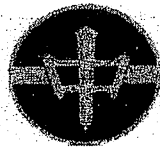


# 鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

F A X 022-301-9328

学校ホームページ

<https://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

第9号 令和6年1月19日

## 本年もどうぞよろしくお願いたします



3学年代表による新年の抱負

1月9日(火)から2学期後半がスタートしました。この日は5時間の実力考査(全学年)のあと、全校集会を行いました。各学年の代表からは、昨年を振り返りながら、今年の抱負とあわせて次年度に向けての決意が述べられました。

学習のみならず諸活動に一生懸命取り組む一中生を、教職員一同、全力でサポートしていきます。保護者の皆様、地域の皆様には、本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。引き続き、よろしくお願いたします。

1月1日(月)、能登半島地震が発生しました。今なお避難所生活等余儀なくされている北陸の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。校友会執行部では、自発的に「中学生の私たちにできることは何か」を考えているところです。

## 地域とともに…どんと祭裸参り・地域清掃(FCP)

1月14日(日)、本校生徒・保護者と教職員が、小正月の伝統行事「大崎八幡宮松焚祭(どんと祭)」に“裸参り”で参拝、今年一年の健康と安全を祈願しました。今年は、新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられたことから、裸参り本来の装束(マスクではなく「含み紙」を口にくわえる)を整えました。

仙台市の無形民俗文化財に指定されている伝統行事にふれ、地域の歴史の重み・大切さを改めて感じた一日となりました。なお、2月3日(土)には「大崎八幡宮節分祭」が行われます(15時から)。こちらにも関心を寄せ、地域を深く知る機会にしたいところです。

翌15日(月)は、校友会の活動の一つである「FCP(ファースト・クリーン・プロジェクト)」を実施しました。今年は、大崎八幡宮に限らず、自分たちの地域全体に目を向け環境美化に取り組むこととし、学校に登校しながらごみ拾いをしました。

今年度の取組状況を振り返りながら、来年度も全校生徒で積極的に取り組んでいきたいと考えています。

※今回は、「火ばさみがあれば、もっとごみが拾えた」という生徒たちの声を受けて、火ばさみを準備しました。



## 文化活動も盛んな一中 ～ 各種コンクールにおいて入賞 ～

○第57回宮城県アンサンブルコンテスト予選仙台青葉地区大会

金賞 金管八重奏、木管八重奏、打楽器三重奏 銀賞 管楽六重奏

○第57回宮城県アンサンブルコンテスト

金賞 金管八重奏、木管八重奏

○第32回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト東北大会予選・南東北大会

フルート金賞 1年女子、2年女子 クラリネット銀賞 2年男子 ファゴット銀賞 2年女子

バリトンサクソ金賞 2年女子 バリトンサクソ銀賞 1年女子 トランペット金賞 2年男子

ホルン金賞・サンリツ賞 2年女子 トロンボーン銀賞 2年女子 チューバ銀賞 2年女子

○第35回宮城県合唱アンサンブルコンテスト

金賞・県合唱連盟理事長賞

○OSEIBUN アートグランプリ 2023 佳作 3年女子

○第57回八木山動物公園動物写生大会 ペんてる賞 3年女子 佳作 2年男子

裏面に続く

- 仙台市PTA協議会「守ろう大切な命」ポスターコンクール 中学生の部・最優秀賞 3年女子
- 仙台市緑と花いっぱい絵画コンクール 中学生の部・佳作 3年男子
- 第62回宮城県造形教育作品展 絵画・特選 3年女子, 2年女子
- 令和5年度交通安全ポスター作文コンクール
  - 作文の部 一般社団法人宮城県交通安全協会会長賞 1年女子
  - 宮城県PTA連合会長賞 1年男子
- 税の作文コンクール 税務署長賞 3年男子
- 第72回県下中学校弁論大会 奨励賞 3年男子
- 第73回仙台市中学校英語暗唱大会 (仙台市英語暗唱・弁論大会)
  - 暗唱の部 奨励賞 3年女子 弁論の部 奨励賞 3年男子
- 令和5年度仙台市小中学校児童生徒読書感想文コンクール 部会長賞 1年女子, 奨励賞 1年女子(2名)
- 第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール 中学生の部・海上保安協会宮城支部長賞 1年女子
- 第71回全国公募小中高児童生徒川開書道展 特選 3年女子
- 第91回全国書画展覧会 書写の部・特選 2年男子・女子, 1年女子
- 第44回J A共済宮城県小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール 書道条幅・銀賞 2年男子
- 第55回仙台市中学校生徒地図作品展
  - 土地利用図 国土交通省国土地理院長賞 2年男子
  - 〃 仙台市教育委員会教育長賞 2年女子
  - 〃 仙台市社会科研究会会長賞 2年女子
  - 地図模型 国土交通省国土地理院長賞 2年男子
- 第69回仙台市児童・生徒理科作品展 中学校の部
  - 研究の部 審査員特別賞 2年男子(2名), 2年女子(4名)
  - 部会長賞 2年男子
  - 標本の部 教育長賞 1年男子
- 第67回日本学生科学賞宮城県審査委員会 優秀賞 2年男子(2名), 2年女子(4名)
- 社会を明るくする標語コンクール
  - 最優秀賞 1年女子, 2年女子 優秀賞 1年男子, 2年男子, 3年女子
- 第49回仙台市中学校学級新聞展 最優秀賞 2年1組, 優秀賞 3年1組

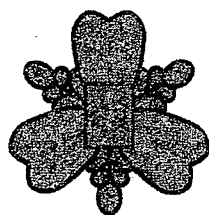


「守ろう大切な命」ポスターコンクール入賞作品

## 令和6年2・3月の主な行事予定

2月	3月
1日(木) 安全点検日, 私立高一一般入試B日程	1日(金) 安全点検日, 3年給食最終日
2日(金) 全学年5時間授業	4日(月) 3年のみ午前授業
3日(土)~7日(水) 考査前部活動中止	5日(火) 公立高等学校入試
8日(木)~9日(金) 2学期期末考査	6日(水) 卒業式練習
※8・9日部活動中止	7日(木) 予餞会, 同窓会入会式
13日(火) 善導地区巡視⑦	8日(金) 卒業式総練習, 卒業式準備
14日(水) 専門委員会 ※部活動中止	※部活動中止
20日(火) 会議のため部活動中止	9日(土) 卒業式
21日(水) 中央委員会	11日(月) 振替休業日
22日(木) 3年保護者会 (3年のみ5時間授業)	12日(火) 専門委員会 ※部活動中止
27日(火) 会議のため部活動中止	13日(水) 会議のため部活動中止
28日(水) 教育相談 ※部活動中止	14日(木) 中央委員会, 公立高合格発表
29日(金) 学校運営協議会③	15日(金) 1・2年保護者会 ※部活動中止
会議のため部活動中止	18日(月)~19日(火) 会議のため部活動中止
	20日(水) 春分の日
	21日(木) 年度末大掃除 ※部活動中止
	22日(金) 修了式
	25日(月)~ 学年末休業日
	28日(木) 離任式





# 国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

## 有終の美を目指して

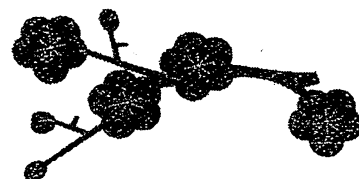
一年の中で最も寒い季節ですが、今年は例年になく暖かい日が続いており、元気に遊ぶ子供たちや先生の声が聞こえてきます。

今後は、気温が下がって路面が凍結することも予想されます。

路面凍結時の登下校では、万が一滑って転倒したときに頭部等を守るため、ポケットに手を入れて歩かないなど、注意が必要となります。ご家庭におかれましても、引き続き、お子さんの安全確保や健康管理につきまして、どうぞよろしく願いいたします。

暦の上ではまもなく春がやってきます。令和5年度も残り2か月です。学年末のゴールも見えてきました。学校では、有終の美を目指し、一人一人に寄り添い、温かく励ましてまいります。

