

班長各位
1班～8班

令和4年12月1日

伊勢堂下町内会
会長 鈴木 修平

「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましてはいつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくをお願いします。

記

日時：令和4年12月3日（土）10:00～11:00

場所：古瀬ビル1階集会所

担当：**鈴木修平（会長）** ☎ 080-1823-6160

備考：①配布数は各班**2袋**を基準にしております。

②都合が合わない場合は、電話で調整してください。

以上

班長各位
10班～26班

令和4年12月1日

伊勢堂下町内会
会長 鈴木 修平

「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましてはいつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくお願ひします。

記

日時：令和4年12月4日（日）9:00～11:00

場所：鈴木修平（会長）宅 [子平町11-12]

担当：鈴木修平 ☎ 022-273-5114 / 080-1823-6160(携帯)

備考：①配布数は各班2袋を基準にしております。

②都合が合わない場合は、電話で調整してください。

以上

令和4年度 年末年始ごみ収集のお知らせ

	収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
家庭ごみ	月・木曜日地区	12月29日(木)	1月5日(木)	
	火・金曜日地区	12月30日(金)	1月6日(金)	
	水・土曜日地区	12月28日(水)	1月4日(水)	
プラスチック製 容器包装	月曜日地区	12月26日(月)	1月9日(月・祝)	
	火曜日地区	12月27日(火)	1月10日(火)	
	水曜日地区	12月28日(水)	1月4日(水)	
	木曜日地区	12月29日(木)	1月5日(木)	
	金曜日地区	12月30日(金)	1月6日(金)	
缶・びん・ ペットボトル、 廃乾電池類	月曜日地区	12月26日(月)	1月9日(月・祝)	
	火曜日地区	12月27日(火)	1月10日(火)	
	水曜日地区	12月28日(水)	1月4日(水)	
	木曜日地区	12月29日(木)	1月5日(木)	
	金曜日地区	12月30日(金)	1月6日(金)	
	土曜日地区	12月24日(土)	1月7日(土)	
紙類	1・ 3 回目	月曜日地区※1	12月19日(月)	1月16日(月)
		火曜日地区※2	12月20日(火)	1月17日(火)
		水曜日地区	12月21日(水)	1月4日(水)
		木曜日地区	12月15日(木)	1月5日(木)
		金曜日地区	12月16日(金)	1月6日(金)
	2・ 4 回目	月曜日地区	12月26日(月)	1月9日(月・祝)
		火曜日地区	12月27日(火)	1月10日(火)
		水曜日地区	12月28日(水)	1月11日(水)
		木曜日地区	12月22日(木)	1月12日(木)
		金曜日地区	12月23日(金)	1月13日(金)

※1 「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の月曜日地区は、1月2日(月)分を1月30日(月)に収集します。
 ※2 「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の火曜日地区は、1月3日(火)分を1月31日(火)に収集します。

◎決められた集積所に収集日の早朝から朝8時半までに出していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先 お住まいの区の環境事業所へ (市外局番022)

青葉環境事業所 ☎277-5300 太白環境事業所 ☎248-5300
 宮城野環境事業所 ☎236-5300 泉環境事業所 ☎773-5300
 若林環境事業所 ☎289-2051

回覧									



鼓動

学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

第7号：令和4年11月22日

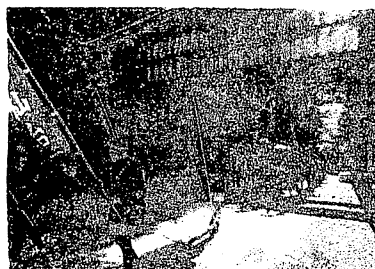
走った！叫んだ！踊った！3年ぶり全校でのスポーツフェスティバル

10月25日(火)に、一中三大行事の最後を飾るスポーツフェスティバルが本校校庭で行われました(他は7月の合唱コンクール、9月の学習文化発表会)。この2年間は、コロナウイルスの影響で学年別で行ってきましたが、3年ぶりに全学年一斉に開催できました。久しぶりの全学年揃っての開催と言うこともあり、各学級から応援の力で出場選手を大いに鼓舞し、感動的な場面がたくさんありました。生徒全員で「すずめ踊り」を披露し、一中の伝統を伝えることができました。大きなケガもなく、選手は全力を尽くし、3年生は最後のスポーツフェスティバルを完全燃焼で終えることができました。



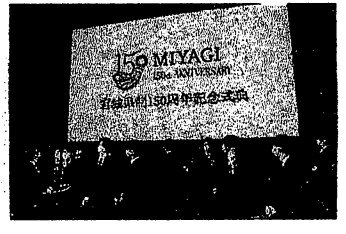
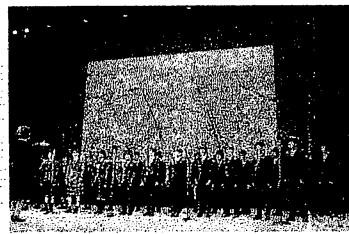
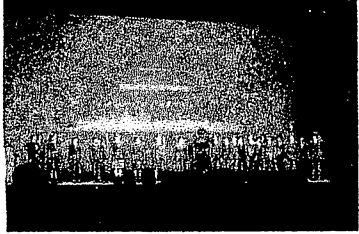
大崎八幡宮へ雀踊り奉納！！！！

10月29日(土)に大崎八幡宮への雀踊り奉納が行われ、一中の希望者生徒と教職員の総勢73名で雀踊りを舞い、華麗な踊りを披露しました。



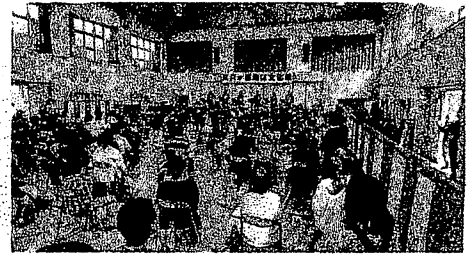
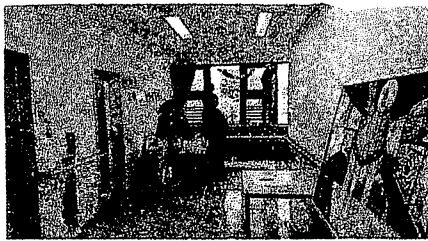
宮城県制150周年記念式典にて一中合唱団の歌声が響き渡りました！

宮城県から一中に大変光栄な依頼が入りました。それは「宮城県制150周年記念式典」で県民歌を合唱で披露してもらえないかというものでした。急遽1・2年生から希望者を募り特設合唱団を結成。昼休みの時間を使って猛練習しました。11月1日(火)当日は県知事等が出席する国際センターで堂々とした態度で素晴らしい歌声を披露し、大きな拍手をいただきました。合唱団も記念となる1日となりました。



貝ヶ森地区文化祭で一中吹奏楽部・美術部・科学部が華を添えました！！

今年度も10月28日(土)29日(日)に貝ヶ森市民センターにて「貝ヶ森地区文化祭」が行われました。美術部は毎年作品を出展し、会場にたくさんの作品が展示されました。科学部はスライム作りや芳香剤詰めを行い、子供達の行列ができるくらいの人気となりました。また、吹奏楽部はコロナ禍で昨年は演奏できませんでしたが、今年は無事に演奏を披露し、文化祭を盛り上げました。



12月の主な行事予定

- 1日(木)全学年教育相談③ 安全点検日
- 2日(金)全学年教育相談④
- 5日(月)全学年教育相談⑤
学校アンケート提出〆切
- 6日(火)全学年教育相談⑥
- 7日(水)全学年教育相談⑦ 2学年防災学習
仙台市生徒会合同会議
- 8日(月)全学年教育相談予備日
- 12日(火)職員会議 部活動中止
- 13日(水)善導地区巡視⑥
- 14日(木)2学年科学館学習
1学年車椅子バスケットボール体験
- 19日(月)1学年天文台学習
- 21日(水)職員会議 部活動中止 学校運営協議会
- 23日(金)全校集会
- 26日(木)冬季休業~1/6
- 28日(水)仕事納め
- 29日(木)学校閉庁
- 30日(金)学校閉庁
- 31日(土)学校閉庁 大晦日



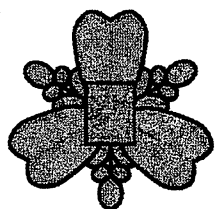
1月の主な行事

- 1日(日)学校閉庁, 元旦
- 2日(月)学校閉庁
- 3日(火)学校閉庁
- 4日(水)仕事始め
- 6日(金)安全点検日
- 9日(月)成人の日 実力考査前部活動中止
- 10日(火)全校集会 全学年実力考査
- 11日(水)私立高校推薦入試
- 12日(木)専門委員会 部活動中止
- 13日(金)職員会議 部活動中止
- 14日(土)どんと祭
- 16日(月)拡大FCP 国立高専推薦入試
- 17日(火)中央委員会
- 18日(水)職員会議 部活動中止
- 25日(水)職員会議 部活動中止
- 26日(木)職員会議 部活動中止
- 27日(金)教育相談 部活動中止
- 30日(月)3学年5時限
- 31日(火)私立入試高校A日程
新入生保護者説明会

2月の主な行事

- 1日(水)3学年午前授業
- 2日(木)私立高校入試B日程
- 3日(金)職員会議 部活動中止





国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

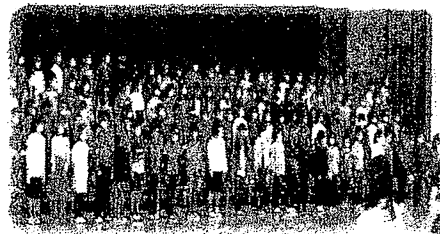
<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

学習発表会ありがとうございました

11月8日(火)、11日(金)の二日間にわたり、さわやかな秋晴れの中、学習発表会を開催することができました。10月末より、コロナ感染、風邪様症状の子が急増し、学級閉鎖等の措置をとらなくてはならずご心配をおかけいたしました。その後子供たちの体調は回復傾向となりました。3年ぶりに学習発表会を開催することができ、教職員一同心よりうれしく思っております。一同を集めて、練習時間を長くとることが難しかったり、直前に学級閉鎖等で思うような練習ができなかったりする中、子供たち一人一人が力を発揮し、お休みした友達の気持ちも一緒にすばらしい発表を行うことができました。今年度の学習発表会は、これまでの学芸的な発表ではなく、各学年の学習内容の発表といたしました。「子供たちの輝いている姿に感動しました」などという感想も多数いただきました。保護者の皆様の前で発表し、たくさんの拍手をいただくことができ、子供たちはまた一つ自信となり、大きく成長できたことと思います。保護者の皆様、温かいお励まし、分散による日程や消毒等のご協力を本当にありがとうございました。



1年生 楽しい音楽見つけた！



2年生 カラフル！～ぼくらの色を届けよう～



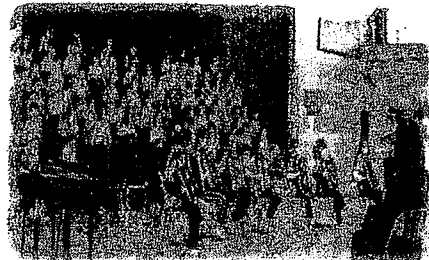
3年生 くにみんランドへようこそ！



4年生 歌っておどっておぼえよう



5年生 そういうものにわたしはなりたい



6年生 つながりのコンサート



オートバイの盗難被害に注意!!

