

令和5年6月23日

保護者様

仙台市立国見小学校  
校長 宮崎 善功

### 通学路の危険箇所について

梅雨の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また日頃より、本校の教育活動において、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、通学路に危険箇所が生じておりますので、次のように対応いたします。ご家庭でもご留意いただき、お子さんにお話しいただきますよう、よろしくお願いいたします。

危険箇所：貝ヶ森市民センター向かいの交差点

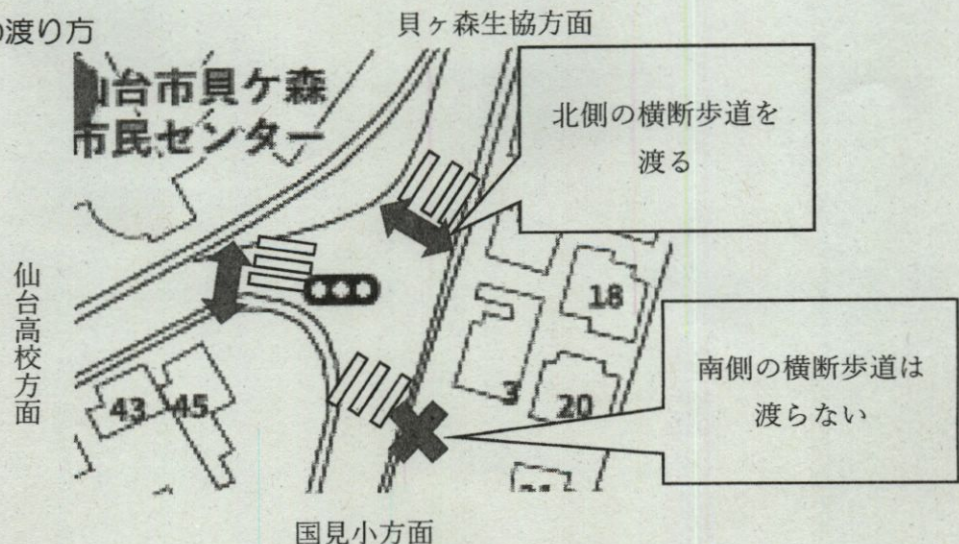
危険理由：交通渋滞のため、南側横断歩道上や交差点内で停車せざるを得ない自動車が多く発生し、横断が危険です。

対応として、道路の東側（6丁目方面）と西側（1丁目側）を横断する際には、下図2のように北側の横断歩道を横断することを指導いたします。

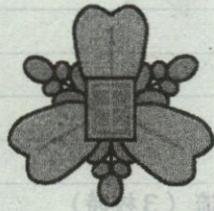
図1：危険箇所周辺地図



図2：指導する横断歩道の渡り方







# 国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～



<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

## 応援 ありがとうございます



1年 心一つに！パワフル玉入れ



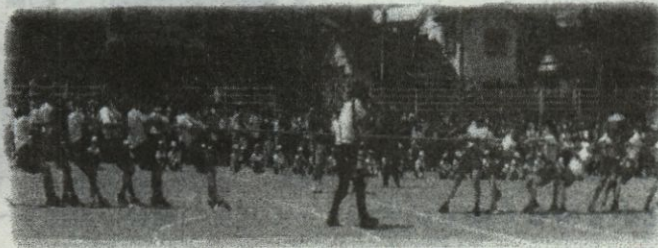
2年 ボール送りリレー



3年 まわれ国見タイフーン



6年 切磋琢磨 ～つなげよう 新たなステージへ～



5年 ONE ROPE～ひと綱ぎの大熱戦～

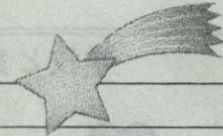


4年 国見っ子すずめ踊り2023

5月27日(土)は、晴天に恵まれ、保護者の皆様、学校運営協議会委員の皆様においでいただくことができました。子供たちに温かいお励ましをありがとうございました。小萩吹奏楽団のすばらしいファンファーレで始まり、徒競走、表現や団体競技、そして今年度は、5・6年生の学級対抗リレーも行われ、盛り上がりました。子供たちは、自分の頑張る姿を見ていただけてとてもうれしそうでした。やり遂げた達成感や満足感を感じ、また一つ大きく成長できたことと思います。これからも学年、学級のチームワークを大切にしながら、充実した教育活動を展開できますよう努めてまいります。運動会運営にあたり、様々な御協力をいただきましたPTA 役員の皆様、小1生活・学習サポーターの皆様、さぼーと小萩の皆様、本当にありがとうございました。また、運動会の片付けに際しましては、「パパス」の皆様にお手伝いいただき、安全面の整備を行うことができました。心より御礼申し上げます。



## 7・8月の行事予定



7月/	3日(月)	委員会活動④ ALT来校
	4日(火)	読み聞かせ(2・6年) SC来校 ALT来校
	5日(水)	クラブ活動⑤
	7日(金)	避難訓練(ミサイル対応)
	10日(月)	1年:学年P行事(2校時) ALT来校
	11日(火)	読み聞かせ(1・4年・支援学習室) 1年:幼保小交流(3校時) 5年:学年P行事(5・6校時) SC・SSW来校 ALT来校
	12日(水)	6年:租税教室(2~4校時)
	14日(金)	善導一斉声掛けパトロール7:45~8:45
	17日(月)	海の日
	18日(火)	SC来校 ALT来校
	19日(水)	給食最終 個人面談①
	20日(木)	夏休み前朝会 特別時程4校時限(給食・弁当なし) 個人面談②
	21日(金)	夏季休業日~8/24(木)まで 個人面談③
	24日(月)	個人面談④
	25日(火)	個人面談⑤
8月/	10日(木)	学校閉庁日(~16日) *校納金口座振替日
	25日(金)	夏休み明け朝会 特別時程4校時限(給食・弁当なし)
	28日(月)	給食開始
	31日(木)	5年:野外活動(泉ヶ岳)① 6年:陸上健康相談・陸上顔合わせ・練習スタート
9月/	1日(金)	5年:野外活動(泉ヶ岳)②

### 令和5年度協働型学校評価重点目標の取組について

国見小学校では、「感性豊かで心優しい子の育成」を到達点とし、学校・家庭・地域との連携を図った協働型学校評価の重点目標を①「読書にふれ心を豊かに育てよう」②「相手を意識した思いやりの心を育てよう〜ルールやマナーを中心として〜」として設定いたしました。

各学年・学級でも子供たちの思いやりの気持ちや規範意識を高めることをねらいとした授業が展開されています。その様子を少しずつ紹介していきます。

「いじめのない国見小をつくるためにできることを考えよう」をテーマに、3年生以上の各学級で話し合いがなされました。代表委員会では、「今日の主役(友達の良いところを見つけて、帰りの会で伝え合う活動)を全校で取り組むことに決めました。まずは、6月19~28日の中で3日間、各学級で実践します。「国見小を明るく楽しい学校 ~5年生の話し合いの様子~にするために考えよう」という子供たちの気持ちが伝わるすばらしい話し合いでした。



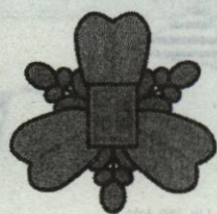
### お知らせ

仙台市では、紙文書のデジタル化促進に少しずつ取り組んでおります。本校でも令和6年度の実施に向けて段階をおって進めてまいりたいと考えています。

現在「まなびポケット連絡機能」による欠席連絡を行っておりますが、「まなびポケット連絡機能」に「連絡帳」というツールがあります。そちらをクリックいただくと、今月より学校だよりをご覧いただけるように配信いたします。どうぞご覧ください。

※1年生につきましては、現在登録作業中です。終了しましたら、ご覧いただくことができます。登録できましたら、ご連絡いたします。





# 国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

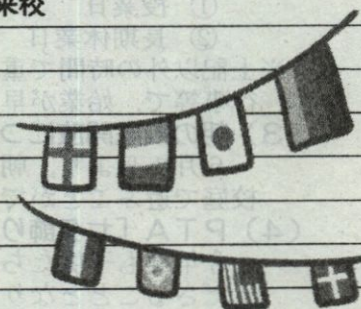
<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

## いよいよ運動会です

いよいよ今週土曜日は運動会です。今年度は、5月8日をもって新型コロナウイルス感染症が5類感染症へと移行したことから、体温票の提出や参観者の人数制限を行わない開催となりました。子供たちは毎日の練習に目を輝かせて取り組んでいます。自分の目標に向かって、取り組めたという達成感や満足感を持つことができ、心に残る思い出となりますよう、一人一人の気持ちに寄り添いながら励ましてまいります。互いに力を合わせて頑張る子供たちに、たくさんの応援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

### ～ 6・7月の行事予定 ～

6月/	1日(木)	支援学習室：聴力検査 学校生活アンケート
	2日(金)	5年：防災講座(5・6校時)
	5日(月)	1年：心臓病一次検査 委員会活動③ *教育実習～23日まで ALT来校
	6日(火)	5年：田植え(帰校後給食) SC来校 ALT来校
	7日(水)	1年・支援学習室：耳鼻科検診
	8日(木)	鑑賞教室(1～4年)
	12日(月)	避難訓練(地震) 代表委員会② ALT来校
	13日(火)	SC来校 ALT来校
	14日(水)	特別時程4校時限(給食あり)
	15日(木)	6年：スチューデントシティ(6年弁当)
	19日(月)	ALT来校 *栄養士実習～23日まで
	20日(火)	読み聞かせ(1・4年・支援学習室) SC来校 ALT来校
	21日(水)	クラブ活動③
	27日(火)	読み聞かせ(3・5年) ALT来校 SC・SSW来校
	28日(水)	クラブ活動④ 第1回学校運営協議会(午前)
	30日(金)	防犯教室
7月/	3日(月)	委員会活動④ ALT来校
	4日(火)	読み聞かせ(2・6年) SC来校 ALT来校
	5日(水)	クラブ活動⑤
	7日(金)	避難訓練(ミサイル対応)
	11日(火)	読み聞かせ(1・4年・支援学習室) 5年：学年P行事(5・6校時) SC・SSW来校 ALT来校
	12日(水)	6年：租税教室
	14日(金)	善導一斉声掛けパトロール7:45～8:45
	17日(月)	海の日
	18日(火)	SC来校 ALT来校
	19日(水)	給食最終 個人面談開始～25日まで *詳細は後日お知らせいたします。
	20日(木)	夏休み前朝会 特別時程4校時限(給食・弁当なし) 個人面談
	21日(金)	夏季休業日～8/24(木)まで 個人面談





## 運動会当日について

- (1) 27日(土)  
○実施の場合 8時00分～8時5分までに登校  
○雨天延期の場合 8時30分までに登校
- (2) 30日(火)  
○実施の場合 8時00分～8時5分までに登校  
○雨天中止の場合 8時30分までに登校
- ※延期及び中止の場合は、一斉メール配信でお知らせいたします。  
※持ち物等については、学年だよりでご確認ください。

## お知らせ

- (1) 校納金について  
6月12日(月)に、教材費等の校納金の引き落としがあります。残高のご確認をお願いいたします。
- (2) 電話自動音声案内対応時間について  
教職員の長時間勤務緩和のために、仙台市において電話自動音声案内を導入しております。電話での連絡は以下の時間帯をお願いいたします。  
① 授業日 AM7:40～PM6:00  
② 長期休業日 AM8:30～PM5:00  
※上記以外の時間で重大事案が発生した場合は、警察・消防・救急医療機関等にご連絡ください。行事等で、始業が早くなる日は、自動音声案内になる時刻が早まります。
- (3) 朝の校庭開放について  
6月1日より、朝8:05～8:20に校庭を開放いたします。教室で学習の準備をした後、校庭で遊ぶことができます。各学級で約束の確認をいたします。
- (4) PTA「七夕飾り」について  
今年度も子供たちが七夕飾り作りを楽しめるよう、PTA役員の皆様を中心となり、ご準備くださることとなりました。お手伝いいただける保護者の方を募集しております。詳しくは、5月末発行のPTA便りをご覧ください。
- (5) 引き渡し訓練について  
今年度の引き渡し訓練は、11月18日(土)の青葉区総合防災訓練の中で行います。詳細は後日お知らせいたします。
- (6) 水泳学習について  
6月中旬より水泳学習を行う予定です。詳細については別途お便りでお知らせいたします。

