

班長各位
1班～8班

令和5年12月1日

伊勢堂下町内会
会長 鈴木 修平

「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましてはいつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくお願ひします。

記

日時：令和5年12月9日（土）10:00～11:00

場所：古瀬ビル1階集会所

担当：鈴木修平（会長） ☎ 080-1823-6160

備考：①配布数は各班2袋を基準にしております。

②都合が合わない場合は、電話で調整してください。

以上

班長各位
10班～26班

令和5年12月1日

伊勢堂下町内会
会長 鈴木 修平

「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましていつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくお願ひします。

記

日時：令和5年12月10日（日）9:00～11:00

場所：鈴木修平（会長）宅 [子平町11-12]

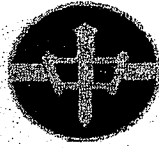
担当：鈴木修平 ☎ 080-1823-6160

備考：①配布数は各班2袋を基準にしております。

②都合が合わない場合は、電話で調整してください。

以上

鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871
仙台市青葉区八幡4丁目16番1号
電話 022-234-4251
FAX 022-301-9328

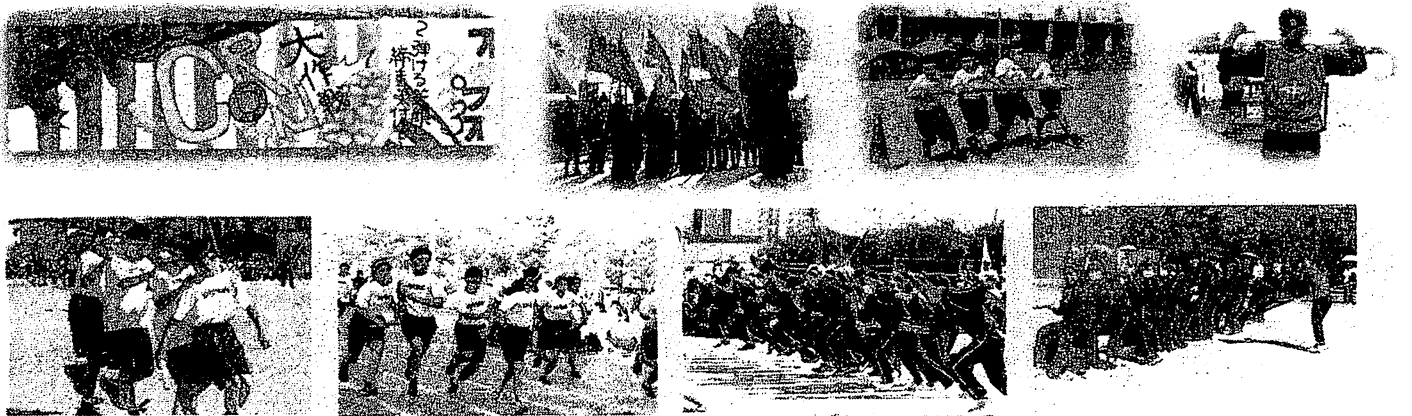
学校ホームページ
<https://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

第7号 令和5年11月20日

スポーツフェスティバル ～ 学年を越えて… ～

10月24日(火)、澄み渡った青空の下、全校生徒が一堂に会してのスポーツフェスティバルを開催しました。学年種目や部活動対抗リレー、全員リレーなど、どの種目も大変盛り上がりました。また、学年の枠にとらわれずに声援を送り合うなど、まさに一中生が一丸となって取り組んだ行事となりました。

当日、応援に来てくださった保護者の皆様、綱引きに参加してくださった地域の皆様、ありがとうございました。



上段左から:スローガン/選手宣誓/1学年種目「台風～仙台市青葉区爆進中～」(台風の日)/実行委員会着用ピブス(今年度より)
下段左から:2学年種目「ボートしてんじゃねえよ」(むかで競走と背渡り)
3学年種目「今日綱をとりに来ました。～血・汗・涙編～」(綱取り)/3学年全員リレー

この日、1学年で、学級閉鎖のために参加が叶わなかった学級がありました。そこで、10月31日(火)に「学年スポーツフェスティバル」として、学年種目や全員リレー、すずめ踊りを行いました。24・31日を通して、学年の団結力が更に高まりました。



第76回全日本合唱コンクール全国大会 中学校部門混声合唱の部 金賞・高松市教育委員会教育長賞受賞!

10月29日(日)、香川県高松市にあるレクザムホールにて行われた標記コンクールにおいて、本校合唱団は、金賞、そして、「高松市教育委員会教育長賞」を受賞しました。応援ありがとうございました。



高松市にて

<当日の演奏曲>

混声合唱組曲

安水稔和の詠による『祈りのうた』より
「Vocalise」「風のうた」

作詞:安水稔和 作曲:三宅悠太

みんなのわ



部員募集中です!!!

今回は、国見体育振興会のバレーボール部部長の武田由里子さんにお話を伺ってきました。武田さんは、「学校ではずっと卓球部で、バレーボールは体育の授業でやるくらいだった。でもやってみたら楽しくてはまっちゃった」とお話しされ、バレーボール部に入って約37年のベテランです。

部員数は約10名、年齢層は50～70歳代です。ピーク時には20名くらい部員がいましたがコロナ禍で生活環境が変化したことと高齢化により徐々に部員が減ったそうです。

年1回、体育振興会主催の大会があり、区の大会から始まり、勝つと市大会(7月)、県大会(9月)と進みます。コロナ禍前は区や市の大会で優勝や準優勝の常連チームでしたが、コロナ禍後部員が減り、人数が足りず大会には参加できていないそうです。(1チーム30歳以上8人必要)

活動場所は仙台高校貝ヶ森体育館(青葉区貝ヶ森5丁目6)、活動日時は毎週水曜19時から21時です。ストレッチ、ウォーミングアップをして20時からゲームをします。

練習には部員の子どもたち(中学生・高校生)やその友だちも参加していて賑やかに練習を行っています。子どもたちはとても練習を楽しみにしていて練習が休みになると残念がっているそうです。「こどもたちは吸収が早い。教えるとどんどん上達する」と嬉しそうにお話されています。体育振興会の目的である「運動習慣を持って健康増進を図る」だけでなく、家族でスポーツを楽しみコミュニケーションを深める機会にもなっていると感じました。

新入部員を随時募集していますので、見学体験ご希望の方は仙台高校貝ヶ森体育館に水曜19時30分以降にお越しください。(文：小松)



コロナ禍前は区や市の大会で優勝や準優勝の常連チームでした



仙台・国見の 懐かし写真館



ここはどこで
しょうか？

今回の写真館は青葉区に住んでいるE・Tさんより提供いただいた写真です。撮影時期は昭和38年8月とのことです。難易度はかなり高い写真です。

ヒントは、終戦後仙台に駐留していたアメリカ軍の施設です。昭和37年に設置され、昭和51年に返還されました。直径16メートルのパラボラアンテナが立川基地（東京都）と三沢基地（青森県）を結ぶ中継所として重要な役割を担っていたとのことです。

さてここはどこでしょうか？

◇答えは4頁下に書いています。

昔の写真を大募集

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！



ひなたの日常

～ひなたで食事会を開催しました～

9月28日(木)に、食欲の秋にちなんで利用者の方々と「食事会」を開催しました。

11時ごろからホールに集まり、最近のことや困っていることなどのおしゃべりで盛り上がり、笑い声がホールに響いていました。

メニューは、ボリュームたっぷり豚の生姜焼き定食です。豚の生姜焼きのほかには、ラタトゥイユ、スープ、葡萄ゼリー、梨を用意しました。食事は前日から準備を行い、当日はスタッフ全員で分担しながら、ひなたならではの手づくり定食を作りました。みなさん「おいしい」とたいへん喜んでいただけました。

13時に会は終了しましたが、その後も話を楽しまれておりました。

短い時間でしたが楽しんでいただけたようでした。(文：秋浜)



〈地域生活支援拠点〉



左から、千葉、高橋、秋浜

訪問に行ってきます!!

ひなたぼっこでは、子どもから高齢の方まで障害があってもなくても孤立せずに自分らしく暮らし続けられるような取り組みをしています。たとえば、つどいの場の開催をとおしているいろいろな人と出会い、つながれるようなサポート、地域にいる「気になる人」の見守り、さまざまな理由で住まいがなくなってしまった方への一時的な宿泊場所の提供、食料支援などの事業を実施しています。

そのうちのひとつに、おもに障害がある方を対象にした「地域生活支援拠点事業」があります。全国的に整備が進められている事業で、私たちは仙台市から受託し、障害のある方が地域で安心してその人らしく暮らしていくための支援をしています。具体的には、①困りごとの相談への対応、②さまざまな理由による緊急時の受け入れ（宿泊場所の提供）、③今後自立して生活していくために体験の機会をつくったり、新しい居住地で長く住み続けられるようにするにはどうすればいいかを当事者や他の支援者と一緒に考える、④障害に関わる支援者が集まる会議や情報共有の場に参加する、⑤当事者が暮らせる場所（たとえばグループホームや施設、アパートなど）を訪問して情報収集し、住まいを探している方へつなげる、などの支援を3人の職員が担当しています。

「障害がある方」と言っても、その方が抱える障害や困りごとはさまざまです。いろいろな生きづらさを解決するために専門的な知識やスキルを持つ支援者が中心となって当事者を支えています。障害のある方が生き生きと暮らし続けていくためには地域の方の協力も必要です。たとえば近所に障害がある方や気になる人がいたとして、その人のことを何となく見守ってくれるだけでもかまいません。なにげない支援がその人を助けることにつながっていることもあります。

今後も誰もが暮らしやすい地域が広まるように活動を展開していきます。（文：千葉）



みんなの伝言板

1

いきいき軽体操

11月14日(火) 14:00~15:00

みやぎ生協 貝ヶ森店 メンバー集会所
(貝ヶ森6-8-1)

参加は無料です！事前申し込み必要
椅子に座って行う軽体操です！

2

介護予防教室

11月7日、14日 各火曜日
10:00~11:30(受付時間9:30)

羽黒神社 社務所(北山二丁目8-15)

定員 15名程度 事前申し込み必要

参加は無料です！
講師 せんだんの丘からす
軽運動、ストレッチなどを行います！

3

葉山オレンジカフェ

11月20日(月) 13:30~14:30

茶楽

(青葉区葉山町 8-1 仙台楽生園内)

定員 20名 事前申し込み必要

参加は無料です！

物忘れに不安がある方、認知症専門医の石原医師と話をしたい方などどうぞご参加ください！
ピアノの演奏もあります！

お問い合わせ

国見地域包括支援センター ①

022-727-8923

葉山地域包括支援センター ② ③

022-273-4910



電子レンジで親子丼

材料<1人分>

鶏もも肉・・・50g

玉ねぎ・・・1/8個

卵・・・1個

ごはん・・・丼1杯分

A

めんつゆ(2倍濃縮タイプ)・・・大さじ2

水・・・大さじ2

みりん・・・小さじ1/2



① 鶏肉は一口大(小さめ)に切る。玉ねぎは縦に薄切りにする。



② 耐熱のマグカップにAと①を入れ軽く混ぜ、ラップはせず電子レンジ 600W で2分加熱する。



③ 電子レンジより取り出し、溶き卵を加えラップはせず電子レンジ 600W で40秒加熱する。



④ 丼にご飯を盛り③をかけできあがり。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

●カレー 330円(税込)

●パスタ 330円(税込)

※プラス 110円で大盛りにできます。

※テイクアウトは各 360円(税込)

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)

土、日、祝日はおやすみ

※長期やすみ期間も上に同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

TEL : 022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館 答え: 仙台国見通信所

みんなのわ

国見学区民体育振興会 卓球部



左から、馬場智彦さん、木村博さん



春の青葉区体育振興会大会試合

今回は、国見体育振興会卓球部部長の馬場智彦さんと副部長の木村博さんにお話を伺ってきました。

卓球部は、もともとは国見地区で練習していましたが、貝森小学校ができたことで貝ケ森地区と国見地区の2つに分かれて練習をするようになりました。そして近年は国見地区の部員が減ってきたため、貝ケ森地区の練習に国見地区も一緒に参加しているそうです。年齢層は30歳代から80歳代と幅広く、中心となっているのは60～70歳代の方々です。

練習内容は、最初の45分はフリー練習です。卓球台4台を使い、10分間打ち合います。10分経ったら相手をかえて打ち合います。その後、試合を行います。ダブルスで2ゲームプレーをして終了。ダブルスの相手はクジで決めます。

毎年12月には、仙台市の体育振興会主催の大会があり、今年も6月の区大会を勝ち抜き、市大会に出場することになりました。大会はすべてダブルスで行なわれます。

そのほかに国見体育振興会主催の大会が仙台高校貝ケ森体育館で年2回春と秋にあり、この大会は国見地区の人ならだれでも参加できます。当日集まった人たちでクジを引いてチームを決めて1チーム3人で試合をします。

馬場さんも木村さんも卓球部に入って30年を超えています。長く続けている理由を伺うと、「練習に参加できなくても、いざ試合をするとやっぱりおもしろい」「少しの緊張に少しの優越感。体を動かすことで健康にもよい。定年退職をすると人と会うことが少なくなるが、同じ趣味を持った人と友だちになれる」とお話をされていました。

新入部員、初心者大歓迎。

興味のある方はぜひ、見学にお越しください。直接練習場に来ていただいてもかまいません。何かお聞きになりたい方は下記の問い合わせ先にご連絡ください。(文：小松)



卓球部 問い合わせ先

●部長 馬場智彦さん TEL090-8612-5958

●副部長 木村博さん TEL090-6680-8289

練習場所：仙台高校貝ケ森体育館(旧貝森小体育館)
青葉区貝ケ森5-6

練習日：毎週火・土曜日 19～21時



昔の写真を大募集

今回の写真館は千代田町在住の匿名希望の方から提供いただいた写真です。撮影時期は不明とのこと。今回も難易度は高めです。

ヒントは、左右に写っている灯籠です。どこかの神社前のようなです。この神社では仙台藩祖伊達政宗公が祀られています。

さてここはどこでしょうか？

◇答えは4頁下に書いています。

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！

ここはどこでしょうか？



ひなたの日常

～運営推進委員会を開催しました～

10月23日（月）に、「第66回国見・千代田のより処ひなたぼっこ運営推進委員会」を開催しました。前回（2023年7月18日開催）の運営推進委員会から本日までのひなたぼっこの活動状況を報告しました。

スタッフが、ひなたぼっこのような緊急一時支援を行っている、4か所（北海道・千葉・神奈川・愛知）の施設や行政に、見学と取り組みの聞き取りにうかがいました。それぞれがどんな取り組みをしているのかを簡単に報告しました。

前回に引き続き、「地域で気になるひと」の話題になったところ、前回よりも多くの「気になるひと」があがり、それぞれが知っている情報を交換し、今後もどのようなことに気をつけて見守りや関わっていくかなどを話し合う機会となりました。（文：二瓶）

※4か所の施設や行政への見学・聞き取りは、中央共同募金会「赤い羽根福祉基金」からの助成をいただき、「属性を問わない緊急一時支援」の全国波及のための調査研究及び実践ガイドの作成、セミナー開催、ネットワーク構築事業のため、実施しました。

地域の施設を紹介します



施設長の北向俊明さん

ReHOPE 仙台青葉



今回は青葉区八幡にある住宅型有料老人ホーム「ReHOPE 仙台青葉」を紹介します。住宅型有料老人ホームとは、要介護度が低く比較的自立した生活を送れる高齢者向けに、生活支援サービス（食事の提供・洗濯・清掃・見守り・生活相談など）を提供する居住施設のことです。

「ReHOPE 仙台青葉」は「在宅ホスピス」という独自の仕組みで入居者に対応しています。重い病（主に末期がんや難病）とともに生きる人たちが入居し、看護師と介護職が24時間365日施設に滞在して、病状が急変してもすぐに対応できる体制が整っています。家のような自由な空間と病院のような安心感のもとで、自分らしい生活を送ってほしいとの思いを持ちながら日々入居者と関わっています。



日中活動（お花植え会）の写真

業務内容には精神的負担が伴うこともあるため、研修が充実していたり、職員や事業所の表彰制度など法人内でさまざまな取り組みを行っており、職員の皆さんのモチベーションアップ、スキルアップにつながっているようです。

施設長の北向俊明さんは「開所から約2年が経ち、だいぶ施設の名前が浸透してきました。現在宮城県には仙台青葉しかありませんが、12月には若林区にも開所予定です。今後、東北全県に施設ができると良いです」と語っていました。

取材時に日中活動やイベントを行った際の写真を拝見しましたが、入居者も職員も皆とても良い笑顔で写っていました。職員の皆さんは日々の関わりのなかで本人のつらい思いに寄り添う場面があっても、この笑顔を見たときに「少しでも長く生活を楽しんでもらいたい」と思えるのでは、と感じました。（文：千葉）



先日行われた秋祭り

【お問い合わせ】

〒980-0871 仙台市青葉区八幡 3-11-11

電話 022-738-7802

FAX 022-721-0590

みんなの伝言板

1 スマートフォン教室

● 第1弾 スマートフォンの基礎講座
12月4日(月) 10:00~12:00
スマートフォンの基礎操作や写真の撮り方など、スマホを使ったことがない方や操作に不慣れ方向けの講座です。

● 第2弾 LINE(ライン)等基礎講座
12月11日(月) 10:00~12:00
スマホアプリのLINE(ライン)等を使ったメッセージの送受信によるコミュニケーションを体験します。

場所 通町コミュニティセンター 大広間
(青葉区通町2丁目3-10)

定員15名 事前申し込み必要

申し込み締め切り: 第1弾 11月27日(月)

第2弾 12月4日(月)

参加は無料です!