保護者の皆様、地域の皆様、どうぞよろしく願い申し上げます。



仲間～みんなで守ろうみんなの笑顔～

### 『国見のステ木』

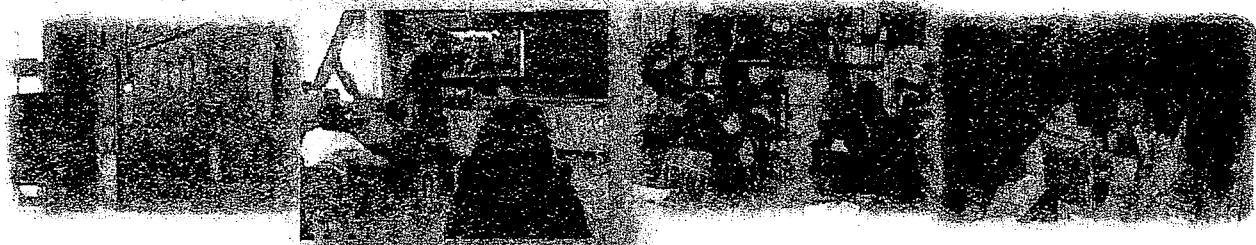
国見小学校では、各学級ごとに行動目標を踏まえて、5月にクラスの友達のいいところを見付ける活動として「今日の主役」に取り組み、11月にはクラスで遊ぶ時間を増やしたり、委員会ごとにいじめ防止の活動を実施したりしました。毎回、活動の振り返りを『国見のステ木』に掲示し、実りある国見小学校を目指して活動しました。振り返りの中には、「クラスの仲が深まった」「いいところを見付けてもらえて嬉しかった」「学校へ行くのが楽しくなった」という前向きな振り返りが多く見られました。

## 2・3月の行事予定

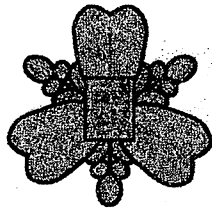
2月／	1日(木)	国見小新入生保護者説明会 1・2年：3校時限 ※1・2年給食弁当なし 学校生活アンケート 6年：三条中新入生保護者説明会 14:30～
	2日(金)	5年1組5校時限(仙小教研授業提供振替のため)
	5日(月)	対話週間～2/15 *ALT来校
	6日(火)	授業参観・懇談会(2・4・6年)5校時～ *SC来校 *ALT来校
	7日(水)	全校特別時程4校時限(仙小教研のため)※給食あり
	8日(木)	幼保小連絡会 1・2年：4校時限 ※1・2年給食あり
	11日(日)	建国記念の日
	12日(月)	振替休日
	13日(火)	*SC来校 *SSW来校 *ALT来校
	16日(金)	授業参観・懇談会(1・3・5年)5校時～
	17日(土)	宮城県・仙台市書きぞめ展～19日(月)まで
	19日(月)	代表委員会⑧ *ALT来校
	20日(火)	読み聞かせ(2・6年)*SC来校 *ALT来校
	21日(水)	授業参観・懇談会(支援学習室)5校時～
	22日(木)	全校4校時限(期末事務整理のため)※給食あり
	23日(金)	天皇誕生日
	26日(月)	全校4校時限(期末事務整理のため)※給食あり *ALT来校
	27日(火)	読み聞かせ(1・4年・支援)全校4校時限(期末事務整理のため) ※給食あり*SC来校 *ALT来校
3月／	1日(金)	6年生を送る会(3校時目)
	4日(月)	委員会活動(最終) *ALT来校
	5日(火)	読み聞かせ(3・6年)*SC来校 *SSW来校 *ALT来校
	11日(月)	震災復興朝会 5・6年：卒業式総練習 6年：同窓会入会式 *ALT来校
	12日(火)	読み聞かせ最終(1・4年・支援学習室)*SC来校 *ALT来校
	15日(金)	給食最終
	18日(月)	1～4年・6年：特別時程4校時限 ※弁当なし 5年：特別時程5校時限(卒業式準備のため)※弁当持参 *ALT来校
	19日(火)	卒業式 ※弁当なし 1～4年：臨時休業
	20日(水)	春分の日
	21日(木)	※全校弁当持参日 *SC来校
	22日(金)	修了式 全校特別時程3校時限 ※弁当なし
	23日(土)	学年末・始休業(春休み)～4月7日(日)
	27日(水)	離任式 新学年学級発表 5年：机・椅子移動作業 ※弁当なし

\*4月8日(月)令和6年度国見小学校始業式・入学式

「特別の教科・道徳」授業参観ありがとうございました







# 国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～あこがれる やさしく かしこく すこやかに～

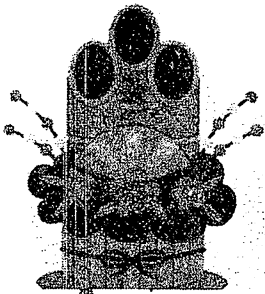
<http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

## 明けましておめでとうございます

～今年もよろしく願い申し上げます～

令和6年がスタートいたしました。皆様おそろいでゆっくりとお正月をお過ごしになられたことと存じます。新年を迎え気持ちを新たに、子供たちはそれぞれ今年の目標を立てたのではないのでしょうか。

本年も学校と家庭、地域が連携して、子供たちの笑顔がたくさん見られますよう、大切に育ててまいります。保護者の皆様、地域の皆様、本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



## お知らせとおねがい

### (1) 給食週間について

令和6年1月22日(月)～1月26日(金)

給食の意義や食べることの大切さ、食事と栄養について関心を持たせること、そして食材や給食を作っている人々への感謝の気持ちを育てることをねらいとして実施します。

### (2) どんと祭による駐車場について

令和6年1月14日(日)に本校校庭を教育委員会の学校施設課を通して、大崎八幡宮に駐車場として貸し出しています。その日校庭の使用ができなくなりますので、ご協力よろしくお願ひします。また周辺の道路が大変混雑しますので、車に十分気を付けるようにご家庭でもお声掛けください。

### (3) 転出予定の確認について

学級編制計画のため、来年度の在籍児童数を確認する時期となりました。今年度末(3月31日)までに転出予定がある場合は、早めに担任までお知らせください。

## 交通死亡事故発生!

～「交通ルール 守るあなたが 守られる」～

令和5年11月19日、八幡交番管内（広瀬町地内）において、坂道を下っていた自転車が路外に飛び出し、運転していた方が亡くなりました。  
 このような交通事故を再び起こさないために、「自転車安全利用五則」を守って、地域全体で自転車マナーアップに努めましょう!

- 1 自転車は原則、車道の左側を通行すること!
- 2 交差点での安全確認をすること!
- 3 暗くなったら、ライトを点灯すること!
- 4 飲酒運転しないこと!
- 5 自転車を運転する時、ヘルメットを着用すること!



### 特殊詐欺防犯講話実施中!

～大切な財産を守るために～  
 仙台北警察署では、令和6年1月1日から3月末までの間、特殊詐欺防犯訪問講話を実施しております。  
 詐欺の手口を学ぶ機会に、皆さん是非ご利用ください!

### 講話内容

還付金詐欺やオレオレ詐欺、サポート詐欺などの手口について、町内会・職場等問わず訪問講話いたします!  
 ○ お問い合わせ先 ○  
 TEL 022-233-7171  
 仙台北警察署特殊詐欺対策プロジェクトチームまでお気軽にどうぞ!

