

令和6年5月1日

伊勢堂下町内会各位

伊勢堂下町内会
会長 鈴木 修平

伊勢堂下町内会 役員と班長名簿（令和6年度）

令和6年4月13日の総会で承認された役員をお知らせいたします。

◆役員は次の通りです。

会 長：鈴木修平(273-5114) 副会長：菅原敬一(234-0843)

監 事(会計)：小川昭子(233-1158)

監 事：田高美貴子(718-5270) 監 事：高橋雅幸(272-3751)

◆班長名簿は次の通りです。(世帯数等は 4/24 現在です)

伊勢堂下町内会 班長名簿

	班	世帯数	単身数	班長
○	1	12		小國 亮様
	2	5		藤尾 久美子様
	3	6		志久保 清子様
	5	8		庄司 弘美様
○	6-1	9		高山 真様
	6-3	1	5	古瀬 和子様
	7	15		鈴木 良明様
	8	11		三浦 麻里子様
○	10	6		中川 裕哉様
	11	10		太田 賢二様
	12	11		坂下 徹雄様
	14	8		鈴木 修平様
○	16	9		和田 吉人様
	23	1	6	平田 淳様
	26	23		伊藤 有宏様
	計	135	11	

★緊急時、○印の方に町内会長から連絡が行きます。○印の方は各枠内の班長さんに連絡をお願いします。

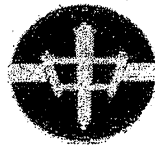
★平常時の連絡網としても活用させていただくことがあります。

★なお、個人情報の取扱いには十分ご注意ください。

【役員】

会長：鈴木修平(273-5114) 副会長：菅原敬一(234-0843)
監事(会計)：小川昭子(233-1158) 監事：田高美貴子(718-5270)
監事：高橋雅幸(272-3751)

鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

学校ホームページ

<https://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

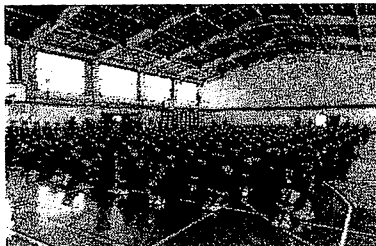
第1号 令和6年4月18日

令和6年度 第一中学校新学期がスタートしました

4月8日(月)、着任式・始業式を行い、令和6年度の第一中学校がスタートしました。掲示による新クラスの発表後に2・3年生が体育館に集まり、着任式では新しい教職員をさわやかな挨拶で迎えるとともに、始業式では各学年の代表生徒が堂々と新年度の抱負を述べました。

4月9日(火)には「第78回入学式」を挙行し、多くの保護者が参列される中、188名の新入生を迎えました。11日(木)には、校友会主催の「対面式」を行い、2・3年生が中学校生活や部活動について、分かりやすく説明しました。新入生は、配付された「一中説明書」を熱心に見ながら、一中での学校生活について理解を深めました。

今年度の本校の学校重点目標は、「確かな学力の育成」と「ゆたかな社会性の育成」の二つです。保護者の皆様、地域の皆様の御理解と御協力のもと、家庭と地域、学校がともに手を携え、子どもたちの健全な育成を目指し、教職員一丸となって取り組んでまいります。今年度も、御支援のほどよろしくお願いいたします。



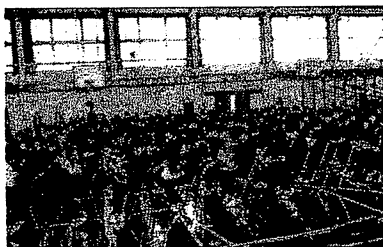
【着任式・始業式の様子】
どの学年も整然と式に臨みました



【入学式・新入生呼名】
しっかりと返事ができました



【新入生誓いのことば】
堂々と誓いのことばを述べました



【対面式の様子】
「一中説明書」を見ながら説明を聞きました



【部活動紹介①運動部】

どの部も工夫を凝らしたパフォーマンスを展開しました



【部活動紹介②学芸部】

どの部も工夫を凝らしたパフォーマンスを展開しました

令和6年度在籍生徒数(4月18日現在)

1学年	2学年	3学年	せせらぎ	大空	計
184名	214名	223名	3名	8名	632名

令和6年度職員紹介「チーム一中」～よろしくお願ひいたします～

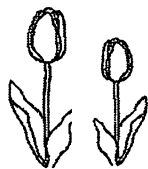
<校長> 渡部 健一 <教頭> 大場 陽子 (英語) <主幹教諭> 菅野 宏一 (理科)

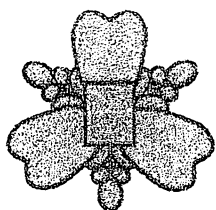
担当	1 学年		2 学年		3 学年	
	氏名	教科	氏名	教科	氏名	教科
主任	磯村 淳子	英語	武田 研一	社会	小野 仁	保体
副主任	佐藤 愛	社会	桜井 淳	数学	板橋 聡	数学
1 組	中村 美穂	数学	桜井 淳	数学	寺島 香苗	国語
2 組	高橋 裕史	数学	渡邊 睦未	理科	菅原 悠	国語
3 組	吉野 熙	保体	土山裕太郎	音楽	村野 勇氣	数学
4 組	佐藤 頌	理科	佐藤 桃子	美術	鈴木絵里奈	理科
5 組	川戸 理子	国語	鈴木 玲央	国語	目黒 文恵	美術
6 組	佐々木竜也	技術	菅野 安柚	英語	藤原 祐二	社会
7 組			辻 明哲	英語	千葉 慎司	社会
副担任	境 敏志	理科	五十嵐玲音	数学	菊地紗綾香	英語
副担任	川端 幸代	英語	柴田 紀子	国語	三上 直子	英語
副担任	反畑 爽	理科	小林智奈美	保体	水間 純子	家庭
副担任	多田 圭輔	保体	伏見 淳	保体		
副担任	遠藤 貫太	技術	沼澤 實和	国語		
副担任	成田 朱里	英語				
大空	横山 誓子	保体				
せせらぎ					船越 道子	音楽
ステップステーション	反畑 爽・柴田 紀子・沼澤 實和・水間 純子					

<生徒指導主事> 佐々木寿裕 (保体) <養護教諭> 坂田香保理 <事務長> 八巻 宏枝
 <ALT> キャロライン <主任技師> 平泉 嘉子 <技師> 千葉 哲
 <図書事務> 小檜山 泉・高屋 弘美 <S C> 佐藤 知華
 <SSW> 荒木 恵美 <さわか相談員> 小檜山 泉 <支援員> 佐々木文子
 <給食パート> 西城みき子・金香澄 <給食代替> 佐藤 絹美

4・5月の主な行事予定

4月 (第4週より)	5月
22日(月) 校友会任命式 尿検査予備日	2日(木) 眼科検診 (特支, 3年, 2年1~3組) 部活動集会
23日(火) 3年聴力検査 中央委員会	7日(火) 専門委員会
24日(水) 1年聴力検査 会議のため部活動中止	9日(木) ※職員出張のため部活動中止
25日(木) 1年内科検診	10日(金) 1年心臓病検診
26日(金) 授業参観, 師親会総会, 学年保護者会, 学級懇談会 ※弁当持参 部活動中止	13日(月) 会議日のため部活動中止 1年耳鼻科検診
30日(火) 教育相談日 尿検査二次 (予備日 5/1) ※部活動中止	14日(火) 3年部活動中止
	15日(水) 3年修学旅行 (~17日 東京方面)
	16日(木) ※職員出張のため部活動中止
	20日(月) 3年休養日, 3年部活動中止
	21日(火) 2年野外活動 (~23日, 山形方面)
	24日(金) 2年休養日, 2年部活動中止
	27日(月) 会議のため部活動中止
	28日(水) 校友会総会 歯科検診(特支, 1年4~6組, 2年6・7組)
	29日(水) 1年校外学習 (南三陸方面) 善導役員会・総会 歯科検診(2年4・5組, 3年4~7組)
	30日(木) 3年内科検診





国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～



<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

授業参観・懇談会

新学期が始まって2週間がたちました。新しい学年、新しい教室、新しい先生、新しい友達と環境が大きく変化しましたが、どの教室でも子供たちは、気持ちを新たに落ち着いて学習に取り組んでいる姿が見られます。しかし、その一方で、これまでの緊張から心や体の疲れも見え始めています。少しでも緊張を緩和し、子供たちや保護者の方が安心して過ごせるように支援してまいります。

27日は授業参観、PTA総会、学年学級懇談会です。緊張の中でも授業に取り組んでいるお子様の小さな成長やよさを認め褒め励ましてくださいますようお願いいたします。子供たちが一年を通じて、夢に向かって、やさしく、かしこく、すこやかに成長できますよう、教職員一同精一杯努力してまいります。保護者の皆様、地域の皆様どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

祝 70周年

国見小学校は今年、開校70周年を迎えます。開校記念日には記念の集会を開催する予定です。

これまでの歴史とともに、未来へのさらなる飛躍を目指して、保護者の方々や地域の皆様とともに歩んでまいります。

駐車場の樹木伐採について

本校駐車場の樹木を伐採することとしました。

今年の2月、本校敷地内で倒木事故がありました。プール東側の高さ10mほどの木が、強風のため国見台病院側に倒れました。幸いなことに歩道のフェンスが支えとなったため、歩行者や通行車両に被害はありませんでしたが、枝の一部は道路にはみ出し歩行者の通行を妨げました。本校職員がはみ出した樹木を剪定し、歩道の通行を確保しました。

国見小学校には、植えられて50年以上経過していると考えられる樹木が散見されます。駐車場の樹木も相当の年数が経過しているようです。過去には、一部樹木を剪定したり伐採したりして対応してきたようで、その痕跡が残っています。先日、専門家に樹木の状態を見ていただきましたが、老化の兆候が顕著に見られ、太い枝の落下や倒木の可能性も指摘されました。

今後、倒木や枝の落下のため、駐車車両や歩行者に被害が及ぶことも考えられます。安心安全な学校経営のため、そのような事故を防ぐため、今回樹木の伐採をすることとしました。伐採するのは、プール南側のヒバ6本と駐車場南側のサクラ7本、マツ1本の計14本です。

これまで学校と共に育ってきた樹木を、特にサクラの木を伐採するのは、大変心苦しいところではありますが、事故を避けるために今回の決定としましたことを御理解頂きたく、お知らせいたします。なお、今回の樹木の伐採により、児童の学校生活や学習には影響がないことも申し添えます。

5月10日、11日の2日間、業者が入って伐採作業を行う予定です。作業日には駐車スペースが制限されますので、あらかじめ御了承ください。

お知らせとお願い

(1) 安全対策について

本校では、不審者等から子供たち一人一人をしっかりと守れるよう、朝8時30分になりましたら、昇降口を閉めます。遅れそうなどときには、遅刻の連絡を入れていただき、職員玄関のインターフォンを押して、職員玄関よりお入りくださいますようお願いいたします。また、定刻を過ぎた登校は教室まで送り届けていただくよう、ご協力をお願いいたします。

また、通院等でお子さんを早退させる場合は、必ずお迎えをお願いいたします。授業時間帯に子供だけ一人で帰宅させることは、防犯上大変危険ですので学校までお迎えに来てくださいますようお願いいたします。

(2) 職員駐車場内での送迎は、駐車場内の事故防止の観点から、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

