

鼓動

学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firsths/>



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

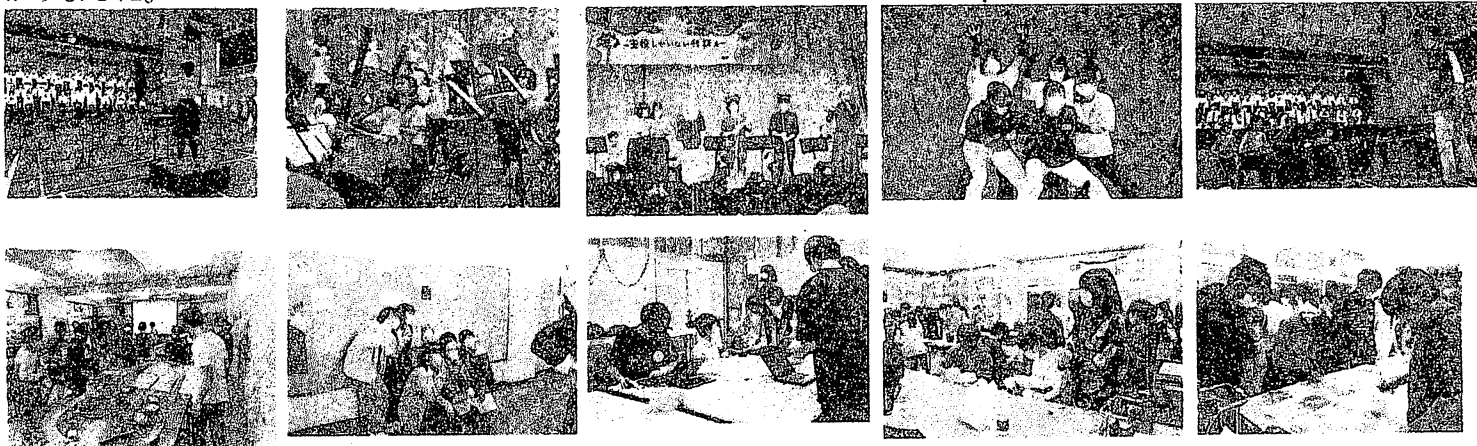
電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

第6号：令和4年10月24日

「学習文化発表会」大いに盛り上がりました！！

今年度の学習文化発表会が、9月29日（木）に無事開催されました。文化部、有志団体などがステージや教室等で日頃の活動の成果を発表いたしました。実行委員会を中心に「百花繚乱～主役しかいない物語を」というテーマの下、準備が進められました。ステージでの発表がスムーズにいくように何度もリハーサルや打合せを重ね、日頃の成果をより良く伝えられるように工夫し、見せる側も見る側も思い出に残るすばらしい学習文化発表会となりました。ウイルス感染防止のため、出演・出展生徒の保護者のみの参観となりましたが、大いに盛り上がりました。