### 八幡交番管内で 令和5年12月1日から令和5年12月31日の間に発生した 事件・事故

～発生した事件～	
窃盗事件	3件
その他の事件	4件
～発生した交通事故～	
人身事故	0件
物損事故	47件

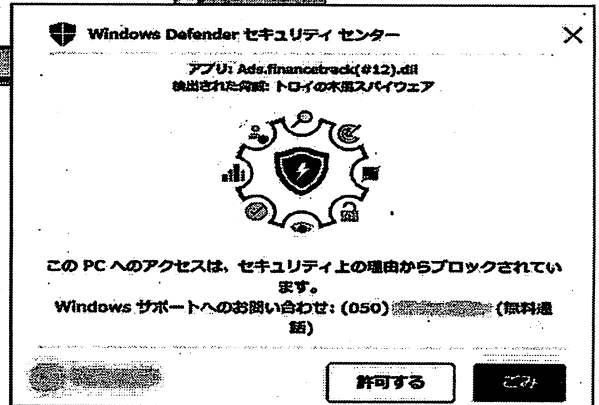
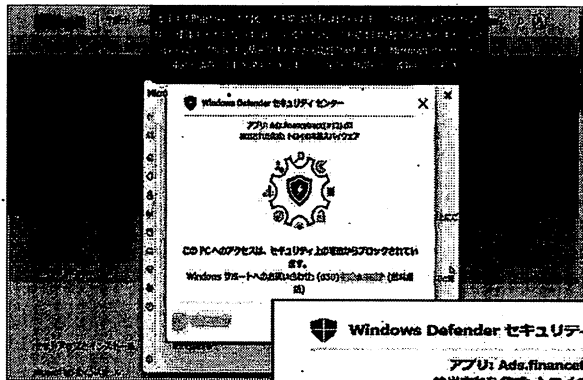
身に付けよう 交通ルールと ヘルメット



# パソコンを使う皆さんに 警察からお願いです。

—ウイルス感染—

こんな画面出ていませんか？



表示された番号に電話していませんか？

修理のために

電子マネーを買っていませんか？

これは、パソコンを修理するために、  
電子マネーを買わせて騙し取る  
サポート詐欺という特殊詐欺です。  
電子マネーのコードを教える前に、  
すぐに警察へ通報してください。

発行：仙台北警察署  
022-233-7171  
防犯情報はこちらから→



ウイルス感染？  
No! 電話ダメ!  
No! 電子マネー



ご協力  
よろしく  
お願い  
します

## 児童館利用者アンケートのご案内



いつもご利用いただき、ありがとうございます。施設の使いやすさなどについて、皆さまのお声をお聞きし、よりよい運営に努めてまいりますので、アンケートにご協力をお願いいたします。

- ★実施期間: 2月1日(木)から3月3日(日)まで
- ★二次元コードを読み取って、ウェブサイトのページにアクセスしてください。



## 乳幼児さんの行事



### こまめちゃん

今回のテーマは「ひなまつり」です。  
ふれあい遊びや、かんたん工作で遊びましょう!

- ＜日時＞ 2月26日(月)  
午前11:00~11:30
- ＜場所＞ ゆうぎ室
- ＜対象＞ 乳幼児親子10組 (事前申込)
- ＜申込み＞ 2/13(火)~
- ★電話、または直接児童館までお申込みください



### にこにこタイム



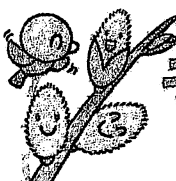
- 15分間のプチタイムです。手遊びやわらべうたで楽しく遊びましょう!  
当日自由参加です。お気軽にどうぞ!
- ＜日時＞ 2月1日(木)、8日(木)  
15日(木)  
午前11:00~11:15
- ＜場所＞ ゆうぎ室
- ＜対象＞ 乳幼児親子  
(当日自由参加)



### 子育てサロン

- 主催: 八幡地区民生委員児童委員協議会
- ＜日時＞ 2月21日(水)  
午前10:00~11:30
- ＜場所＞ 八幡コミュニティセンター
- ＜対象＞ 乳幼児親子自由参加
- 優しい民生委員の方々が温かく迎えてくださいます。出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

### 子育て支援クラブ



- ~2月の定例会~
- ＜日時＞ 2月13日(火)  
午前10:00~
- ＜場所＞ 児童クラブ室
- 地域の子供たち、子育て中の皆さんのために、楽しく活動しています。  
新規会員募集中です! 興味のある方は、お気軽に児童館までお問い合わせください。

### ~あたらしい本が入りました!!~

- \* 『パンどろぼうとほっかほっカー』 作: 柴田ケイコ  
大人気パンどろぼうシリーズ最新作!
- \* 『モイモイとキーラー』 作: みうらし~まる  
東京大学あかちゃんラボ発の絵本。赤ちゃんが選んだ赤ちゃんのための絵本です。  
その他にもたくさん入りました。お楽しみに♪



いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。またこの紙は、リサイクルに活用できます。

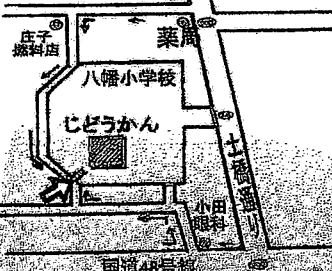
八幡児童館 令和6年2月1日発行

# じどうかんだより

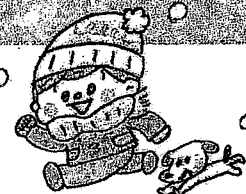
〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-senda1.jp/jidonkan/>



## 劇あそびをしよう!!



～モノの気持ちワークショップ～

身近にある様々なモノを、自分の身体を使って表現します。想像力を膨らませて、楽しくあそぼう!!

＜日時＞ 2月17日(土) 午後1:30～2:30 ＜場所＞ ゆうぎ室

＜対象＞ 小学生 20名 ＜講師＞ 仙台シアターラボ代表 野々下 孝氏

＜申し込み＞ 2/5(月)～

★下の申込書に記入し、直接児童館に提出してください。★定員になり次第、締め切ります。

＜持ちもの・服装＞ 水分補給用飲み物・動きやすい服装



### チャレンジ! はちクラ

#### 「動くおもちゃを作ろう」

紙コップを使って、動くおもちゃを作ってみよう!

＜日時＞ 2月10日(土) 午前11:00～11:45

＜対象＞ 小学生 15名

＜申し込み＞ 2/1(木)～2/8(木)先着順

★下の申込書に記入して児童館まで提出してください。

＜持ちもの＞ 持ち帰り用の手さげ袋

### チャレンジ! はちスポ

#### 「ダンスにチャレンジ!!」



YOASOBIの「ツバメ」の曲にあわせて、楽しくダンスを踊ってみましょう!

＜日時＞ 2月16日(金) 午後3:15～4:00

＜対象＞ 小学生 12名

＜申し込み＞ 2/7(水)～2/14(水)先着順

★下の申込書に記入して児童館まで提出してください。

★当日は、動きやすい服装で来てくださいね。

### みんなでペタソフ

＜日時＞ 2月13日(火) 午後3:30～4:00

＜場所＞ 遊戯室

＜対象＞ 小学生(やってみたい人、誰でもOK)

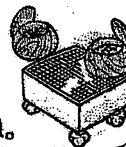
★当日、参加申し込みができます。

### チャレンジ! 囲碁

＜日時＞ 2月21日(水) 午後3:00～4:00

＜場所＞ 遊戯室

★後期メンバーに登録したお友だちの活動日です。忘れずに来てくださいね。



行事に参加する場合は、ランドセルのまま学校から直接児童館に来ることができます。

申込書の下にあるチェック欄に☑を入れ、帰る方法や時間をお家の人と確認・約束してきてください。

2/10(土)

♥はちクラ「動くおもちゃ」

2/1(月)～8(木) 申込

なまえ

学年

年生

連絡先

2/17(土)

劇あそびをしよう

2/5(月)～申込

なまえ

学年

年生

連絡先

2/16(金)

★はちスポ「ダンス」

2/7(水)～14(水) 申込

なまえ

学年

年生

連絡先

ランドセルのまま直接参加します。



# かいがもり じどうかんだより 2月号

〒981-0942 (仮設)  
仙台市青葉区貝ケ森 1-4-312  
TEL 279-6320  
FAX 279-6704  
<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

たこ

## 凧たこつくてたこあげよう!

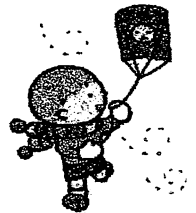
「仙台凧の会」のみなさんが、凧作りのお手伝いに来てくれます。マイ凧ができたらみんなで貝ケ森中央公園で凧揚げをしよう!