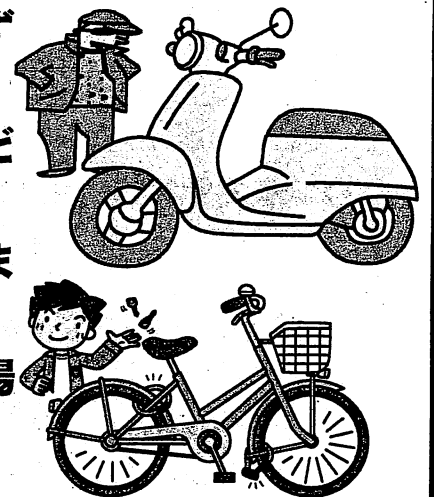
～確実な施錠による防犯対策を心掛けましょう～

八幡交番管内で、**オートバイの盗難被害**が発生しています。盗難被害に遭ったオートバイは、鍵を挿したまま「施錠なし」の状態に被害に遭っています。

被害防止の観点から、**施錠は非常に重要**です。

被害を防止するために、次のような対策を実施しましょう!

- ◆ わずかな時間の駐輪でも面倒がらずに施錠をしましょう。
- ◆ 備付けの鍵に加え、チェーン鍵なども活用し、二重ロックをしましょう。
- ◆ 防犯（グッドライダー）登録をしましょう。
- ◆ 防犯カメラなどが設置されている場所に駐輪しましょう。



夕暮れ時の交通事故防止

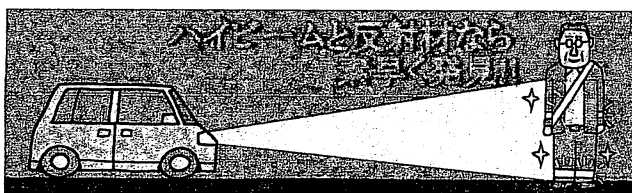
「ラ・ラ・ラ運動」

ドライバーのみなさんは、早めのライト点灯『午後4時のライトオン』を実施し、歩行者や自転車利用者のみなさんは、反射材やLEDライトを活用し、交通事故を防ぎましょう。

「ライトオン」～早めのライト点灯～

「ライトアップ」～目立つ装備・服装～

「ライトケアフル」～右側注意～



【飲酒運転 しない させない 許さない!】

特殊詐欺の手口を再確認!

～特殊詐欺犯人は、あなたを狙っています～

予兆電話で、どう、だまされる?! (手口)



◆ オレオレ詐欺

親族、医師などを装って、「病気になった」「手術をする」などと言って手術費や賠償額等を請求し現金をだまし取る。

◆ 還付金詐欺

自治体職員・銀行員などを装って、「還付金がある」「今日中に手続きを」などと言ってATMに向かわせ、現金を振り込ませる。

◆ 預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺等

警察官や銀行員などを装って、「逮捕された犯人があなたの口座を悪用している」などと言ってキャッシュカードをだまし取ったり、盗んだりする。



◎ 被害に遭わないために ◎

◇ 予兆電話の発生を知る!

・予兆電話の情報があったときは、地域ごとに、特殊詐欺注意報を発令し、「Yahoo! 防災速報アプリ」などでお知らせしています。登録無料です。



◇ 固定電話対策で、不審電話を撃退!

・防犯機能付き電話機や留守番電話機能の活用で、犯人と直接話をしない環境を整えましょう。

◇ 電話で「お金」「還付金」「キャッシュカード」の話は詐欺!

「お金」「キャッシュカード」は渡さない! 「暗証番号」は教えない!

飲酒運転の根絶!

～ハンドルキーパー運動～

ハンドルキーパー運動とは、自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けるなどして、飲酒運転を防止する運動です。



飲酒運転は犯罪です!!

飲酒運転は、しない、させない、許さない!

八幡交番管内で 令和4年10月1日から令和4年10月31日の間に発生した 事件・事故

～発生した事件～

窃盗事件	1件
その他の事件	0件

～発生した交通事故～

人身事故	1件
物損事故	40件

柏木市民センターだより



12月号

こちらから市民センターのHPに入れます。

URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>



令和4年12月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団
仙台市柏木市民センター
〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1
TEL:233-8066/Fax:233-8484



《講座のご案内》



地域防災講座 **AED・救命法講習**



年末・年始を迎える前に「いざという時」の対処法について、学んでおきませんか。青葉消防署の方から、心肺蘇生やAEDの使い方などについて教えていただきます。

日時：令和4年12月16日(金)13時15分～16時15分

- 場所：柏木市民センター 会議室
- 講師：仙台市消防局 青葉消防署 署員
- 対象：成人
- 定員：15人(先着順)
- 参加費：無料
- 持ち物：上履き、水分補給用の飲み物

申込み：12月1日(木)10時00分～ 電話、または直接窓口へ

仙台伝統ものづくり塾共催 柏木ワンダーランド

☆玉虫塗のハンコ^{たまむしぬり}蒔絵体験^{まきえたいけん}☆

日時：令和5年1月29日(日)10時～12時

場所：柏木市民センター 会議室

対象：小学1～3年生の児童と保護者 5組

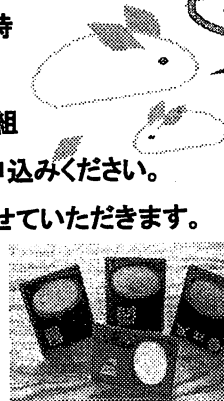
※うるしを扱いますので、ご了承の上お申込みください。

また、安全上、未就学児は入室不可とさせていただきます。

費用：3,000円

コース：①プチフォトスタンド+しおり作成

②コースター+しおり作成



きらきらかがやく玉虫塗の作品を作ってみよう！

塗り物のきれいなフォトスタンドやしおり等にかわいいイラストのハンコを押して、蒔絵を体験します♪

申し込み

往復はがきに、講座名、親子氏名(フリガナ)、返信先住所、電話番号、お子様の学年、希望コース①か②を記入して下記へ

※締め切り 1月6日(金)必着

《あて先》 柏木市民センター

〒981-0933 青葉区柏木3-3-1

《 講座報告 》

11/5 柏木ワンダーランド「八幡まち歩き お宝発見！」

八幡児童館と共催で、小学1～2年生親子と大崎八幡宮や広瀬川の川原などを探検しました。地域の様々な「お宝」と出会いました！



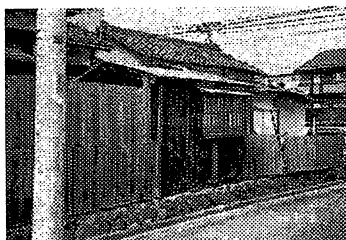
～ギャラリー☆がしわへようこそ～

ここタネ！写真展 開催中 写真大募集！

ミニミニ

「まちの記録」として大切に活用させていただき、皆さんの思い出深いお店や建物の写真、懐かしい近所の通りの写真を貸していただけませんか？センターまで写真をお持ちください。(複写後は返却いたします。)

11月号でお願いした写真の場所について、詳しい情報をお寄せいただきました。支倉通と北八番丁通の交わる地点で、現在はアパートになって堀の石積みも取り壊されているようです。今回も貴重な情報をお寄せいただきありがとうございました。



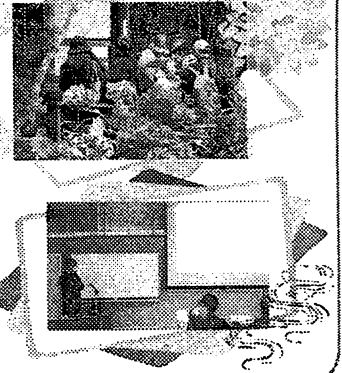
《 講座報告 》

柏木市民センター・北山市民センター共催事業 (9/22(木)・10/27(木))

地域の魅力発信紀行～祈りの歴史と澤筋から読み解く地域のカタチ～

第1回は、北山ガイドボランティアアさんの案内で北山周辺にある仙台三十三観音を巡り、「普段見学できない貴重な観音様を拝ませて頂き、有難く、楽しかったです」「歴史的なお話を聞くことができ、これからの散歩も楽しくなりそうです」などの声を頂きました。

第2回は、東北文化学園大学 教授 八十川淳先生をお招きし、「へくり沢」周辺の地形や地名、歴史について講話を通して学び、「地域の地形、名称のお話が興味深く、納得しました」といった感想が寄せられるなど、新たな発見に満ちた学びの場となりました。



交流広場～ギャラリー☆かしわへようこそ～ 写真展示会とギターコンサート 10/29(土)開催



八幡写真同好会の美しい作品が彩るロビーを会場に、佐藤正隆さん・小関佳宏さんによるギターコンサートを行いました。高い天井に響き渡るギターの音色は、心に優しく染み入り、極上の癒しの時間となりました。

仙台伝統ものづくり塾「仙台の瓦の歴史と魅力」 第1回 ミニ鬼瓦製作体験 11/12(土)開催



仙台伝統ものづくり塾実行委員会との共催で瓦について学ぶ講座を開催。講座には20人が参加し、ミニ鬼瓦を製作しました。作品は講師が焼き上げ、1か月後の完成です。出来上がりが楽しみです。

《 市民センターからのお知らせ 》

■施設利用の申込み(窓口)

年末は12月27日(火) 21:00まで、年始は1月5日(木) 9:00からとなります。

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・令和5年2月分「抽選確定」期間 12月 2日(金)～ 9日(金)
- ・令和5年2月分「空き室」申込開始 12月10日(土) 窓口: 9:00～
電話: 10:00～
- ・令和5年3月分「抽選」申込期間 12月16日(金)～ 27日(火)

■12月の市民センター「休館日」

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(水)～1月4日(水)

■12月の「ホール個人使用日」

25日(日)

使用料: 一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具をご持参ください。

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間: ①9:00～11:00 / ②11:00～13:00 / ③13:00～15:00 / ④15:00～16:30※

※15:00～のご利用は、夜間利用の為の入替に伴い、16:30までとなります。

- ◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)
- ◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00 (窓口で受付)
- ◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。
⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。



※講座で申込み頂いた個人情報、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

この紙はリサイクルできます



仙台市北山市民センター
〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shiminceneter.jp/>



北山市民センター



だより

12月号

<ルンルン子育てサロン>

感染症対策のため、事前申込みをお願いします

12月20日(火) 10:00~11:30

<これからの予定>

同室託児付き「お正月飾り」をつくろう!

1月17日(火) 10:00~11:30

- ・豪華な折り紙でお正月の飾りを作ります。
- ・託児ボランティアさんが教えてくれるので、お子さんも一緒に楽しく手づくりできます。
- ・材料費無料です。 ・未就学児家族8組程度
- ・申込方法：電話または直接窓口へ（先着順）

電話：022(272)1020

竹丸富子さんとあそぼう② ~てあそびと絵本~

- ・お子さんが喜ぶ「てあそび」や「よみきかせ」をご家族一緒に遊びながら、楽しく覚えませんか？

2月4日(土) 13:45~14:30

春のファミリーコンサート~絵本の森の音楽祭~

- ・未就学児家族みんなで楽しむコンサートです!

