





# 国見地区連合町内会だより

(文責 会長：吉澤秀晃)

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます。



国見地区連合町内会 会長 吉澤秀晃

町内会長一同

昨年コロナ感染症拡大防止のため、人との接触をさけてどの様にして町内会活動を行うか苦慮した一年でした。今年も皆様方のご協力をいただき、安全で安心して生活できる環境づくり、魅力あるまちづくり、住み良い町内会づくりに、町内会長一同力を合わせて努力してまいります。ご協力の程宜しくお願いします。

## より住み良い町に！地域懇談会開催

11月25日に「国見地区連合町内会地域懇談会」を行いました。この会は町内会長と行政(市職員)とで地域づくりについて話し合う会で、青葉区役所から区長、副区長、各部の部長さん等が出席され、事前に各町内会が要望した事項について担当部署からの回答をもとに意見交換を行いました。今回の主な要望事項と市当局の回答は以下の通りです。



(1) 都市計画道路川内北山線 =宮脇通りから子平町交差点(郵便局付近)⇒福祉大学正門⇒三条町交差点⇒北山霊園近くまで= の道路拡幅整備事業を早期に実施していただきたい。

《回答》この道路は整備優先度の高い区間になっていないので、早期の事業着手は困難である。従って交差点の整備や歩道の確保等、出来る事から安全確保対策を施していく。

(2) 緊急車両の進入が困難な地域への対処について

《回答》市の財政上、用地買収を伴う新規事業は大変難し状況にあるが、今後、安全な通行確保に向け、どの様な方策が考えられるか地域住民や関係者と話し合いを進めていきたい。

(3) 国見台病院北側の石積み擁壁の補修工事について・・・地域住民、児童、学生の通学路であり、擁壁が崩れる恐れがある危険箇所の補修工事を早急に進めてほしい。

《回答》擁壁は個人の所有のもので、維持・管理は所有者に保全の義務ある。市としては現地の確認もしており、所有者には状況報告と併せて安全対策について各種の支援制度を提示し対策を講じるようお願いしている。

(4) 唸り坂の道路拡幅進捗状況について

《回答》現在は、地下埋設物の移転に係わる設計及び用地に関する業務を継続して行っている。令和5～6年は擁壁工事、7年は橋掛け工事、完成は8年末か9年頃の見通し。

他に、令和3年2月の地震で壊れた国見小学校の体育館外壁の工事、三条中学校の通学路の整備確保を早急に進めてほしいと要望。またイノシシ対策等話し合いました。より住みやすい町内会にまた一歩前進すると思います。



## 受賞報告

11月14日江陽グランドホテルにて永年にわたり町内会の運営に寄与されました方々の「令和4年度仙台市町内会役員永年勤続表彰式」が行われました。当連合町内会からは下記の方が受賞されました。おめでとうございます。これからも地域発展のためにご尽力下さることを願っています。

- ・町内会長勤続10年表彰受賞者 北山北部町内会 高橋好徳様
- ・町内会役員勤続10年表彰受賞者 北山北部町内会 千葉民雄様
- ・同 国見町内会 臼井泰雄様 広田通夫様 本田義人様

## 「初詣」「どんと祭」の交通混雑にご理解を！

国宝大崎八幡宮への初詣参拝者により、町内は大変な人出と交通量となります。参拝者の安全を確保するために警察、警備員、神社地区世話人等で車や参拝者の誘導をしますが、今年もコロナ感染防止対策として初詣期間を長く取っている関係上、渋滞が長期化することが考えられます。また14日(土)は『どんと祭』です。初詣同様大変な人出と交通量になります。何卒両行事にご理解とご協力をお願い致します。国見小学校は臨時駐車場となります。(車の誘導には警備員が付きま)

## 隣近所に声かけをお願いします！

時節柄一人暮らしの高齢者が、風邪を引いたり、体調を悪くして寝込んでいることがあります。冬場は雨戸が閉じられていて家の中の様子が分かりません。隣近所で毎日目配り気配りをお願いします。新聞や郵便物が取り残されている、また生活音が聞こえない時は、声かけや電話をして安否確認をして下さい。呼び掛けても応答がないなど少しでもおかしいなと思ったら、ご近所に相談するとか、班長さんや会長さんに連絡をお願いします。

## 特殊詐欺・悪徳商法に注意を!!

先日、国見地域包括支援センター企画による「包括圏域会議」に出席しました。情報交換会の中で「最近の消費者被害」について市消費生活センターの方から、特殊詐欺・悪徳商法の手口が話されました。国見地区、貝ヶ森地区、八幡地区での被害者も多いと報告がありました。手口を記します。

- ◆還付金があります。キャッシュカードが古いので交換が必要です。
- ◆ネット通販「初回限定」などお得感を強調、購入条件が小さく表示。途中解約できない条件だった。
- ◆有名百貨店を語り通販サイトで高級品を購入したが偽物だった。
- ◆トイレ修理や屋根修理(点検と称して屋根にあがり壊して写真を見せて)で高額修理額を請求。
- ◆家屋の修理に損害保険が使えると勧誘され、工事後高額手数料を請求された。

### 【被害にあわないために】

- ・安易にドアを開けない。電話は留守電にする。
- ・相手を確認する。⇒事業者名、担当者名、訪問や電話の目的を確認する。
- ・必要のないものはきっぱり断る。⇒いりません、契約しません、お帰り下さい、電話を切ります。
- ・その場で契約しない⇒ひとりで決めずに相談する。
- ・個人情報や安易に教えない⇒キャッシュカードは渡さない、暗証番号は教えない。
- ・お金の話が出たら家族や警察に相談する。

◇不安に思った時、被害にあった時は警察(県警察本部生活安全企画課犯罪抑止対策係) ☎221-7171  
仙台市消費生活相談ダイヤル ☎022-268-7867、消費者ホットライン ☎局番なし188へ連絡を。



～八幡地区の皆様と町内連合会を繋ぐ広報紙～

# 八幡町連だより

八幡地区町内連合会

第1号

2022年12月



9月11日(土)「どんとロード八幡雀踊り」が3年ぶりにコロナ禍での開催になった。

大崎八幡宮境内、一の鳥居下で八幡小学校児童1年～6年生、64人の活気に満ちた熱演舞。





八幡地区町内連合会

会長 後藤 潮

八幡町連広報紙の発刊によせて

令和4年度から、八幡地区町内連合会の広報紙発行が決定しました。

令和2年度から深刻化した新型コロナ感染症のまん延は、八幡地区における私たちの活動に深刻なブレーキをかけました。そしてそれは地域で活動する人たちの活力を奪っただけでなく、お互いの心の交流を遮断しました。

そしてこの2年間、おたがいの心の交流が希薄になることが、どのような結果をもたらすかを知りました。情報の遮断、内向きの社会、消極的な思考そして保守的な空気が満ちるなかで、心躍る生活が見失われつつあります。

私たちは、お互いの積極的な交流を取り戻し、我々の濃密な関わりを、日常の社会活動の中に自然なかたちで感じるために、情報の発信と共有が重要であると判断しました。その一役を担うつもりで、ささやかに行動を始めることにしました。

評価頂けるよう頑張ります。

## 令和4年度町内連合会の新たなる活動

### 1. ブロック体制の導入

八幡地区町内連合会における活動の中心は町内会活動であり、33町内会の日常活動が地域の活力の原動力である。町内連合会の最大の役割は、町内会活動が果敢に進められよう、支援し補佐することにあると考える。従って、その立場を認識すれば、各町内会活動と問題意識を共有する努力が不可欠である。『町連活動が町内会活動と密接に連動したものにするため4ブロックの体制構築』は、かかる観点から、町連執行部が町内会とより親密に接触し、地域の密な連携充実をはかることを目的とする。

### 1. 八幡地区町内連合会の広報活動の推進

地域の情報発信は、協調に重要な役割をはたす。また定期的広報は、年間の主要活動状況を伝える身近な手段として、活用してしかるべきである。町内連合会の活動が、より具体的に地域に伝わり、かつ活動の評価に繋がるよう地道に取り組む。発行に際しては、広報すべき町連活動、町連人事、必要に応じ各町内会、関連諸団体の紹介。活動表彰等、地域に通知すべき事項等をA3サイズ両面にて作成し発行する。



## 地域の問題点 『地域懇談会』

11月11日（金）青葉区・地域懇談会を開催した。後藤会長より「この地域懇談会は町内会単位では対応が難しい案件・要望を八幡町連として青葉区に提示し協議する場であり大切な機会である」また、會田青葉区長より「地域に足を運んで地域の問題点や実情を知り協議する大切な場である」と挨拶があった。要望・協議事項2項目について青葉区から説明を受け協議した。



ある」と挨拶があった。要望・協議事項2項目について青葉区から説明を受け協議した。

- ①「四ツ谷用水の周知と継承について」  
青葉区：資料公開等、今後内容の拡充に努める。
- ②「タコ公園の仙台市へ移管の件について」  
青葉区：今後も公園として残すことを検討していく。
- 協議内容の中で、地域懇談会の内容について「これまで通りでなく変化があっても良いのでは」など来年度以降への提案もあった。

コープ野村中島丁自治会	柏木西部自治会	角五郎南部町内会	八幡第三区町内会	覚性院丁町内会	中島丁町内会
新鮮さピチピチ	細やかな気遣い	肝っ玉会長	なかなか読めない名字	いつも朗らか	誠心一筋
杉沢透 会長	熊谷信幹 会長	加賀まさ子 子会長	八月朔日幹夫 会長	津田克己 会長	渋谷善功 会長