(3) 運動会について

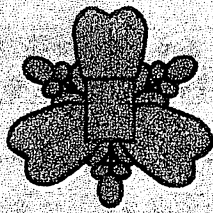
5月25日(土)に運動会を予定しています。詳細は、後日お知らせいたします。
27日(月)振替休業日 28日(火)が予備日です。

5月

～行事予定～

6月

1日(水)	3・5年：耳鼻科検診	3日(月)	2年聴力検査 委員会活動③ 教育実習開始(～21日)
2日(木)	振替休業日	4日(火)	1・2・3年眼科検診 SC来校
7日(火)	1年5時間授業開始 SC来校	5日(水)	1年・支援学習室：耳鼻科検診 クラブ活動③
8日(水)	6年視力再検査 二次尿回収日 委員会活動②	10日(月)	避難訓練(地震)
9日(木)	5年視力再検査 二次尿回収日(予備日)	11日(火)	SC来校
10日(金)	小中合同挨拶運動 4年：視力再検査	12日(水)	特別時程4時間授業 1・2・3年歯科検診 6年スチューデントシティ(6年弁当)
13日(月)	支援学習室視力検査 代表委員会①	13日(木)	6年4時間授業(給食あり)
14日(火)	5年・4-3・4-4内科検診 SC来校	14日(金)	引き渡し訓練
15日(水)	クラブ活動②	17日(月)	代表委員会
16日(木)	1年・3-3・3-4：内科検診	19日(水)	クラブ活動③
17日(金)	1年視力検査 尿検査予備日	25日(火)	SC来校
20日(月)	2年視力再検査	26日(水)	学校運営協議会 クラブ活動④
21日(火)	4・5・6年・支援学習室：眼科検診 SC来校	27日(木)	防犯教室
22日(水)	4・5・6年・支援学習室：歯科検診 運動会係児童打合せ		
23日(木)	1年心臓病検診		
24日(金)	全校5時間授業		
25日(土)	開校70周年記念大運動会		
27日(月)	振替休業日(運動会)		
28日(火)	運動会予備日		
29日(水)	特別時程4時間授業 3年視力再検査		
30日(木)	1年聴力検査		
31日(金)	支援学習室：聴力検査 4年下水道 出前授業		



国見つ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

児童数：641名



～あこがれる なかよく かしこく たくましく～

<http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>



ご入学・ご進級おめでとうございます

今年、全国的な暖かさで、桜の花びらが舞う中での入学式となりました。本日、101名の新入生を迎え、総勢641名の子供たちと令和6年度がスタートしました。

新学期を迎え、子供たちは、新たな気持ちで「頑張ろう！」と目を輝かせていました。一人一人が自分の目標に向かって、頑張っていくことと思います。

今年度も、子供たちが楽しく充実した学校生活を送れるよう教職員一同努力してまいります。保護者の皆様、地域の皆様、今年度も子供たちの笑顔のため、ご支援賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

よろしくお願ひします

令和6年度 国見小学校教職員の紹介 ※太字は今年度転入の教職員です。

校長	宮崎善功	4年1組(主任)	栄利滋人	給食技師	遠藤長一郎
教頭	萩原 斉	4年2組	武田龍磨	会計年度任用給食	西陽子
主幹教諭	泉山宇志	4年3組	齋藤祐佳	会計年度任用技師	平ノ内恵子
副教務	藤武彩子	4年4組	櫻井恵美	会計年度任用栄養士	新妻沙織
主任	宮本高志	中学年専科	安彦俊宏	指導補助員	関東麻希子
国際教室	古川 遼	5年1組(主任)	須藤なるみ	指導補助員	渡邊妙子
国際教室	藤原 紫	5年2組	高橋和歩	指導支援員	日下洋子
国際教室	森 幸江	5年3組	柴田優紀	図書事務員	足立一恵
1年1組(主任)	神 淳子	6年1組(主任)	梶山裕子	図書事務員	及川明美
1年2組	濱 埜健志	6年2組	田口 舞	さわやか相談員	木須公枝
1年3組	横山広佳	6年3組	伊藤友理	スクールカウンセラー	清海綾子
1年副担任	加藤桃果	6年4組	渡邊航平	給食パート	吉田文子
2年1組(主任)	廣島幸夫	高学年専科	加藤尚裕	給食パート	田崎友美
2年2組	高品理子	支援学習室1	葛西希望	給食パート	齊藤祐美子
2年3組	長岡伶苗	支援学習室2(主任)	西村裕子	給食パート	佐々木優子
3年1組(主任)	三塚幸恵	ハッピールーム	澁谷真理子(6月～)	給食パート	日向野泰子
3年2組	齋藤拓海	養護教諭	菅原純子	給食パート	門間広美
3年3組	佐藤 爽	総括主任栄養士	高橋由美	給食代替パート	坂本明子
3年4組	高橋怜奈	専門員	岡本義明	スクールサポートスタッフ	及川冬花

4月の行事予定

4月／	8日(月)	着任式・第1学期始業式・入学式 1～5年：2校時限 6年：3校時限(弁当なし)
	9日(火)	1年：特別時程3校時限(弁当なし) 2～6年：特別時程4校時限(弁当なし)
	10日(水)	非常聞き取り訓練(朝) 6年発育測定 1年：特別時程3校時限(弁当なし) 2～6年：特別時程4校時限(弁当なし)
	11日(木)	1年：特別時程3校時限(弁当なし) *2～6年：弁当持参日 5年発育測定
	12日(金)	仙台市標準学力検査・学習生活状況調査(2～6年) 1年：特別時程3校時限 *2～6年：弁当持参日
	15日(月)	1年4校時限開始 給食開始 4年発育測定 委員会活動 PTA委員研修
	16日(火)	3年：発育測定
	17日(水)	1年：発育測定 クラブ活動
	18日(木)	6年：全国学力・学習状況調査 1年交通教室 2年：発育測定
	19日(金)	支援：発育測定
	22日(月)	児童質問紙調査(6年) 内科検診(6年・4-1・4-2)
	23日(火)	不審者対応訓練(朝) 5年聴力検査 2～6年：視力検査開始 一次尿回収日
	24日(水)	3年聴力検査 一次尿回収日(予備日)
	25日(木)	内科検診(2年・3-1・3-2・支援)
	26日(金)	1年生を迎える会(3校時)
	27日(土)	授業参観2校時限 PTA総会 学年・学級懇談会 【振替休業日5/2(木)】
	29日(月)	昭和の日

※5月25日(土)は運動会・27日(月)は振替休業日です。※PTA総会・懇談会については、別途お知らせいたします。

お知らせとお願い

1 給食当番のお子さんは、マスクを着用して準備を行いますので、マスクを持たせていただきますようお願いいたします。

2 緊急メール配信のためのメールアドレスの確認をお願いします。

アドレスや機種を変えた方は、アドレスの確認をお願いいたします。今後も様々な連絡をすることがあります。兄弟がいる場合は、それぞれで登録をお願いします。なお、登録はできても拒否される場合があります。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

【登録の手順】

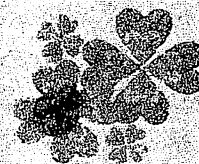
◆ 以下の通りに送信すると登録できます。

送信先	kuni-3@sendai-c.ed.jp
件名	登録
本文	2、1、20 名前

※アドレス以外はすべて全角で入力してください。
カンマ「,」ではなく 読点「,」で区切ってください。
学年、組、番号、児童氏名

◆ 登録の手続きが正常に完了すると、次のようなメールが届きます。

件名	アドレス登録完了のお知らせ
本文	メールアドレスの登録が正しく行われました。 ※このメールは自動返信によるものです。 このメールへの返信は不要です。



4月より電話自動音声案内対応時間に変更になります。

教職員の長時間勤務緩和のために、仙台市において電話自動音声案内を導入しております。電話での連絡は以下の時間帯でお願いいたします。

- ① 授業日 AM7:40～PM5:30
- ② 長期休業日 AM8:30～PM5:00

※上記以外の時間で、重大事案が発生した場合は、警察・消防・救急医療機関等に御連絡ください。

※行事等で、始業時刻が早い日は、自動音声案内になる時刻が早まる場合があります。

八幡交番だより

令和 6 年 5 月 号
 仙台北警察署 八幡交番
 Tel: 022-712-2156

特殊詐欺被害防止対策

～家族・地域の中で、被害防止対策を～

最近宮城県内では、こんな予兆電話が増加しています！

- 住宅関連会社を装って電話し、「あなたには介護施設の入居権があります。入居待ちの方に譲ってください」などと申し向けた後、さらに電話し、その解決目的で口座番号や残高を聞き出そうとする。
- 警察官を名乗り、「犯人が逮捕された」「郵便局に行つてませんか？」と聞かれ、口座を悪用されているとして、口座番号や暗証番号を聞き出そうとする。

このような予兆電話には気をつけましょう！

家族・地域でできる被害防止対策として、次のことを実践しましょう！

- 不審な電話に対応しない！
- 家族と連絡を取り合う！
- 周囲の人に相談する！
- 特殊詐欺の手口を知ろう！



電話で「お金」の話は要注意！ 暗証番号は教えない！

自転車の交通マナー！

自転車は、マイカーやバイクと同じで「車の仲間」です！交通ルールとマナーを守った安全運転を心がけましょう！

自転車安全利用五則

- ① 自転車は原則、車道の左側を通行
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 飲酒運転の禁止
- ④ 夜間はライトを点灯
- ⑤ ヘルメットの着用



八幡交番管内で 令和6年3月1日から令和6年3月31日の間 に発生した事件・事故

～発生した事件～	
窃盗事件	7件
その他の事件	5件
～発生した交通事故～	
人身事故	9件
物損事故	42件



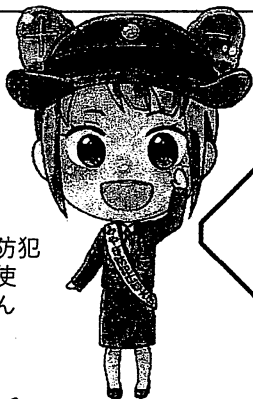
地域安全ニュース



宮城県警シンボルマスコット「みやぎくん」

令和6年

八幡交番



みやぎ防犯
広報大使
萌江さん

皆さん、ご注意ください

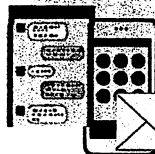
特殊詐欺の傾向が 変わってきています

電話で（固定電話・携帯・スマホ）

メール、SMS、SNSやパソコンで

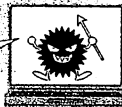


お金（未納料金・還付金）
キャッシュカード（口座）
逮捕、裁判の話



未納料金の請求、高額当選金
投資・融資・副業などの内容

ウイルス感染などの表示



◆ 電話（通話）からだけでなく、メール、SMS、SNS、パソコンから被害に遭うケースが増え、10代から90代の幅広い年代の方々が被害に遭っています

●●●防犯対策●●●

重層的な固定電話対策

番号表示サービスの活用

NTT東日本では、70歳以上の契約者等を対象に、「ナンバー・ディスプレイ」等の月額利用料及び工事費を無料にしています。

国際電話不取扱手続で国際電話の遮断

国際電話番号による特殊詐欺が急増中！
海外との電話が不要な方は、発着信を無償で
休止することができます。手続は郵送でOK

あらゆる通信機器に注意！

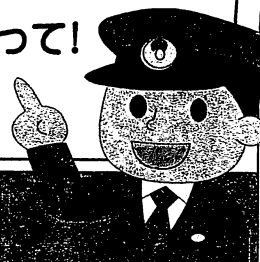
特殊詐欺の手口を知って、あらゆる通信機器・手段に御用心！

固定電話はもちろん、携帯電話、メール、SNSのほか、インターネット接続中のパソコン、FAXも特殊詐欺被害の入口となる危険性があります。よく知らない相手からの連絡は無視が一番！

