

鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

F A X 022-301-9328

学校ホームページ

<https://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

第2号 令和6年5月21日

授業参観、師親会総会、学年保護者会、学級懇談会をすべて対面方式で実施！

4月26日（金）に、授業参観並びに師親会総会を行いました。この日は、多くの保護者の皆様に来校いただきました。一部ですが、活動の様子を御紹介いたします。



【1学年・学活「人間コピー」】

話し合い、役割を分担しながら協力する大切さを、活動を通して学びました。



【3学年・4総理科「酸・アルカリとイオン」】

班の仲間と協力して実験を進める様子が見られました。



【せせらぎ・大空学級「ミニ調理実習」】

協力して「シュガーボール」を作りました。



【学年保護者会】

今年度は、全ての学年で保護者会を対面式で行い、今後の学校・学年行事などについてお話ししました。

校友会専門委員会任命式

4月22日（月）、令和6年度校友会専門委員会任命式が体育館で行われました。選挙管理委員会のほか、専門部として7つの委員会があります。学校をより良く、過ごしやすいものにするため、積極的に活動できることを期待しています。



小中合同あいさつ運動 ～さわやかなあいさつの声～

5月10日(金)、晴天の下、「小中合同あいさつ運動」を行いました。この取組は、本校生徒が八幡小学校と国見小学校に赴き、小学生と一緒に登校した児童に挨拶をする、というものです。中学生と話をしたのか、挨拶をしたあともその場に残り、中学生に話し掛ける児童もたくさんいました。爽やかな挨拶と笑顔があふれる時間となりました。



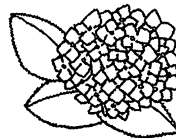
【あいさつ運動の様子】小学生も中学生も元気よくあいさつを行うことができました。

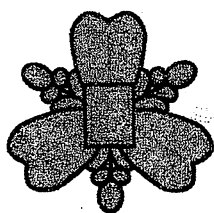
中学生：今日の「小中合同あいさつ運動」を通して、改めて、「挨拶の大切さ」を感じました。

小学生：今日はこのあいさつ運動で元気なあいさつができたのでよかったです。

6・7月の主な行事予定

6月		7月	
3日(月)	衣替え, 安全点検日, 1~3年歯科検診(1~3組)	1日(月)	安全点検日
6日(木)	市中総体激励会 卒業アルバム用運動部写真撮影	4日(木)	校内合唱コンクール(市民会館) ※給食なし(弁当持参), 部活動中止
8日(土)~10日(月)	市中総体	9日(火)	善導地区巡視
11日(火)	市中総体予備日(弁当なしで下校)	10日(水)	会議のため部活動中止 夏休み前清掃強化週間(~19日)
12日(水)	市中総体報告会, 賞状伝達	12日(金)	善導一斉声掛けパトロール
13日(木)~14日(金)	振替休業日	17日(水)	会議のため部活動中止
18日(火)	避難訓練, 善導地区巡視 考査前後部活動中止~21日(金)	19日(金)	夏休み前全校集会(弁当持参) 県中総体・吹奏楽コンクール激励会
19日(水)	市中総体水泳競技(~20日)	22日(月)	夏季休業日(~8/24)
21日(金)	一学期中間考査 ※部活動中止	21日(日)~25日(木)	県中総体
22日(土)	特別支援学級卓球大会	26日(金)	三者面談(~8/6)
24日(月)	特別支援学級振替休業日 合唱コンクール強化期間(~7/3)	31日(水)	小中合同研修会
25日(火)	会議のため部活動中止 3年耳鼻科検診		
26日(水)	眼科検診(1年, 2年4~7) 専門委員会 ※部活動中止		
27日(木)	合唱コンクールリハーサル 中央委員会		
28日(金)	教育相談 ※部活動中止		





国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

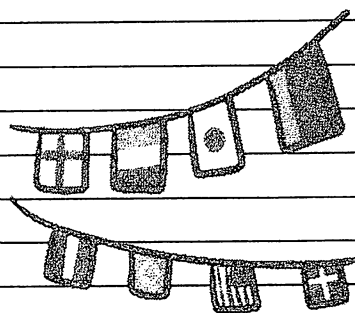
いよいよ運動会です

いよいよ明日は運動会です。

子供たちは毎日の練習に目を輝かせて取り組んでいます。自分の目標に向かって取り組めた、という達成感や満足感を持つことができ、心に残る思い出となりますよう、一人一人の気持ちに寄り添いながら励ましてまいります。互いに力を合わせて競技に参加する子供たちに、たくさんの応援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

6・7月の予定

6月／	3日(月)	2年：聴力検査 学校生活アンケート 委員会活動③ *教育実習～21日まで
	4日(火)	1・2・3年：眼科検診 SC来校
	5日(水)	1年・支援学習室：耳鼻科検診
	10日(月)	避難訓練(地震) プール開き週間 校納金引落日
	11日(火)	SC来校
	12日(水)	特別時程4校時限(給食あり) 6年：スチューデントシティ(6年弁当) 2・3年歯科検診
	13日(木)	6年：4校時限(給食あり)
	14日(金)	引き渡し訓練
	17日(月)	代表委員会② 栄養士実習～21日まで
	19日(水)	クラブ活動③
	20日(木)	5年PTA行事
	25日(火)	SC来校 6年：租税教室
	26日(水)	第1回学校運営協議会 クラブ活動④
	27日(木)	防犯教室 校納金引落予備日
7月／	1日(月)	委員会活動④
	2日(火)	SC来校
	3日(水)	1～4年：ミニコンサート クラブ活動⑤
	5日(金)	避難訓練(ミサイル対応)
	9日(火)	SC来校
	10日(水)	5年：オーケストラ鑑賞(5年弁当) 校納金引落日
	12日(金)	こはぎ祭り(全校弁当持参日)
	15日(月)	海の日
	16日(火)	SC来校
	17日(水)	給食最終
	18日(木)	特別時程4校時限(給食・弁当なし) 個人面談開始～24日まで *詳細は後日お知らせいたします。
	19日(金)	夏休み前朝会 特別時程4校時限(給食・弁当なし)
	20日(土)	夏休み～8/25(日)まで



みんなのわ

地域の達人さん



2023年11月12日 EXシアター六本木「鞠と殿さま」
(写真提供：童謡こどもの歌コンクール)

今回は、2023年11月12日(日)にEXシアター六本木(東京都港区)にて開催された「寛仁親王牌 第38回童謡こどもの歌コンクール」のグランプリ大会に出場された北斗向上会のおおやまよういちの大山養一さん(82歳)に、出場の経緯や本番の様子について伺ってきました。

「不覚にもスキーで怪我をしてしまい、おとなしくしていた昨年5月初め。町内会から共白髪のお祝いをいただき、昔のことを懐かしんでいました。連坊小学校5年生のときには『NHK 全国合唱コンクール』に出場し、優勝の報せを聞いて、みんなで大騒ぎしたことがあったなあ」と奥様と思い出話に花を咲かせていたそうです。

ちょうどそのとき、テレビで「童謡コンクール参加者募集中！」という案内を見た大山さん。怪我をしていなければ錦秋湖10kmマラソンを走る予定でしたが、思いがけず時間ができたため童謡コンクールにエントリーしました。

大名行列を唄った童謡「鞠と殿さま」で応募者3,500組超の中から見事一次審査を通過。東日本放送スタジオで行われる二次審査にむけて、町内の踊りの師匠の二瓶さんに振りを習い、挑みました。二次審査も通過し、大人の部・トップ5に選ばれ、東京で行われるグランプリ大会への出場が決定しました。



仙台藩大名行列を辿って7泊8日で上京 皇居前(写真提供：大山さん)



御嶽三吉神社
(写真提供：大山さん)

グランプリ大会に出場するために、御嶽神社でご祈禱をされ、小型バイクで7泊8日をかけて仙台藩の大名行列が通った道を辿って上京しました。

本番はEXシアター六本木のステージで「歌のお姉さん・お兄さん候補のような方たち」(大山さん)と肩を並べ「鞠と殿さま」を歌い切りましたが、残念ながら「三賞には届かなかった」と言います。「ああすれば良かった、こうすれば良かったと反省しきり、後悔しきり。みんなの声援をいただきながら残念しきりです。とは言え、彼らはまったく別物、優れもの。同じステージに立てた事が私の宝です」と話されていました。

帰りは千住・那須野・飯坂・桑折と「奥の細道・芭蕉」の足跡に足を止めて御朱印をいただきながら、11月17日(金)帰宅されました。往復13泊14日、1,151kmをバイクにテントを積み、ホテルやゲストハウスや、ときには野営も楽しまれた、大山さんの旅でした。(文：小松)

グランプリ大会の様子は下記のコンクール公式YouTubeチャンネルで公開されています。

【童謡こどもの歌コンクール公式ch】

https://www.youtube.com/channel/UCXR5kJcxJ7LXV2uMoe_V1BQ





昔の写真を大募集

今回の写真は八幡町研究会の石垣喜嗣さんから提供いただいた写真です。

撮影時期は昭和24～25年ごろです。難易度は高めですが、写真の右側のお店がヒントで、藁に包まれた炭や七輪のようなものがみえます。現在は4階建てのビルが建っており、LPガス供給・住宅リフォーム・ガス器具の販売・修理などを行っています。大ヒントは大崎八幡宮の近くです。