### 新任町内会長紹介

## 町内連合会の活動

### やっとやれた！『どんとロード八幡雀踊り』

本年は実行委員一同が思いを込めて、鋭意開催準備を進めていた「第17回どんとロード八幡雀踊り」を開催した。この祭は、国宝大崎八幡宮の御



雀踊り

鎮座400年奉祝大祭の一環として始められた催しである。しかし、昨年、一昨年は新型コロナウイルス感染拡大

を懸念し、中止を余儀なくされた。今年は、予防措置を講じ大崎八幡宮境内での実施となった。12祭連に八幡小学校の児童が加わり、約310人の踊手が演舞し、多くの観客の応援を受けて、素晴らしい祭りが展開された。八幡町が雀踊りの「メッカ」として発展すると共に、この雀踊りが地域のひとびとの心に溶け込む文化として、末永く発展する事を望む。

### 備えが肝心 『防災訓練』

頻発する風雨土砂災害に対応し、地域としての日頃の災害への備えと訓練の重要性を認識するとともに、防災意識の高揚を図る事を目的に、指定避難所運営訓練を行なった。八幡小学校10月8



パーティション組立

日、第一中学校は10月22日に開催。今年は各町内会から参加者を2名に限定し感染予防装備も付けた避難者受け入れ訓練を実施した。またプラダンパーティションの組み立てを避難者と共に行った。避難者の中からは、「始めて見た」「組み立てた事はなかった」「とても勉強になった」等、関心の高い声も聞かれた。



## トピック



八幡地区町内連合会では、本年より【町連活動が町内会活動と密接に連動したものにすための体制構築】を目的に7月7日、町内会長会議の後に『第1回ブロック会議』を開催した。33町内会を4ブロックに分け、ブロック担当者を置き、ブロック毎の情報交換を行う場を設けた。会議では、町内会の課題・要望・提案等を出し合い、担当者が纏める。そして、町連役員会に報告・提案を行う。この新しい仕組みにより、町内会と町内連合会との更なる密接を図る事を意図し構築した。このシステムの導入にあたり、決して各町内会長に新たなご負担をかける様な仕組みではなく、通常の活動の中に、ブロック会議があり、情報の発信等をして頂ければ成り立つシステムなので、構えず気楽に発言をお願いしたい。第1回目の会議では「全体での討議より小人数なので、より詳しい内容の話も出来、又あまり発表の少ない町内会も、気楽に発言出来て有意義な時間だった」と言う感想もあった。情報交換の新たな場が出来たので有効な時間を持ちたい。

### ブロック別町内会名

#### 南地区

中島丁町内会  
 澁町むつみ会  
 広瀬町親和会  
 角五郎南部町内会  
 角五郎丁北部町内会  
 角新会  
 北五十人町地区町友会  
 セブンスター町内会  
 コーブ 野村中島丁自治会  
 CIマンション中島丁町内会

#### 中地区

十二軒丁親交会  
 八幡第四区町内会  
 八幡第五区町内会  
 八幡第二区八幡会  
 八幡第三区町内会  
 北三土橋共栄会  
 グラスイート八幡中央町内会

#### 東地区

北六西部町内会  
 西部北七町内会  
 北八中部親和会  
 北八西部親交会  
 北六住民会  
 柏木西部自治会  
 伊勢堂下町内会  
 柏木町内会  
 新坂町西部町内会

#### 北地区

石切町町内会  
 覚性院丁町内会  
 江戸町好江会  
 大崎東部親交会  
 大崎西部親交会  
 土橋通中部町内会  
 土橋通北部親睦会

#### 編集後記

「八幡地区町内連合会」発足以来、初めての広報紙発行に当たり、どのような情報を発信するか等、編集委員にて何度も話し合い協議を重ねた結果、ようやく発行に至りました。近年、新型コロナウイルスのまん延により、人と人の心の交流が希薄になり、心躍る生活が見失われました。その中でも八幡地区町内連合会が苦心して開催した行事・イベント・会議等を紹介しました。積極的な交流を取り戻し、情報の発信と共有が重要と考え、標題に「八幡地区の皆様と町内連合会を繋ぐ広報紙」とした。見守って頂き、次回もご期待下さい。

編集委員 遠藤光男 菊地精一

【訃報】  
 八幡地区町内連合会副会長 梶田一彦氏  
 には、去る四月一日逝去されました  
 ここに謹んでお悔み申し上げます



# 鼓動



学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

## 仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

第8号：令和4年12月21日

## 2022年を振り返って 一中三大行事無事終了など

2022年は、行事などについて「コロナウィルス感染拡大防止のため、中止にする」ではなく、「感染予防をしっかりと行いながら、工夫して行おう!」という思いで、一中は生徒と教職員と供に行事を行ってきました。中総体や新人大会や各種コンクールも一部制限がありながら実施され、各部とも優秀な成績を収めることができました。また、一中三大行事である合唱コンクール、学習文化発表会、スポーツフェスティバルや修学旅行・野外活動・校外学習が無事行われました。特に、スポーツフェスティバルは3年ぶりに3学年そろっての実施となり、大いに盛り上がりました。生徒たちの強い思いや教職員の工夫、保護者や地域の協力によって実現することができました。これからも創意工夫をしながら前に進んでいきたいと思えます。

### 2年生「科学館学習」「防災学習」1年生「中学生のハローワーク」「車椅子バスケットボール体験」「地域学習」「天文台学習」が行われました!

11月25日(金)に、1年生は「中学生のハローワーク」学習を行いました。貝ヶ森市民センターの方々の協力で司法書士、建設設備、天文台職員、気象予報士、銀行員、ビデオフォトグラファー、プロバスケットクラブ経営など様々な職業の方々からの講話を聞きました。その中で「なぜその職業を選んだのか」「今、努力しておいたほうが良いことは」など質問をさせていただき、生徒はこれからの学校生活や職業選択に役立つことばかりで有意義な時間を過ごすことができました。



更に、12月14日(水)には車椅子バスケット体験を、岩佐 義明さん(東京パラ車いすバスケ女子日本代表ヘッドコーチ)、齋藤 雄太選手(宮城マックス所属 男子日本代表)、萩野 真世選手(宮城マックス所属 女子日本代表)を迎え、車椅子バスケットボールの練習やミニゲームを供に行い、一流の技やハンディキャップを乗り越えながら挑戦する気持ちなどを生徒達は学んでいました。



12月15日(木)に「NPO法人20世紀アーカイブ仙台」の坂本 英紀さんから、8ミリ映像、昔の生活道具などを用いて、仙台市の昔の様子を見せていただき、初めて見る映像などに生徒は目を輝かしながら見入っていました。

12月19日(月)に天文台学習に行きました。巨大な望遠鏡で実際に観測したり、プラネタリウムで星座の成り立ちや季節ごとの動きについて学習しました。

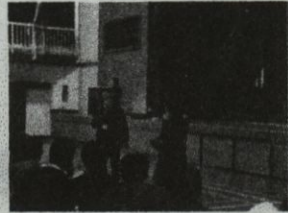


2年生は、12月7日(水)に防災学習、12月14日(水)に科学館学習を行いました。地域学習では、1～3組と4組～7組と2グループに分かれ、午前午後で交代で学びました。1つ目の学習は、震災行遺構の荒浜小を訪れ、震災の被害を見学しました。2つ目の学習では仙台市の職員の方から、復興に向けて仙台市がどのように計画し、復興をどのように行ってきたかの講話を聴きました。自らの地域の復興政策について、皆真剣な表情で学んでいました。

12月14日は、科学館学習を仙台市科学館で行いました。学年を2グループに分け、実験と体験学習を行いました。学校ではできない実験や体験で皆真剣な顔や笑顔が見られた1日になりました。



防災学習 1



防災学習 2



防災学習 3



防災学習 4



科学館学習 1



科学館学習 2



科学館学習 3



科学館学習 4

※受賞者多数のため、1月号にてご紹介させていただきますので、ご了承ください。

★ 転居予定の方は早めにお知らせください

保護者の方の異動等により、転居が決まった、あるいは転居の可能性が高くなったという場合は、お早めに学級担任までお知らせください。では皆様、よいお年を。

1月の主な行事予定

- 1日(日)元日、学校閉庁
- 2日(月)学校閉庁
- 3日(火)学校閉庁
- 4日(水)仕事始め  
部活動中止
- 6日(金)安全点検日
- 9日(月)成人式  
実力考査前につき部活動中止
- 10日(火)全学年授業開始  
全学年実力考査  
全校集会
- 11日(水)私立高推薦入試
- 12日(木)専門委員会  
部活動中止  
特別支援校高等部入試  
金曜日の授業
- 13日(金)部活動中止  
木曜日の授業
- 14日(土)どんと祭
- 16日(月)中央委員会
- 18日(水)部活動中止
- 24日(火)善導事務局会
- 25日(水)部活動中止
- 26日(木)部活動中止
- 27日(金)教育相談  
部活動中止
- 30日(月)3年生5時限
- 31日(火)私立高一般入試A日程  
新入生保護者説明会



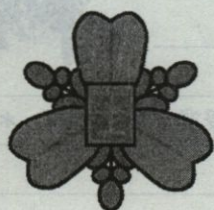
2月の主な行事予定

- 1日(水)安全点検日  
3年生午前授業
- 2日(木)私立高一般入試B日程
- 3日(金)大崎八幡宮節分祭
- 8日(水)特別支援学級「私たちの作品展」  
考査のため部活動中止(～14日)
- 11日(土)建国記念日
- 13日(月)2学期期末考査①  
給食なし(昼食は自宅で)
- 14日(火)2学期期末考査②  
善導地区巡視⑦
- 17日(金)専門委員会(3年生最終)  
部活動中止  
火曜日の授業
- 20日(月)部活動中止
- 22日(水)3年生保護者  
3年生5時限  
部活動中止
- 23日(木)天皇誕生日
- 24日(金)教育相談  
部活動中止
- 27日(月)部活動中止
- 28日(火)中央委員会



◎お知らせ 冬季休業中<12/26(月)～12/28(水)、1/4(水)～1/6(金)>の電話対応は8:15～16:45となりますので、ご了承ください。上記時間外、土日祝祭日は、メッセージ対応となります。