振込・支払い前に、確認を！

もうけ話や簡単に稼げる話、急にお金を必要とする話は、詐欺を疑って！

振込みや支払いをする際は、即断せず、不審点がないか確認し、心配なときは家族や警察に必ず相談しましょう！



☎ 宮城県警察本部生活安全企画課 022-221-7171（代表）
または県内各警察署生活安全課

みんなのわ

ひなたぼっこを紹介します！

私たち「国見・千代田のより処 ひなたぼっこ」は、国見・八幡小学校区、木町周辺を活動エリアに、「誰もが、自分らしく、住みたい地域で、最期まで暮らし続けられる」ことを目指して、2009年12月から活動しています。

1階の多目的ホールは地域に開放され、当初は各種サロンや学習会の開催、町内会との共同運営の健康マージャンなど、誰もが憩える場所として出発しました。喫茶スペースとしてコーヒーや軽食を提供し、放課後や長期休みの小学生の居場所としても利用されています。元下宿の建物を活かし、災害や火事で焼けだされるなど急な困りごとを抱えた方の宿泊受け入れも行っています(有料)。

【運営者】

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター

【活動エリア】仙台市青葉区国見小学校区とその周辺区域

【現在の主な活動】

●地域の皆さんの憩いの場として
サロンや勉強会などを不定期に開催するほか、毎年12月31日には「年越しそばを食べようの会」1月1日は「おせちを食べようの会」を開催しています。

●こどもの居場所として
地域の子どもたちに1F 食堂ホールを無料開放する「ひなたくらぶ」や、夏祭り、クリスマス会、豆まき、ひなまつりなどの季節行事も実施しています。

●喫茶スペース
1階ホールは、喫茶スペースとして開放をしています。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。
◆軽食 月～金 12:00～14:00、土日祝日は不定期営業
カレーライス 330円、ミートソーススパゲティ 330円 ※大盛 440円
◆飲み物 毎日 9:00～18:00
コーヒー220円、紅茶 220円
たまにチーズケーキがあることも！

●ひなたの夕ごはん
月曜日～金曜日(祝日除く)の17:00～19:00は、ひなたぼっこで夕ごはんの提供もしています。メニューは日替わりメニューで、大人600円、中学生以下300円です。前日17時までにご予約ください。

●ひなたごはん(子ども食堂)
毎月第2、第4土曜日、持ち帰り限定の子ども食堂「ひなたごはん」を実施しています。メニューはオムライス(300円)で、大人の方も注文可能です。前日14時までにご予約ください。

●そのほか生活上のお困りごとの相談にのっています。



カレーライス 330円



ミートソーススパゲティ 330円



「ひなたごはん」お持ち帰り限定
オムライス 300円

【ひなたぼっこより】
地域みなさんと一緒に、住み良い地域づくりに取り組みます。
どうぞよろしくお願いいたします。



昔の写真を大募集

今回の写真は国見在住のペンネーム「さくら」さんから提供いただいた写真です。

撮影時期は不明とのこと。青葉山と八木山の「竜ノ口溪谷」と言われる標高差70mの断崖絶壁に架かっている橋です。昭和6年に軍用道路として開通しました。現在はコンクリート製の橋となっています。

さてここはどこでしょうか？

◇答えは4頁下に書いています。

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！

ここはどこでしょう？



ひなたの日常

～お雛さまを飾りました～

コロナ禍になって以来、飾ることを控えていたお雛さまを4年ぶりに飾りました。

2月中旬に、ひなたぼっこの利用者に手伝ってもらい、「ああでもない、こうでもない」と言いつつ、楽しく笑い合いながら七段飾りを並べていきました。

飾る作業をしたのは、職員は女性でしたが、利用者は、みな男性でした。(しかも若手!)男性利用者にとって、お雛さまを飾ることはとても新鮮でおもしろかったようです。

ちなみに、3月3日当日の夕食は、五目ちらし寿司やすまし汁などの雛祭りメニューでしたが、この日のひなたぼっこも圧倒的に男性の利用者が多かったです。(文:二瓶)



地域の施設を紹介します



今回はアサヒサンクリーン株式会社が運営する「あさひ介護支援センター青葉」と「在宅介護センター仙台青葉」を紹介します。

「在宅介護センター仙台青葉」

「あさひ介護支援センター青葉」は、要介護 1～5 の方が可能な限り自宅で自立した生活を送れるように、心身の状況や環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成し、そのプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、事業者や関係機関との連絡調整を行う居宅介護支援事業所です(※)。

ケアマネジャーの^{やすこ}佐々木靖子さん、^{かよ}大和田賀世さん、^{としま}戸島久美子さんにお話を伺いました。「ケアマネジャーは、本人と本人に関わる人(家族・地域の人・関係機関など)をチームと考えて、そのチームを下支えする役割です」「それぞれの強みを活かしつつ、情報交換をしながらより良いサービスを提供できるように努めています」「家に閉じこもりがちな人や、介護保険サービスだけでは必要な支援が行き届かないときには、地域の方にも協力してもらえると助かります。地域の方だからこそできる見守りや声かけ、カフェやサロンなど人が集まる場所や機会に誘ったり、情報を教えてもらうだけでもかまいません。ちょっとしたことで、住み慣れた地域で暮らし続ける支えになります」と教えてくださいました。

※要支援 1～2 の方は、地域包括支援センターが窓口の「介護予防支援サービス」を受けることができます。

「あさひ介護支援センター青葉」

「在宅介護センター仙台青葉」は、訪問入浴を行う事業所です。看護職員 1 人と介護職員 2 人が利用者の自宅に訪問して入浴のサポートをする介護サービスです。

所長の^{たくま}阿部拓磨さんは、「現在は 20 歳代～105 歳の方が利用しています。入浴時にマイクロバブルで気持ち良く入浴してもらい、安心安全にサービス提供をさせて頂いています」

仙南ブロック長の^{しょうた}松岡正大さんより、「地域の方に取り組みを知ってもらい、自宅での入浴でお困り際には気軽にお問い合わせください」とのことでした。皆さん明るく話してくださり、元気をもらって取材を終えました。(文:千葉)



【お問い合わせ】

〒981-0932 仙台市青葉区木町 9-15 青葉木町ビル
(介護保険サービス等)

TEL 050-3317-7039 FAX 022-728-8134
e-mail aoba-shien@asahi-sun-clean.co.jp
(訪問入浴)

TEL 050-3317-6790 FAX 022-728-8134
e-mail aoba@asahi-sun-clean.co.jp

みんなの伝言板

① **いきいき 軽体操教室♪**
 5月14日(火) 14:00~15:00
 場所 みやぎ生協 貝ヶ森店 2階 メンバー集会所
 講師 国見ナーシングホーム翔裕園
 事前お申し込み
 インボディ測定など体力測定と椅子に座って行う
 軽体操です
 持ち物 飲物 タオル 運動できる服装

② **やってみよう!家事トレ♪**
 6月21日(金) 10:00~11:30頃
 場所 国見児童館
 事前お申し込み
 国見児童館で家事トレ(家事をするときの
 身体の動かし方など)を教わります!
 講師 せんだんの丘がらす
 持ち物 飲物 タオル 運動できる服装 上靴

③ **セラバンドでからだをととのえよう!**
(軽体操)
 6月6日(木) 10:15~11:45
 場所 みやぎ生協 八幡町店 メンバー集会所
 セラバンドを活用した軽体操をします!
 先着 15名まで 事前お申し込み
 講師 せんだんの丘がらす
 持ち物 飲物 タオル 運動できる服装

④ **げんきにグッドラック山手**
 毎週金曜日 13:30~14:30
 場所 山手町集会所
 運動自主グループの仲間を募集しています!!
 軽体操、ストレッチなどの運動を行っています
 事前お申し込み
 持ち物 マスク 汗拭きタオル 飲物

お問い合わせ

①②③ 国見地域包括支援センター 022-727-8923
 ④ 葉山地域包括支援センター 022-273-4910

電子レンジでポテトサラダ

<材料2人分>



じゃがいも...2個
 玉ねぎ...1/2個
 ベーコン...60g
 マヨネーズ...大さじ1
 塩・こしょう...少々

④ { マヨネーズ...大さじ2
 酢...小さじ1
 さとう...小さじ1/2
 粗びき黒こしょう...適量



① じゃがいもは5mmの厚さで輪切り、玉ねぎは薄切り、ベーコンは短冊切りにする。



② 耐熱容器にじゃがいも、マヨネーズを入れて混ぜる。その上に玉ねぎ、ベーコンの順に重ね、ふんわりとラップをして電子レンジ600Wで5分30秒加熱する。



③ ②をレンジより取り出してフォークでじゃがいもを粗くつぶし、塩・こしょうを加えて混ぜ合わせる。



④ 粗熱が取れたら④を加えて混ぜ合わせる。器に盛りできあがり。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りになれます。
- ※テイクアウトは各360円(税込)

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
 月~金 16:00~17:00(平日のみ)
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期やすみ期間も上と同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

TEL: 022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館 答え: 八木山橋



仙台市青葉区内の町内会の皆様へ

ベガルタ仙台ホームゲームご招待のご案内

6月29日(土)にユアテックスタジアム仙台にて開催されるベガルタ仙台 vs 栃木 SC にて、青葉区内の町内会の皆様を対象に抽選で200組400名をご招待いたします。ご希望の方は6月12日(水)までに下記QRコードから専用フォームにアクセスいただきお申し込みください。抽選後、当選者にはご登録いただいたメールアドレスに引換用のURLをお送りいたします。ぜひこの機会にご家族と一緒にユアテックスタジアム仙台にお越しいただき、ベガルタ仙台への熱い応援をお願いいたします。

【対象試合】

2024 明治安田 J2 リーグ 第 22 節 ベガルタ仙台 vs 栃木 SC

○日時・場所：2024年6月29日(日) 19:00 キックオフ ・ ユアテックスタジアム仙台

○対象者：仙台市青葉区内の町内会の皆様

○対象席種：クラブで指定した席種となります。

○価格・席数：無料 200組 400名

○お申込み締切：6月12日(水)まで

○当落連絡：6月15日(土)にご登録メールアドレスに配信いたします。

<当選者>

・JリーグIDにご登録いただいているメールアドレスにご連絡いたします。

・当選メール内の招待QRチケットを取得するためのURLにアクセスしていただき、招待QRチケットを取得してください。

・試合当日は取得したご招待QRチケットを入場ゲート端末にかざしてそのままご入場いただけます。

<落選者>落選メール内に結果をご連絡いたします。

○その他：お申し込みの際にはJリーグチケットへの登録が必要となります(会員登録は無料)。

※ご招待のお申し込みは下記よりお願いいたします。

【お申し込み QR コード】



《お問い合わせ》

ベガルタ仙台 インフォメーションデスク

TEL: 0570-064-564 / 受付時間: 平日 10:00~18:00 / Email: socio-club@vegalta.co.jp



じどうかんだより



〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

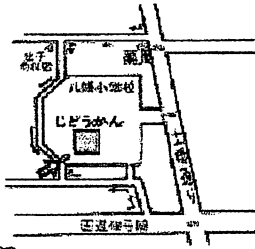
※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