いつ：2月26日(月) 14:00～16:00 ★国見小学校4時限の日です。

どこで：児童クラブ室・貝ケ森中央公園

だれが：しょうがくせい 40めいていど

もうしこみ：2月20日(火)までに保護者の方が、電話か児童館の窓口までお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。



### アイロンピースしよう!



アイロンピースをくっつけて、重ねて立体ケーキを作ります。

いつ：2月7日(水) 14:00～15:00

どこで：児童クラブ室

だれ：しょうがくせい

もうしこみ2月2日(金)までに保護者の方が、電話または、直接児童館の窓口にお申し込みください。



### おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日時：2月10日(土) 13:30～15:00

場所：児童クラブ室

申込みはいりません。当日13:30までに、ご持参ください

☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。

☆電子ゲーム機などの修理は行いません。

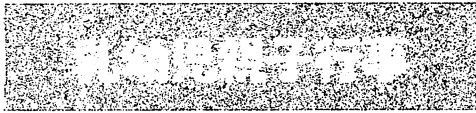
☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。

### お知らせ

1月21日(日)に貝ケ森中央公園のプレハブに引っ越しました。  
1月22日(月)よりプレハブにて運営しています。行事等も開催しています。  
児童館だよりを確認の上お申し込み、参加ください。







## 2月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	木	
2	金	貝っこタイムすくすくデイ
3	土	
4	日	休館日
5	月	
6	火	
7	水	アイロピースよう!
8	木	
9	金	
10	土	おもちゃ病院
11	日	建国記念日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	休館日
19	月	森っころんころんる〜む
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	休館日
26	月	凧つかったこあげよう!
27	火	
28	水	
29	木	

「貝っこタイム」「森っころんころんる〜む」は、申込みをお願いします。児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。



### 貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びなどをした後、身体測定をします☆

日時：2月2日(金) 11:00~11:30 (受付 10:50~)

場所：児童クラブ室

定員：乳幼児親子

申込み：電話か窓口にてお申し込みください。



### 森っころんころんる〜む

「たんぽぽ文庫」竹丸富子さんによるわらべうたや楽しい

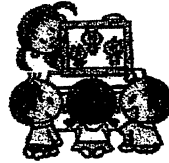
お話の会です☆

日時：2月19日(月) 10:30~11:00

場所：児童クラブ室

定員：乳幼児親子

申込み：電話か窓口にてお申し込みください。



新春ゲーム大会を開催しました!



千支ならべに挑戦  
ね・うし・とら...

風船はこびや、リバーシ  
対戦も楽しめました。



#### 児童館利用者アンケートのご案内

実施期間：2月1日(木)から3月3日(日)

二次元コードを読み取ってウェブサイト  
にアクセスしてください。



※この児童館だよりはリサイクルできます。



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和6年2月1日発行



# 貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

2月号  
Vol.370

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

## 大規模修繕工事に伴う休館中の仮設事務所移転のお知らせ

貝ヶ森市民センターは大規模修繕工事のため、令和6年1月5日(金)から休館しております。なお、仮設事務所は、1月23日(火)に貝ヶ森中央公園の貝ヶ森児童館仮設プレハブ内に移転しました。休館中は、出前講座や電話での問合せ対応等を行います。工事期間は概ね1年2ヶ月を予定しております。地域の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解の程お願い申し上げます。

### <移転先仮設事務所>

〒981-0942

仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4-312  
(貝ヶ森児童館内)

TEL 022-279-6320(変更なし)

FAX 022-279-6704(変更なし)

## 講座案内

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催

### 体組成計で健康チェック!

日時: 2月21日(水) 10:00~12:00

会場: 貝ヶ森児童館 仮設プレハブ

内容: 「インボディ」という機械で、体脂肪とBMIを測定します。また、家でもできる簡単な体操もします。

講師: 国見ナツグ ホーム翔裕園 佐藤 正人 氏  
対象: 地域の方・10人(先着順)

持ち物: 上靴・筆記用具・動きやすい服装

※測定のため、スッキング、タイツ、スリ等(不可)

費用: 無料

申込み: 電話または仮設事務所窓口にて

ただいま申込み受付中です!

### ▶移動図書館は、貝ヶ森メープル公園(貝ヶ森6丁目)に来ます!

2月の巡回日…3日・17日 各土曜日

10:50~11:20

\*天候等により中止となる場合があります。

\*問合先…仙台市民図書館 TEL: 261-1585

▶休館中のため、貝ヶ森市民センターでは、令和6年度減免・地域利用団体登録ともに受付を行えません。恐れ入りますが、令和6年度に最も利用する予定の市民センターまたは地域優先使用を希望する市民センターで登録してくださいませようお願いします。

### 市民センターフォーラム2024

まなびのタネを見つけよう!

すべての人の健康と幸せを目指して

宮城大学の金内誠教授による健康に関する講演やポッチャ等の体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、パネル展を通して市民センターの取り組みを紹介します。入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

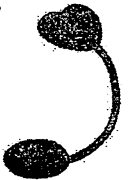
日時: 令和6年2月17日(土)

13:30~15:45

場所: せんだいメディアテーク

1階 オープンスクエア

主催: (公財) 仙台ひと・まち交流財団



回  
覧

\*今号は、片面(こちらの面)のみです。裏面はありません。\*このたよりはリサイクルできます。

国見・貝ヶ森・八幡・北山・三条地区のあなたにお知らせ  
➡ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

コロナ乗りこえ

9年目に  
なりました

1月はお休みです

2月3日(土)

認知症の話

高知県立大学 矢吹さん  
認知症介護研究・研修仙台センター 田村さん

3月2日(土)

その電話、大丈夫？

エバーグリーンキタヤマ 三浦さん

4月6日(土)

病院に行っていますか？

国見地域包括支援センター 宮城さん、菅原さん

5月11日(土)

高齢期の食事と栄養の話

認知症介護研究・研修仙台センター 森下さん、田村さん

6月1日(土)

音と運動の話

エバーグリーンキタヤマ 三浦さん

毎回ミニ講話があります

毎回のミニ講話  
毎回“ビオルン”さんの生演奏  
こだわりのコーヒー  
認知症関連図書無料貸し出し  
認知症・ケアに関する相談

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

時間 12:45~14:15  
場所 国見コミュニティセンター  
来場 無料(コーヒー,紅茶,お菓子付)  
申し込み不要、誰でもどうぞ...

土曜の音楽カフェ

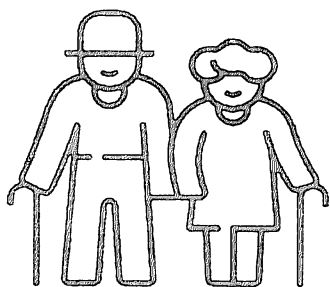
Saturday music café since 2015

企画 東北福祉大学, 仙台市, 国見地区連合町内会, 国見地区社会福祉協議会, 国見地区民生委員児童委員協議会, (NPO)仙台傾聴の会,  
国見地域包括支援センター, エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所, (社福)東北福祉会, 認知症介護研究・研修仙台センター

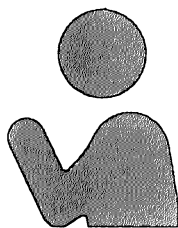
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが  
令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには  
マスク着用が効果的です

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



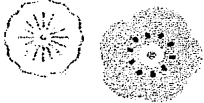
・基礎疾患を有する人  
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



・妊婦



# 北山市民センターだより



2月号



## 《令和6年度市民センター使用料減免登録申込のお知らせ》

主に利用を予定している市民センターに必要な書類の提出をお願いします。

- ◆ 登録受付期間 令和6年2月1日(木)～令和6年2月29日(木)
- ◆ 必要書類

手続きに必要な書類等	新規申込		継続申込	
	町内会	町内会以外	10割減免 (2～5項の 団体除く)	5割減免
仙台市市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は当センターで用意しております	○	○	○	○
会則	-	○	-	○
事業計画書 ※直近のもの	-	○	-	○
名簿 ※氏名・住所が記載されている最新のもの	-	○	-	○
減免登録証の写し	-	-	○	○
利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合	○	○	○	○

※上記以外に収支予算・決算書の提出を求める場合があります。

### ◆ 申込みにあたっての留意点

- (1) 減免登録証の減免区分が2～5項に該当する10割減免団体は継続申請不要です。  
※減免区分は減免登録証の上部に記載されています
- (2) 減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」(団体本来の活動)で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。
- (3) 地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。
- (4) 受付期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和6年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