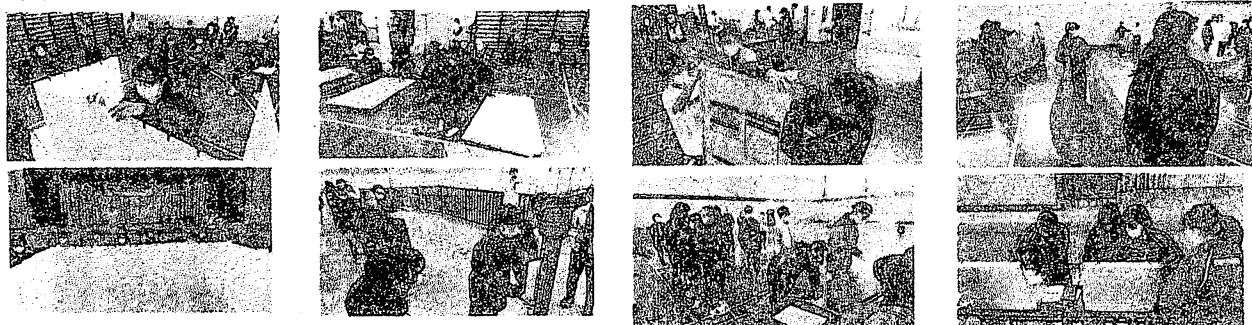


善導講演会「防災講話」&避難所設営訓練&環境整備作業が開催されました

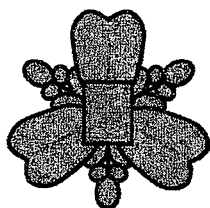
10月18日（火）に善導協議会主催の講演会が第一中学校体育館で開催されました。講師には東日本大震災など災害救助で活躍された仙台市消防局の小畑 真美さんをお招きしました。体育館では地域の方に、生徒はリモートで講演を聴きました。また、後半は師親会会長の今泉さんの防災のワークショップを視聴し防災時の対応について学びました。

また、10月22日（土）にも、「仙台中指定避難所運営委員会避難所訓練」が一中体育館で行われました。地域の方々と生徒で訓練を行いました。避難所内のパーティション設営や緊急時の給水所設置訓練、避難所の受付の練習を行いました。

同じ日時に、校庭では師親会主催の校地内の環境整備が行われました。保護者と生徒、教職員で総勢100名を超える人数で草取りや側溝をスコップできれいにしました。普段使用している校庭を地域の方々と生徒、保護者、教職員が一体となりきれいに除草や掃除を行うすばらしい活動となりました。



※月予定や市新人大会の結果については、一中ホームページをご覧ください。



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

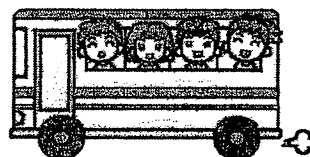
<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

修学旅行～会津若松へ～

2学期に入ると朝夕がすっかり寒くなり、秋が深まっていることを実感します。それでも子供たちは元気いっぱい校庭で遊んでおり、うれしくなります。寒さに負けない丈夫な身体をつくる良い季節を迎えています。

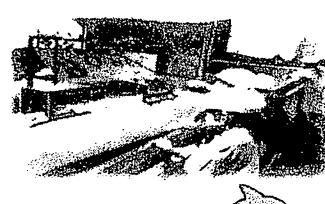
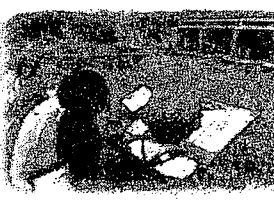
さて、昨日より6年生が修学旅行で会津方面へ行っております。現地の歴史や伝統、友達と協力し合った自主研修など、たくさんの学びと思い出をいっぱい詰めて帰ってくると思います。6年生にとっては、全ての行事が「小学校生活最後」のものとなります。一つ一つが大切な宝物となることでしょう。

楽しかった校外学習



<1年生> 八木山動物公園

たくさんの動物を見つけました。小1サポーターの皆様に見守っていただき、ありがとうございました。



<2年生> うみの杜水族館

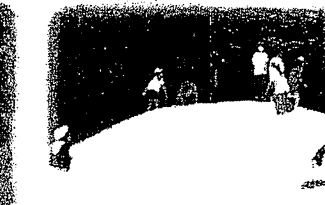
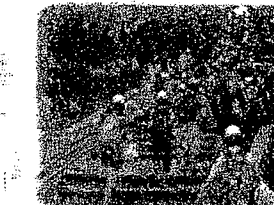
間近で海の生き物を見ることができました。アシカとイルカのショーも楽しみました。



<4年生> 釜房ダム・

みちのく湖畔公園

ダムの仕組みについて勉強してきました。みちのく湖畔公園でも、たくさん体を動かしました。



～お知らせ～「クロームブックの充電について」

2学期から毎日持ち帰りを始めたクロームブックですが、「USB Type-C ケーブル」という形のコネクタを使って充電できます。Nintendo Switch やスマートフォンなどに使われています。