さてここはどこでしょうか？

◇答えは4頁下に書いています。

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！

<石垣喜嗣さんから写真についてエピソード>
「当時車があまり走っていないので、Y字路(道路)では野球もできた『古きよき時代』でした」



ひなたの日常

～運営推進委員会を開催しました～

4月23日(火)に、「第68回 国見・千代田のより処ひなたぼっこ運営推進委員会」を開催しました。新年度ということで、委員のみなさん、ひなたぼっこスタッフの自己紹介から始まり、前回の運営推進委員会(令和6年1月24日開催)から本日までのひなたぼっこの活動状況と、令和5年度の相談件数や緊急一時受け入れ人数等、1年間の実績を報告しました。

委員のみなさんからは、今気になっている話題として、昨年度から一人暮らしの高齢者に関する相談や心配ごとが増えていることがあがり、暮らしを支えるために、それぞれのどのような関わりをしているか、活発な意見・情報交換が行われました。

前回の運営推進委員会では、「屋根の修理業者を装った人から声をかけられることがある」という話題が出ましたが、今回は、「海産物の販売業者を装った人が、高齢者宅に頻繁に出入りしていた」ということが話題にあがりました。国見・千代田地区だけではなく、ほかの地区でも見かけられるそうです。ひなたぼっこでも、そのような人がいないか、日頃から注意していきたいと思います。

(文:二瓶)



さまざまな意見交換、情報交換が行われました。



北海道産小麦 100 パーセント使用の自慢のベーグル！

今回は、2019 年5月にお店がオープンした際にも取材させていただきました【ベーグル&クッキーtumugi】を紹介させていただきます。

tumugi をオープンするまで、パン屋さんやケーキ屋さんで働いていた経験を持つのは、店主の池田和美さん。「いつか自分のお店をもてたら、と探していたところ、こちらの三条町にご縁をいただいて开店させることができました」と笑顔でお話を聞かせてくれました

お店のベーグルは、北海道産小麦 100%を使用し、プレーンや全粒粉などのシンプルなものや、チョコレートやクランベリークリームチーズなどのほか、季節のベーグルも並びます。クッキーの種類も豊富にあり、3枚入りと6枚入りなどを選んで購入できるようになっています。記事に載せきれないメニューもあります。

国産小麦 100%、はちみつを使用していないため、小さいお子様も食べられるようになっているのも地域の方に愛されている理由のひとつではないでしょうか。

5 年前に取材させていただいたときよりもメニューが増え、地域の方からの人気度も広がっているようです。

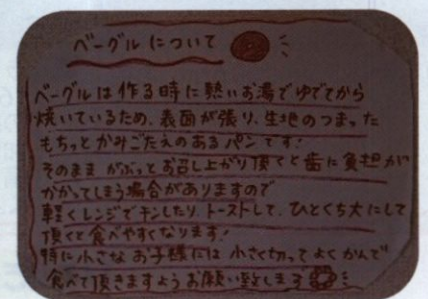
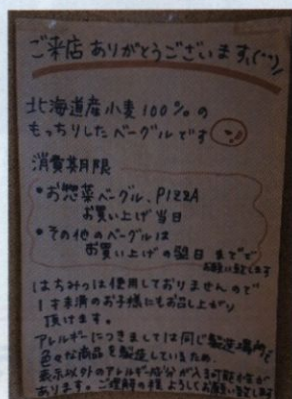
実際に取材中もお客様が来店し、近況の出来事をお話されている様子を伺え、皆に親しまれていることを実感したひとときでした。気さくな店主さんとお話できるのも楽しみの一つかもしれません。

ぜひ一度お店に足を運んでみてください！

(文:秋浜)



クッキーの種類も豊富です！



ベーグルについてや賞味期限についても詳しくのっています

【問い合わせ】

ベーグル&クッキーtumugi

〒981-0935 仙台市青葉区三条町 12-3 102

TEL/FAX 022-346-6121 駐車場なし

開店時間 平日 11:00~18:00

定休日 月・土曜・第2第4日曜日

みんなの伝言板

① **七十七銀行 健康・福祉相談会**
 6月14日(金) 9:00~11:00
 場所 七十七銀行八幡町支店ロビー
 ◎ 月に1回、個別相談に応じております。
 お申し込みは不要です。
 生活の困りごとの相談をお聞きます。

③ **やってみよう!家事トレ♪**
 6月21日(金) 10:00~11:30頃
 場所 国見児童館
 事前お申し込み
 国見児童館で家事トレ(家事をするときの身体
 の動かし方など)を教わります!
 講師 せんだんの丘がらす
 持ち物 飲物 タオル 運動できる服装 上靴

② **土曜の音楽カフェ**
音と運動の話
 6月1日(土) 12:45~14:15
 場所 国見コミュニティセンター
 申し込み不要 参加は無料です!
 (コーヒー、紅茶、お菓子付)
 講師 エバーグリーンキタヤマ 三浦さん
 毎回のミニ講和、「ピオルンさん」の生演奏、こだわりの
 コーヒー、認知症・ケアに関する相談

④ **葉山オレンジカフェ**
 6月17日(月) 13:30~15:00
 場所 茶楽(青葉区葉山町 8-1 仙台楽生園内)
 定員 20名
 参加ご希望の方は事前にお申し込みをお願いします。
 物忘れに不安がある方、認知症専門医の石原医師と
 話をしたい方などどうぞご参加ください!
 専門職の方々が参加されるときもあり、いろいろな話を
 聞くことができます。
 13:15~ピアノ演奏♪

お問い合わせ

① ② ③ **国見地域包括支援センター 022-727-8923**
 ④ **葉山地域包括支援センター 022-273-4910**

簡単!レンジでパスタ濃厚カルボナーラ

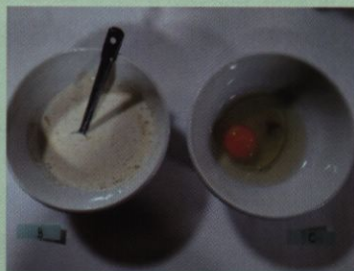


<材料1人分>

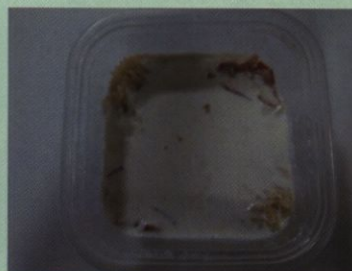
- ① スパゲッティ(5~7分ゆでタイプ)100g
- ② ブロックベーコン(7mm角の棒状)…40g
- ③ 水…220ml
- ④ にんにく(みじん切り)…1/2 かけ分
- ⑤ 顆粒コンソメ…小さじ 1/2
- ⑥ 生クリーム(または植物性ホイップ)…100ml
- ⑦ 卵…1 個
- ⑧ 粉チーズ…大さじ 1
- ⑨ 塩、こしょう…各少々
- ⑩ 粗びき黒こしょう…たっぷり



① 耐熱コンテナ(16cm 角前後)にスパゲッティを半分に折って斜めに入れ①を加える。



② ラップをせずに電子レンジ(600W)で、スパゲッティの袋の表示時間プラス1分加熱する。その間に②の準備と、③を混ぜ合わせておく。



③ 一旦取り出し②を加え、再びラップをせずに電子レンジで1分加熱する。



④ 再度取り出して熱いうちに④を加えて混ぜる。とろみがついたら器に盛り、粗びき黒こしょうをたっぷりふる。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りになります。
- ※テイクアウトは各360円(税込)

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
 月~金 16:00~17:00(平日のみ)
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期やすみ期間も上と同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

TEL : 022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館 答え：八幡5丁目交差点



仙台市



せんだい おうちの
エコトク

回覧



みんなの
おうちに
太陽光

住宅用・事業用 10kW未満

住宅向け太陽光パネル・蓄電池等の共同購入事業

太陽光パネル・蓄電池

みんなが 集まるから 「おトク」

安心・便利な共同購入で、
環境に、家計にやさしい暮らし

2024年 募集期間

7/31まで

共同購入のおトクな割引率で購入いただけます



市場価格 3,428,466 円

2,552,000 円

※1
25.5%OFF

太陽光パネル+蓄電池

太陽光パネル 5.2kW+ 蓄電池 7.4kWh の一例 パネルの大きさや設置枚数により価格や割引率は変動します。

〈価格は税込金額です〉

この機会に是非みんなで太陽光パネル・蓄電池を購入しませんか？

共同購入を通して購入された約 **92%** ※2 の方にご満足頂いています

仙台市民の皆様へ



仙台市は、2050年ゼロカーボンシティの実現を目指し、住宅の断熱化や太陽光パネルの普及など、家庭における温室効果ガス削減を後押しする取り組みを推進しています。

本事業は、共同購入によるスケールメリットを活かし、市民の皆さまが太陽光パネルや蓄電池等を、安心してよりおトクにご購入いただける仕組みです。

地球にも家計にもやさしいエコな暮らしに向け、是非ご検討ください。

仙台市長 郡 和子

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局

0120-728-300

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

無料の参加登録をすると、
ご自宅に導入した場合の
お見積りが確認できます。

いまから登録



※1 太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用を基に、5.2kWの場合で算出しております。また、蓄電池の割引率は、第三者機関の調査結果を基に、7.4kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て ※2 本事業事務局(アイチューザー(株))が2023年12月に実施した共同購入利用者アンケートより