# 国見つ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

## 良いお年をお迎えください

明日から1月9日まで冬休みとなります。本校では、新型コロナウイルスの感染が落ち着いているので、これまで制限されていたことが解除され、充実した学習活動が展開できるようになってきております。まだ感染防止対策は必要ですが、子供たちには可能な限りの体験や取組をさせたいと考えています。楽しみにしていたPTA行事「くにみん秋まつり」は中止となりとても残念でしたが、学びのコミュニティ「小萩まつり」では、地域の皆様、サポート小萩・保護者ボランティアの皆様、東北福祉大学の皆さんのお力で子供たちの楽しい居場所づくりの視点から、いろいろな工夫を凝らしたお店が展開され、参加した子供たちは目を輝かせて楽しむ姿が見られました。子供たちの幸せのためにご支援くださる地域の皆様のお力に温かい気持ちでいっぱいになりました。心より御礼申し上げます。

2022年も残りわずかとなりました。保護者の皆様、地域の皆様、本校教育にご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。来る年もよりすばらしい年となりますように心よりお祈り申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。

### ～ お知らせ ～

#### 2月授業参観・懇談会について

令和5年2月 7日(火)・・・2・4・6年

2月17日(金)・・・1・3・5年

2月21日(火)・・・特別支援学級

授業参観 13:25～14:10 (5校時)

校長挨拶 14:40～14:50

懇談会 14:55～16:00

\*年間の予定では、懇談会を別日に分散で行う予定でしたが、現在本校の感染状況が落ち着いていることから、授業参観と同日に懇談会も行うことといたしました。変更となり大変申し訳ございません。どうぞよろしくお願いいたします。



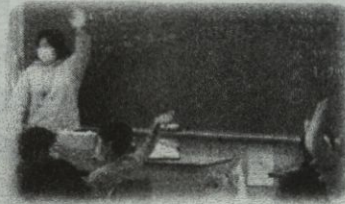
## 1・2月の行事予定

1月 / 10日 (火)	冬休み明け朝会 特別時程4校時限 (*給食・弁当なし)	
11日 (水)	給食開始 委員会活動⑨	
14日 (土)	どんと祭 (校庭駐車場)	
17日 (火)	読み聞かせ (4・6年) 3年: 八幡交番の方による授業 (3・4校時) *SC来校	
23 (月) ~ 27日 (金)	給食週間	
24日 (火)	読み聞かせ (2・5年・なた) *SC・SSW来校	
25日 (水)	特別時程4校時限 (*給食あり)	
26日 (木)	全校5校時限	
27日 (金)	特別時程4校時限 (*給食あり) *4年2組・6年1組は14:20下校	
30日 (月)	*4年2組・6年1組は13:30下校	
31日 (火)	対話週間~2/9 6年: 第一中新入生徒保護者説明会 *SC来校	
2月 / 3日 (金)	国見小新入生徒保護者説明会 1・2年4校時限 (*1・2年弁当持参) 6年: 三条中新入生徒保護者説明会	
7日 (火)	授業参観・懇談会 (2・4・6年) 5校時~ 読み聞かせ (4・6年) *SC来校	
8日 (水)	特別時程4校時限 (*給食あり)	
9日 (木)	幼保小連絡会 1・2年4校時限 (*1・2年給食あり)	
11日 (土)	建国記念の日	
14日 (火)	読み聞かせ (2・5年・なた) *SC来校	
17日 (金)	授業参観・懇談会 (1・3・5年) 5校時~	
21日 (火)	授業参観・懇談会 (特別支援学級) 5校時~読み聞かせ (1・3年) *SC来校	
22日 (水)	全校4校時限 (*給食あり)	
23日 (木)	天皇誕生日	
24日 (金)	全校4校時限 (*給食あり)	
27日 (月)	全校4校時限 (*給食あり)	
28日 (火)	*SSW来校	

\*3月17日 (金) 卒業式 24日 (金) 修了式 (特別時程3校時限) 29日 (水) 離任式

### ~笑顔あふれる国見小にするために~

笑顔があふれる国見小にするために、一人一人ができることを全校で各学級話し合いを行いました。「友達の良いところを見つける」「自分がされて嫌なことはしない」などたくさんの良い意見が出されていました。子供たちが真剣に考えている姿に心が温かくなりました。



### 学習発表会の写真販売について

○学校写真販売システム「スクールフォト」で学習発表会の写真の販売をいたします。  
詳細は別途ご覧ください。お問い合わせは、スズキ写真スタジオ 022-223-4875 まで  
お願いいたします。



地域ぐるみ生徒指導  
スローガン

地域に咲く  
子どもたちの笑顔

# 仙台一中校区広報

第 67 号

仙台一中校区児童・生徒  
善導協力会広報部  
事務局 仙台市立第一中学校  
青葉区八幡四丁目16番1号  
☎ 234-4251  
令和4年12月9日発行

## 着任あいさし

善導協力会会長 今泉 康朝



子どもたちの元気で健やかな成長を  
応援したい。

そんな想いから本会の活動をしてま  
いりましたが、振り返ると私自身が、  
この活動より元気をもらっていたこと  
に気づきました。

新型コロナウイルスという「想定外の危機」に直面し、子  
どもたちを取り巻く環境は劇的に変化しました。集団行動を  
基本とする学校生活そのものが感染のリスクとされ、各学校  
行事、部活動なども以前のように実施できない状況が続いて  
おります。

しかし、そんな中でも、子どもたちは与えられた環境の中  
で、彼らなりの青春を謳歌しています。これも偏に学校、地  
域社会及び家庭において、子どもたちを健全にはぐくむ環境  
づくりに鋭意取り組んでおられる賜物であり、皆様には心か  
らの敬意と感謝を申し上げます。

善導一斉声かけパトロールには、地域、各団体の多くの皆  
様にご参加いただきました。「子はかすがい」といいますが、  
地域、学校及び家庭が協力した子どもたちの見守り、その他  
様々な活動が、三者のご縁をつなぐ「かすがい」になればと  
願っております。

本会の活動が皆様の「ご縁」を繋ぎ、「元氣」をお届けで  
きるよう、取り組んでまいりたいと存じますので、今後とも  
よろしくお願い申し上げます。

## びゅうびゅう

仙台市立八幡小学校校長 高山 典子



「お母さん、大丈夫だから。先生に  
任せて。」

「ほら、校長先生と一緒に行ってご  
らん。」

この春に校門の前で見守ってくだ  
さっていた本校の「白はとパトロール隊」の方が、一年生の  
子供とお母さんに掛けてくださった言葉です。その子は私が  
誘ってもなかなか校門をくぐる事ができなかったのに、優  
しい声に励まされ、すんなりと私と手をつないで昇降口に向  
かうことができました。

お母さんからなかなか離れられないでいる一年生と心配そ  
うに見守るお母さんの姿は、毎年どの小学校でも目にする  
光景です。お母さんの心中を察して、優しく背中を押して  
くれる方がいるこの温かい地域に戻ってこれた幸せを改めて噛  
みしめた朝でした。

私にとっては七年ぶりですが、「善導協力会」はそれ以前  
から脈々と続き、子供たちのために協力しながら活動して  
くださっています。大変心強く、ありがたく思います。学校も  
歴史ある善導協力会の一員として活動するとともに、皆様の  
思いを子供たちにしっかり伝え、感謝の気持ちを持って正し  
く行動できるよう導いていく所存です。どうぞよろしくお願  
い申し上げます。



# 学校だより

## 八幡小

安全と安心をありがとうございます

仙台市立八幡小学校

教頭 石島 秀司

白はとパトロール隊のすばらしさを感じて二年目を迎えました。今年は、百二十三名の方が、日々子供たちの安全を見守ってくださっています。

六月に実施した研修会では、地域の皆様と保護者の皆様と教員が子供たちの様子についてじっくりと話をす



とができました。学校の外での子供たちの様子を知ることができたとても良い時間となりました。また、七月の夜間パトロールでも、同じ方面を見回った方が、ゆっくりとお話をする事ができました。この二つの活動を通して隊員の皆様の思いや考えに触れられたのは、本当に貴重な経験でした。

暑いときも寒いときも子供たちの安全をしつかりと見守ってくださいている隊員の皆様に感謝の気持ちしかありません。

## 国見小

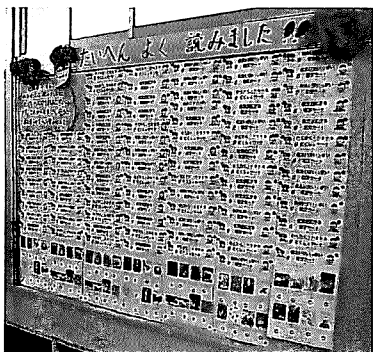
読書活動への取組

仙台市立国見小学校

校長 村田 隆則

まだまだ、制限のある生活が続いていますが、子供たちが無事に登下校をし、楽しく学校生活を送れているのは、隊員の皆様お一人お一人の温かい心のおかげだとありがたく思っています。  
来年度以降も長く子供たちの安全を見守っていただけることをお願いしたいと思います。

国見小学校では、協働型学校評価の重点目標を「読書にふれ、心を豊かに育てよう」と設定して、年間40冊以上の本を読むことを目標に活動に取り組んでいます。各学年に国語の教科書から選んだ「必読書」5冊を含めて40冊以上読むと「読書賞」、20冊の必



## 聖下ニコ学院小

学校の取り組み

聖下ニコ学院小学校

教頭 森 研二

コロナ禍が続く中ですが、本校では様々な行事や活動を工夫して行ってきました。

午前開催・保護者一名のみ参加とした運動会では、各学年友達と励まし合いながら

読書すべてを読了すると「必読書読了賞」がもらえます。今年度3年目となりました。これまで多くさんの子供たちが図書室を利用してきましたが、この取組を始めてから、更にたくさんの子供たちが図書室を利用するようになりました。今年度は9月半ばで90名近くの子供たちが必読書を読破しました。また、全校の六分の一の児童が40冊以上の本を読んでいます。