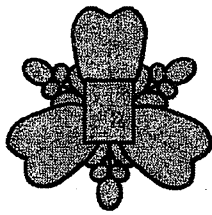


11・12月の行事予定

11月	1日(火)	学習発表会児童公開 *弁当持参日 *SC・SSW来校
	2日(水)	委員会活動⑦ 善導一斉声掛けパトロール15:00~16:00
	3日(木)	文化の日
	7日(月)	*1年生月曜4校時開始(2月末まで) *3~6年月曜5校時開始(2月末まで) *ALT来校
	8日(火)	学習発表会保護者公開 2年(2校時)/4年(4校時)/6年(5校時) SC来校
	9日(水)	特別時程4校時限(給食あり)
	10日(木)	*2年5校時開始(2月末まで)
	11日(金)	学習発表会保護者公開 1年(2校時)/3年(4校時)/5年(5校時)
	14日(月)	避難訓練(火災)〈対話週間~24日〉 5年発育測定 *ALT来校
	15日(火)	開校記念朝会 全校5校時限6年発育測定 *SC・SSW来校
	16日(水)	4年発育測定 代表委員会
	17日(木)	全校5校時限 な・た発育測定
	18日(金)	全校5校時限
	21日(月)	*ALT来校
	22日(火)	きずな朝会 5の1:NHK仙台放送局見学(給食あり)
	23日(水)	勤労感謝の日
	24日(木)	就学時健診 全校3校時限(給食なし)
	25日(金)	5の2:NHK仙台放送局見学(給食あり)
	26日(土)	学びのコミュニティ「小菘まつり」
	28日(月)	3年発育測定 *ALT来校
	29日(火)	読み聞かせ(1・3年) 5の3:NHK仙台放送局見学(給食あり) 2年発育測定 SC来校
	30日(水)	1年発育測定 クラブ活動⑧
12月	5日(月)	委員会活動⑧ *ALT来校
	6日(火)	読み聞かせ(4・6年) *SC来校
	7日(水)	クラブ活動(最終)
	12日(月)	代表委員会⑥ *ALT来校
	13日(火)	読み聞かせ(2・5年 なた) *SC来校
	19日(月)	*ALT来校
	20日(火)	読み聞かせ(1・3年) 一中児童生徒合同会議 *SC・SSW来校
	21日(水)	給食最終
	22日(木)	*弁当持参日
	23日(金)	冬休み前朝会 特別時程4校時限(弁当なし)
	24日(土)	~1月8日(日) 冬季休業日 *9日(月) 成人の日

お知らせ ~時間割が変わります~

- ①1年生の月曜日の授業は、11月7日~2月の間、4校時限となります。
- ②2年生の木曜日の授業は、11月10日~2月の間、5校時限となります。
- ③3~6年生の月曜日の授業は、11月7日~2月の間、5校時限となります。



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

第2学期スタート

今日から第2学期がスタートいたしました。始業式では、3年生が体育館に整列して行われ、立派な態度で式に臨むことができました。新学期のスタートに当たり、子供たちは自分の目標を決めて頑張ろうという気持ちを持って登校してきたことと思います。子供たち一人一人が自己実現できるように、教職員一同精一杯支援してまいります。保護者の皆様、地域の皆様、2学期もご支援賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

朝夕の寒暖差が大きく、少しずつ寒さが増してまいりました。体調を崩す子がでてきております。これまで同様手洗いをしっかり行うなど、ご家庭でもお声掛けくださいますよう、よろしく願いいたします。



校外学習へ行ってきました



～10月3日 5年生が稲刈りを体験してきました～



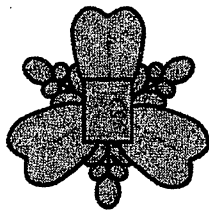
～10月4日 3年生が大崎八幡宮で学習してきました～

*10/3～5日にたくさんの学年が校外学習へ出掛けました。校外学習特集は次号に続きます。

今年度も、地域の諸団体から、子供たちのために役立つものとして黒球式熱中症計2台とペーパータオルをいただきました。ありがとうございました。大切に活用させていただきます。