【開館時間】 月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 9:00～17:00

【休館日】 日曜・祝日・年末年始

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ
http://www.hm-sendai.in/idoukan/



フラワーアレンジメント「春の花箱」

～共催:子育て支援クラブ～

春の花を使ったフラワーアレンジメントを楽しもう！
ステキにかざって、自分オリジナルの作品作りに挑戦！

＜日時＞ 5月18日(土)10:30～11:30

＜対象＞ 小学3年生～6年生(先着15名)

※はじめての人を優先させていただきます。

＜申し込み＞ 5/1(水)～

※定員になりしだい、締め切ります。

※下の申込書に記入し、児童館に提出してください。

＜講師＞ ガーデン・ゴッゴラ さん

★材料費 300円(当日集金します)

★持ち物 手拭きタオル、水分補給用飲み物

花はさみ(持っている人のみ)



川に学ぼう

ひろせがわをしろう！
広瀬川を知ろう！

広瀬川について、きみはどれくらい知っているかな？
プロジェクターで映像を見たり、川で採取してきた魚や生き物をさわったりして、広瀬川について学ぼう！

＜日時＞ 6月1日(土)9:45～11:45

＜対象＞ 小学1年生～6年生(先着20名)

＜申し込み＞ 5/15(水)～

※定員になりしだい、締め切ります。

※下の申込書に記入し、児童館に提出してください。

＜講師＞ カワバン 菅原 正徳 氏

＜協力＞ せんだい環境学習講座



チャレンジ！はちスポ「モルック」

フィンランド生まれのニュースポーツ「モルック」を体験してみよう！

＜日時＞ 5月27日(月)振替 午後2:00～3:00

＜対象＞ 小学1年生～6年生

＜申し込み＞ 5/13(月)～5/17(金)

※下の申込書に記入し、児童館に提出してください。

※定員はありません。期間内にお申し込みください。

花だんを作ろう

共催:子育て支援C、社会を明るくする運動、更生保護女性会
地域の方々と一緒に児童館のプランターにきれいな花の苗を植えて、児童館を明るくしよう！

＜日時＞ 5月27日(月)振替 10:30～11:00

＜対象＞ 小学1年生

※申し込みはいりません。当日一緒に活動したい

1年生は時間までに児童館に来てください。

※汚れてもいい服を着てきてくださいね。



チャレンジ！囲碁

前期メンバーに登録した人は、忘れずに参加してね！

＜日時＞ 5月15日(水)

午後3:30～4:30

＜場所＞ 遊戯室

＜講師＞ 菊川裕氏



かるたクラブ

かるたクラブ第1回目の活動日です。登録申し込みについては、別紙チラシをよく読んでください。

＜日時＞ 5月22日(水)

午後3:30～4:30



中高生タイム

放課後の時間がある時に児童館であそびませんか？
お友だちと勉強もOK！遊戯室では卓球、バトミントンもできます。小学生とあそんでくれるボランティアも大歓迎♡

【平日】17:00～18:00 → 遊戯室・図書室占有時間

※土曜日も自由来館であそびに来ることができます。



★行事の申込みは児童館本館にて受付けます。★学校のある日の行事に参加する場合は、ランドセルのまま学校から直接児童館に来ることができます。

5/18(土)

フラワーアレンジメント

5/1(水)～ 申込み

なまえ

学 年

年 生

連絡先

5/27(月)振替休日

はちスポ「モルック」

5/13(月)～17(金) 申込み

なまえ

学 年

年 生

連絡先

6/1(土)

川に学ぼう～広瀬川を知ろう～

5/15(水)～ 申込み

なまえ

(年生)

連絡先

行事中、写真撮影を行います。また、行事内容のレポートがホームページに掲載される可能性があります。ご了承の上、お申込みください。



5月の行事



日	月	日	月	日	月	日
		5/1	2	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日
6 休館日 振替休日	7	8	9 幼「にこにこタイム」	10	11	12 休館日
13 子育て支援クラブ 幼＊「お茶してわいわい」	14	15 幼「子育て407」 小★「チャレ777」	16	17	18 小＊「777-777」	19 休館日
20	21 幼「こまめちゃん」	22 小★「ふるた777」	23	24	25 八幡庁青祭	26 休館日
27 小学校振替 小「花壇を作ろう」 小「はち入紙」	28	29	30 幼「にこにこタイム」	31	幼…児親子向け 小…小学生向け ＊事前申込み ☆登録制	

*わくわく広場・・・午前中の遊戯室は、幼児親子向けに開放しています。(朝から小学生がいる日はお休みです)
 月→くるまの日 火→アスレチックの日 水→くるまの日 木→ボールの日 金→くるまの日
 *5月27日(月)は小学校振替休業日です。児童クラブ開設の為、朝から小学生が来ています。予めご了承ください。

児童クラブ入退館管理システム「安心でんしょばと」の導入について
 この度、仙台市の児童館児童クラブでは、標記システムを導入することとなりました。アプリを通じて、児童クラブへの入退館状況をリアルタイムで把握できるようになります。
 システムのご利用には保護者の方による登録手続きが必要となります。
 システムへの登録の手順を示した「安心でんしょばと登録手順書」を5月1日(水)以降に児童館から郵送いたします。
 なお、この手順書には個人の認証コード、ID、パスコードが記載されていますので、お取り扱いにはご注意ください。
 6月1日(土)からの運用開始となりますので、5月25日(土)までに専用アプリをインストールして、システムへの登録を完了していただきますようご協力をお願いします。

子育て支援クラブ

お茶してわいわい「作って食べよう～どら焼き～」

ホットケーキミックスを使って、簡単どら焼きを作ります。

楽しく作って、わいわいお喋りを楽しみましょう♪

<日時>5月13日(月) 11:00~11:30

<場所>遊戯室・第1児童クラブ室

<対象>乳幼児親子 10組(事前申込)



<申し込み>5/1(水)~5/10(金)TEL または直接児童館まで

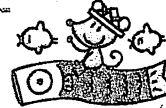
★材料★ホットケーキミックス、あんこ、生クリーム、フルーツ

※アレルギー等、ご心配のある方は事前にお問合せください。

～お知らせ～

5/25(土)は八幡小学校の運動会があります。乳幼児親子さんに「親子室」と「遊戯室」を開放しますので、ぜひご利用ください。ご利用の際は、必ず保護者同伴でお願いします。

 **こまめちゃん** 
 「新聞紙であそぼう」
 びりびり、ふわふわ。新聞紙を使って、おもいっきり遊びましょう！
 <日時>5月21日(火)11:00~11:30
 <場所>遊戯室
 <対象>乳幼児親子(当日自由参加)

にこにこタイム 
 15分間のプチタイムです。
 手遊びやわらべうたで楽しく遊びましょう！
 当日自由参加です。お気軽にどうぞ♪
 <日時>5月2日(木)9日(木)30日(木)
 11:00~11:30
 <場所>遊戯室
 <対象>乳幼児親子(当日自由参加)

子育てサロン
 主催：八幡地区民生委員児童委員協議会
 <日時>5月15日(水) 10:00~11:30
 <場所>八幡コミュニティセンター
 <対象>乳幼児親子(当日自由参加)
 優しい民生委員の方々温かく迎えてくださいます。児童館職員による出し物や講師によるわらべうたあそびでみんなで楽しく過ごしましょう！出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

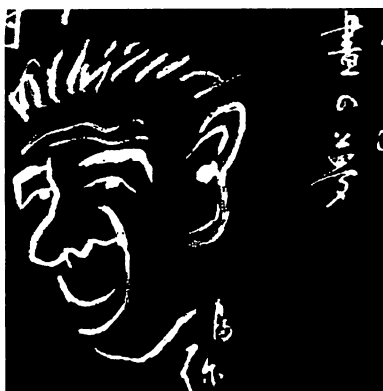
いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。またこの紙は、リサイクルに活用できます。

八幡杜の館

常設展

こけし展示 (鳥居秀子様、多田昭子様寄贈)

天江富弥関連展示



R6年5月9日 (木) ~6月9日 (日)

毎週木曜 ~ 日曜 10:00 ~ 16:00

柏木市民センターだより

5月号

令和6年5月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団
仙台市柏木市民センター
〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1
TEL:233-8066/Fax:233-8484

こちらから市民センターのHPに入れます。



URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

《ホール利用の皆様へ》

3月30日に「ホール天井剥離対応応急工事」は終了しましたが、今後改めて状況を確認し検討しますので、施設貸し出しについては、当面の間はこれまで通りインターネット予約及び抽選申込を停止し、電話・窓口でのみの予約を継続させていただきます。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。



交流広場ギャラリーかしわ

「アロマキャンドルサシェ」を作ろう！

お寺の廃蠟燭を再利用してお部屋を彩るインテリアを作しましょう。地球に優しいSDGsを実践してみませんか。

★日時:6月22日(土)10:00~11:30

★会場:柏木市民センター会議室

★対象:どなたでも(熱いロウを使います。小学生は大人の方と一緒にどうぞ)

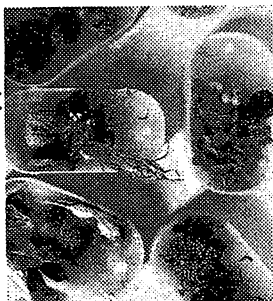
★人数:15人(先着)

★材料費:800円

★持ち物:汚れてもよい服装またはエプロン、工作用ハサミ
持ち帰り用の袋

★申込み:5月15日(水)

10時より窓口または電話で



地域防災講座「AED・救命講習会」

【日時】6/19(水)

① WEB講習受講修了者対象
9:30~11:30

② WEB講習未受講者対象
13:30~16:30



【会場】柏木市民センター 会議室

【講師】青葉消防署

【対象】どなたでも

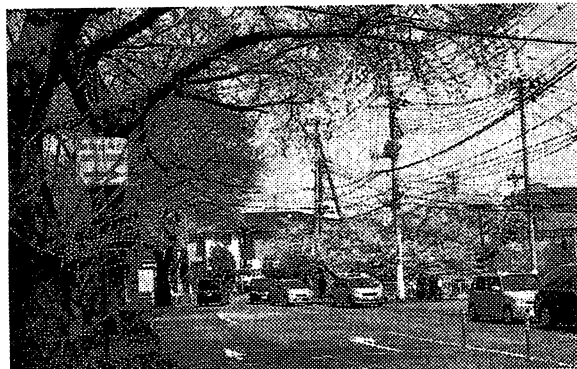
①、②ともに15名(先着順)

【参加費】無料

【申込み】5月28日(火)10時より
窓口または電話にて受付

まちの記録「思い出コラム」

「まちの記録」として、皆さんの思い出深い場所や懐かしい遊び、話題などを紹介します。



左の写真は、宮城調理師専門学校から堤町に向かう坂の両側にある桜です。この道は江戸時代の奥州街道ですが、ここの堤で梅田川の流れの一部を堰き止め、調理師専門学校付近から北側に「穴田池」と呼ばれた大きな池をつくりました。4月号で紹介した、「桜が咲くと、多くの人が花見見物に訪れ、土手の土を踏み固めて、水害に強い堤になる」につながりますね。

4月号の問題「お寺や神社に桜が多い理由」ですが、ある一つの説を紹介します。「さ」は稲の精霊、「くら」は精霊が降臨する場所を指す古語で、この2つが組み合わさって「さくら」となったといわれています。まさに、靈驗あらたかな寺社にピッタリですね。