## 受講者募集

北山さんぽみち-過去から未来へ

### 荒巻の思い出を辿る



荒巻セントラルプラザや、仙台市交通局北仙台営業所があった懐かしいあの頃を思い出しながら、荒巻本沢や荒巻新明町を巡ります。

日時：3月7日(木) 10:00～12:00

講師：東北文化学園大学地域連携センター  
特任教授 渡邊 洋一氏

集合：仙台市営バス 本沢三丁目バス停  
(パチンコベガスワンダープラザ店前)

申込み：2月8日(木) 10:00～ 先着10人  
電話または窓口で

持ち物：飲み物・筆記用具、歩きやすい靴で

※旧荒巻セントラルプラザから北山市民センターまで歩きます。

※小雨決行、荒天時は市民センター会議室での講話です。

## R6年度 北山シルバースクール 受講生募集のお知らせ

多様な学習(歴史・文学・音楽鑑賞等)を通して、  
交流や生きがいづくりを楽しみましょう。

対象：おおむね60歳以上60人(先着)

申込み：3月8日(金) 10:00から

申込方法：窓口へ郵便はがき(63円)8枚持参  
(〒、住所、氏名を記入)

開講日：5月24日(金) 10:00～11:30

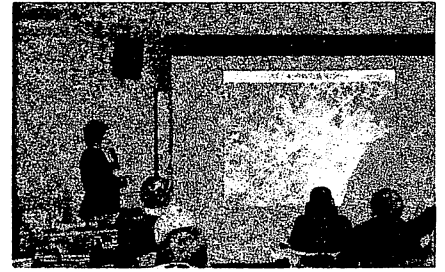
※おおむね毎月第4金曜日に開催

- ◆ 申込みの際にいただいた個人情報、講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- ◆ 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

## 講座レポート

## 北山地域防災講座

昨年12月16日(土)に地域防災講座『活断層、長町-利府線断層帯を学ぶ』を開催しました。三条中学校指定避難所運営委員会のご協力をいただき、周辺町内会の皆さんを中心に36名の参加者をお迎えしました。講師には数年前まで三条町にお住まいだった岩手大学理工学部システム創成工学科 岡田真介 准教授をお招きして、次の大地震を引き起こす可能性が高い長町-利府線断層帯のメカニズムや想定される被害を学びました。年初から地震災害が起こる中、この基礎知識を基に避難行動を再度見直し、令和6年度の三条中学校指定避難所避難訓練をより効果的に行えるように準備していきましょう。



## お知らせ

お心当りはございませんか？

**忘れ物・落とし物を展示します！**

**展示期間：2月1日(木)～29日(木)**

北山市民センターでお預かりしている忘れ物や落とし物を上記の期間ロビーにて展示します。お心当たりのある方は職員までお声がけください。

なお、お預かりしてから半年が経過した物は処分させていただきますので、あらかじめご了承ください。

## 市民センターフォーラム2024

まなびのタネを見つけよう！  
すべての人の健康と幸せを目指して

宮城大学の金内誠教授による健康に関する講演やポッチャ等の体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、パネル展を通して市民センターの取り組みを紹介します。

入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時：令和6年2月17日(土) 13:30～15:45

場所：せんだいメディアテーク1階 オープンスクエア

主催：(公財)仙台ひと・まち交流財団

## 2月の図書貸出日

3(土)・7(水)・10(土)・14(水)

17(土)・21(水)・24(土)・28(水)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

## 図書ボランティア募集！

本の好きな方、一緒に活動しませんか？  
気軽に見学に来てください。

待っています！

図書ボランティア「さくらさくら」

## おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

【日時】2月3日(土)

13:30～15:00

【会場】北山市民センター 第1会議室

※ 部品交換など、実費を頂く場合があります。

※ おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。

※ 修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

※ 新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

## 2月の休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)





# 柏木市民センターだより

## 2月号

こちらから市民センターのHPIに入れます



令和6年2月1日発行  
(公財) 仙台ひと・まち交流財団  
仙台市柏木市民センター  
〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1  
TEL:233-8066/Fax:233-8484

URL : <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

### 講座のご案内

#### 市民センターフォーラム 2024 まなびのタネを見つけよう！ すべての人の健康と幸せを目指して

日時：令和6年2月17日(土) 13:30~15:45  
場所：せんだいメディアテーク1階 オープンスクエア  
主催：(公財) 仙台ひと・まち交流財団

宮城大学の金内誠教授による健康に関する講演やポッチャ等の体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、パネル展を通して市民センターの取り組みを紹介します。入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

交流広場「ギャラリー☆かしわへようこそ」

#### ひな祭りコンサート ～春を呼ぶ歌と琴の調べ～

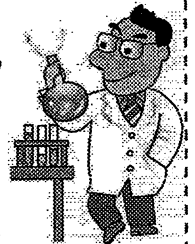
日時：令和6年3月2日(土)  
14:00~15:00(開場 13:30)  
場所：柏木市民センター ロビー  
出演：高瀬亜紀子さん(歌)、鶴巻春雲さん(琴)  
鶴巻雲山さん(R/A)  
対象：どなたでも・30人程度(先着)  
参加費：無料  
申込：当日直接会場へ



柏木ワンダーランド

#### わくわく・ドキドキのショータイム！ ～不思議でおもしろい「科学実験」～

日時：令和6年3月9日(土) 10:00~11:30  
場所：柏木市民センター 会議室  
講師：おてんき防災ラボ 木立 芳行さん  
対象：小学生・15人(先着)  
参加費：無料  
申込：2/17(土)10:00~電話で



### 令和6年度 市民センター使用料減免登録申込のお知らせ

- 登録受付期間 令和6年2月1日(木)~2月29日(木)
- 必要書類 ※下記以外に収支予算・決算書を求める場合があります。

手続きに必要な書類等	新規申込		継続申込	
	町内会	町内会以外	10割減免 (2~5項の 団体除く)	5割減免
使用料減免登録申込書 ※窓口で配布・ご記入ください	○	○	○	○
会則	—	○	—	○
事業計画書 ※直近のもの	—	○	—	○
名簿 ※氏名・住所を記載	—	○	—	○
減免登録証の写し	—	—	○	○
利用者カード	○	○	○	○

3. 申込みにあたっての留意点  
(1)減免登録証の減免区分が2~5項に該当する10割減免団体は継続申請不要です。  
※減免区分は減免登録証の上部に記載  
(2)減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」(団体本来の活動)で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。  
(3)地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。  
(4)期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和6年6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

#### 「ここタネ」思い出コラム



「まちの記録」として大切に活用させていただき、皆さんの思い出深いお店や建物の写真、懐かしい近所の通りの写真を貸していただけませんか？センターまで写真をお持ちください。(複写後は返却いたします。)

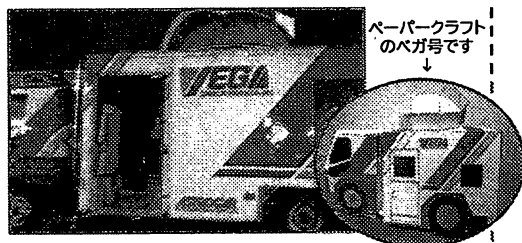
左の画像は、「初日の出」の写真です。この場所の付近の丘陵地帯から採石された岩は、仙台城本丸の石垣に用いられた石材です。この周辺は緑豊かな地域でしたが、住宅開発の波が昭和60年ごろから始まり、風景が一変しました。問題です。写真を撮影した場所は、どこでしょうか？回答は3月号で紹介します。

- ① 鹿落坂(霊屋下から向山にまたがる坂)
- ② 八木山てっぺん広場(仙台地下鉄八木山動物公園駅屋上)
- ③ 国見峠

## 講座レポート

### 柏木ワンダーランド「冬の星空観察会」 1月12日(金)

仙台市天文台の移動天文車ベガ号による星空観察会を行い、親子12組26名が参加しました。観察中は上空の雲が切れ、土星の輪もはっきり見える絶好の観察日和となりました。「いろいろな色の星があつてきれい!」「柏木界隈の星が見られて貴重な体験だった」との感想をいただき、親子で自然に触れあう楽しい時間となりました。