(諸団体名) 国見地区社会福祉協議会・貝ヶ森地区社会福祉協議会・国見赤十字奉仕団

社会を明るくする運動国見地区推進委員会・国見地区民生委員児童委員協議会 様



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

第1学期終業式

本日で第1学期が終わります。4月から、授業参観、運動会、プールでの学習、野外活動、校外学習など、コロナ禍においても感染対策をとりながら、より多くの良い体験を通し、心も体も成長できたことを心からうれしく思います。これもひとえに地域や保護者の皆様のご理解、ご支援のおかげと、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

今日の終業式は、4年生が代表で体育館に整列し、他学年は教室でテレビ中継を通して行いました。どの学年もしっかりと立派にお話を聞くことができました。

地域の皆様、保護者の皆様、今後ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

通信表の見方について

「のびゆく国見っ子」は、お子さんの学習や生活の様子について、優れているところや頑張ってほしいところをお知らせするものです。お子さんを理解し、励まし、よい点を伸ばすために役立てていただきたいと思います。

(1) 「学習のようす」について

- ・各教科の学習において、お子さんが身に付けた力について評価します。
- ・評価は各教科の三つの観点ごとに「よくできた」「できた」「がんばろう」の3段階とし（1年生の1学期のみ2段階）該当欄に○印で表します。
- ・具体的な評価の内容については、学年ごとに別表で表示しています。
- ・特別支援学級は、できたことや頑張ったことを記述でお知らせいたします。

(2) 「総合的な学習の時間」「外国語活動」「道徳」について

- ・「総合的な学習の時間」（3年生以上） ・「外国語活動」（3・4年生）
- ・「道徳」（全学年） お子さんの学習の様子についてお知らせします。

(3) 「生活のようす」について

- ・学校生活全般にわたって、お子さんの具体的な行動について評価します。お子さんのよさをできるだけ多くを見付け、それを伸ばすことに重点をおいています。
- ・他と比較する評価ではなく、めあてにどの程度到達できたかを評価します。

☆通信表は、今年度より押印欄を割愛させていただきました。通信表ファイルとともに回収はいたしませんので、ご家庭で保管ください。

～お知らせ～

*クロームブックを使い様々な学習に取り組みながら、子供たちは個別最適な学びへとつなげ、力を付けていくことができるようになっていきます。2学期より主に算数の家庭学習をクロームブックによる「スマイルネクストドリル」で行います。家庭学習を行うにあたり、クロームブックの充電を各ご家庭にある充電器で行っていただけますとスムーズに学習に取り組めるかと思えます。漢字の練習はノートに練習します。ランドセルの中が重くならないよう、持ち帰るものを十分配慮してまいりたいと思えます。

令和4年度 第2学期 家庭学習の内容

〇1年生

月	火	水	木	金
音読 漢字ノート 算数プリント				

〇2年生

月	火	水	木	金
音読 漢字ノート スマイルネクストドリル				音読 作文

〇3年生

月	火	水	木	金
音読 漢字ノート スマイルネクストドリル				音読 漢字ノート 自主学習ノート

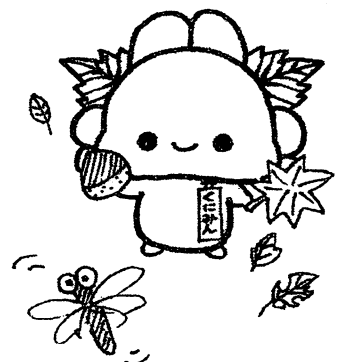
〇4年生

月	火	水	木	金
音読 漢字ノート スマイルネクストドリル				音読 漢字ノート Jamboardの課題 自主学習ノート

〇5・6年生

月	火	水	木	金
音読 漢字ノート スマイルネクストドリル				音読 漢字ノート スマイルネクストドリル 自主学習ノート

- ・家庭に持ち帰る教科書等は、上記の家庭学習で使う物に準じます。
- ・上記以外の家庭学習になる場合もあります。
- ・特別支援学級では、該当学年に準じ、個別の課題に応じたものとなります。



第11回

障害のあるなしに関わらず表現したい
強烈なエネルギーから生まれたアート作品を展示します

楽しい! ボーダレスアート展

2022年11月4日(金)~11月27日(日)

(開催曜日:木曜から日曜10時~16時 ※最終日のみ10時~13時まで)



会場:八幡杜の館

展示作品関連グッズ
販売もあります!

