

鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

学校ホームページ

<https://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

第5号 令和5年9月20日

学習文化発表会 ～ 学習の成果を披露 ～

9月2日(土)、学習文化発表会【展示の部】を開催しました。9月とはいえ、残暑が非常に厳しかったことから、今年度は急遽【展示の部】と【ステージ発表の部】に分割しての開催となりました。

学芸部(美術部・科学部・コンピュータ部)の作品展示や体験コーナー、「総合的な学習の時間」に係る学習成果のまとめ展示、生徒制作の作品展示、ALTの部屋、有志団体や校友会執行部企画のコーナーと、校舎1階から4階まで見応えのある充実した発表会となりました。<【ステージ発表の部】は、9月20日(水)に開催します。>



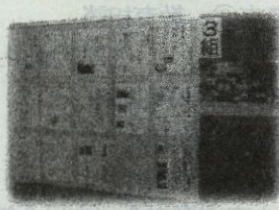
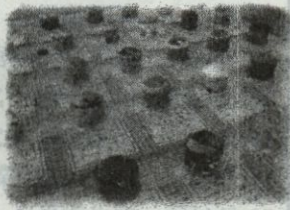
↑ 今年度のスローガン say cheese
『青瞬 ～消しゴムマジックでも消えない思い出を～』



左:美術部共同制作作品「海淵」



右:せせらぎ・大空学級制作作品「絞り染めのタペストリーとマーブリングのうちわ」



上段左から:科学部「石鹸づくり体験」/ALTの部屋・キャロライン先生(浴衣で登場)/校友会企画「お化け屋敷」/有志団体(鉄道友の会)
下段左から:コンピュータ部「部員自作ゲーム体験」/1学年「タコロン」(校外学習にて制作)/2学年「野外活動新聞」/一眸ミュージアム

宮城県中学校総合体育大会 ～ 記録と記憶に残る一中生 ～

7月22日(土)～県内各地で「令和5年度 第72回宮城県中学校総合体育大会」が開催されました。今年度の結果は、以下の通りです。

競技名	主な試合結果・成績【個人競技・個人戦:入賞・東北大会・全国大会出場種目のみ掲載】
陸上	○男子総合第3位 ・男子砲丸投(3年)第3位<全国大会出場> ・男子四種競技(3年)第3位、(3年)第4位<東北大会出場> ・男子100m(2年)第6位 ・男子2・3年1500m(2年)第8位

競技名	主な試合結果・成績【個人競技・個人戦・入賞・東北大会・全国大会出場種目のみ掲載】
陸上	<ul style="list-style-type: none"> ・男子低学年4×100mR 第5位 ・女子低学年4×100mR 第3位<東北大会出場> ・女子走高跳(3年)第4位<東北大会出場> ・女子四種競技(3年)第6位
バスケットボール(女)	<ul style="list-style-type: none"> ○第1位<東北大会出場> ・優秀選手賞 3年4名
ソフトテニス(女)	【個人戦】・第3位(3年ペア)<東北大会出場>
卓球(男)	【個人戦】・ベスト16(3年)<東北大会出場>
剣道(男)	<ul style="list-style-type: none"> 【団体戦】○第3位<東北大会出場> 【個人戦】・第2位(3年)<全国大会出場>
水泳	<ul style="list-style-type: none"> ・男子4×100mフリーリレー第8位 ・男子200m背泳ぎ(3年)第3位<東北大会出場> ・男子100m背泳ぎ(3年)第5位<東北大会出場>

*今年度の全国大会は、四国地方各県で開催されました。

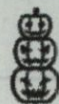
市中総体に引き続き、生徒たちを応援して下さった保護者の皆様、地域の皆様、心より感謝申し上げます。

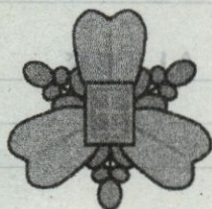
学芸部・委員会なども各種大会で入賞!

- 第66回宮城県吹奏楽コンクール 金賞
- 第90回NHK全国学校音楽コンクール宮城県コンクール 金賞<東北大会出場>
- 第75回全日本合唱コンクール宮城県大会 金賞・宮城県知事賞<東北大会出場>
- 第40回宮城県中学校校内放送コンテスト アナウンス部門:金賞(3年), 銅賞(3年)
朗読部門:銅賞(3年), 奨励賞(3年)
- 令和5年度仙台市少年の主張青葉区大会 優良賞(3年)

10・11月の主な行事予定

10月	11月
2日(月) 安全点検日, 衣替え	1日(水) 安全点検日
6日(金) 1学期終業式, 市新人大会激励会	2日(木) 3年中間考査 善導一斉声掛けパトロール, 地区懇談会
7日(土)~8日(日) 市新人大会	3日(金) 文化の日
9日(月) スポーツの日	6日(月) 3年進路事務説明会
10日(火)~11日(水) 秋季休業日	7日(火) 善導地区巡視⑤
12日(木) 2学期始業式, 市新人大会報告会	8日(水) 専門委員会 ※部活動中止
13日(金) 3年実力考査②, 教育相談 ※部活動中止	9日(木) 数学研究会宮城県大会(一中会場)
16日(月) 善導地区巡視④, 避難訓練	10日(金)~17日(金) 3年二者面談
17日(火) 会議のため部活動中止	14日(火)~16日(木) 2年職場体験
18日(水) 専門委員会 ※部活動中止 仙台市小中音楽発表会(市民会館)	17日(金) 1年出前授業(予定)
19日(木) ※職員出張のため部活動中止	20日(月) 中央委員会
20日(金) 中央委員会, スポフェス学年練習	21日(火) 会議のため部活動中止
21日(土) 八幡地区防災訓練, 師親会環境整備	23日(木) 勤労感謝の日
24日(火) スポーツフェスティバル ※部活動中止	24日(金) 学校評価アンケート配付(予定) ※1・2年考査前部活動中止(~26日)
25日(水) 特別支援学級科学館学習 ※会議のため部活動中止	27日(月) 1・2年中間考査 ※部活動中止
26日(木) ※職員出張のため部活動中止	28日(火) 学校運営協議会②
27日(金) 校友会任命式, 教育相談 ※部活動中止	29日(火) 会議のため部活動中止
	30日(水) 全学年教育相談①





国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

1学期まとめの時期です



4月に今年度がスタートし、早いもので1学期が終わろうとしています。今年度は、新型コロナウイルス感染症が5類扱いとなり、充実した学習活動の一つ一つ展開していくことができました。これも保護者の皆様、地域の皆様にいつも支え、お励まいただいたおかげと心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

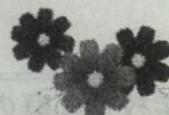
いよいよ1学期まとめの時期です。子供たちは、これまでそれぞれの目標に向かって一人一人努力を重ねてきました。どうぞご家庭でもお子さんと一緒に振り返り、できるようになったことや力を入れたことを認め、褒めていただければと、新たな気持ちで頑張ろうという意欲が高まることと思います。今後ともどうぞよろしく願いたします。

野外活動へ行ってきました

5年生は、8月31日(木)～9月1日(金)まで泉ヶ岳へ野外活動に行ってきました。今年の夏は猛暑のため、登山ではなく沢登りを行いました。冷たい水の沢の中に入って気持ちよさそうな様子でした。また、夜はキャンプファイヤーで火の子が火の神から火をいただき、立派に誓いの言葉を述べました。各学級のスタンツではそれぞれの学級が練習を重ねたすばらしい踊りを披露していました。2日目には、野外炊事をしました。皆で協力し合って、飯ごうでご飯を炊き、どのグループもそれぞれの味のとてもおいしいカレーが出来上がりました。5年生一人一人が自分の目標を達成し、心に残る思い出がたくさんできました。