読書は心の栄養とよく言われます。そして本の世界は私たちに疑似体験をさせてくれます。たくさん本に触れ、その情景を思い浮かべたり、登場人物の心情を考えたりすることを通して心の成長が図られると思います。小学生のうちからたくさん本に触れて心を大きく育ててほしいと願っています。



練習し、当日もはつらつと競技することができました。  
例年保護者や地域の方々にも参加を呼び掛けているドミニコ祭りは、一昨年度から引き続き本校児童のみで行いました。同じ縦割りグループで協力して、くじや輪投げ、水ヨーヨー等のお店の準備を行い当日も学校全体で楽しむことができました。活動収益金は「エスナック教育里親グループ」への支援金として使用されます。  
また児童会は、今年も「あいさつ運動」を企画し、登校時、帰校時と昇降口で児童に挨拶を呼びかけ、校内に挨拶の輪が広がりました。  
今後とも感染対策を十分にとり、教育活動を行っていきたくと考えております。



# 聖ドミニコ学院中

## 学校だより

聖ドミニコ学院中学校

教頭 榑野 祐二

新型コロナウイルスの影響で制限が多い行事も、様々な工夫を講じています。

中学校としては、春に三年生が石巻市・女川町を訪れ防災教育研修を行いました。事前学習や研修を通して理解したことを踏まえ、「自己設定課題」として、さらに深く掘り下げていき、その解決がSDGsとどのように繋がっていくのかをまとめ、学習成果発表会で報告することができました。



2年生は岩手県久慈市で

の野外活動で、有意義な経験をしました。平庭高原でのトレッキング、スターウォッチング、カヌー・カヤックの経験、打間木洞探検は、仲間と共有した一生忘れられない思い出となりました。

これからは秋に三年生がブリティッシュヒルズで英語体験をしている間、一・二年生で職場体験を行います。昨年度はオンラインでの職場見学でしたが、今年は各事業所の御協力のもと、少人数のグループに分かれ、コロナ対策をしながらも充実した体験をしたと思っています。

## 尚綱学院中

### 取り戻しつつある学習活動

尚綱学院中学校

教頭 佐々木 達也

コロナ禍のため2年間にわたり宿泊を伴う学習活動を行うことができませんでしたが、今年度より、感染対策を講じたうえで少しずつ宿泊研修が再開できています。

1年生は5月半ばに蔵王で2泊3日のサイエンスキャンプを行い、PBL（プロジェクト・ベース・ラーニング）の基礎を体験的・協働的に学びました。3年生は例年夏に行ってきたアメリカ・モンタナ州での研修の実施は難しく、6月にブリティッシュヒルズ（福島県）で3泊4日の英語研修を行いました。また2年生は、10月に2泊3日のイングリッシュキャンプを予定しています（原稿作成時点）。



子どもたちの健やかな成長のためには、学校での学びの他に、地域の方々との関わりや様々な体験が大切です。地域の皆様のお力添えをいただき実施している職場体験や地域フィールドワークに加え、一日も早くこれらの体験的・探究的活動が元通り実施できることを願ってやみません。

# 中 仙台一中

## 一 中生の活躍

仙台市立第一中学校

教頭 相澤 克広

いまだ予断を許さないコロナ禍にあつて一中生は今年も様々な分野で活躍しています。まずは三大事事から紹介します。一つ目は七月開催の合唱コンクール。会場の市民会館大ホールに今年も一中生の爽やかな歌声が響き渡りました。審査員からは各学級のハーモニーの良さをお褒めいただきました。二つ目は九月開催の学習文化発表会。今年度は感染対策としてステージ発表を学年ごとの三部構成にして開催しました。圧巻だったのは吹奏楽部と合唱団のステージ。楽器と歌声の響きが体育館をコンサートホールに変身させました。三つ目はスポーツフェスティバル。昨年、一昨年は感染対策で学年ごと分散開催でしたが今年度は全校開催が実現しました。続いて各部の活躍を報告します。多くの部活動が県大会に進出し、以下の部が更に上位大会に進出しました。東北大会は女子テニス部、陸上競技部、

水泳部、吹奏楽部、合唱団。全国大会には水泳部が出場しました。これまでの地域の皆様のお力添えに感謝するとともに今後も一中生を見守りくださるようお願い申し上げます。





令和四年度 一中校区児童生徒善導協力会講演会  
**第一部講話「生き抜く力」**  
 講師 仙台市消防局 小畑真美氏



地域の皆様や保護者の皆様は会場である体育館にお集まりいただき開催されました。

講師の小畑氏は東日本大震災、阪神淡路大震災など数多くの災害で消防士としてたいへん活躍されておられ、その体験を通してお考えになったことや災害の背景にある人々の行動について具体的にお話しをいただきました。

その一例として、東日本大震災に襲われた岩手県釜石市で中学校に通う子どもたちはほぼ全員が避難し津波を逃れたという「釜石の奇跡」についてのお話がありました。この地震が起きた時に中学生は、最初はマニュアル通り近くの高齢者施設に避難したそうですが、窓から津波が押し寄せてくる様子を見て「もっと上に逃げよう」と自分たちで判断し小学生と共に逃げたところ、その30秒後に直前まで避難していた高齢者施設は水没してしまっただけです。これは昔から釜石では「津波が来たら逃げろ。津波でんでんこ(各自)」という言い



講演の様子 (第一部)

「津波が来たら逃げろ。津波でんでんこ(各自)」という言い

令和4年10月18日(火) 仙台一中において一中校区善導協力会講演会が開催されました。第一部の講演会は、仙台一中の生徒は教室においてリモートで参加、



ワークショップ (第二部)

伝えがあり、幼少期から津波は危険だからすぐ逃げろと言われて育ったことが功を奏したということでした。また、小畑氏は非常時の同調性バイアス・正常性バイアスについて繰り返しお話しされていました。同調性バイアスは「誰も避難しないから避難しなくても大丈夫」、正常性バイアスは「これまで大丈夫だったから今日も大丈夫」という心理だそうです。非常時には大丈夫ではなく危ないのではないかと考えることが重要だと言うことです。特にそのコミュニケーションのリーダーが「大丈夫」と発言してしまうと同調性・正常性バイアスがかかってしまうので正しく情報を判断して発言してほしいとのことでした。そのためにも地域で行われている防災・消防訓練は自主的に正常と異常の判断をする訓練として効果的であり、異常が起きた時に次に何が起きるかを予測する力を養うトレーニングにもなるということです。

最後に、20年後までには宮城県にまた大きな地震が来ると予測されていますが、この講演会にリモートで参加した中学生世代がリーダーを担っている時代でもあります。災害時に効果的なリーダーシップを発揮できるよう日頃から危機意識を持って生活をしてほしいというメッセージが伝えられました。

第二部のワークショップは、「今やろう 防災アクション」と題し、消防士として活躍している一中師親会会長の今泉氏が講師を務め、災害時に起こりうる事例を4つあげて、対処方法について教えていただきました。参加者も一緒に地震時の身の安全を確保する姿勢

をとったり、配布されペットボトルやポリ袋を使ってランタンを作成したりするなど、普段使っているものや家にあるもので災害時に役立つ、生き抜くための備えを学ぶことができました。

講演会の様子はYouTubeにて配信中です。  
 (2023/1/31まで)  
<https://ksco-info.com/sdjsizendou>

**善導一斉声かけパトロール**

令和4年7月15日(金)と11月2日(水)、関係諸団体の多くの皆様にご参加をいただき、一中校区内8カ所で開催と下校の児童・生徒に声かけ活動を行いました。



7月15日



11月2日





# みんなのわ

## 謹賀新年



地域の皆さまにおかれましては、よき新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。  
また、旧年中も格別のご厚情を賜り深く感謝いたします。

本年も引き続き、感染予防を徹底しながら、地域の皆様の生活を支える施設として、  
職員それぞれが力を合わせて信頼にお応えできるよう、努力してまいりますので、ご指  
導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

令和5年 元旦

国見・千代田のより処ひなたぼっこ 職員一同



### しめ飾り・しめ縄の意味と飾り方

しめ飾りをみると、もうすぐお正月だな～と感じますが、そもそもしめ飾りやしめ縄には、どんな意味や由来があるのでしょうか？しめ飾りの意味や由来を知ると、年末の嫌な大掃除や飾りときのやりがいも違ってくると思いませんか？

正月行事は、年神様という新年の神様をお迎える行事です。年神様は家々にやってきて、生きる力や幸せを授けてくださると考えられています。そこで、お正月が近づくとしめ縄やしめ飾りを施し、年神様を迎える準備をします。

しめ縄には、神様を祀るのにふさわしい神聖な場所であることを示す意味があります。しめ縄が神の領域と現世を隔てる結界となり、中に不浄なものが入らない役目をします。由来は、天照大神が天の岩戸から出た際に、再び天の岩戸に入らないようしめ縄で戸を塞いだという日本神話にあるとされ、「しめ」には神様の占める場所という意味があるそうです。



しめ飾りは、しめ縄に縁起物などの飾りをつけたものです。かつては正月行事を取り仕切る家長がしめ縄を張っていましたが、時代とともに簡略化され、玄関先や神棚などにしめ飾りを施すようになりました。

東日本でよく見られるのは玉飾りで、太いしめ縄を輪にした縁起物をつけたしめ飾りで、玄関先向きです。輪飾りは、細いしめ縄を輪にしたものに、紙垂をつけたもので、部屋、キッチン、トイレなど水まわりに飾ります。

しめ縄やしめ飾りを外したら、1月14日に地域や神社などで行われるどんと祭で焼き、正月行事に区切りをつけます。無理な場合は、燃えるごみとして出しますが、神聖なものなので、ほかのごみとは別の袋に入れたり、紙に包んでからごみ袋に入れたり、清酒や塩で清めて出すと良いそうです。由来を知ると、改めて神聖な気持ちでお正月を迎えようという気持ちになりますね。（文：木皿）