※詳細は市民センターだよりなどでお知らせします。

♪♪♪ 仙台市子ども会インリーダー研修会 開催のお知らせ ♪♪♪

☆ 子ども会活動をより充実させるための研修会です。

☆ チラシや参加申込書は、小学校を通して各子ども会へ配布します。

日時：令和5年1月21日(土) 9:00~12:00

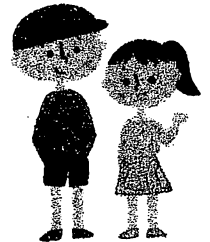
会場：仙台市柏木市民センター(仙台市青葉区柏木3丁目3番1号)

※北山市民センターではございませんのでご注意ください。

対象：仙台市立通町小学校・仙台市立八幡小学校区の各子ども会に所属する

原則、次年度リーダーとなる児童(主に5年生1~2名程度)と次年度の世話人の方(1~2名程度)

※5年生がいない場合は、4年生以下の参加も可能です。



北山さんぽみち 北山の名木・古木 ~子平町・国見・新坂町・北山・青葉町~

○・子平町の藤 ○・国見の琉球つつじ

○新坂町 ・充国寺のやしおかえで ・荘厳寺の赤松ともみじ ・祇念寺のきょうぼくとかりん
・いちよう、たらよう ・大願寺のたらよう ・正圓寺の赤松

○北山 ・資福寺の七香木蓮と五葉松、こうようざん ・秀林寺のさつき ・覚範寺のひよくひば
・輪王寺のだいおうしょうとこうようざん

○青葉町 ・光明寺の菩提樹 ・東昌寺の丸実がやと赤松、こうようざん

◎【杜の都の名木・古木】参照 ・保存樹木(杜の都の環境をつくる作る条例)から

〈ルンルン子育てサロン〉

北山の秋を楽しもう ～やきいもしよう！～
11月15日(火) 10:00～11:30

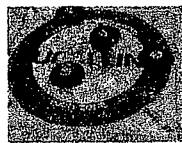
北山の秋、落ち葉でやきいもを体験しました。緑の葉っぱを引き抜くと、真っ白な大根が土の中から出てきました。初めての体験続きに子どもたちは大喜び。ママたちは写真撮影に大忙し。外遊びの後は、大きな和室で紙の落ち葉やバルーンで遊びました。始めは泣いていた子どもも、元気に笑って帰りました。



〈心もからだも健やかに〉

ニュースポーツを楽しもう

10月26日(水) 10:00～11:30



オリンピック種目のカーリングを室内でできるようにした「カーリング」を楽しみました。

2チームに分かれ、得点を競い合いましたが、思うように滑らないストーンに、勝ち負けよりも笑いが起きる楽しい試合になりました。



〈地域の魅力発信紀行〉

柏木市民センターと共催で講座を実施しました。

①9月22日(木)

【まち歩き】仙台三十三観音めぐり(北山周辺)

講師：北山ガイドボランティア

吾妻 信夫 氏

6つのお寺をめぐりました。

観音像も見学しました。



②10月27日(木)

【講話】へくり沢の滞筋をたどる

講師：東北文化学園大学 教授 八十川 淳 氏

へくり沢と下水道、地形や地名についてのお話をいただきました。

恒例「10円古本市」開催しました

10月21日(金)・22日(土)

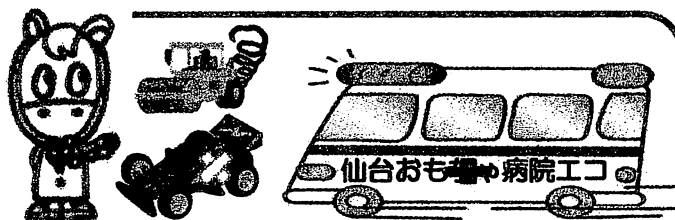
読み終えた本を地域の皆様に提供していただき、3年ぶりに「10円古本市」を開催することができました。ご来場の皆様、おかげさまで、図書室が充実しました。ありがとうございます。

これを機会に、図書室にもぜひ立ち寄り、ご利用ください。

来年も開催を予定しております。ぜひ楽しみにお待ちください。



主催：図書ボランティア「さくらさくら」



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：12月3日(土) 13:30～15:30

会場：北山市民センター 第1会議室(2階)

※部品交換など、実費を頂く場合があります。

※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。

※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

※従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。



●●12月の図書貸出日●●

3(土)・7(水)・10(土)・14(水)・

17(土)・21(水)・24(土)



☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

◎図書ボランティア募集！◎

本の好きな方、一緒に活動しませんか？

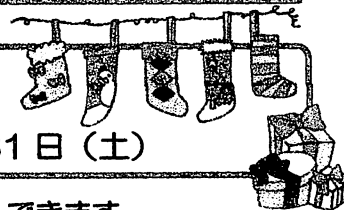
定例会は第1土曜日 13:00からです。

◎図書ボランティア「さくらさくら」◎

12月の休館日

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(水)～31日(土)

※お預かりした個人情報は講座の運営以外には使用しません。この紙はリサイクルできます。



貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.htm>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

12月号
Vol.356

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

【講座のご案内】

貝ヶ森交流サロン⑤

初めての太極拳



日時：1月17日（火）

10:00～11:30

会場：貝ヶ森市民センター1階 ホール

講師：松山 恵美 氏

対象：地域にお住まいの方 先着20名

費用：無料

持ち物：タオル、飲み物、運動靴
動きやすい服装

申込：12月20日（火）10:00～
電話または窓口にて

豆まき会

日時：1月28日（土）

10:00～11:30

会場：貝ヶ森市民センター1階 ホール

対象：どなたでも

費用：無料（※事前申し込みが必要です）

申込：1月10日（火）10:30～

窓口または電話にて

詳しくはセンターだより1月号で
ご案内します。



本講座は新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で開催致します。来場の際は不織布マスクの着用、手洗い・手指の消毒にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

【サークル紹介】貝ヶ森朗読の会

【活動日時】 第2、4木曜日 14:00～16:00

【活動場所】 貝ヶ森市民センター 2階 会議室

脳トレ効果も
抜群！



お腹から大きな声を出し、気持ちを込めて朗読すると、心身のパワーが引き出され、心地良い緊張感と達成感に包まれます。

発音やイントネーション、間の取り方等朗読のコツは、講師（元仙台放送アナウンサー浅見博幸氏）が個人授業並みにアドバイス。多様なジャンルの本に挑戦しています。一緒に朗読を始めませんか。



回																			
覧																			

～貝ヶ森市民センターだよりは窓口で配布しております。このセンターだよりは、リサイクルできます～



【第29回 貝ヶ森地区文化祭ご報告】

コロナウイルスの感染状況を鑑み、今年は展示、演芸発表のみ開催となりました。センターの利用団体、地域の施設や個人の方々、小・中・高・大学生による発表が行われ、大いに賑わいました。

1日目に開催された児童館の「わりばしてっぽうつくって射的だ！」や一中科学部の「科学体験コーナー（スライム作り）」は子ども達に人気が高く、多くの方が集まりました。待ち時間が長い場合は、外の体験コーナーへ案内し、密を回避する等感染対策にも努めました。

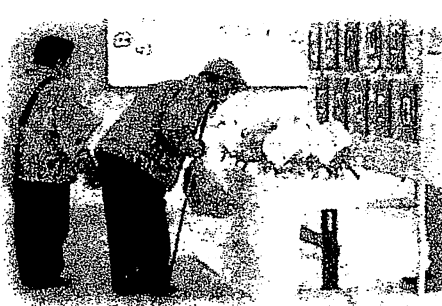
2日目は、数年ぶりに演芸発表や仙台高校のお茶席が行われたこともあり、更に来館者が増えたことで、地域の方々から徐々に活気が戻ってきたと喜びの声が聞かれました。

また、会場設営と撤収、当日の運営スタッフ等で多くの地域の方や大学生に関わっていただきました。お互いに声を掛け合いながら作業を進めいただき、交流を深めながらの2日間となりました。ご協力大変ありがとうございました。

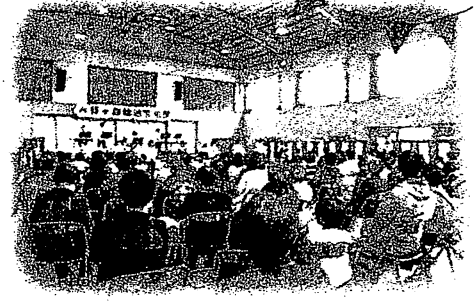
[受付]チェックリスト記入の様子



[展示会場]



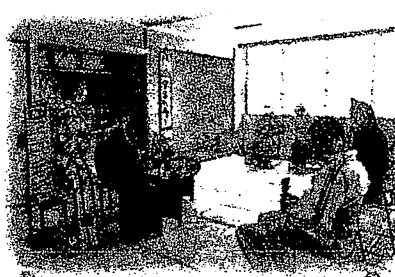
[演芸会場]



[外の体験コーナー]



[仙台高校茶道部]



[児童館]



◆12月の多目的ホール個人使用日◆

4日、11日、18日、25日
(毎週日曜) 9:00 ~ 21:00
【料 金】大人 240 円、小中学生 120 円
【使用時間】2時間
【種 目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください。予約はできません。

◆12月・年末年始の休館日◆

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
12月28日(水)~1月4日(水)まで

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

◆12月の移動図書館日◆

10日(土)・24日(土) 10:50~11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》

下記の時間は一般の方の閲覧利用が可能です。

☆平日 9:00~18:00 ☆土曜 9:00~17:00

*令和4年度も本の貸出は引き続き休止中です。

閲覧のみの利用となります。

*来館時に連絡先などを確認させていただくための
チェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

2023年12月10日発行



かいがもり

じどうかんだより 12月号

開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

ホールであそぼう

広いホールでドッジボールや鬼ごっこをして遊びます☆

日時：12月5、12、19、26日(月)
15:30～16:00(受付15:15～)

※12日は東北福祉大ボランティアサークル
「こっぱはん」さんが一緒に遊んでくれます。

場所：市民センター多目的ホール

対象：小学生以上

持ち物：利用者カード(自由来館で利用する場合)

上靴、水分補給用飲み物



おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日時：12月10日(土) 14:00～15:00

場所：図書室

申込み：12月8日(木) 17:00まで

※電話で申し込みの上、当日ご持参ください。

☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。

☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。

【保護者の皆様へ】(ご利用にあたっての注意事項)

- *児童や同居の家族の中に、発熱や咳等の風邪症状が見られる場合、息苦しさや倦怠感等を感じている方がいる場合は、当日の参加を控えてください。
- *当日はマスク着用の上ご参加いただき、来館時に検温・手洗いのご協力をお願い致します。
- *参加後3日以内に感染が認められた場合、または濃厚接触者となった場合は、児童館にも報告してください。

しょうぎ

将棋にチャレンジ!

地域にお住いの先生に、将棋を教わります♪
勝負の厳しさや面白さを体験してみませんか

日時：1月7日(土)

10:00～11:30(受付9:50)

場所：貝ヶ森市民センター2階 和室2

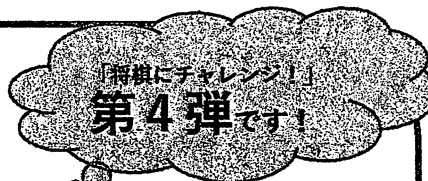
対象：小学生12名 先着順

申込み：12/19(月)～1/5(木)

※電話で保護者の方からの申込みをお願いします。

☆初めての人も大丈夫! 申込時に将棋の経験

(①初めて ②駒の動かし方を知っている ③対戦したことがある)を伺います!