ありがとう  
ございました

4月22日の授業参観・PTA総会・懇談会では、御多用のところお越しいただき、ありがとうございました。今後も保護者の皆様と連携を図りながら教育活動を進めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

## 小1生活・学習サポーターの皆様ありがとうございます

1年生が、学校生活に早く慣れるために身の回りのことや学習のことなどをお世話して下さるサポーターさんがいます。優しく声掛けや見守りをして下さっています。本当にありがとうございます。





夜の部“演芸大会”を中止し、開催決定

# 林子平祭



1.開催日: 7月20日(木)

2.時間 午後2時から 顕彰法要

林子平(六無齋)友直居士 毎歳忌法要

海上戦歿者、殉難者、遭難者、東日本大震災  
殉難者の顕彰法要を施行します。

※法要後、墓前にて、八幡小学校児童による、

林子平作歌の「いろは歌」、大崎健二氏の、  
独唱、土井晚翠作詞の「林子平先生を讃える  
歌」と「波濤」(林子平先生の詩)を奉納歌唱  
いたします。

3. 演芸奉納は中止します。

4.場所は龍雲院(青葉区子平町 19-5)

※ 新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で開催いたします。

手洗い・手指の消毒にご協力をお願いします。

発熱や倦怠感、咳、咽喉痛等の症状が有る方は参加をお控え下さい。



親も無し、妻無し、子無し、版木無し、金も無ければ、死にたくも無し。  
(六無齋)⇒林子平の号

## 林子平先生の功績 (林子平はどんな人?)

関連年表(概略) (米使ペリーが浦賀来航する115年前に生まれました)

- 1738年(元文)6月21日、江戸で生まれる。(名前を友直という)
- 1757年(宝暦7年)姉なおと6代藩主宗村との縁で、仙台に移りました。
- 興の向くまま行動する直情の人。しかし好奇の眼は常に外を向いていました。
- 江戸で蘭学に触れ、貿易港長崎へ、三度も遊学し、多大な影響を受けました。
- 長崎で、海外の情報に触れ、鎖国での太平の夢を覚ますべく執筆に没頭します。
- 1786年(天明6)“三国通覧図説”を出版。日本を地球規模で考え、蝦夷・朝鮮・琉球・小笠原諸島の絵図を添付し、風俗や侵略の危険性を注意喚起しました。
- 1791年(寛政3)、“海国兵談”を出版。島国日本は、「江戸日本橋より唐、オランダまで境いなしの水路なり」と看破し、海岸の防備などの兵法戦術を説きました。
- 老中松平定信は子平を「風聞で異国が日本を襲うと奇怪な説」を著した罪で1792年(寛政4)、仙台での蟄居を命じました。  
しかし、その後ロシア船が南下するなど、子平の憂いは現実となっていきます。
- 1793年(寛政5)6月21日、子平幽閉生活のまま、56歳の生涯を閉じました。
- 幕府は、死後48年後に罪を許し、翌年、龍雲院に墓碑が建てられました。
- 1876年(明治9)、6月 明治天皇より 林子平に祭祀料を賜われました。  
明治天皇御製  
「おさまれる 世の中とても 海原の 船のそなへを 教へおきけり」

### 明治の元勳も 墓参していますよ!

※岩倉具視(遣欧米使節団全権大使・太政大臣)や伊藤博文初代総理大臣(越智宿禰博文)もここに墓参されています。





# 鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

学校ホームページ

<https://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

第3号 令和5年6月20日

## 仙台市中学校総合体育大会 ～ 一中生大健闘！ ～

6月10日(土)～12日(月)、「令和5年度 第72回仙台市中学校総合体育大会」が開催されました。学校では、8日(木)に校友会主催「市中総体激励会」を実施、各運動部は決意表明を行い、応援団からはエールを送りました。まさに、“一中生が一丸となって”中総体当日を迎えました。

今年度の結果は、以下の通りです。

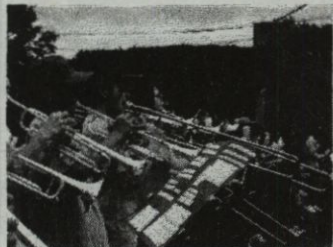
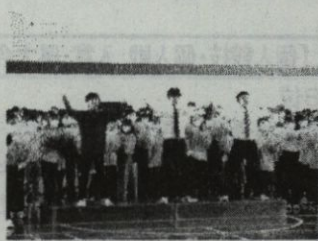
競技名	主な試合結果・成績【個人競技・個人戦:入賞・県大会出場種目のみ掲載】
陸上	○男子総合第1位, 女子総合第8位 ・最優秀選手賞(3年男子) ・男子共通砲丸投(3年)第1位 ・男子共通四種競技(3年)第1位, (3年)第4位 ・男子低学年4×100mR 第2位 ・男子共通800m(3年)第3位 ・男子共通走幅跳(3年)第3位 ・男子2・3年1500m(2年)第4位 ・男子100m(2年)第7位 ・女子低学年4×100mR 第1位 ・女子走高跳(3年)第3位 ・女子走幅跳(3年)第7位 ・女子四種競技(3年)第4位 ・女子100m(1年)第8位 ・男子共通200m(3年) ・男子共通110mH(2年) ・女子100mH(3年) ・女子100m(1・3年)
バスケットボール(男)	・1回戦 対北仙台 55対47 ・2回戦 対五橋 26対90
バスケットボール(女)	○第2位<県大会出場> ・2回戦 対仙台青陵 65対14 ・準々決勝 対台原 58対33 ・準決勝 対桜丘 67対47 ・決勝 対五橋 49対66
サッカー	・2回戦 対三条 2対2(PK 1対3)
野球	○第2位 ・準決勝 対仙台青陵 3対0 ・決勝 対大沢 1対3
バレーボール	・予選リーグ:第1試合 対中山 0対2 第2試合 対附属 2対0 ・決勝トーナメント 対三条 0対2
ソフトテニス(男)	【団体戦】○優勝<県大会出場> ・2回戦 対広瀬 3対0 ・準決勝 対錦ヶ丘 2対1 ・決勝 対吉成 2対1 【個人戦】・第2位(3年ペア) ・第5位(3年ペア)
ソフトテニス(女)	【団体戦】○第3位<県大会出場> ・2回戦 対台原 2対1 ・準々決勝 対南吉成 2対0 ・準決勝 対北仙台 1対2 【個人戦】・第5位(3年ペア)
卓球(男)	【団体戦】・予選リーグ:第1試合 対大沢 3対0 第2試合 対桜丘 3対1 ・決勝トーナメント:第1回戦 対五橋 2対3 【個人戦】・第1位(3年)
卓球(女)	【団体戦】・予選リーグ:第1試合 対南吉成 3対1 第2試合 対錦ヶ丘 1対3 【個人戦】・第3位(3年)
バドミントン(男)	【団体戦】○第3位<県大会出場> ・2回戦 対二中 2対0 ・準決勝 対三条 1対2 【個人戦】・ダブルス:第1位(3年ペア), 第3位(3年ペア)



バドミントン(女)	<b>【団体戦】</b> ○第3位<県大会出場> ・1回戦 対尚綱学院 2対0 ・2回戦 対上杉山 2対0 ・準決勝 対仙台青陵 1対2 <b>【個人戦】</b> ・シングルス:第1位(3年), 第3位(3年) ・ダブルス:ベスト8(3年・2ペア)
ソフトボール	・リーグ戦:第1試合 対錦ヶ丘 11対11 延長14対13 第2試合 対広瀬 3対10 第3試合 対大沢 10対1 第4試合 対上杉山 3対12
剣道(男)	<b>【団体戦】</b> ○第1位<県大会出場> ・予選リーグ:第1試合 対吉成 4対0 第2試合 対二中 3対0 第3試合 対ドミニコ 4対0 ・決勝トーナメント:1回戦 対台原 4対0 準決勝 対附属 3対2 決勝 対五橋 2対2(本数差勝ち) <b>【個人戦】</b> ・第3位(3年), 第5位(3年)
剣道(女)	<b>【団体戦】</b> ・予選リーグ:対中山 0対3 対附属 0対4 対仙台青陵 1対3

生徒の活躍を祈り、応援をいただきました保護者の皆様、そして、いつも生徒を見守ってくださっている地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

<なお、水泳競技は6月21・22日(水・木)、大空・せせらぎ学級の卓球大会は6月24日(土)に開催されます。>



【中総体激励会の様子】(写真上段)

久々に対面での実施となりました。

【全校応援の様子(写真下段)】

今年度は、野球と女子バスケットボールの決勝戦で

全校応援を行いました。(左:野球の応援, 右:バスケの応援)

## 7・8月の主な行事予定

7月	8月
3日(月) 安全点検日	1日(火) 教育相談(三者面談)④
4日(火) 校内合唱コンクール(市民会館) ※給食なし, 部活動中止	安全点検日
5日(水) 学校訪問ミニコンサート	2日(水) 教育相談(三者面談)⑤
7日(金) 専門委員会 ※部活動中止	3日(木) 教育相談(三者面談)⑥
10日(月) 夏休み前清掃強化週間(～19日)	4日(金) 教育相談(三者面談)⑦
11日(火) 中央委員会, 善導地区巡視	7日(月) 教育相談(三者面談)⑧
12日(水)～13日(木) 3年ファイナンスパーク	9日(水) 部活動中止
14日(金) 会議のため部活動中止 善導一斉声掛けパトロール	10日(木)～16日(水) 学校閉庁につき部活動中止
20日(木) 夏休み前全校集会 県中総体・吹奏楽コンクール激励会	11日(金) 山の日
21日(金) 夏季休業日(～8/24)	22日(火) 1・2年授業日(3時間授業) 3年実力考査(3教科実施)
22日(土) 県中総体(～7/25)	23日(水) 1・2年授業日(3時間授業) 3年実力考査(2教科実施・学活)
26日(水) 教育相談(三者面談)①	24日(木) 全学年授業日(3時間授業)
27日(木) 教育相談(三者面談)②	25日(金) 全校集会, 金曜日の授業, 給食開始 県中総体大会・コンクール報告会
28日(金) 小中合同研修会 ※部活動中止	30日(水) 学習文化発表会リハーサル①
31日(月) 教育相談(三者面談)③	31日(木) 学習文化発表会リハーサル② 市駅伝大会

9月19日(火)午後, 本校体育館において, 喜多川泰氏による「講演会」を開催する予定です(合同学年委員会企画)。  
 詳細につきましては, 7月になりましたら師親会よりお知らせいたします。



令和5年度 東北文化学園大学


# みやぎ県民大学「学校等開放講座」

## 元気で生き生きと生活するために ～作業は人を元気にする～



### 8月19日(土) 人を元気にする作業の力

<講師> 作業療法学専攻 香山明美  高橋由美 


### 8月26日(土) 作業バランスを健康に活かすコツ

<講師> 作業療法学専攻 高木大輔 

### 9月 2日(土) 楽しく作業体験しましょう

<講師> 作業療法学専攻 矢萩未来  犬塚千賀子 

### 9月 9日(土) 認知症になっても楽しく暮らすコツ

<講師> 作業療法学専攻 香山明美 

時間は4日間とも

10:00～12:00

**参加費無料**  
**先着 50 名様**

会場

東北文化学園大学 3号館

(仙台市青葉区国見六丁目 45-1)

JR 仙山線国見駅徒歩3分

東北文化学園大学 地域連携センター

(お申し込み先) FAX : 022-233-6298 E-mail : liaison@office.tbgu.ac.jp

(お問い合わせ先) TEL : 022-233-3451

**申込締切日 7月31日**



国見・貝ヶ森・八幡・北山・三条地区のあなたにお知らせ

➔ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

8年目に  
なりました

5月13日(土)

免疫力アップの食べ物術

エバーグリーンキタヤマ: 安積さん、中條さん

6月10日(土)

看護師だから知っている認知症

宮城大学: 徳永さん、佐々木さん

7月1日(土)

オラ、騙されない消費者になる!