## 仙台・国見の 懐かし写真館



今回の写真館も、国見地区に住む匿名希望の方より提供いただいた写真です。撮影時期は不明とのことですが、この建物は、昭和天皇即位記念事業として昭和4年に着工し、昭和6年に竣工。昭和53年の宮城沖地震の被害や老朽化で昭和61年に取り壊しとなったそうです。

ヒントは、現在も同じ場所に建てられている庁舎です。

◇答えは4頁下にあります。

さてこの建物はどこでしょう？



### 昔の写真は大募集

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ [kunimi\\_hinata@clc-japan.com](mailto:kunimi_hinata@clc-japan.com)

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！

## ひなたの日常

10月の下旬、ひなたぼっこのカフェに初老の紳士2人が訪れました。

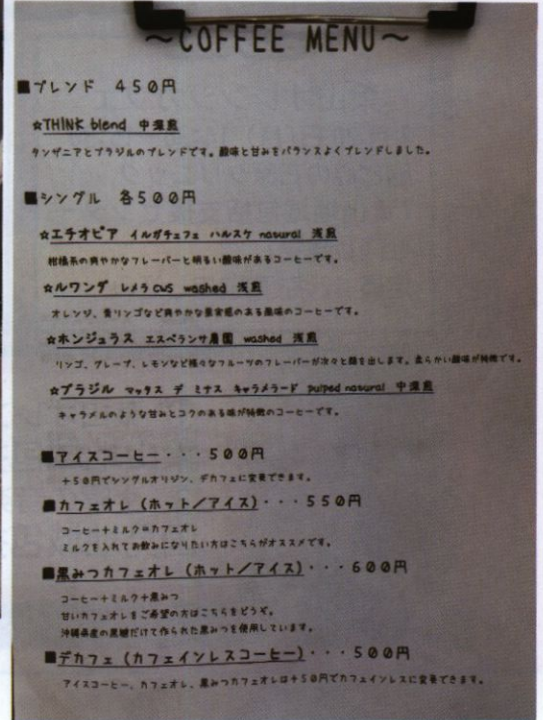
聞けば、学生時代にこの地で下宿をされていたとのこと。数十年ぶりに仙台を訪れ、懐かしい地を巡る旅をしているそうです。「(ひなたぼっこの前身の)下宿屋で朝、夕の食事、昼は弁当も持たせてくれ、大変お世話になった。ジンギスカン鍋で、肉を焼き部屋中煙と油を飛ばして迷惑をかけたこともある」と、懐かしんで話をしてくださいました。

建物は変わっても、下宿の大家さんを知るひなたぼっこがカフェやいろいろな活動をしていることを知り、とても喜んでいました。これからもお元気で！



左から馬場さん、竹下さん  
ひなたぼっこの木皿





## THINK coffee and snacks

仙台市営バス「柏木二丁目」のバス停そばにある国語塾とカフェを営むオーナー佐々木さんご夫妻。夫の瑞穂さんは、開業前に自分好みの味を楽しむため生豆を購入して焙煎をしていたほど無類のコーヒー好き。はじめは焙煎機ではなく、なんと自宅にある片手鍋で焙じていたというから驚きです。瑞穂さんの妻は笑いながら「豆の皮が飛びちって掃除が大変でした」と話されます。そんな瑞穂さんのもう一つ趣味はジョギング。カフェの場所もジョギング中に見つけたそうです。ふらりと立ち寄れるカフェがあったら良いなという思いがあったそうです。

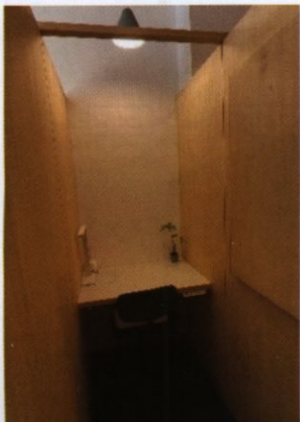
また、瑞穂さんは学習塾に長い間勤務していた経歴があり、インターネットなどから人々が受け取る情報が増大していく中、読み解く力が必要にもかかわらず、国語の教育がおろそかになっている現状を痛感していたと言います。「教科の中でもっとも重要な科目である国語」のたいせつさを伝えるため、2018年に塾とカフェという全国でも珍しいスタイルの「THINK」をオープンしました。

自家焙煎コーヒーの種類はブレンドのみ定番。ほかはそのときの仕入れ状況で変わるため、訪れるたびにいろいろな種類が楽しめるということです。また、コーヒーを飲むときに「何かお菓子があつたらいいよね」ということで瑞穂さんの妻が独学で試行錯誤したおいしいショートブレッドやマフィンが並んでいます。ショートブレッドの型は脳をかたどった特注ということです。

みなさんも日常の中でふと自分の時間を作りたくなったとき、心地よい空間に燻るコーヒーの香りに身を置きに訪ねてみてください。(文：小泉)



脳をかたどったショートブレッド！



自家焙煎コーヒー

個室の自習スペースもあります

### DATA

THINK coffee and snacks

住所 仙台市青葉区柏木2丁目6-21 サンワイド21

電話番号 022-341-4737

[https://www.instagram.com/think\\_sendai/](https://www.instagram.com/think_sendai/)

月-金 12:30~21:20

土 12:00~19:50

定休日 日曜日

駐車場 店舗前2台



# みんなの伝言板

**1**  
**葉山オレンジカフェ**  
 2月20日(月) 14:30~15:30  
 脳と心の石原クリニック  
 (葉山地域包括支援センター  
 と同じ建物)  
 定員 12名 事前申し込み

**2**  
**「げんきにグッドラック山手」**  
 毎週金曜日 13:30~14:30  
 山手町集会所  
 (青葉区山手町 21-18)  
 軽運動、ストレッチなど  
 無料(冬季間は暖房費がかかります。11月~3月 300円)

**3**  
**土曜の音楽カフェ**  
 住み慣れた自宅で最後までの話  
 2月4日(土) 13:00~14:15  
 国見コミュニティセンター  
 無料  
 (コーヒー 紅茶 お菓子付き)  
 申し込み不要

① 葉山オレンジカフェ ② 元気にグッドラック山手  
 葉山地域包括支援センター 022-273-4910  
 ③ 土曜の音楽カフェ  
 国見地域包括支援センター 022-727-8923

## レンジで簡単！茶碗蒸し



材料2人分

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 卵・・・1個      | カニカマ・・・大さじ1.5   |
| 水・・・150cc   | しめじ、しいたけなど・・・適量 |
| めんつゆ・・・大さじ1 | 水菜、三つ葉など・・・少々   |
| 塩・・・ひとつまみ   |                 |



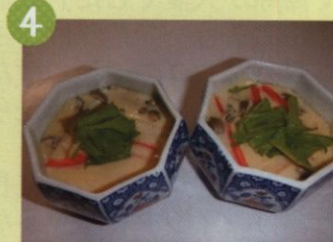
1 ボウルに卵、水、めんつゆ、塩を入れて混ぜ合わせる。



2 耐熱容器にカニカマ、しめじを入れる。



3 茶こしで①をこしながら②へ注ぎ、ふんわりとラップをする。



4 電子レンジ 200W で 7 分加熱する。加熱が足りない時は1分ずつ様子を見ながら加熱し、水菜のせてできあがり。

## ひなたぼっこからのお知らせ

### ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りになります。
- ※テイクアウトは各360円(税込)
- 毎日 12:00~14:00

### ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪  
 月~金 16:00~17:00(平日のみ)  
 土、日、祝日はおやすみ  
 ※長期やすみ期間も上に同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

仙台・国見の懐かし写真館答え：宮城県庁

TEL：022-343-1340

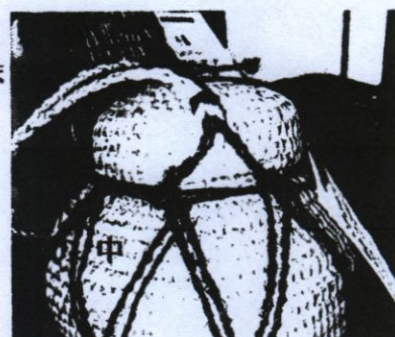
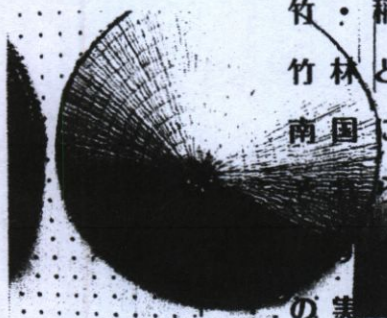


八幡杜の館

# 日本と東アジアの民具展



竹・稲わら・ココ椰子・芭蕉の職人技  
竹林と稲田は東アジアの原風景でありま  
南国にはココ椰子や芭蕉もあります  
が原材料となっています。  
も美術品ではなく、人々の暮ら  
の美術品となっています。



日本と東アジア各地の、日用品を売っている雑貨屋で手に入れたもの  
です。名もない職人たちや農民たちの技を楽しんでください。

令和5年 1月19日（木）～2月12日（日）

（毎週 木・金・土・日曜日に開館）



八幡杜の館（TEL 022-211-7077）

\* 市営バス八幡1丁目下車

\* 八幡生協方面（西）に歩いて、信号の次の道を左折

\* 宮城一高の西隣、中島町公園の中





# かいがもり じどうかんだより 1月号

F981-0942  
仙台市青葉区貝ケ森 1-4-6  
TEL 279-6320  
FAX 279-6704  
http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/



開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)



## あけましておめでとうございます

本年も貝ケ森児童館をよろしくお願い致します。



しょうぎ

### 将棋にチャレンジ!

初めてでも大丈夫☆将棋の面白さや勝負の厳しさを体験してみませんか?