スマートフォンを持っていない方もご参加可能です!
すでにスマートフォンをお持ちの方は、講座の際ご自身のスマートフォンをお使いいただいて結構です

2 葉山オレンジカフェ

認知症 456(すごろく)

認知症や制度が分かるすごろくで楽しみましょう

12月4日(月) 13:30~14:30

場所 茶楽

(青葉区葉山町 8-1 仙台楽生園内)

定員 20名 事前申し込み必要

参加は無料です!

物忘れに不安がある方、認知症専門医の石原医師と話をしたい方などどうぞご参加ください!
ピアノの演奏もあります!

3 まちの音楽カフェ♪

12月21日(木) 13:30~14:30

場所 貝ヶ森市民センター(ホール)

◎ 事前予約制 定員 30名

【お問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552

「まちの音楽カフェ申し込み」とお伝えください。

※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。

お問い合わせ 1 2

葉山地域包括支援センター
022-273-4910

ひなたぼっこの 年越しそば

12月31日(日) 12:00~14:00

1杯330円(税込)

毎年恒例となりました「年越しそば」を今年も作ります。何かとあわただしい年の瀬ですが、温かいおそばでほっと一息つきませんか?皆様のご来店をお待ちしています。



ひなたぼっこの おせち

2024年1月1日(月)

12:00~14:00

1食550円(税込) 限定10食

元旦のお昼にひなたぼっこの手作りおせち料理はいかがですか?皆様のご来店をお待ちしています。



ご予約は12月29日(金) 18:00までにお願ひします。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

●カレー 330円(税込)

●パスタ 330円(税込)

※プラス110円で大盛りができます。

※テイクアウトは各360円(税込)

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)

土、日、祝日はおやすみ

※長期やすみ期間も上に同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

TEL: 022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館 答え: 青葉神社

学びのお手伝い

2023

市民学習講座

～講師派遣のご案内～



みなさまの「学びたい!」の力に。



生活の知恵や人生を豊かにする
教養、生活科学など数多くのテーマを
ご用意しました

東北文化学園大学

学びのお手伝い 市民学習講座

東北文化学園大学では、地域のみなさまが日頃行っている学習活動のお役に立ちたいと、多様なテーマをもうけ、学習会などの講師をお引き受けいたします。是非ご活用ください。

ご希望のテーマを
お選びください。



からだと健康を守る

→2~5ページへ

教養を磨く

→9・10ページへ

暮らしと安全を考える

→6~8ページへ

先進科学を知る

→11・12ページへ

✓ 申し込みの条件

学習活動の場所が仙台市内で、平日、参加人数がおおむね10名以上より受け付けています。

✓ 場所と時間

みなさまの学習の場へお伺いします。

✓ 申し込み方法

裏面の「東北文化学園大学 市民学習講座申込書」に必要事項を記入し、講座開催希望日の2カ月前まで申込書を下記宛てに郵送、FAXまたはメール添付にてお申し込みください。申込書到着後、希望する担当講師のスケジュールを確認し、対応の可否について連絡いたします。

なお、希望する講師のスケジュールの都合上、ご希望に添えない場合がございますのでご了承くださいませようお願い申し上げます。

※申込用紙は以下URLからもダウンロードできます。

ワードファイル http://923.tbgu.ac.jp/file/facility/comm/shimin_01.doc

PDFファイル http://923.tbgu.ac.jp/file/facility/comm/shimin_01.pdf

✓ 講師

本学の教員が講師役として、学習活動などのお手伝いをいたします。

✓ 費用

講演料はいただきません。
交通費として実費程度をご負担いただきます。



東北文化学園大学 地域連携センター

〒981-8551 仙台市青葉区国見6丁目45-1

✉ liaison@office.tbgu.ac.jp

TEL:022-233-3451

FAX:022-233-6298

お申し込みは
メール、
FAX、郵送で



からだと健康を守る

26
講座

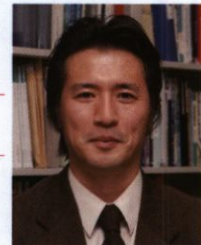
1 足の機能からみた 転ばない身体づくり

ヒトの足部の構造と運動機能を学び、転ばない身体づくりの方法を伝授します。講義では民族による足の歴史的意義についてもふれながら、楽しく運動の大事さを学びたいと思います。

運動のしくみや効用に詳しい理学療法士

医療福祉学部

教授 藤澤 宏幸



2 こどもを守るスポーツの環境

健全なスポーツを行うことは子どもたちの健やかな成長を促します。しかしスポーツを行うことで子どもたちには様々な圧力がかかっています。身体・精神・環境の3点から、健全なスポーツを支えるためのコツを運動生理学の専門家が説明します。

健全なスポーツを支えるコツを教えます

工学部

教授 古林 俊晃



3 中高齢の方に多い眼の病気 ～予防法を含めて～

知らない間にしのがり寄る目の病気(緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症)は、気がついた時には手遅れになるケースも…。そうならないように、大切な予防法も含めてお話いたします。

視力だけでなく、心も明るくする眼科医

医療福祉学部

教授 浅野 浩一



4 紫外線の健康への影響

私たちに無限の恵みを与えてくれる太陽ですが、近年の環境破壊によって、紫外線が健康障害の原因となっています。我々日本人は、特に「目」に注意が必要です。予防を含めた最新の知見をご紹介します。

視力だけでなく、心も明るくする眼科医

医療福祉学部

教授 浅野 浩一



5 こどもの健康を 身体運動から支える

こどもの成長にとって「運動」は欠かせない要素の一つです。しかし、過度な運動は大きなケガにもつながりかねません。こどもの頃から運動過多や運動不足によるケガや病気を予防するために、身体のしくみと適切な運動方法を一緒に学んでいきましょう。

こどもの健康増進について研究する理学療法士

医療福祉学部

教授 鈴木 誠



6 こどもの支援に生かす作業療法

発達障害を持つこどもは、感覚や運動面の未熟さから、文字が崩れる、箸が上手に使えない、縄跳びが出来ないなど様々な生活スキルの獲得に影響します。作業療法では、発達障害児の特性を考慮し、生活スキルの獲得や技能向上を目指して支援しています。その具体的内容について紹介します。

こどもの健やかな発達を支援する作業療法士



医療福祉学部 教授

本多 ふく代

7 日々の作業を活かして健康づくり！

運動がカラダにいいことは分かっているものの、「自分にはちょっと・・・」と思っている方もいらっしゃるかと思います。一方で、特別な運動をしなくても、日々行っている作業によって健康的に暮らしている方もいらっしゃいます。この講座では、普段あまり考えることのない日常行っている作業を取り上げ、健康に活かす方法について考えます。



医療福祉学部 教授

高木 大輔

日常の作業をマニアックに追究する作業療法士

8 健康長寿のためのヒント

～高齢期の運動を通じた、健康づくり・生きがいづくり～

高齢期の健康増進や生きがいづくりにむけた活動の中から、地域における介護予防の視点を用いた手軽で効果的な健康運動を紹介します。



現代社会学部 准教授

犬塚 剛



現代社会学部 准教授

森田 清美

健康運動科学の分野から介護予防を見据えるスペシャリスト

9 ロービジョンリハビリテーションを知っていますか

人間の情報の80%は、目から入ると言われています。人生を快適に過ごすために、見えることを守り、見えにくさで困っていることを支援するロービジョンリハビリテーションを紹介します。



視覚の発達とロービジョンリハビリテーションを通して快適な視的生活を支援する視能訓練士

医療福祉学部

教授 小野 峰子

10 発達障害って何？

自閉症スペクトラム障害やAD/HDなど最近よく耳にする発達障害とはどんな障害なのか、そしてその対応のポイントをみていきます。



自閉症スペクトラム障害のコミュニケーション障害を研究しています

医療福祉学部

教授 藤原 加奈江

11 難聴と補聴器

難聴は日常生活の質の低下につながり、放置すると認知機能が低下しやすくなることが知られています。聞こえの不調を感じたときにどう対処すればよいか、難聴と補聴器についてわかりやすくお話しします。



難聴の診断や補聴器の適合について研究しています

医療福祉学部

教授 高卓 輝

12 心臓の手術はどのようにして行われているの？

「人工心肺装置」は患者様の心臓と肺の代わりに務める「人工臓器」です。臨床工学技士の視点から「人工心肺装置」や最新の「人工臓器」を紹介します。



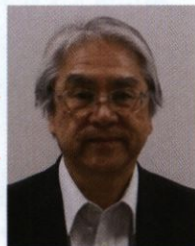
「いのちのエンジニア」臨床工学技士

工学部

教授 工藤 剛実

13 呼吸器疾患よもやま話

肺炎、喘息、肺癌、肺結核等々、呼吸器疾患は多様で、全身疾患に伴うものもあり、時に診断も困難なことがあります。それらの現況についてお話しします。



健やかな人生を送るために

工学部

教授 佐藤 秀隆

14 「人工透析」って何？

もしかすると、身近に「人工透析」を行っている方がいませんか？「人工透析」ではどのようなことが行われているのか、原理や方法について解説します。



人工透析について説明します

工学部

准教授 佐々木 典子

15 メンタルヘルスケア -人生を楽しみながら活き活き暮らすために-

こころのケアの専門家がこころの元気度をチェック。こころの元気を回復させるコツやこころの病について、精神科領域での専門的知識を持った看護師がわかりやすくお話しします。



こころのケアスペシャリスト

医療福祉学部

講師 荒木 とも子
(精神看護専門看護師)

16 小さじ一杯から始める健康

健康な生活を保つには、特別な運動や高額なサプリメントは必要ありません。生活の中でのちょっとした工夫、ひと手間で代謝の良い身体づくりから始めてはいかがでしょう！



身体の代謝機能に詳しい理学療法士

医療福祉学部

講師 高橋 一揮

17 いい香りでストレス解消

香りには人それぞれに好みがあり、その人の印象や感覚、感情に影響を与えます。香りをうまく利用することで、自分だけではなく相手をリラックスさせることもできます。



快適な住環境をプランする研究者

工学部

講師 二科 妃里

18 眼が見えるしくみ、ご存知ですか？

眼が見えるしくみを知れば知るほど、見えることの不思議さ・すばらしさを感じていただけます。そして、どうして眼は2つあるのでしょうか？一緒に考えてみましょう！！



眼の不思議さ・すばらしさを伝える視能訓練士

医療福祉学部

講師 丹治 弘子

19 脚は“第2の心臓”

脚は“第2の心臓”と呼ばれることがあります。そもそも心臓は、身体中に血液を循環させますが、実は脚も運動することによって心臓と同じような役割を果たします。なお、この脚の作用が低くなると、むくみとして現れることがあります。本講座では、実際に体を動かしつつ、脚の役割とむくみの関係を知っていただき、生活の中に運動を取り入れるきっかけになればと思います。



リンパと微小循環の機能に詳しい理学療法士

医療福祉学部 講師

小野部 純



暮らしと安全を考える

17
講座

2 地震に強い家づくり

あの東日本大震災でコップ一つ割れなかった木造住宅。耐震技術のノウハウを解説します。

教育環境に自然空間を提案する環境研究者

工学部

教授 増田 豊文



3 高齢者対応集合住宅の欧州と日本の現状

老後を考えると戸建て住宅では不安、福祉施設では味気ない…今その中間的な集合住宅の需要は高まっています。国内の事例のみならず、海外の例も含めて今後の暮らし方を再考します。

療養のための建築環境を研究しています

工学部

教授 山本 和恵



4 地域における福祉活動の考え方と方法 —活動の円滑化のために—

地域の中での活動がより楽しい活動になるために、グループワークの考え方や方法、技術について簡単に解説します。

実践から真理を追求する地域福祉のオーソリティ

現代社会学部

教授 豊田 正利



5 わが町再発見！ 仙台・水辺の郷土学講座

仙台的まちなかの水辺と地形を題材に、日頃気づきにくい地域の個性や生活史の痕跡、そして水環境の問題を考えます。地名の意味も考えます。一緒に、わが町再発見!!【講話形式&フィールドワーク形式】

都市の水辺環境の研究者

工学部

教授 八十川 淳



6 屋外拡声システムの高度化

防災情報を行政組織と住民のみなさんに伝える行政防災無線という仕組みが国土に広く設置されています。住民の立場からみると、スピーカーのタワーを思い浮かべる方も多いでしょう。東日本大震災では、半数の人が防災行政無線を通じて大津波の警報を知りましたが、20%ほどの人は良く聞き取れなかったことが知られています。この講座では、良く聞き取れなかった原因、そしてそれを解決するための研究開発についてお話しします。

東日本大震災が突きつけた情報通信技術の課題解決を目指しています



工学部 教授
鈴木 陽一

7 立体構造制作ワークショップ

①モンゴル移動住居「ゲル」を組立体験し、空間を味わいます。

【野外実習プログラム】

②身近な材料の割りばしと輪ゴムを使って、タワーやシェルターを作ります。

【屋内実習プログラム】



工学部 教授
八十川 淳



工学部 准教授
一條 佑介

立体や空間の「創造体験」をお手伝い!