国見地域包括支援センター 日向さん、宮城さん

8月はお休みです

9月2日(土)

音楽の力がもたらす効果

エバーグリーンキタヤマ: 太田さん、中條さん

10月7日(土)

もの忘れの話

認知症介護研究・研修仙台センター: 加藤、佐々木

毎回のミニ講話があります

毎回のミニ講話

毎回“ビオルン”さんの生演奏  
こだわりのコーヒー

認知症関連図書無料貸し出し  
認知症・ケアに関する相談

時間 13:00~14:15

場所 国見コミュニティセンター

来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)  
申し込み不要、誰でもどうぞ...

問い合わせ

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、  
国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター



# 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが 令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには  
マスク着用が効果的です

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人  
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



・妊婦



# 八幡交番だより

令和5年7月号  
仙台北警察署八幡交番  
TEL:022-712-2156

## あなたの身の回りにも危険が…サポート詐欺とは!?

### 電子マネーで支払っては詐欺を疑いましょう!

現在、宮城県内では特殊詐欺の被害が多発しています。  
その中でも、被害が増加傾向にあるサポート詐欺の手口  
を紹介します。



- ① ネット閲覧中に突然の警告画面が表示
- ② 画面に電話番号が表示され、かけると著名な会社を装う者に繋がる
- ③ 対策ソフトや修理の代金として電子マネーカードやプリペイドカードでの支払いを要求される  
→番号を伝えてしまうと「番号が違う。無効な番号だ」と言われ、何度も購入するよう指示され、被害金額が増大します!

【～被害に遭わないために～】

警告画面が表示されたら、慌ててすぐに電話せずに、落ち着いて警察に連絡するようにしましょう!

宮城県仙台北警察署 TEL:022-233-7171

## 登山の際には届出を!

令和5年1月から令和5年4月までの間に県内で山岳遭難が5件も発生しています。そのうち、登山届を提出していたのはたった1件だけでした。

山に登る機会がある際は

- 届出を必ず出す
- コンパス等の登山アプリを有効活用

して安全に楽しみましょう。



八幡交番管内で  
令和5年5月1日から  
令和5年5月31日の間  
に発生した事件・事故

物損事故 32件  
人身事故 1件

窃盗 9件  
その他 3件

暑くなってきて、外出が増えます!  
戸締まりと事故には注意しましょう!

警察に対する相談困りごとは警察相談ダイヤル TEL: #9110

近場の山

行き慣れた山こそ

油断禁物!



# 特殊詐欺被害撲滅のために

宮城県内で

青葉区民が一番被害に遭っています

## 警察からの4つのお願い

### 1 キャッシュカードは渡さない



警察官、銀行員、役場職員などは、誰かのキャッシュカードを預かったりしません。誰にもキャッシュカードを渡してはいけません。キャッシュカードを取りに行くは絶対詐欺！！

### 2 お金を振り込まない・渡さない



電話でATMの操作を教えながら振り込ませる手口は確実に詐欺です。現金を初めて会った人に渡したら返ってきません。「息子や孫の知り合い」でもお金を渡してはダメ！！

### 3 誰かに相談してから決める

詐欺で騙された人は、誰にも相談しないまま、お金を振り込んだり、現金を渡しています。行動する前に、誰でもいいから相談してみましよう。



### 4 警察に相談・通報する

警察への相談、通報は早ければ早いほうがいいです。迷ったら、まず警察署に電話してください。不審だと思ったら、すぐに電話してください。



## 詐欺撃退装置を活用しましょう

撃退装置の貸出し、購入補助金申請については仙台北警察署生活安全課までご相談ください。



仙台北警察署 022 - 233 - 7171



# 楽器は楽しい器うつか ~ 作って奏でて ~

## 手作り楽器体験型展示会

令和5年

7月7日(金)~8月5日(土)

毎週木曜日~日曜日 午前10時~午後4時

※月・火・水は休館日です。

木村 和彦

一本のケーナに出会って30年、アンデス音楽の魅力にひかれ、彼らのバイタリティーに学んでさまざまな楽器を作ってみました。いつの間にか作って奏でて遊ぶ独自の世界に……



作品を手にとりて音を出してみてください!!

展示楽器全て、試奏・演奏OK!!

あなたも作れる!!



●ケーナ(1~2時間)



●簡単カズー(20~40分)



●ペットカズー(1~3時間)



●ちっケーナ&ミニスリン(15分~1時間)

時間をかけてゆっくり楽しんでください。通い詰めて、作り方や演奏を覚える方大歓迎!!

あなたも弾ける!!

★弦楽器

- チャランゴ
- バリトン
- アルパ
- ミニアルパ
- マンドリン

★打楽器

- ボンボ
- マトラカ
- チャフチャス

★管楽器

- ケーナ
- サンポーニャ
- 珍作管楽器
- ・ちっケーナ
- ・ホースリン
- ・フォカリナなど



希望によって私のできる範囲で指導もいたします。

	7月														8月							
日	7	8	9	10-11-12	13	14	15	16	17-18-19	20	21	22	23	24-25-26	27	28	29	30	31-1-2	3	4	5
曜日	金	土	日	月・火・水	木	金	土	日	月・火・水	木	金	土	日	月・火・水	木	金	土	日	月・火・水	木	金	土
午前	○	○	○	休館日	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	休館日	○	○	○
午後	○	○	○	休館日	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	休館日	○	○	○

○:制作・演奏の対応 x:不在 ▲:15時以降対応可 ▼:14時以降対応不可 🎵:会場でコンサート

7月23日(日)・29(土) 13時~14時 このマークの日  
会場でコンサートを予定しています。

木村の会場滞在中は、楽器の制作や演奏練習ができます。材料費は¥300以下 指導料は無料です。 ※詳細は上記「滞在予定表」をご覧ください。

展示会場

八幡杜の館

仙台市青葉区八幡三丁目1-11  
TEL&FAX 022-211-7077  
ホームページ / [http://hachimanz-mzk.com/02\\_morinoyakata/](http://hachimanz-mzk.com/02_morinoyakata/)  
Eメール/morinoyakata@titan.ocn.ne.jp







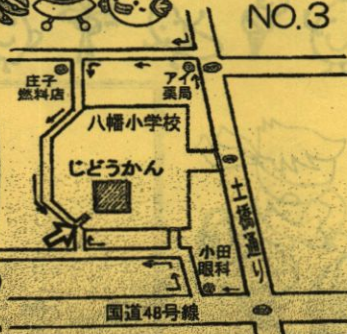
# 八幡児童館

令和5年7月1日発行

# じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。



(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

今回掲載した行事は、6月20日時点での情報です。最新の情報は児童館のホームページでご確認ください。掲載されている行事は、中止または延期となる場合がございます。

## ぼうさいげんさい 防災減災ワークショップ

女性防災リーダー青葉・民児協・赤十字奉仕団のみなさんによるワークショップです。

いざという時に困らないための備えを、楽しみながら一緒に学びましょう！

＜日時＞ 8月3日(木) 10:00～

＜内容＞ ランタン作り、VR地震体験

＜対象＞ 1～3年生 25名 (初めての方優先)

＜申込み＞ 7月10日(月)～先着順



※下の申込書に記入して、直接児童館に提出してください。

## みんなでペタンク

ペタンクとは、フランスで生まれた誰でも楽しむことができるスポーツです。

参加したい人は、下の申込書に記入して、児童館に直接提出してください。

＜日時＞ 7月10日(月)

午後3:50～4:30

＜対象＞ 小学2年生以上 20名

＜申込み＞ 7月3日(月)～先着順

## チャレンジ! はちスポ



7月のはちスポは、「風船バレー」をしてあそびます!

参加したい人は、下の申込書に記入して、児童館に直接提出してください。

＜日時＞ 7月28日(金) 午後2:30～3:30

＜対象＞ 小学1・2年生 各14名

＜申込み＞ 7月10日(月)～先着順

## 児童クラブ保護者説明会

児童館でのお子さんの様子や夏休みの過ごし方等について、説明会を行います。

＜日時＞ 7月15日(土)

① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30

※事前申込み制です。申込みされた方は、忘れずにご参加ください。

## こどもスタッフを募集します!

9月16日(土)に予定している「じどうかんまつり」のお手伝いをしてくれる小学生を募集します!

みんなでおまつりを盛り上げよう!

＜対象＞ 小学4年生以上 10名程度

※7月中に、4年生以上のみなさんにチラシを配ります。

詳しくはそちらをご覧ください。

お願い  
行事に申込みをした人は、忘れずに参加してくださいね。

<p>7月10日(月) 「みんなでペタンク」 申込書 7/3(月)～受付 なまえ</p> <hr/> <p>年 組</p> <hr/> <p>連絡先</p>	<p>7月28日(金) チャレンジはちスポ! 「風船バレー」申込書 7/10(月)～受付 なまえ</p> <hr/> <p>年 組</p> <hr/> <p>連絡先</p>	<p>8月3日(木) 「防災ワークショップ」 申込書 7/10(月)～受付 なまえ</p> <hr/> <p>年 組</p> <hr/> <p>連絡先</p>
--	--	---





### 第10回 ひと☆まち児童館フェスタ

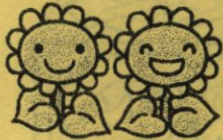
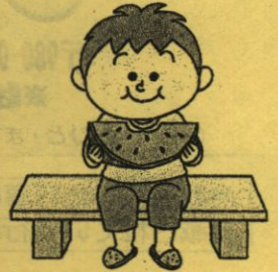
～みんなで育む遊びの杜！～

日時：令和5年7月23日（日）10:00-15:30 ※開場 9:50

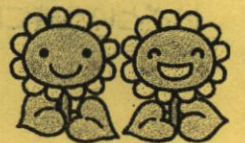
場所：せんだいメディアテーク1階オープンスクエア

参加方法：入場フリー（事前申込不要）

乳幼児コーナー、工作遊びコーナー、運動遊びコーナーなど。



## 乳幼児さんの行事



### こまめちゃん

今回のテーマは「夏」

夏にちなんだ手遊びやふれあい遊びを  
親子で楽しみましょう！

＜日時＞

7月10日（月） 11:00～11:30

＜対象＞ 概ね0・1歳児親子

＜申込み＞

7月3日（月）～ 先着10組

※電話または直接児童館までお申込みください。

### 子育て支援クラブ「灯ろうづくり」

＜日時＞ 7月14日（金） 10:30～11:30

＜対象＞ 子育て中のママ 10組

＜材料費＞ 200円（当日集金）

＜申込み＞ 7月3日（月）～

電話、または直接児童館へお申込みください。

※見守り（託児）があります。

### にこにこタイム

＜日時＞7月6日（木）、7月20日（木）

11:00～11:15

＜場所＞遊戯室

＜対象＞乳幼児親子（当日自由参加）

手遊びやわらべうたなど、親子のふれあい遊びを楽しめます。

### 子育てサロン

主催：八幡地区民生委員児童委員協議会

＜日時＞7月19日（水）

10:00～11:30

＜場所＞八幡コミュニティセンター

＜対象＞乳幼児親子自由参加（出入り自由）

優しい民生委員の方々が迎えてくださいます。

児童館職員によるお楽しみタイムもあります！



### お知らせ

7月21日（金）～8月24日（木）は、八幡小学校夏季休業期間の為、朝から児童クラブの小学生が来ております。小学生と同室になる場合がございますので、ご了承ください。