日時:1月7日(土)10:00~11:30  
(受付 9:50)

場所:貝ケ森市民センター和室2

対象:小学生12名 先着順

持ち物:水分補給用の飲み物

申込み:12月19日(月)~1月5日(木)

※保護者の方が電話でお申込みください。申込時に将棋の経験【①初めて②駒の動かし方を知っている③対戦したことがある】を伺います。

かんちょうせんせい

### 館長先生とテニスをしよう!

館長先生にテニスを教えてもらいます!初めての1年生も大丈夫☆ラケットもボールも児童館にあります。

日時:1月21日(土)10:00~11:30(受付 9:50)

場所:貝ケ森市民センター多目的ホール

対象:小学生16名 先着順

持ち物:上靴、水分補給用の飲み物

申込み:1月4日(水)~1月19日(木)

※保護者の方が電話でお申込みください。

オープニングは、加茂綱村太鼓の皆さんによる演舞です。昔遊びコーナーや、豆まき・福まきをお楽しみください!

日時:1月28日(土)10:00~11:30  
(受付 9:50)

場所:貝ケ森市民センター多目的ホール

対象:乳幼児~一般 70名 先着順

持ち物:上靴

申込み:1月10日(火)~1月25日(水)

※保護者の方が電話でお申込みください。



主催:貝ケ森児童館・貝ケ森市民センター  
共催:貝ケ森子育て支援クラブ『花時計』  
協力:国見地区民生委員児童委員協議会

# 豆まき会

## ホールであそぼう

広いホールで体を動かして遊びます!

日時:1月10日(火)16:23、30日(月)  
15:30~16:00(受付 15:15)

※16日は東北福祉大学ボランティアサークル「こっぺはん」の皆さんが来てくれます!

場所:貝ケ森市民センター多目的ホール

対象:小学生

持ち物:上靴、水分補給用の飲み物

(自由来館で利用する場合は、カードもご持参ください。)

## 図書室の利用について

平日 9:00~18:00

土曜日 9:00~17:00

現在、本の貸出はしていません。

閲覧のみの利用です。

### 【保護者の皆様へ】(申込にあたっての注意事項)

- \* 児童や同居の家族の中に発熱や咳等の風邪症状が見られる場合、息苦しさや倦怠感等を感じている方がいる場合は当日の参加を控えてください。
- \* 当日はマスクを着用の上、来館時に検温・手洗いのご協力をお願い致します。
- \* 参加後3日以内に感染が認められた場合や濃厚接触者となった場合は、児童館にも報告してください。

☆自由来館のご利用についての最新情報は、仙台市のホームページでご確認ください。



## 乳幼児親子行事

「貝っこタイム」「森っころんころんる〜む」  
「幼児企画」は、事前の申込みが必要です。  
児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。  
定員になり次第締め切ります。



### 貝っこタイムのびのびデイ

親子遊びや簡単工作をします。

地域のお友達の輪を広げましょう☆

日時：1月13日（金）11：00～11：30（受付10：50）

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（1月11日（水）17：00まで）

### 森っころんころんる〜む

「たんぽぽ文庫」竹丸富子さんによるわらべうたや楽しい

お話の会です☆

日時：1月16日（月）10：30～11：00（受付10：20）

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（1月13日（金）17：00まで）

### 幼児企画 「豆まきをしよう！」

鬼の面を作って節分の雰囲気盛り上げます。

日時：1月23日（月）11：00～11：45（受付10：50）

場所：遊戯室

対象：2歳・3歳児親子10組（申込制）

（対象年齢に満たない場合はご相談ください）

申込み：受付中です！（1月19日（木）17：00まで）

### おはなしタイム

絵本の読み聞かせやおすすめの絵本を紹介をします。

日時：1月11日（水）11：00～11：10

場所：親子室

対象：乳幼児親子

### ちびっこタイム

広いホールに、トランポリンやコンピカー、ボール等の遊具を出  
します。10：30からみんなで体操をします☆

日時：1月10日（火）10：30～12：00

場所：貝ヶ森市民センター多目的ホール

対象：幼児親子

受付：児童館入口で検温等してからホールにお入りくだ  
さい。（時間内随時）

## 1月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	日	休館日 <small>小中学校冬休み（～1/6）</small>
2	月	休館日
3	火	休館日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	将棋にチャレンジ！
8	日	休館日
9	月	休館日
10	火	ちびっこタイム／ホールであそぼう AM 乳幼児親子遊戯室使用不可
11	水	おはなしタイム
12	木	
13	金	貝っこタイムのびのびデイ
14	土	
15	日	休館日
16	月	森っころんころんる〜む ホールであそぼう（こっぺぱん）
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	館長先生とテニスをしよう！
22	日	休館日
23	月	幼児企画「豆まきをしよう！」 ホールであそぼう！
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	豆まき会
29	日	休館日
30	月	ホールであそぼう
31	火	

### 第6回 ひと☆まち児童館フォーラム in 仙台 ～子どもの豊かさを育む児童文化～

【日時】2月26日（日）13:00-17:00

【会場】仙台市戦災復興記念館

【参加申込方法】1月16日（月）9時から  
児童館ウェブサイトの参加申込専用ページで受付開始  
※先着順（参加定員あり）どなたでもご参加いただけます。

【主な講師】武蔵野大学 名誉教授 宮川健郎 氏  
／絵本作家 とよたかずひこ 氏 ほか

※この児童館だよりよりサイクルできます。





(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和5年1月1日発行

# 貝ヶ森市民センターだより



上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

1月号  
Vol. 357

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、コロナ禍にも拘らず多くの皆様に当市民センターをご利用頂き、またご支援・ご協力を賜りまして誠に有難うございました。

本年も、地域の皆様の生涯学習と交流の場として親しまれる市民センターを目指し、「ひとのつながり」を推進して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

貝ヶ森市民センター 職員一同

## 講座案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります

### 豆まき会

### 貝ヶ森交流サロン⑥ 共催：貝ヶ森地区社会福祉協議会 「体組成計で健康チェック」

日時：1月28日(土)

10:00 ~ 11:30

オープニングに「加茂綱村太鼓」の皆さんをお迎えし、豆まき、昔あそびなどを行います。年男、年女大募集です！

会場：貝ヶ森市民センター1階 ホール

対象：どなたでも 先着70人

持ち物：上靴

費用：無料(※事前申し込みが必要です)

申込：1月10日(火) 10:30~

電話または窓口へ

日時：2月22日(水)

10:00~12:00

健康のために、まずは自分のカラダのことを知ってみませんか？体脂肪・BMIなどの測定のほか、簡単な体操も行います。

会場：貝ヶ森市民センター2階会議室

対象：地域の方15名(先着順)

持ち物：上靴、筆記用具、動きやすい服装(ストッキング・タイツ・スキニー等は不可)

費用：無料

申込：1月24日(火) 10:00~

電話または窓口へ

【インリーダー研修会】共催：仙台市嘱託社会教育主事研究協議会、青葉区中央市民センター、中山市民センター  
子ども会運営の参考になるお話や実技と一緒に楽しく学びましょう！

日時：令和5年2月11日(土) 9:00 ~ 12:00

対象：小学校5年生と次年度世話人

会場：貝ヶ森市民センター

申込：詳細は、学校を通して子ども会にお知らせ致します。

回覧

\*貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております。このたよりはリサイクルできます。



# 講座レポート

■11月16日(水)実施



## 貝ヶ森シニア学園⑤「脳と身体のストレッチ」

NPO 法人宮城県レクリエーション協会副会長の山内直子氏を講師にお迎えして、「脳と身体のストレッチ」を開催しました。ジャンケンを使った「グーパー」、「あいこでイエーイ!」や「紅葉」の歌に合わせてのリズム体操を行いました。思った動きと違って動いてしまう身体に、皆さん笑いが起こっていました。途中、見学で参加の福聚幼稚園の子どもたちとの交流も、更に楽しさを盛り上げてくれました。「楽しみながら体があたたかくなるし、歌いながらこんなに楽しいとは」「幼稚園の子供達と一緒にできたこと嬉しかったです、また機会があったらいいです。」等の感想が寄せられました。

■11月25日(金)実施



tbc 気象台 星野 誠さん

## 中学生のハローワーク

共催：貝ヶ森児童館

仙台市立第一中学校の1年生203人を対象に実施しました。講師に、司法書士、建築設備、気象予報士、ビデオグラファー、銀行員、プロスポーツ、天文台職員の7職種8人の先生をお招きして、仕事の内容ややりがいなどをお話し頂きました。生徒からは、「仕事とは『誰かの困りごとを解決して対価をもらうこと』という言葉聞いて、自分ができそうなことからチャレンジしていこうと思った」「自分の得意なことを仕事にするのがすてきだと思った」などといった感想が寄せられ、仕事や将来の在り方などについて考えてもらうことが出来ました。

■12月8日(木)実施



## 貝ヶ森交流サロン④「クリスマスリースづくり」

共催：貝ヶ森地区社会福祉協議会

七北田公園都市緑化ホールの早坂先生より、コニファー(ヒムロスギ)を使ったクリスマスリースづくりを教わりました。材料は仙台市の杉から落ちたシダーローズや、金色や銀色に着色したハスの実・榎の実、シナモンスティックなどを使用し、豪華なクリスマスリースとなりました。参加者からは「ステキなリースが出来ました!材料がたくさん楽しかったです。」「先生の教え方が上手でとても良かった。生の花材だったので少しむずかしかったが楽しくできた。」「同じ材料でもみんなそれぞれ個性のあるリースが出来て面白かったです。」というお声を頂きました。

## <活動紹介> 貝ヶ森シンボル花壇の会

貝ヶ森1丁目交差点でひとときわ注目を集める美しい花壇を皆さんもご覧になっているかと思います。名称は、「貝ヶ森シンボル花壇」と言います。一緒に手入れをしてくれる仲間を募集しています。気軽に参加してみませんか。

- ・活動日：原則第3木曜日の9時30分から。
- ・持ち物：特になし。
- ・申込：直接、お越しください。
- ・問合せ：詳しくは、貝ヶ森市民センターまで。



## 凍結防止剤を 配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状・1袋5kg入り)を散布にご協力頂ける方へ配布しています。

\*お気軽に市民センターまでお声がけください。(月曜日と祝日の翌日は休館日です)



《1月の多目的ホール個人使用日》 8日・15日・22日・29日(各日曜日) 9:00~21:00

【料金】大人 240円・小中学生 120円 【使用時間】2時間 【種目】卓球・バドミントン

\*用具・上靴をご持参ください \*予約はできません

《1月の休館日》 1日(日)~4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

\*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。

《1月の移動図書館日》 14日(土)・28日(土) 10:50~11:20

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場 \*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》 下記の時間に、一般の方の閲覧利用が可能です。

■平日 9:00~18:00 ■土曜日 9:00~17:00

☆閲覧のみの利用となります。貸出は引き続き休止中です。

☆来館時に連絡先などをご確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

☆マスクの着用と検温にご協力ください。





# まめ かい 豆まき会

参加  
無料

1月28日(土)

10:00~11:30

貝ヶ森市民センター 多目的ホールにて

♪オープニング♪



かもつなむらだいこ  
「加茂綱村太鼓」による演奏

●豆まき・福まき●

卯年(うさぎどし)生まれの  
福男・福女 大募集!!!