10・11月の行事予定

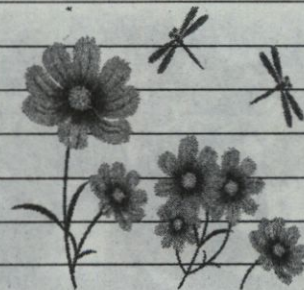


10/	2日(月)	1年:校外学習(八木山動物公園)*1年弁当 委員会活動⑥ ALT来校
	3日(火)	2年:校外学習(うみの杜水族館)*2年弁当 5年:校外学習(稲刈り)*5年給食あり SC来校 ALT来校
	5日(木)	4年:PTA行事(5・6校時)
	6日(金)	第1学期終業式 特別時程4校時限(給食・弁当なし)
	9日(月)	スポーツの日
	10日(火)~11日(水)	秋季休業日
	12日(木)	第2学期始業式 特別時程4校時限(給食・弁当なし)
	13日(金)	2学期給食開始 6年:発育測定
	16日(月)	代表委員会④ 5年:発育測定 ALT来校
	17日(火)	読み聞かせ(2・6年)5年:脊柱側弯検査運動器検診 SC来校 ALT来校
	18日(水)	全校特別時程4校時限(仙小教研のため)給食あり 4年:発育測定
	19日(木)	6年:修学旅行「福島県会津若松方面」(~20日) 5年:稲刈り予備日
	23日(月)	3年:発育測定 ALT来校
	24日(火)	読み聞かせ(1・4年・支援学習室)2年:発育測定 SC来校 ALT来校 4の2, 4の3:校外学習(葛岡清掃工場)*4の2, 4の3給食あり
	25日(水)	1年:発育測定 4の1:校外学習(葛岡清掃工場)*4の1給食あり クラブ活動⑦
	26日(木)	支援学習室:発育測定 第2回学校運営協議会
	31日(火)	学習発表会(児童公開日) SSW来校 ALT来校
11/	2日(木)	就学時健診 全校3校時限 善導パトロール15:00~16:00
	3日(金)	文化の日
	6日(月)	委員会活動⑦ ※月曜冬時程開始(1年:4校時限 2~6年:5校時限)
	7日(火)	読み聞かせ(3・6年)5年:校外学習(震災遺構荒浜小学校)*5年弁当 SC来校 ALT来校
	8日(水)	全校特別時程4校時限(仙小教研のため)*給食あり
	9日(木)	学習発表会(保護者公開)全校5校時限
	13日(月)	対話週間(~22日) ALT来校
	14日(火)	全校5校時限 SC来校 SSW来校 ALT来校
	15日(水)	4年:ブックトーク(2~4校時) 代表委員会⑤
	16日(木)	全校5校時限
	17日(金)	全校5校時限
	18日(土)	全校特別時程4校時限 青葉区総合防災訓練 *引き渡し訓練(4校時)
	20日(月)	振替休業日
	21日(火)	全校5校時限 ALT来校
	23日(木)	勤労感謝の日
	27日(月)	ALT来校
	28日(火)	きずな朝会 SC来校 ALT来校
	29日(水)	クラブ活動⑧ 3年:クラブ見学
	30日(木)	2学年PTA行事(5・6校時)

*12月7日(木)5校時 特別の教科道徳の授業参観 6年:PTA行事(6校時)

~お願いとお知らせ~

- ①学校では、朝8時30分過ぎに子供たちが登校しているかどうか学級担任が確認いたします。遅れて登校する場合は、ご連絡をお願いします。また、遅刻・早退の場合は、安全管理上大人の方の付き添いをお願いいたします。
- ②今後転出が分かった方は、すぐに学校へお知らせくださいますようお願いいたします。



みんなのわ



グラウンド・ゴルフ部部长 笠嶋俊夫さん

今回は、国見体育振興会のグラウンド・ゴルフ部部長の笠嶋俊夫さんかじまとしおや部員の方々にお話を伺ってきました。

グラウンド・ゴルフの標準コースは全8ホールで構成され、1ホールごとに定められた距離にあるホールポストをめがけてクラブでボールを打ちます。ホールポストにボールを入れるまでの打数の少なさを競う個人競技です。

部員数は17名、年齢層は70～90歳代です。ピーク時には30名位の部員がいましたが、高齢化やコロナ禍の影響で部員が減ってきているそうです。

活動場所は国見コミュニティ広場(国見5丁目9-40)、活動日時は天候の良い火～金曜の9～11時です。8時30分ごろから準備を始め、9時からラジオ体操、そしてプレーを開始します。

活動日を多く設けている理由は、「健康増進を目的にした運動なので習慣にできるように。続けて通うことで生活リズムも整う」。だからといって毎日来なくても大丈夫、それぞれ自分の予定や体調に合わせて参加しています。

全8ホールをボールを打ちながら歩き、声をかけあい打数計算もするため「近所をウォーキングするよりも運動になるし頭の体操にもなる」と話されます。「定年退職後に始めた」など一つの区切りがついた人たちが集うため、互いの経験談を聞くことも勉強になりコミュニケーションをとる場にもなっています。

部員のほとんどが最初は初心者。ある方は、「運動音痴で運動全般ダメだったんだけど、やってみたらちゃんとボールに当たって楽しくなってやみつきになった」と話してくださいました。在籍年数は短い方は1年ちょっと、長い方は10年以上になるそうです。

課題は若い人、新入部員が入ってこないこと。「知人の紹介でないと入りづらいと言う方がいるが、知っている人がいなくても入部して今も楽しく続けている人もいますよ」と教えてくださいました。

私が取材に伺った日も暑い中みなさんハツラツと活動されていて、元気にあいさつしてくださり、私も自然とその雰囲気に乗せられて楽しく取材を行うことができました。取材後には8ホールの体験をさせていただきました。50mのホールで力いっぱいボールを打つと、気持ちがスカッとしました。(文：小松)



ナイスショット!!



暑さに負けず!!



昔の写真を大募集

今回の写真の撮影者は、青葉区のE・Tさんです。撮影日は1976年3月とのこと。

後ろに大きな建物が建っていますね。手前に路面電車がカーブを描きながら走っています。

さてここはどこでしょうか？

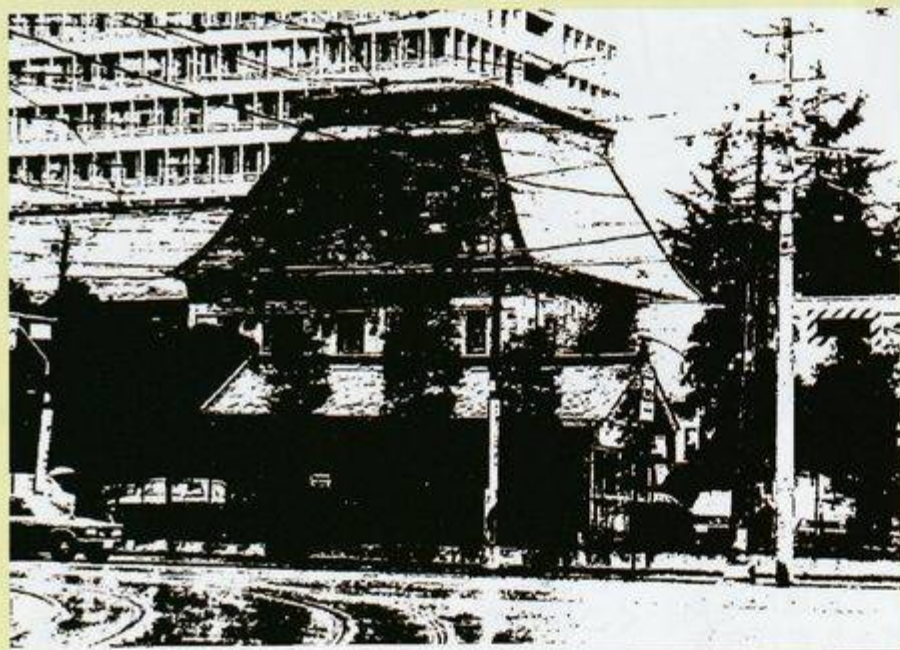
◇答えは4頁下に書いています。

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！



ここはどこでしょうか？



ひなたの日常

～ひなたの夏まつりを開催しました～

8月23日(水)に、「ひなたの夏まつり」を開催しました。小学生7人が参加し、ひなたぼっこの利用者は、夏まつりスタッフとして場を盛り上げました。子どもたちには食券を持って、ヨーヨー釣り、かき氷、駄菓子、ポップコーン、チョコバナナ、ジュースコーナーをまわってもらいました。

一番盛り上がったのはヨーヨー釣りで、上手に6個も釣り上げた子もいました。また、ラムネを開けるのに、苦勞している姿が印象的でした。

最後には、みんなでくじ引き(中身は食品)をして、引いた景品はお土産になりました。

短い時間でしたが、楽しんでいただけたようです。

※今回の夏まつりでは、アマゾンジャパン合同会社様より、提供していただいたものを使わせていただきました。(文：二瓶)



地域の施設を紹介します



下段一番右 サービス管理責任者の千澤口香帆里さん

「就労・自立支援 ひらく」

今回は「就労・自立支援 ひらく」という就労移行支援事業所をご紹介します。就労移行支援とは、障害者の一般企業への就職をサポートする通所型の福祉サービスです。地下鉄北四番丁駅から徒歩3分のアクセスしやすい場所にあり、現在14人が通所しています。利用者はパソコン初心者から、前職でIT企業に勤めていて復職を目指すレベルの方までいるそうです。