令和5年度児童クラブ申込みについて

児童クラブは、就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しております。

【利用対象】 小学1年生から6年生までの児童

※基本的に自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件となります。

【申込み受付期間】 令和4年12月10日(土)まで

☆午前9時から午後6時まで(日曜日を除き、土曜日は午前9時から午後5時まで)

※申込みの際は、事前に日時を予約の上、ご来館ください。



自由来館の利用について

最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

対象	乳幼児親子	小学生・中高生	図書室利用(一般)
利用日時	平日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。	平日 小学生 帰宅後～16:00 中高生 下校後～18:00 土曜日 小学生 9:00～16:00 中高生 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。	平日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。
利用方法	●来館時に検温及び体調や連絡先などを確認するためのチェックリストを記入してください。 ●平日の午後と土曜日は親子室のみの利用です。	●初めて利用するお子さんは、保護者の方より「自由来館利用確認書兼同意書」を提出してください。利用者カードを発行しますので、お子さんが来館時に持参し提示してください。	●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などを確認するためのチェックリストを記入してください。 ●コロナウイルス感染拡大防止のため、現在本の貸出はしていません。

「貝っこタイム」「森っころん♪ルンる～む」
 「幼児企画」は、事前の申込みが必要です。
 児童館開館時間内には、電話または窓口にてお申込みください。



12月の児童館カレンダー

幼児企画

貝ヶ森子育て支援クラブ「花時計」共催

お楽しみ人形劇

ぐう ちょき ばあさんがやってくる？

楽しい人形劇です。歌に手遊び生演奏♪

お楽しみいっぱい！ぜひ、ご参加ください！

日時：12月12日（月）

11:00～12:00

場所：遊戯室

対象：乳幼児4ヶ月からOK！15組（先着順）

申込み：受付中です！（12月9日（金）まで）

貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びをした後、身体測定をします。

お友達の輪を広げましょう☆

日時：12月2日（金）11:00～11:30

場所：遊戯室（受付 10:45～）

対象：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（11月30日（水）まで）

森っころん♪ルンる～む

「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんによるわらべうたや楽しい

お話の会です☆

日時：12月19日（月）10:30～11:00

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（12月16日（金）まで）

ちびっこタイム

広いホールに、トランポリンやコンピカー、ボール等の
 遊具を出します。10:30からみんなで体操をします☆

日時：12月5日（月）10:30～12:00

場所：貝ヶ森市民センターホール

対象：幼児親子

受付：児童館入り口で検温等してからホールに
 お入りください（時間内随時）

おはなしタイム

絵本の読み聞かせやおすすめの絵本を紹介をします。

日時：12月14日（水）

11:00～11:10

場所：親子室

対象：乳幼児親子



※この児童館だよりはリサイクルできます。

日	曜	主な行事
1	木	
2	金	貝っこタイムすくすくデイ
3	土	
4	日	休館日
5	月	ちびっこタイム・ホールであそぼう
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	おもちゃ病院
11	日	休館日
12	月	幼児企画「人形劇」・ホールであそぼう
13	火	
14	水	おはなしタイム
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	休館日
19	月	森っころん♪ルンる～む・ホールであそぼう
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	小学校冬休み（～1/6）
25	日	休館日
26	月	ホールであそぼう
27	火	
28	水	
29	木	休館日
30	金	休館日
31	土	休館日

くにみじどうかんだより 12月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



ホームページ
<http://wcjldoukan.jimdofree.com/>
こちらから最新情報を見ることができます！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



令和5年度 児童クラブ登録申込について

11月より、令和5年度放課後児童クラブの申込書配布が始まっています。
申込受付期間は、11月21日(月)~12月10日(土)です。

新規の方へ

- ・新規の方への資料配布説明会は、今後の日程では11月26日(土)10:30-11:30に行います。事前にお電話にてご予約ください。保護者の方のみの参加で構いません。
- ・登録書類申込受付の際、お子様との面談時間を設けておりますので、書類が揃いましたら電話にて面談予約をお願いいたします。(詳しくは説明会の時にお話いたします)

継続の方・兄弟姉妹が現在児童クラブに登録している方へ

- ・申込書は開館時間内に児童館窓口にて配布します。(平日9:00~18:00、土曜日9:00~17:00)
- ・登録書類申込受付は、11月26日(土)13:30-15:00、12月3日(土)10:00-12:00/13:30-15:00、12月10日(土)10:00-12:00/13:30-15:00に行います。3日程のうち、都合の良い日時にお越しください。(提出が集中した場合、お待たせすることがありますのでご了承ください)

すべての皆様へ

- ※登録申込書は新規の方も継続の方も仙台市ホームページからダウンロードできます。ただし、新規登録の方は「仙台市預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書」が必要ですが、ホームページからはダウンロードできません。説明会時に児童館へ取りに来てください。
- ※書類に不備があった場合は、書類は全て返却させていただきます。余裕を持った申込みをお願いします。

小中高生の自由来館について

平日 下校後(家に一度帰り、ランドセルを置いてから) ~16:00

毎週土曜日 9:00~12:00、14:00~16:00

- ※「自由来館利用者カード」を提示してください。
- ※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。
- ※一度ご提出いただいた方は、再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。

中高生の自習スペース スタディルーム

授業の予習や試験勉強、気分転換に。

ぜひ利用してね!

12月17日(土) 13:00~17:00

※人数が多い場合は別室を調整します。

※利用の際は必ずマスクを着用してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。

がつ にゅうようじ
12月の乳幼児イベント



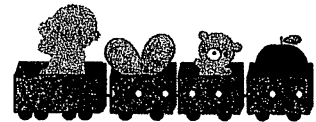
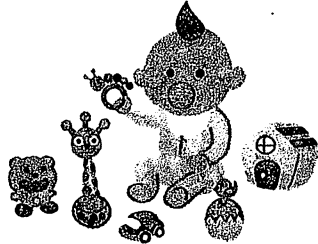
12月23日(金)から2023年1月9日(月・祝)まで、小学校の冬季休業日のため、乳幼児親子の自由来館はお休みします。

●乳幼児親子の自由来館について●

コロナウイルス感染予防対策のため、自由来館を下記時間にいたします。よろしくお願い致します。

平日9:00-12:00

土曜日10:00-12:00/14:00-16:00



英語で遊ぼう

～楽しく英語と触れ合ってみませんか?～

12/7(水) 10:30～

- ◎定員: 7組 ◎場所: 遊戯室
- ◎持ち物: 水分補給できるもの
- ◎申込み: 電話・児童館窓口にて

☆Oちゃんくらぶ(登録制)☆

～お楽しみ会をしよう♪～

12/9(金) 10:30～

- ◎場所: 和室
- ◎持ち物: 水分補給できるもの

フードバンクへのご支援
をお願いします

フードボックス・制服回収ポストへのご協力ありがとうございます。地域の皆様のご厚意は必要としている方に確実に届いています。引き続き、正面玄関前にフードボックスを設置しています。様々な事情でお困りの個人や支援団体に食料品を提供していますが、年末に向けて一層需要が増えることが予想されます。皆様のあたたかいご支援をよろしくお願い申し上げます。

<寄付いただきたい食品等>

缶詰、レトルト食品、お米、乾麺、粉ミルク等
※2ヶ月以上賞味期限が残っている常温保存の未開封の食品、生理用品、生活用品等

リズムであそぼう♪

～クリスマスソングに合わせて～

12月19日(月) 11:00～11:45

手作り楽器を作ったり、音楽に合わせて遊びましょう♪

- ◎場所: 遊戯室
- ◎参加: 自由参加
- ◎持ち物: 水分補給できるもの



なごみ

認知症カフェ

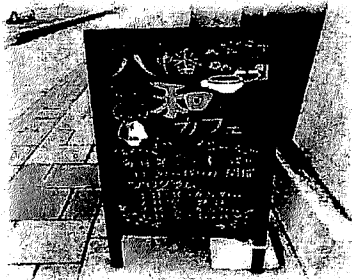
八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスが感染拡大してから、カフェをお休みさせていただいております。残念ながら、まだ終息に至っておらず、このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R4年12月15日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただくことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきましましたうえで、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【しばらくお会いしていませんが、皆さんお元気ですか？】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会





八幡和カフェ通信

Vol.24

認知症かな？どうしたらいいかな？ Part2

先月は物忘れが見られたら、先ず、かかりつけ医に相談しましょう！とお伝えしました。

もし、かかりつけ医がない場合など、「認知症疾患医療センター」という認知症の診断と治療を専門的に行い、ご本人の想いを大切にしながら、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行う医療機関があります。

仙台市は下記の4センターを指定しています。

※認知症疾患医療センター（必ず事前に問い合わせをし、紹介状の有無をご確認ください）

＊いずみの杜診療所

電話 022-341-5850

＊東北医科薬科大学病院

電話 070-5093-3615

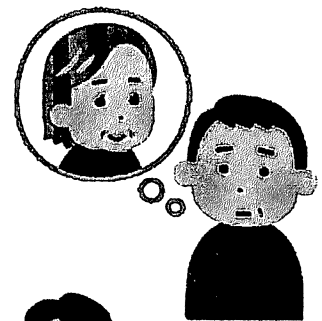
＊東北福祉大学 せんだんホスピタル

電話 022-303-0133

＊仙台西多賀病院

電話 022-245-2122

ぜひ、ご参考にして下さい。



認知症カフェとは

❁ 認知症の方、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所

❁ 地域の人たちが気軽に集い、認知症の方や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所

❁ カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。



介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。

参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

貝ヶ森

こころもからだも
リフレッシュ！

いきいき 軽体操教室♪

場所：貝ヶ森市民センター
(住所：貝ヶ森1丁目4-6)
2階 会議室

日程：①12月 6日(火)
②R5 1月 24日(火)
時間：14:00～15:00

椅子に座って行う軽体操をします！

(講師：ジョイリハ仙台)



出張

外出が不安な方へ
ご自宅に伺います！

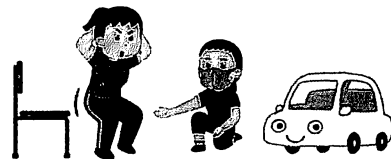
出張！介護予防教室

場所：参加者自宅に訪問

日程：12月16日(金)

時間：①9:30～10:15
②10:30～11:15

包括職員が自宅を訪問し
軽体操をします



国見

…調整中…



八幡

…調整中…

持ち物

マスク 飲物 タオル 運動できる服装 上靴

※今後の情勢により急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター

(仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924

参加は無料
です！





(公財)仙台ひと・まち交流財団

12月号

児童館 No.3

八幡児童館

令和4年12月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

(公財)仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



こま侍とあそぼう!

「こま侍」が八幡児童館にやって来ます! こま回しの技を見せてもらったり、回し方を教えてもらえます。みんなでこま名人を自指そう♪

日時: 12月24日(土) 10:00~11:30 場所: ゆうぎ室

定員: 15名 (初心者の人でも大丈夫です!) 申込み: 12月5日(月) ~

※申込み書に記入して、児童館へ提出してください!



チャレンジ! はちクラ「お正月飾り リース」

~自分たちで楽しくお正月飾りを作ってみよう!~

日時: 12月23日(金) 午後2:30~3:30

対象: 小学生15名 参加費: 100円



申込み: 12月5日(月)~12月14日(水)

※申込書に記入して、100円を添えて、児童館へ提出してください!

チャレンジ! はちスポ「ダブルダッチ」

~2本のロープを使ったなわとびに挑戦します!~

日時: 12月26日(月)

10:00~10:30 (1回目)

10:35~11:05 (2回目)

対象: 小学生20名 (各回: 10名)

講師: 高森東 児童センター 所長 武田 縁 先生

申込み: 12月5日(月) ~ 持ち物: 飲み物・タオル

※申込書に希望する時間(1回目・2回目)にOを付けて、

児童館へ提出してください!