8 これからの住処： 多世帯同居住宅

同居という助け合いのコミュニティーを、見直しませんか？
同居住宅を有効活用する設計手法を紹介します。



家族・一族の未来型住環境提案プランナー

工学部
教授 増田 豊文

9 楽しく交流・ コミュニケーションのコツ

現代は人との付き合い方で悩んでいる方が多いと言われて
います。ちょっとしたコミュニケーションのコツを意識すること
で、人と楽しく交流することができます。



円滑な対人交流や役割を持つことで、
楽しい生活を提案する作業療法士

医療福祉学部
教授 香山 明美

10 高齢者を見守るまちづくり

住民だからこそできる「見守り」の長所、短所を理解して、超高
齢社会で活用する方法を考えましょう。



Life（人生・生活）にこだわる
社会福祉学・心理学の研究者

医療福祉学部
教授 野崎 瑞樹

11 “リフォーム”で健康住宅

リフォームで環境改善、健康増進！住宅環境を改善する新し
いリフォーム法を考えます。



健康・快適な室内環境を創造する研究者

工学部
教授 野崎 淳夫

12 音の感じ方を知る

普段から音を感じながら生活をしていると、音の感じ方については十分知っていると思われるでしょう。
しかし、音の感じ方には意外な面が結構あります。音の感じ方を通じて普段の生活を振り返ってみては
いかがでしょうか。



工学部 教授
高根 昭一

音楽から騒音まで色々な音を研究する者です

13 子どもの発達と福祉

子どもと楽しく向き合おう

子どもの発育や発達過程の様子を正しく理解し、それぞれの年齢期に起きやすい問題とその予防について紹介します。また、子育て中の悩みや子どもとのコミュニケーションの取り方などについても考えていきます。

子どもの未来を第一に、様々な視点から鋭く切り込みます

現代社会学部

准教授 鑑 さやか



14 身近な環境騒音を探る

日常生活の中で発生する様々な環境騒音について、騒音発生のメカニズムを交えながら解説します。

環境騒音を調査・解析する研究者

工学部

准教授 川村 広則



15 一日の始まりは準備体操

健やかに一日を活動するには、入念な準備が必要です。様々な体操が推奨されていますが、「ひとつひとつの体操に意味があるのか」「どのような体操を選択したらよいのか」、自分に合った準備体操を選んでみませんか!

神経の機能に詳しい理学療法士

医療福祉学部

准教授 村上 賢一



16 理想的な建築環境とは

本講座では、建築環境の大切さについて、健康・快適に過ごすための裏ワザを交えて紹介します。

建築物における安全・安心な環境を実現するための研究者

工学部

准教授 一條 佑介



17 認知症があっても地域でその人らしい生活を送ることを提案

高齢社会を迎えた社会の中で、認知症になる方も増加しています。認知症は私たちにとって避けては通れない病気です。認知症になったらおしまい、何もできなくなるという考えを変え、『認知症になっても、その人の残された力を最大限に活かした生活の仕方』を提案します。その人の残された力を見出し最大限に活かすコツをお伝えします。また、認知症の方を介護する立場の方も、正しい知識、適切な対応を知ること、地域からの孤立を防ぎ、生き生きと暮らすことが可能です。当事者と介護者両方がより健康的な生活を送ることを、私自身の8年間の介護経験から提案します。

その人の持っている力を最大限に活かす作業療法士



医療福祉学部 講師

高橋 由美

活動
紹介

学都仙台コンソーシアム

朝鮮通信使と日韓交流

- 日時／2023年10月7日(土) 13:30~15:00
- 場所／仙台市市民活動サポートセンター6Fセミナーホール
(仙台市青葉区一番町4-1-3/仙台市営地下鉄「広瀬通駅」西5番出口正面)
- 講師／文 慶喆 経営法学科(教授)
- 定員／先着50名



教養を磨く 11 講座

1 楽しく学ぶ韓国語

最近、街の案内板にもハングル併記が多くみられるようになりました。日本と韓国の相互訪問者が年間400万人を超え、韓国文化に興味を持つ人も増えています。やさしい韓国語を学んで、文化の一端を覗いてみませんか。

韓国語を通して韓流を楽しむ、韓流の伝道師

経営法学部

教授 文慶喆



2 地図で理解する中国の多様性

日本にとって近い国なのに、意外と知られていない中国の実状。その広大な国土に暮らす多様な民族や社会、日本との関係などについて解説します。

上海出身、日本在住30年。知日派の政治学者
専門は、日中関係、中国政治など

経営法学部

教授 王元



3 「食」と「農」の視点から 環境問題の解決方法を考える

先人が築いてきた「持続可能な社会」について学びながら、現代社会が直面する環境問題の解決方法を考えましょう!

先人の知恵に学び、未来社会の持続性を拓く
農業経済学者

経営法学部

教授 萩川 信弘



4 現代社会に生きる私たちの“生きにくさ”の正体

私たちが今生きている現代社会が“生きにくい”社会だと言われて久しいですが、どのように生きにくいのでしょうか。社会学をベースとして理論的に検討することはもちろん、日常生活の具体的な場面に即して“生きにくさ”の正体に迫ります。

私たちの社会と自我のよりよいあり方を、自ら迷い悩みながら考え続けている社会学徒



現代社会学部 教授

山尾 貴則

5 山の暮らしと災害救助犬

日本の山村は少子高齢化が進み、限界集落としての生活を強いられていると考えられています。しかし、都会の暮らしよりも豊かで、災害に強い側面もあります。我々が今、山村に学ぶべきこと、そして災害救助犬を活用してできることは何か、お話します。

災害救助犬を育てる民俗学者



現代社会学部 教授

岡 恵介

6 仙台領の文化と諸相

ここでいう仙台とは藩政時代の仙台領と藩邸を構えた江戸・京都・大坂の三都の抱え地、そして領主伊達家の関連の伊達・梁川・会津・置賜、宇和島等を加えた地域を指し、その地域の歴史・文化・社会(風土・風俗)等について多角的に学習し検証しています。



地域連携センター
特任教授

渡邊 洋一

従来の中央史観に捉われず、地域に根差した歴史の見方・考え方を示す研究者

7 新・郷土学講座 身近な地名を解き縄文風景を探る

足元の地名に残る原(プロト)日本語を読み解き、縄文風景を川沿い、尾根沿いに探ります。大地の捉え方を再考します。ご近所の地名から垣間見える、遙か昔の意外な姿!と一緒に、わが町を新発見!!【講話形式&フィールドワーク形式】

地名と地形の研究者

工学部

教授 八十川 淳



8 日本は男女平等な社会? ～憲法14条から考える～

憲法14条は「法の下での平等」を定めているけれど、実際の社会はどうでしょう?例えば、女性だけの再婚禁止期間はようやくなくなるけれど、夫婦別姓問題などは未だに残ったままです。社会をより良く変えていくために憲法は使えるのでしょうか?一緒に検証してみましょう。

比較憲法的視点から考える研究者

経営法学部

准教授 淡路 智典



9 日本語の発音を科学する

科学的なデータをもとに、皆さんが無意識に話している日本語がどのように発音されているかについて解説します。

子どもの発音の発達とその障害について研究しています

医療福祉学部

准教授 中村 哲也



10 災害とは何か? ～文系研究者と考える～

災害大国と言われる日本ですが、災害は決して「自然」に起こるのではなく、「社会」のあり方が様々な面で影響してきます。誰もが当事者になりうる一方で、特に大きな被害を受けたり、復興過程で取り残されたりする人たちがいるのです。社会科学の立場から、災害を分析していきます。

調査に、支援活動に、現場を走り回ってきたフィールドワーカー

現代社会学部

助教 山崎 真帆



11 データから捉える社会の姿

情報が溢れる現代社会において、社会の姿や社会問題を客観的に理解することは重要なスキルのひとつです。身の回りにある様々な問題の要因を探り、解決方法を模索するために有効な調査法とデータ分析の知識を身につけてみませんか。



現代社会学部 助教

田中 茜

調査とデータ分析から社会を診断します

先進科学を知る

12
講座

2 原子の世界を コンピュータで覗いてみよう

物質の性質は原子ひとつひとつの振舞いによって決定されています。ミクロな原子のモデルから物質の性質を予測するコンピュータシミュレーションについて紹介します。

物理シミュレーションのエキスパート

工学部

教授 鈴木 伸夫



1 コンピュータに プログラムを理解させよう

言語は、あらゆるコミュニケーションの手段です。我々人間はプログラミング言語を使ってコンピュータに指示を与えるのですが、それはどのようにコンピュータに理解させ、実行させるのでしょうか。ツールとしてのコンパイラを易しく解説します。

コンピュータアーキテクチャの研究一筋

工学部

教授 沈 紅



3 医療現場の安全 —医療機器編—

医療の安全管理というと、「医療は危険なの?」という疑問が生じます。最新医療機器の実際の安全管理はどのように行われているか、現代医療の実際について紹介します。

臨床工学技士の視点から現代医療を考えます

工学部

教授 相澤 康弘



4 磁気の医療応用 ～ハイパーサーミア～

癌あるいは脳腫瘍等の悪性腫瘍細胞に対する治療法の一つであるハイパーサーミア(温熱療法)について、磁気エネルギーを利用した方法に関して紹介します。併せて磁気の基礎知識から医療応用について概説します。

磁気応用技術の探求者



工学部 教授

家名田 敏昭

5 マルチメディアシステムの臨場感

臨場感という言葉はよく耳にします。これは迫真性などとともに、高次感性と呼ばれる評価指標の一つです。

この講座では、この臨場感を取り上げ、臨場感とは何か、一般の人々にはどう理解されているのかを紹介します。また、音響システムやマルチメディアシステムの臨場感は、どのような要因によって決まっているのかなどについてもお話しします。

人間の情報知覚の仕組みに根ざした高度なマルチメディアシステムを目指しています



工学部 教授

鈴木 陽一

6 超音波診断のはなし

医用超音波診断は人間ドックなど受診の機会が多い検査の一つです。基本的な装置である超音波断層診断装置を取り上げ、計測原理と装置の概要について解説します。

超音波工学の専門家

工学部

教授 浅井 仁



7 音を通じたバーチャルリアリティ

バーチャルリアリティ(VR)は、本質的に現実と同一の環境をユーザーの感覚を刺激することで作り出す技術です。この中で音を通じた感覚、つまり聴覚におけるVR関連技術についてお話します。

音のバーチャルリアリティをとことん探究したい

工学部

教授 高根 昭一



8 コンピュータネットワーク入門

インターネットは世界中をつなぐコンピュータネットワークですが、どのようにして遠く離れたコンピュータにもデータを届けることができるのでしょうか。その基本的な仕組みについて易しく解説します。

いつでもどこでも安全にデータをやりとりするには?を
考えている情報ネットワークの研究者

工学部

教授 長田 俊明



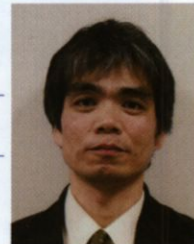
9 身近なコンピュータ科学を ひもとく

現在の情報化社会において、普段、私達が何気なく利用しているデジタルな道具とコンピュータ科学やICT(情報通信技術)との美妙(ビミョウ)な関係をひもといて解説します。

コンピュータと教育のチャレンジャー

工学部

准教授 神村 伸一



10 神経細胞機能研究のための 顕微鏡ロボット

生物の神経細胞活動を高い時間分解能で蛍光計測し、光刺激をリアルタイム制御する統合ビジュアルサーボ顕微鏡、リアルタイムソフトウェアの開発を解説します。

顕微鏡ロボットの開発に一生懸命

工学部

准教授 費 仙鳳



11 最適化問題入門

最適化問題という見方をすることで、機械学習の舞台裏からパズルの難しさまで説明します。

最適化問題・探索問題を教育・研究

工学部

講師 中島 千尋



12 すごい人工臓器

どこまでできる?人工臓器

人間の臓器は様々な機能がありますが、何らかの原因でその機能を失ったときには、人工の臓器を用いて機械的に補助します。この人工臓器の世界を覗いてみましょう。

[いのちのエンジニア] 臨床工学技士



工学部 助教

深谷 碧

活動紹介

「防災キャンドルナイト」に本学学生が出演、また、災害救助犬による被災者救助のデモンストレーションも開催

防災キャンドルナイトは、八木山地区まちづくり研究会が主催する若者や子育て層に地域防災を啓蒙するイベントです。

昨年度は2022年5月14日(土)15:00から八木山テラスにて開催されました。このイベントに学生SBLとして総合政策学部総合政策学科に所属する学生と本学サークル「Working'dogs」の学生、そして災害救助犬のハンドラー(指導手)である本学現代社会学科の岡教授が協力し、災害時に被災者を捜索する災害救助犬の捜索活動のデモンストレーションを行いました。

SBLは「Sendaishi chiiki Bousai Leader」の略。仙台市地域防災リーダー新規養成講習会を受講した学生の呼称です。



活動紹介

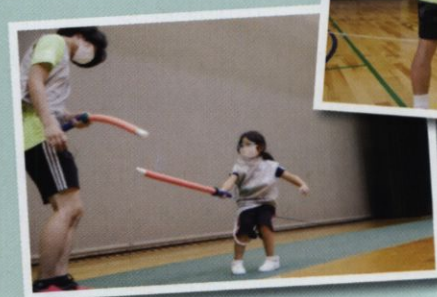
東北文化学園大学フェンシング体験会の活動

本活動は、東京オリンピックで金メダルに輝き注目を集めたフェンシングをより深く知ってもらうことを目的に、本学フェンシング部の部員やコーチのサポートを受け、小学生限定の体験会を行ったものです。

昨年度は7月31日(日)に本学体育館にて開催し、児童の皆さん22名が参加しました。

まずは、本学フェンシング部員が試技を披露。その後、児童の皆さんは部員たちの指導の下、楽しい雰囲気の中でフェンシングに取り組みました。一人ひとりのいきいきとした表情が印象的でした。

今回の体験会は参加児童の皆さんはもとより、本学フェンシング部員にとっても非常に意義深いものになったようです。



東北文化学園大学 市民学習講座申込書

| | | | | | |
|--------------------------------|------|--|--------|----------------|------------------|
| 申込年月日 | | 202 年 月 日 (曜日) | | | |
| 団体名 | | | | | |
| 代表者 (役職:) | ふりがな | | 住所 | 〒 - | |
| | 氏名 | | | | |
| 連絡先 ※今後の打合せを 担当される方 | ふりがな | | 住所 | 〒 - | |
| | 氏名 | | | | |
| | 電話 | | FAX | | |
| | | | E-Mail | | |
| 希望する講座名 | | | | | |
| 講師名 | | | | | |
| 日 時 | 第一希望 | 202 年 月 日 (曜日) 午前・午後 時 分 ~ 午前・午後 時 分 | | | |
| | 第二希望 | 202 年 月 日 (曜日) 午前・午後 時 分 ~ 午前・午後 時 分 | | | |
| 会場で準備できる 機材を連絡願います (☑記入) | | <input type="checkbox"/> ノートパソコン <input type="checkbox"/> プロジェクター(ケーブル含) <input type="checkbox"/> HDMIケーブル <input type="checkbox"/> 延長コード <input type="checkbox"/> スクリーン <input type="checkbox"/> マイク類 <input type="checkbox"/> レーザーポインター | | | |
| 実施予定会場 | 会場名 | | 電話 | | |
| | 住所 | | | | |
| 参加予定人数 | | 人 | | 年齢層 | 歳 ~ 歳 |

必要事項をご記入のうえ、E-mail、郵送またはFAXでお申し込みください
 申込書到着後、希望する担当講師のスケジュールを調整し、対応の可否について連絡いたします

◎お申込み、お問合せは

| | |
|---|--------------------------------------|
| 〒981-8551 仙台市青葉区国見 6-45-1 東北文化学園大学 地域連携センター | TEL 022-233-3451 FAX 022-233-6298 |
|---|--------------------------------------|