Web制作・デザイン・プログラミングなど、パソコンやIT関係の職業への就職に向けた支援が特徴です。オフィスワークを想定した所内で各自に席とパソコンが貸与され、各利用者の計画に合わせたプログラムを行います。仕事の選択肢を増やすカリキュラムと継続して働くためのプログラムを行い、スキルアップを目指します。



精神障がい者に
向けた
**就労
移行支援**

仕事の選択肢を
増やす
**PC
カリキュラム**

講座体験 & 見学相談のご案内

心のお悩み講座	PC系講座
<p>9/9 (土) 10時~12時 認知の仕組み 講座</p> <p><small>私は八方ふさがりだと悩んでいる方へ、ひらくの精神科医の心療講座です。</small></p>	<p>9/21 (木) 13時~15時 プログラミング Java & PHP講座</p> <p><small>ひらくのPCカリキュラムで行っているJava & PHPとよゆうな基礎から学び実践につながる講座です。プログラミング未経験者でも安心して受講いただけます。</small></p>
<p>10/14 (土) 10時~12時 失敗を成功に変える講座 ポジティブ思考トレーニング</p> <p><small>精神科の専門家、精神保健福祉士と公認心理師がサポートする。失敗に陥るメカニズムを解説し、ポジティブ思考になるための実践トレーニングをします。</small></p>	<p>10/28 (土) 10時~12時 必要技能「Word・Excel」の 求人に応募したい方向け講座</p> <p><small>とめくらしで役立つスキルを学べるので、ひらくで行っている支援をお伝え、実際にPCで作業しましょう！</small></p>

就労・自立支援 ひらく
電話番号：022-725-7224
mail: info@sendaihiraku.co.jp
サイト: <https://sendaihiraku.co.jp>
会場: 宮城県仙台市青葉区木町通2-1-18
ノースコアビル6F

申込はこちらのQRコード→
ブラウザをGoogle Chromeに
して読み込んで下さい。
又はお電話、mailで

講座案内、見学体験も行っています

皆さん熱心に取り組んでいますが、ほっと一息つきながらビジネスマナーを学んだり、困ったときの対応方法を話し合うような講座もあり、充実した支援が受けられます。

就職先はジャンルを問わずさまざまで、6ヶ月以上継続して働いている方は現在90%以上いるそうです。

支援のなかで特に力を入れているのは相談とのこと。専門スタッフが1対1で多様な悩みごとを聴き、解決に導きます。相談することで思考が整理され、希望の道筋が見えて良い方向に向かい始める利用者が多いようです。

サービス管理責任者の千澤口香帆里さんは「コロナ禍で事業所の卒業生から話を聴く機会が減った。今後、卒業生に経験談を話してもらい利用者のモチベーションにつながるような機会をつくりたい」と話していました。(文:千葉)

【お問い合わせ】

〒980-0801
仙台市青葉区木町通2-1-18
ノースコアビル6F
TEL 022-725-7224
HP <https://sendaihiraku.co.jp>
営業時間 月~金曜日 9:00~17:30
土曜日 9:00~13:00

みんなの伝言板

1 七十七銀行 健康・福祉相談会
 10月13日(金) 9:00~11:00
 七十七銀行八幡町支店ロビー
 参加は無料です！申し込み不要
 月に1回、個別に相談に応じております。
 生活の困りごとの相談をお聞きします。

土曜相談会
 10月14日(土) 8:30~17:00
 国見地域包括支援センター
 参加は無料です！事前申し込み必要
 月に1回、土曜相談会を開催しております。

3 まちの音楽カフェ♪
 10月17日(火) 13:30~14:30
 貝ヶ森市民センター(ホール)
 事前予約制 定員 30名
 【お問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552
 「まちの音楽カフェ申し込み」と伝えてください。
 ※ 申し込みの際、お名前、ご住所、お電話番号を確認
 させていただきます。

4 葉山オレンジカフェ
 10月16日(月) 13:30~14:30
 茶楽
 (青葉区葉山町 8-1 仙台楽生園内)
 定員 20名 事前申し込み必要
 参加は無料です！
 物忘れに不安がある方、認知症専門医の石原医
 師と話したい方などどうぞご参加ください！
 ピアノの演奏もあります！

お問い合わせ **1** **2**
 国見地域包括支援センター 022-727-8923

お問い合わせ **4**
 葉山地域包括支援センター 022-273-4910



レンジでたまごボーロ

材料<30~40個>

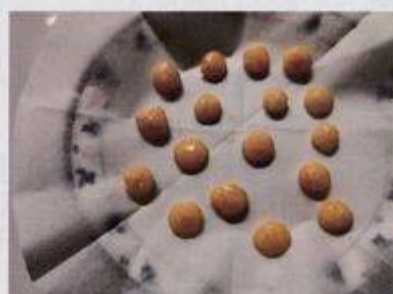
- 片栗粉・・・50g
- グラニュー糖・・・25g
- ベーキングパウダー・・・1g
- 卵・・・1個(黄身1個分と卵白小さじ1)



① ボウルに片栗粉、グラニュー糖、ベーキングパウダーを入れよく混ぜて均一にする。



② ①に黄身と卵白を加えて混ぜる。(混ぜすぎると溶けて丸くならないので注意)



③ 耐熱皿の上にクッキングシートを敷き、ふんわりと丸めた生地を並べる。



④ 電子レンジ 500Wで2分加熱し、取り出して冷めます。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りにできます。
- ※テイクアウトは各360円(税込)

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
 月~金 16:00~17:00(平日のみ)
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期やすみ期間も上に同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

仙台・国見の懐かし写真館 答え：東北大学医学部附属病院中央管理棟

TEL：022-343-1340

赤い羽根 だより

第36号

令和5年



〈発行〉
社会福祉法人 宮城県共同募金会

T984-0051 仙台市若林区新寺一丁目4番28号
TEL 022-292-5001
FAX 022-292-5002
URL : http://www.akaihane-miyagi.or.jp/



「この広報誌は、赤い羽根募金の一部を活用し発行しています。」

皆さまの温かい善意に支えられ「赤い羽根募金運動」は、
今年も10月1日から全国一斉にスタートします。
～ほんの小さなやさしさで広がる大きな支援の輪～

令和5年度 共同募金運動目標額

総額

369,944,000円

※寄付は自発的に行うものであり、強制で行うものではありません。目標額はあくまでも目安です。

内訳

赤い羽根募金

292,021,000円

県域助成目標額211,644,530円は、県内の社会福祉施設等の整備や、県域で活動するNPO等への助成として活用されます。



また、市町村域助成目標額80,376,470円は、皆さまがお住まいの身近な地域での福祉事業に活用されます。

歳末たすけあい募金

68,923,000円

新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らせることができるよう、見舞金や地域の見守り活動等に活用されます。



NHK歳末たすけあい募金

9,000,000円



福祉施設や団体等に対する、車両整備や年末年始の行事費、児童養護施設等に入所する児童への普通自動車運転免許取得支援に活用されます。

「共同募金」について

赤い羽根共同募金は、民間の運動として1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。当初は戦後復興の一助として、福祉施設を中心に資金支援する活動としての機能を果たしてきました。

その後、「社会福祉事業法(平成12年社会福祉法に改正)」のもと、「民間の社会福祉の推進」に向けて、社会福祉事業の推進のために活用されてきました。

そして77年がたった今、社会が大きく変化する中で、近年の取り組みとして、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する事業や、市民のやさしさや思いやりを届ける住民主体の運動として推進しています。

赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。





ネットヨタ大阪様より東日本大震災以降 10回目のご寄付をいただきました!

ネットヨタ大阪株式会社(本社:大阪府大阪市浪速区 代表取締役社長 福井祐子)様より東日本大震災支援(10回目)として、150万円のご寄付をいただき、昨年9月27日(火)に石巻みづほ幼稚園(石巻市)で贈呈式を行いました。当日は、園児より福井社長(写真右下)に手作りのありがとうメッセージが渡されました。継続したご支援に感謝申し上げます。



「第68回 宮城県社会福祉大会」が 開催されました!

昨年11月9日(水)、仙台サンプラザホテルにおいて「第68回 宮城県社会福祉大会」が開催されました。本大会は長年にわたり社会福祉の発展にご尽力頂いた方々を顕彰することを目的として開催しております。

本会からは15団体、758名に表彰及び感謝状を贈呈いたしました。長年にわたる共同募金事業へのご協力に心から感謝申し上げます。



「東日本大震災復興支援 車両贈呈式」を 開催しました!