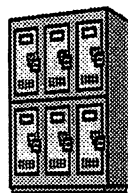
## お知らせ

### ◆令和6年度 市民活動室 ロッカー貸出について

柏木市民センターでは市民活動支援のため、減免承認を受けた団体に市民活動室のロッカーの貸出を行っています。希望される団体は窓口でお申込みください。

※申込み多数の場合、抽選となります。

- 対象：柏木市民センターで減免申請をしている団体
- 貸出期間：令和6年4月2日(火)～令和7年3月23日(日)
- 申込方法：2月1日(木)～2月29日(木)の間に窓口にある申込用紙を提出してください。



※現在使用中の団体も継続を希望する場合は手続きが必要です。

### ◆忘れ物・落とし物は ございませんか？

「拾得物リスト」を窓口に掲示しています。お心当たりがありましたら事務室にお声がけください。  
※保管期間(6か月)を過ぎた物は処分させていただきます。

### ◆ホールの雨漏り等に伴うご利用上の注意点

#### 【抽選申込・確定、空き室申込について】

柏木市民センターホールは、利用前に雨漏りや落下物についての注意事項をご説明する必要があることから、現在インターネット予約受け付けを停止し、電話・窓口でのみ予約を受け付けております。大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

#### 【地域利用団体優先申込の取扱いについて】

ホールの利用が点検や修繕で急遽できなくなる可能性があることから、令和6年度5月申込分(2月6日申込開始)より、地域利用団体優先申込を希望される団体につきましては、次の市民センターから代替施設を1館選択して優先申込していただくことができます。申込手続きにつきましては当市民センター窓口にお問い合わせください。

<代替施設>青葉区中央・北山・福沢・旭ヶ丘・三本松・片平・水の森・中山・折立・木町通・吉成

## ≪市民センターからのお知らせ≫

### ■施設利用の申込み(窓口・電話) ※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・4月分「抽選確定」期間 2月2日(金)～9日(金)
- ・4月分「空き室」申込開始 2月10日(土) 窓口：9:00～/電話：10:00～
- ・5月分「抽選」申込期間 2月16日(金)～29日(木)



### ■2月の市民センター「休館日」

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

### ■2月の「ホール個人使用日」について

11日(日)・23日(金)・25日(日) 使用料：一般240円・小中学生120円

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30

※④15:00～のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

### ◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)

### ◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00 (窓口で受付)

⇒すべて市民センター開館日のみ  
ご利用いただけます

### ◆市民活動室・資料室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。

※講座で申込頂いた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

この紙はリサイクルできます

# くにみじどうかんだより 2月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

ホームページ

<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>

インスタグラム

<https://www.instagram.com/kunimijidoukan/>



## たいけんランド

### 「コマ名人のコマ技講座」

～新しい技を習得しよう!～

日時: 2月24日(土) 10:30~12:00

講師: 蓬田 拓先生(コマ侍) 場所: 国見児童館

対象: 小中高生 ※コマは自分で回せる子が対象です※

定員: 10名(応募多数の場合抽選)

受付期間: 1月20日~2月14日まで

抽選結果: 2月15日~2月21日まで児童館に聞きに来てね!



## 随時募集中!

- フードバンク
- 制服バンク
- ペットボトルキャップ



## ペットボトルキャップ回収

2022.10~2023.9

181,996個回収

310名分のワクチン  
となりました!

ご協力ありがとうございます!  
引き続きよろしくお願ひします!

くにみじどうかん 国見児童館から引率  
—電車に乗ってフェスタへGO!—

日時: 2月10日(土) 10:00~12:00

定員: 10名(応募多数の場合抽選)

集合時間: 9:00 解散時間: 15:00

集合・解散場所: 国見児童館

持ち物: 水筒・お弁当

電車賃(400円) + おこづかい 500円(自己管理)

受付期間: 1月20日~2月3日まで

抽選結果: 2月5日~2月7日まで児童館に

聞きに来てね!



じゆうさんが  
自由参加

## 第2回

### 「せんだいけやきの杜フェスタ」

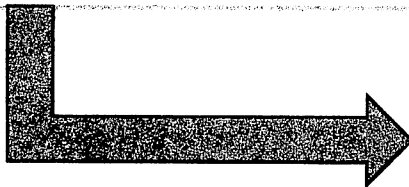
～みんなの居場所～

日時: 2月10日(土) 10:00~12:00/13:30~15:30

対象: どなたでも 開催場所: 荒町市民センター

内容: 乳幼児コーナー、工作コーナー、あそびコーナー

カフェ、駄菓子の販売など



## キリトリせん

### 2/24『たいけんランド』参加申込書

お名前: \_\_\_\_\_ 学年: \_\_\_\_\_

保護者氏名: \_\_\_\_\_

緊急連絡先: \_\_\_\_\_

写真掲載:  可  不可

※ご記入頂きました個人情報はイベント以外に使用することはありません

### 2/10『せんだいけやきの杜フェスタ』参加申込書

お名前: \_\_\_\_\_ 学年: \_\_\_\_\_

保護者氏名: \_\_\_\_\_

緊急連絡先: \_\_\_\_\_

写真掲載:  可  不可

食物アレルギー無・有( )

※ご記入頂きました個人情報はイベント以外に使用することはありません

# 2月乳幼児イベント



## ★くまちゃんのリズムでおどろんぱ★

～リズムにのってあそんじゃおう！～

2/28 (水) 10:30～

◎定員：7組 ◎場所：和室

◎持ち物：水分補給できるもの

赤ちゃんから参加OK！くまちゃんの

ピアノに合わせて親子で楽しくリズムあそび♪



こんねんどさいご あつ  
今年度最後の集まり！

## ★0ちゃんくらぶ+ (登録制)★

2/21 (水) 10:30～

～今年度最後のお楽しみ会～

◎定員：15組 ◎場所：和室

◎持ち物：水分補給できるもの

◎対象：令和5年4月2日時点で0～1歳のお子様

## ★とみちゃんの親子ふれあい遊び★

～わらべ歌や絵本の読み聞かせで  
ほっこりしませんか～

2/13 (火) 10:30～

◎定員：7組 ◎場所：和室

◎講師：竹丸 富子先生

◎持ち物：水分補給できるもの

◎申込み：電話・児童館窓口にて

### 【ランチタイム♪】

児童館でお昼を食べられます！

時間：11:30～13:00 場所：クラブ室

※ゴミはお持ち帰りください。

※小学生が早帰りの時は、お昼は食べられません。

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★新入学説明会 1.2 年3校時限	2	3
4	5	6	7	8 ★全校4校時限	9 ★1.2年4校 時限	10 ☆けやきの杜フェスタ ※会場：荒町市民センタ ー
11	12	13 ♪とみちゃんの 親子ふれあい	14	15	16	17
18	19	20	21 ♪0ちゃんくらぶ+	22 ◎第2回国見児童館 運営委員会 ★全校4校時限	23	24 ☆たいけんランド ～コマ名人のコマ技講座～
25	26 ★全校4校時 限	27 ★全校4校時限	28 ♪くまちゃんのリズ ムでおどろんぱ	29		

♪・・・乳幼児親子向けイベント ☆・・・小中高生イベント

★・・・小学校の予定

## 介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。  
参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

貝ヶ森

### いきいき 軽体操教室♪

場所:みやぎ生協 貝ヶ森店 メンバー集会室  
(住所:貝ヶ森6-8-1)

日程: R6 2月13日(火) 3月12日(火)  
(1月はお休み)

時間: 14:00~15:00

講師:ジョイリハ仙台  
椅子に座って行う軽体操です！





あけまして  
おめでとうございます。  
今年も宜しく  
お願いいたします。

八幡

国見

調整中

【持ち物】 飲物 タオル 運動できる服装 上靴  
※急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター (仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924



参加は無料  
です！

裏へ



# 国見地域包括支援センター 2月 3月のイベントのご案内



## 土曜相談会

日時 2月10日 3月9日 8:30~17:00

場所 国見地域包括支援センター

◎月に1回、土曜相談会を開催しております。  
ご相談は事前の予約をお願いいたします。



## 七十七銀行 健康・福祉相談会

日時 2月15日(木) 4月15日月  
9:00~11:00

場所 七十七銀行八幡町支店ロビー

◎月に1回、個別に相談に応じております。  
申し込みは不要です。  
生活の困りごとの相談をお聞きします。

体調や  
生活が  
心配

介護保  
険って?