仙台市



せんだい おうちの
エコトク



みんなの
おうちに
太陽光

共同購入で設置された方々のお喜びの声

共同購入により信用できる業者による施工を受けられました。

寒い冬の電気代など、小さな子供がいるので気になっていたが、気にせず使用できるようになった。

高齢者がいて、電気代が高騰し猛暑の中でも安心して生活できた。

共同購入でメリットがあると思い、思い切って購入して良かった。今年、電気代が大幅に値上がりしたので。

節電効果とSDGs貢献を感じる。

災害時の停電対策と併せて電気料金が大幅に削減できた。

地球の状況を考えるとパネル設置は必須。共同購入が良いきっかけになった。

電気代が減ったこと、天気の日がうれしく感じるようになった。

電気代が想像以上に安くなった。

見積りから契約設置までスムーズで安心できた。

オリジナルの文面で掲載させていただいております

購入プランは3パターン

1 5.2kW 太陽光パネル

市場価格 1,574,572円

1,282,600円 **18.5%OFF**

2 5.2kW 7.4kWh 太陽光パネル+蓄電池

市場価格 3,428,466円

2,552,000円 **25.5%OFF**

3 7.4kWh 蓄電池

市場価格 2,047,104円

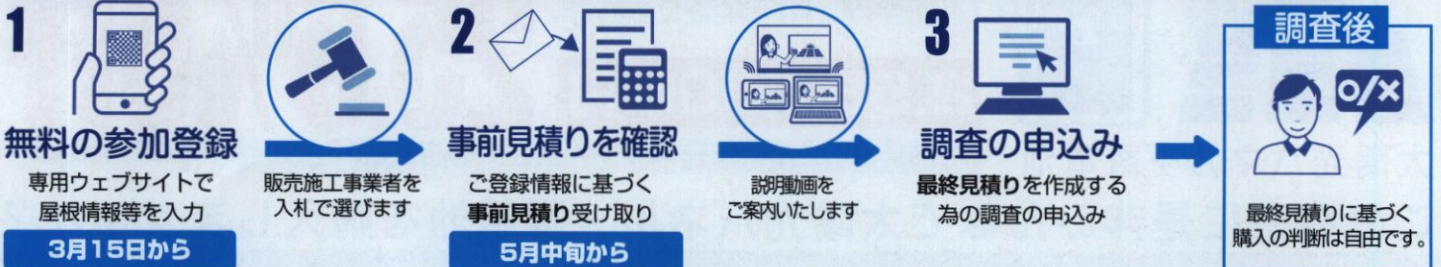
1,554,300円 **24.0%OFF**

パネルの大きさや設置枚数により価格や割引率は変動します。

〈価格は税込金額です〉

まずは
無料登録!

登録から調査の申込み・購入までの流れ



3. 調査申込時に3,000円(税込)をお支払いいただけますが、最終的なご契約の有無にかかわらず追ってお返しいたします

よくある質問

Q 誰でも参加できますか？

A 太陽光パネルや蓄電池を設置する建物が市町村内にあれば、個人も法人も参加できます。

Q メーカーや製品は選べますか？

A ご購入いただけるのはキャンペーンで選定されたメーカー製品のみとなりますが、十分な品質をクリアした製品を選定しておりますのでご安心ください。

Q 蓄電池があると停電時、どれくらいの電気が使えますか？

A 6.5kWhの蓄電池が容量フル充電されていた場合、携帯の充電やテレビ、照明、冷蔵庫などの機器(約435W)を約11時間、連続使用可能です。長引く停電にも対応でき夜でも電気ので安心です。

Q 工事は何日位かかりますか？

A 太陽光パネルの設置には約3日程度、蓄電池システムの設置には約1日を目安にお考えください。足場の設置・撤去は多少前後することがあります。

Q 蓄電池を購入したら、新たに電力会社と手続きが必要ですか？

A 変更申請が必要です。手続きは施工業者が代行しますので、ご安心ください。

Q 共同購入とはなんですか？

A みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かした、新しい購入の仕組みです。厳しい審査を通過した複数の優良な販売施工業者の中から入札で最も安い価格を提示した業者に決定しています。だからこそ“おトク”、“安心”に購入することができます。

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局

☎ 0120-728-300

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

仙台市 みんなのおうちに太陽光

検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を
<https://group-buy.jp/solar/miyagi/home>

本事業は宮城県・仙台市とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。

いますぐ登録



詳細を知りたい方は



各ご家庭に1枚ずつ
カードを切り取って

専用WEBサイトの
検索にご利用ください。



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



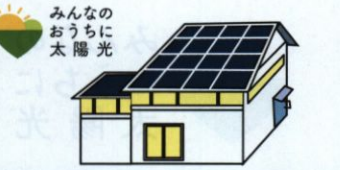
仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



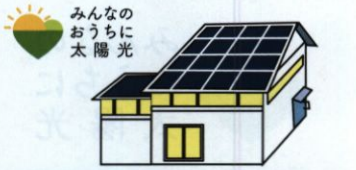
仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



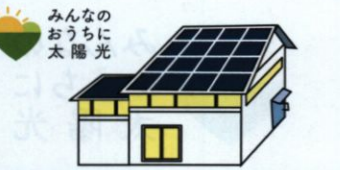
仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索



詳しい情報
参加登録は
WEBサイト
から!!



仙台市 みんなのおうちに太陽光 検索

運動会当日について

- (1) 25日(土)
○実施の場合 8時00分～8時5分までに登校
○雨天延期の場合 8時30分までに登校
- (2) 28日(火)
○実施の場合 8時00分～8時5分までに登校
○雨天中止の場合 8時30分までに登校
- ※延期及び中止の場合は、一斉メール配信でお知らせいたします。
※持ち物等については、学年だよりでご確認ください。

(1) 校納金について

6月10日(月)に、教材費等の校納金の引き落としがあります。残高のご確認をお願いいたします。支援学習室は別途集金いたします。

(2) 通学路について

旧七十七銀行国見支店敷地内の工事に伴い通学路としての通行ができなかった「国見歯科クリニック～南門」の区間ですが、工事の終了に伴い、通学路としての通行を可能といたします。これまでのご協力ありがとうございました。今後とも、安全に気をつけて登校するようご家庭でのお声掛けをお願いいたします。

(3) PTA「七夕飾り」について

今年度も子供たちが七夕飾り作りを楽しめるよう、PTA役員の皆様を中心となり、ご準備くださることとなりました。お手伝いいただける保護者の方を募集しております。詳しくは、PTA便りをご覧ください。

(4) 水泳学習について

6月中旬より水泳学習を行います。今後健康調査を行う予定です。ご協力、よろしくお願いたします。

こはぎ祭り

7月12日(金)、5年ぶりに、児童会主催の「こはぎ祭り」を開催します。子供たちが知恵を出し合って、楽しいお店を作り、みんなで楽しむお祭りです。以下の点にご留意ください。

- ・当日は全校お弁当の日となります。(保冷剤等、暑さ対策をお願いいたします)
- ・保護者の皆様の参観はご遠慮ください。
- ・かつて行っていた仮装は行いません。
- ・下校時刻は通常の金曜日です。

おねがい

暑さを感じられる日も増えてきました。また、これから梅雨時期に入り、ジメジメした日も続きます。気候の変化は体調の変化にもつながります。ご家庭におかれましては、お子様の体調を見ていただき、調子が優れないときは無理をさせず、学校を休ませるなど、休息を取るようお願いいたします。

小1生活・学習サポーターの皆様ありがとうございます

1年生が、学校生活に早く慣れるために身の回りのことや学習のことなどをお世話して下さるサポーターさんがいます。優しく声掛けや見守りをしてくださっています。

本当にありがとうございます。

八幡交番だより



令和6年6月号
仙台北警察署 八幡交番
Te: 022-712-2156

置き配盗難発生中!

今日、不在時でも荷物の受け取りができる「置き配」を利用する人が増えてきました。しかし、利便性が高くなった反面、問題視されているのが置き配の盗難です。

八幡交番管内では置き配利用者が宅配物を盗まれるといった事案が多数寄せられています。

大切な宅配物を盗まれないように次の4つを心がけましょう。

1 宅配ボックスの活用

マンションや戸建て住宅等に設置されるものでダイヤル式や暗証番号を入力するものがあります。置き配時の安全性や荷物を気象条件から守ることができます。

2 コンビニ受け取りサービスの利用

コンビニでの受け取りオプションを提供している配達サービスもあります。いつでも好きなタイミングでコンビニに寄り荷物を受け取れるので便利です。

3 配達完了メールが来た際はすぐに受け取る

被害者の中には配達完了していたのは知っていたが大丈夫だと思ったと答える方が非常に多いです。

配達完了メールが届いていることに気付いたらすぐに家に取り込むようにしてください。

4 在宅時に受け取りの日時を調整する

在宅時の受け取りに調整することで置き配が犯人に盗まれるといった危険性が低くなります。



北警察署管内で死亡事故発生

交通事故を未然に防止するには、みなさんの交通ルールを守る意識が必要です。

仕事終わりや体調がすぐれない等、継続して運転が難しいときは休息を取るなどして安全運転に努めましょう!!