本県では、震災発生時全国から様々な温かい支援をいただきました。特に車両の寄贈は、被災地におけるボランティア活動や地域福祉支援の一端を担いましたが、12年以上が経過し、経年劣化により廃車の時期を迎えたことから、宮城県社会福祉協議会及び沿岸部10市町社会福祉協議会に対し車両整備支援を行いました。今後も被災地の復興支援を継続していきます!



第11弾 「むすび丸ピンバッジ募金」で防災資機材整備!

今年も仙台・宮城観光キャラクター「むすび丸」とのコラボピンバッジを作製し、「むすび丸ピンバッジ募金」を行います。この募金は制作費を除き、県内の市町村社会福祉協議会が行う防災資機材整備の助成に活用します。10月より頒布いたしますので、皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。



※イラストはイメージです。実物と多少異なります。

10月1日より全国一斉に 赤い羽根共同募金運動が展開されました!

前年度に続き令和4年度も新型コロナウイルス感染症が収束しない状況でしたが、関係機関・団体のご尽力とご協力により、感染防止に十分に配慮したかたちで赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開することができました。



「令和5年度事業 赤い羽根共同募金 助成決定通知書伝達式」を開催しました!

4月24日(月)、27日(木)の両日、仙台市市民活動サポートセンターにおいて、「赤い羽根共同募金助成金決定通知書伝達式」を開催しました。地域助成4事業として、65団体に計59,068,000円が助成決定され、各団体・施設の事業に活用されます。



南三陸町で「つながりワーカー養成研修会」が 開催されました!

赤い羽根福祉基金(中央共同募金会)を活用した「つながりワーカー養成研修会」が、7月7日(金)南三陸町で開催されました。長期化するコロナ禍における地域での孤立に気づき、つながり、見守る人材(つながりワーカー)を地域に増やしていくことを目的に実施しています。今年度本県では、石巻市、東松島市、丸森町、七ヶ浜町でも開催されます。



ボタン1つで募金ができる「募金箱付自動販売機 ハートフルベンダー」の設置協力をお願いします!

ハートフルベンダーは、飲料自動販売機を募金箱として活用する事業です。ハートフルベンダーを通じて、いつでもどこでも誰もが気軽に共同募金運動に参加できます。令和4年は県内で180台の自動販売機から、計1,951,485円の募金実績となりました。現在設置先の募集を行っていますので、設置についてご協力をお願い申し上げます。



八幡交番だより



令和5年10月号
仙台北警察署八幡交番
TEL:022-712-2156

令和5年10月11日～10月20日

全国地域安全運動

～みんなでつくろう安心の街～

全国地域安全運動は安全で安心して暮らせる地域社会の実現のために、県一丸となって行う運動です。

期間中は、運動重点として、

- ◎ 子どもと女性の犯罪被害防止
- ◎ 特殊詐欺被害防止



を掲げています。

八幡交番管内でも、下校中の児童などに対する不審者からの声掛け事案や特殊詐欺の予兆電話などが発生しており、警察としても下校時間帯のパトロールや高齢者宅への訪問活動などを実施していますが、安全で安心して暮らせる地域社会実現のためには皆さんで力を合わせていくことも重要です！一人一人が防犯意識を高く持ち、安心して暮らせる町にしていきましょう！

～私にできる防犯アクション～

- ウォーキング、ジョギング、買物、犬の散歩、花の水やり等の日常活動の中で、防犯の視点で「ながら見守り」を行う！
- ATMで携帯電話を使用する人を見掛けたら、還付金詐欺の被害者かもしれないので、被害防止のために声かけをする！



「ながら見守り活動とは」・・・

子ども達の登下校に合わせて

○ 犬の散歩をする

○ 家の前の掃除をするなど

時間と場所を工夫して何らかをしながら登下校中の子ども達を見守る活動です。



夕暮れ時の交通事故防止 10月1日から

「ラ・ラ・ラ 運動」



「ライトオン」 ～早めのライト点灯～

「ライトアップ」～目立つ装備・服装～

「ライトケアフル」～右側注意～



ハイビームと反射材で歩行者を素早く発見！！



反射材

「ここにいるよ！」
のメッセージ



ランニングでも



日没時間が早くなる時期になります！

ドライバーの方は

- ・ 早めのライト点灯
- ・ ハイビームの使用

歩行者の方は

- ・ 横断歩道の利用

を心掛けましょう！

大塚交差点の8月1日から8月31日までの 事件・事故発生状況

〔事件〕 窃盗事件 2件

〔事故〕 物損事故 24件

鍵の閉め忘れ、運転中の気の緩み等に
注意しましょう！



国見・貝ヶ森・八幡・北山・三条地区のあなたにお知らせ
➡ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

コロナ乗りこえ

11月で

9年目に

なります

10月14日(土)

いつ、歯医者に行く？

国見地域包括支援センター 有馬さん、宮城さん

※10月は第2土曜日です！

11月4日(土)

もの忘れの話

認知症介護研究・研修仙台センター：加藤さん、佐々木さん

12月2日(土)

年に一度の落語の会

仙台ほでなす会(予定)

1月はお休みです

認知症の話 2月4日(土)

高知県立大学：矢吹さん

認知症介護研究・研修仙台センター：田村さん

3月3日(土)

その電話、大丈夫？

エバーグリーンキタヤマ：田村さん

毎回ミニ講話があります

時間 12:45～14:15
場所 国見コミュニティセンター
来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ…

毎回のミニ講話
毎回“ビオルン”さんの生演奏
こだわりのコーヒー
認知症関連図書無料貸し出し
認知症・ケアに関する相談

【問い合わせ】

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが 令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには
マスク着用が効果的です

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



・妊婦

柏木市民センターだより

令和5年10月1日発行

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター

〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1

TEL:233-8066 / Fax:233-8484



10月号

こちらから市民センターのHPに入れます



URL : <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

講座のご案内

交流広場「ギャラリー☆かしわへようこそ」

八幡写真同好会 作品展

【開催期間】10/3(火)~10/29(日) 15:00 まで

【会場】柏木市民センター ロビー (入場無料)

☆最終日 10/29(日)14:30~15:00 には、同好会の皆さんによる作品紹介があります☆

＜妖精たちの舞＞ 撮影 庄子哲郎氏

地域の皆さんの
力作が
勢ぞろい!



令和5年度 仙台伝統ものづくり塾

柳生和紙作り体験

柳生和紙の歴史のお話を聞き、実際に和紙作り体験をしてみませんか。

日時:11月17日(金) 10:00~12:00

会場:柳生和紙工房 (太白区柳生字上河原32-1)

★マイクロバスによる送迎あり 柏木市民センター発着

対象:成人12名(抽選) 費用:2,400円

マイクロバス
が出ます!

【申込】はがきによる抽選を行います。〆切:10月31日必着

往復はがきに「講座名『柳生和紙作り体験』、住所、氏名、電話番号、マイクロバス利用の有無」を記入し、〒981-0933 青葉区柏木3-3-1 柏木市民センター まで。

【健幸! 街めぐりウォーキング~広瀬川とへくり沢に親しむ~】青葉区保健福祉センター共催

仙台の特徴ある地形や歴史について学び、美しい広瀬川の景観を眺めながら、楽しく体を動かしましょう!

日時:11月7日(火) 10:00~12:00

集合:大崎八幡宮 一の鳥居前

解散:「私たちの八幡」碑前(八幡1丁目)または知事公館

対象:青葉区内(宮城総合支所管内を除く)にお住まいの方

定員:15名(先着順)

費用:無料

【申込】

10月12日(木)9:00~電話にて

青葉区保健福祉センター

家庭健康課 健康増進係まで

TEL:225-7211(内)6784

※柏木市民センターではお申込み

いただけません。ご注意ください。

【地域の魅力発信講座】北山市民センター共催 (全2回連続講座)

	日時・会場・持ち物	内容・講師
第1回	11月30日(木) 10:00~12:00 集合:北山市民センター 第1会議室 服装:歩きやすい服装・靴 持ち物:飲み物、帽子、雨具	【まち歩き】 稱念寺・江巖寺の墓碑から歴史を探る ガイド:北山ガイドボランティア(共催) ※小雨決行、荒天時は北山市民センターで講話
第2回	12月7日(木) 10:00~11:30 会場:北山市民センター 第1会議室 持ち物:筆記用具、飲み物	【講話】 慶長遣欧使節~支倉常長はるかなる旅~ 講師:歴史博物館青葉城資料展示館 主任学芸員 大沢 慶尋 氏