頂いた個人情報は、目的以外に使用しません。またこの紙は、リサイクルに活用できます。







# あなたのおうちの「ゼロカーボン」を 仙台市が応援します！

おうちのゼロカーボンを進めることは、環境にやさしいだけでなく、健康で快適な暮らしにもつながります。さらに、光熱費も抑えられて、とってもおトク。地球にも家計にもやさしいエコな取り組みを始めましょう！

各事業の要件など、詳しくはホームページをご確認ください。



## 住宅の断熱・熱利用

### せんだい“**健幸**”省エネ住宅補助金 問合せ 推進係 TEL.022-214-8232

高断熱住宅は、外気温の影響を受けにくいので、一年中快適に過ごすことができます。冷暖房の効率もよく、光熱費も削減！お財布にも、地球環境にも優しい暮らしを実現しませんか。

#### おうちの**新築・購入**を検討の方（新築向け）

申請期間 令和5年6月30日～12月15日（予算がなくなり次第終了）

『ZEH』（ゼッチ）※1かつ市の断熱基準※2を満たす一戸建て住宅を新築・購入する際に費用の一部を補助します。



断熱性能等に応じて  
補助額は5段階

最大  
**240**  
万円

#### おうちの**全体改修**を検討の方（全体改修向け）

申請期間 令和5年6月1日～令和6年2月15日（予算がなくなり次第終了）

市の断熱基準を満たすよう、住宅全体を改修する費用の一部を補助します。



断熱性能と改修  
面積に応じて補助

最大  
**120**  
万円

#### おうちの**一部改修**を検討の方（部位別改修向け）

申請期間 令和5年6月1日～令和6年2月15日（予算がなくなり次第終了）

住宅の一部（窓・天井・床・壁）の断熱性能を高めるために改修する費用の一部を補助します。



断熱性能と  
改修面積に  
応じて補助

窓  
最大  
**10**  
万円

天井・床・壁  
最大  
**20**  
万円

#### 熱利用システム導入支援補助金

申請期間 令和5年6月1日～12月15日（予算がなくなり次第終了）

家庭用燃料電池（エネファーム）・太陽熱利用システム・地中熱利用システムを導入する費用の一部を補助します。

問合せ 推進係 TEL.022-214-8232



エネファーム  
定額  
**10**  
万円

太陽熱  
システム  
最大  
**9**  
万円

地中熱  
システム  
最大  
**50**  
万円

(※1)『ZEH』:住まいの断熱性・省エネ性能を上げ、さらに再生可能エネルギーを導入することで、年間の消費エネルギーが実質ゼロまたはマイナスの住宅  
(※2)市の断熱基準:国の省エネ基準等を上回る、高い断熱性能を有する住宅を市独自の断熱基準として設定しています

どのくらい  
おトク？

### 仙台市独自の断熱基準のおうちを新築すると？

	従来の断熱基準	市独自の断熱基準
光熱費	328,747円/年	219,453円/年
CO <sub>2</sub> 排出量	6,101kg/年	3,380kg/年

年間光熱費 **約110,000円削減!**

CO<sub>2</sub>年間排出量 **45%(2,721kg)削減!**

(※)標準家庭(2階建て4LDK(約120㎡))の光熱費で昭和55年基準の住宅と比較。市の断熱基準はS-G2(断熱性能UA値0.34W/mK)で計算



# 太陽光発電

おうちで発電、おうちで消費。エネルギー価格が高騰している今だからこそ、太陽光発電設備等の導入をご検討ください。

買うエネルギーから作るエネルギーへ



## 初期費用ゼロ 太陽光発電システム導入支援

初期費用  
なしで導入

申請期間 令和5年4月7日～令和6年1月31日 (予算がなくなり次第終了)

事業者が太陽光発電システムを設置し、住宅所有者はサービス料を支払う仕組みです。市が事業者に補助することで、利用者の負担を軽減します。



問合せ エネルギー企画係 TEL. 022-214-8467

## 太陽光パネル・蓄電池の 共同購入

みんなで  
おトクに購入

申請期間 令和5年4月7日～7月31日

太陽光パネルや蓄電池の購入希望者を募り、共同購入します。一括発注することで、市場価格よりも低価格で、太陽光パネルや蓄電池を導入できます。



問合せ エネルギー企画係 TEL. 022-214-8467

# 電気自動車の充放電設備

電気自動車を非常時の電源としても利用できる優れたもの。電気自動車をお持ちの方、これから購入をお考えの方にお勧めです。

フィット・エイチ

## V2H導入支援補助金

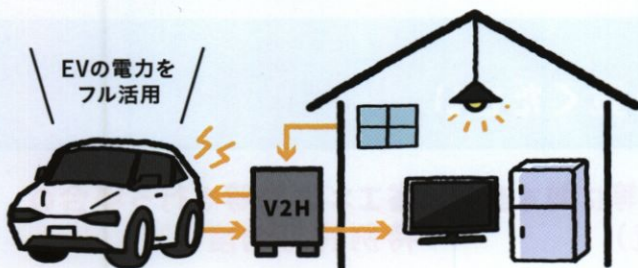
申請期間 令和5年6月1日～令和6年1月31日  
(予算がなくなり次第終了)

電気自動車等への充電と、電気自動車等から住宅に電力を供給できる「V2H(ビークル・トゥー・ホーム)」を導入する費用の一部を補助します。

問合せ  
エネルギー企画係  
TEL.022-214-8467



最大  
**20**  
万円



# 家電

古い家電を買い替えて、電気代とCO<sub>2</sub>排出量を削減!

## 省エネ家電買い替えキャンペーン

買い替え対象期間 令和5年6月1日～10月31日  
(応募締め切り:11月14日)

市内の店舗で、省エネ性能が高い家電(★の数を満たすエアコン・冷蔵庫)への買い替えを行った方に、抽選で温泉宿泊券等が当たります。

統一省エネラベル

冷蔵庫:★3以上  
エアコン:★2.5以上

問合せ 推進係 TEL.022-214-8232



どのくらいおトク?

## 省エネ性能の高いエアコンに買い替えると?

	15年前の家電	省エネ家電
光熱費	46,624円/年	33,200円/年
CO <sub>2</sub> 排出量	746kg/年	532kg/年

年間光熱費

**約13,400円削減!**

CO<sub>2</sub>年間排出量

**29%(214kg)削減!**

(※)「省エネ製品買換ナビゲーション(環境省)」「省エネ型製品情報サイト(資源エネルギー庁)」より計算。エアコン能力4.0kWで比較。省エネ家電は★3以上で計算



# どうして必要？ ゼロカーボンQ&A

なぜ今、うちのゼロカーボンが必要なのか、地球が今どんな状態なのか。ゼロカーボンの取り組みが必要な理由をおさらいしてみましょう。

## なぜ今取り組まなければいけないの？

地球の気温は今、10年間に0.2℃の割合で上昇を続けています。このまま上昇を続けると、以下のようなリスクが起こることが懸念されています。

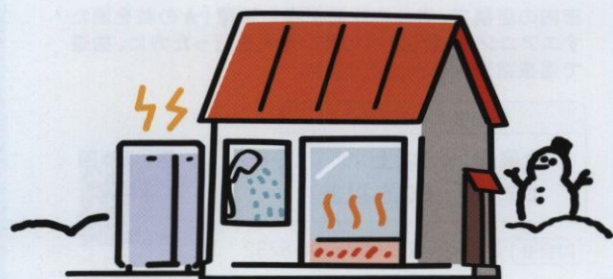
- ・気温が高くなり熱中症になりやすくなる
- ・生態系が変化し生き物が消えていく
- ・暮らしのための水がなくなる
- ・海の生態系にも影響し漁業に打撃
- ・洪水が起こりやすくなる
- ・森林火災が増える
- ・異常気象により災害が増える
- ・農作物の品質が落ちたり、収穫量が減る

すでにその予兆が見られている今、みんなが“じぶんごと”として取り組む必要があるのです。



## 高断熱住宅って、 健康にもつながるの？

東北地方に位置する仙台では、冬場の室温が下がると、ヒートショックのリスクが高まります。室内の熱は窓や壁、天井、床などから室外に逃がっているため、住宅を断熱することで室温低下を抑えられます。高断熱住宅は、省エネだけでなく、カラダにも優しいおうちなのです。



## 私たちの暮らしには どんな良いことがあるの？

太陽光発電設備等は、電気代の削減や災害時の電力確保につながり、高断熱住宅は、冷暖房費の削減や健康で快適な住環境を実現するなど、暮らしのメリットがたくさんあります。ゼロカーボンは、地球だけでなく、家計にも人にもやさしい取り組みです。



こちらの情報もご覧ください

### せんだいE-Action

気軽にできる3E(省エネ、創エネ、畜エネ)のヒントが盛りだくさん！イベントやキャンペーン情報もお見逃しなく。



### 家庭向けの省エネ等に関する 補助金情報(一覧)

国や宮城県でも様々な補助制度などがあります。本市の補助と併用できる場合もありますのでご確認ください。



### 省エネ改修等を行う場合の 特例許可制度

外壁・屋根の断熱改修や太陽光発電パネルの設置において、建築物の高さなどに関する特例許可を受けることができます。



問合せ 建築指導課 TEL.022-214-8347

## 仙台市環境局地球温暖化対策推進課

〒980-8671 仙台市青葉区二日町6番12号二日町第二仮庁舎(MSビル二日町)5階  
推進係 TEL.022-214-8232 エネルギー企画係 TEL. 022-214-8467



# 北山市民センターだより

7月号



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団  
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

開催決定!

## 第16回北山交流まつり

日時：《1日目》10月14日(土) 13時~16時

《2日目》10月15日(日) 10時~15時

※新型コロナウイルス感染症の状況や申込み状況、その他やむを得ない事情により、内容や日程が変更となったり、北山交流まつり自体が中止となる場合がございます。

会場：仙台市北山市民センター

主催：北山交流まつり実行委員会・仙台市北山市民センター（共催）

★部門 ステージ発表・展示発表・体験コーナー

★資格 まつり趣旨に賛同し、地域力を高めるために協力いただける方。及び、実行委員として会議へ出席し、まつり準備や後片づけにご協力いただける方。

★申込み 「参加申込書」及び各部門の「内容確認票」に必要事項をご記入の上、  
窓口にご持参またはFAXにてお申込みください。

※申込みに必要な書類は北山市民センターで配布しています。

★受付期間 6月27日(火) ~ 8月6日(日)

参加者・団体  
大募集!

みなさんのご参加を  
お待ちしております!

### きたやまキッズクラブ <sup>あそ</sup>遊べ! <sup>さく</sup>探れ! <sup>けんり</sup>モーターの原理

7月29日(土) 10:00~11:45

みんなの家にあるエアコンや冷蔵庫にも、モーターは使われています。そんなモーターの仕組みを知るために、自分で作ってみましょう。さあ、動かすことができるかな? モーターの他にも、3色LEDを点灯させたり光の不思議を調べたりするよ!