八幡交番管内
令和6年4月1日から
令和6年4月30日の間
に発生した事件・事故

～発生した事件～

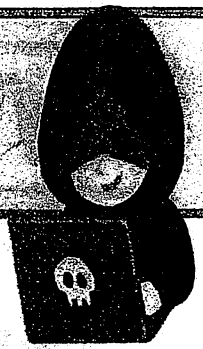
窃盗事件 7件
その他の事件 5件

～発生した交通事故～

物損事故 22件
人身事故 13件

だまされない「私だけは」がまず危険

SNS型投資詐欺の被害が急増中



SNS型投資詐欺

投資はもうかるよ..

SNS等を通じて対面することなくやり取りを重ね、株・FX・仮想通貨・金なので投資をすれば利益が得られるとだまし、投資金や出金手数料名目で金銭をだまし取る手口

詐欺の入口

主にSNS、動画配信サイトなど

アプリのインストール、
投資用アカウントを取得



メッセージの受信 CMやバナー広告をクリック

・グループLINE参加者に投資専用アプリを紹介される

・やり取り後、投資の勧誘

「著名投資家から直接学べる！」

指定口座に振り込み投資開始⇒アプリに運用額が反映

・運用額が上昇し、さらなる投資のために、さらに振り込み、被害が増大。

グループLINEに招待、
メッセージアプリを誘導



現金化しようとする...

被害に気付く

・「投資交流」「投資勉強会」などの名称で参加者のもうけ話を紹介

・高額な手数料の支払いを要求！
アプリが起動せず、担当者との連絡が取れず...



SNS型ロマンス詐欺の被害が急増中

SNS型ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリを通じて出会った外国人など名乗る者が、被害者と複数回やりとりをして、恋愛感情や親近感を抱かせ、様々な名目で金銭をだまし取る手口

- 投資家や資産家、外国の軍人などを装う
- SNSやマッチングアプリを通じて被害者に接触する
- 甘い言葉で恋愛感情や親近感を抱かせる
- 「投資でお金を稼いで一緒に暮らそう」などとだまし、金を要求

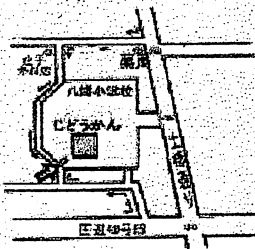


何度もお金をだまし取った後、連絡が取れなくなる...



八幡児童館 6月号

じどうかんだより



〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

【開館時間】 月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00

【休館日】 日曜・祝日・年末年始

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ
<http://www.hm-sandai.infidoukan/>



チャレンジ! はちクラ「モビール」

動くモビールを作って、みんなで遊んでみよう!

＜日時＞ 6月22日(土) 10:30～11:20

＜対象＞ 小学生16名

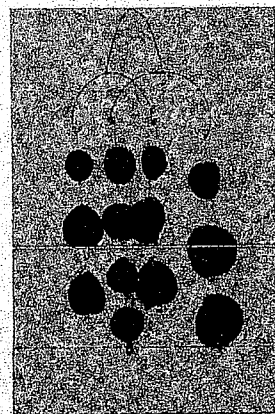
＜申込み＞ 6/12(水)～6/19(水)

※上記の申込み期間中にお申込みください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

バランスよく飾ると、
風にゆれるモビール
を作ろう!

見本は児童館(本館)に
あります。



中高生タイム

放課後の時間がある時に児童館であそびませんか?
お友だちと勉強もOK! 遊戯室では卓球、パトミントンも
できます。小学生とあそんでくれるボランティアも大歓迎♥

【平日】17:00～18:00 → 遊戯室・図書室占有時間

※土曜日も自由来館であそびに来ることができます。

本の貸し出しについて

児童館では、本の貸し出しをしています。
ひとり2冊まで2週間借りられます。

借りたいお友だちは、事務室に言いに来て
くださいね。

※マンガ本、図鑑、紙芝居は貸し出しが
できません。

チャレンジ! 囲碁

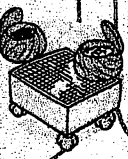
前期メンバーに登録した人
は、忘れずに参加してね!

＜日時＞ 6月12日(水)

午後3:30～4:30

＜場所＞ 遊戯室

＜講師＞ 菊川 悟氏



かるたクラブ

かるたクラブ第2回目の活動日です。

登録したお友だちは時間までに
児童館(本館)に来てくださいね♪

＜持ち物＞ かるたクラブ出席カード

・A4サイズのクリアファイル・筆記用具

＜日時＞ 6月26日(水)

川に学ぼう

ひろせがわ 広瀬川について、きみはどれくらい知っているかな?
プロジェクターで映像を見たり、川で採取してきた魚や
生き物をさわったりして、広瀬川について学ぼう!

＜日時＞ 6月1日(土) 9:45～11:45

※この行事は、申込みが終了しています。申し込んだ
お友だちは忘れずに参加してね。

令和6年度職員紹介

今年度もよろしくお願ひします。

館長	太宰 明子
児童厚生員	東海林 和枝
	菊地 裕加里
	小峯 楓
	菅野 伊吹 (新規採用)
児童クラブ担当	小林 よしみ
	古和田 洋子
	大井 万季 (南吉成児童館から)
欠員対応アルバイト	加藤 智佳 (新規採用)



★行事の申込みは、児童館本館にて受け付けます。
★学校のある日の行事に参加する場合は、ランドセル
のまま学校から直接児童館に来ることができます。

6/22(土)

チャレンジ! はちクラ「モビール」

6/12(水)～6/19(水) 申込み

なまえ

学年

ねん

くみ

連絡先

6月の行事

月	火	水	木	金	土	日
					1 小※「川に字ぼう」	2 休館日
3	4	5	6 幼「にこにこタイム」	7	8	9 休館日
10 子育て支援クラブ 幼※「お茶してワイワイ」	11 幼「ごまめちゃん」	12 小※「チャレノアゲル」	13 幼「にこにこタイム」	14	15	16 休館日
17	18	19 幼※「子育て407 あじさいアート」	20	21	22 小※「はちワラ」	23 休館日
24	25	26 小※「かるたワラワ」	27 幼「にこにこタイム」	28	29	30 休館日

*わくわく広場・・・午前中の遊戯室は、幼児親子向けに開放しています。(朝から小学生がいる日はお休みです)
 月→くるまの日 火→アスレチックの日 水→くるまの日 木→ボールの日 金→くるまの日

あじさいコンサート

主催：八幡地区民生委員児童委員連絡協議会
 共催：八幡子育て支援クラブ、八幡児童館

「K2」さんによる音楽あそびのコンサートです♪
 リズムに合わせて楽しく遊びましょう!!

<日時> 6月19日(水) 10:30~11:30

<対象> 乳幼児親子 10組

<申込み> 6/3(月)~

電話または直接児童館までお申込みください

<場所> 八幡コミュニティセンター 2階

幼…幼児親子向け

小…小学生向け

※事前申込み ★登録制

ごまめちゃん

梅雨にちなんだ工作をします!
 行事の最後には、ミニお誕生日会も
 あります!お楽しみに!!

<日時> 6月11日(火)

11:00~11:30

<場所> 遊戯室

<対象> 乳幼児親子(当日自由参加)

子育て支援クラブ

お茶してワイワイ「作ってあそぼう~手形足形アート~」

お子さんの手形や足形をとって可愛いアート作品を作りませんか?
 楽しく作って、ワイワイお喋りを楽しみましょう!

<日時> 6月10日(月) 10:30~11:30

<場所> 遊戯室・第1児童クラブ室

<対象> 乳幼児親子 10組 (事前申込)

<申込み> 5/30 (木)~電話または直接児童館までお申込みください

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。

にこにこタイム

15分間のプチタイムです。
 手遊びやわらべうたで楽しく遊びましょう!
 当日自由参加です。お気軽にどうぞ!

<日時> 6月6日(木) 13日(木) 27日(木)

11:00~11:30

<場所> 遊戯室

<対象> 乳幼児親子(当日自由参加)



貝ヶ森市民センターだより

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

6月号
Vol. 374

講座のご案内

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催

貝ヶ森交流サロン③「こぎん刺し」にチャレンジ!