*個人情報の利用について

住所、氏名、電話番号、FAX番号等の個人情報は、市民学習講座の申し込み内容の確認や、新しい講座のお知らせで利用させていただく以外には使用いたしません。

この用紙は大学のホームページからもダウンロードできます。

ワードファイル：http://923.tbgu.ac.jp/file/facility/comm/shimin_01.doc

PDF ファイル：http://923.tbgu.ac.jp/file/facility/comm/shimin_01.pdf

お問い合わせ・お申し込み

東北文化学園大学 地域連携センター

〒981-8551 仙台市青葉区国見6丁目45-1

メール: liaison@office.tbgu.ac.jp

TEL:022-233-3451 FAX:022-233-6298



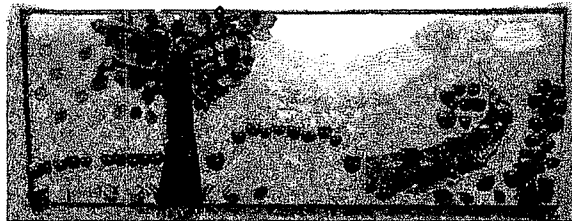
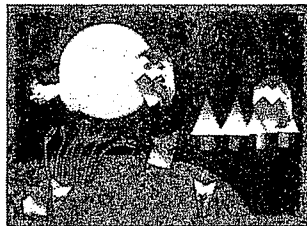
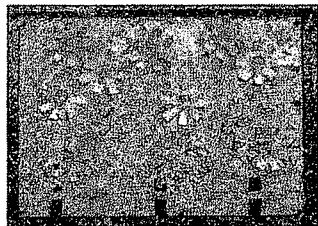
このフレットは環境に配慮した
「水なし印刷」により印刷しております。



環境にやさしい植物油インキ
「VEGETABLE OIL INK」で
印刷しております。

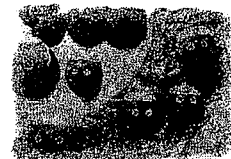
講師の寸評は編集部作です
発行：令和5年9月

一中の校舎内は… ～ 季節の掲示物 ～



左・中央: 広報委員会で作成した掲示物(コスモスの花畑/お月見をする動物たち)【階段踊り場】
右: 「大空・せせらぎミュージアム」より(どんぐりたちの運動会)【1階廊下】

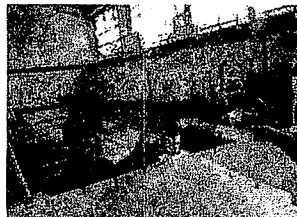
本校の校舎内、階段の踊り場や1階の廊下には、季節感あふれる作品が掲示されています。ここではモノクロでしかお伝えできませんが、実物は色彩豊かです。心癒やされる掲示物です。



表情豊かなどんぐりたち

保護者・地域の方々とともに ～ 美化活動・八幡地区防災訓練 ～

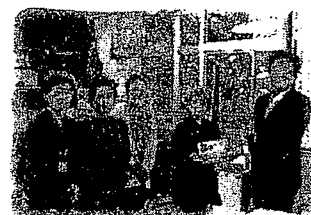
10月21日(土)、師親会環境育成委員会主催による「環境育成美化活動」と、「八幡地区防災訓練」が行われました。美化活動には200名を超える生徒が参加、環境育成委員をはじめとする保護者の皆様と一緒に、校舎内外の整備・美化活動に取り組みました。また、防災訓練には、吹奏楽部の生徒を中心に参加、八幡地区の地域の方々や市役所職員・青葉消防署職員とともに、避難所開設の準備や給水栓の扱い方について確認しました。御参加、御協力いただいた皆様、ありがとうございました。



左から: 校内清掃(パレー部)/校地周辺整備(サッカー部)/
避難所開設(パーティションの設置)/救急救命講習(AEDの使い方)

ありがとうございました!

今年度も、国見地区社会福祉協議会様、貝ヶ森地区社会福祉協議会様、国見赤十字奉仕団様、社会を明るくする運動国見地区推進委員会様、国見地区民生委員児童委員協議会様より、「熱中症指数計」が寄贈されました。夏の部活動時に使わせていただきます。ありがとうございました。



12月・令和6年1月の主な行事予定

| 12月 | 1月 |
|------------------------|---------------------|
| 1日(金) 安全点検日, 全学年教育相談② | 4日(木) 仕事始め |
| 4日(月)～8日(金) 全学年教育相談③～⑦ | 9日(火) 全校集会, 全校実力考査 |
| 12日(火) 善導地区巡視⑥ | 安全点検日 |
| 13日(水) 2年科学館学習 ※2年弁当持参 | 12日(金) 専門委員会 ※部活動中止 |
| 15日(金) 中央委員会 | 16日(火) 中央委員会 |
| 18日(月) 小中児童生徒合同会議 | 17日(水) 会議のため部活動中止 |
| 21日(木) 教育相談 ※部活動中止 | 24日(水) 会議のため部活動中止 |
| 22日(金) 全校集会 | 26日(金) 教育相談 ※部活動中止 |
| 25日(月) 冬期休業(～1月8日) | |
| 28日(木) 仕事納め | |
| 29日(金)～1月3日(水) 学校閉庁 | |

令和5年度 年末年始ごみ収集のお知らせ

| | 収集曜日 | 年末最後の収集日 | 年始最初の収集日 | |
|-----------------------|---------|-----------|-----------|-----------|
| 家庭ごみ | 月・木曜日地区 | 12月28日(木) | 1月4日(木) | |
| | 火・金曜日地区 | 12月29日(金) | 1月5日(金) | |
| | 水・土曜日地区 | 12月30日(土) | 1月6日(土) | |
| プラスチック資源 | 月曜日地区 | 12月25日(月) | 1月8日(月・祝) | |
| | 火曜日地区 | 12月26日(火) | 1月9日(火) | |
| | 水曜日地区 | 12月27日(水) | 1月10日(水) | |
| | 木曜日地区 | 12月28日(木) | 1月4日(木) | |
| | 金曜日地区 | 12月29日(金) | 1月5日(金) | |
| 缶・びん・ペットボトル、 廃乾電池類 | 月曜日地区 | 12月25日(月) | 1月8日(月・祝) | |
| | 火曜日地区 | 12月26日(火) | 1月9日(火) | |
| | 水曜日地区 | 12月27日(水) | 1月10日(水) | |
| | 木曜日地区 | 12月28日(木) | 1月4日(木) | |
| | 金曜日地区 | 12月29日(金) | 1月5日(金) | |
| | 土曜日地区 | 12月30日(土) | 1月6日(土) | |
| 紙類 | 1・3回目 | 月曜日地区※1 | 12月18日(月) | 1月15日(月) |
| | | 火曜日地区※2 | 12月19日(火) | 1月16日(火) |
| | | 水曜日地区※3 | 12月20日(水) | 1月17日(水) |
| | | 木曜日地区 | 12月21日(木) | 1月4日(木) |
| | | 金曜日地区 | 12月15日(金) | 1月5日(金) |
| | 2・4回目 | 月曜日地区 | 12月25日(月) | 1月8日(月・祝) |
| | | 火曜日地区 | 12月26日(火) | 1月9日(火) |
| | | 水曜日地区 | 12月27日(水) | 1月10日(水) |
| | | 木曜日地区 | 12月28日(木) | 1月11日(木) |
| | | 金曜日地区 | 12月22日(金) | 1月12日(金) |

※1「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の月曜日地区は、1月1日(月)分を1月29日(月)に収集します。

※2「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の火曜日地区は、1月2日(火)分を1月30日(火)に収集します。

※3「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の水曜日地区は、1月3日(水)分を1月31日(水)に収集します。

◎決められた集積所に収集日の早朝から朝8時半までに出していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

お住まいの区的环境事業所へ(市外局番022)

青葉環境事業所 ☎277-5300 太白環境事業所 ☎248-5300
宮城野環境事業所 ☎236-5300 泉環境事業所 ☎773-5300
若林環境事業所 ☎289-2051

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

資源循環の社へ

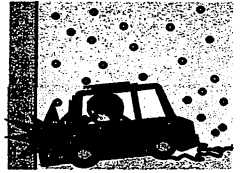


八幡交番だより



令和5年12月号
 仙台北警察署 八幡交番
 022-712-2156

冬道への備えは万全ですか？



朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。

皆さんは愛車のスタッドレスタイヤへの交換済んでいますか？

八幡交番管内では坂道が多く、平坦な道路に比べて雪の影響をうけやすくなります。

愛車はもちろん、他県から遊びに来る親戚、友人にもスタッドレスタイヤへの交換をするように伝え下さい。

交換したタイヤはどこに保管していますか？

交換したノーマルタイヤ、敷地内やアパート通路などには置かず、**施錠設備のある倉庫**に入れるか**業者に保管を依頼する**など、盗難被害にあわないように注意しましょう！

家族・地域の絆で、特殊詐欺被害、撃退！

年末年始は飲酒の機会が増えますが。。



- 1 車で酒席に行かない
- 2 「ハンドルキーパー」を決める
- 3 「運転代行」を利用する
- 4 周囲の人が飲酒運転を制止する

処罰されるのは運転手だけではありません。飲酒運転をするおそれのある人に車両を提供すること、飲酒運転の車両に同乗することはどちらも犯罪です！お酒はルールを守って飲みましょう★

八幡交番管内 令和5年10月1日から 令和5年10月31日の間 に発生した事件・事故

～発生した事件～

| | |
|--------|----|
| 窃盗事件 | 3件 |
| その他の事件 | 2件 |

～発生した交通事故～

| | |
|------|-----|
| 人身事故 | 3件 |
| 物損事故 | 29件 |



仙台北警察署TEL：022-233-7171

宮城県警からのお知らせ

窓口受付時間が変わります

【変更後の受付時間】 9:00~16:00

【変更日】 令和6年1月4日(木) から

- 宮城県警察では、朝夕時間帯における警戒活動のための体制確保、事務処理時間の確保による時間外勤務の縮減等を目的として、警察署等における申請・届出等窓口業務の受付時間を変更いたします。
- 皆様の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

窓口時間が変更となる業務は次のとおりです。

| 対象となる申請等 | 該当する窓口 |
|--------------------------|------------------|
| 遺失物の返還、拾得物の引渡し | 全ての警察署 |
| 警察証明 | 〃 |
| 古物・質屋関係 | 〃 |
| 警備業・探偵業関係 | 〃 |
| 風俗営業関係 | 〃 |
| 銃砲・火薬関係 | 〃 |
| 利用カード販売届出 | 〃 |
| インターネット異性紹介事業届出 | 〃 |
| 暴力団対策法に基づく不当要求防止責任者選任届出 | 〃 |
| 安全運転管理者等届出関係 | 〃 |
| 緊急自動車等届出関係 | 〃 |
| 運転代行業関係 | 〃 |
| 道路使用許可 | 高速道路交通警察隊、全ての警察署 |
| 自動車の保管場所申請 | 全ての警察署 |
| 通行禁止道路通行許可 | 〃 |
| 制限外積載・設備外積載・荷台乗車・制限外牽引許可 | 〃 |
| 駐車禁止除外指定 | 〃 |
| 駐車禁止解除許可 | 〃 |
| 高齢運転者等標章 | 〃 |
| 緊急通行車両確認申出 | 〃 |
| 規制除外車両事前届出 | 〃 |
| 運転免許の更新 | 南三陸警察署 |
| 運転免許の再交付 | 〃 |
| 運転免許の条件変更申請 | 〃 |
| 運転免許の記載事項変更 | 気仙沼警察署を除く全ての警察署 |
| 運転免許の暗証番号照会・閉塞解除 | 〃 |
| 運転免許申請取消、運転経歴証明書 | 〃 |

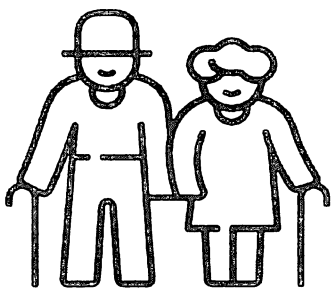
お問合せ先

| | | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| 仙台中央警察署 022-222-7171 | 若林警察署 022-390-7171 | 佐沼警察署 0220-22-2121 | 遠田警察署 0229-33-2321 | 岩沼警察署 0223-22-4341 |
| 仙台南警察署 022-246-7171 | 塩釜警察署 022-362-4141 | 登米警察署 0220-52-2121 | 若柳警察署 0228-32-3111 | 大河原警察署 0224-53-2211 |
| 仙台北警察署 022-233-7171 | 大和警察署 022-345-0101 | 河北警察署 0225-62-3411 | 築館警察署 0228-22-1101 | 白石警察署 0224-25-2138 |
| 仙台東警察署 022-231-7171 | 石巻警察署 0225-95-4141 | 南三陸警察署 0226-46-3131 | 鳴子警察署 0229-82-2249 | 角田警察署 0224-63-2211 |
| 泉警察署 022-375-7171 | 気仙沼警察署 0226-22-7171 | 古川警察署 0229-22-2311 | 加美警察署 0229-63-2311 | 亶理警察署 0223-34-2111 |

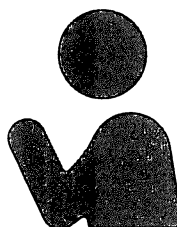
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが
令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには
マスク着用が効果的です

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



・妊婦

国見・貝ヶ森・八幡・北山・三条地区のあなたにお知らせ
➡ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

コロナ乗りこえ

11月で
9年目に
なります

10月14日(土)

いつ、歯医者に行く？

国見地域包括支援センター 有馬さん、宮城さん

※10月は**第2土曜日**です！

1月はお休みです

11月4日(土)

もの忘れの話

認知症介護研究・研修仙台センター：加藤さん、佐々木さん

認知症の話 2月3日(土)

高知県立大学：矢吹さん
認知症介護研究・研修仙台センター：田村さん

12月2日(土)

年に一度の落語の会

仙台ほでなす会

3月2日(土)
その電話、大丈夫？

エバーグリーン・キタヤマ：田村さん

時間 **12:45~14:15**
場所 国見コミュニティセンター
来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ…

毎回ミニ講話があります

毎回のミニ講話
毎回“ビオルン”さんの生演奏
こだわりのコーヒー
認知症関連図書無料貸し出し
認知症・ケアに関する相談

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

土曜の音楽カフェ♪

Saturday music café since 2015

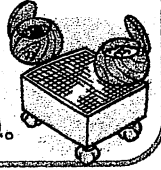
企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

みんなでペタンク

＜日時＞ 12月11日(月) 午後3:30～4:00
 ＜場所＞ 遊戯室
 ＜対象＞ 初めてペタンクに参加する人
 ★当日、参加申し込みができます。

チャレンジ! 囲碁

＜日時＞ 12月13日(水) 午後3:00～4:00
 ＜場所＞ 遊戯室
 ★後期メンバーに登録したお友だちの活動日です。忘れずに来てくださいね。



行事に参加する場合は、ランドセルのまま学校から直接児童館に来ることができます。

申込書の下にあるチェック欄に☑を入れ、帰る方法や時間をお家の人と確認・約束してきてください。



乳幼児さんの行事

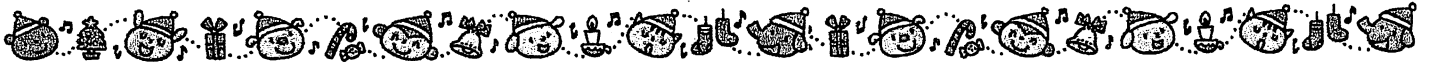


こまめちゃん クリスマス会

子育て支援クラブ共催

人形劇サークル「ぐうちよきぱあ」の皆さんによる人形劇を楽しみます♪たくさん出てくる動物たちと一緒に体を動かしながら、クリスマス気分を味わいましょう!
 ミニプレゼントを準備してお待ちしています!! お楽しみに～♪