場所：北山市民センター第1会議室

対象：小学生(3年生以下は保護者同伴) 先着15人

費用：材料費500円(7月27日まで窓口へ)

持ち物：飲み物・手拭きタオル・持帰り用袋

申込み：7月1日(土) 10:30から電話または窓口へ

協力：仙台おもちゃ病院エコのみなさん



- ◆ 新型コロナウイルス感染症の状況によって、講座を延期や中止とさせていただく場合がございます。
- ◆ 申込みの際にいただいた個人情報は、当講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- ◆ 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。



# 講座レポート

## 5/24実施 第37回北山市民医学講座




新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い開催を見送っていたため、約3年半ぶりの開催となった今回の講座では「頸部・

腹部超音波検査でわかる疾患-ここまで見えますよ-」と題し、医療法人 社団 千葉クリニック診療部長 木村 憲治 先生にご講演いただきました。普段目にする機会が少ない超音波検査の画像を見ながら、検査ではどの臓器を診ているのか、診療でよく見る疾患についてなど、様々なお話を伺いました。また、腹部疾患の予防には食生活の工夫が効果的であるというお話や、疾患の早期発見の大切さについてもお話いただきました。先生のお話により、参加者は熱心に耳を傾けていました。

## 北山シルバースクール① 開講式

5月26日(金) 10:00~11:40

「懐かしい日本の歌 春・夏編」 

令和5年度北山シルバースクールが開講しました。記念すべき第1回目は元高校音楽教諭の大崎健二さんに昔懐かしの歌についてご講演いただきました。作詞家・作曲家の人物像や歌詞には当時の時代背景が込められていること等を学びました。また奥様の大崎久美子さんにはピアノを演奏していただき、素敵な音色とともに和やかなひと時を過ごしました。




\*受講生44名のうち34名出席



## ●● 7月の図書貸出日 ●●

1(土)・5(水)・8(土)・12(水)・15(土)・

19(水)・22(土)・26(水)・29(土)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00 

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

### ● 新しい本のご案内 ●

- ・母という呪縛 娘という牢獄 ・もうあかんわ日記
- ・ただいま神様当番 ・鎌倉うずまき案内所
- ・あきらめません! ・MAPS (絵本・閲覧のみ)

### ✿ 図書ボランティア募集! ✿

本の好きな方、一緒に活動しませんか?

気軽に見学に来てください。待っています!

✿ 図書ボランティア「さくらさくら」 ✿



## おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

日時：8月5日(土) 13:30~15:00

会場：北山市民センター 第1会議室

※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。

※部品交換など、実費を頂く場合があります。

※おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。

※従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

※新型コロナウイルスの影響により、やむを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

## 7月の休館日

3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)



# 柏木市民センターだより

## 7月号

こちらから市民センターのHPIに入れます。



令和5年7月1日発行  
(公財)仙台ひと・まち交流財団  
仙台市柏木市民センター  
〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1  
TEL:233-8066/Fax:233-8484

URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

## 講座のご案内

### 交流広場「ギャラリー☆かしわへようこそ」

#### ① たなばた展示&短冊コーナー

【開催期間】7/7(金)~8/8(火)9:00~21:00

※7/7は13:00から展示、8/8は13:00までの展示となります。

【会場】柏木市民センター ロビー

七夕期間にあわせて市民センターで活動されている「柏木趣味の会」の皆さんの作品を展示します。

今年も素敵な七夕飾りをお楽しみに♪



#### ② 夏の折り紙ワークショップ

【日時】7/26(水)10:00~12:00(入退場自由)

【会場】柏木市民センター 会議室・ロビー

【講師】地域の折り紙ボランティアの方

【内容】折り紙やきれいな包装紙を使って金魚や星などを作ります。

折り紙を使った魚釣りコーナーもあります!

【対象】どなたでも・30名程度

※一度にたくさんの方が参加された場合は、お待ちいただく場合があります。

【参加費】無料

【申込】当日会場にて受付



### 令和5年度 仙台伝統ものづくり塾

せんだいたんす  
「仙台箆笥の魅力に触れよう!」

重厚な色合いや金具の装飾がすばらしい仙台箆笥。補修しながら長い間使うことのできる工芸品として、今改めて注目されています。

職人さんの手仕事をいっしょに体験してみませんか?

【講師】仙台箆笥協同組合 岡田和彦氏

#### ① 柏木ワンダーランド共催 「親子金具打ち体験」

ポストカードサイズの金具の板を打って、和風の模様を描きます。

【日時】8月17日(木)10:00~12:00

【会場】柏木市民センター 会議室

【対象】小学生と保護者10組(先着)

【参加費】1組800円



#### ② 「フォトフレーム金具付け体験」

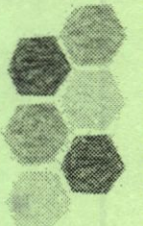
箆笥と同じ塗りを施した木枠に、金具の飾りを付けます。

【日時】8月23日(水)10:00~11:30

【会場】柏木市民センター 会議室

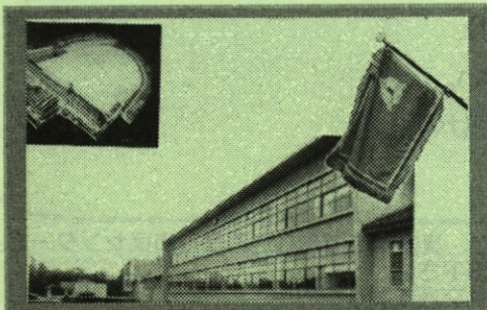
【対象】成人20人(先着)

【参加費】3,000円



【申込】7月20日9時~ 電話もしくは来館  
柏木市民センター TEL:233-8066

## ここダネ! 思い出コラム



「まちの記録」として大切に活用させていただく、皆さんの思い出深いお店や建物の写真、懐かしい近所の通りの写真を貸していただけませんか? センターまで写真をお持ちください。(複製後は返却いたします。)

写真の高校名と当時の所在地が分かりますか。写真にある校旗の校章は「竹に雀」を図案化されたものです。この高校は昭和49年度まで柏木地区にありました。当時は、男子高で、制服は学生服(学ラン)でしたが、昭和45年(1970年)から服装が自由化になり、学生服は標準服として残りました。昭和50年度に校舎移転、男女共学化となりました。(高校名は仙台高校、跡地に柏木市民センター)



## 《予告》

### みんなでチャレンジ in 柏木

今年も通町・八幡小学校のおやじの会や学校支援地域本部の皆さんと一緒に、楽しく遊べるイベントを考えました。

第1弾は、オリジナルの灯籠づくりと夜の体育館を使ったライトアップを企画しています。昼間とは一味違った遊びにレッツ、チャレンジ!!

【日 時】8/26(土)17:00~18:30

【会 場】柏木市民センター 会議室・ホール

【対 象】小学生とその保護者の方

⇒詳しくは、センターだより8月号や講座チラシをご覧ください。



### 柏木ふれあいまつり

3年ぶりに、「柏木ふれあいまつり」を開催します! ステージ発表・作品展示・出店などを予定しています。

★詳細は、実行委員会で話し合い、決定次第随時おたより等でお知らせします。

【日 時】10/1(日)

10:00~14:00

【会 場】柏木市民センター

## 《講座レポート》

第3回柏梁学院は、6月7日(水)10時から、柏木市民センターのホールで行われました。

今回は「沖縄の自然・文化と三線の調べ」と題して吉成市民センター・児童館 奥土晴夫館長を講師にお招きし、講話と三線演奏を披露していただきました。演奏には同じく吉成市民センターの職員さんも参加し、美しい三線の音色と奥土館長のゆったりとしたお話に受講生はうっとりとして聴き入っているようでした。最後はみんなで「カチャーシー」を踊り、「なかなかハードだった」、「なんともいえない不思議なよい気分になった」との感想がありました。

講座終了後に総会と班会議を行い、令和4年度決算報告等の議事について満場一致で承認されました。

### 柏梁学院



## 《市民センターからのお知らせ》

### ■施設利用の申込み(窓口・電話) ※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・9月分「抽選確定」期間 7月 2日(日) ~ 9日(日)
- ・9月分「空き室」申込開始 7月11日(火) 窓口: 9:00~ / 電話: 10:00~
- ・10月分「抽選」申込期間 7月16日(日) ~ 30日(日)

### ■7月の市民センター「休館日」

3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

### ■7月の「ホール個人使用日」について

17日(月)・23日(日) 使用料: 一般 240円・小中学生 120円

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間①9:00~11:00/②11:00~13:00/③13:00~15:00/④15:00~16:30

※④15:00~のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

◆「資源回収庫」9:00~16:30 (直接回収庫へ入れてください。)

◆「乾燥生ごみ回収」9:00~17:00 (窓口で受付)

◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。

◆資料室の利用を再開しました。ご利用の際は、窓口にお声がけください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。

※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。





# かいがもり

## じどうかんだより 7月号

〒981-0942

仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6

TEL 279-6320

FAX 279-6704

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

### おやこ やってみよう！親子でペタンク！！

貝ヶ森市民センター共催

「ペタンク」は的をめがけてボールを投げて合計点数を競うゲームです。ルールがわかりやすく子供から大人まで楽しめます。親子チームで挑戦してみませんか。

日 時：7月8日(土) 9:30～11:30

場 所：貝ヶ森市民センターホール

対 象：小学生と保護者 8組

持ち物：上靴、汗拭きタオル、飲み物

申 込：受付中 定員になり次第締め切ります



### しょうぎ 将棋にチャレンジ！①

地域にお住いの先生に、将棋を教わります♪勝負の面白さや厳しさを体験してみませんか？

日 時：7月22日(土)10:00～11:30

場 所：貝ヶ森市民センター 和室2

対 象：小学生12名

申 込：7月1日(土)～7月20日(木)先着順  
初めての人も大丈夫！

申込時に将棋の経験を伺います。(①初めて②駒の動かし方を知っている③対戦したことがある)

将棋にチャレンジは、このあと8/26(土)10/11(水)も実施する予定です☆



仙台第一中学校 共催

仙台第一中学校科学部による

### かがくじっけんしつ 科学実験室 スライムづくり

中学校科学部のみなさんが来て、楽しいスライム作りを教えてください。

日 時：7月29日(土) 10:00～10:45

場 所：遊戯室

対 象：小学生 50名程度

申 込：7/1(土)～7/22(土)

※但し定員になり次第締め切ります



### ホールであそぼう

ひろ ぼー ーる からだ うご ころ  
広いホールで体を動かして遊びます！

日 時：7月3、10日(月) 15:30～16:30  
(受付15:15)

場 所：貝ヶ森市民センター ホール

対 象：小学生 持ち物：上靴、水分補給用の飲み物

※10日は東北福祉大学ボランティアサークル『こっぺぱん』の皆さんが来ます！

貝ヶ森子育て支援クラブ『花時計』共催

### じゃがいもを収穫しよう！

4月に植えたたねいもがぐんぐん育って、おいしいじゃがいもになりました。みんなでじゃがいもを掘ります。

日 時：7月15日(土) 9:30～10:30

場 所：貝ヶ森児童館の庭

対 象：小学生 10名

持ち物：帽子、軍手、長靴

申 込：7/1(土)～7/13(木)

※但し定員になり次第締め切ります

#### ☆行事の申込みについて

☆☆電話か窓口で保護者の方からの申し込みをお願いします。  
☆☆☆お電話は、児童館の開館時間内をお願いします。

### 第10回 ひと☆まち児童館フェスタ ～みんなで育む遊びの杜！～

日時：令和5年7月23日(日)  
10:00-15:30 ※開場 9:50

場所：せんだいメディアテーク1階オープンスクエア  
参加方法：入場フリー(事前申込不要)

乳幼児コーナー、工作遊びコーナー、運動遊びコーナーなど、遊びが大集合！家族やお友だちとみんなで一緒に遊ぼう！楽しもう！

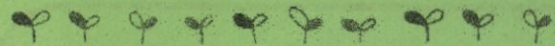




# 乳幼児親子行事

# 7月の児童館カレンダー

「貝っこタイム」「森っころん♪ルンる〜む」  
「幼児企画」は、事前の申込みが必要です。  
児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申  
込みください。定員になり次第締め切ります。

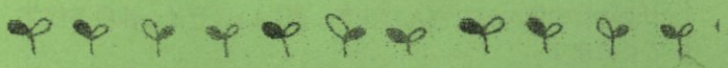


**幼児企画**  
**スクラップブック☆**  
貝ヶ森子育て支援クラブ「花時計」共催

お子さんや家族の思い出の写真を素敵に飾ってみませんか。初めての方でも簡単に作れます。講師の先生と一緒に楽しくデコレーションしましょう。

日時：7月10日（月）11：00～11：45  
講師：柴田ゆかりさん  
場所：遊戯室  
対象：乳幼児親子10組・プレママ（申込制）  
申込み：受付中です！（7月6日（木）17：00まで）  
持ち物：写真2～3枚