■アクセス
八幡杜の館 仙台市青葉区八幡 3-1-11
TEL 022-211-7077
会場に駐車場はございません
バス等の交通機関をご利用ください

●イベント●

11月4日(金) 午前の部: 11時~ 午後の部: 13時30分~

モンゴル民話「スーホの白い馬」

語り: 雲走範子・演奏: バヤラトさん(モンゴルの馬頭琴)

参加費 おとな500円 こども100円 (定員15名・要予約)



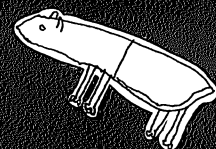
【八幡杜の館HP】



予約問い合わせ: 河本 090-9742-1876 菅原 070-5018-4104

主催 ぼーだれすアートくらぶBACせんたい

詳細はFacebook[ぼーだれすアートくらぶBACせんたい]



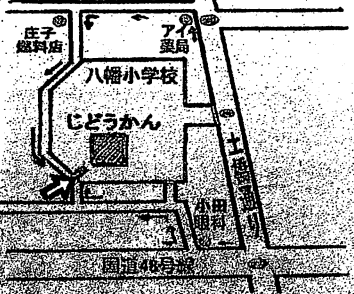


八幡児童館 令和4年11月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。



(公財)仙台ひとまち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.him-sendai.jp/idoukan/>

今回掲載した内容は、10月21日時点での情報です。最新の情報は児童館のホームページでご確認ください。
掲載されている行事は、中止または延期となる場合がございます。

令和5年度 児童クラブ登録について

児童クラブは就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

(登録は1年間です。継続の方でも毎年、申し込みが必要です。)

●申込書配布：令和4年11月1日(火)～ 月曜日～金曜日 9:30～17:30 土曜日 9:30～16:30

※保護者の方が直接、児童館に書類を取りにいらしてください。

※個別に対応させていただく場合、お待ちいただくこともございます。

※仙台市のホームページから書類を取得することも可能です。ただし、新規登録の方に必要な「口座振替依頼書」につきましては、直接、児童館でお配りいたします。

●書類配布会：申込書一式の一斉配布会を実施いたします。

できるだけ配布会にご参加いただきますよう、ご協力宜しくお願いいたします。

①11月2日(水) 18:00～18:30

②11月5日(土) 10:00～10:30

③11月5日(土) 14:00～14:30 (新1年生保護者対象)

※3回目の配布会は新1年生(新規登録)の保護者の方を対象に行いますが、都合が付かない場合は、他の日程での参加でもかまいません。

※各回上限を50名とします。事前に児童館までお申し込みください。(電話も可)

●申込期間：令和4年11月21日(月)～令和4年12月10日(土)

月曜日～金曜日：9:30～17:30 土曜日：9:30～16:30



柿木ワンダーランド 八幡まち歩き お宝発見！ ～柿木市民センター共催～

自分たちが住んでいる八幡の町を歩いてみよう！

お宝発見があるかも？！

<日時>11月5日(土) 10:00～11:45
(雨天決行)

<対象>小学生親子 10組(先着順)

<申込>現在、絶賛受付中です！！

(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

<講師>鹿戸明氏

※費用はかかりません。

※持ち物や集合場所など詳しい内容は申込者へお知らせします。



チャレンジ！はちスポ 「ユニカール」

カーリングに似たニュースポーツです♪普段はできないスポーツなので、ぜひ体験してみてください！

<日時>11月25日(金) 15:30～16:00

<対象>小学2・3年生 10名

<申込>11月7日(月)～

電話または直接児童館へ



荒巻・貝ヶ森・国見・立町・通町・八幡児童館合同事業

ペタンク交流戦

日時：11月19日(土) 9:00～12:15

場所：貝ヶ森市民センター

八幡児童館の代表8名の小学生が他の児童館の小学生とペタンクで対戦し交流します。





乳幼児さんの行事



こまめちゃん「絵本の世界を楽しもう」

年齢に合わせた絵本の楽しみ方を紹介します。見るだけでなく絵本の世界で遊びましょう。ママにおすすめの絵本も読みます。

＜日時＞ 11月29日(火) 午前11:00～11:30

＜対象＞ 0・1歳児親子 8組(必要な方はバスタオルをご持参ください)