＜日時＞ 12月5日(火) 午前11:00～12:00 　＜場所＞ ゆうぎ室
 ＜対象＞ 乳幼児親子 20組程度 (事前申込)
 ＜持ち物＞ 水分補給用の飲み物
 ＜申込み＞ 11/29(水)～★電話、または直接児童館までお申込みください。



にこにこタイム

15分間のプチタイムです。
 手遊びやわらべうたで楽しく遊びましょう!
 当日自由参加です。お気軽にどうぞ♪

＜日時＞ 12月7日、14日(木)
 午前11:00～11:15
 ＜場所＞ ゆうぎ室
 ＜対象＞ 乳幼児親子
 (当日自由参加)



子育て支援クラブ主催 フワフワリース作り

＜日時＞ 12月11日(月)
 午前10:30～11:30
 ＜対象＞ 子育て中の保護者10組
 モコモコの毛糸を使って、かわいいフワフワなリースを作ります。
 ＜申込み＞ 12/1(金)～
 ★電話、または直接児童館までお申込みください。



子育てサロン

主催:八幡地区民生委員児童委員協議会

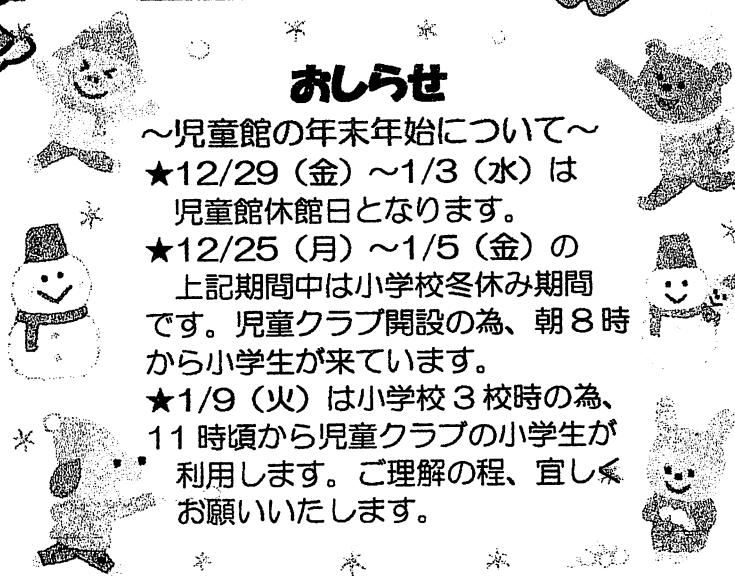
＜日時＞ 12月20日(水)
 午前10:00～11:30
 ＜場所＞ 八幡コミュニティセンター
 ＜対象＞ 乳幼児親子自由参加

優しい民生委員の方々が温かく迎えてくださいます。出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。



お知らせ

～児童館の年末年始について～
 ★12/29(金)～1/3(水)は児童館休館日となります。
 ★12/25(月)～1/5(金)の上記期間中は小学校冬休み期間です。児童クラブ開設の為、朝8時から小学生が来ています。
 ★1/9(火)は小学校3校時の為、11時頃から児童クラブの小学生が利用します。ご理解の程、宜しくお願いいたします。





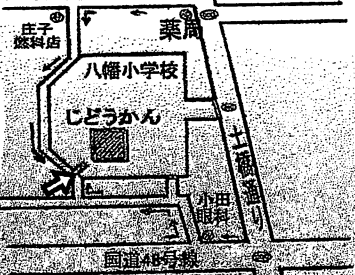
八幡児童館 令和5年12月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

(公財)仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hon-sandai.jp/hidoukan/>



クリスマス フラワーアレンジメント教室 ~子育て支援クラブ共催~

毎年人気のフラワーアレンジメント教室。今年はクリスマスイメージしたデザインで作ります。クリスマスを華やかに飾って楽しみましょう!

＜日時＞ 12月16日(土) 10:00~11:00

＜対象＞ 小学生 10名(抽選)＜講師＞ 古積 優子 先生

＜申し込み＞ 12/1(金)~7(木)

★下の申込書に記入し、直接児童館に提出してください。

★はじめての人を優先とします。昨年度参加した人はご遠慮ください。

＜公開抽選日＞ 12/8(金) 午後3:30~ 八幡児童館 遊戯室



★材料費★300円(当日集金します) ★持ち物★花バサミ(あれば)、手拭きタオル、水分補給用飲み物

チャレンジ!はちスポ「ポートボール」

パスでボールをつないでゴールマンにシュート!!
バスケットのようなゲームです。初めてでも大丈夫!
運動大好きな子、あつまれ~!!

＜日時＞ 12月22日(金) 午後3:00~4:00

＜対象＞ 小学生 30名

＜申し込み＞ 12/4(月)~12/15(金)先着順

★下の申込書に記入して児童館まで提出してください。

＜もちもの＞ 飲み物、汗ふきタオル

チャレンジ!はちクラ

「キラキラ+オーナメントを作ろう」

冬のオーナメント(かざり)を作ります♪
ラメとビーズでキラキラ+児童館に見本があります。

＜日時＞ 12月23日(土) 午前10:30~11:45

＜対象＞ 小学生 16名

＜申し込み＞ 12/11(月)~(先着順)

★下の申込書に記入して児童館まで提出してください。

＜もちもの＞ 持ち帰り用の手さげ袋



~令和6年度 児童クラブ登録の申込みについて~

＜申し込み受付期間＞ 令和5年11月20日(月)~12月9日(土)

★面談の予約がお済みの方は、忘れずにお越しください。(新規登録の方はお子さんと一緒にお越しください。)

★継続の方も書類確認のため、お時間をいただきます。必ず事前に面談の予約をお取りください。
(書類をダウンロードしてご準備いただいた方も、事前に面談の予約が必要となります。)

★登録申し込みに関する書類は児童館で配付しています。ご希望の方は児童館の開設時間内にお越しください。

クリスマス

フラワーアレンジメント教室

12/1(月)~7(木) 申込

なまえ

学年

年生

連絡先

★チャレンジ!はちスポ

「ポートボール」

12/4(月)~15(金) 申込

なまえ

学年

年生

連絡先

□ランドセルのまま直接参加します。

♡チャレンジ!はちクラ

「キラキラ+オーナメント」

12/11(月)~申込

なまえ

学年

年生

連絡先

こちらから市民センターのHPに入れます



URL : <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

12月号

講座のご案内

【 柏木ワンダーランド ～冬の星空観察会～ 】

仙台市天文台の移動天文車「ベガ号」が柏木市民センターにやってきます！冬の澄んだ空気のもと星空の観察をしましょう。悪天候の場合は、当日の星空案内やベガ号の見学などを行います。

【日時】 1月12日(金) 18:00～20:00

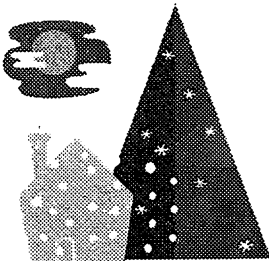
【会場】 柏木市民センター 会議室・駐車場

【対象】 小学生と保護者 15組(先着)

【持ち物】 うわぐつ、飲み物、防寒グッズ

※観察は屋外で行いますので、暖かい服装でご参加ください。

【申込み】 12月16日(土) 窓口受付は9:30～/電話受付は10:00～



【 インリーダー研修会 】

子ども会活動の充実を図るための研修会です。

集まりでレクリエーションをより楽しく円滑に進めるコツとは!?実際にレクを体験する研修でよく分かります♪

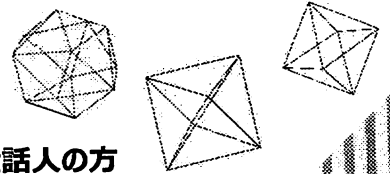
チラシや参加申込書は小学校を通して各子ども会へお配りしますので、申込方法やメ切をご確認ください。

【日時】 1月20日(土) 9:00～12:00

【会場】 柏木市民センター ホール

【内容】 子ども会活動についての講話やレクリエーションゲームの進め方など

【対象】 通町小学校と八幡小学校の次年度子ども会リーダーになる児童と世話人の方



講座レポート

【地域の魅力発信講座】

10月19日に、へくり沢周辺のジオラマ製作10周年を迎えて、東北文化学園大学教授八十川淳氏をお招きし、記念講話を実施。

当時の製作メンバーや館長の皆様にもお越しいただき、講座終了後にはジオラマを囲んでお茶っこサロンを行い、楽しいひとときを過ごしました。



11月2日はまち歩き講座を実施。10月19日に引続き、八十川淳氏をお招きし、縄文語でへくり沢の地名の由来を読み解きながら散策しました。



11月9日には、宮城県知事公館にて東北文化学園大学特任教授 渡邊洋一氏をお迎えし、見学と講話を行いました。



ここがネ！思い出コラム



「まちの記録」として大切に活用させていただき、皆さんの思い出深いお店や建物の写真、懐かしい近所の通りの写真を貸していただけませんか？センターまで写真をお持ちください。(複写後は返却いたします。)

地域の方から11月に提供していただいた写真を紹介します。この写真は、昭和40年(1965年)頃のとある場所の風景です。周りには水田が広がっていて、沢が流れていて、小さな沼もありました。現在はJR仙山線の「ある駅」のそばです。ここで問題です。「ある駅」とは、次のどれでしょうか。

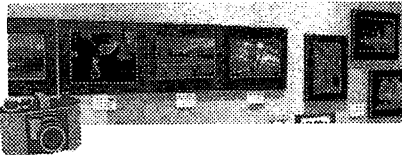
- ① 国見駅
 - ② 東北福祉大前駅
 - ③ 北山駅
- 1月号で、回答を紹介します。



【交流広場「ギャラリー☆かしわへようこそ」

八幡写真同好会作品展

10月3日～29日まで、ロビーで八幡写真同好会の皆さんの作品展を開催しました。風景や動植物、八幡地域のお祭りなど様々なテーマで撮られた力作が並び、「個性的で素晴らしい作品にとっても感動しました」という感想が寄せられました。



最終日にはメンバーの皆さんのギャラリートークを行い、写真に込めた思いについても伺うことができました。

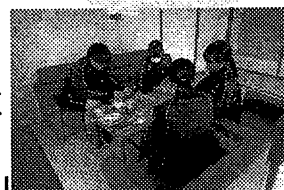
【仙台伝統ものづくり塾 連続講座「堤焼の歴史を知る—佐大商店登り窯を訪ねて」】

10月31日の第2回は、建築と子供たちネットワーク仙台の細田洋子氏を講師にお迎えして、東日本大震災で被害を受けた登り窯の修復過程などを学びました。第1回で作った小物の焼き上がりも配布し、「得難い体験ができた」「登り窯を残して次の世代へつなげたい」などの感想をいただきました。



【仙台市立第一中学校2年生 職場体験】

11月14日～16日の3日間、第一中学校2年生4名が、柏木市民センターで職場体験学習に取り組みました。「初めて柏木市民センターに来た人にも分かる館内表示づくり」や「柏木市民センターで採取した花の種を活用した活動づくり」に汗を流しました。3日間通して、「太陽のあったかいあいさつ」をしっかりとできる様子は、「さすが一中生だ！」と感心させられました。



タネの袋詰め作業風景

<「花の種」を柏木市民センター窓口で配布します>

- ◆ 配布開始日時:12月12日(火)10時から配布します。ただし、なくなり次第、終了となります。



配布する花の種は、当館で咲いた写真のような「ひまわり」「黄花コスモス」「朝顔」の3種類です。

《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み（窓口・電話）

年末は12月27日（水）21：00まで、年始は1月5日（金）9：00からとなります。

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・2月分「抽選確定」期間 12月2日（土）～9日（土）
- ・2月分「空き室」申込開始 12月10日（日）窓口：9：00～／電話：10：00～
- ・3月分「抽選」申込期間 12月16日（土）～27日（水）

■12月の市民センター「休館日」

4日（月）・11日（月）・18日（月）・25日（月）・28日（木）～1月4日（木）

■12月の「ホール個人使用日」について

24日（日） 使用料：一般240円・小中学生120円

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30

※④15:00～のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

◆「資源回収庫」 9：00～16：30（直接回収庫へ入れてください。）

◆「乾燥生ごみ回収」 9：00～17：00（窓口で受付）

◆市民活動室・資料室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。⇒すべて市民センター開館日のみ利用可。



※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

この紙はリサイクルできます



北山市民センターだより

12月号



子育てサロン2023

絵本の読み聞かせ

楽しい楽しい絵本の読み聞かせです♪どんな絵本が出てくるかな？

- 日時・対象：12月9日(土)
 - ① 10:00~10:40 0才~2才児のお子さんと保護者
 - ② 10:50~11:30 3才~6才児(小学校に上がる前)のお子さんと保護者
- ※ ①②各5組程度
- 場所：北山市民センター 1階 和室(2)
- 講師：あっぷる保育園 園長 杉山 秀子先生
- 申込み：11月25日(土) 10:00から電話または直接窓口へ(先着順)受付中

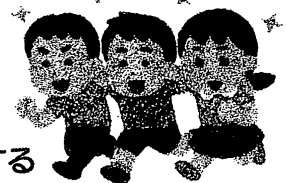
参加費
無料

仙台市子ども会インリーダー研修会 開催のお知らせ

★子ども会活動をより充実させるための研修会です。

★チラシや参加申込書は、小学校を通して各子ども会へ配布します。

- 日時：令和6年1月20日(土) 9:00~12:00
- 場所：柏木市民センター(仙台市青葉区柏木3丁目3番1号)
※北山市民センターではございませんのでご注意ください。
- 対象：仙台市立通町小学校・仙台市立八幡小学校区の各子ども会に所属する
原則、次年度リーダーとなる児童(主に5年生1~2名程度)と次年度の世話人の方
(1~2名程度)※5年生がいない場合は、4年生以下の参加も可能です。

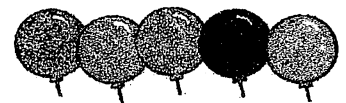


中学生・高校生の
みなさんへ

ジュニアリーダー「朝実楽あかよばく」メンバー募集

ジュニアリーダー(以下JL)は、市民センターを拠点にボランティア活動を行っている中学生・高校生です。北山市民センターにもJLが所属し、子ども会活動や市民センターのまつりなどで活躍しています。

定例会は、原則・毎月第2日曜日 10:00~12:00に
北山市民センターで行われています。



活動に興味のある中高生の皆さんは、北山市民センター(電話272-1020)までお問合せください。

- 申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。



地域の魅力発信講座（柏木市民センター共催）

【まち歩き】縄文地名ノオト～へくり沢と沿川を読み解く小旅行（上流散策編）～

11月2日（木）に、柏木市民センター共催事業の第1回を実施しました。11月とは思えない暖かさのなか、講師である東北文化学園大学 教授 八十川 淳 先生の案内のもと、春日神社を出発し、芋澤街道踏切付近まで歩きました。へくり沢と下水道の関係や、四ツ谷用水について、アイヌ語から読み解いた地名の解説、疱瘡神についてなど様々なお話を伺いながら上流を目指しました。地域を流れる川の源流を見ることができました。



北山さんぼみちー過去から未来へ

6・7月に開催した2回の外歩き講座に参加した受講生から、9人の希望者が企画員として活動を続けることになりました。8月・10月の企画会議と9月の地域散策（成瀬美術記念館・子平堂・大願寺）を行い、11月は国見にある仏舎利塔と弁財天堂を訪問します。3月に公開講座を開催することを目標に、これからも企画会議を重ね地域学習を進めていく予定です。

【企画員からのおねがい】

成瀬美術記念館内

荒巻地区（本沢・神明・中央）の古い写真や印刷物などを探しています。貸していただける方がいらっしゃいましたらセンターまでご連絡をお願いします。



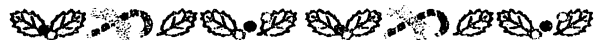
図書ボランティア「さくらさくら」よりお知らせ

恒例「10円古本市」開催しました

10月21日（土）

読み終えた本を地域の皆様に提供していただき「10円古本市」を開催することが出来ました。当日は、絵本をお母さんと一緒に選んでいるお子さんやじっくりと文庫本を読んでいる方など多くの方が本に親しんだひと時となりました。これを機会に北山市民センターの図書室にもぜひお立ち寄りください。

皆さまからのご寄付で図書室に寄贈する本を購入します。



12月の図書貸出日

2(土)・6(水)・9(土)・13(水)・

16(土)・20(水)・23(土)・27(水)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

図書ボランティア募集！

本の好きな方、一緒に活動しませんか？

気軽に見学に来てください。お待ちしております！

図書ボランティア「さくらさくら」



おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

【日時】12月2日（土）13:30～15:00

【会場】北山市民センター 第1会議室

※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。
※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

12月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)～31日(日)



かいがもり

じどうかんだより 12月号

開館日：月曜日～土曜日 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時) / 休館日：日・祝・年末年始

けいと てづく 毛糸で手作りしよう! 毛糸を編んで素敵なリースを作ってみませんか!