☆令和5年度児童クラブ登録の申込みについて☆

【申込み受付期間】 令和4年11月21日(月)~12月10日(土)

※すでに面談の予約がお済みの方は忘れずにお越しください。

※書類の確認等にお時間をいただきますので、必ず事前に面談の予約をお取りください。

→ダウンロードされた方も、必ず面談の予約をお取りください。

※新規申込みの方は、お子さんとの面談を行いますのでお子さんと一緒に来館してください。

【書類の配付について】 児童館で配付しています。ご希望の方は、開設時間内にお越しください。



幼児クラブ

(そらまめちゃん)



(2・3歳児親子登録制)

①12月6日(火)「クリスマス工作」

11:00~11:45

☆親子でかわいいクリスマスリース・ツリーを作
りましょう♪☆

②12月20日(火)

「こまめちゃんと合同クリスマス会」

11:00~12:00

※20日は、12:00までの活動となります。



子育てサロン



主催：八幡地区民生委員児童委員協議会

日時：12月21日(水) 午前10:00~11:30

場所：八幡コミュニティーセンター

対象：乳幼児親子(自由参加)

☆優しい民生委員の方々が温かく迎えてくださいます。

出入り自由ですので、お気軽にご参加ください☆



忘れもの

落とし物を整理しています！

児童館の落とし物を12月末で一旦整理しま
す。心当たりのものがある場合はお知らせく
ださい。

★お知らせ★

12月5日(月)の午前中は、子育て支援クラブ

研修のため、遊戯室は利用できません。

親子室・図書室は遊べます♪

12月23日(金)

「チャレンジ!はちクラ」に申込みます。

学年 _____

名前 _____

連絡先 _____

12月24日(土)

「こま待とあそぼう!」に申込みます。

学年 _____

名前 _____

連絡先 _____

12月26日(月)

「チャレンジ!はちスポ」に申込みます。

(1回目・2回目)

学年 _____

名前 _____

連絡先 _____

幼児クラブ・こまめちゃん合同!!

クリスマス会

日時：12月20日(火) 11:00~12:00

場所：ゆうぎ室 対象：乳幼児親子10組(事前申込み)

持ち物：飲み物・おみやげを入れるエコバック

※幼児クラブ→活動日の為、申込み不要!!

※こまめちゃん→事前申込み。先着10組

申込み：12月12日(月)~電話または直接児童館へ

☆「森の音楽隊」の皆さんの素敵な演奏を楽しみます♪

サンタさんも遊びに来てくれるかも! ☆



にこにこタイム

日時：12月1・8・15・22(木)

午前11:00~11:15

場所：ゆうぎ室

対象：乳幼児親子(当日自由参加)

☆手あそびや、わらべうた等、親子でふれあい

遊びを楽しみます☆



児童館の年末年始について

☆12月26日(月)~1月6日(金) ☆

上記期間は、小学校冬休み期間です。児童クラブ開設の為、朝8時から小学生が来ています。

☆12月29日(木)~1月3日(火) 児童館休館日

☆1月10日(火)は小学校3校時の為、11:00頃から児童クラブの小学生が利用します。ご理解の程、よろしくお願ひいたします。

子育て支援クラブ

☆定例会☆12月5日(月) 9:30~

☆研修会☆12月5日(月) 10:30~12:00

現在10名で楽しく活動中です! 会員募集中です♪

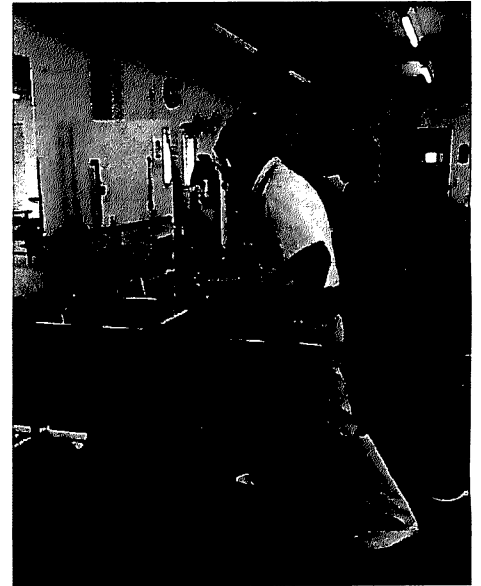
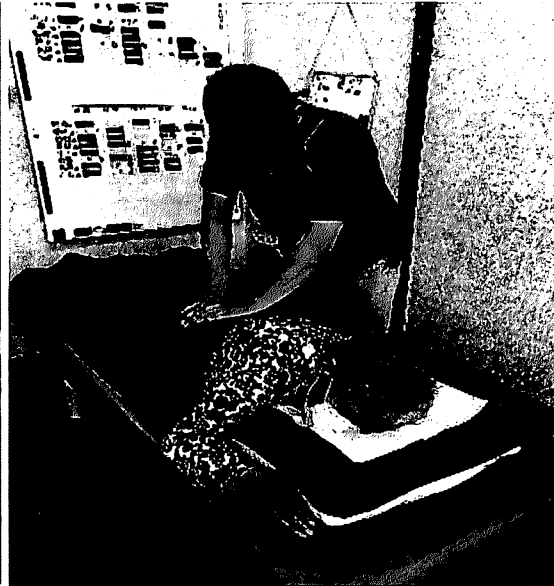
国見地区の65歳以上の方



「痛みをとって」「運動をして」「生活を変える」仙台市内7事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。

月曜日から金曜日施設内見学受付中！！

時間帯 午前10:00～11:00まで



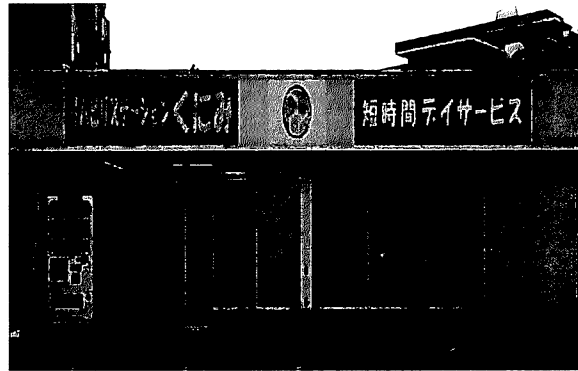
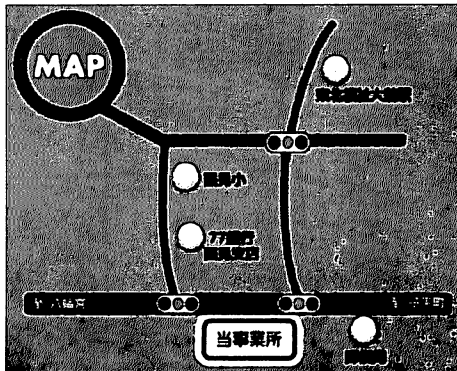
ご自宅まで無料送迎致します

お問い合わせ先 ☎022-343-0464

担当 熊谷

青葉区国見2丁目4-30

旧ツバキ薬局さん向かい



リハビリステーション くにみ

国見・貝ヶ森・八幡・北山地区のあなたにお知らせ
➡ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

8年目に
なりました

11月5日(土)
人生会議を考える
国見包括支援センター:宮城、有馬

12月3日(土)
年に一度の落語の会
仙台ほでなす会

1月はお休みです

2月4日(土)
住み慣れた自宅で最後までのお話
エバーグリーンキタヤマ:田村

3月4日(土)
認知症の新しい常識
認知症介護研究・研修仙台センター:矢吹、田村

4月1日(土)
認知症介護の体験記
国見包括支援センター:宮城&SPゲスト

毎回のミニ講話があります

時間 13:00~14:15
場所 国見コミュニティセンター
来場 無料(コーヒー,紅茶,お菓子付)
申し込み不要、誰でもどうぞ...

毎回のミニ講話
毎回“ビオルン”さんの生演奏
こだわりのコーヒー
認知症関連図書無料貸し出し
認知症・ケアに関する相談

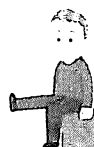
問い合わせ
認知症介護研究・研修仙台センター
022-303-7550
国見地域包括支援センター
022-727-8923

土曜の音楽カフェ

企画 東北福祉大学, 仙台市, 国見地区連合町内会, 国見地区社会福祉協議会, 国見地区民生委員児童委員協議会, (NPO)仙台傾聴の会, 国見地域包括支援センター, エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所, (社福)東北福祉会, 認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

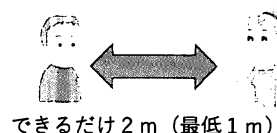
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ♣ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ♣ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ♣ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ♣ こまめに、**水と石けん**で丁寧な**手洗い**を心がけましょう
- ♣ **1時間**に**2回以上**の**換気**をしましょう
- ♣ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ♣ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



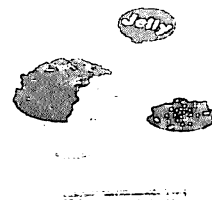
～体調など身体を動かす時～

- ♣ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ♣ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温**を調整しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ♣ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ♣ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装されたもの**を選びましょう
- ♣ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



←QRコード読み取り

みんなの伝言板

① 葉山オレンジカフェ
 12月19日(月) 14:30~15:30
 脳と心の石原クリニック
 (葉山地域包括
 支援センターと同じ建物)
 定員 12名 事前申し込み

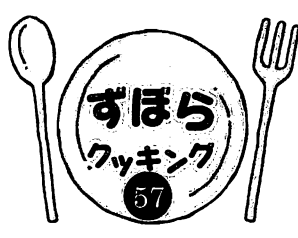
② はつらつ健康講座
 12月14日(水)14:00~15:30
 通町コミュニティ
 センター大広間
 定員 15名
 申し込み締切
 12月7日(水)

③ 土曜の音楽カフェ
 年に一度の落語の会
 12月3日(土) 13:00~14:15
 国見コミュニティセンター
 無料
 (コーヒー、紅茶、お菓子
 付き)
 申し込み不要

④ いきいき 軽体操教室
 12月6日(火)14:00~15:00
 貝ヶ森市民センター
 2階 会議室
 参加無料
 事前申し込み

お問い合わせ
 ① 葉山オレンジカフェ ② はつらつ健康講座
 葉山地域包括支援センター 022-273-4910
 ③ 土曜の音楽カフェ ④ いきいき 軽体操教室
 国見地域包括支援センター 022-727-8923

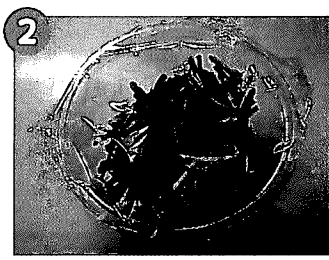
レンジで簡単! きんぴらごぼう



材料2人分
 ごぼう・・・1本
 にんじん・・・1/2本
 ごま油・・・小さじ1/2
 ごま(白)・・・小さじ1
 七味唐辛子(お好みで)
 ④ { しょうゆ・・・大さじ1.5
 みりん・・・大さじ1
 酒・・・大さじ1



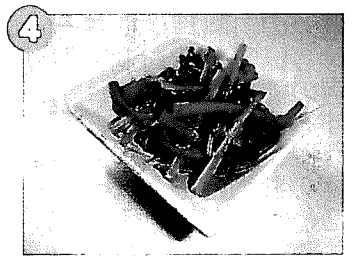
1 ごぼうとにんじんは、千切りにする。(ごぼうは水にさらしてあく抜きをする)