「こぎん刺し」とは、青森県津軽に伝わる刺し子の技法のひとつです。

伝統的なものを現代風にアレンジし、小物作りに挑戦します♪

◆日時: 6月27日(木) 10:00~12:00

※最後の30分弱はお茶っこサロンを実施します。

◆場所: 貝ヶ森児童館 仮設建物内 児童クラブ室

◆対象: 地域の方どなたでも 10人【先着順】

◆講師: 松崎 由美子 氏

◆費用: 300円(当日集めます)

◆持ち物: はさみ(手芸用・工作用どちらでもOK)

◆内容: 【①額、②ブローチ、③イヤリング】の中から1つを選び作ります。

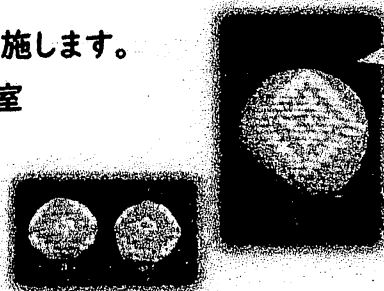
※お申し込みの際に作りたいものの番号をお伝えください。

◆申込: 6月11日(火) 10:00~6月21日(金) 17:00まで

※お電話(279-6320)もしくは窓口にてお申込みください。

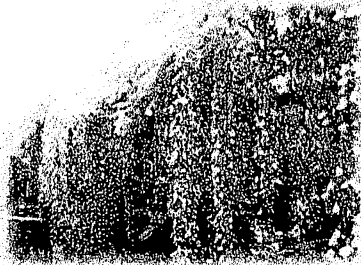
当日、好きな色の糸を選べます♪

ここでしか選べない特別な糸です!!



地域情報【子平町の藤】

今年も、伊達政宗ゆかりの「子平町の藤」が一般公開されました。連休明けには散り始めていたものの、美しく咲かせた藤の花が訪れた多くの方々を魅了していました。



サークル情報

【貝ヶ森シンボル花壇の会】

一緒に活動して下さる方を募集中です♪
活動日に直接、花壇の前にお越しください。

◀6月の活動日▶※各日午前9時半~
13日(木)チューリップ球根堀上など
20日(木)夏苗植え

◆お知らせ▶ 移動図書館は、貝ヶ森メープル公園(貝ヶ森6丁目)に来ます!
6月の巡回日…8日(土)、22日(土) 10:50~11:20 問合せ: 仙台市民図書館 ☎261-1585

回 覧																			

*今号は、片面(こちらの面)のみです。裏面はありません。

*このたよりはリサイクルできます。



かいがもり

じどうかんだより 6月号

〒981-0942 (仮設)
仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-312
TEL 279-6320
FAX 279-6704



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

開館日：月曜日～土曜日 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時) / 休館日：日・祝・年末年始

七^{たな}夕^{ぼた}かざ^{つく}い^{つく}作り

☆季節にちなんだ行事として、七夕かざりを作ります。おいかみや花かざり作りを楽しみましょう。

日 時：6月19日(水)～21日(金) 13:00～4:00
場 所：じどうくらぶしつ
対 象：小学生
参加方法：自由参加(3:00までにじどうかんにきてね!)



幼児企画 「ベビーマッサージしよう」

親子共に楽しいベビーマッサージを体験しましょう。

日 時：6月24日(月)
10:30～11:30

場 所：児童クラブ室①
対 象：0才の乳児親子(概ね9ヶ月まで 7組)(申込制)
申込み：受付中です!(6月17日(月)17:00まで)
講 師：(社)日本アタッチメント育児協会認定 インストラクター

持ち物：バスタオル
紙おむつ
飲み物

こっぺぱんさんとあそぼう!

東北福祉大学ボランティアサークル「こっぺぱん」さんが来てくれます!

日 時：6月10日(月) 15:30～16:30
場 所：貝ヶ森中央公園(雨天時は児童クラブ室)
対 象：小学生
持ち物：水分補給用の飲み物
動きやすい服装



グリーンカーテンをつくろうに参加した人へ

活動日：6月1日(土)、6月22日(土)
10:00～10:45

☆成長記録をかくので雨がふっても来てね!

おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日 時：6月8日(土) 13:30～15:00
場 所：児童クラブ室
お申込みはいりません。当日 13:30～14:00 までに壊れたおもちゃをお持ちください。

☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。
☆電子ゲーム機などの修理は行いません。
☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。

乳幼児親子対象行事



6月の児童館カレンダー

「貝っこタイム」「森っこルン♪ルンる〜む」は
電話か窓口にてお申込みの上ご参加ください。
(当日参加もできます。)



貝っこタイムすくすくデイ

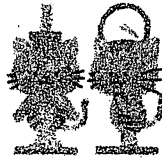
共催：国見地区民生委員児童委員協議会

手遊びやふれあい遊びで楽しくあそびましょう☆
身長体重も測ります。

4、5、6月生まれの
お誕生会もするよ！

日時：6月7日(金)
11:00~11:30(受付10:50)

場所：児童クラブ室
対象：乳幼児親子



森っこルン♪ルンる〜む

竹丸富子さんの楽しいわらべうたあそびの時間です。0才の赤
ちゃんから楽しめます☆

日時：6月17日(月) 10:30~11:00(受付10:20)

場所：児童クラブ室
対象：乳幼児親子



日	曜	主な行事
1	土	グリーンカーテンをつくろう
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	貝っこタイムすくすくデイ
8	土	おもちゃ病院「くまさん」
9	日	休館日
10	月	こっぺばんさんとあそぼう！
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	休館日
17	月	森っこルン♪ルンる〜む
18	火	
19	水	七夕かざり作り
20	木	七夕かざり作り
21	金	七夕かざり作り
22	土	グリーンカーテンをつくろう
23	日	休館日
24	月	ベビーマッサージしましょう
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	休館日

子育て支援クラブ「花時計」

会員募集中！

☆いっしょに自分ペースで楽しく子育て支援
しませんか？

次回の定例会：6月17日(月)
10:00~

場所：児童クラブ室
児童館までお問い合わせください。

幼児企画 予告

「レジン de アクセサリー」

かわいいチャームやキーホルダーにもなるア
クセサリーを作ります。

日時：7月16日(火) 10:30~11:30

対象：子育て中のママ・ブレママ7組

(申込制) 託児あり

受付：6月10日(月)
~7月8日(月)



北山市民センターだより



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>



6月号



受講生募集

地域の魅力発信講座



— 林子平 光と影 —

兵学者として語られることが多い林子平について、
人柄や教育者の観点から講話と座談会を行います。

◆日時・会場◆

7月20日(土)9:30~11:45

北山市民センター 第1会議室

◆講師◆

北山ガイドボランティア

会員 大崎 健二氏

東北文化学園大学 地域連携センター

特任教授 渡邊 洋一氏

北山ガイドボランティア

会長 吾妻 信夫氏 (プログラム順)

◆申込み◆

6月8日(土)10時~

電話または直接窓口へ

定員 40人(先着順)

参加費 無料

◆スケジュール◆

9:30 講話「教育者 林子平—その人となり」 大崎氏

10:10 講話 (仮)「林子平の足跡—本の紹介」 渡邊氏

10:40 「いろは歌を歌いましょう」 大崎氏

10:55 座談会「みなさんの質問をうけて」 全講師

11:45 閉会※閉会后、希望者は吾妻氏のガイドで龍雲院を見学できます。(12:00~12:30)

(当日14時から龍雲院にて「林子平祭」が行われます)

主催



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター・仙台市柏木市民センター

※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。

お知らせ

ロビー サークル情報

1階ロビーの右側に設置している「サークル情報」のポスターが喜ばしいことに多くなってきて、整理が追いついていませんでした。そのため、以前よりも掲示する場所を増やし、見えやすいように整理しましたので、ぜひ、地域で活動するサークルの情報をご覧ください。



地域情報

子平町の藤

『子平町の藤』は藤棚全体が仙台市の指定保存樹木に指定されており、2011年には一部が天然記念物として文化財指定されました。今年は5月5日～9日の5日間一般公開され、多くの方が訪れていました。会場は美しい藤の姿と甘い香り、そして来場者の笑顔であふれていました。



●● 6月の図書貸出日 ●●



🌸 新しい本のご案内 🌸

1(土)・5(水)・8(土)・12(水)・15(土)

19(水)・22(土)・26(水)・29(土)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

蟻の棲み家

世界でいちばん透きとおった物語
絶叫

五年後に

ただいま神様当番

犬がいた季節

欺瞞の殺意

望月諒子

杉井 光

葉真中顕

咲沢くれは

青山美知子

伊吹有喜

深木章子

🌸 図書ボランティア募集! 🌸

本の好きな方、と一緒に活動しませんか?
気軽に見学に来てください。待っています!

🌸 図書ボランティア 「さくらさくら」 🌸

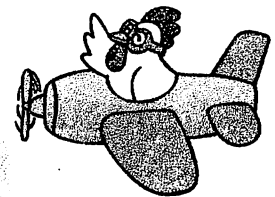
おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが
壊れたおもちゃを修理します。

【日時】 **6月1日(土) 13:30～15:00**

【会場】 北山市民センター 第1会議室



※ おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。

※ 部品交換など、実費を頂く場合があります。

※ おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。

※ 従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

※ 都合により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

6月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

柏木市民センターだより

令和6年6月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター

〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1

TEL:233-8066/Fax:233-8484

6月号

こちらから市民センターのHPに入れます。



URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

第21回 柏木ふれあいまつり参加団体募集!