※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。
※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

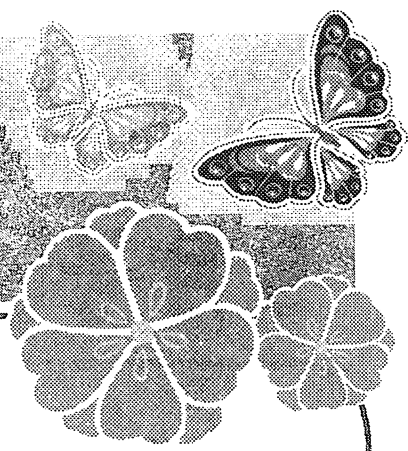
《職員異動のお知らせ》

◆お世話になりました

職員 菅野 有風子（青葉区中央市民センターへ）

◇よろしくお願ひします

主任 山田 真理子（片平市民センターから）



資源回収庫のご案内

○利用時間

市民センター開館日の午前9時～午後4時30分

※市民センターの休館日である月曜・祝日の翌日・年末年始は回収庫もお休みです。

その他、市民センターまつりや工事等で利用休止の場合もございます。

○回収するもの

衣類・布類、紙類

<布類の出し方>

衣類：シャツ、スーツ、ネクタイ、ジャケット、セーター、Tシャツ、ジャージ 等

布類：ハンカチ、タオル、シーツ、毛布、カーテン 等

洗濯をして乾かした後、中身の見える透明な袋に入れ、口を縛った状態で出す。

※回収できないもの※ 布団、座布団、マットレス、カーペット、雨具、作業服、制服、革製品等

<紙類の出し方>

新聞、雑誌、段ボール：種類ごとに分け、ひもで十文字に縛る。

紙パック、雑がみ：メモ紙などの細かい雑がみは紙袋にまとめる。食品汚れがあるものは家庭ごみへ。

※本の布張りの表紙など、材質が紙でない部分は取り外してください。外したものは家庭ごみへ。

いつも回収へのご協力

ありがとうございます！



《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み（窓口）

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・7月分「抽選確定」期間 5月 2日（木）～ 9日（木）
- ・7月分「空き室」申込開始 5月10日（金） 窓口： 9：00～
電話：10：00～
- ・8月分「抽選」申込期間 5月16日（木）～ 31日（金）

■5月の市民センター「休館日」

7日（火）・13日（月）・20日（月）・27日（月）

■5月の「ホール個人使用日」について

3日（金）・4日（土）・5日（日）・26日（日）

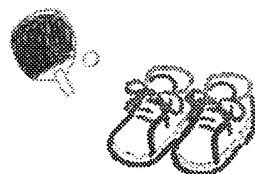
使用料：一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間：①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30

※④15:00～のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。



◆「資源回収庫」 9：00～16：30（直接回収庫へ入れてください。）

◆「乾燥生ごみ回収」9：00～17：00（窓口で受付）

◆市民活動室・資料室は共有スペースです。譲り合いながらご利用ください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。

第42回

北山市民医学講座

第42回は、東北大学病院 総合外科 井本 博文 先生をお招きし「糖尿病と外科～手術で治す糖尿病～」と題し、ご講演いただきます。是非、御参加くださいますようお願い申し上げます。

日時：**令和6年5月22日(水)**

午後6時30分～午後7時30分

場所：北山市民センター 第一会議室
(仙台市青葉区新坂町 8-4)

演題：**糖尿病と外科～手術で治す糖尿病～**

講師：東北大学病院 総合外科
井本 博文 先生

定員：**40人** 《先着順》

申込み：**北山市民センター**で受付けます。
電話または直接窓口でお申し込みください。
5月10日(金) 10時から受付開始
北山市民センター TEL 022-272-1020

事前申込制
です！

- ◆ 新型コロナウイルス感染症等のやむを得ない事情により、講座を延期や中止とさせていただく場合がございます。
- ◆ 申込みの際にいただいた個人情報は、当講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- ◆ 講座の様子を写真撮影し、市民センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ◆ 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

主催 医療法人 社団 千葉クリニック
仙台北訪問看護ステーション



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

後援 国見地区連合町内会

協力 社会福祉法人 大樹



北山市民センターだより



仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

5月号



ごあいさつ

汗ばんだり雪が降ったりと寒暖差の激しい2~3月を経て、このところは暖かい春を過ごして参りましたが、季節は既に初夏を迎えようとしております。

私も北山市民センターの館長として2年目を迎えました。皆さまに引き続き楽しく利用して頂ける市民センターでありつつ、今年度は地域の特徴をより活かした事業活動ができるように、職員一同力を尽くしてまいります。

今年度もこれまで同様、どうぞよろしくお願いいたします。

北山市民センター 館長 中村 彰宏

北山さんぽみちー過去から未来へ

令和6年4月4日(木) 10:00~12:00 参加5人



前夜の雨が嘘のように晴れた中、令和5年度から続けて参加している市民企画員でお花見をしました。市民センターに集合し、三条中の校庭南側の桜を見ながら羽黒神社へ向かい、樹齢380年のエソヒガンを確

認。そこから輪王寺・資福寺・覚範寺・東昌寺・光明寺と、つながった裏道を利用して桜や仙台市指定樹木を見ながら散策しました。枝垂れ桜の見事な美しさや、濃いピンクや白っぽい花びら、幹から直接花が咲いている木など様々な桜を堪能しました。今度は資福寺のアジサイも見学したいねと話しながら帰路につきました。



あみす

ジュニアリーダー『朝実集あかよばく』

●●●新入生説明会●●● 令和6年4月4日(木)

北山市民センターを中心に活動しているジュニアリーダー「朝実集(あみす)あかよばく」が、令和6年度中学校新入生に向けてジュニアリーダー活動のPRを行いました。1~2名のジュニアリーダーが、それぞれ三条中学校・第一中学校・第二中学校を訪問し、バルーンの制作などをまじえて、活動についてお話ししました。新入生の皆さんは熱心に聞き入っていました。

●●●メンバー募集●●●

ジュニアリーダー(以下JL)は、市民センターを拠点にボランティア活動を行っている中学生・高校生です。北山市民センターにもJLが所属し、子供会活動や市民センターまつりなどで活躍しています。定例会は原則・毎月第2日曜日10:00~12:00に北山市民センターで行われています。活動に興味のある中高生の皆さんは、北山市民センターまでお問合せ下さい。

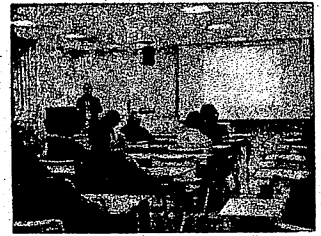
講座レポート

第41回 北山市民医学講座

日時：令和6年3月27日(水) 18:30~19:30 参加人数：30人

演題：災害医療について

講師：東北大学災害科学国際研究所 災害医療国際協力学分野
准教授 佐々木 宏之 先生



「災害医療」と「救急医療」の違いや「災害派遣医療チームDMAT」について、能登半島地震に対する災害医療対応についてなどのお話を伺いました。日本の災害医療の現状について、そして、災害時における「自助」と「共助」の大切さについてもお話いただき、災害が起こった時、自分の生活をどうやって守るのかを改めて考える機会となりました。



おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

日時：6月1日(土) 13:30~15:00

会場：北山市民センター 第1会議室

※部品交換など、実費を頂く場合があります。

※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。

※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。



5月の図書貸出日

1(水)・8(水)・11(土)・15(水)・18(土)・
22(水)・25(土)・29(水)

※4日はGWのため、貸出をお休みします。

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸図書ボランティア募集!🌸

本の好きな方、一緒に活動しませんか?

気軽に見学に来てください。お待ちしております!

🌸図書ボランティア「さくらさくら」🌸

職員異動のお知らせ

★お世話になりました

係員 志子田 那菜 (広瀬文化センターへ)

★よろしくお願ひします

係員 岩淵 絃人 (採用)

地域情報

「子平町の藤」 仙台市指定保存樹木

(2011年天然記念物指定)

5月の休館日

7日(火)

13日(月)

20日(月)

27日(月)

一般公開日

5月5日(日)~5月9日(木)

10:00~16:00



かいがもり

じどうかんだより 5月号

〒981-0942

仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6

TEL 279-6320

FAX 279-6704

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時) / 休館日：日・祝・年末年始

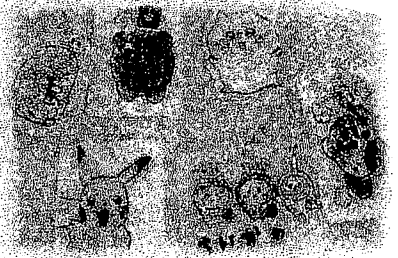
フラバンキーホルダー作り

日時：5月27日(月) 10:30～11:30

対象：小学生(申込制)

申込み：5月20日(月)までに保護者の方が児童館へ

電話または直接お申込みください。



☆A4の1/4サイズのフラバンに絵を描いてキーホルダーを作ります。下絵を持って来てね

グリーンカーテンをつくろう

じどうかんのかべをキュウリやゴーヤの緑でおおう「グリーンカーテン」をつくろう！お手伝いをしてくれる人を大募集します。植えつけから水やりなど収穫までのお世話をし成長記録などを付けます。

日時：5月11日(土)

10:00～11:00

対象：小学生 20名 持ち物：軍手

申込み：前日までに保護者の方が児童館へ電話または直接お申込みください。

※5/11は植えつけです。(この日だけのお手伝いでもいいです)

こっぺぱんさんと

あそぼう！

東北福祉大学ボランティアサークル「こっぺぱん」

さんが来てくれます！

日時：5月13日(月)

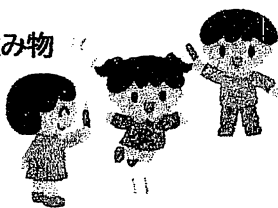
15:30～16:30 (15:15受付)

場所：貝ヶ森中央公園(雨天時は児童クラブ室)

対象：小学生

持ち物：水分補給用の飲み物

動きやすい服装



児童クラブ入退館管理システム

「安心でんしょぱと」の導入について

この度、仙台市の児童館児童クラブでは、標記システムを導入することとなりました。アプリを通じて、児童クラブへの入退館状況をリアルタイムで把握できるようになります。システムのご利用には保護者の方による登録手続きが必要となります。

システムへの登録の手順を示した「安心でんしょぱと登録手順書」を5月1日(水)以降に児童館から郵送いたします。なお、この手順書には個人の認証コード、ID、パスコードが記載されていますので、お取り扱いにはご注意ください。

6月1日(土)からの運用開始となりますので、5月25日(土)までに専用アプリをインストールして、システムへの登録を完了していただきますようご協力をお願いします。

乳幼児親子対象行事



5月の児童館カレンダー

「貝っこタイム」「森っこランドルンる〜む」は事前の申込みが必要です。児童館開館時間内は、電話または各回にてお申込みください。



貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びをした後、身体測定をします。

お友達の輪を広げましょう☆

日時：5月10日(金) 11:00~11:30 (受付10:50)

場所：児童クラブ室①

対象：乳幼児親子



森っこランドルンる〜む

「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんによるわらべうたや楽しい

お話の会です☆

日時：5月20日(月) 10:30~11:00 (受付10:20)