日	曜	主な行事
1	土	
2	日	休館日
3	月	森っころん♪ルンる〜む/ホールであそぼう
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	貝っこタイムすくすくデイ
8	土	やってみよう！親子でペタンク!!
9	日	休館日
10	月	幼児企画『スクラップブック☆』 /ホールであそぼう 全館清掃
11	火	
12	水	おはなしタイム
13	木	
14	金	
15	土	じゃがいもを収穫しよう！
16	日	休館日
17	月	海の日 休館日
18	火	除草作業
19	水	
20	木	
21	金	国見小学校夏休み（～8/24）
22	土	将棋にチャレンジ！
23	日	休館日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	科学実験室「スライムづくり」
30	日	休館日
31	月	



**森っころん♪ルンる〜む**

「たんぽぽ文庫」竹丸富子さんがわらべうたや紙芝居などのお話し遊びをして下さいます☆膝の上にお座り抱っこが出来るようになったらぜひ来てね。

日時：7月3日（月）10：30～11：00  
場所：遊戯室  
対象：乳幼児親子10組程度（申込制）  
申込み：受付中です！

**貝っこタイムすくすくデイ**  
共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びをした後、身体測定をします☆

日時：7月7日（金）11：00～11：30  
場所：遊戯室（受付 10：45～）  
対象：乳幼児親子10組程度（申込制）  
申込み：受付中です！

**おはなしタイム**  
乳幼児親子向けに本の紹介をしたり読み聞かせをします。

日時：7月12日（水）11：00～11：10  
場所：親子室  
対象：乳幼児親子

※この児童館だよりよりサイクルできます。  
申込時に頂いた情報は目的以外に使用しません

## おわがい

**7月10日（月）は全館清掃のため午前中の自由来館はできません。**  
**7月21日（金）～8月24日（木）は、国見小学校夏休み期間等のため、乳幼児親子の皆さんは親子室のみの利用とさせていただきます。**ご協力をよろしくお願い致します。

**お知らせ**  
貝ヶ森児童館は大規模修繕工事を行う為、11月中に仮移転します。仮移転先は貝ヶ森中央公園に決まりました。  
詳細は決定次第お知らせします。







## 講座レポート

### ★貝ヶ森シニア学園 開講式・第1回講座

5月24日(水)10:00から、40名の受講生のもと、令和5年度貝ヶ森シニア学園を開催しました。開講式では、まず岡本館長から開講の挨拶があり、今年度は11月6日から大規模修繕工事に入る旨にも触れました。講座では、貝ヶ森ディスコン同好会の皆さんの指導で「ディスコン大会」を開催した後、八幡交番所所長木村美緒氏から「特殊詐欺について」の講話をお聴きしました。

#### 【受講生の感想】

・「初回が、ディスコン競技で、チームの方とも関わり合いがあり、良かったです。」

・「新たな知識を得ることができました。実体験等とても切実に感じ、考えさせられました。」等の感想が寄せられました。

### ★防災リーダー養成講座①「小学生のための防災リーダー養成講座」

6月2日(金)13時25分から14時55分にかけて、国見小学校の体育館において、出前講座「小学生のための防災リーダー養成講座」を開催致しました。

講師に「わしん倶楽部」防災士・減災アドバイザーの田中勢子様をお迎えし、国見小学校5年生115名の児童のみなさんに、5または7人グループに分かれて「クロスロードゲーム」を体験してもらいました。正解のない問題に一人ひとりがYESかNOで答えながら、自分の考えを話したり友達の意見を

聞いたりして、災害時の知識やいざという時の行動について考えを深めました。

コロナ禍の中、異常気象に起因する自然災害が多発している昨今、災害が起こった時にどうすればよいのか、考える良い機会になりました。

## 『貝ヶ森シンボル花壇の会』の活動紹介

貝ヶ森1丁目交差点でひとときわ注目を集める美しい花壇『貝ヶ森シンボル花壇』のお世話をしている『貝ヶ森シンボル花壇の会』の皆さんの活動をご紹介します。6月8日はチューリップの球根堀上と土壌改良、6月15日は夏苗植えをしました。6月8日は宮城トヨタ自動車(株)の皆さんもボランティア活動に

参加してくださり、一緒に楽しく作業しました。

『貝ヶ森シンボル花壇の会』の7月の活動日は、

7/20(木)9:30から、内容は、花柄つみ、除草などです。

飛び込み参加も大歓迎です！当日花壇前にお越しください。

宮城トヨタ  
自動車の皆  
さん

掘り上げた  
球根です

#### ◆7月の多目的ホール個人使用日◆

2日、9日、16日、23日(各日曜日)

※7月30日(日)は個人使用できません

《仙台市議会議員選挙の投票所となるため》

【日 時】9:00~21:00

【料 金】大人240円、小中学生120円

【使用時間】2時間

【種 目】卓球、バドミントン

\*用具・上靴をご持参ください。予約はできません。

#### ◆7月の移動図書館◆

1日・15日・29日(各土曜日)

10:50~11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

\*天候等により中止となる場合があります。

#### ◆図書室の利用について◆

平 日 9:00~18:00

土曜日 9:00~17:00

\*今年度、本の貸し出しはしておりません。

閲覧のみの利用となります。

#### ◆7月の休館日◆ 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

\*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

~ このセンターだよりは、リサイクルできます ~



# くにみじどうかんだより 7月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始

ホームページ

<http://wcjldoukan.jimdofree.com/>

インスタグラム

<https://www.instagram.com/kurimijldoukan/>

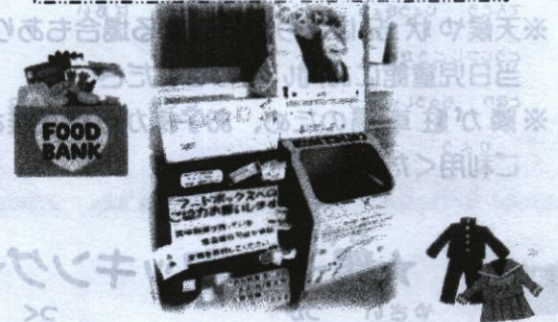


SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

いつもご協力ありがとうございます!

- フードバンク
- 制服バンク
- ペットボトルキャップ



## 「作って遊ぼう! ネイチャークラフト」

～木などを使った工作を作るよ!～

日時: 7月15日(土) 10:30~12:00

対象: 小中高生 場所: 児童館

定員: 15名(応募多数の場合抽選) 講師: J&Bの皆さん

持ち物: 工作持ち帰り用バック

受付期間: 6月21日~ 7月5日まで

抽選結果: 7月6日~7月8日まで児童館に聞きにきてね!



皆様の重たいご芳志に感謝申し上げます



## たいけんランド

### 「地域探索!」

江巖寺に百日紅の花をみに行こう!

日時: 7月22日(土) 10:30~12:00

対象: 小中高生 場所: 児童館

定員: 10名(応募多数の場合抽選)

持ち物: 水筒・熱中症対策グッズ

受付期間: 6月21日~ 7月5日まで

抽選結果: 7月6日~ 7月8日まで児童館に

## 「みやぎ! あそびの屋台 “つながる おまつりフェスティバル”

～宮城県内の197カ所の児童館

・児童クラブで働く職員たち主催のイベント～

日時: 7月1日(土) 10:00~14:00

会場: 勾当台公園 参加費: 無料

対象: どなたでも

内容: 水あそびコーナー・工作コーナー

・ワークショップ・手作り楽器演奏など

### ご自由にご参加ください

キトリせん

7/15 『作ってあそぼうネイチャークラフト』

参加申込書

お名前: \_\_\_\_\_ 学年: \_\_\_\_\_

保護者氏名: \_\_\_\_\_

緊急連絡先: \_\_\_\_\_

写真掲載:  可  不可

※ご記入頂きました個人情報はイベント以外に使用することはありません。

7/22 『たいけんランド』

参加申込書

お名前: \_\_\_\_\_ 学年: \_\_\_\_\_

保護者氏名: \_\_\_\_\_

緊急連絡先: \_\_\_\_\_

写真掲載:  可  不可

※ご記入頂きました個人情報はイベント以外に使用することはありません。



# 乳幼児イベント

## ★みずあそび★

～ミニプールであそびませんか？～

日にち: 7月3日(月)・5日(水)・10日(月)  
14日(金)・19日(水)

時間: 11:00～12:00

◎場所: プロムナード(駐車場横)

◎持ち物: 水着・バスタオル・着替え

★申込は不要です★

※天候や状況によりお休みする場合があります。

当日児童館にお問い合わせください。

※隣が駐車場のため、お子様から目を離さないようご利用ください。

## ★0ちゃんくらぶ+ (登録制)★

～バスボムづくり～

7/7 (金) 10:30～

◎定員: 15組

◎場所: 和室

◎持ち物: 水分補給できるもの

◎対象: 令和5年4月2日時点で0～1歳のお子様

※申込受付中※

(まだ定員に達していないので、登録希望の方は直接児童館まで! ※電話では受付していません※)

## 乳幼児親子自由来館について

平日 9:00-18:00

土曜日 10:00-12:00/14:00-16:30

※7月20日(水)～8月25日(金)まで、

小学校が夏季休業日のため、平日の

乳幼児親子の自由来館はお休みします。

土曜日は自由来館可能です。

## ★親子deクッキング★

～野菜を使ったおやつを作ろう～

7/11 (火) 10:30～

◎対象: 1歳半～親子

◎定員: 6組 ◎場所: 和室

◎持ち物: 水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて(7/7まで)

## 7月の予定

月	火	水	木	金	土
					1 あそびの屋台 (会場: 勾当台公園)
2	3 ♪水あそび	4	5 ♪水あそび	6	7 ♪0ちゃんくらぶ+
9	10 ♪水あそび	11 ♪親子deクッキング	12	13	14 ♪水あそび
16	17	18	19 ♪水あそび	20 ★短縮4時限 (給食なし)	21 夏休み (8/24まで)
23	24	25	26	27	28
30	31				29

♪・・・乳幼児親子向けイベント ☆・・・小学生イベント

★・・・小学校の予定





# さぽーと小萩通信 No.2023-2 7号



発行: 2023年6月20日  
編集: 仙台市立国見小学校支援地域本部  
住所: 仙台市青葉区国見2丁目16-1  
電話: 022(234)6383

## コミュニティスクールと学校支援地域本部

国見小学校では、学校運営協議会と学校支援地域本部が、ともに令和3年度に発足しました。国見小学校もコミュニティスクールとして学校運営協議会の協議を踏まえた学校経営を行っています。

仙台版コミュニティスクールでは、学校支援地域本部と学校運営協議会が連携・協同することを提案しています。昨年度、その連携・協同の結果実施したのが「小萩まつり」です。

学校運営協議会で「子供の遊び場づくり」が話題となり、支援地域本部が中心となり、各種団体を結び実施に至りました。多くの学校では、学校側からの求めに応じた活動を行っていますが、学校運営協議会の協議を受けた活動は画期的なできごとでした。

学校は、時に多くの目や手が必要な場面があります。教員だけでは、どうにも対応に苦慮する場面も時々見られます。多くの目や手があることで、実施が困難だった活動もできるようになります。今後も学校支援地域本部の役割は大きくなっていくことと考えています。子供たちの学びが、さらに充実したものになるよう、今後ご協力ください。

仙台市立国見小学校 校長 宮崎 善功

## 学びのコミュニティにあたり

さぽーと小萩通信をご覧になっていただいて本当にありがとうございます。この度、学びのコミュニティ小萩の委員長を務めさせていただくことになりました、どうぞよろしくお願いいたします。