健康作り  
がしたい



## 認知症カフェ



土曜の音楽カフェ♪ R6.2月3日(土) 3月2日土  
12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター ◎申し込みは不要です!どなたでもどうぞ

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550

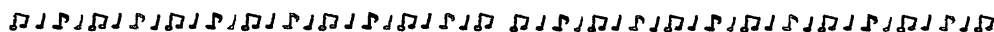


まちな音楽カフェ R6.2月20日(火) 3月22日金  
13:30~14:30

場所 中山市民センター ◎申し込みは事前予約制 定員30名  
☆R6.2月以降は中山市民センター(送迎あり)に変更となります。

【問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552 「まちな音楽カフェ申し込み」とお伝えください。

※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。



八幡和(なごみ)カフェ R6.2月15日(木) 3月21日木  
場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間 13:30~15:00

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923

\*3年ぶりに開催場所を変更して再開します!お待ちしております!

【 国見地域包括支援センター ☎ 022-727-8923 】







なごみ

認知症カフェ

# 八幡 和 カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

日時 月1回 第3木曜日 13時30分～15時	
場所 八幡コミュニティセンター	
日にち	講 話
R6 2月15日(木)	<b>元気であるための栄養講座</b> 仙台すこやかクリニック 管理栄養士 大泉 卓美さん
3月21日(木)	杜のホスピタルあおば 音楽療法士

R6年4月以降：4月18日(木) 5月16日木

- ・参加費：無料
  - ・コーヒーやお菓子を用意してお待ちしております。
  - ・申し込み、予約は特にいりません。
  - ・誰でも参加できます。見学も大歓迎です。
- ※但し、見学や多数の場合はご連絡下さい。

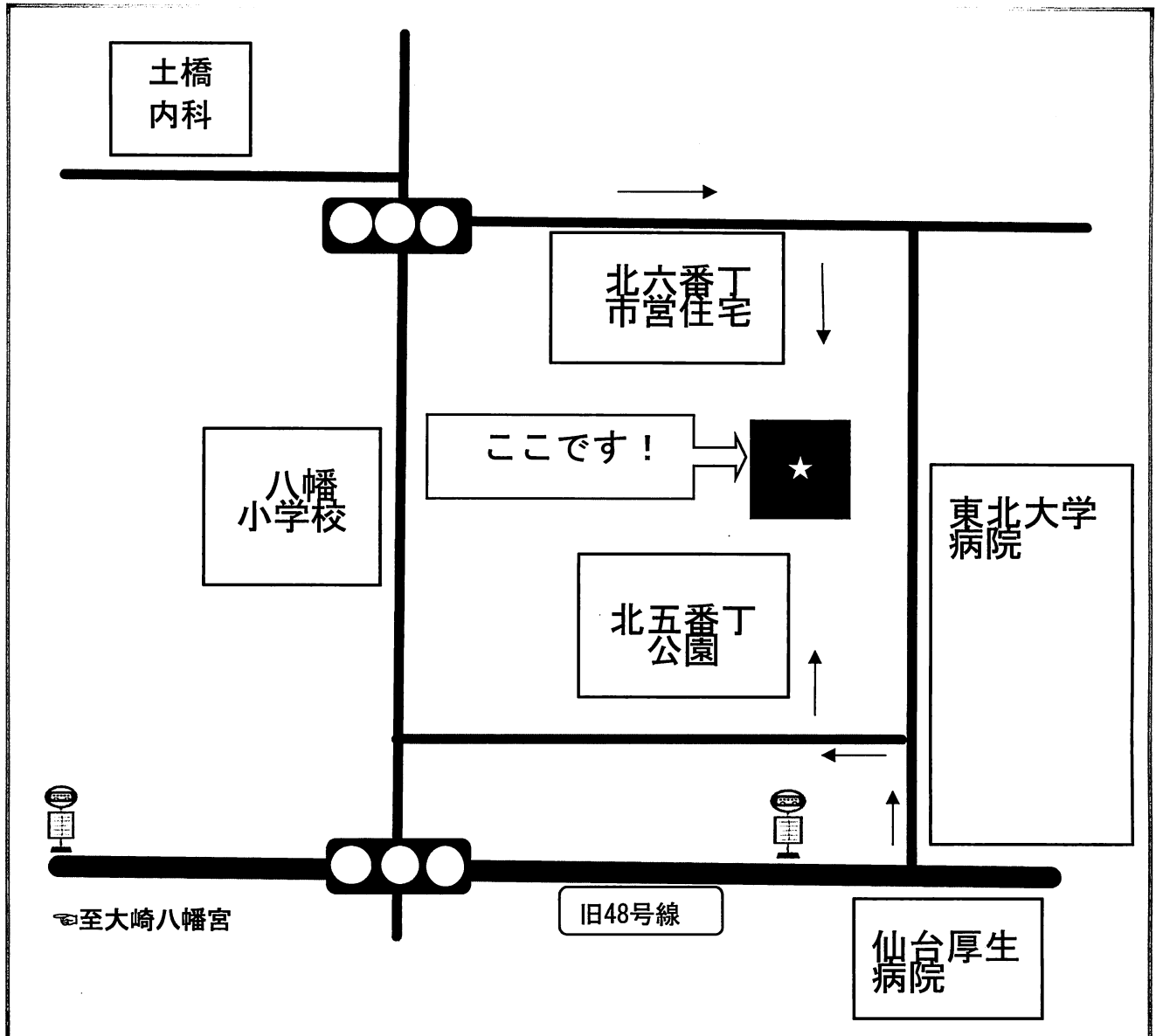
問い合わせ：国見地域包括支援センター  
電話 022-727-8923

プログラム		
1部	13:30～	カフェタイム
2部	14:00～	講話
3部	14:30～	カフェタイム
4部	14:50～	Q&A
	15:00	閉店

- 主催：八幡 和(なごみ) カフェ  
 共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会  
 八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター  
 協力：(医) 杜のホスピタル・あおば  
 (公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会



# 会場案内図



開催場所：八幡コミュニティセンター 2階 大広間  
(仙台市青葉区柏木2丁目3-50)

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。  
\*仙台市営バス「厚生病院前」停留所 徒歩5分にあります。

## 【問い合わせ先】

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923  
Fax 022-727-8924

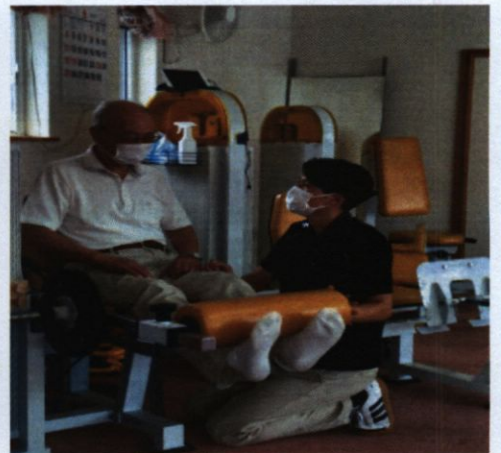


# トレーニングデイサービスって どんな所ですか～??

まずは体験して効果をご確認ください!!!

月曜日から金曜日実施中

お気軽にお問い合わせください。



「痛みをとって」「運動をして」「地域で楽しく暮らす」仙台市内8事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。



## リハビリステーション くにみ

青葉区国見2丁目4-30

☎022-343-0464

担当：熊谷





# みんなのわ

## 国見学区民体育振興会バドミントン部



幅広い年齢層が活動しています



ストレス発散!!!