場所：児童クラブ室②

対象：乳幼児親子

ランチたいむ

5/7(火)~再開します。11:30~13:00 の間で利用が

出来ます。ご利用の際は職員までお声がけください。

日	曜	主な行事
1	水	
2	木	国見小振替休業日
3	金	休館日
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	貝っこタイムすくすくデイ
11	土	グリーンカーテンをつくろう
12	日	休館日
13	月	こっぺぱんさんとあそぼう
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	休館日
20	月	森っこランドルンる〜む
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	国見小振替休業日 プラバンキーホルダー作り
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

乳幼児親子のみなさんへ

5月2日(木)・27日(月)は、国見小学校振替休業日のため、館内共有での利用となります。ご理解・ご協力をお願い致します。

幼児企画予告

6/24(月)「ベビーマッサージ」

対象：0歳9ヶ月まで 7組

内容：専用オイルを使ったマッサージをします

申込み：5/27(月)から受け付けます。

申込時にパッチテストをしていただきますので、お早めにお申込みください。

講師：(社)日本アタッチメント育児協会認定
インストラクター



※いただいた個人情報は目的以外には使用しません。

職員異動のお知らせ

【お世話になりました】

小野寺 ゆかり (川平マイスクール児童館へ)
遠藤 恵子 (期間満了)

【よろしくお願いします】

事業職員 及川 香菜 (新規採用)
非常勤職員 吉田 真理子 (八幡児童館より)

この児童館だよりよりサイクルできます。



貝ヶ森市民センターだより

5月号
Vol.373

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6 電話 279-6320 FAX279-6704
<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>



防災資機材倉庫の利用について

貝ヶ森市民センターは大規模修繕工事中ではありますが、震災や大雨・洪水・暴風等により災害が発生した場合、防災資機材倉庫は利用出来ます。門扉の鍵は、避難所運営委員会委員長様が存じ上げていますので解錠してください。

工事中の貝ヶ森市民センターは補助避難所としては利用出来ませんが、有事の際は国見小学校や仙台高校の指定避難所等をご利用ください。

講座のご案内

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催

貝ヶ森交流サロン①,②



公園で太極拳

令和6年度最初の貝ヶ森交流サロンは、健康づくりをテーマにした講座を開催します。公園でストレッチ体操と太極拳を体験します。

- ◆日時: 5月28日(火) & 6月4日(火)
10:00~11:30 <<2回連続講座です>>
- ◆場所: 貝ヶ森中央公園
※集合場所は、「貝ヶ森児童館仮設建物入口前」です。
※雨天時は、貝ヶ森児童館仮設建物内で実施します。
- ◆講師: 太極拳講師 松山 恵美 氏
- ◆対象: 地域の方どなたでも 15人【先着順】
- ◆申込み: 5月14日(火) 10:00~受付開始
電話で(279-6320) または仮設事務所へ直接
- ◆持ち物: タオル、水分補給用の飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
※雨天時は上靴をお持ちください。



地域情報

仙台市指定天然記念物

『子平町の藤』

(千田邸の藤)が、下記の期間に一般公開されます。場所は、子平町壽徳寺前バス停の近くです。(入場無料) お出での際は、公共交通機関をご利用ください。

期間: 5月5日(日) ~ 5月9日(木)
時間: 10:00~16:00

職員異動のお知らせ

お世話になりました

係員 若生 喜代子
(広瀬市民センターへ)

よろしくお願ひします

係員 平 侑子
(大沢市民センターから)



◆移動図書館について▶場所は、貝ヶ森メープル公園(貝ヶ森6丁目)です!
5月の巡回日…11日(土), 25日(土) 10:50~11:20 問合先: 仙台市民図書館 ☎261-1585

回																			
覧																			

*今号は、片面(こちらの面)のみです。裏面はありません。*このたよりはリサイクルできます。

くにみじどうかんだより 5月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

ホームページ

<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>

インスタグラム

<https://www.instagram.com/kurimijidoukan/>



たいけんランド

紙皿でオーナメントを作ろう!

オリジナル作品にチャレンジ

5月11日(土) 10:30~11:30

対象: 小中高生 定員: 10名(先着順)

持ち物: オーナメントに入れたい写真(任意)

申込期間: 4月20日~5月2日まで

申込方法: 下の申込書に記入し、児童館に提出

抽選結果: 5月7日~5月9日まで

児童館に聞きにきてね!

小中高生の自由来館について

小学生

平日 下校後~16:30
土曜日 9:00~12:00/
14:00~16:30

中高生

平日 下校後~18:00
土曜日 9:00~12:00/
14:00~17:00

☆小学生はランドセルを置いてから利用してください。

☆自転車・キックボードなど車輪がついた乗り物で来てはいけません。

☆お金・ゲーム等、学校に持って来てはいけないものは、持ってくる事はできません。

☆館内で食事やおやつは食べる事はできません。土曜は、お昼は一度帰り、ご飯を食べて休憩してから来館できます。

☆来た時と帰る時は、児童館の職員に声を掛けてね。

キリトリせん

たいけんランド 参加申込書

お名前: _____ 学年: _____ 保護者氏名: _____

緊急連絡先: _____ () _____ 写真撮影: 可・不可

※ご記入頂きました個人情報、イベント以外に使用することはありません。

本の貸出しについて

乳幼児親子: 1人2冊 2週間以内

小中高生: 1人1冊 1週間以内

借りたい本は、児童館受付までお持ちください!

随時募集中!

☆フードバンク

☆制服バンク

☆ペットボトルキャップ

いつもご協力ありがとうございます!



がつ
5月の
にゅうようじ
乳幼児イベントの
おしらせ



れいわ ねん どぜろ ぶらす どうろくせい
令和6年度0ちゃんくらぶ+ (登録制)
ぼしゅう
募集!

パパやママたちの交流、季節の制作など楽しい時間を
過ごしていきましょう!

たいしやうねんれい れいわ ねん がつ かじてん さい こ
対象年齢:令和6年4月2日時点で0~1歳のお子さま

かつどうきかん れいわ ねん がつ れいわ ねん がつ
活動期間:令和6年5月~令和7年2月

もうしこみほうほう じどうかんまどぐち
申込方法:児童館窓口にて

ていいん ぐわ
定員 15組

じどうかん かつどうにちじ し
※児童館だよりで活動日時をお知らせします。

ぜろ ぶらす
0ちゃんくらぶ+
こんげつ
今月は
『はじめましての会』
がつ にち すい
5月15日(水) 10:30~
もの すいぶんほきやう
持ち物:水分補給できるもの

ていいん
10組親子
乳幼児親子ヨガ
おやこ たの
親子でヨガを楽しもう!!
がつ にち もく
5月23日(木) 10:30~11:30
たいしやう みしやうがくじ こうし わたなべ れいこ
対象:未就学児 講師:渡邊 麗子先生
もの おおばん うご
持ち物:大判バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装、水分補給できるもの


おやこ あそ
とみちゃんの親子ふれあい遊び
うた えほん よ
わらべ歌や絵本の読み聞かせて
定員 10組
ほっこりしませんか?
がつ にち すい
5月29日(水) 10:30~

もうしこみほうほう てんわ じどうかんまどぐち
申込方法:電話または児童館窓口にて
もうしこみきかん がつ にち がつ にち
申込期間:4月20日~5月16日まで
おしらせ

たいしやう みしやうがくじ こうし し たけまる とみこ
対象:未就学児 講師:竹丸 富子先生
もの すいぶんほきやう
持ち物:水分補給できるもの
もうしこみほうほう てんわ じどうかんまどぐち
申込方法:電話または児童館窓口にて

がつ にち もく がつ にち げつ しょうがっこう
5月2日(木)と5月27日(月)は小学校
ふりかえきゆうぎょうび あさ じどう
の振替休業日のため、朝から児童クラブ
(小学生)が利用しています。来館される
場合は、ご了承の上ご利用ください。

5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2★授業参観 振替休業日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11 ★たいけんランド
12	13	14	15 0ちゃん くらぶ+	16	17	18
19	20	21	22	23 乳幼児 親子ヨガ	24	25
26	27★運動会 振替休業日	28	29 とみちゃん の親子ふれあい 遊び	30	31	

♪...乳幼児親子向けイベント ☆...中高生イベント ★...小学校の予定

☕ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ
(認知症カフェ)

4月6日(土)

病院に行っていますか？

国見地域包括支援センター 宮城さん、菅原さん

5月11日(土)

高齢期の食事と栄養の話

認知症介護研究・研修仙台センター 森下さん、田村さん

6月1日(土)

音と運動の話

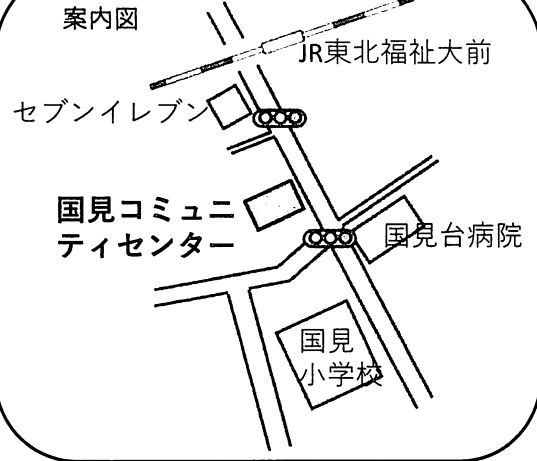
エバーグリーンキタヤマ 三浦さん

時間 12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター

来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ...

毎回ミニ講話があります



7月6日(土)

地域包括支援センターの話

国見地域包括支援センター 鈴木さん

8月はお休みです

9年目に
なりました

毎回のミニ講話
毎回“ビオルン”さんの生演奏
こだわりのコーヒー
認知症関連図書無料貸し出し
認知症・ケアに関する相談

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

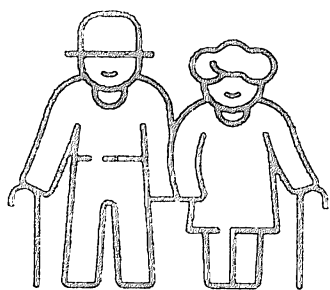
土曜の音楽カフェ

企画 東北福祉大学, 仙台市, 国見地区連合町内会, 国見地区社会福祉協議会, 国見地区民生委員児童委員協議会, (NPO)仙台傾聴の会,
国見地域包括支援センター, エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所, (社福)東北福祉会, 認知症介護研究・研修仙台センター

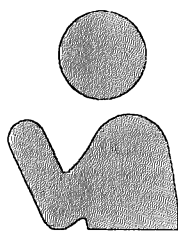
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが
令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには
マスク着用が効果的です

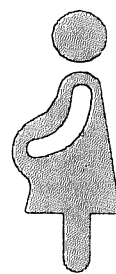
重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



・妊婦

介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。
参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。



貝ヶ森

いきいき 軽体操教室♪

日程: 5月14日(火)6月11日(火)
7月9日(火) 8月はお休み

時間: 14:00~15:00

場所:みやぎ生協 貝ヶ森店
2階 メンバー集会室
(住所:貝ヶ森6-8-1)

講師:国見ナーシングホーム翔裕園
椅子に座って行う軽体操です！

【持ち物】

飲物 タオル 運動できる服装

八幡

セラバンドでからだを ととのえよう！(軽体操)

日程:6月6日(木)7月4日(木)
時間:10:15~11:45

場所:みやぎ生協 八幡町店
メンバー集会室
(住所:八幡3-1-50)