私自身も国見小学校とその地域の皆様に見守っていただきながら、子供の時代を過ごしました。現在、幸運にも自分の家族を持ち、子供たちが国見小に通い、その地域で暮らしていくことに多くの喜びと過去を知られている、少し気恥ずかしい様な気持ちも感じながら、日々を過ごしています。

この数年間は世の中が大きな変化に飲み込まれていった時期でした。そこで大きく変わってしまった出会いや繋がりの持ち方を新しくなった日常でつなげていきたい、そんな思いをもって、私たち学びのコミュニティ小萩は活動をしてまいります。

小萩まつりは、私が小学生の時には子供たち自身が店を出し、お客となり、顔に墨を塗り、仮装した竜神様が現れたりしておりました。時代を経て、学年またいだグループを作りそれぞれに工夫を凝らしたイベントを企画する学校行事に姿を変え、昨年は私たちの企画として名前を使わせていただきました。すべてにつながるものは、子供たちとの遊び場をつくりたいという思いです。

前任の千田委員長からバトンを頂きました。幸いにして周りを固めていただいておりますのは頼れる方ばかりです。私自身は至らぬ点多々あるかと思いますが、少しでも興味をもっていただけるように活動や発信をしてまいりますので、目に耳にかかりましたら少し気にしていただけると嬉しく思います。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

学びのコミュニティ小萩 委員長 亀井 賢







# この3か月の皆様の活動をレポートします！

## 小1生活・学習サポーターの活動

今年度もたくさんの1年生が国見小に入学しました。

新入学児童が小学校生活に馴染めるように「小1生活・学習サポーター」(通称:小1サポーター)が見守りお手伝いをしています。

小1サポーターは登録制となっており、今春中学校に進学された卒業生保護者様に新しくサポーターとしてご登録いただき、ご継続の方々とさぼーと小萩を含めた11名で、活動しております。

小1サポーターの活動は、入学式翌日から6月末までの期間、毎日各教室に入り子供たちを見守ります。

さぼーと小萩では、小1サポーターの皆様が活動しやすいように、学年の先生方との打ち合わせや、様々な調整を行なっています。

入学当初、子供たちは少し緊張しながらも先生方のお話をよく聞き小学校のルールを覚え、徐々にお当番など自分たちで出来ることも増えてきました。まもなく小1サポーターの活動は、一区切りとなりますが、校外学習など学習内容によってサポートが必要な場合には子供たちの見守りやお手伝いをします。

小1生活・学習サポーターの活動にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。また、引き続きよろしく願いいたします。



## 千田邸庭園 藤棚見学

2学年は5月1日子平町の藤として愛されている千田邸の推定樹齢420年の藤を一般公開初日に見学させていただきました。さぼーと小萩は交通見守りとして同行しました。美しい景色を眺める素敵なひとときでした。



## スチューデントシティ・ボランティア

6学年の校外学習スチューデントシティは、仙台こども体験プラザに再現された「街」で社会の仕組みや経済の働きを体験型で学習します。

今年は6月15日、17名の保護者の方々に、ご協力いただきました。ボランティア活動をしなが、子供たちの成長した姿を見守れるひとときは楽しみでもあります。

企業ボランティアの皆様のご指導で保護者の皆様もご不安なく活動されていきました。そして体験学習を始めたときは緊張気味だった子供たちも、途中からはすっかり慣れてそれぞれのお仕事を積極的に取り組んでいました。

## 家庭科調理学習サポート

6学年は「シャキッと美味しい野菜炒めを作ろう！」5月11日、12日、16日の3日間、社会学級の皆様、登録ボランティアの皆様、延べ13名の方に調理実習の学習サポートにご参加いただきました。

「みんなで作ったから美味しい」と楽しそうに食べている姿がとても印象的でした。母の日が近かったので「お家で作って母の日のプレゼントにしようかな」と微笑ましい言葉も見受けられました。

5学年はほうれん草とじゃがいもを2回の実習で茹でました。6月7日、9日、14日、16日の4日間、社会学級の皆様と登録ボランティアの皆様、延べ12名の方に学習サポートにご参加いただきました。

ほうれん草はおひたしに。じゃがいもは茹でて塩をふり食べました。「お料理は理科みたい」と茹でる変化を観察している班もありました。ピーラーを使つての皮剥きや芽取りを頑張りました。



## 編集後記

3年目を迎えさぼーと小萩という言葉が認識されるようになりうれしい反面、たくさんの業務が増えてきました。色々なことを楽しみながら続けるためにも、スケジュール管理や作業効率を向上させていきたいと思ひます。これからも皆様に助けをいただきながら、子供たちのためによきことをたくさん繋げていきたいと思ひます。



# 第38回 北山市民医学講座

第38回は、東北医科薬科大学医学部 整形外科学教室 病院教授(准教授) 石塚 正人 先生をお招きし「今日からはじめる！超高齢社会の骨・関節ケア」と題し、ご講演いただきます。  
是非、御参加くださいますようお願い申し上げます。

日 時：**令和5年7月26日(水)**

午後6時30分～午後7時30分

場 所：北山市民センター 第1会議室

( 仙台市青葉区新坂町8-4 )

演 題：**今日からはじめる！  
超高齢社会の骨・関節ケア**

講 師：東北医科薬科大学医学部 整形外科学教室  
病院教授(准教授) **石塚 正人** 先生

定 員：**40人** 《先着順》

申込み：**北山市民センター**で受付けます。

**電話**または**直接窓口**でお申し込みください。

**7月6日(木)** 午後**1時30分**から受付開始

北山市民センター TEL 022-272-1020

事前申込制  
です！



- ◆ 新型コロナウイルス感染症の状況によって、講座を延期や中止とさせていただく場合がございます。
- ◆ 申込みの際にいただいた個人情報は、当講座の運営・実施の目的以外では使用いたしません。
- ◆ 講座の様子を写真撮影し、市民センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ◆ 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- ◆ 手洗いやこまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

主催 医療法人 社団 千葉クリニック

仙台北訪問看護ステーション



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター

後援 国見地区連合町内会

協力 社会福祉法人 大樹



国見・貝ヶ森・八幡・北山・三条地区のあなたにお知らせ

➔ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

8年目に  
なりました

5月13日(土)

免疫力アップの食べ物術

エバーグリーンキタヤマ:安積さん、中條さん

6月10日(土)

看護師だから知っている認知症

宮城大学:徳永さん、佐々木さん

7月1日(土)

オラ、騙されない消費者になる!

国見地域包括支援センター 日向さん、宮城さん

8月はお休みです

9月2日(土)

音楽の力がもたらす効果

エバーグリーンキタヤマ:太田さん、中條さん

10月7日(土)

もの忘れの話

認知症介護研究・研修仙台センター:加藤、佐々木

毎回ミニ講話があります

毎回のミニ講話

毎回“ビオルン”さんの生演奏  
こだわりのコーヒー

認知症関連図書無料貸し出し

認知症・ケアに関する相談

時間 **13:00~14:15**

場所 国見コミュニティセンター

来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)

申し込み不要、誰でもどうぞ...

問い合わせ

認知症介護研究・研修仙台センター

**022-303-7550**

国見地域包括支援センター

**022-727-8923**

土曜日の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター



# 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが 令和5年5月8日から5類に変更されました

ご自身を感染から守るためには  
マスク着用が効果的です

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



・高齢者



・基礎疾患を有する人  
(慢性肝臓病、がん、心血管疾患など)



・妊婦





なごみ

認知症カフェ

# 八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

## 【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

**R5年7月20日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【しばらくお会いしていませんが、皆さんお元気ですか？】



問い合わせ：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会  
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば  
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会







# 八幡和カフェ通信

Vol.31

## 認知症の方の介護で心配になったら



ご家族が認知症と診断された時に、先のことを思い不安になったり、認知症の方を介護していて困ることがあると思います。

「一人で出かけて戻ってこれなかったらどうしよう。」

「この間、家族が留守にしたら、姿が見えなくなって探すのが大変だった。」

そんな不安や心配ごとを感じた時に、解消できるサービスがあります。



◎仙台市認知症の人の見守りネットワーク事業

ご家族からの依頼をもとに、市内の協力者

あてに情報をメールで配信し、速やかに発見・保護につなげる事業です。

仙台市地域包括ケア推進課にお問い合わせください。

◎SOSネットワークシステム

認知症の方の行方が分からなくなった時に、警察がタクシー会社、バス会社、放送局と連携して搜索してくれます。

お近くの警察署にご相談ください。



### 認知症カフェとは

✿ 認知症の方、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所

✿ 地域の人たちが気軽に集い、認知症の方や

家族の悩みを共有しながら必要に応じて相談できる場所

✿ カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。





# 介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。  
参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

国見

健やかに生活する！

～小さじ一杯から始める健康～

場所：国見コミュニティセンター 大広間

日程： 7月19日(水)

時間： 10:00～11:00

講師：東北文化学園大学 医療福祉学部  
リハビリテーション学科 高橋一揮先生

内容：健やかに生活するためのコツ、健康寿命・フレイルなどについてのお話と軽体操を学びます。

八幡

からだバランスととのえ体操！

場所：みやぎ生協 八幡町店  
メンバー集会室

日程： 7月6日(木)

8月3日(木) 9月7日(木)

時間： 10:30～11:30

講師：つーはあと 大友孝之先生

内容：エクササイズボールなどの要素を取り入れた軽体操で無理なくできます！

国見

自分の身体を知ろう！  
体力測定と健康体操♪



場所：国見中央町内会集会所  
(住所：国見2-8-10)

日程： 7月14日(金)7月28日(金)

時間： 14:00～15:00

内容：国見苑より講師(理学療法士)を迎え軽体操を行います。



貝ヶ森

いきいき 軽体操教室♪

場所：みやぎ生協 貝ヶ森店

メンバー集会室(住所：貝ヶ森6-8-1)

日程 7月11日(火)9月12日(火)

10月10日(火)11月14日(火)

12月12日(火)

時間 14:00～15:00

講師：ジョイリハ仙台

椅子に座って行う軽体操をします！

Coming Soon!

健康講話付き

大人のためのスマホ講座！

国見

場所：国見コミュニティセンター 1階 会議室

日程： 8月23日(水)

時間： 13:30～15:00頃まで

内容：健康講話(認知症やフレイル予防に関するお話)スマホ講座 普段使うスマホの基本的な使い方から学びます。



【持ち物】 飲物 タオル 運動できる服装 上靴  
※急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【 予約はこちら 】

国見地域包括支援センター (仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924



参加は無料  
です！

裏へ





# 国見地域包括支援センター 7月 8月のイベントのご案内<sup>6</sup>

## 土曜相談会

日時 7月8日(土) 8月5日(土) 8:30~17:00

場所 国見地域包括支援センター

◎月に1回、土曜相談会を開催しております。  
ご相談は事前の予約をお願いいたします。



## 七十七銀行 健康・福祉相談会

日時 7月14日(金) 8月15日(火)  
9:00~11:00

場所 七十七銀行八幡町支店ロビー

◎月に1回、個別に相談に応じております。  
申し込みは不要です。  
生活の困りごとの相談をお聞きします。

体調や  
生活が  
心配

介護保  
険って?

健康作り  
がしたい



## 認知症カフェ



土曜の音楽カフェ♪ 7月1日(土) 8月は休み 9月2日(土)  
13:00~14:15

場所 国見コミュニティセンター ◎申し込みは不要です!どなたでもどうぞ  
【問い合わせ】国見地域包括支援センター 022-727-8923  
認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550

まちの音楽カフェ 7月27日(木) 8月は休み 9月26日(火)  
13:30~14:30

場所 貝ヶ森市民センター (ホール)◎申し込みは事前予約制 定員30名  
【問い合わせ】せんだんの里 022-303-7552

「まちの音楽カフェ申し込み」とお伝えください。

※お名前、ご住所、お電話番号を確認させていただきます。

八幡和(なごみ)カフェ 開店準備中!