## ★昔あそびコーナー★

こま・けん玉・的入れ・わなげ・豆つかみ・鬼に挑戦!  
鬼バッグづくり ※コーナーあそびは内容を変更することがあります。

申込み

1月10日(火) 10時30分~(先着70名)

電話または窓口にてお申込み下さい。

- ・老若男女どなたでもどうぞ! ※未就学児は保護者同伴です。
- ・本年度の豆まき会は事前申込制です。上履きをご持参ください。
- ・駐車場は数に限りがあります。公共交通機関のご利用をお願い致します。

\*コロナウイルス感染拡大防止のため、来場される方ほか同居の親族に発熱や咳等の風邪の症状がみられる場合、息苦しさや倦怠感等を感じている方がいる場合は来場をお控え下さい。

\*新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で開催致します。

来場の際はマスクの着用、検温・手指消毒にご協力をお願いします。

\*参加後3日以内に感染が認められた場合、または濃厚接触者となった場合はご報告ください。

\*行事中に記録写真を撮影し、児童館だより・市民センターだより等に掲載させて頂くことがあります。

🏠お問い合わせ🏠

貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター

TEL:022-279-6320





# くにみじどうかんだより 1月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



ホームページ  
<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>  
こちらから最新情報を見ることができます！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



## あけましておめでとうございます！



昨年さくねんは地域ちいきの皆様みなさまのご協力きょうりょくのもと、子どもたちは楽しく元気に過ごすことができました。

心こころより感謝かんしゃもう申し上げます。今年ことしこそ、児童館じどうかんと地域ちいきの皆様みなさま、そして子どもたちと繋がったと思えるような活動かつどうをしたいと思っております。児童館じどうかんへも足あしをお運びはこびください。何卒なにぞ、宜しくよろお願いねが申し上げます。

## ボトルキャップあつまめ、はじめます！

いつもフードボックスや制服回収ポストへのご協力ありがとうございます。地域の皆様のご厚意は、必要な方に確実に届いています。児童館では、今後それらに加え、ボトルキャップ回収を始めます。



ボトルキャップ2kg(約500個)で一人分のポリオワクチンと交換できます！そのワクチンで世界中の子どもたちを救うことができます。捨てていたものが人の為になるなんて素敵ですね！



児童館入り口に回収箱を設置します。ご協力の程宜しくお願い致します。

### 自由来館について

#### ★乳幼児親子★

平日 9:00-12:00

土曜日 10:00-12:00/14:00-16:00

#### ★小中高生★

平日 下校後(家に一度帰り、ランドセルを置いてから) ~16:00

毎週土曜日 9:00~12:00、14:00~16:00

### 子どもたちが、干支のうさぎを描いてくれました♪



つきさみあげる  
くるウサギ☆

かわいい  
しろウサギ♡

- ※「自由来館利用者カード」を提示してください。
- ※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。
- ※一度ご提出いただいた方は、再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。



1月の乳幼児イベント



ちびっこプレイランド

☆a・so・bo!☆

～たーくさんの遊具で自由に遊ぼう～

1/13 (金) 10:30～12:00

◎場所: 児童館館内

◎参加: 自由参加

◎持ち物: 水分補給できるもの

小学生冬休み期間の為、1月9日(月・祝)までは自由来館を休止します。

☆Oちゃんくらぶ(登録制)☆

～教えて!保健師さん、歯科衛生士さん～

1/25 (水) 10:30～

◎場所: 和室

◎持ち物: 水分補給できるもの

※内容が変わる場合があります。ご了承ください。



1月の小学生イベント



書初め

中学生も参加できます!

1/5 (木) 10:00～12:00

◎定員: 10名

◎講師: 堀越 久恵先生

◎持ち物: 習字用具、新聞紙(朝刊分)

※毛筆のみのイベントです。硬筆は行いません。

イベントに参加する際は、【申込書】と【児童館利用確認書兼同意書】の提出をお願いします。

☆たいけんランド☆

～いざ!! 地域探検へ～

1/21 (土) 10:00～12:00

◎集合場所: 児童館

◎定員: 7名

◎持ち物: 水筒、ハンカチ、

ティッシュ、寒くない服装

どこへ行くかはお楽しみ～!?

1月の中高生イベント



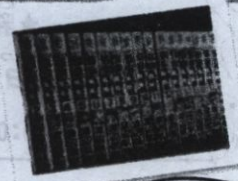
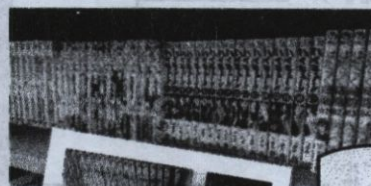
☆スタディルーム☆

～中高生の自習スペース～

1/28 (土) 13:00～17:00

授業の予習や試験勉強、気分転換に。ぜひ利用してね!

スタディルームに参加する際は、【児童館利用確認書兼同意書】の提出をお願いします。



児童館にはマンガもたくさん! マンガを読みに来るだけでもOK♪

『書初め』 参加申込書

参加者氏名

学年

写真撮影

OK・NG

電話番号

キリトリせん

『たいけんランド』 参加申込書

参加者氏名

学年

写真撮影

OK・NG

電話番号

※いただいた個人情報につきましては、標記のイベント以外には使用いたしません。





# 柏木市民センターだより



令和5年1月1日発行  
(公財)仙台ひと・まち交流財団

## 1月号

こちらから市民センターのHPに入れます。



〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1  
TEL:233-8066/Fax:233-8484

URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

仙台市柏木市民センター 職員一同

## 《講座のご案内》

### インリーダー研修会

子ども会活動の充実を図るための研修会です。チラシや参加申込書は小学校を通して各子ども会へお配りしています。

- 日時 1月21日(土)9:00~12:00  
※受付開始 9:00
- 会場 柏木市民センター ホール
- 内容 子ども会活動についての講話やレクリエーションゲームの進め方など
- 対象 通町小学校と八幡小学校の次年度子ども会リーダーになる児童と世話人の方
- 締切 1月10日(火)

仙台市青葉消防署・柏木市民センター共催事業

### 地域防災講座 **住宅火災から命を守る!**

空気が乾燥し火災が発生しやすくなる時季に注意すべきポイントやご自宅の防火対策についてのお話を聞き、水消火器の体験もします。

【日時】2月2日(木) 10:00~11:00

【場所】柏木市民センター 会議室

【講師】青葉消防署の方

- 【内容】①防火講話  
②住宅用火災警報器の紹介  
③消火器訓練

【対象】八幡地区の皆様〔先着30名〕

【申込】1月11日(水) 10:00~

窓口またはお電話で

※ご参加いただいた方には、記念品をプレゼントします!



~ギャラリー☆かしわへようこそ~

ここダネ! 写真展 開催中 写真大募集!

ミニミニ

「まちの記録」として大切に活用させていただく、皆さんの思い出深いお店や建物の写真、懐かしい近所の通りの写真を貸していただけませんか? センターまで写真をお持ちください。(複写後は返却いたします。)



教えて! まちの達人

左の写真の木造の建物は、平成の中ごろに撮影されたもののようなのですが、場所を特定できず、現在搜索中です。青葉神社通りか、青葉神社から堤町への通りであった建物ではないかという情報は得ているのですが…

もし、ご存じの方がいらっしゃいましたら、教えていただくと大変ありがたいです。

## 講座報告 ①

地域の魅力発信講座「通町小学校出前講座」

12月16日(金)

通町小学校の4年生へ「四ツ谷用水」をテーマに出前授業を行いました。地域の方お二人を講師にお招きし、四ツ谷用水の場所やその歴史と働きについてお話をさせていただきました。授業にあわせて、普段は市民センターのロビーに展示している「へくり沢周辺地形の立体模型」と「昭和10年代の八幡周辺のジオラマ」も学校へ出張し、児童の皆さんに見てもらいました。





「仙台の瓦の歴史と魅力」

11月12日・19日・26日(土)・27日(日)

柏木界隈では昔、瓦産業がさかんだったことから、瓦をテーマにした連続講座を開催、3週にわたり、ミニ鬼瓦製作、講話、通町近辺のまち歩きを行いました。受講生より「大変有意義な時間だった」、「地元の歴史を再確認できてよかった」などの声が寄せられました。



受講生の作品はホームページに掲載しています。



まち歩きの様子(全玖院にて)

「藍で染める」型染体験 12月2日(金)



世界に一つだけのオリジナルトートバッグの完成です。

(株)永勘染工場の猪俣鉄平氏を講師にお招きし、布製トートバッグの両面を使って型染を行いました。好みの型を選び、筆にとった染料で染めていきます。同じ型を繰り返し使ったり、数種類の型を組み合わせたり、個性あふれる作品を仕上げました。「このような企画はどんどんやってほしい」と大変好評でした。

八幡小学校おやじの会・通町小学校おやじの会・八幡小学校支援地域本部・通町小学校学校支援地域本部「スマイルネット通町」企画講座

親子でチャレンジin 柏木～みんなでニュースポーツ～ 12月3日(土)



企画員の皆さん、当日サポーターのおやじの会さん、ジュニアリーダーも大活躍でした!