セラバンドを活用した軽体操をします！

先着 15名まで

講師:せんだんの丘がらす

【持ち物】

飲物 タオル 運動ができる服装

国見

やってみよう！ 家事トレ♪

日程:6月21日(金)
10:00~11:30頃

場所:国見児童館

(住所:国見2-16-48)

国見児童館で家事トレ(家事をするときの身体の動かし方など)を教わります！

講師:せんだんの丘がらす

【持ち物】

飲物 タオル 運動できる服装 上靴

八幡

からだリフレッシュ！ フレイル予防体操♪

日程:5月23日(木)
10:00~11:00

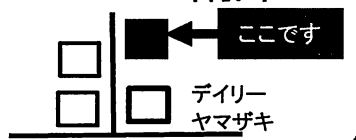
場所:仙台すこやかクリニック 3階
(住所:八幡2-4-13)

フレイル予防に関する講話と椅子に座っておこなう軽体操をします。

講師:仙台星陵クリニック 講師



【持ち物】

飲物 タオル 上靴
運動ができる服装



旧48号

※急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター (仙台市青葉区八幡4-2-1)

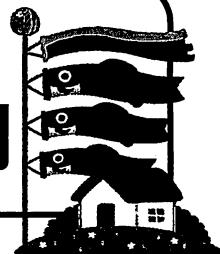
電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924

参加は無料
です！



裏へ 

国見地域包括支援センター 5月 6月のイベントのご案内

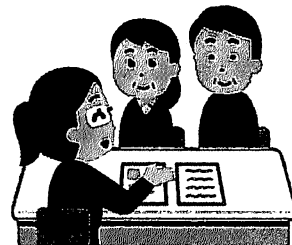


土曜相談会

日時 5月11日 6月8日 8:30~17:00

場所 国見地域包括支援センター

◎月に1回、土曜相談会を開催しております。
ご相談は事前の予約をお願いいたします。



七十七銀行 健康・福祉相談会

日時 6月14日(金) 8月15日(木)

9:00~11:00

場所 七十七銀行八幡町支店ロビー

◎月に1回、個別に相談に応じております。

申し込みは不要です。

生活の困りごとの相談をお聞きします。

体調や
生活が
心配

介護保
険って?

健康作り
がしたい



認知症カフェ

土曜の音楽カフェ♪ 5月11日(土) 6月1日(土)

12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター ◎申し込みは不要です! どなたでもどうぞ

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550



まちの音楽カフェ 5月24日(金) 6月26日(水)

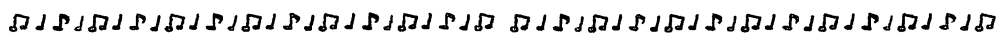
13:30~14:30

場所 中山市民センター ◎申し込みは事前予約制 定員30名

☆R6.2月以降は中山市民センター(送迎あり)に変更となります。

【問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552 「まちの音楽カフェ申し込み」とお伝えください。

※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。



八幡和(なごみ)カフェ 5月16日(木) 6月20日(木)

場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間 13:30~15:00

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923

*3年ぶりに開催場所を変更して再開しています! お待ちしております!



【 国見地域包括支援センター ☎ 022-727-8923 】

裏へ





なごみ

認知症カフェ

八幡 和 カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

日時 月1回 第3木曜日 13時30分～15時

場所 八幡コミュニティセンター

日にち	講話
R6 5月16日(木)	認知症対応薬局のお話 ～お薬の話あれこれ～ 葉の花薬局 薬剤師 登坂 理恵さん
6月20日(木)	認知症になっても我が家で暮らせるヒント ～訪問看護師と一緒に考える～ 青葉訪問看護ステーション看護師 前田 香苗さん

R6年6月以降：7月18日（木）8月はお休み 9月19日（木）

・参加費：無料

コーヒーやお菓子を用意してお待ちしております。

・申し込み、予約は特にいりません。

誰でも参加できます。見学も大歓迎です。

※但し、見学や多数の場合はご連絡下さい。

問い合わせ：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

プログラム

1部	13:30～	カフェタイム
2部	14:00～	講話
3部	14:30～	カフェタイム
4部	14:50～	Q&A
	15:00	閉店

主催：八幡和(なごみ)カフェ

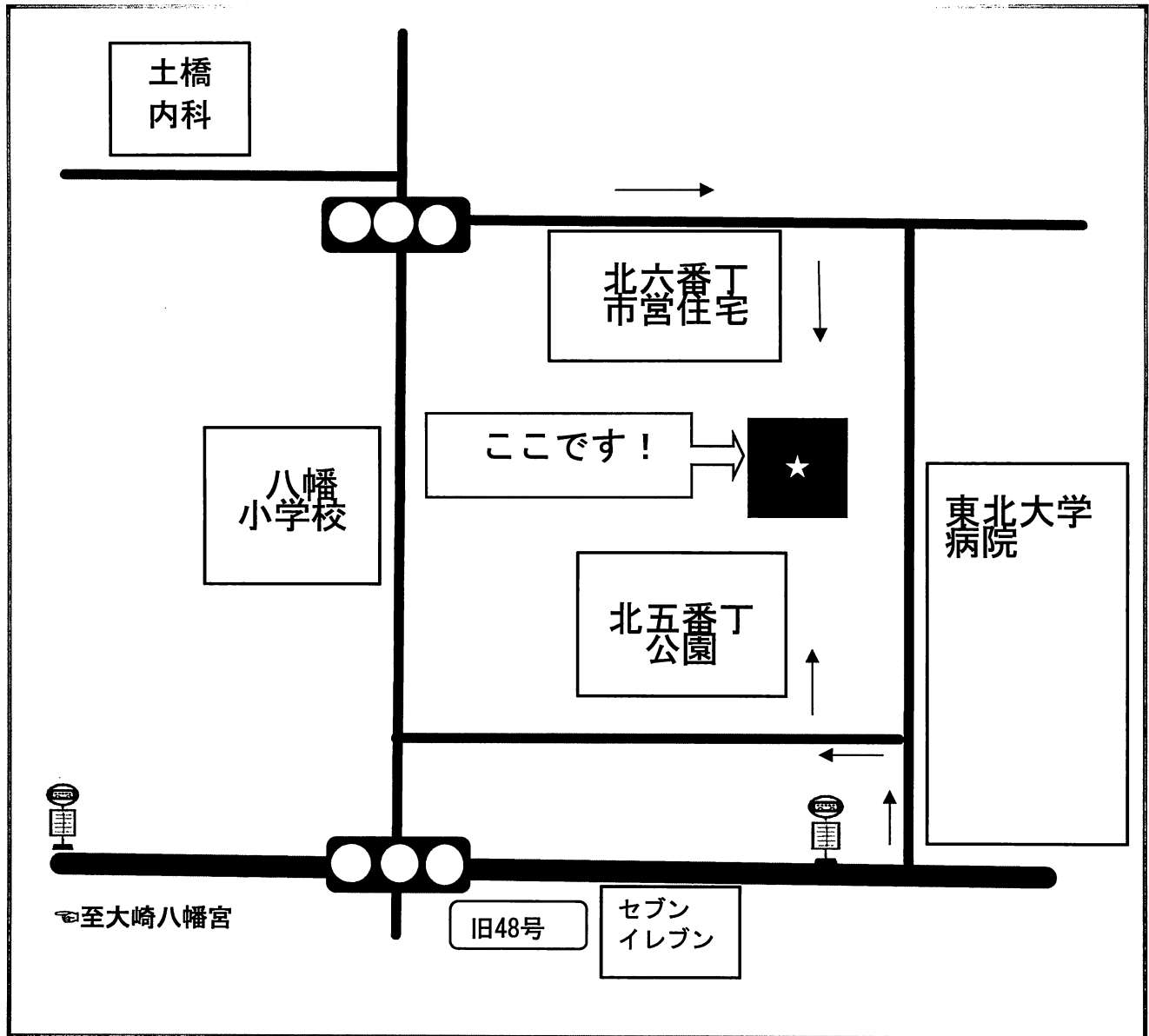
共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：(医) 杜のホスピタル・あおば

(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会



会場案内図



開催場所：八幡コミュニティセンター 2階 大広間
(仙台市青葉区柏木2丁目3-50)

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。
*仙台市営バス「広瀬町」停留所 徒歩5分にあります。

【問い合わせ先】

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

ほうかつだより

2024

春号

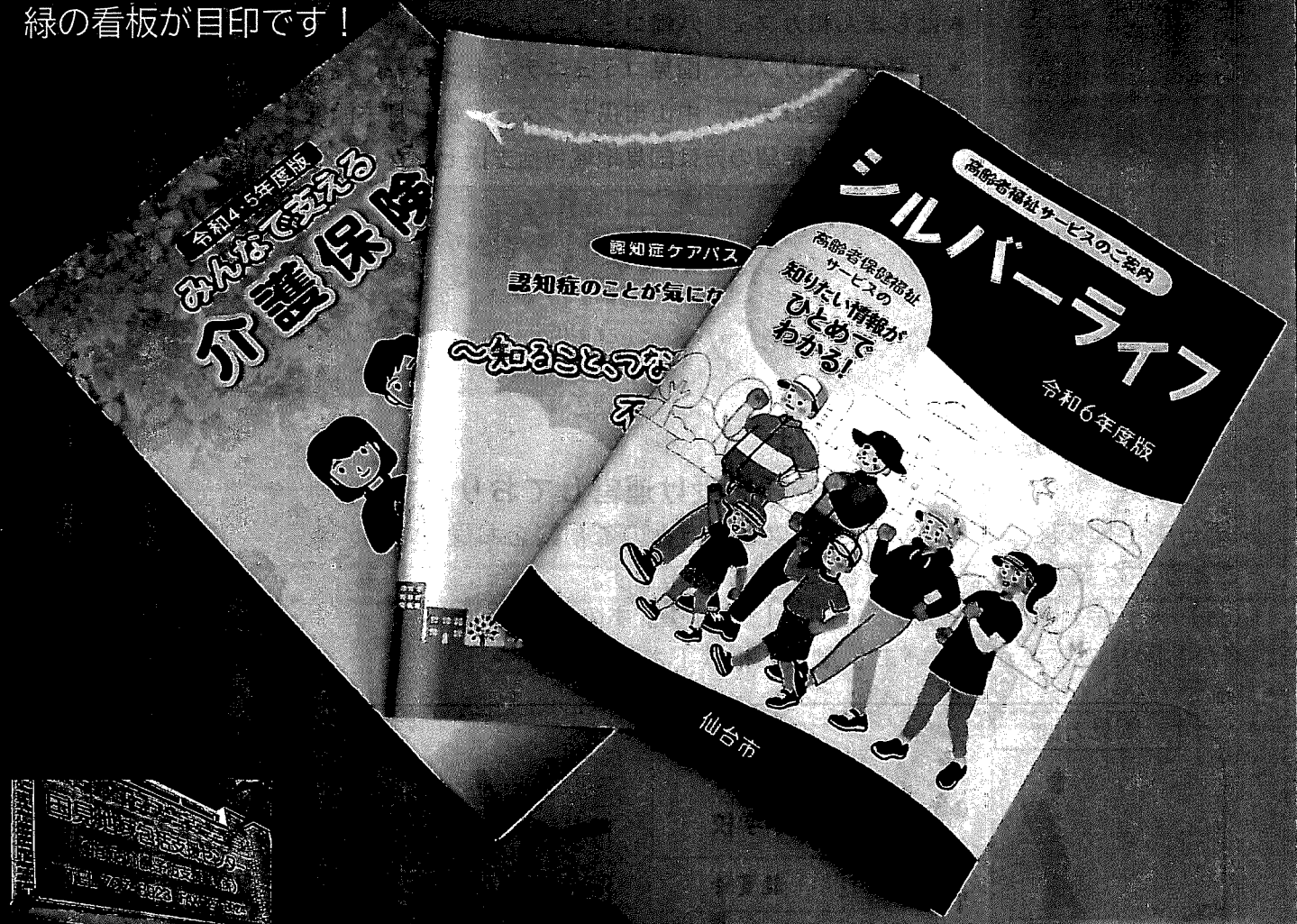
発行：国見地域包括支援センター

仙台市青葉区八幡4-2-1 早美ビル1階 ☎ 022-727-8923

TOPIC (裏面)