対象・定員:成人 40人【先着】

費用:第1回まち歩き時の保険料 24円 ※11月16日(木)までに北山市民センターにてお支払いください。

申込み:10月26日(木)10:30~11月16日(木)17:00 まで/北山市民センターの窓口または電話で受付

※柏木市民センターではお申込みいただけません。ご注意ください。

ここタネ！思い出コラム



「まちの記録」として大切に活用させていただく、皆さんの思い出深い
お店や建物の写真、懐かしい近所の通りの写真を貸していただけませんか？
センターまで写真をお持ちください。（複写後は返却いたします。）

右の画像は、井戸の跡です。この井戸の場所は旧奥州街道沿いにあり
ます。旧奥州街道は、青葉神社通りから堤町、そして七北田に通じていま
した。江戸時代には、参勤交代の大名や商人、旅人などの多くの人々の
往来があったと思います。

さて、江戸時代この井戸のある所から清水が湧き出て、往来する人た
ちの乾いたのを潤していました。現在の場所は、ある神社の参道階段
中段脇にあります。皆さん、ここはどこ神社でしょうか。

講座レポート

令和5年度仙台伝統ものづくり塾

「仙台筆筒の魅力に触れよう！」

8月17日(木) 柏木ワンダーランド『親子金具打ち体験』

仙台筆筒協同組合の長谷部嘉勝さん、岡田和彦さんを講師にお
迎えし、小学生親子が金具打ちの職人体験に挑戦しました。アルミの板を金槌で
打ち、獅子や龍の文様を形作りました。職人さんの細かく丁寧な作業の素晴ら
しさを体感できました。



8月23日(水)『フォトフレーム金具付け体験』

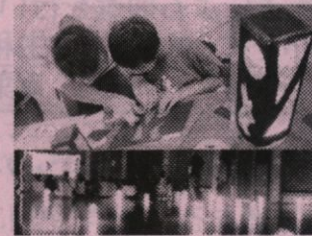
引き続き岡田さんにご指導いただき、大人向けの、仙台筆筒金具付け体験を開催しました。素敵な
塗りの木枠に金具を取り付け、「筆筒は作れない
けれど、このフォトフレームを通して職人さんの
心にふれて嬉しい」などの感想をいただきました。



みんなでチャレンジ in 柏木
～つくろう光のミュージアム～

8月26日(土)、松崎由美子さんにご
指導いただき、小学生親子 13 組の方
とランタンづくりを実施しました。

「折り紙を切ったり貼ったり、いろいろ
体験が出来て楽しかった」「普段は一
緒にできないような事を一緒にできた
のは貴重な体験でした」といった感想
が寄せられました。また最後に真っ暗
なホールでライトアップを行うと幻想
的な光景に歓声が上がっていました。



ジュニア
リーダーに
よる影絵も
大好評！！

《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み（窓口・電話）※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・12月分「抽選確定」期間 10月3日（火）～9日（月）
- ・12月分「空き室」申込開始 10月11日（水） 窓口：9：00～／電話：10：00～
- ・1月分「抽選」申込期間 10月17日（火）～31日（火）

■10月の市民センター「休館日」

2日（月）・10日（火）・16日（月）・23日（月）・30日（月）

■10月の「ホール個人使用日」について

9日（月） 使用料：一般240円・小中学生120円

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30

※④15:00～のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

※第4日曜日の10月22日は、宮城県議会議員一般選挙のため、ホールの個人使用はできません。

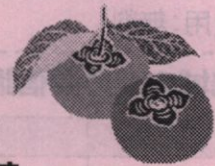
◆「資源回収庫」 9：00～16：30（直接回収庫へ入れてください。）

◆「乾燥生ごみ回収」 9：00～17：00（窓口で受付）

◆市民活動室・資料室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。⇒すべて市民センター開館日のみ利用可。

※講座で申込みいただいた個人情報、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりや
ホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。





北山市民センターだより

10月号



第16回 北山交流まつりを開催します!

10月14日(土) 13時~16時

15日(日) 10時~15時

★ 駐車場はございません。ご来場の際は、公共交通機関でお越しください。

★ 【主催】北山交流まつり実行委員会 【助成】(公財)仙台ひと・まち交流財団

★ 詳細は裏面をご覧ください。皆様のご来場をお待ちしております!

心もからだも健やかに (全3回連続講座)

初めてでも楽しめるニュースポーツで体を動かしましょう!

11月15日 Let's! カローリング♪

11月29日 ボッチャで ENJOY!

12月13日 スカットボール!
目指せ得点王★

場 所: 北山市民センター 第3会議室

対 象: 成人 先着15人

持ち物: 汗拭きタオル・飲み物・室内シューズ
動きやすい服装で

申込み: 10月4日(水) 10:30から

電話または窓口へ

申込み・問い合わせは北山市民センター

TEL:022-272-1020/FAX:022-272-1036

各水曜日 13:30~15:00

柏木市民センター共催 地域の魅力発信講座 (全2回連続講座)

	日時・会場・持ち物	内容・講師
第1回	11月30日(木) 10:00~12:00 集合: 北山市民センター 第1会議室 服装: 歩きやすい服装・靴 持ち物: 飲み物、帽子、雨具	【まち歩き】 稱念寺・江麿寺の墓碑から歴史を探る ガイド: 北山ガイドボランティア(共催) ※小雨決行、荒天時は北山市民センターで講話
第2回	12月7日(木) 10:00~11:30 会場: 北山市民センター 第1会議室 持ち物: 筆記用具、飲み物	【講話】 慶長遣欧使節~支倉常長はるかなる旅~ 講師: 歴史博物館青葉城資料展示館 主任学芸員 大沢 慶尋 氏

対象・定員: 成人 40人【先着】

費用: 第1回まち歩き時の保険料 24円 ※11月16日(木)までに北山市民センターにてお支払いください。

申込み: 10月26日(木)10:30~11月16日(木)17:00まで

北山市民センターの窓口または電話で受付

※柏木市民センターではお申込みいただけません。ご注意ください。

※講座当日は、徒歩または公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

- ◆ 申込みの際にいただいた個人情報、講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- ◆ 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

第16回 北山交流まつり

ステージ発表 14日 13時～14時：三条中学校吹奏楽部・箏部による演奏、大道芸
15日 10時～12時：大学生、一般サークル、個人発表
(合唱、ダンス、舞踊、弾き語り、道化・演技 など)

展示発表 【園児・児童・生徒作品】
太陽と大地の北山保育園、和敬保育園、通町児童館、
八幡児童館、通町小学校、八幡小学校、三条中学校美術部
14日 13時～16時
15日 10時～15時 【一般作品】 絵画、工作、切り絵、陶芸、川柳 など

体験コーナー 14日 13時～15時：おもちゃ病院、健康相談
15日 10時～12時：フレイルチェック、北山寺社パネル解説
10時30分～12時：ジュニアリーダーコーナー
(ビーズストラップ作り、バルーンアート)

- ・やむを得ない事情により、内容や日程が変更となる場合がございます。
- ・発熱や体調不良時にはご来場をお控えください。
- ・手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。
- ・北山交流まつり当日の様子を写真撮影し、個人の特定ができないよう配慮のうえ、市民センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

北山交流まつりの開催に伴い、「印刷機」及び「図書室」は10月14日・15日の2日間、「娯楽室」は10月11日～17日の間(6開館日)ご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

●●10月の図書貸出日●●

4(水)・7(土)・11(水)

18(水)・21(土)・25(水)・28(土)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸図書ボランティア募集!🌸

本の好きな方、ご一緒に活動しませんか?

気軽に見学に来てください。

待っています!

