け付けております、当日参加もできます（幼児企画を除く）。



貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びをした後、身長体重を測定します♡すくすく赤ちゃんあつまれ☆
日 時：11月1日（金）11:00～11:30
場 所：児童クラブ室

森っころん♪ルンる～む

竹丸富子さんがわらべうたなどのお話し遊びをして下さいます☆0歳の赤ちゃんから楽しめます☆
日 時：11月18日（月）10:30～11:00
場 所：児童クラブ室

幼児企画

「親子で楽しく運動あそび」

親子とも楽しくて簡単に出来る運動あそびです☆ママのご褒美メソッド（ヨガ・リンパマッサージ・骨盤メンテなど）もやりますよ☆毎年人気の講座です。
講 師：西間木由美氏
日 時：11月29日（金）10:30～11:15
場 所：児童クラブ室
対 象：0歳6カ月位～未就学児親子 7組まで
申 込：10月28日から7組になりましたら締め切ります。

11月の行事予定

日	曜	主な行事
1	金	貝っこタイムすくすくデイ 令和7年度児童クラブ登録申込書配付開始
2	土	
3	日	休館日（文化の日）
4	月	休館日
5	火	
6	水	仙台一中職場体験
7	木	11/6～8は、仙台第一中学校の生徒さんが職場体験に来ます。ご理解・ご協力をお願い致します。
8	金	
9	土	児童クラブ申込書類一斉配布会
10	日	休館日
11	月	こっぺばんさんとあそぼう
12	火	
13	水	就学時健診 自然工作「秋を作ろう」
14	木	
15	金	
16	土	国見小PTAあきまつり
17	日	休館日
18	月	森っころん♪ルンる～む 令和7年度児童クラブ登録申込受付開始
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	休館日（勤労感謝の日）
24	日	休館日
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	幼児企画『親子で楽しく運動あそび』
30	土	

☆児童館の行事の様子を紹介します☆

11/16 PTAあきまつりで発表します
応援してね

幼児親子のおまつり「ちびっこひろば」楽しい企画がいっぱいでした



幼児企画「スクラップブックング」は大好評でした



小学生のダンス練習頑張ってます