- ・認知症のお話
認知症カフェって？
- ・土曜相談会のお知らせ
月1回の相談会
- ・センター紹介
緑の看板が目印です！

日々、介護保険や介護のこと、特殊詐欺・虐待や権利擁護、成年後見制度・病気や障害、そして介護予防、様々な相談に対応しております。地域の皆様が安心して生活できるように職員一同精一杯頑張らせていただきます。今年度も国見地域包括支援センターをよろしくお願いたします。



***まずはご連絡ください**
ご来所・お電話・ご自宅等への訪問など、ご希望の方法で
ご相談を受けしております。



認知症のおはなし

2025年には、65歳以上の高齢者の約700万人、5人に1人が認知症と診断されると予測されています。これは団塊の世代が75歳になる事や、軽度認知症患者が含まれることなどが影響しています。令和6年1月1日には、認知症の人が安心して暮らせるための国や自治体の取り組みを定めた「認知症基本法」も施行されました。

地域包括支援センターでも、例え認知症になっても地域で安心して暮らせるための取り組みを行っています。

今回は認知症カフェについてご紹介いたします。

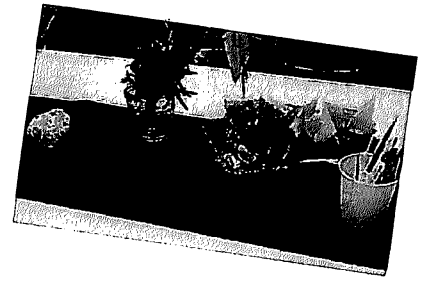
認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域のどなたでもご参加いただき、認知症や暮らしの工夫などの情報を得ながら認知症の理解が深められます。

当センターの圏域では、3か所の認知症カフェが開催されています。

- *はちまん和カフェ 八幡コミュニティセンター 毎月第3木曜日開催
- *土曜の音楽カフェ 国見コミュニティセンター 毎月第1土曜日開催
- *まちの音楽カフェ 中山市民センター 毎月月末開催

◎参加ご希望の方は国見地域包括支援センターまでお問合せください



土曜相談会の日程 ※来所でのご相談は事前のご連絡をお願いいたします。

◎月に1回、土曜日に開催しています。

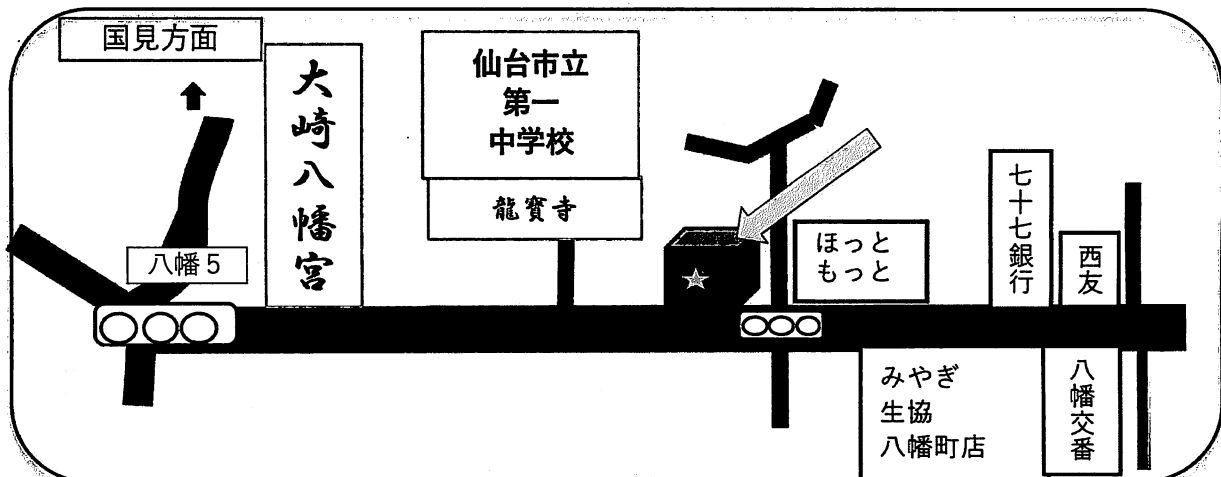
【令和6年】5/11 6/8 7/13 【開所時間】8:30~17:00

国見地域包括支援センターは

仙台市より委託を受け運営しております。

第一中学校校区にお住まいの65歳以上の方々のご相談をお受けすることが主な業務です。緑の大きな看板が目印です。

(月)～(金) 8:30～17:30まで開所しておりますので、何かお困りのことがございましたらご相談下さい。



ほうかつだより

2024

春号

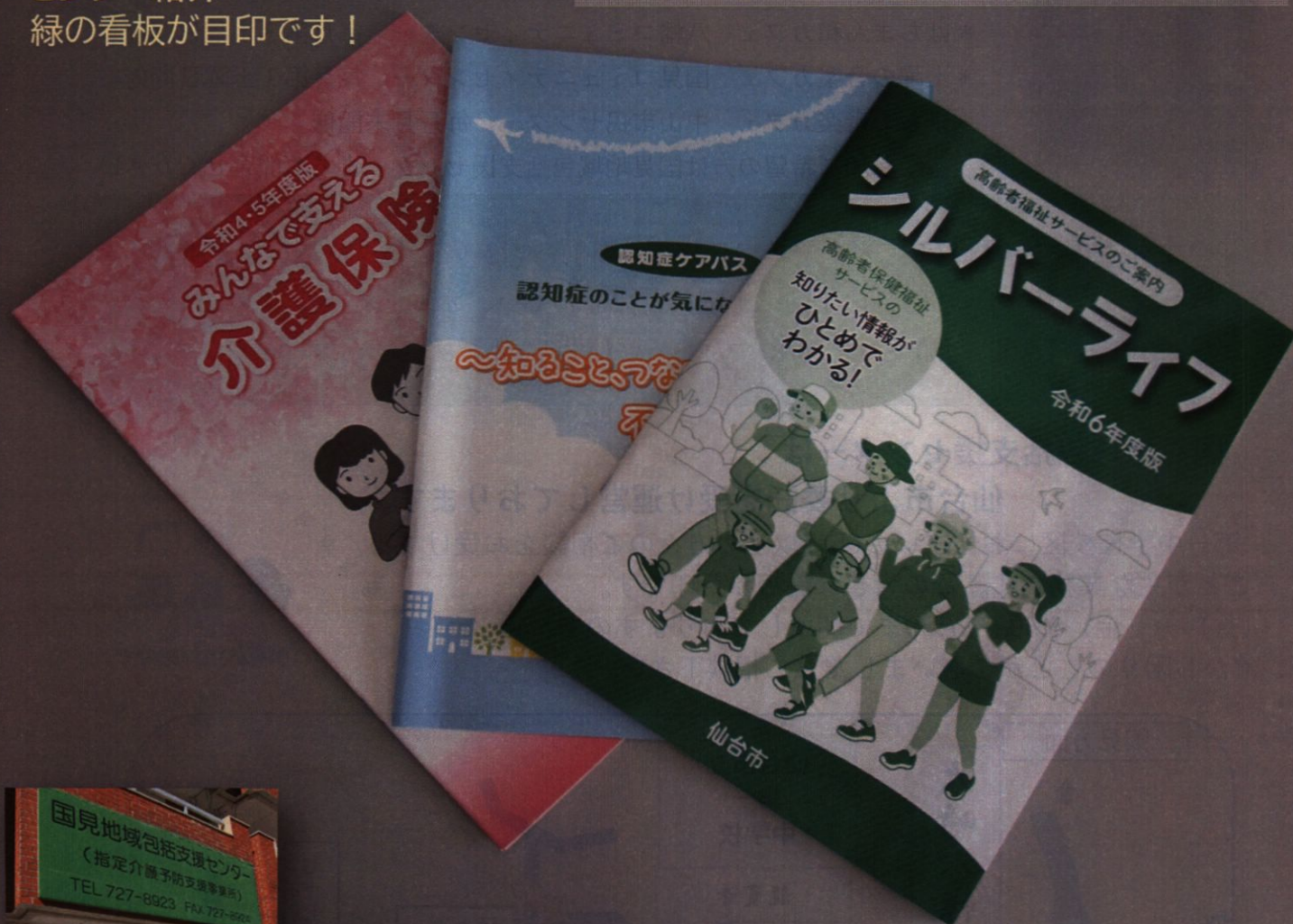
発行：国見地域包括支援センター

仙台市青葉区八幡4-2-1 早美ビル1階 ☎ 022-727-8923

TOPIC (裏面)

- ・認知症のお話
認知症カフェって？
- ・土曜相談会のお知らせ
月1回の相談会
- ・センター紹介
緑の看板が目印です！

日々、介護保険や介護のこと、特殊詐欺・虐待や権利擁護、成年後見制度・病気や障害・そして介護予防、様々な相談に対応しております。地域の皆様が安心して生活できるように職員一同精一杯頑張らせていただきます。今年度も国見地域包括支援センターをよろしくお願ひいたします。



***まずはご連絡ください**
ご来所・お電話・ご自宅等への訪問など、ご希望の方法で
ご相談を受けしております。



認知症のおはなし

2025年には、65歳以上の高齢者の約700万人、5人に1人が認知症と診断されると予測されています。これは団塊の世代が75歳になる事や、軽度認知症患者が含まれることなどが影響しています。令和6年1月1日には、認知症の人が安心して暮らせるための国や自治体の取り組みを定めた「認知症基本法」も施行されました。

地域包括支援センターでも、例え認知症になっても地域で安心して暮らせるための取り組みを行っています。

今回は認知症カフェについてご紹介いたします。

認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域のどなたでもご参加いただき、認知症や暮らしの工夫などの情報を得ながら認知症の理解が深められます。

当センターの圏域では、3か所の認知症カフェが開催されています。

- *はちまん和カフェ 八幡コミュニティセンター 毎月第3木曜日開催
- *土曜の音楽カフェ 国見コミュニティセンター 毎月第1土曜日開催
- *まちの音楽カフェ 中山市民センター 毎月月末開催

◎参加ご希望の方は国見地域包括支援センターまでお問合せください



土曜相談会の日程 ※来所での相談は事前のご連絡をお願いいたします。

◎月に1回、土曜日に開催しています。

【令和6年】5/11 6/8 7/13 【開所時間】8:30~17:00

国見地域包括支援センターは

仙台市より委託を受け運営しております。

第一中学校校区にお住まいの65歳以上の方々のご相談をお受けすることが主な業務です。緑の大きな看板が目印です。

(月)～(金) 8:30～17:30まで開所しておりますので、何かお困りのことがございましたらご相談下さい。