# トレーニングデイサービスって どんな所ですか～??

まずは体験して効果をご確認ください!!

月曜日から金曜日実施中

お気軽にお問い合わせください。



「痛みをとって」「運動をして」「生活を変える」仙台市内8事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。



## リハビリステーション くにみ

青葉区国見2丁目4-30

☎022-343-0464

担当：熊谷





# みんなのわ



宮脇通町内会 会長 桂重樹さん

## 地域の町内会長さん紹介



町内のお知らせを貼り出す掲示板

今回は、宮脇通町内会の会長桂重樹さんかつらしげきにお話を伺いました。平成31年4月から町内会長になられ、今年で3期目を迎えられます。一般世帯約49世帯、単身世帯約50世帯、4つの班からなり、町内を流れる小石沢のせせらぎが心を落ち着かせてくれます。小規模なので「どこに誰が住んでいるか大体把握できる」とのこと。昭和25年頃から田んぼを埋め立てたところに人々が住み、現在入れ替わりや第2世代の住民の高齢化が進んでいるそうです。町内会活動は以前より減ったとのことですが、会長になられてから取り組んだ「ゴミ対策」「カーブミラー設置」「掲示板の設置」について教えていただきました。

以前は、カラスや猫にゴミが荒らされ、掃除をしなくてはならなかったそうです。ゴミ出しの時間もバラバラで時間を守るように声かけをしても、住民の入れ替わりや生活時間帯の違いなどで全員がルールを守ることが難しい。そこで会長は、「人を変える」のではなく「設備を変える」ことを考えました。

インターネットでゴミ箱を調べ、鍵付き金属製のゴミ箱を1台購入して設置。それによって何時にゴミを出してもよし、動物にも荒らされない、よって掃除をする必要がなくなりました。

その後、住民が増え、さらに大きな鍵付き金属製のゴミ箱を2台購入し、二つの班に1台ずつ設置。それによってゴミの問題が一度に解決できたそうです。また、町内に隣接する大崎八幡宮が住民のために従来のゴミ集積所をブロックで3か所整備してくれたそうです。

さらに先代の私道周辺住人が私道に設置した街灯を維持するために「電灯会」を結成していたため、その維持管理の継続や、見通しの悪いT字路にはカーブミラーを、町内のお知らせを貼り出す掲示板を設置するなどの環境改善を進めました。

互いに生活の違いがあることを理解し、協力し合いながらお互いの程よい距離感と思いやりをたいせつにする心意気が心地よく感じられました。

(文:小松)



ゴミ箱1台目



ゴミ箱2台目



## 仙台・国見の 懐かし写真館



今回の写真館は国見地区に住んでいる匿名希望の方より提供いただいた写真です。撮影時期は不明とのことです。

ヒントは、仙台市内中心部で写真中央に写っている、ビールや飲み物の看板です。その下に少し見えづらいですが商店街の名前が書かれているようです。

さてここはどこでしょうか？

◇答えは4頁下に書いています。



## 昔の写真は大募集

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi\_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！



## ひなたの日常

### ～バケツ稲を育てよう～

みやぎ子ども食堂ネットワークを通じて、JA みやぎグループより、「バケツ稲づくりセット」を30セットご提供いただきました。バケツ稲セットは、バケツ、種もみ、肥料、栽培マニュアル、名前シールがセットになっています。

バケツ稲セットは、「次代を担う子どもたちに、日本の稲作や農業に触れてもらい、身近に考える機会をつくりたい」、そんな思いからできた食育体験ツールだそうです。

バケツ稲セットはまだ在庫がありますので、バケツ稲づくりに挑戦してみたい方は、ひなたぼっこのスタッフまで、ご連絡ください。

(文:二瓶)



バケツ稲セット贈呈



発芽した苗 (ひなたぼっこでも育てています)



成長するとうなります (JA グループのHP より)



## ご縁を大切にする在宅診療所



ジャ・ウエンティンさん

今回は在宅診療を行う「芳縁在宅診療所八幡」を紹介します。

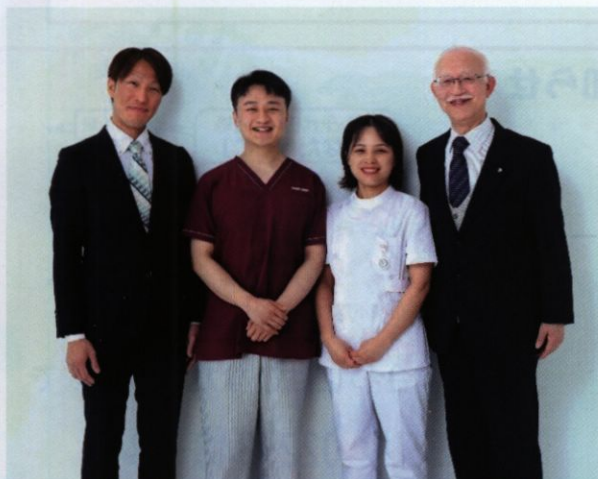
在宅診療とは、定期的・計画的に医師が訪問して治療や経過観察を行う診療方法で、24時間体制での対応が基本です。患者さんの具合が悪くなったときに臨時で診療を行う往診も在宅診療の一種です。

理事長で医師のジャ・ウエンティンさんは、中国国籍の方です。東北大学医学部在学中に八幡に住んでいて、この地に縁を感じ令和2年10月に八幡2丁目に開業しました。きっかけは、学生時代に往診クリニックで研修したころ、患者さんの生き方を尊重しながら行う在宅診療に触れ、「これが本来の医療の姿なのでは」と感じて、「本人が望む場所で最期の願いを叶えたい」と思ったことだそうです。

現在は、中国国籍のスタッフが仲間入りして、日本語だけでなく中国語や英語など多言語に対応できるようになりました。対応が難しい場合でも、翻訳アプリやSNSも活用しながら患者さんに合ったサポートをしています。

患者さんの多くが高齢や癌・難病を患う方だそうです。ジャさんは、「本人と家族のケアを合わせてひとつの診療。本人が望む場所で安心して痛みなく最期を迎えられるように診療し、家族には本人と良い別れができるよう心構えを教える。そうして穏やかに見送り、“これで良かった”と人生に丸印をつけられる看取りができるようサポートしたい」「中国にも在宅診療を広めたい。日本で経験を積み、情報を発信していきたい」と話しました。

ジャさんの診療で心身の痛みが和らいだ人は多いと思います。中国にも在宅診療が根つき、幸せな療養生活を送る人が増えるよう願います。  
(文:千葉)



スタッフの皆さん

芳縁在宅診療所八幡

住所 〒980-0871 仙台市青葉区八幡2丁目3-6

グラシアスはちまん1階

電話 022-341-2882

FAX 022-341-8896

訪問地域 仙台市、名取市、多賀城市、塩釜市、富谷市



# みんなの伝言板

**1** 土曜の音楽カフェ  
 オラ、だまされない消費者になる！  
 7月1日(土) 13:00~14:15  
 国見コミュニティセンター  
 参加は無料です！  
 (コーヒー 紅茶 お菓子付き)  
 申し込み不要  
 ミニ講和、ビオルンさんの生演奏、こだわりのコーヒー、認知症関連図書無料貸し出し、認知症・ケアに関する相談

**2** 自分の身体を知ろう！  
 体力測定と健康体操♪  
 国見町内会集会所  
 7月14日 7月28日  
 各金曜日 14:00~15:00  
 参加は無料です！  
 事前申し込み必要  
 国見苑より講師(理学療法士)を迎え  
 軽体操を行います。

**3** 歩行の基本は体幹から  
 からだバランスととのえ体操！  
 7月6日(木) 8月3日(木)  
 9月7日(木) 10:30~11:30  
 みやぎ生協 八幡店 集会室  
 参加は無料です！  
 事前申し込み必要  
 ヨガやバランスボールなどの要素を取り入れた軽体操で無理なくできます！

**4** 介護予防教室  
 ~健康づくり~  
 7月7日 14日 21日 28日  
 柏木市民センター  
 各金曜日 10:00~11:30(計8回)  
 (受付開始 9:30)  
 定員 15名程度 事前申し込み必要  
 持ち物 マスクの着用 飲み物 タオル  
 運動不足解消に皆さんで体操しましょう

**5** 葉山オレンジカフェ  
 7月31日(月) 13:30~14:30  
 茶楽  
 (青葉区葉山町 8-1 仙台楽生園内)  
 定員 12名 事前申し込み必要  
 参加は無料です！  
 物忘れに不安がある方、認知症専門医の石原医師と話をしたい方などどうぞご参加ください！  
 ピアノの生演奏もあります！

## 連絡先・お申し込み先

① 土曜の音楽カフェ ② 自分の身体を知ろう  
 ③ からだバランスととのえ体操  
 国見地域包括支援センター 022-727-8923  
 ④ 介護予防教室 ⑤ 葉山オレンジカフェ  
 葉山地域包括支援センター 022-273-4910

## 報告

国見地区にお住まいの方から、「子どもたちのために役立ててほしい」と、お米や野菜ジュースなどの寄付をいただきました。子どもたちの支援に活用させていただきます。

また、みやぎ生協や仙台市ボランティアセンターより、パスタやお米、海苔などの食品物資をいただいています。地域包括支援センターや区役所、民生委員の方と協力し、必要な方への食糧支援を行っています。



たくさん寄付していただきました

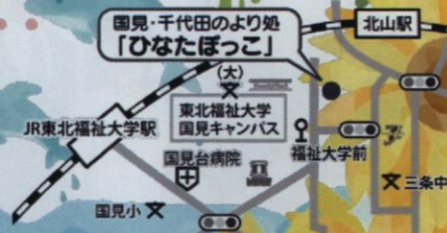
## ひなたぼっこからのお知らせ

### ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス 110円で大盛りになれます。
- ※テイクアウトは各 360円(税込)

### ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪  
 月~金 16:00~17:00(平日のみ)  
 土、日、祝日はおやすみ  
 ※長期やすみ期間も上に同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

TEL: 022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館 答え：東一番丁



令和5年度 東北文化学園大学  
みやぎ県民大学「学校等開放講座」

元気で生き活きと生活するために  
～作業は人を元気にする～

作業療法では、手工芸やゲーム、遊びなどの作業を用いて人の『こころ』と『体』に治療的な効果を生み出します。

この講座では実践を通してその効果を体験して頂きます。皆さん楽しく体験しましょう！

8月19日(土)人を元気にする作業の力

本講座では、『マクラメ』という簡単な手芸を体験してもらい、その治療的な効果を、『脳科学』の観点から解説していきます。

<講師> 作業療法学専攻 香山明美



高橋由美



8月26日(土)作業バランスを健康に活かすコツ

毎日行う作業のバランスは、食べ物のバランスと同じくらい健康にとって重要です。やるべき作業、やりたい作業の観点から健康的な作業バランスについて考えます。

<講師> 作業療法学専攻 高木大輔



9月2日(土)楽しく作業体験しましょう

手指や体を動かす作業を行います。手先を動かす作業や、からだ全体を動かす作業を通して、作業がもたらす効果を体験します。

<講師> 作業療法学専攻 矢萩未来



犬塚千賀子



9月9日(土)認知症になっても楽しく暮らすコツ

認知症になっても、できることはたくさんあります。その人の力を活かし、元気に明るく生活するコツを紹介します。

<講師> 作業療法学専攻 香山明美



時間は4日間とも

10:00～12:00

参加費無料  
先着50名様

会場

東北文化学園大学3号館

(仙台市青葉区国見六丁目45-1)

JR 仙山線国見駅徒歩3分

東北文化学園大学 地域連携センター

(お申し込み先) FAX: 022-233-6298 E-mail: liaison@office.tbgu.ac.jp

(お問い合わせ先) TEL: 022-233-3451

申込締切日 7月31日