2 耐熱ボウルに①と④を入れ、ラップをふんわりとかけ電子レンジ 600W で3分加熱する。



3 いったん取り出して全体を混ぜる。



4 ラップをせず、電子レンジ 600W で3分加熱し、ごま油とごまを加えて混ぜ、器に盛ってできあがり。

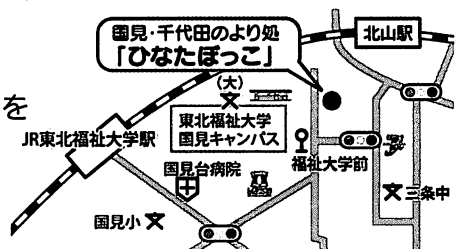
ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りになります。
- ※テイクアウトは各360円(税込)
- 毎日 12:00~14:00

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
 月~金 16:00~17:00(平日のみ)
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期やすみ期間も上に同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで

仙台・国見の懐かし写真館 答え：瀬橋

TEL: 022-343-1340



右から親方の渋谷栄二さん 女将の節子さん



様々な地酒が並びます！

仙台市立三条中学校向かいにある「すし居酒屋 しぶ谷」は、親方の渋谷栄二さんと女将の節子さんご夫婦が営むお店です。

親方はすし職人歴 40 年にわたる大ベテラン。

お寿司と聞くと敷居が高いイメージを持つ方も多いと思いますが、「本物のお寿司を地域の人たちに味わってもらいたい」「『居酒屋』という雰囲気であれば誰でも気軽に来店してもらえ」という思いから、お店の名前に「居酒屋」の文字を入れたそうです。

地元の市場などで仕入れた新鮮な食材を使った地産地消のお料理はもちろんのこと、地酒ではなく、珍しい県外のお酒を取り扱っているのも、このお店の魅力です。

旅するように珍しいお酒を味わってもらいたいという思いから、出しているお酒がなくなれば違う銘柄のお酒というように、いろいろなお酒を楽しむことができるそうです。

東北大学国際交流会館が近いという場所柄、留学生のお客さんも多く、家族と離れて暮らす方にとっては親方夫妻が実家や居場所のような存在のようです。また、女性の一人客も安心して訪れることができるのも親方夫婦の人柄ならではの魅力。季節ごとの限定メニュー（11 月からはセリ鍋）もあり、お昼はリーズナブルな価格で新鮮な魚介類を使った豪華なにぎり寿司や海鮮丼が楽しめます。

お店まで足を運ぶことが難しい家族に美味しいお料理を食べさせたい！家でも食べたい！というテイクアウトの希望にも快く対応してくださる親方と女将さん。「地域の方々喜んでほしい。高齢の方にもぜひ来ていただきたい」と話される、優しく温かな笑顔の親方と女将さんが暖簾の向こうで待っています。

(文：小泉)



ランチプレート！



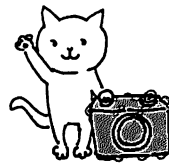
せり鍋！

DATA

すし居酒屋 しぶ谷
 住所 仙台市青葉区三条町 13-15
 電話番号 022-347-3662
 昼 11:30~15:00
 夜 17:00~21:00
 定休日 毎週月曜日・第三日曜日



仙台・国見の 懐かし写真館



今回の写真館も前号と同じ、国見地区に住んでいる匿名希望の方より提供いただいた写真です。撮影時期は不明とのことですが、広瀬川にかかる橋のようです。現在も同じ場所に橋はあり、昭和36年に建て替えられました。

ヒントは写真右奥に見える三角屋根の建物で、ここは今も同じ場所にある宮城県知事公館になります。

さてこの橋はどこでしょう？



昔の写真は大募集

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。
送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。
✉ kunimi_hinata@clc-japan.com
なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！

秋やすみお楽しみ会 おやつを作ろう

ひなたの日常

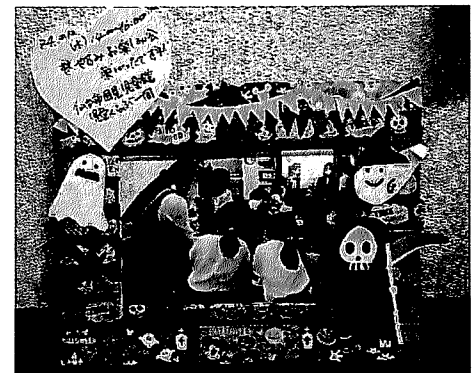
10月12日(水)秋やすみ最終日の14時から16時まで「秋やすみお楽しみ会 おやつを作ろう!!」を開催しました。コロナ禍のため、2部制に分けての開催となりました。

カップケーキ2種と焼きいもを作りました。材料は1人分ずつポウルに用意しておきましたが、卵だけは自分で割ってもらいました。「割ったことあるよ!」という子や、「割ったことはないけれど、自分でやってみたい!」という子もいて、みんな張り切っていました。ポウルに卵の殻が入ってしまったり、テーブルにこぼれてしまったりと、ハプニングもありましたが、みんな真剣な表情でした。始めはプレーンのカップケーキをつくり、それぞれにデコレーションをしてもらいました。もう一つは、残った生地にココアを入れて焼きました。

今回、予想を上回る参加人数だったため、焼きいもはスタッフが焼き、おみやげとして持ち帰ってもらいました。

国見児童館の嶋村館長の引率で、たくさんのお子様たちに参加してもらい、とてもにぎやかで楽しい時間を過ごすことができました。

次は、冬やすみに楽しいイベントを開催予定です。みなさん、楽しみにしていてくださいね!!



国見児童館 児童くらぶのみなさんから
すてきなフォトフレームをいただきました!



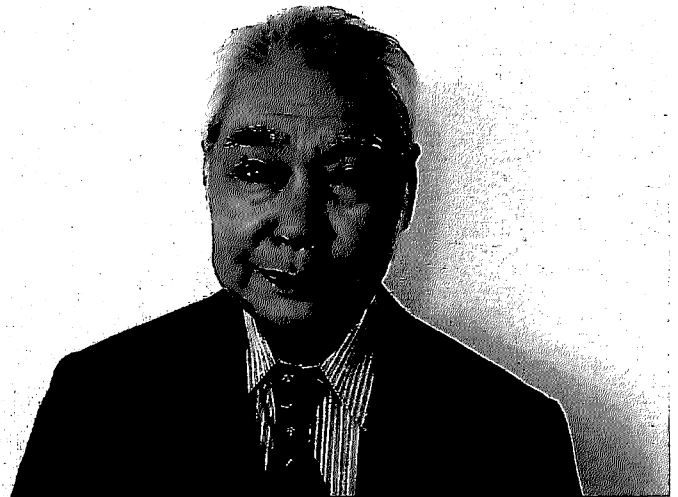
大盛況でした!次回もお楽しみに!

みんなのわ

地域の町内会長さん紹介



国見五丁目町内会館



国見五丁目町内会会長の赤平征雄さん

あかひらゆきお

国見五丁目町内会会長の赤平征雄さん（79歳）に町内会の活動についてお話を伺いました。

国見五丁目町内会は、昭和45年6月7日に国見町内会から分離独立し、今日に至っているそうです。世帯数は、一般会員189世帯、準会員182世帯となっています。

赤平さんは、会長となって今年で18年目。これまで地域のさまざまな変遷を見てきました。

旧女子商業高校跡地は、連合町内会を介して青葉区地域懇談会などで地域での活用を要望してきました。要望が認められ平成20年代に国見コミュニティ広場として整備されました。野球やゲートボールなど老若男女の活躍の場としての利用だけでなく、東日本大震災発生直後は地域避難場所にも指定され、地域住民にとって安心・安全の場となっています。

コロナ感染症が流行する前は、防災消火訓練・芋煮会や日帰り旅行、高齢者招待祝賀会を楽しんでいました。今は残念ながら芋煮会は行っていませんが、防災消火訓練や美化運動として町内の草刈りを毎月1回（5月から11月まで）行っています。

高齢者には、黄色いタオルをお祝い金と一緒に配っています。黄色いタオルは、災害訓練のときに無事という確認のために玄関先にかけてもらうようにしています。国見五丁目も高齢化が進み、担い手不足で町内の行事などができなくなっているとのこと。ただ、町内にある平和タクシーとは協力関係が築かれており、空き缶や段ボールの寄付や草刈りの手伝いをしていただき、収益を子ども会の活動費として活用しているそうです。地元の企業との協力関係が築かれているのはとても良いですね。

（文：木皿）



ゲートボール場もしっかり整備されています。



国見コミュニティ広場

季報30

本法人の広報誌を国見の自然あふれる四季とともにお届けします



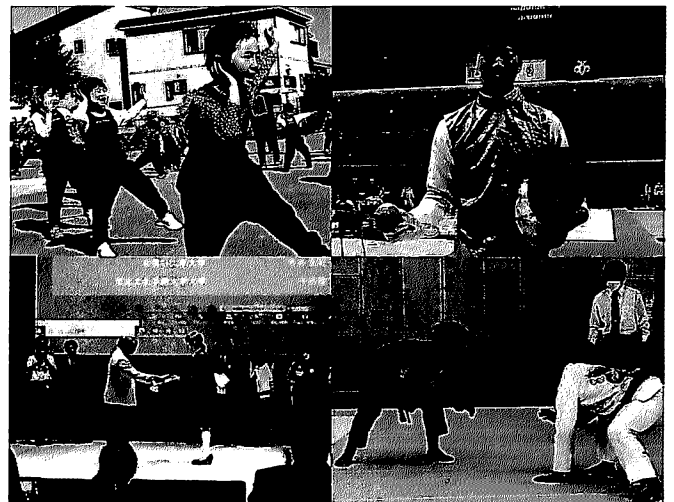
紅葉に色づく中庭で球技を楽しむ学生達

※本誌掲載の写真については、新型コロナウイルス感染症対策のため撮影時のみマスクを外しています。

contents

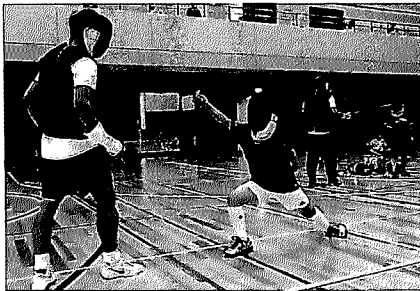
- P1 表紙
- P2 フェンシング小学生向け体験会
- P2 全日本大学生中国語スピーチコンテスト優秀賞
- P3 建築設計競技で2等入賞
- P4 まなびのコラム（言語聴覚学専攻）
- P4 まなびのコラム（視覚機能学専攻）
- P5 フェンシング部 国体出場について
- P5 強化部の活動紹介（剣道部）
- P6 専門学校NEWS
- P7 友愛幼稚園NEWS
- P7 久慈幼稚園NEWS
- P8 ブラジリアン柔術の大会で学生が優勝

季報30号は、学生の活躍を中心に紹介します。フェンシング部初の国体出場や、総合政策学科学生の中国語スピーチコンテストの優勝、建築環境学科学生の建築設計競技の2等入賞を紹介します。また、今号から「まなびのコラム」を開始しています。こちらは、普段のみなさんの生活に本学の学びを活用いただくことを目的としています。