通町小学校・八幡小学校・国見小学校の子どもたちと保護者の方、通町児童館の子どもたちと館長先生、16名にご参加いただき、シャッフルボードで対戦! ファインプレーに「ブラボー!」の声がたくさん上がりました。

カラーリングとラダーゲッターの体験も行い、「全部初めてでたのしかった」「子どもたちとの時間や会話がすばらしいものでした」といった感想をいただきました。

《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口)

年始は1月5日(木)9:00から開館となります

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・3月分「抽選確定」期間 1月 5日(木)～ 9日(月)
- ・3月分「空き室」申込開始 1月11日(水) 窓口: 9:00～  
電話: 10:00～
- ・4月分「抽選」申込期間 1月17日(火)～ 31日(火)

■1月の市民センター「休館日」

1日(日)～4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

■1月の「ホール個人使用日」について

9日(月)・22日(日) 使用料: 一般240円・小中学生120円

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30

※④15:00～のご利用は、夜間利用のための入替に伴い、16:30までとなります。

- ◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)
- ◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00 (窓口で受付)
- ◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。



※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。  
 ※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。



# 北山市民センターだより



1月号

【発行】



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団



仙台市北山市民センター

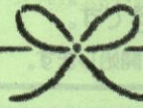
〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



## 新年あけましておめでとうございます。

昨年中は当市民センターをご利用いただき誠にありがとうございました。

本年も楽しい交流の場となりますよう、職員一同、明るく元気に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

北山市民センター 職員一同



## 年末年始のお知らせ



年末年始は市民センターを休館させていただきます。

使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきますので、よろしくお願ひします。

★市民センターの休館日：12月28日(水)～1月4日(水)

★市民利用施設予約システム(インターネット等)のサービス停止期間：12月29日(木)0:00～1月4日(水)9:00

※システム停止期間中は、取消もできなくなりますので、ご注意ください。

※予約の確認と空き施設照会はインターネット等からいつでもできます。

### ★市民センターの窓口・電話

#### 1. 使用申込の受付

年末は 12月27日(火)21:00まで、  
年始は 1月5日(木)9:00から、となります。

#### 2. 抽選申込(3月使用分)について

##### (1) 抽選申込受付

12月27日(火)21:00までとなります。

※抽選申込の締め切りが通常より  
早まっていますのでご注意ください。

##### (2) 抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月5日(木)9:00から9日(月)21:00までと  
なります。

### ★インターネット等(市民利用施設予約システム)

#### 1. 使用申込の受付

年末は 12月28日(水)24:00まで、  
年始は 1月4日(水)9:00から、となります。

#### 2. 抽選申込(3月使用分)について

##### (1) 抽選申込受付

12月28日(水)24:00までとなります。

※抽選申込の締め切りが通常より  
早まっていますのでご注意ください。

##### (2) 抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月4日(水)9:00から9日(月)24:00までと  
なります。

### <町内会等の事前確保の申込みについて>

令和5年4月以降の事前確保の申込(総会など)は、1月5日(木)10:00から受付開始いたします。

## 年末年始と1月の休館日

12月28日(水)～1月4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



## 講座のご案内

## <ルンルン子育てサロン>



竹丸富子さんとあそぼう  
～えほんとてあそびをたのしもう～  
1月17日(火) 10:00～11:30

子どもと「てあそび」や「えほん」を楽しみましょう。  
未就学児親子8組、申込先着順、参加費無料です。

☆12月20日(火)13:30～窓口または電話で受付開始します。



春のファミリーコンサート  
～絵本の森の音楽会～

2月4日(土) 13:45～14:45

未就学児のご家族20人程度(兄弟同伴可)、  
芸術家派遣事業により参加費無料です。

☆1月17日(火)講座終了時から募集します。

## 講座レポート

### 北山シルバースクール 11月25日(金)



認知症の予防に効果があるという  
「健康マージャン」を教わりました。  
パイを触るのも初めてという方が多い  
中、わかりやすい説明で大きな笑い声  
と共に点数を数えゲームに勝ち負けを  
つけられるまでになりました。



## お知らせ

### ●●1月の図書貸出日●●

☆毎週水曜日・土曜日 13:00～16:00  
11(水)・14(土)・18(水)・  
21(土)・25(水)・28(土)



- ☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。
- ☆貸出カードは貸出日に受け付けます。
- ☆返却本は市民センター窓口でも預かります。

🌸 図書ボランティア募集中です 🌸  
本の貸出や選書など、楽しく活動しませんか？

## <おもちゃ病院>

「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんが、  
壊れたおもちゃを修理します。

■日 時：2月4日(土) 13:30～15:00

■会 場：北山市民センター 第1会議室

- ※部品交換など、実費を頂く場合があります。
- ※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
- ※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。
- ※従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。



## 北山さんほみち

桃山精神の継承とみちのくの伝統 国宝《大崎八幡宮》三つ之鳥居

### 【一之鳥居】

御鎮座380年記念事業建造 三鳥居間に縄が【鳥居祭】から【例大祭神幸祭】の間かけられ【神幸祭神輿渡御】の際に、先達が真剣で断ち斬ります。

### 【二之鳥居(旧石鳥居)】

四代綱村公寄進 仙台三大(東照宮、亀岡八幡宮、大崎八幡宮)鳥居 県有形文化財で形式は最も多く見られる「明神鳥居」 岩手県東磐井郡産の花崗岩が用いられています。

### 【三之鳥居(旧赤・二之鳥居)】

五代藩主吉村公寄進 扁額の「八幡宮」の文字は、吉宗公の筆で周囲には伊達家の六家紋(日の丸、竹に雀丸の内に堅三ツ引、両九曜、蟹牡丹、龍胆車)が描かれています。

<参照 社の散歩道 仙台市北西部散策が1>





# リハビリステーション くにみ

「痛みをとって」「運動をして」「生活を変える」仙台市内8事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。

## 月曜日から金曜日施設内見学受付中！

### 時間帯 午前10:00～11:00まで



### ご自宅まで無料送迎致します

お問い合わせ先 ☎022-343-0464

担当 熊谷

青葉区国見2丁目4-30

旧ツバキ薬局さん向かい





# 介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。

参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

貝ヶ森

こころもからだも  
リフレッシュ！

## いきいき 軽体操教室♪

場所: 貝ヶ森市民センター  
(住所: 貝ヶ森1丁目4-6)  
2階 会議室

日程

①※1月はお休みになりました

②R5 2月 28日(火)

時間: 14:00~15:00

椅子に座って行う軽体操をします！

(講師: ジョイリハ仙台)



出張

外出が不安な方へ  
ご自宅に伺います！

## 出張！介護予防教室

場所: 参加者自宅に訪問

日程: 1月20日(金)

時間: ① 9:30~10:15

② 10:30~11:15

包括職員が自宅を訪問し軽体操をします



国見

…調整中…

八幡

…調整中…

## 持ち物

マスク 飲物 タオル 運動できる服装 上靴

※今後の情勢により急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【 予約はこちら 】

国見地域包括支援センター

(仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

参加は無料  
です！







なごみ

認知症カフェ

# 八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

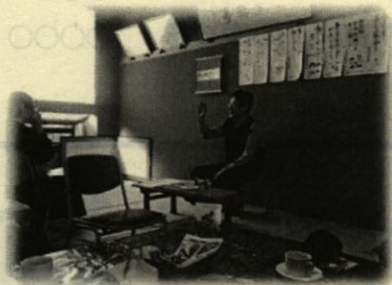
## 【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスが感染拡大してから、カフェをお休みさせていただいております。残念ながら、まだ終息に至っておらず、このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R5年1月19日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただくことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきましたうえで、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



## 【しばらくお会いしていませんが、皆さんお元気ですか？】



問い合わせ：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会  
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：真言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば

(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会

(クイズの答え 縦読み) たまねぎ たんぼぼ つくし つるな とうがらし とうもろこし ながいも なす  
なたね なのはな







# 八幡和カフェ通信

Vol.25

## 物忘れと運動

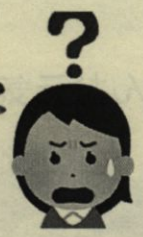
筋力が低下すると認知機能も低下する傾向にあります。筋力を高めるために運動は不可欠です。認知機能アップのために

- ・有酸素運動→少し速足のウォーキングなど汗ばむくらいの運動を行う
- ・筋力トレーニング→「痛気持ちいい」くらいがベスト。スクワットなどがおすすめ
- ・体のバランスを整える→バランス感覚を整えて脳に刺激を与えるといい

歯磨きしながらスクワットするなど、二つの事を同時に行う「二重課題」を取り入れるのがおすすめです。無理のない範囲で身体を動かす時間を持ちましょう



# チョット ひといき?



## 難読漢字クイズ

玉葱	〇〇〇〇	玉蜀黍	〇〇〇〇〇〇
蒲公英	〇〇〇〇	長芋	〇〇〇〇
土筆	〇〇〇	茄子	〇〇
蕃杏	〇〇〇	菜種	〇〇〇
唐辛子	〇〇〇〇〇	菜の花	〇〇〇〇

## 認知症カフェとは

- ✿ 認知症の方、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- ✿ 地域の人たちが気軽に集い、認知症の方や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- ✿ カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。