日 時：12月22日(金)
14:00～15:00

場 所：貝ヶ森児童館 遊戯室

お楽しみもあるよ～

対 象：小学生



持ち物：上靴

申込み：12/13(水)まで児童館へ申込みください。

令和6年度児童クラブ申込みについて

児童クラブは、就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しております。

【利用対象】 小学1年生から6年生までの児童
※基本的に自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできること等が条件となります。

【申込み受付期間】 令和5年12月9日(土)まで
☆午前9時から午後6時まで
(日曜日を除き、土曜日は午前9時から午後5時まで)
※申込みの際は、事前に日時を予約の上、ご来館ください。



おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日 時：12月9日(土) 13:30～15:00

場 所：図書室

申し込みはいりません。当日ご持参ください。



☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。
☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。

ホールであそぼう

広いホールでドッジボールや鬼ごっこをして遊びます☆
日 時：12月11、18日(月)

15:30～16:00(受付15:15～)

※11日は東北福祉大ボランティアサークル「こっぺぱん」さんが一緒に遊んでくれます。

場 所：市民センター多目的ホール

対 象：小学生以上

持ち物：利用者カード(自由来館で利用する場合)
上靴、水分補給用飲み物



自由来館のご案内

11月～2月冬期間
小学生の利用時間を変更されています

| 対 象 | 乳幼児親子 | 小学生・中高生 | 図書室利用(一般) |
|------|--|--|--|
| 利用日時 | 平日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。 | 平日 小学生 帰宅後～16:00 中高生 下校後～18:00 土曜日 小学生 9:00～16:00 中高生 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。 | 平日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。 |
| 利用方法 | ●受付にて氏名を記入してご利用ください。 ●平日の午後と土曜日は親子室のみの利用です。 | ●初めての方は、「利用者カード」を発行しますので、保護者の方が児童館受付にて書類の記入をお願いします。その後、来館時に「利用者カード」を持参し提示してください。 | ●受付にて氏名を記入してご利用ください。 ●現在本の貸出はしていません。 |

乳幼児親子行事

12月の児童館カレンダー

貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びをした後、身体測定をします。

お友達の輪を広げましょう☆

日 時：12月1日(金) 11:00~11:30

場 所：遊戯室 (受付 10:45~)

対 象：乳幼児親子

申込み：受付中です！当日の朝までお申込みください。

森っころん♪ルンる〜む

「たんぼ文庫」竹丸富子さんによるわらべうたや楽しい

お話の会です☆

日 時：12月18日(月) 10:30~11:00

場 所：遊戯室

対 象：乳幼児親子

申込み：受付中です！当日の朝までお申込みください。

ちびっこタイム

広いホールに、トランポリンやコンピカー、ボール等の

遊具を出します。10:30からみんなで体操をします☆

日 時：12月11日(月) 10:30~11:45

場 所：貝ヶ森市民センターホール

対 象：幼児親子

受 付：児童館入り口で受付してからホールにお入りください(時間内随時)

おはなしタイム

絵本の読み聞かせやおすすめの絵本を紹介をします。

日 時：12月13日(水)

11:00~11:10

場 所：親子室

対 象：乳幼児親子

| 日 | 曜 | 主な行事 |
|----|---|-------------------------|
| 1 | 金 | 貝っこタイムすくすくデイ |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | 休館日 |
| 4 | 月 | |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | |
| 9 | 土 | おもちゃ病院 |
| 10 | 日 | 休館日 |
| 11 | 月 | ちびっこタイム・ホールであそぼう |
| 12 | 火 | |
| 13 | 水 | おはなしタイム |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | 休館日 |
| 18 | 月 | 森っころん♪ルンる〜む ホールであそぼう |
| 19 | 火 | |
| 20 | 水 | |
| 21 | 木 | |
| 22 | 金 | 毛糸で手作りしよう！ |
| 23 | 土 | 小学校冬休み(~1/8) |
| 24 | 日 | 休館日 |
| 25 | 月 | |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | |
| 28 | 木 | |
| 29 | 金 | 休館日 |
| 30 | 土 | 休館日 |
| 31 | 日 | 休館日 |

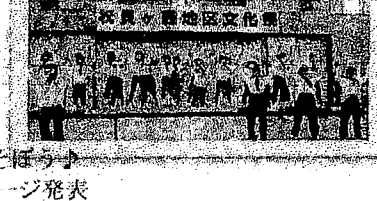
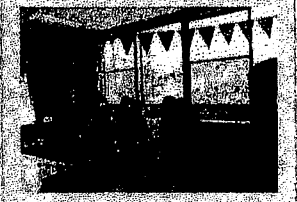
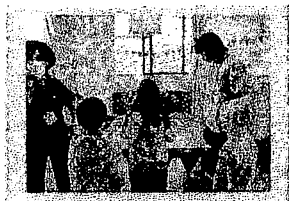
行事の様子

「貝ヶ森地区文化祭」

←10/28(土)ハロウィンパークであそぼう→

10/29(日)ステージ発表

ダンスチームズ Kamakokko →



お知らせ

・12/23(土)~1/5(上)は、国見小冬季休業日のため、乳幼児親子の皆さんは親子室のみのご利用となります。

・年末年始 12/29(金)~1/3(水)の期間は休館となります。

※この児童館だよりはリサイクルできます。



講座のご案内

講座レポート

豆まき会

日時: 令和6年1月27日(土)

13時30分~15時

会場: 国見小学校体育館

対象: どなたでも

費用: 無料(事前申し込みが必要です)

※詳しくはセンターだより1月号で
ご案内いたします。

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター主催

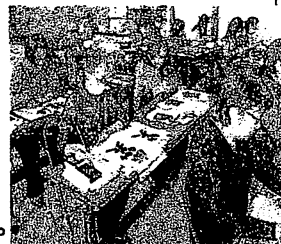
貝ヶ森交流サロン④

書道でカレンダーづくり+お茶っこサロン

10月13日(金) 10時~12時

宮城書道会本部理事の渡辺郁子氏を講師に、書道で来年のカレンダーづくりを行いました。昨年大好評だったこの講座、今年も書道に関心のある16人が集まり、講師のご指導の下、自身の選んだ文字を練習しました。

受講生からは「参加することで勉強になるし充実感でいっぱいです。」等の声が寄せられました。



落とし物展示のお知らせ

市民センター1階ロビーにて、これまでの落とし物の展示を行います。お心当たりのある方は、センター窓口までお声がけください。

期間: 12月10日(日)~12月23日(土)



12月の多目的ホール個人使用日

3日・10日・17日・24日 各日曜日

【利用時間】 9:00~21:00

【使用料】 2時間: 一般240円・小中学生120円

【種目】 卓球、バドミントンのみ

※用具、シューズをご持参ください。

※予約はできません。



12月の移動図書館

2日(土)・16日(土) 10:50~11:20

【場所】 貝ヶ森市民センター 駐車場

※天候等により中止となる場合があります。

※1月から移動図書館は貝ヶ森メープル公園
(貝ヶ森6丁目)で行います。

問合せ先: 仙台市民図書館 022-261-1585



12月の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

12月28日(木)~1月4日(木)

1月5日(金)~大規模修繕工事により休館

※再開は、令和7年3月頃を予定しております。

図書室の利用について

平日 9:00~18:00

土曜日 9:00~17:00

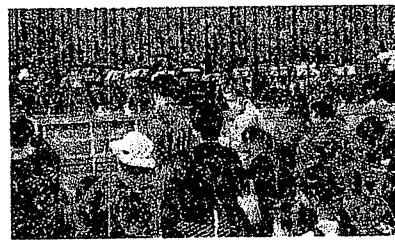
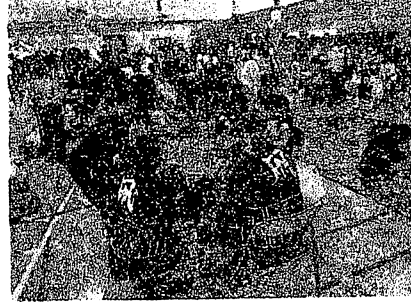
※今年度、本の貸し出しはしておりません。
閲覧のみの利用となります。





さぼーと小萩通信 No.2023-3 8号

発行: 2023年11月21日
編集: 仙台市立国見小学校支援地域本部
住所: 仙台市青葉区国見2丁目16-1
電話: 022(234)6383

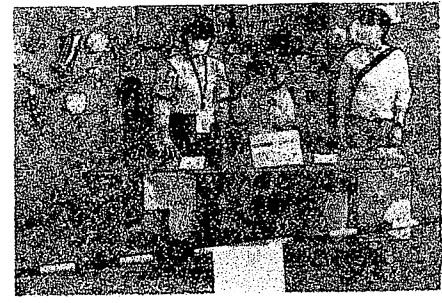
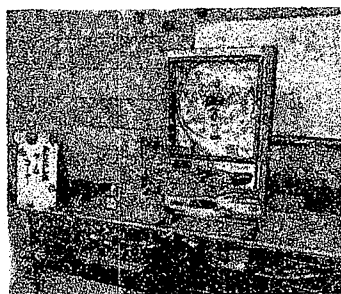
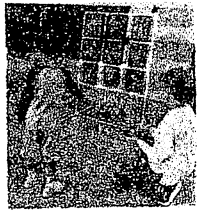
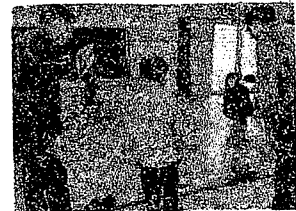


小萩まつり

令和4年6月の学校運営協議会(コミュニティスクール)の熟議で、コロナ禍で子供の体験や遊び場が少なくなっていることが話題となりました。その会議に参加していた有志で企画委員が集まり、生涯学習支援センター主催の学びのコミュニティづくり推進事業委託団体として、新たに「学びのコミュニティ小萩」を立ち上げ、国見小学校を中心とした協働ネットワークを構築しました。さぼーと小萩はこの事務局として企画会の準備や小萩まつり実施に向けて、連携・協力くださる各団体との連絡窓口として対応いたしております。

かつて5年前まで「小萩まつり」は、児童会で企画し、高学年の子供たちでお店を出し、低学年の子供たちとふれあう、縦割りの楽しい夏のお祭りでした。仮装して参加したり、小萩音頭もありました。コロナ禍でこのお祭りが失われてしまうことを残念に思った企画委員で、当時の校長先生(村田先生)とご相談して「小萩まつり」を、子供たちの楽しいお祭りとして名称を残し、我々大人たちで体験や遊びの場づくりを考えることにしました。「学びのコミュニティ小萩」はこのように設立しました。

「学びのコミュニティ小萩」主催での「小萩まつり」2回目は、10月7日(土)に開催されました。ご協力いただいた参加団体そしてたくさんのボランティアの皆様のおかげで子供たちは楽しいひとときを過ごすことが出来ました。皆様に心より感謝申し上げます。まだまだ手探りなことも多い組織ですが、子供たちの笑顔のために、皆さまのご支援ご協力を是非ともお願いしたいと思います。





秋までの皆様の活動をレポートします！



5学年 野外活動 登山ボランティア

8月31日、9月1日に5年生の野外活動が行われました。1日目に、沢登りを行いました。今年度は8名のボランティアの方々にご協力いただきました。ボランティアの皆様には、豊富な経験からご助言をいただいたり、サポートの必要な子供たちに寄り添って励ましていただいたりしました。

また、私たち教員にもご助言やお気遣いをいただき、教員一同大変心強かったです。おかげさまで、参加児童全員、怪我なくゴールまで辿り着くことができました。ゴールに辿り着いた子供たちは、みんな達成感に満ちた表情をしていました。

今回の沢登りでの活動は、これから子供たちが成長していく上で貴重な経験となるはずです。

暑い中、子供たちの活動を支えてくださったボランティアの皆様には、改めて感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

5学年 学年主任 須藤なるみ

小1生活・学習サポーターの活動

(小1サポーター)

4月から3か月毎日1年生の各クラスで見守り活動を行う小1サポーターの皆様。

今年は11名で、交代しながら活動しました。

運動会やスポーツテスト、学校たんけんなど様々な場面で子供たちに寄り添っていただきました。今回は秋までの子供たちとのふれあいの記録をまとめました。

おかげさまで子供たちは元気に成長し、充実した日々を過ごしております。

見守りくださいました、小1サポーターの皆様には改めて心より感謝を申し上げます。

* 水泳学習指導の見守り

6月～8月まで13日間延べ39名で、1年生の水泳学習の見守り活動を行いました。炎天下の中プールサイドで見守るサポーターの皆様は体調を心配しましたが無事終了いたしました。

* 1学年 校外学習 見守り

1学年秋の校外学習は、八木山動物公園フジサキの杜の見学でした。小1サポーターの5名の方々に、安全確認や見守りの活動をしていただきました。

よいお天気に恵まれ子供たちは、園内地図を片手にグループで見学し動物を探しました。

* 学習発表会に招待いただきました

10月31日の児童公開日に、1年生・2年生の先生方の計らいで小1サポーターの皆様をご招待いただきました。子供たちからの素敵な招待状をいただき皆様は成長した子供たちの歌や演奏に感動されていました。素敵な場を設けてくださり先生方に感謝申し上げます。

6学年 陸上記録会 サポート

9月15日仙台市小学校体育大会第69回陸上記録会に出場した、6学年の見守りボランティアをさぼーと小萩の3名で行いました。

子供たちは競技も応援も最後まで、みな頑張っていました。

6学年 ミシン学習サポートボランティア

6学年は、家庭科エプロンの制作で9月26日から、各クラス2回ずつ6日間、保護者の皆様と国見社会学級生の皆様、延べ19名の方に、ご参加いただきました。

皆様に見守りや、お声がけいただき、ミシンやアイロンを上手に使い、各自素敵な作品を仕上げることが出来ました。おかげさまで怪我をすることなく、無事学習をおこなえました。

たくさんの皆様にご協力いただきました。本当にありがとうございました。

5学年 ミシン学習サポートボランティア

5学年は、家庭科トートバッグの制作で11月6日から、各クラス2回ずつ8日間、保護者の皆様と国見社会学級生の皆様、延べ35名の方に、ご参加いただきました。

皆様に見守りや、お声がけいただき、初めてのミシンの扱いやアイロンの使い方をまなび、作品を仕上げることが出来ました。おかげさまで子供たちが、怪我をすることなく、無事終わりました。

たくさんの皆様にご協力いただきました。本当にありがとうございました。



編集後記

さぼーと小萩という言葉が認識されるようになりうれしい反面、たくさんの業務が増えました。ボランティアにはたくさんの方々のご協力をいただかねばなりません。参加して下さった皆様はまた参加したいと思っただけのような楽しい活動を目指してこれからも皆様のお力に助けをいただきながら、よきことに繋げていきたいと思っております。

くにみじどうかんだより 12月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始

ホームページ

<http://wcjldoukan.jimdofree.com/>

インスタグラム

<https://www.instagram.com/kunimijldoukan/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

令和6年度 児童クラブ登録申込について

11月より、令和6年度児童クラブ申込書配布が始まっています。

申込受付期間は、11月20日(月)~12月9日(土)です。

配布

開館時間内に児童館窓口にて配布します。(平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00)

書類提出

新規登録の方:申込の受付の際に、お子さまとの面談時間を設けております、書類が揃いましたら予約をお願いします。

継続登録の方: 予約制となります。書類が揃いましたら予約をお願いします。

- 登録申込書は仙台市のホームページからもダウンロードできます。但し、新規登録の方は【仙台市預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書】が必要ですが、ホームページからはダウンロードできません。児童館に取りにきてください。
- 書類に不備がある際は、一度書類はすべて返却します。期限内にすべて揃えてお持ちください。

「年賀状を書こう!!」

~郵便局の方が来てくれて書き方を教えてくれるよ!