今回は、国見体育振興会のバドミントン部長、大内侃さんにお話を伺いました。

バドミントン部は部員約15人、年齢層は30歳代から80歳代、特に60歳代から70歳代の方が多く在籍しています。

練習は週4日(月・火・木・金)19時から21時に行っています。施設が予約できたときは土日に練習をすることもあります。

練習内容は、各自ウォーミングアップをし、30分程度基本のラリーを行った後に試合をします。試合はダブルスで行い、15点先取したチームが勝ちです。ダブルスの組み合わせはくじで決めます。

大内さんは、バドミントン部に入って40年くらいになりますが、他のスポーツの経験はあっても、バドミントンは初心者だったそうです。いざバドミントンを始めてみるとストレス発散になり、健康にも良いと感じて現在まで楽しく続けられているそうです。「健康づくりと人との交流が目的」とお話しされました。

取材の際にはみなさん元気にあいさつしてくださり、部員の方から「あの人は80歳を超えているけれど最近上達してきているよ」というお話も伺いました。

大会は年1回、6月に体育振興会主催の青葉区大会があり、区大会で上位に入ると仙台市大会に出場できます。ですが近年は出場チームが減ってきていて、青葉区大会に参加する全チームが仙台市大会に出場しています。大会は団体戦で行い、3ペア(女子ダブルス、ミックス、男子ダブルス)で出場します。国見学区民体育振興会バドミントン部は青葉区大会で優勝や準優勝しています。そのほかにもコロナ禍になってから開催できていませんが10年くらい前から近隣の川平、荒巻、北仙台などのチームが集まって懇親を兼ねた大会を行っています。

新入部員募集中です。初心者の方も大歓迎です。お子さんがいらっしゃる方も子ども連れで参加できます。興味のある方はぜひ見学・体験にお越しください!(文:小松)

- 新入部員、初心者大歓迎!
- 興味のある方は直接見学にお越しください。
- 練習日時：毎週月・火・木・金 19時~21時  
※土日は施設が取れた時のみ練習あり
- 練習場所：月・金 仙台高校貝ヶ森体育館 青葉区貝ヶ森5-6(旧貝森小学校)  
火・木 国見小学校体育館 青葉区国見2丁目16-1
- 問い合わせ先：部長 大内 侃さん TEL:080-9639-4307





## 昔の写真を大募集

今回の写真館は三条町在住の匿名希望の方から提供いただいた写真です。

撮影時期は昭和初期とのことです。仙台城の大手門からの通りと奥州街道が交差する場所であり、右に写っている洋館風の建物は当時の日本銀行仙台支店です。建物は変わりましたが、現在も同じ場所にあります。

さてここはどこでしょうか？

◇答えは4頁下にあります。

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ [kunimi\\_hinata@clc-japan.com](mailto:kunimi_hinata@clc-japan.com)

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！



ここはどこでしょうか？



## ひなたの日常

### ひなたのクリスマス会を開催しました

12月22日(金)に、「ひなたのクリスマス会」を開催しました。小学生16人が参加。ひなたぼっこの利用者は、ビンゴゲーム係として場を盛り上げました。

当日は学校給食がない日でしたので、ひなたぼっこ特製シチューとパンでお昼ごはんからスタート。シチューは好評で大半の子がおかわりをしてくれました。



シチュー美味しいね！



ビンゴ一番乗り！

昼食のあとはビンゴゲームを開催。自分のカードの番号が呼ばれ、「リーチ」か「ビンゴ」になると、大盛り上がりでした。景品はお菓子の詰め合わせです。ビンゴゲームのあとはアイスを食べしてお開き。短い時間でしたが、楽しんでいただけたようです。

(文：二瓶)

※今回のクリスマス会では、みやぎこども食堂ネットワークより提供していただいた、お菓子の詰め合わせ、アイスを使わせていただきました。



## 地域の施設を紹介します



サービス管理責任者の山下博正さん

## HELLOS 北仙台

今回は青葉区堤町にある「HELLOS 北仙台<sup>ハローズ</sup>」を紹介します。こちらは就労継続支援A型事業所と言って、現時点では一般就労が難しいものの、一定の支援があれば雇用契約を結んだうえで働くことができる人を対象にした障害福祉サービスを提供している事業所です。働きながら就労に関するスキルを上げて、一般就労や障害者雇用を目指します。企業から仕事を受注し、その売上げが利用者の給与に反映されます。

こちらでは以下のような作業をしています。

### <施設外>

ホテルでのベッドメイキングや清掃、市場での野菜などの包装作業を行います。

### <施設内>

スティックコーヒーやふりかけ、クッキーなど約12種類の商品の袋詰めや箱詰めを行います。



市場での野菜などの包装作業



ホテルでのベッドメイキング

各所では、5~6人のグループに分かれて作業を行います。そこには必ず「HELLOS 北仙台」の職員がつき、利用者と企業の間で意思疎通を図ります。皆さんの仕事ぶりを企業の方もよく見ていて「仕事が丁寧で助かります」と言われることも多いそうです。

やましたひろまさ

サービス管理責任者の山下博正さんは「利用者の皆さんが、毎日の仕事を“明るく、楽しく、自分らしく”できるように支援しています。いろんな経験を積んで成長してほしいので、今後は就労に役立つ研修なども取り入れたいです。事業所見学だけでもかまいません。通所に関する質問や仕事の相談など、些細なことでも気軽にお問合せください」と話していました。利用者や職員は対面以外に交換日誌のような形でも日々コミュニケーションをとっていて、取材時にはお互いが元気に挨拶を交わし雑談する場面も見られました。こうしたやりとりは、まさに山下さんの思いが実現されているように感じました。(文：千葉)

### 【お問い合わせ】

〒981-0912 仙台市青葉区堤町 1-1-2 エムズ北仙台 2階

TEL 022-346-8913

FAX 022-346-8914



# みんなの伝言板

**1** 七十七銀行 健康・福祉相談会  
 令和6年2月15日(木) 9:00~11:00  
 場所 七十七銀行八幡町支店ロビー  
 ◎月に1回、個別に相談に応じております。  
 お申し込みは不要です。  
 生活の困りごとの相談をお聞きます。

**2** 土曜相談会  
 令和6年2月10日(土) 8:30~17:00  
 場所 国見地域包括支援センター  
 ◎月に1回、土曜相談会を開催しております。  
 ご相談は事前の予約をお願いいたします。

**3** 八幡和(なごみ)カフェ  
 令和6年2月15日(木)13:30~15:00  
 場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間  
 ※3年ぶりの開催場所を変更して再開します！  
 お待ちしております。

**4** まちの音楽カフェ  
 令和6年2月20日(火) 13:30~14:30  
 場所 中山市民センター(送迎あり)  
 お申し込みは事前予約制 定員 30名  
 ☆令和6年2月以降は中山市民センター(送迎あり)に変更となります。  
 ※お申し込みの際、お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。

## お問い合わせ

**1 2 3**  
 国見地域包括支援センター  
 022-727-8923

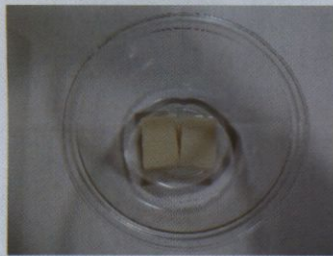
**4**  
 せんだんの里 022-303-7552  
 「まちの音楽カフェ申し込み」とお伝えください



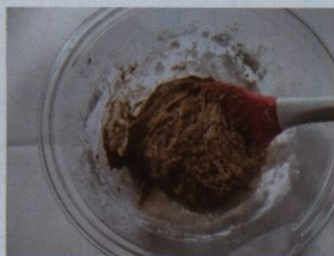
## もちでドーナツ

<材料 20~25個分>

もち…2個                      ココア…大さじ1  
 水…100ml                      ホットケーキミックス粉…150g



① 耐熱ボウルにもちと水を入れ、軽くラップをして電子レンジ600Wで2分30秒加熱する。



② なめらかになるまで混ぜココア、ホットケーキミックスを入れて生地をまとめる。



③ 2cmくらいに丸める。



④ 170度の油できつね色になるまで揚げてできあがり。

## ひなたぼっこからのお知らせ

### ひなた食堂

●カレー 330円(税込)  
 ●パスタ 330円(税込)  
 ※プラス110円で大盛りになります。  
 ※テイクアウトは各360円(税込)

### ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪  
 月~金 16:00~17:00(平日のみ)  
 土、日、祝日はおやすみ  
 ※長期やすみ期間も上と同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

TEL: 022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館 答え：芭蕉の辻