🌸図書ボランティア「さくらさくら」🌸



10円古本市

開催日時：10月21日(土) 10時～16時

開催場所：北山市民センター

1階ロビー・図書室前



地域の皆様の読み終えた本をリサイクルする古本市です。どれも1冊10円です。

ご協力お願いいたします。

☆おつりの用意はありません。また、持ち帰り用の袋をお持ちください。

企画運営：図書ボランティア「さくらさくら」

子育てサロン2023 *1才～3才児親子対象

♪親子で楽しくふれあいリトミック♪

8月26日(土) 10時～11時30分

リトミック・ピアノ講師の柴田珠希先生のピアノに合わせて身体を動かしたり、カラフルなスカーフを使って遊んだりしました。土曜日開催ということもありお父さんの参加も多く、参加者同士の交流を図ることができました。

*参加者：7組



おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エゴ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

【日時】10月7日(土) 13:30～15:00
14日(土) 13:00～15:00

【会場】北山市民センター 第1会議室

※14日は北山交流まつり内で開催します。

- ※ 部品交換など、実費を頂く場合があります。
- ※ おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。
- ※ 修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
- ※ 新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。



10月の休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

第16回

北山交流まつり

10月14日(土) 13時～16時
15日(日) 10時～15時

会場：仙台市北山市民センター（青葉区新坂町8番4号）
駐車場はございません。ご来場の際は、公共交通機関でお越しください。

仙台市営バス「三条町」バス停より徒歩7分

JR仙山線「北山駅」より徒歩15分

ステージ発表

14日 13時～14時：三条中学校吹奏楽部・箏部による演奏、大道芸

15日 10時～12時：大学生、一般サークル、個人発表

（合唱、ダンス、舞踊、弾き語り、道化・演技 など）

展示発表

14日 13時～16時

15日 10時～15時

【園児・児童・生徒作品】

太陽と大地の北山保育園、和敬保育園、通町児童館、

八幡児童館、通町小学校、八幡小学校、三条中学校美術部

【一般作品】絵画、工作、切り絵、陶芸、川柳 など

体験コーナー

14日 13時～15時：おもちゃ病院、健康相談

15日 10時～12時：フレイルチェック、北山寺社パネル解説

10時30分～12時：ジュニアリーダーコーナー

（ピースストラップ作り、バルーンアート）

- ◆ やむを得ない事情により、内容や日程が変更となる場合がございます。
- ◆ 発熱や体調不良時にはご来場をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。
- ◆ 北山交流まつり当日の様子を写真撮影し、個人の特定ができないよう配慮のうえ、市民センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

【主催】北山交流まつり実行委員会

【助成】（公財）仙台ひと・まち交流財団

お問合せ：仙台市北山市民センター TEL 022-272-1020



第 16 回北山交流まつり 参加者・団体一覧

【ステージ発表】

	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:00~14:00)
14日 (土)		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 三条中学校 箏部 ◆ 三条中学校 吹奏楽部 ◆ プッチャリン (大道芸パフォーマンス)
15日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 東北福祉大学混声合唱団 (合唱) ◆ プチレフア (フラダンス) ◆ 股旅演歌舞踊夢の会 (舞踊) ◆ 竹添 伸洋 (弾き語り) ◆ プッチャリン (道化・演技・ダンス) ◆ 東北大学混声合唱団 (合唱) ◆ アメリカンダンスランチ・JPAL (ラインダンス) 	

【展示発表】 14日 : 13:00~16:00、 15日 : 10:00~15:00

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ 太陽と大地の北山保育園 (保育園児制作物) ◆ 和敬保育園 (造形) ◆ 通町児童館 (ポケふためりえ & BIG ポケふた) ◆ 八幡児童館
(SDGs「実りの秋」をテーマの児童作品) ◆ 通町小学校 (児童作品) ◆ 八幡小学校 (図画・毛筆) ◆ 三条中学校 美術部 (絵画・イラスト) ◆ 北山植物画同好会 (植物画) ◆ 北山シルバースクール (もんきり型) | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 北山川柳クラブ (川柳作品) ◆ 北山陶芸同好会 (陶芸作品) ◆ 国見社会学級 (活動展示) ◆ こぎんの会 (こぎん作品) ◆ ペーパークラフト倶楽部 (切り絵) ◆ せんだい女性防災リーダー
ネットワーク青葉 (活動展示) ◆ 新坂町西部町内会 (つるしびな) ◆ 新坂町西部子供会 (子供会工作物) ◆ ほくと苑 (はり絵) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

【体験コーナー】

	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:00~15:00)
14日 (土)		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 仙台おもちゃ病院エゴ (こわれたおもちゃの再生と修復) ◆ イムス明理会仙台総合病院 (健康相談)
15日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 北山ガイドボランティア (北山寺社パネル解説) ◆ 葉山地域包括支援センター (フレイルチェック) ◆ ジュニアリーダー 朝実巣あかよばく (ビーズストラップ作り、バルーンアート) <p>※ジュニアリーダーコーナーのみ 10:30~</p>	

※内容・出演日時等は変更となる場合がございます。ご了承ください。

《第 16 回北山交流まつり実行委員会》

国見地区連合町内会、北山北部町内会、国見一丁目町内会、北杜向上会、子平町町内会、北山西部町内会、菊田町内会、千代田町町内会、三条町内会、新坂町西部町内会、子平町百寿会、北山シルバースクール睦美会、上記参加者・団体、仙台市北山市民センター

貝ヶ森市民センターの休館日の変更について

貝ヶ森市民センターにつきましては、令和5年11月6日(月)から大規模修繕工事のため休館する予定でしたが、工事施工業者の選定に時間を要することとなったため、令和6年1月5日(金)に休館日を変更いたします。

そのため、令和5年12月27日(水)までの間、開館することになりましたのでお知らせいたします。施設の予約については、次のとおり受付を開始します。

◆窓口・インターネットでの受付	令和5年10月11日(水)	9:00より
◆電話での受付	令和5年10月11日(水)	10:00より

地域懇話会

今年度第一回目の「貝ヶ森市民センター・児童館地域懇話会」を、貝ヶ森地区連合町内会長を始め、16名の地域の方々にご参集頂き、9月8日(金)に開催致しました。

パワーポイントを活用した上半期の事業報告や、下半期の予定、さらには大規模修繕工事等についてご説明致しました。地域諸団体様や学校関係、そして地域の方々が一堂に会して情報交換を行うことで、地域の現状や課題を把握することが出来、今後の行事や事業運営に役立てて行きたいと考えます。日頃のご支援・ご協力に感謝し、これからも地域人材の発掘と活用に力を入れ、「ひとのつながり」を更に推進して参ります。

サークル情報

落語を楽しむ会貝ヶ森 発表会

9月9日(土)に落語を楽しむ会貝ヶ森の第7回発表会が行われました。貝ヶ森市民センター主催「大人の芸講座」から立ち上がり約5年、新しいメンバーを迎え、7名と師匠の剋家清生(こっかせいしょう)氏の計8名でますます活動に熱が入っているサークルさんです。「つる」という演目から始まり、「目黒の秋刀魚」、「猫の災難」など様々な演目を披露してくださいました。ご興味ある方は、センターまでお問い合わせ下さい。



落とし物展示

期間：10月3日(火)～10月20日(金)まで

10月の多目的ホール個人使用日

1日・8日・15日(日曜日) 9:00～21:00

(22日は選挙投票場のため)

29日は貝ヶ森地区文化祭のため使用できません)

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間【種目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください*予約はできません。

ご注意ください!

10月の移動図書館日

7日・21日(各土曜日)

10:50～11:20

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場

※天候等により中止となる場合があります。



10月の休館日

2日(月)・10日(火)・16日(月)・

23日(月)・30日(月)

※市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

図書室のご利用について

☆平日 9:00～18:00

☆土曜 9:00～17:00

※今年度、本の貸し出しはしておりません。閲覧のみの利用となります。

9月16日時点の情報です。最新の情報は市民センターへお問い合わせください。

このセンターだよりは、リサイクルできます。



かいがもり

じどうかんだより 10月号

〒981-0942
仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6
TEL 279-6320
FAX 279-6704
<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時) / 休館日：日・祝・年末年始



第30回

貝ヶ森地区文化祭

10月28日(土)

- ・13:30～16:00 展示発表, ネイル体験, 健康測定&相談, 水のオリンピック(水のゲーム), 園芸相談
- ・13:30～15:00 貝ヶ森児童館による遊びのコーナー
「ハロウィンパークであそぼう!」
- ・14:00～16:00 第一中学校科学部による「スライムを作ろう」

ハロウィンパークであそぼう!

ゲームコーナーであそぼう! いっぱいあそんで、景品をゲットしよう! (キャンディークレーンとおかしつりは、なくなり次第おわり)

- ・いつ: 10月28日(土) 13:30～15:00
- ・だれが: 小学生(上靴を持ってきてね!)
- ・どこで: ゆうぎしつ

10月29日(日)

- ・9:00～14:00 展示発表, ネイル体験, 健康測定&相談, 水のオリンピック(水のゲーム), 園芸相談, 割り箸鉄砲
 - ・9:30～ 出店(うどん, 駄菓子, 菓子パン, ホットコーヒー他)
☆売り切れ次第終了です
 - ・10:30～14:00 ステージ発表☆貝ヶ森児童館 [Kamokokko] 出演
 - ・10:30～14:00 仙台高校茶道部によるお茶席
- ①午前の部 10:30～12:30 ②午後の部 13:30～14:00

10:45頃～貝ヶ森市民センターホールにて

児童館ダンスチーム「Kamokokko(かもこっこ)」がステージ発表します。曲は「ミックスマツ」です。みなさん応援に来てね!

おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日時: 10月14日(土) 13:30～15:00

場所: 図書室

※当日ご持参ください。

☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。

☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。

しょうぎ

将棋にチャレンジ! ③

地域にお住いの先生に、将棋を教わります♪勝負の厳しさや面白さを体験してみませんか?

日時: 10月11日(水) 10:00～11:30

場・所: 貝ヶ森市民センター 和室2

対 象: 小学生12名

申 込: 9月25日(月)～10月5日(木)

☆初めての人も大丈夫! 申込時に将棋の経験を伺います。

- ①初めて将棋をする。
- ②駒の動かし方を知っている。
- ③対戦したことがある。



ホールであそぼう!

広いホールで体を動かします!

日時: 10月2・16・23日(月) 15:30～16:30

☆16日は東北福祉大学のボランティアサークルこっぺぱんのみなさんがきてくれます。

場 所: 貝ヶ森市民センターホール

対 象: 小学生

持ち物: 上靴・水分補給用の飲み物

お知らせ

大規模修繕工事に伴い、11月に仮移転する予定でしたが、工事施工業者の選定に時間を要すると仙台市より連絡が入りまして、2か月程度遅れるとのことです。詳細は分かり次第お知らせします。

消火訓練

市民センター、関係機関と連携し火災を想定した避難訓練をします。水消火器による消火訓練や濃煙体験もできます。

日時: 10月7日(土) 午前 11:00～

場所: 貝ヶ森市民センター

対象: どなたでも



乳幼児親子行事



貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター主催



ちびっこひろば



- ☆ママさんプラス「びよびよ音楽隊」の演奏のオープニングショー
- ☆遊びのコーナー: おめんコーナー、水ヨーヨー、ちまきフェキ、スケルトンちょうちん工作、わなげコーナー、ミニアスレチックコーナーなど

○作った作品はお持ち帰り頂き、わなげで景品がもらえます。

○地域の子育てを支援している皆さんと楽しく遊びましょう！

日時: 10月6日(金) 10:00~11:30(受付9:50~)

場所: 貝ヶ森市民センターホール

対象: 乳幼児親子35組(事前申込制)

申込: 受付中です。定員になり次第締め切ります。

【共催】貝ヶ森子育て支援クラブ「花時計」・貝ヶ森赤十字奉仕団・貝ヶ森地区社会福祉協議会・国見児童館・国見赤十字奉仕団・国見地区更生保護女性会・国見地区社会福祉協議会・国見地区民生委員児童委員協議会・社会を明るくする運動 貝ヶ森地区推進委員会・社会を明るくする運動 国見地区推進委員会

ちびっこタイム(自由参加)

広いホールに、トランポリンやコンピカー、ボールなどの遊具を出します。10:30からみんなで行って体操をします。

日時: 10月2日(月) 10:30~11:45

場所: 貝ヶ森市民センターホール

対象: 幼児親子



森っころん♪ルンる~む【申込み制】

「たんぽぽ文庫」竹丸富子さんによる楽しい手遊びやお話の会です☆

日時: 10月17日(火) 10:30~11:00

場所: 遊戯室

定員: 乳幼児親子10組

申込: 10月14日(土)まで



10月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	日	休館日
2	月	ちびっこタイム・ホールであそぼう!
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	ちびっこひろば
7	土	消火訓練
8	日	休館日
9	月	休館日
10	火	国見小秋季休業
11	水	将棋にチャレンジ! ↓
12	木	
13	金	
14	土	ペタンク交流戦・おもちゃ病院
15	日	休館日
16	月	ホールであそぼう!
17	火	森っころん♪ルンる~む
18	水	おはなしタイム
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	休館日
23	月	ホールであそぼう!
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	貝ヶ森地区文化祭 ハロウィンパークであそぼう!
29	日	貝ヶ森地区文化祭 ダンスチーム「Kerukokko」ステージ発表
30	月	
31	火	

おはなしタイム(自由参加)

乳幼児親子向けに絵本の紹介や読み聞かせをします

日時: 10月18日(水) 11:00~11:10

場所: 親子室



第30回 貝ヶ森地区 文化祭

会場
貝ヶ森市民
センター

10/28・29
(土) (日)

28日
土

13:00 ~ 16:00 展示発表、ネイル体験、健康測定&相談
水のオリンピック(水のゲーム)、園芸相談

14:00 ~ 16:00 第一中学校 科学部による「スライムを作ろう」

13:30 ~ 15:00 貝ヶ森児童館による遊びのコーナー
「ハロウィンパークであそぼう!」

29日
日

9:00 ~ 14:00 展示発表、ネイル体験、健康測定&相談
水のオリンピック(水のゲーム)、園芸相談、割りばし鉄砲

9:30 ~ ^{売切御免} 出店 (うどん、駄菓子、菓子パン、ホットコーヒー 他)

10:00 ~ 14:00 開会式・ステージ発表

10:30 ~ 14:00 仙台高校茶道部によるお茶席

①午前の部 10:30 ~ 12:30

②午後の部 13:00 ~ 14:00

ステージ終了後、抽選会あります!

<主催>第30回 貝ヶ森地区文化祭実行委員会 <協賛>貝ヶ森地区連合町内会
<助成>(公財)仙台ひと・まち交流財団 <事務局>貝ヶ森市民センター ☎279-6320

*駐車場は日曜日のみ使用できます。台数に限りがあるため徒歩、お車の乗り合わせや公共交通機関でお越しください。

*文化祭は新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で開催致します。

*体調のすぐれない方はご来場をお控えください。

くにみじどうかんだより 10月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822
【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始

ホームページ
<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>

インスタグラム
<https://www.instagram.com/kunimijidoukan/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

オープニングダンス
10:00から発表

児童館まつり

KUNIMIワールドツアー

~くにみ通貨を持って世界を旅しよう!~



日時: 10月7日(土) 10:00~13:00 (開場 9:50~)

対象: どなたでも 場所: 児童館 全体

申込: なし 持物: エコバック

内容: 工作・ゲームコーナー・おばけやしき・缶バッジ

・ポップコーン・やさい/焼き菓子 (三幸学園協力)

当日ペットボトルキャップ

5個持参

50くにみゲット
(MAX500くにみ)

☆駐車場は当日使えません。徒歩・公共交通機関をご利用ください。

☆ゆうぎ室にて、10時からオープニング発表。発表後一度ゆうぎ室を退出して頂き、他ブースをお楽しみください。ゲームコーナー準備後、10時15分からゆうぎ室でも遊べます。

☆撮影した写真をSNS等にアップする場合は、他の方の迷惑にならないようご注意ください。

☆授乳室はございません。ひろびろトイレをご使用ください。

たいけんランド

「オリジナルエコバック作りハロウィン Ver」

~自分だけのオリジナルエコバックを作って

“Trick or Treat” おやつをもらいに行こう!~

日時: 10月28日(土) 製作 10:00~12:00

八幡商店街めぐり 14:00~15:30(任意)

対象: 小中高生 場所: 児童館 持物: 水筒

定員: 20名(応募多数の場合抽選)



受付期間: 9月20日~10月14日まで

抽選結果: 10月18日~10月20日まで児童館

に聞きにきてね!

※製作した後は、14時から職員引率のもと八幡商店街に行くよ!一緒にいきたい子は〇をつけてね!

当日はくにみ通貨を切り取ってお持ちください!

100	100
100くにみ	
100 じどうかんぎんごう	100
100	100
100くにみ	
100 じどうかんぎんごう	100

キリトリせん

10/28『たいけんランド』参加申込書

お名前: _____ 学年: _____

保護者氏名: _____

緊急連絡先: _____

商店街めぐり 参加 不参加

写真掲載: 可 不可

※ご記入頂きました個人情報はいイベント以外に使用することはありません。

10月乳幼児イベント

★とみちゃんの親子ふれあい遊び★

～わらべ歌や絵本の読み聞かせて
ほっこりしませんか～

10/30 (月) 10:30～

- ◎定員：7組
- ◎講師：竹丸 富子先生
- ◎持ち物：水分補給できるもの
- ◎申込み：電話・児童館窓口にて

☆ミニイベント☆

10/31 (火) 午前中のみ

乳幼児さんで仮装してきたら
ミニお菓子プレゼント!

随時募集中!

- フードバンク
- 制服バンク
- ペットボトルキャップ



詳細は児童館までお問い合わせください!

いつもご協力ありがとうございます!