＜申込＞ 11月1日(火)～

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

＜講師＞ にじの環主宰 そね やすこ 氏



幼児クラブ「そろこまめちゃん」

～2・3歳児 登録幼児親子(年間登録制)～

＜日時＞ 11月8日(火)・11月22日(火)

午前11:00～11:45

＜活動＞ 11/8 「うんどう会準備」

22日のうんどう会に向けて、かけっこやたくさん身体を動かします！！

11/22 「うんどう会」

みんなで運動会を楽しもう！！

＜場所＞ ゆうぎ室

★両日とも、親子分の飲み物とタオルをお持ちください。

★親子共に、動きやすい服装でお願いします。



にこにこタイム



＜日時＞ 11月10日(火)

11月24日(火)

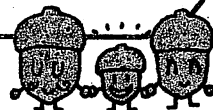
午前11:00～11:15

＜場所＞ ゆうぎ室

＜対象＞ 乳幼児親子

(当日自由参加)

手あそびや、わらべうた等、親子のふれあい遊びを楽しみます。



★自由来館について★

・乳幼児親子 平日 9:00～18:00

土曜日 9:00～17:00

※食事はできませんが、乳児のミルクや水分補給用の飲み物は持ち込めます。

＜平日＞

小学生 16:00(八幡小の最終下校時刻)まで

中高生 18:00まで

＜土曜日＞

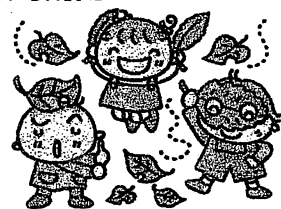
小学生 9:00～16:00

中高生 9:00～17:00

※平日、学校帰りに来ることはできませんので、一度家にランドセルを置いてから来てください

※事前に「自由来館利用確認書兼同意書」の提出が必要です。

詳しくは児童館までお問い合わせください。



子育てサロン

主催：八幡地区民生委員
児童委員協議会

＜日時＞ 11月16日(水)

午前10:00～11:00

＜場所＞ 八幡コミュニティセンター

＜対象＞ 乳幼児親子自由参加

優しい民生委員の方々が温かく迎えてくださいます。出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。
またこの紙は、リサイクルに活用できます。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

1 寝たばこは絶対にしない、させない

2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

3 こんろを使うときは火のそばを離れない
離れる時はOFF!

4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策

1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

過熱防止センサー完備!

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する

4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく

5 もしもの為に! お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

6 地域ぐるみの防火防災訓練
防火防災訓練に参加するなど、地域ぐるみの防火対策を行う

仙台市消防局
☎234-1111

青葉消防署
☎234-1121

宮城野消防署
☎284-9211

若林消防署
☎282-0119

太白消防署
☎244-1119

泉消防署
☎373-0119

宮城消防署
☎392-8119

秋の火災予防運動

令和4年11月9日水～11月15日火

2022年度全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

主な火災原因

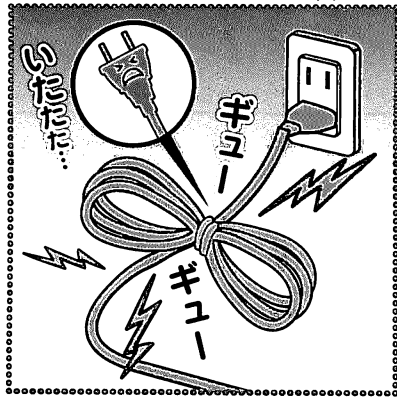
火災発生件数
令和3年中

228件

火災原因
1位

電灯・電話等
の配線 30件

出火件数に占める割合 **13.2%**



火災原因
1位

放火 30件
(疑い含む)

出火件数に占める割合 **13.2%**



火災原因
3位

こんろ 25件

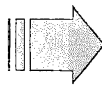
出火件数に占める割合 **11.0%**



あなたのおうちは大丈夫? 電気関係の火災が増えています!