大学

フェンシングの体験会を開催しました（地域連携センター）



夏休みに入って間もない7月31日に、フェンシング部と地域連携センターの共催で大学の近隣にある小学校の児童を対象としたフェンシング体験会を開催しました。

これは東京オリンピックで金メダルに輝いたフェンシングを子ども達に身近に感じてもらうことと、コロナ禍で

身体を動かす機会が減っている小学生に夏休みの思い出を作ってもらうことを目的として行ったものです。

当日は元日本代表で現U-20日本代表コーチでもある本学フェンシング部の齋藤有監督と同じく元日本代表の齋藤知嘉子コーチと共に、本学フェンシング部の11名の部員が子ども達の指導にあたりました。

まずはスポンジでできた模擬の剣を使って遊ぶことから始まり、体験会の終盤には防具を着けて競技用の剣も試してみることができました。

参加した子ども達からは「とても楽しかった」「またやってみたい」との

声がかれ、保護者の方からも「人見知りな子が参加できたことで本人にとって自信に繋がった」などの感想がありました。また、特に低学年が多かった参加児童へ指導した部員達にはフェンシングの基礎を見直す良い機会にもなったようで、開催した私たちにとっても意義深いものとなりました。



大学

第3回全日本大学生中国語スピーチコンテストで学生が優秀賞（総合政策学科）

2022年6月18日に『第3回全日本大学生中国語スピーチコンテスト』ならびに『第21回「漢語橋」』の日本予選の決勝大会が早稲田大学で開催され、総合政策学科3年千田瑠音さんが、東北・北海道広域ブロックの代表として出場し、優秀賞に入賞しました。千田さんの同賞獲得は、昨年に続き二回目となります。



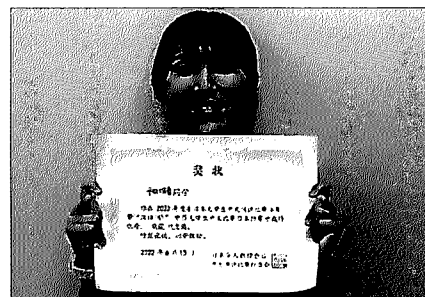
昨年はオンラインで行われた決勝大会ですが、今年是对面方式での開催となりました。

5月28日・29日に東日本、南日本、東北・北海道、西日本の4ブロックで予選が開催され、予選を勝ち抜いた上位19名での決勝大会となりました。

また、千田さんは入賞の勢いに乗り、続く6月26日の中国語検定試験二級にも合格しています。

経営法学科の王元教授によると、中国語検定試験はレベルが高く、二級は日本人大学生が取れる最高成績といえるそうです。

千田さんが中国語に興味を持ち始め



たのは高校時代からとのこと。中国の悠久に続く歴史と多様な民族の文化に興味を持ったことがきっかけです。

現在は、新型コロナウイルス感染症の拡大がひと段落し、中国・上海での海外研修に参加することを待ち望んでいます。

大学

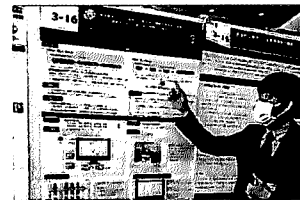
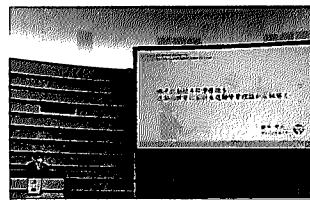
台湾大学と国際交流特別授業を開催（作業療法学専攻科）



本専攻と台湾大学作業療法学科は、以前より交流を行っています。今回はオンラインで、日本と台湾の作業療法の現状について、相互に講義を行い知見を深めました

大学

日本基礎理学療法学会学術大会で発表（理学療法学専攻）



大阪府立国際会議場にて第27回日本基礎理学療法学会学術大会が開催され、本学の教員および大学院生が研究発表を行いました。

まなびのコラム「マスクをして話す??」

嬉しそうな声、優しそうな声、眠そうな声など、声にはいろいろな表情があります。それでは、皆さんは「疲れた声」って、どのような声だと思いませんか。

今やマスクを着用することが、日常となりました。マスクは、感染予防に欠かせないツールのひとつです。その一方で、皆さんはマスクがノドに影響を与えることをご存知でしょうか？

ある研究では、マスクの着用が声の高周波成分を損ね、相手に声を届きにくくすることが報告されています。

声が届かないと、私たちは無意識に声を大きくしてしまいます。人混みや周囲が騒がしい場所では、さらに発話の明瞭度も損なわれるので、ますます大きな声（大声）で話すことにもなります。その結果、声も疲れやすくなるというわけです。

声が疲れると、声がかすれたり、何かがノドに詰まったようで重く感じるようになります。

一般的に日常会話レベルの話し声でも、35分以上話し続けると声帯の粘膜に非常に小さな傷がつき、炎症の原因になるといわれています。まして大声で話すとなると、さらに声帯粘膜の状態を悪化させられるとされます。

マスクを着用して話すときには、静かな場所で、さらに長話をしないよう

にすることが大切です。また、よく声を使った後は、静かに声帯を休ませることも必要です。

マスクひとつで、声が枯れるなんて信じられませんが、「たかがマスク、されどマスク」なのです。マスクを着用して話すときには、気をつけましょう。



(担当：リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻 助教 阿部千佳)

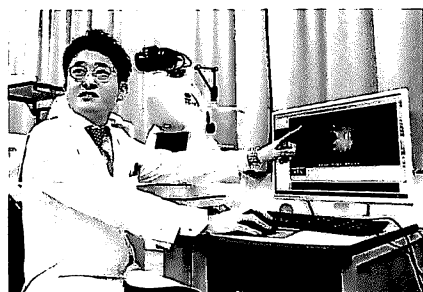


まなびのコラム「近視をあなたと痛い眼に！！－知らないと怖い最近の近視事情－」

ヒトは、外からの情報を眼の奥にある黄斑という場所に集約することによって鮮明な像を自覚することができます。しかし、近視は黄斑の手前に情報が集約されるため、遠くはぼやけて見え、近くが鮮明に見える位置ができるのが特徴です。

ただ、近視の症状は眼鏡やコンタクトレンズを使用し、視力矯正をすることで像を鮮明に見ることができるため、近視に対して深刻に受け止める方は少ないのではないのでしょうか。

今回は、そんな近視について注意いただきたい事柄をお伝えします。



実は、近年、近視人口の増加が世界的に問題になっており、近視の程度によっては視覚障害のリスクになると言われています。

近視の発症・進行は、眼軸長（眼の長さ）の伸展が原因であり、眼軸長の伸展は網膜や視神経にダメージを与え、網膜剥離、緑内障といった疾患にかかるリスクが増加します。このリスクを回避するためには、近視の進行を抑えることが重要です。

特に眼軸長は学童期に最も伸展しやすいため、近視の進行を抑えるためには学童期からの対策が必要です。

なかでも、近視の発生要因の1つに近業作業があります。最近では、スマートフォン、タブレット端末などのデジタルデバイスが普及し、大人と同様に子どもが使用する光景も珍しくありません。しかし、使用距離と時間を守らなかった場合は、眼軸長の伸展に

繋がる可能性があり注意が必要です。

現在、近視予防のため「30cm以上の距離をとること」、「30分に1回は20秒程度画面から視線をそらし、遠くを見る習慣をつけること」が推奨されていますが、皆さんの周りの子どもたちは守れていますか？

人生100年時代と言われる中、将来の視覚を守るためには早期からの対策が必要です。近視の進行を抑えるため、若い世代が眼に興味を持ち、行動に移すことが要となります。



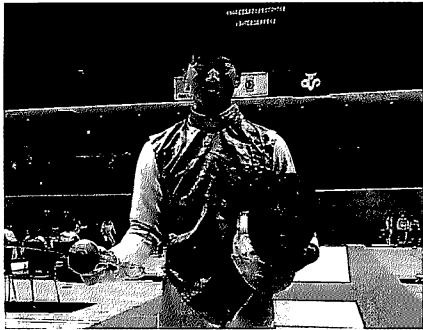
(担当：リハビリテーション学科 視覚機能学専攻 助教 原口翔太)

大学

フェンシング部 国体出場について (フェンシング部 監督 齋藤 有)

この度、本学フェンシング部、青柳雄大さん(2年・経営法学部)が10月2日から栃木県にて行われる国民体育大会フェンシング競技、成年男子フルーレ、サーブルに山形県代表として出場いたします。

創部2年目にして初めての国体選



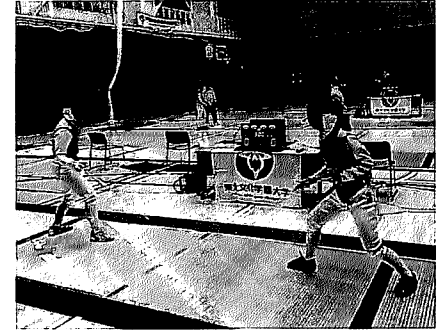
手を輩出することができ、大学を上げてフェンシング部を強化していただいた成果が少しずつ実ってきているように感じます。

フェンシング部が最終的に目指す所は人間的成長です。人と人の間に剣があり、お互いに高め合い、試合に勝つための方法を研究し、健康な体づくり、食事知識、メンタルケア、映像分析など今の時代にあった最新のフェンシングをテーマに日々活動しています。

フェンシング協会の太田雄貴前会長からいただいたメッセージ『フィジカル日本一』をめざす大学として日々挑戦して参りたいと思います。

引き続き、社会へ大きく羽ばたくため、フェンシングを通じて成長していけるように部員たちを大切に育成していきたいと考えております。

今後とも、東北文化学園大学フェンシング部をよろしく願いいたします。



大学

東北女子学生剣道選手権大会第3位入賞 (剣道部 監督 菅野 良信)

4月、剣道部の2年目の活動が始まりました。新入部員を迎え、今年目標を「主要大会すべて3位以内入賞」と決めました。

まずは、5月の東北学生剣道選手権大会で6名以内に入り、全国学生剣道選手権大会への出場が目標です。

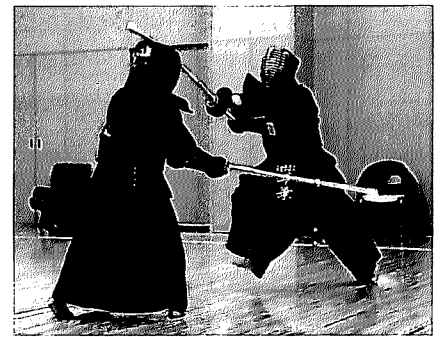
出場枠が昨年の部員数で割り当てら

れるため、本学は5名の出場枠を獲得しました。最低3名の全国大会出場を目標としましたが、残念ながら2年生4名は1・2回戦で敗退となりました。

そのような中、新入部員の小池希さん(現代社会学部1年/宮城県白石高等学校出身)が勝ち進み準決勝に歩を進め3位となり、目標の全国大会に進みました。1年生で怖いもの知らずという面が功を奏した面もありますが、素晴らしい剣道をしてくれました。

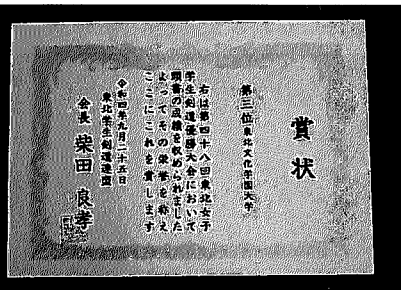
全国大会では監督の母校の選手に長い延長の末敗退しましたが、今後に繋がったと思います。