おまつりのステージや展示でサークル活動の成果を発表してみませんか。

日時・会場：令和6年10月6日(日)10:00~14:00 柏木市民センター全館

募集団体数：ステージ部門10団体程度、展示部門15団体程度

申込受付期間：令和6年6月1日(火)~7月15日(月)

市民センターで配布している申込用紙に必要事項をご記入のうえ、窓口へお申し込みください。

8月2日(金)10:00から実行委員会を行います。ステージの発表順や展示場所の調整がございますので、各団体から代表の方が必ずご出席ください。

講座のご案内①

かしわぎ健康寿命延伸部

(葉山地域包括支援センター連携事業)

最近カラダ動かしてますか?ご自宅でも続けられる簡単な体操をご紹介します。毎回終了後にホッとひと息休憩時間も設けます。お気軽にお申し込みください。

■日時 7月10日、17日、24日、31日、

8月7日 各水曜日(5回連続講座)

10:00~11:30

■会場 柏木市民センター 会議室

■講師 仙台星稜クリニック 健康運動指導士の方々

■対象 65歳以上の地域にお住まいの方

15人(先着) ※参加費無料

■持ち物 上靴、水分補給の飲料、汗拭きタオル

※マスクの着用にご協力ください。体調不良が見られる場合は受講をお控えください。

■申込 6月12日(水)10:00~ 電話にて
柏木市民センター (TEL:233-8066)

地域の魅力発信講座-林子平 光と影

(北山市民センター共催事業)

兵学者として語られることが多い林子平について、人柄や教育者の観点から講話と座談会を行います。

■日時 7月20日(土)9:30~11:45

■会場 北山市民センター 第一会議室

■講師 東北文化学園大学 地域連携センター

特任教授 渡邊洋一氏

北山ガイドボランティア会長 吾妻信夫氏

北山ガイドボランティア会員 大崎健二氏

■対象 どなたでも40人(先着)

■申込 6月8日(土)10:00~

北山市民センター窓口または電話にて受付
(TEL:272-1020)

ここダネ!思い出コラム



「まちの記録」として、皆さんの思い出深い場所や懐かしい遊び、話題などを紹介します。

昭和40年頃、今ある柏木市民センターの場所には、「仙台市立仙台高等学校」がありました。裏手には小川が流れていました。四ツ谷用水の他に北山や国見から何本かの小川があり、またいくつかの池や沼がありました。左の画像は、青葉神社の池ですが昭和40年頃は池に柵がなく、当時の子ども達は一銭駄菓子屋(子ども向けの駄菓子や安いおもちゃを売っていた小さな店。仙台では「一銭コ屋」とも呼ばれていました)で、スルメを買って、ある獲物を釣ったそうです。問題です。池や沼で何を釣ったのでしょうか。

①クジラ ②フナ ③アメリカザリガニ ④ウナギ ⑤タイ

講座のご案内②

交流広場ギャラリーかしわ

アロマキャンドルサシェを作ろう！

廃蠟燭を再利用して素敵なインテリアを作りましょう。

★日 時：6月22日(土)10:00～11:30

★会 場：柏木市民センター会議室

★対 象：どなたでも(熱い口吻を使います。小学生は大人の方と一緒にどうぞ)

★人 数：15人(先着) ★材料費：800円

★持ち物：汚れても良い服装またはエプロン、
工作用ハサミ、持ち帰り用の袋

★申込み：受付中・窓口または電話で

たなばた展示&短冊コーナー

★開催期間 7/7(日)～8/8(木)9:00～21:00

※7/7は13:00から展示、

8/8は13:00までの展示となります。

★会 場 柏木市民センター ロビー

七夕期間にあわせて、市民センターで活動されている「柏木趣味の会」の皆さんの作品を展示します。
今年も素敵な七夕飾りをお楽しみに♪



講座レポート

柏梁学院 開講式・記念講話



5月8日(水)柏梁学院の令和6年度開講式を行い、学院生59名が出席しました。開講記念講話として、介護老人保健施設せんだんの丘の職員の方々より「足の機能と形と靴の選び方」「杖はいつから使うもの?」「仙台市の介護施設の現状」についてお話していただきました。靴のインソールの機能を試す実験や、実際に杖を使って歩く体験も交えて分かりやすく説明していただき、「大変参考になった」との声が多く聞かれました。

ホールご利用の皆様へ

ホールの現状につきまして、ごく少量ではございますが、屋根材にしみこんだ雨水やコンクリートのカルシウム成分の結晶化したものがときおり落下してくる場合がございます。ご利用の際はご注意くださいようお願いいたします。施設の貸出しにつきましては、当面の間はこれまで通りインターネット予約及び抽選申込を停止し、電話・窓口でのみの予約を継続させていただきます。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口・電話) ※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・8月分「抽選確定」期間 6月2日(日)～9日(日)
- ・8月分「空き室」申込開始 6月11日(火) 窓口：9:00～ 電話：10:00～
- ・8月分「抽選」申込期間 6月16日(日)～30日(日)

■6月の市民センター「休館日」

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

■6月の「ホール個人使用日」について

23日(日) 使用料：一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30

※④15:00～のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)

◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00 (窓口で受付)

◆市民活動室・資料室は共有スペースです。譲り合いながらご利用ください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。



※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

くにみじどうかんだより 6月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

ホームページ

<http://wcjldoukan.jimdofree.com/>

インスタグラム

<https://www.instagram.com/kunimijidoukan/>



たいけんランド

梅田川で遊ぼう!

~ 水生生物の観察をしよう ~

6月15日(土) 10:00~12:00

対象: 小学4年以上 定員: 10名

持ち物: 飲み物、帽子、アクアシューズ(濡れてもいい靴)、タオル、ビニール袋

申込期間: 5月20日~6月7日まで

申込方法: 下の申込書に記入し、児童館に提出

抽選結果: 6月10日~6月12日まで児童館に聞きにきてね!



作って遊ぼう!

ネイチャークラフト

~ 木などを使った工作を作るよ! ~

6月22日(土) 10:00~12:00

対象: 小中高生 定員: 15名

講師: J&B の皆さん

持ち物: 工作持ち帰り用バック

申込期間: 5月20日~6月14日まで

申込方法: 下の申込書に記入し、児童館に提出

抽選結果: 6月17日~6月19日まで児童館に聞きにきてね!



小中高生の自由来館について

平日 下校後~18:00 (小学生は16:30まで)

土曜日 9:00~12:00 /

14:00~17:00 (小学生は16:30まで)

随時募集中!

☆フードバンク

☆制服バンク

☆ペットボトルキャップ

いつもご協力ありがとうございます!



キトリせん

6/15『たいけんランド 梅田川で遊ぼう』
参加申込書

お名前: _____ 学年: _____

保護者氏名: _____

緊急連絡先: _____ () _____

写真撮影: 可・不可

※ご記入 頂きました個人情報 は、イベント以外に使用することはありません。

6/22『ネイチャークラフト』
参加申込書

お名前: _____ 学年: _____

保護者氏名: _____

緊急連絡先: _____ () _____

写真撮影: 可・不可

※ご記入 頂きました個人情報 は、イベント以外に使用することはありません。

がつ
6月の
にゅうようじ
乳幼児イベントの
おしらせ



ぜろ ぶらす どうろくせい
0ちゃんくらぶ+ (登録制)
こんげつ
今日は
かみざら つく
『紙皿でオーナメントを作ろう!』
がつ にち げつ
6月17日(月) 10:30~
もちもの
持ち物:オーナメントに入れたい写真(任意)



おやこ あそ
とみちゃんの親子ふれあい遊び

ベビーマッサージ

ていじん
定員
10組
うた えほん よ
わらべ歌や絵本の読み聞かせて
ほっこりしませんか?
がつ にち げつ
6月24日(月) 10:30~

ていじん
定員
8組
あか いっしょ じかん
赤ちゃんとおしゃべりの時間を過ごしませんか?
がつ にち もく
6月27日(木) 10:30~



たいしょう みしゅうがくじ こウ しゃ たけまる とみこ
対象:未就学児 講師:竹丸 富子先生
もちもの すいぶんほきゅう
持ち物:水分補給できるもの
もうしこみきかん がつ にち がつ にち
申込期間:5月20日~6月23日まで
もうしこほうほう てんわ じどうかんまどぐち
申込方法:電話または児童館窓口にて

たいしょう かげつ こウ し しょうじ かなえ
対象:2ヶ月~ 講師:庄司 香苗先生
もちもの
持ち物:バスタオル
もうしこみきかん がつ にち がつ にち
申込期間:5月20日~6月26日まで
もうしこほうほう てんわ じどうかんまどぐち
申込方法:電話または児童館窓口にて