手作り名前の消しゴムはんこももらえるよ♪~

日時: 12月2日(土) 10:00~12:00

対象: 小中高生 講師: 多羅葉の会・子平町局長

たいけんランド

「簡単ブッシュ・ド・ノエル作り」

日時: 12月23日(土) 10:00~12:00

対象: 小中高生 場所: 児童館

定員: 15名(応募多数の場合抽選)

持物: エプロン・三角巾・お持ち帰り容器・飲み物

受付期間: 11月20日~12月9日まで

抽選結果: 12月13日~12月16日まで児童館に

聞きにきてね!

キリトリせん

12/23『たいけんランド』参加申込書

お名前: _____ 学年: _____

保護者氏名: _____

緊急連絡先: _____

写真掲載: 可 不可

食物アレルギー無・有()

※記入頂きました個人情報はイベント以外に使用することはありません。

申込は終わりました!

小中高生自由来館について

| | |
|-------------------------------|--------------|
| 小学生 | 平日 下校後~16:00 |
| 土曜/冬休み 9:00-12:00/14:00-16:00 | |

| | |
|----------------------------|--------------|
| 中高生 | 平日 下校後~18:00 |
| 土曜 9:00-12:00/14:00-17:00 | |
| 冬休み 9:00-12:00/14:00-18:00 | |
| —おやくそく— | |

☆小学生はランドセルを置いてから利用してください。

☆自転車・キックボードなど車輪がついた乗り物で来てはいけません。

☆お金・ゲーム等、学校に持って来てはいけないものは、持ってくる事はできません。

☆館内で食事やおやつは食べる事はできません。土曜/冬休みは、お昼は一度帰り、ご飯を食べて休憩してから来館できます。

☆来た時と帰る時は児童館の職員に声を掛けてね。

12月乳幼児イベント

★クリスマスコンサート★

～生演奏をたのしもう！～

12/15 (金) 10:30～(40分程度)

- ◎申込み：なし
- ◎場所：ゆうぎ室
- ◎持ち物：水分補給できるもの
- ◎演奏者：東北福祉大学 渡会ゼミのみなさん

★0ちゃんくらぶ+ (登録制)★

12/20 (水) 10:30～

～クリスマスクッキング～

- ◎定員：15組
 - ◎場所：和室
 - ◎持ち物：水分補給できるもの ・お子様の写真数枚
 - ◎対象：令和5年4月2日時点で0～1歳のお子様
- ※申込受付中※

(まだ定員に達していないので、登録希望の方は直接児童館まで！※電話では受付していません※)

★とみちゃんの親子ふれあい遊び★

～わらべ歌や絵本の読み聞かせてほっこりしませんか～

12/14 (木) 10:30～

- ◎定員：7組
- ◎場所：和室
- ◎講師：竹丸 富子先生
- ◎持ち物：水分補給できるもの
- ◎申込み：電話・児童館窓口にて

乳幼児親子自由来館について

平日 9:00-18:00

土曜日 9:00-12:00/14:00-16:30

小学生の利用が始まる 14:00以降は館内利用者が増加します。9:00-14:00であれば余裕を

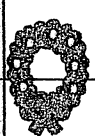
もってご利用いただけます。

★児童館で水分補給・お昼を食べられるようになりました！(12:00～13:00)

※ゴミはお持ち帰りください。※

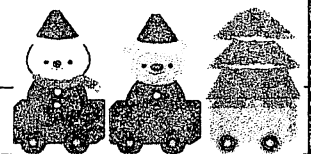
※小学生が単独の時は、お昼は食べられません。

12月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|-----------------|-----------------------|-------------------|------------------------|
| |  | | | | 1 児童クラブ申込受付 | 2 ☆年賀状を書こう！ |
| 3 | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 児童クラブ申込〆切 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 ♪とみちゃんの親子ふれあい遊び | 15 ♪クリスマスコンサート | 16 児童クラブ冬保護者会 |
| 17 | 18 | 19 | 20 ♪0ちゃんくらぶ+ | 21 | 22 ☆特別4時限 | 23 ☆冬休み ☆たいけんランド |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

31 年末年始 12/29～1/3 までお休みです！
よいお年をお迎えください！

♪・・・乳幼児親子向けイベント ☆・・・小中高生イベント
★・・・小学校の予定



令和5年10月吉日

関係者の皆様へ

仙台市長 郡 和子
(公印省略)

市道 茶屋町山屋敷（唸り坂）に関する事業説明会のご案内

日頃より本市市政に格段のご理解とご協力を頂き、心から感謝申し上げます。
本市では、現在、市道 茶屋町山屋敷線（唸り坂）において道路拡幅を行っており、令和8年度中の完成に向けて、鋭意事業を進めております。

この度、完成後の道路形状や工事スケジュールおよびその間の通行形態（長期間の車両通行止め）などについて説明会を開催させていただきます。ご多忙の中、誠に恐れ入りますが、ご出席頂きますようお願いいたします。

ご不明な点がございましたらお手数ですが、下記問い合わせ先までご連絡ください。

記

1. 日時および開催場所

| 日 時 | 場 所 |
|---------------------------|-------------------------|
| ① 令和5年11月21日(火) 19:00～ | 国見コミュニティセンター 2階 大ホール |
| ② 令和5年11月22日(水) 19:00～ | 国見町内会館 |

※1. 説明内容は、いずれの場所・時間帯も同じです。

※2. お住まいの地域に関わらず、いずれの会場でもご出席いただけます。

※3. ②の国見町内会館へは、徒歩または自転車でお越しください。

2. 内 容

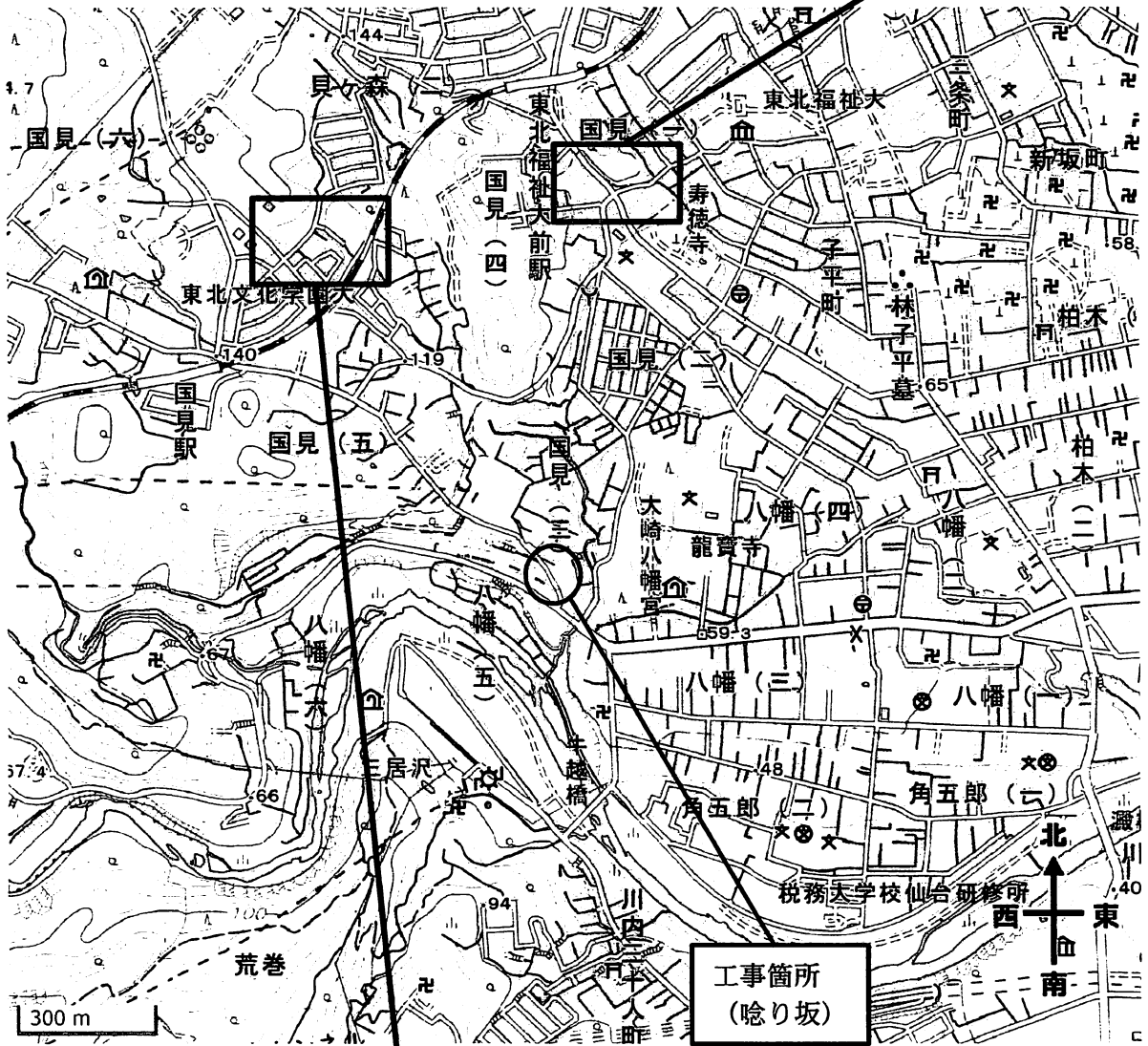
- ・ 開通後の道路について
- ・ 今後のスケジュール
- ・ 工事中の通行形態（約3年間の車両通行止め）について
- ・ 意見交換

3. 問合せ先

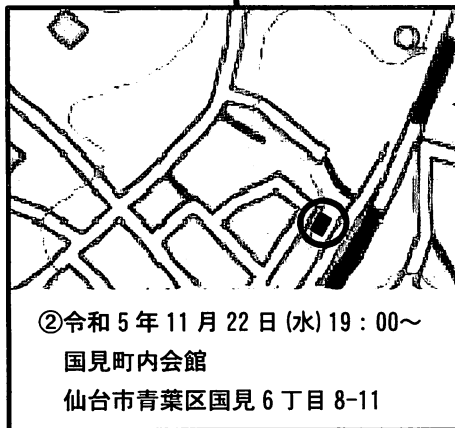
仙台市青葉区建設部道路課 道路建設係 長井、水戸
電話：(022)225-7211（内線 6442）

(裏面につづく)

工事箇所および会場案内図



出典：国土地理院地図（電子国土Web）



国見小学校近隣町内会の皆様へ

令和5年11月吉日
仙台市立国見小学校PTA
会長 岩本 貴信

PTA行事「焼き芋煮会とレクリエーション」 開催にあたってのお願い

晩秋の候、町内会の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より国見小学校PTAに多大なるご理解とご協力を賜り、PTA会員一同感謝申し上げます。

さて、PTA主催の「焼き芋煮会とレクリエーション」を下記の通り実施いたします。騒がしくなりご近所の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、子どもたちが楽しみにしているPTA行事になります。温かいご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

記

日 時 令和5年12月9日(土) 10:30~14:30
場 所 国見小学校 校庭・体育館
内 容 焼き芋煮会とレクリエーション

ご不明な点につきましては、国見小学校教頭までご連絡ください。
(電話 234-6383)



なごみ

認知症カフェ

八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの再開について】

八幡和カフェを開催場所を変更し、**R6年1月18日（木）**より再開する運びとなりました。お待たせいたしました、3年ぶりの開催となります。また皆さんとお会いできることを楽しみにしております。ぜひ、ご来場ください！

日時 令和6年1月18日（木） 13：30～15：00

場所 八幡コミュニティセンター

2階 大広間（地図裏面）

講話 調整中です。お楽しみに！

♪令和6年2月以降、毎月第3木曜日の開催を予定♪

・参加費：無料

コーヒーやお菓子を用意しております。

・申し込み、予約は特にいりません。どなたでも参加できます。

問い合わせ：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：（医）杜のホスピタル・あおば

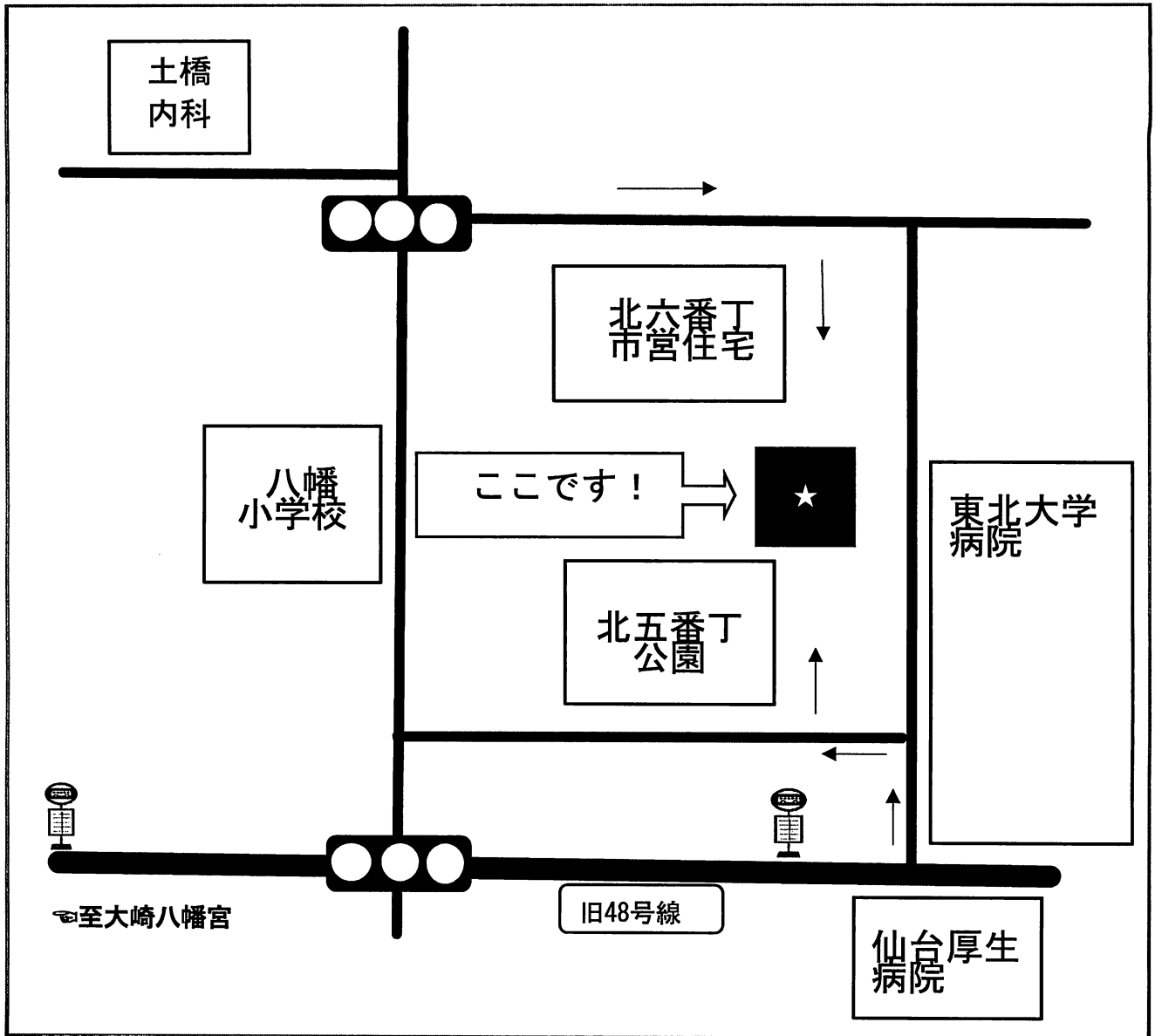
（公社）宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション （社福）青葉福祉会