火災原因別件数の推移

平成27年		
	原因	件数
1位	放火(疑い含む)	63件
2位	たばこ	42件
3位	こんろ	各40件
	電気関係	
5位	ストーブ	15件

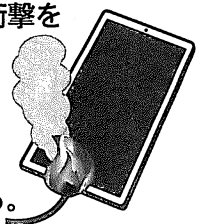


令和3年		
	原因	件数
1位	電気関係	57件
2位	放火(疑い含む)	30件
3位	こんろ	25件
4位	たばこ	17件
5位	ストーブ	11件

リチウムイオン電池の 火災に注意!!

次の点に注意しましょう!

- ① 外部から強い衝撃を与えない。
- ② 高温下で使用・放置しない。
- ③ 捨てる時は適切に処分する。



※電気関係は「電灯・電話等の配線」・「電気機器」・「配線器具」・「電気装置」の合計です。
※「仙台市火災統計」により作成。

電気関係の火災を防ぐポイント

- ① 必要に応じて点検を実施する。
- ② 電気器具等は、正しく使用する。
- ③ 使用しないときには、コンセントから抜く。
- ④ 危険なたこ足配線はしない。
- ⑤ 差込プラグに付着したほこり等は取り除く。
- ⑥ 傷んだコードは使用しない。

令和4年10月吉日

町内会の皆様へ 回覧

八幡学区民体育振興会
会長 北田 一浩

スポーツの秋 良い汗かこう！！

集まれ! やってみよう!

第10回

八幡体振 スポーツレクリエーション

11月20日(日) 9:00~12:00

於 八幡小学校

ピンポン・バドミントン・ブッチャ等 (体育館)

ペタンク・グラウンドゴルフ (校庭)

秋も深まりつつあり紅葉も里へ里へと降りてきています。コロナのいたずらでしょんぼりしていたスポーツ界ですが、ようやく活気を取り戻しつつあります。2年間ご無沙汰していた八幡体振主催「スポーツレクリエーション」も今年は第10回大会として開催いたします。競技会ではなく、あくまでもレクリエーションのかたちをとりますので、老若男女を問わず多くの皆様の参加のもとでスポーツの秋を楽しみたいと思っております。ペタンク、グラウンドゴルフ、フープフリー・ブッチャなどのニュースポーツも是非ご体験下さい。

参加をご希望の方は、気軽に八幡小学校体育館にお集まりください。

参加希望者の状態によりグループを作り楽しんでいただきます

複数の種目も体験していただけます

参加資格 小学校1年生以上のどなたでも

参加された方には全員に参加賞が贈られます

種目によってはサプライズの賞品が・・・!

時節柄、前もって体温を測ってきてください。マスクも準備してきてください。

体育館は土足厳禁ですので室内用のシューズもご用意ください

雨天時は体育館内のみで開催

八幡交番だより



令和4年11月号

仙台北警察署 八幡交番

TeI: 022-712-2156

みんなが育児を支える社会に

飲酒運転の根絶!

「宮城県飲酒運転根絶に関する条例」は、
県民がそれぞれの立場で

「飲酒運転は犯罪である」

ことを訴え、それぞれの立場で飲酒運転の
根絶を図ることを目的に制定されました。

【ハンドルキーパー運動の実施】

ハンドルキーパー運動とは、自動車で仲間と飲食店などへ行く場
合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間
を自宅まで送り届けるなどして、飲酒運転を防止する運動です。



毎月22日は飲酒運転根絶運動の日

荷物の置き配に注意!!

仙台北警察署管内では、荷物を玄関先
に届ける、いわゆる「置き配」といった
配送方法で自宅玄関先に置いてある荷物
を盗まれる被害が増加しています。

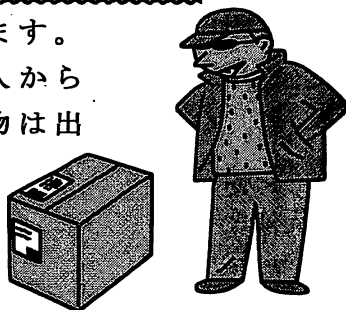
被害に遭わないためには?