★0ちゃんくらぶ+ (登録制)★

10/25 (水) 10:30～

～ハロウィン製作をしよう!～

- ◎定員：15組
 - ◎場所：和室
 - ◎持ち物：水分補給できるもの
 - ◎対象：令和5年4月2日時点で0～1歳のお子様
- ※申込受付中※

(まだ定員に達していないので、登録希望の方は
児童館まで! ※電話では受付ていません!)

乳幼児親子自由来館について

平日 9:00-18:00

土曜日 9:00-12:00/14:00-16:30

小学生の利用が始まる14:00以降は館内利用者が増加
します。9:00-14:00であれば余裕を

もってご利用いただけます。

★児童館で水分補給・お昼を食べられるように
なりました!(12:00～13:00)

※ゴミはお持ち帰りください。※

※小学生が草掃りの時は、お昼は食べられません。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ★1学期終業式 特別4時限	7 ☆ 国見児童館まつり
8	9	10 ★秋休み	11 ★秋休み	12 ★2学期始業式 特別4時限	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 地域懇談会	28 ☆たいけんランド
29	30 ♪とみちゃんの親子 ふれあい遊び	31 ♪ミニイベント				

♪・・・乳幼児親子向けイベント ☆・・・小中高生イベント
★・・・小学校の予定

東北文化学園大学

文化学園祭 2023

10/21(土)

10:00~16:00

10/22(日)

10:00~18:30

革新

青春をとりもどせ

オープンキャンパス
同時開催!!

10/21
13:00~

飯島寛騎
トークショー




「第28回ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト」
グランプリ受賞。仮面ライダーエグゼイドにて主演
を務め、ドラマ/映画などで活躍中。

10/22
14:30~

鉄風東京

スペシャルライブ

全国ツアー真っ只中の仙台を拠点に活動する、
平均年齢20歳の4ピースオルタナティブロックバンド。



ステージ企画 Stage Plan

- ビンゴ大会
- 仮装コンテスト
- ○×クイズ
- カラオケ大会



etc.

屋台企画 Stall Plan

- 焼きそば
- 玉こんにゃく
- チュロス
- チョコバナナ



etc.

花火大会

Fireworks display

迫力満点! 大曲の
花火師による大花火!

10/22(日)18:00~



【主催】東北文化学園大学学友会 文化学園祭実行委員会

仙台市青葉区国見6-45-1 <https://www.tbgu.ac.jp/>

【アクセス】JR仙山線で仙台駅より国見駅まで約14分・「国見駅」下車徒歩1分

※キャンパス内および周辺には駐車場がないため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。また、キャンパス内および周辺地域での禁煙にご協力ください。



kohagi matsuri



小萩まつり

10月7日(土)

10:00~15:00

国見小学校

体育館・校庭



オープニング
10:10~10:30
2回目
11:30~11:50

小萩吹奏
楽団演奏



ボッチャ
体験会



産直
野菜販売



凧つくり
凧あげ



手作り
小物市



スーパーボール
すくい
水ヨーヨーつり



お楽しみゲーム
コーナー



防災
ワーク
ショップ



※商品販売、有料のコーナーがございます
※当日は校舎内、昇降口にははいれません
※発熱や倦怠感、咳・咽頭痛等の症状がある方は参加をお控えください。

主催：学びのコミュニティ小萩
代表：亀井 賢





なごみ

認知症カフェ

八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

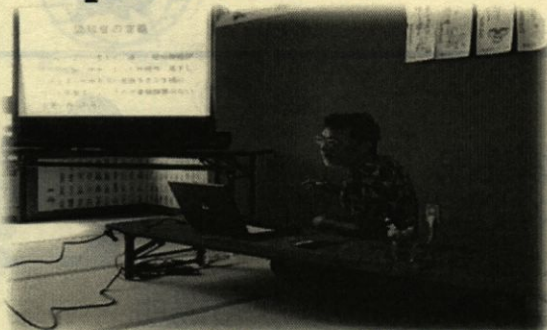
【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

R5年10月19日(木)につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【しばらくお会いしていませんが、皆さんお元気ですが】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会



介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。
参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

国見

健やかに生活する！

～小さじ一杯から始める健康～

場所：国見コミュニティセンター 大広間

日程： 9月20日(水)

時間： 10:00～11:00

講師：東北文化学園大学 医療福祉学部

リハビリテーション学科 高橋一揮先生

内容：健やかに生活するためのコツ、健康寿命

フレイルなどについてのお話と軽体操を学びます。



貝ヶ森

いきいき 軽体操教室♪

場所：みやぎ生協 貝ヶ森店 メンバー集会室

(住所：貝ヶ森6-8-1)

日程： 10月10日(火) 11月14日(火)
12月12日(火)



時間： 14:00～15:00

講師：ジョイリハ仙台

椅子に座って行う軽体操です！



【持ち物】 飲物 タオル 運動できる服装 上靴
※急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター (仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924



参加は無料
です！

裏へ 

国見地域包括支援センター 10月 11月のイベントのご案内



土曜相談会

日時 10月14日(土) 11月11日(土) 8:30~17:00

場所 国見地域包括支援センター

◎月に1回、土曜相談会を開催しております。
ご相談は事前の予約をお願いいたします。



七十七銀行 健康・福祉相談会

日時 10月13日(金) 11月15日(水)
9:00~11:00

場所 七十七銀行八幡町支店ロビー

◎月に1回、個別に相談に応じております。
申し込みは不要です。
生活の困りごとの相談をお聞きします。

体調や
生活が
心配

介護保
険って?

健康作り
がしたい

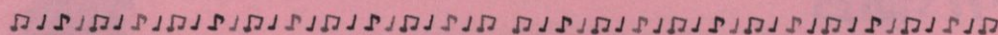


認知症カフェ



土曜の音楽カフェ♪ 10月14日(土) 11月4日(土)
12:45~14:15

場所 国見コミュニティセンター ◎申し込みは不要です!どなたでもどうぞ
【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923
認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550

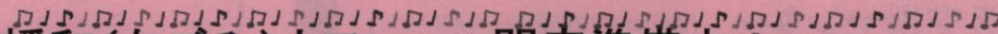


まちの音楽カフェ 10月17日(火)
13:30~14:30

場所 貝ヶ森市民センター (ホール)◎申し込みは事前予約制 定員30名
【問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552
「まちの音楽カフェ申し込み」とお伝えください。

※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。

八幡和(なごみ)カフェ 開店準備中!



申込不要!!
無料です!!

フレイルチェック インボディ測定会!



※ フレイル（虚弱状態）...健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態。
早めの対策で健康な状態に戻ることが可能です。

開催日：令和5年10月27日（金）

時間：14：00～16：00

時間内いつでも来場可能!

会場：みやぎ生協 八幡町店
メンバー集会室

健康チェックとインボディ（体成分分析装置）で
筋肉量など自分のカラダを知ることができます！
ぜひ健康にお役立てください。



【問い合わせ先】

国見地域包括支援センター ☎ 022-727-8923

*地域包括支援センターとは、仙台市から委託を受けて高齢者やそのご家族の相談に応じ、必要な支援を行っている総合的な相談窓口です。

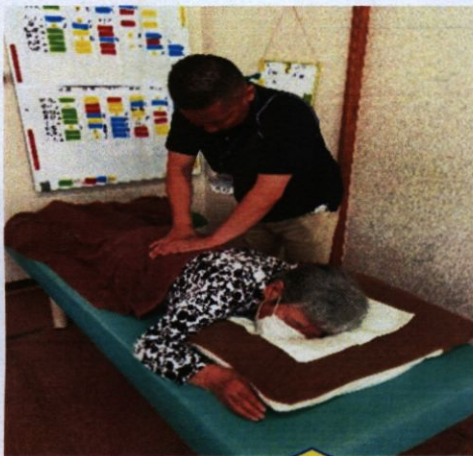
協力：国見ナーシングホーム翔裕園

トレーニングデイサービスって どんな所ですか～??

まずは体験して効果をご確認ください!!

月曜日から金曜日実施中

お気軽にお問い合わせください。



「痛みをとって」「運動をして」「地域で楽しく暮らす」仙台市内8事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。



リハビリステーション くにみ

青葉区国見2丁目4-30

☎022-343-0464

担当：熊谷



動きやすい服装でお越しください

東北文化学園大学学園祭

測るんです

医療福祉学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻の
学生による企画です。

2023年10月21日(土)~22日(日)

10:00~15:00

東北文化学園大学 3号館2階

評価学実習室II



血圧測定や身長・体重の他、バランス
機能の検査や筋力の測定もできます！
ぜひ日々の元気な生活にお役立ててください！