6月 予定表

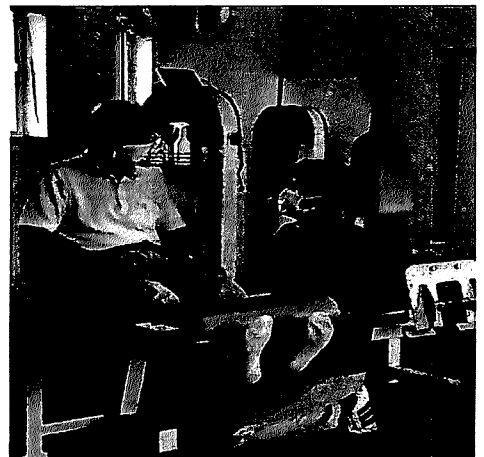
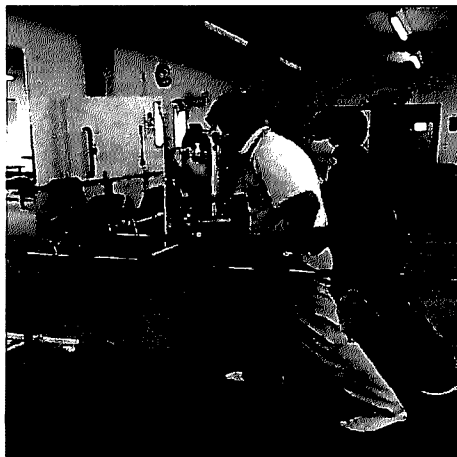
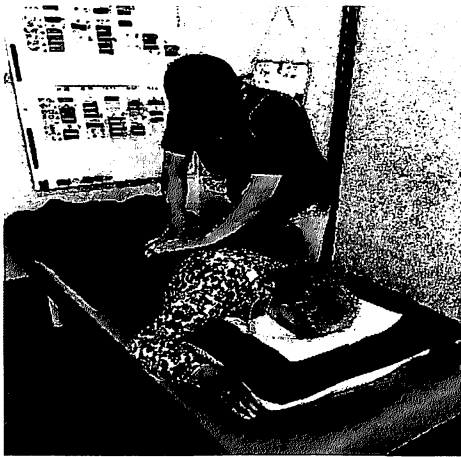
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ★特別4時限	13 ★6年生4時限	14	15 ★たいけんランド
16	17 ♪0ちゃんくらぶ+	18	19	20	21	22 ★ネイチャークラフト
23	24 ♪とみちゃんの 親子ふれあい遊び	25	26	27 ♪ベビーマッサージ	28	29
30						

♪...乳幼児親子向けイベント ☆...小中高生イベント ★...小学校の予定

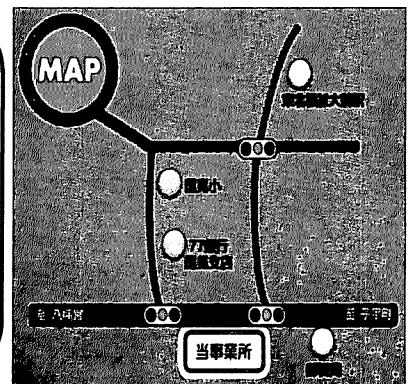
トレーニングデイサービスって どんな所ですか～??

まずは体験して効果をご確認ください!!

体験会は **毎日10時～11時**実施中



「痛みをとって」「運動をして」「生活を変える」仙台市内8事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。



リハビリステーション くにみ

10:00～17:30

02-924-464



介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。
参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。



貝ヶ森

いきいき 軽体操教室♪

日程: 6月11日(火) 7月9日(火)
8月はお休み

時間: 14:00~15:00

場所: みやぎ生協 貝ヶ森店
2階 メンバー集会室
(住所: 貝ヶ森6-8-1)

講師: 国見ナーシングホーム翔裕園
椅子に座って行う軽体操です！

【持ち物】

飲物 タオル 運動できる服装

八幡

セラバンドでからだを
ととのえよう！(軽体操)

日程: 6月6日(木) 7月4日(木)
時間: 10:15~11:45

場所: みやぎ生協 八幡町店
メンバー集会室
(住所: 八幡3-1-50)

セラバンドを活用した軽体操をします！

先着 15名まで

講師: せんだんの丘がらす

【持ち物】

飲物 タオル 運動ができる服装

国見

やってみよう！
家事トレ♪

日程: 6月21日(金)
10:00~11:30頃

場所: 国見児童館

(住所: 国見2-16-48)

国見児童館で家事トレ(家事をするときの身体の動かし方など)を教わります！

講師: せんだんの丘がらす

【持ち物】

飲物 タオル 運動できる服装 上靴

八幡

きれいな姿勢で歩こう
トルトで歩行分析

トルトとは...歩行分析AIアプリのことです。

日程: 6月26日(木)
14:00~15:00



場所: 国見中央町内会集会所
(住所: 国見2-8-10)

トルトを使って歩行分析します。
椅子に座って行う体操をします。



講師: つーはあと 大友孝之先生

【持ち物】

飲物 タオル 運動ができる服装 上靴

NEW!

※急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター (仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924

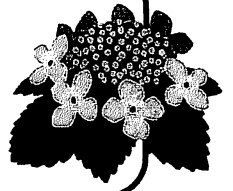
参加は無料
です！



裏へ



国見地域包括支援センター 6月 7月のイベントのご案内

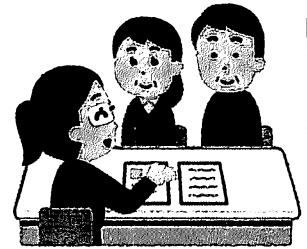


土曜相談会

日時 6月8日 7月13日 8:30~17:00

場所 国見地域包括支援センター

◎月に1回、土曜相談会を開催しております。
ご相談は事前の予約をお願いいたします。



七十七銀行 健康・福祉相談会

日時 6月14日(金) 8月15日(木)
9:00~11:00

場所 七十七銀行八幡町支店ロビー

◎月に1回、個別に相談に応じております。
申し込みは不要です。
生活の困りごとの相談をお聞きします。

体調や
生活が
心配

介護保
険って?

健康作り
がしたい



認知症カフェ

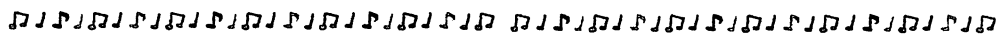
土曜の音楽カフェ♪ 6月1日(土) 7月6日(土)

12:45~14:15



場所 国見コミュニティセンター ◎申し込みは不要です!どなたでもどうぞ

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550



まちの音楽カフェ 6月26日(水) 7月25日(木)

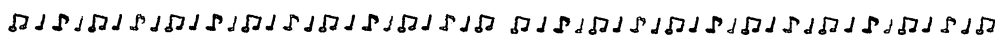
13:30~14:30



場所 中山市民センター ◎申し込みは事前予約制 定員30名
☆R6.2月以降は中山市民センター(送迎あり)に変更となっております。

【問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552 「まちの音楽カフェ申し込み」とお伝えください。

※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。



八幡和(なごみ)カフェ 6月20日(木) 7月18日(木)

場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間 13:30~15:00

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923

*3年ぶりに開催場所を変更して再開しています!お待ちしております!



【 国見地域包括支援センター ☎ 022-727-8923 】

裏へ





なごみ

認知症カフェ

八幡 和 カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

日時 月1回 第3木曜日 13時30分～15時

場所 八幡コミュニティセンター

日にち	講話
R6 6月20日(木)	認知症になっても我が家で暮らせるヒント ～訪問看護師と一緒に考える～
7月18日(木)	認知症の方を介護した家族の体験談 認知症の人と家族の会 家族介護者の方

R6年 8月以降：8月はお休み 9月19日(木) 10月17日(木)