プログラム

| | | |
|----|--------|--------|
| 1部 | 13:30～ | カフェタイム |
| 2部 | 14:00～ | 講話 |
| 3部 | 14:30～ | カフェタイム |
| 4部 | 14:50～ | Q&A |
| | 15:00 | 閉店 |



会場案内図



開催場所：八幡コミュニティセンター 2階 大広間
(仙台市青葉区柏木2丁目3-50)

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。
*仙台市営バス「厚生病院前」停留所 徒歩5分にあります。

【問い合わせ先】

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。
参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

貝ヶ森

いきいき 軽体操教室♪

場所：みやぎ生協 貝ヶ森店 メンバー集会室
(住所：貝ヶ森6-8-1)

日程： 12月12日(火)
1月はお休み 2月以降調整中



時間： 14:00～15:00

講師：ジョイリハ仙台
椅子に座って行う軽体操です！

国見



八幡

調整中



今年も介護予防教室へのご参加
ありがとうございました。
来年もどうぞ宜しくお願いいたします。

【持ち物】 飲物 タオル 運動できる服装 上靴
※急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター (仙台市青葉区八幡4-2-1)
電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924

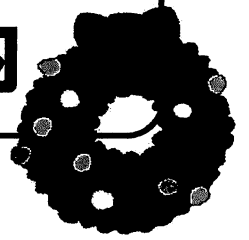


参加は無料
です！

裏へ



国見地域包括支援センター 12月 1月のイベントのご案内

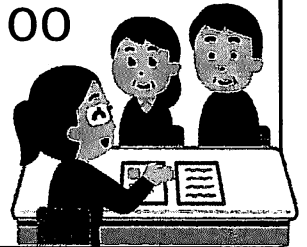


土曜相談会

日時 12月9日(土) R6 1月13日 8:30~17:00

場所 国見地域包括支援センター

◎月に1回、土曜相談会を開催しております。
ご相談は事前の予約をお願いいたします。



七十七銀行 健康・福祉相談会

日時 12月15日(金) ※1月はお休み
9:00~11:00

場所 七十七銀行八幡町支店ロビー

◎月に1回、個別に相談に応じております。
申し込みは不要です。
生活の困りごとの相談をお聞きします。

体調や
生活が
心配

介護保
険って?

健康作り
がしたい



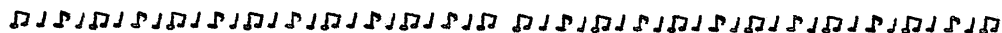
認知症カフェ



土曜の音楽カフェ♪ 12月2日(土) ※R6.1月はお休みです
12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター ◎申し込みは不要です!どなたでもどうぞ

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550

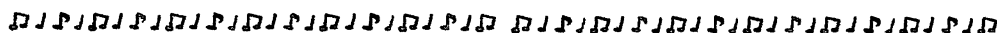


まちの音楽カフェ 12月21日(木) ※R6.1月はお休みです
13:30~14:30

場所 貝ヶ森市民センター (ホール)◎申し込みは事前予約制 定員30名
☆R6.2月以降は中山市民センター(送迎あり)に変更となります。

【問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552 「まちの音楽カフェ申し込み」とお伝えください。

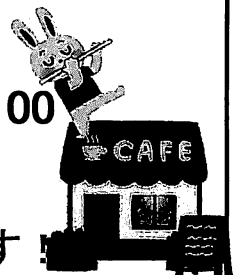
※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。



八幡和(なごみ)カフェ R6.1月18日(木) 13:30~15:00
場所 八幡コミュニティセンター 2階 大広間

【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923

*3年ぶりに開催場所を変更して再開します!お待ちしております!



国見・貝ヶ森・八幡・北山・三条地区のあなたにお知らせ
➡ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

コロナ乗りこえ

11月で

9年目に

なります

10月14日(土)

いつ、歯医者に行く？

国見地域包括支援センター 有馬さん、宮城さん

※10月は第2土曜日です！

11月4日(土)

もの忘れの話

認知症介護研究・研修仙台センター：加藤さん、佐々木さん

12月2日(土)

年に一度の落語の会

仙台ほでなす会

1月はお休みです

認知症の話 2月3日(土)

高知県立大学：矢吹さん
認知症介護研究・研修仙台センター：田村さん

その電話、大丈夫？ 3月2日(土)

エバーグリーンキタヤマ：田村さん

時間 12:45～14:15
場所 国見コミュニティセンター
来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ…

毎回ミニ講話があります

毎回のミニ講話
毎回“ビオルン”さんの生演奏
こだわりのコーヒー
認知症関連図書無料貸し出し
認知症・ケアに関する相談

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

土曜の音楽カフェ♪

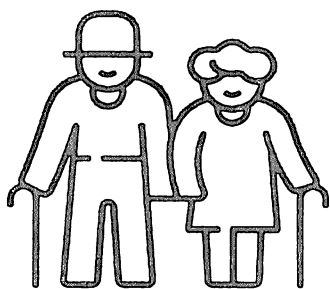
Saturday music café since 2013

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

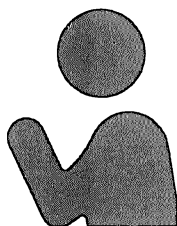
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが
令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには
マスク着用が効果的です

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



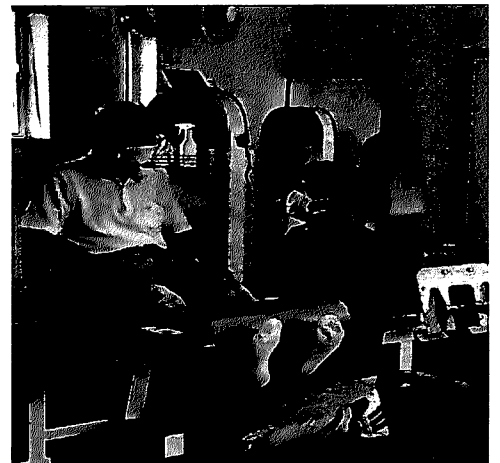
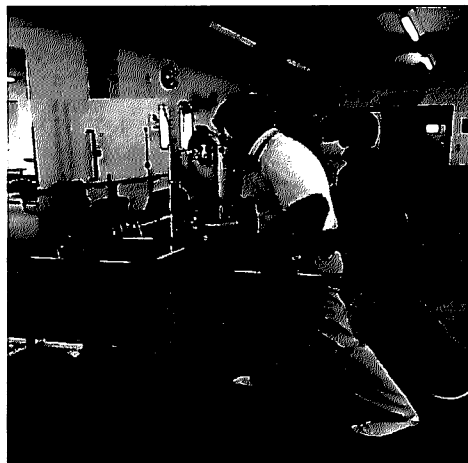
・妊婦

トレーニングデイサービスって どんな所ですか～??

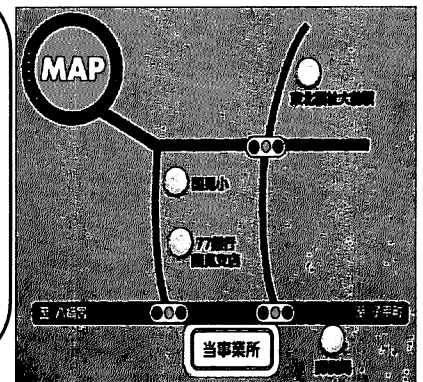
まずは体験して効果をご確認ください!!

月曜日から金曜日実施中

お気軽にお問い合わせください。



「痛みをとって」「運動をして」「地域で楽しく暮らす」仙台市内8事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。



リハビリステーション くにみ

青葉区国見2丁目4-30

0464

担当 熊谷



令和5年度

国見介護予防大学 を開講します！

いくつになっても、元気でいきいきと過ごしたいですね？
東北文化学園大学では、高齢期の介護予防について学生と一緒に学習できる「国見介護予防大学」を今年も開講します。
国見地区連合町内会にお住まいの方で、介護予防に興味のある方(年齢を問わず)は参加できますので、この機会に介護予防について学んでみませんか？
町内会のみなさまのご参加をお待ちしております。

◆開講日時・場所:

受付時間:9時30分~10時 開講時間:10時~11時30分 東北文化学園大学体育館内

| 回 | 日時 | 内容 | 場所 |
|---|-------------------|---|-------------|
| 1 | 令和5年 11月13日(月) | 開講式・オリエンテーション 測定「こころとからだの測定」 | 体育館 アリーナ |
| 2 | 11月20日(月) | 講話「暮らしに取り入れる運動器のトレーニング」 実技「ストレッチング・トレーニングなど」 | |
| 3 | 11月27日(月) | 講話&実技「身の回りの身近なものを活用したかんたん運動」 | |
| 4 | 12月4日(月) | 講話「口腔機能の低下が原因で起こる病気」 実技「ポッチャ・レクリエーションなど」 | |
| 5 | 12月11日(月) | 講話「認知機能低下とうつ予防のために」 実技「卓球・レクリエーションなど」・閉講式 | |

※プログラム内容に変更が生じる可能性があります。

◆ご持参いただくもの:運動しやすい服装、内履き、体操用タオル、飲み物

◆参加費:無料 ※主催者側でスポーツ傷害保険に加入いたします。

◆申込方法:

・参加希望の方は、**11月10日(金)**までにFAXもしくはお電話にてお申し込みください

◆定員20名:超過の場合は抽選としますのでご了承ください。

◆感染症対策について:

- ・ご本人およびご家族等が開講当日に体調がすぐれない場合は参加をお控え下さい。
- ・感染症等の状況によって、開講を中止する場合がありますので予めご了承ください。



申込記載内容 :①お名前 ②フリガナ ③年齢 ④町内会名 ⑤お電話番号

FAX 番号 : 022-233-6298

TEL 番号 : 022-233-3451 ※平日 9:00~17:00 のみになります。

※FAX の場合は裏面の申込書に記入し送信してください。また、送信後は必ずお電話にて受信の確認をしていただきますようお願いいたします。

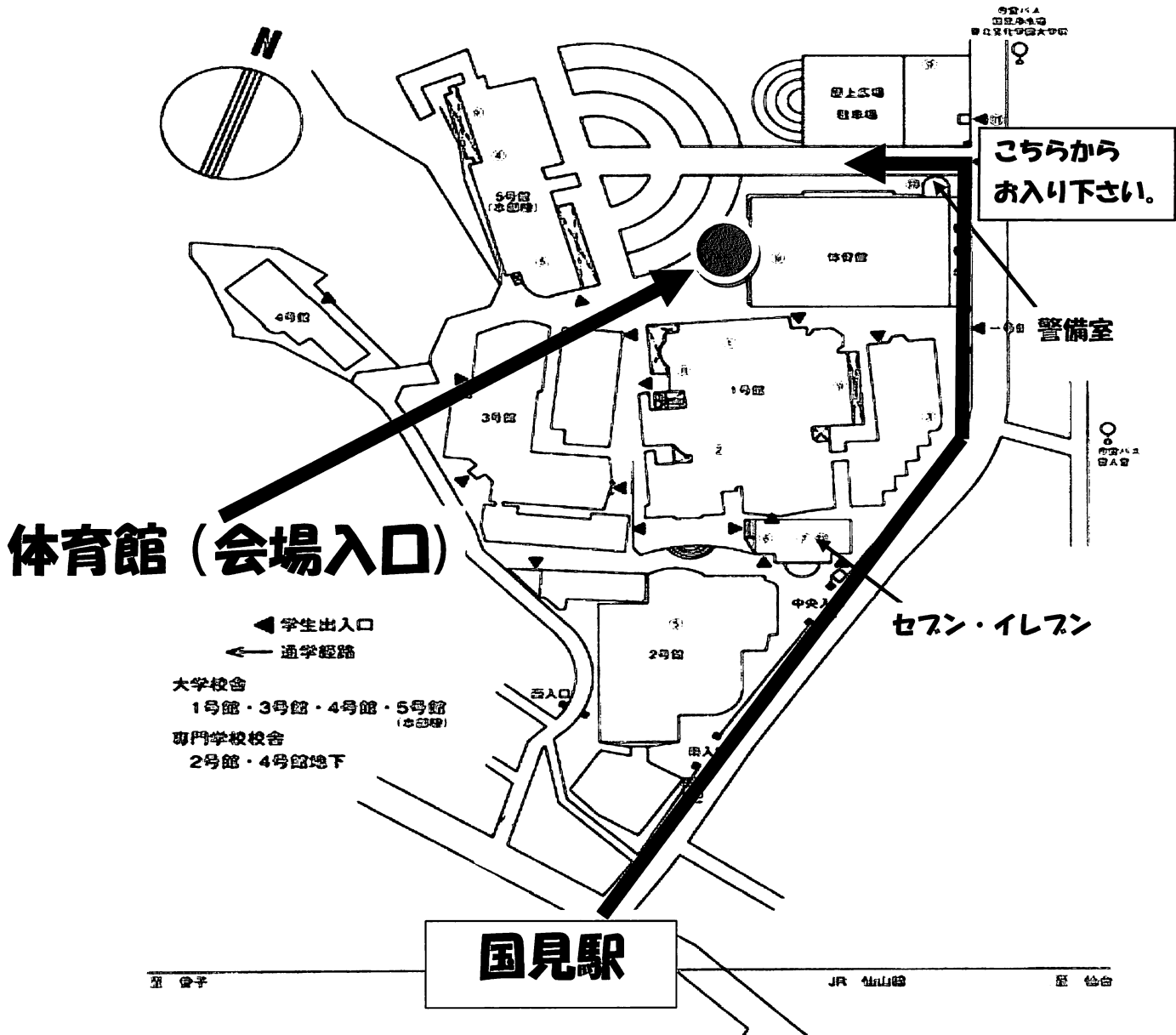
※大学構内及び周辺に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

東北文化学園大学 地域連携センター

〒981-8550 宮城県仙台市青葉区国見六丁目45番1号

裏面へ続く

【 国見介護予防大学 案内図 】



令和5年度 国見介護予防大学申込書

(ふりがな)

①お名前: _____

②年 齢: _____ 歳

③町内会名: _____

④電話番号: _____

※この「申込書」または「他の紙に①～④を記載したもの」を FAX にてご送信ください。