6月に行われた東北学生総合体育大



会では団体で優勝。9月の東北学生優勝大会では団体第3位で全国大会の出場権を得ることが出来ました。

残された大会でも良い成績が残せるよう頑張っていきたいと思っております。これからもよろしく願いいたします。



大学

仙台市・米沢市のエクスカージョン (経営法学科)



地域政策論をテーマとした淡路・渡邊ゼミでは、毎年地域の状況・課題の把握を目的に各地域に直接赴いて調査を行う「エクスカージョン」を実施しています。

大学

幼稚園実習で子どもの発達を学ぶ (作業療法学専攻)



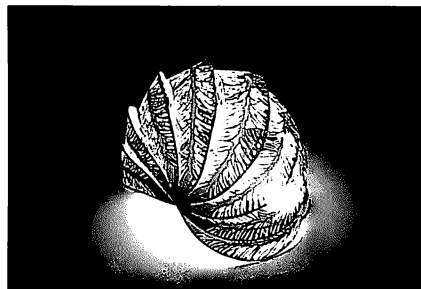
作業療法学専攻では、仙台市内の2つの幼稚園に協力いただき、子どもの発達をどのようにとらえ評価するかを学ぶ幼稚園での実習を行いました。

専門

建築デザイン学科近況報告（建築土木科・インテリア科・建築士専攻科）

建築デザイン学科では、日々、資格検定試験や作品制作に没頭しています。そんな建築デザイン科の取り組みを紹介致します。

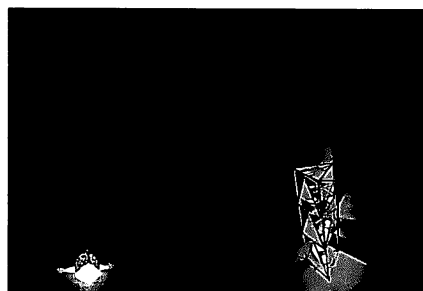
建築士専攻科では7月に国家資格である二級建築士、木造建築士の学科試験に挑戦しました。合格率は、どちらも全国平均よりかなり高い数字を残し



ました。現在、実技試験も終了し結果を待っている段階です。

建築土木科では、建築施工管理試験他、小型車両系建設機械特別講習、締固め特別教育、建築積算士補と立て続けに資格・講習会を受験・受講しました。

インテリア科では色彩検定試験を受験、現在インテリアコーディネーター試験に向け、目下勉強中です。資格だけでなく、各科は製図をはじめとした実技授業にも取り組んでいます。また、インテリア科2年生では、照明作品を制作。今年も個性豊かな作品が完成しました（画像写真）。建築土木科2年・



インテリア科2年では、1年間じっくりと自分のテーマと向き合う卒業制作に取り組んでいます。

それぞれ中間プレゼンテーションを開催し、おのおの作品テーマのブラッシュアップに努めました。

専門

医療秘書技能検定・医事コンピュータ技能検定 成績優秀賞受賞（医療情報管理科）

去る6月5日と12日に行われた医療秘書技能検定と医事コンピュータ技能検定のそれぞれ2級において、医療情報管理科からは3名の学生が成績優秀賞を受賞しました。

医療秘書検定2級は全国551名の合格者の中から65名へ、医事コンピュータ検定2級は全国727名の合格者の中から76名へ賞状が贈ら

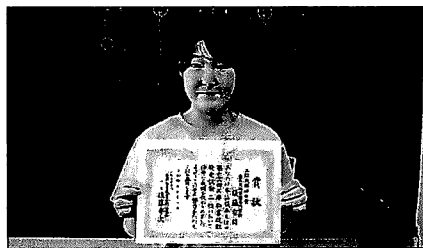
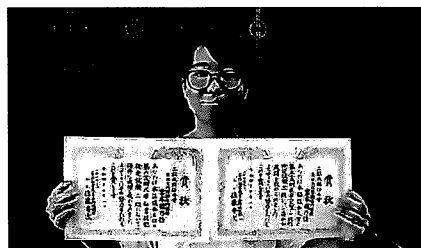
れました。

医療秘書技能検定は、医療秘書や医療事務を目指す多くの学生が受験している検定試験であり、医学知識や秘書実務、病院管理や法規、診療報酬の分野から広く出題されます。

医事コンピュータ技能検定は、医療事務の知識、コンピュータの知識、医事コンピュータ実技の3分野から出題

され、医療事務を目指す者にとって必須の検定試験になっています。

今回の受賞者、2年生の宮本さんは両方の検定試験において成績優秀賞を受賞しました。塗さんは、1年次の3級でも受賞しています。須藤さんも、日ごろの勉強の成果を発揮してくれました。3名とも今後のますますの活躍を期待しています。



専門

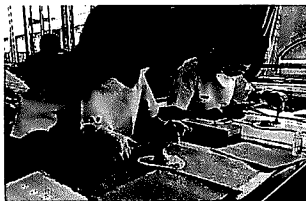
介護実習Ⅲ「デイサービス実習」（介護福祉科）



新型コロナウイルスの感染拡大(第6波)に伴い、延期されていたデイサービス実習。9月14日～17日に期間を変更し、無事終了することができました。

専門

1年生の豚眼解剖実習（視能訓練士科）



1年生の一大行事！豚眼解剖実習を行いました。怖がることなく、集中して豚眼と向き合っていました。これで眼の解剖はばっちり！？

幼稚園

色水遊びを通して（幼稚園型認定こども園友愛幼稚園）

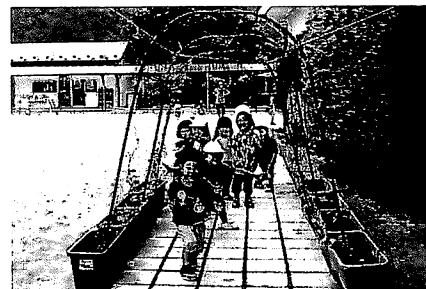
吹く風に涼しさが感じられ季節が少しずつ秋に変わってきています。子どもたちは心地よい風を感じながら、思い思いに遊びを楽しんでいます。



子どもたちと種から植えたアサガオの花が咲くまでを観察し、今はしょんぼりアサガオ（咲き終わったアサガオ）を取って色水遊びを楽しんでいます。

最初は、作る過程（ビニール袋に入れてもみもみ）だけを楽しんでいましたが、友だちとできる色が違うことに気がついたり、凍らせてきれいな氷を作ってみたりと子どもたちのアイデアと工夫で楽しみ方が増えています。

遊びの楽しさはもちろんですが、そこには友だちと遊びを通して気持ちを



共有できていることが何より嬉しいのが子どもたちの笑顔から伝わってきます。

これからたくさんの遊びを通して子どもたちが楽しみ、そして心豊かに育つように、遊びの環境の充実に向け取り組んでいきたいと思ひます。

幼稚園

郷土愛を育む（幼保連携型認定こども園久慈幼稚園）

秋空輝く9月17日、太鼓の音を合図に「秋祭り園内パレード」が始まりました。

教員による和太鼓が先導に立ち、年長・年中児44人がお揃いのお祭り衣装を可愛く・かっこよく着こなし、ナニヤドヤラの踊りを披露しました。

「楽しい気持ちで踊りたい」と語ってくれた子ども達はその言葉通り、友



だちと楽しく元気に踊ることができました。保護者の方からの優しい眼差しも受けて、一人ひとりがパレードの時間を豊かに過ごすことができたようです。

本園では、1999年から久慈・九戸地方に古くから伝わるナニヤドヤラ（日本最古の盆踊り）に取り組み、以来、地域の伝統行事「久慈秋祭り郷土

芸能パレード」に参加しています。新型コロナが発生してからは3年連続で中止となりましたが、その間も郷土芸能を体験するため園内パレードを実施し、継続しています。

これから先も子ども達が、伝統文化への親しみや関心を高め、郷土愛を育んでいってほしいと願っています。



専門

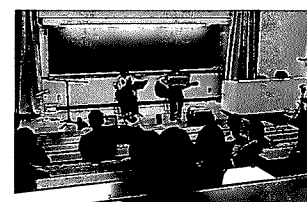
ソーシャルワーク実習を実施（社会福祉科）



実習は面接技法等の対人援助技術の習得を目標に、ケースワークを中心としたアセスメントやプラン作成を实践、家族や地域の方も考慮したソーシャルワークを学びました。

専門

音楽動画の公開制作会を開催（社会福祉科）



新型コロナウイルスによる影響を受け、音楽演奏活動が制限されるなかで、社会福祉科では、音楽動画「社会福祉科版『THE FIRST TAKE』」の公開制作会を行いました。

第5回北日本柔術選手権と第13回東北柔術選手権で優勝（学生課）

医療福祉学部保健福祉学科3年の鈴木淳斗さんが、2022年8月11日、北海道の北ガスアリーナ札幌46で開催されたブラジリアン柔術の大会「第5回北日本柔術選手権」アダルト青帯オープンクラスで優勝、アダルト青帯フェザー級で準優勝しました。

さらに、10月1日、神奈川県横浜武道館で開催された「ヒカルド・デラヒーバ杯2022」個人戦のアダルト青帯オープンクラスで3位入賞、10

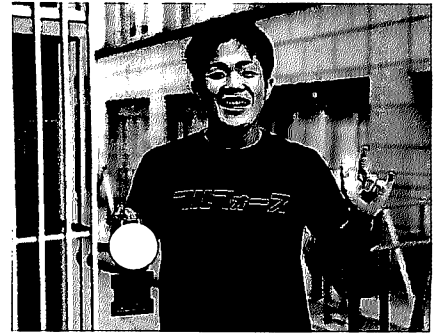


月9日、岩手県の岩手県宮武道館で開催された「第13回東北柔術選手権」アダルト青帯スーパーヘビー級で優勝しました。

優勝や入賞するために意識している事は、大会に「気楽に挑む」とのことです。

以前は、大会の規模や対戦相手の強さ等を意識して緊張することが多く、思った通りの成果を出せなかったようですが、世界大会出場を目標にすることで、それ以外の大会の規模や対戦相手の強さ等を意識し過ぎることなく、自然体で臨めるようになったとのこと。

また、ブラジリアン柔術と学修の両立に向けて心がけている事は、将来の目標としている聴覚障害者のオリ



ピックと言われる「デフリンピック」でレスリング競技の指導者や「デフリンピック」に係わる仕事に就けるよう、障害者スポーツ関係の科目の履修に力を入れ、科目とブラジリアン柔術が、将来の目標に関連づくよう意識しながら学修に取り組んでいるとのこと。

鈴木さんの今後の更なる躍進を期待しています。



ご寄附のお願い

学校法人東北文化学園大学は、2028年の創立50周年に向け、「輝ける者を育む」を建学の精神として、地域に貢献する人材を育成しています。

これまで、この建学の精神を具現化するため、東北文化学園大学、東北文化学園専門学校、幼保連携型認定こども園久慈幼稚園及び友愛幼稚園では、学修環境・課外活動の施設整備の充実、学生生活への支援など、さまざまな事業に取り組んで参りました。特に、昨今の経済状況による家計収入減少により奨学金に頼らざるを得ない世帯も多く、さらに支援体制を充実していく必要があると考えております。

つきましては、皆様のご支援とご協力を賜りますよう、何卒お願い申し上げます。

寄附金 WEB



本誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。
また、記事掲載のご要望等あればご連絡ください。

■連絡先

学校法人東北文化学園大学 総務部総務課
〒981-8550 宮城県仙台市青葉区国見6丁目45-1
TEL 022-233-3330 (代表) FAX 022-233-9875
メール pr@office.tbgu.ac.jp