・参加費：無料

コーヒーやお菓子を用意してお待ちしております。

・申し込み、予約は特にいりません。

誰でも参加できます。見学も大歓迎です。

※但し、見学や多数の場合はご連絡下さい。

問い合わせ：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

プログラム

1部	13:30～	カフェタイム
2部	14:00～	講話
3部	14:30～	カフェタイム
4部	14:50～	Q&A
	15:00	閉店

主催：八幡和(なごみ)カフェ

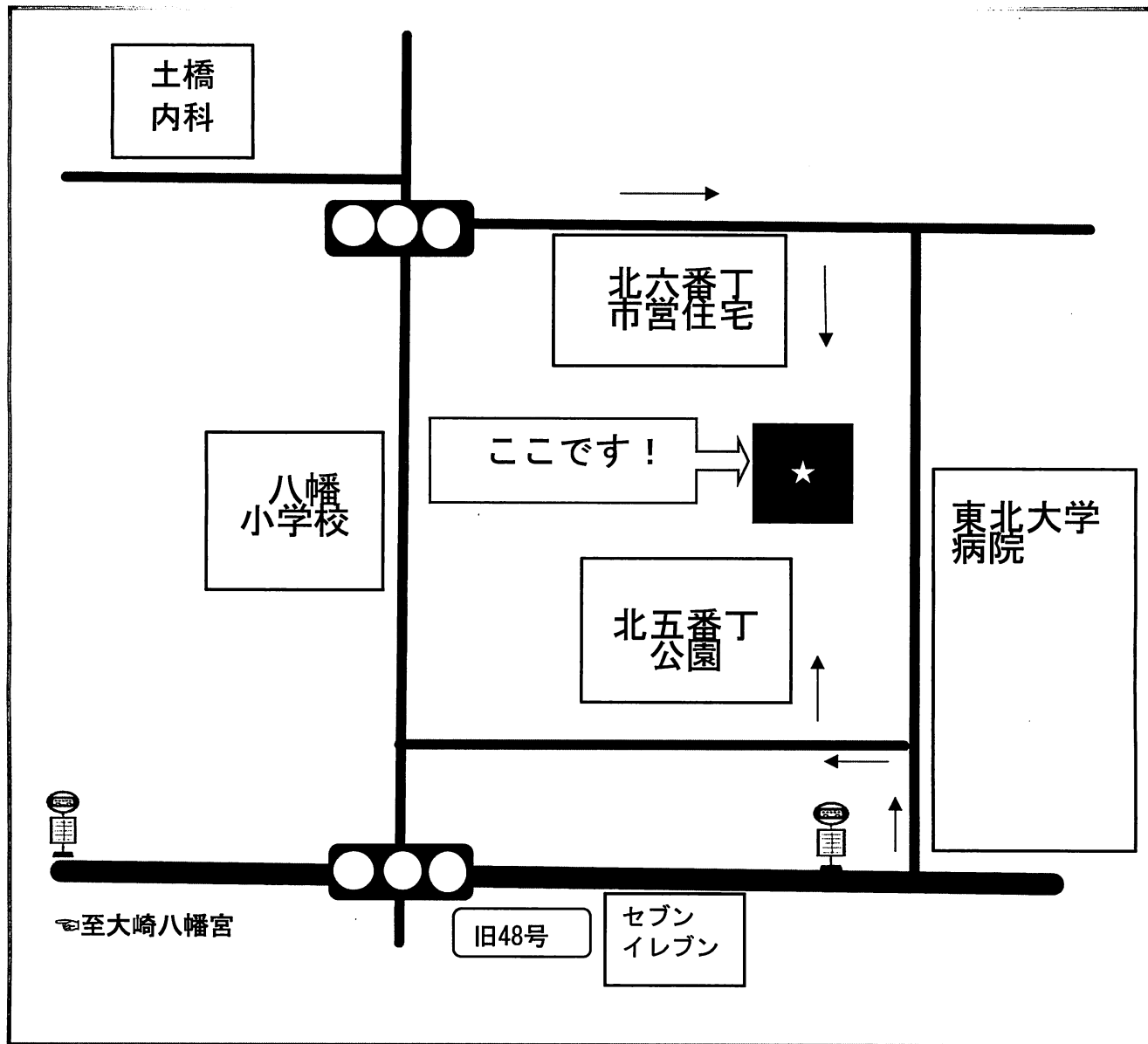
共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：(医) 杜のホスピタル・あおば

(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会



会場案内図



開催場所：八幡コミュニティセンター 2階 大広間
(仙台市青葉区柏木2丁目3-50)

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。
*仙台市営バス「広瀬町」停留所 徒歩5分にあります。

【問い合わせ先】

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

認知症についてやわらかく学ぶカフェ
(認知症カフェ)

6月1日(土)

音と運動の話

エバーグリーンキタヤマ 三浦さん

7月6日(土)

地域包括支援センターの話

国見地域包括支援センター 鈴木さん

8月はお休みです

9年目に

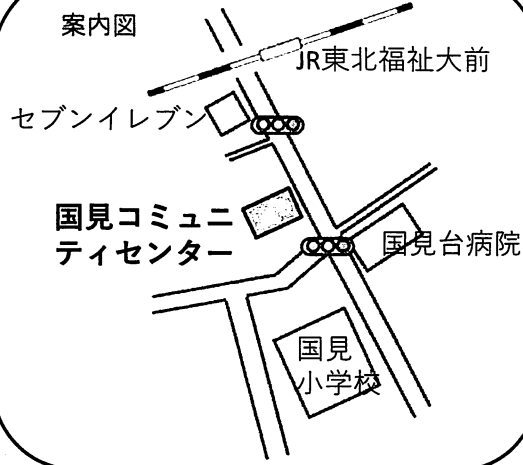
なりました

時間 12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター

来場 無料(コーヒー,紅茶,お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ...

毎回ミニ講話があります



9月7日(土)

看護と認知症の話(仮)

宮城大学 徳永さん

10月5日(土)

嚥下(えんげ)とは?

エバーグリーンキタヤマ 三浦さん、理学療法士

毎回のミニ講話
毎回“ビオルン”さんの生演奏
こだわりのコーヒー
認知症関連図書無料貸し出し
認知症・ケアに関する相談

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター
022-303-7550

国見地域包括支援センター
022-727-8923

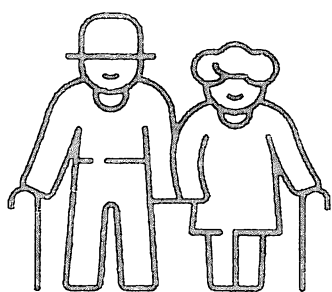
土曜の音楽カフェ

企画 東北福祉大学, 仙台市, 国見地区連合町内会, 国見地区社会福祉協議会, 国見地区民生委員児童委員協議会, (NPO)仙台傾聴の会, 国見地域包括支援センター, エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所, (社福)東北福祉会, 認知症介護研究・研修仙台センター

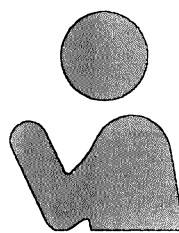
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが
令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには
マスク着用が効果的です

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



・妊婦

感染症に負けないように、体力・仲間づくりに運動を習慣付けましょう！！

- ※ 昨年5月から新型コロナ感染症対策が緩和されようやく平常に活動できる環境になりました。基礎体力の増進・維持するため、身体を動かしませんか？ いろいろな感染症から身を守り、感染拡大を防ぐように、個人個人の判断にはなりますが、万全を期す意味から、当分の間、下記対策を参照しながら開催いたします。
- ◎体調を万全に整えてご参加ください。体温が37.5度以上の場合は参加不可とします。
 - ◎煩雑に手指の消毒をしましょう。
 - ◎マスク着用については、個人判断とします。
 - ◎レクリエーション保険に加入しますが、往路・復路ともに交通事故等に十分に注意してご参加ください。

国見学区民親善球技大会のご案内

開催日：令和6年6月9日(日) 会場：仙台高等学校貝ヶ森体育館・グラウンド
(旧貝森小学校体育館・校庭)

- 主催 国見学区民体育振興会
- 主管 国見体振各専門部・国見学区スポーツ推進委員
- 参加者 (1)学区内居住者・個人参加可
(2)複数町内混成チーム可とします。
- 競技 参加状況により、当日決定します。
- ルール 各種目最新競技規則を原則とします。
- 練習日 下記表参照
- その他 各種目とも団体戦としますが、参加状況により混成チームを組んで楽しくゲームしたいと思しますので個人参加も歓迎します。
- 申込み 別紙申込書に記入の上、各町内会でまとめて6月2日(日)まで

午前の部

家庭バレーボール
&ソフトボール



国見学区民体育振興会会長 赤平 征雄
同①バレーボール部○部長 武田由里子
副部長 吉田美由紀
同②ソフトボール部○部長 林 恒司
副部長 前田 篤彦

種目	集合時間	チーム	詳細等照会先	練習日：会員募集中！
①家庭バレーボール	午前8時30分	8人制	部長 ☎090-7067-5474	毎週水曜日午後7時～9時
②ソフトボール	午前8時30分	9人制	部長 ☎080-1811-7234	毎週日曜日午前6時～9時

午後の部

卓球
&バドミントン



国見学区民体育振興会会長 赤平 征雄
同③卓球部部長 馬場 智彦
○副部長 木村 博
同④バドミントン部部長 大内 侃
○副部長 菅原 雄二

種目	集合時間	チーム	詳細等照会先	練習日：会員募集中！
③卓球	午後1時20分	6人(3ダブルス)	副部長 ☎279-6685	毎週火・土曜日午後7時～9時
④バドミントン	午後1時20分	6人(3ダブルス)	副部長 ☎090-2988-2516	毎週月・金曜日午後7時～9時

※秋季の球技大会は、令和6年9月8日(日) 同会場同時刻で開催予定です。

令和6年6月9日(日) 開催 国見学区民親善球技大会 参加申込書

Fax278-1373 国見学区民体育振興会事務局 菅原宛(s-yuji@cameo.plala.or.jp)

町内会名	町内会	代表者名	連絡先	-	-
------	-----	------	-----	---	---

国見学区民親善<家庭バレーボール大会>参加申込書

No.	氏名	性別	No.	氏名	性別
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

国見学区民親善<ソフトボール大会>参加申込書

No.	氏名	性別	No.	氏名	性別
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

国見学区民親善<卓球>大会参加申込書

No.	氏名	性別	No.	氏名	性別
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		

国見学区民親善<パドミントン>大会参加申込書

番号	氏名	性別	番号	氏名	性別
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		