→【直接荷物を受け取ること】

家に居る時間がなかなか受け取れない
方で置き配を使う方が多いですが、犯人
はそこを狙っています。

さらに家に人が居ないことを犯人に気
付かれ、空き巣などの二次被害にも発展
するおそれがあります。

大事な荷物を犯人から
守るためにも、荷物は出
来るだけ直接受け
取るようにしまし
よう。



自転車盗被害多発!



八幡交番管内では自転車盗被害が多発
しています。

少しでも自転車から離れる際は鍵
を必ず掛け、駐輪する際は二重でロック
し、人気の多い場所に駐めるなど、犯人
に盗もうと思わせないことが大事です。

自転車が盗まれてしまわないよう、気
を付けましょう。

八幡交番管内で
令和4年9月1日から令和4年9月30日
の間に発生した事件・事故

～発生した事件～

窃盗事件	3件
その他の事件	0件

～発生した事故～

人身事故	1件
物損事故	37件



みんなで、行おう！ 特殊詐欺被害防止対策

大切な資産を一度に奪う。被害後も続く自責と後悔…悪質卑劣な特殊詐欺。県内では被害が、後を絶ちません。被害をなくすため、皆さんの関心が必要です。自分のため、大切なあの人のため、地域の人々のために、被害防止対策を行いましょう！

実践例

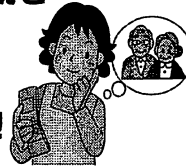
例1

被害に遭うかもしれない私は、固定電話対策で、犯人と直接話さない！



例2

離れて暮らす両親を思って私は、こまめな連絡で、両親に注意喚起！



例3

被害に遭うかもしれない誰かを思い、声掛けで、被害を防止！



例4

被害に遭うかもしれない誰かを思い、日頃から、特殊詐欺の情報を知って知らせて、みんなで注意！



特殊詐欺情報(発生・予兆電話・防犯対策)は、県警HP、ツイッター、みやぎセキュリティアール及びYahoo防災速報アプリなどでお知らせしています！



秋の山岳遭難防止について

山岳遭難防止ポイント

- 1 無理のない登山計画
- 2 「複数登山」の励行
- 3 登山届の確実な提出と家族などへの事前連絡
- 4 万が一に備えた「装備」と「非常食」の携行
- 5 早めの中止と下山の判断



登山届の提出方法

- 電子メール 警察本部へのメール提出
- 警察本部への郵送・FAX 〒980-8410
仙台市青葉区本町3-8-1 宮城県警察本部地域部地域課
FAX: 022-211-8979
- 警察機関への届出 詳しくはコチラ→
- 登山ポスト 登る山の登山ポストへ投函



【県警へ】



増えてます 架空料金請求詐欺

◆ サポート名目

- ① 「パソコンがウイルスに感染しています」と偽の警告画面を表示させ、ユーザーの不安をあおる。
- ② 表示された電話番号にかけるよう誘導し、ウイルス除去等の名目で料金をだまし取る。



◆ 未納料金名目

- ① 携帯電話会社等を装い、メールなどで利用料金が未払いであると通知する。
- ② 「本日中に連絡がなければ法的手段をとる」などと不安をあおり、表示された電話番号にかけるよう誘導し、料金をだまし取る。

被害に遭わないために

- ポップアップ画面やメールに記載されたURL、電話番号には、アクセスしない！電話しない！
- 一人で判断せず、御家族、警察等に相談してください！

柏木市民センターだより

11月号



令和4年11月1日発行
 (公財)仙台ひと・まち交流財団
 仙台市柏木市民センター
 〒981-0933 青葉区柏木 3 丁目 3-1
 TEL:233-8066/Fax:233-8484



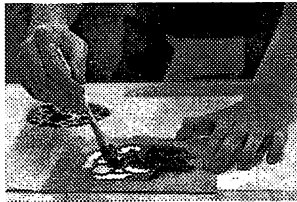
こちらから市民センターのHPに入れます。

URL : <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

《講座のご案内》

仙台伝統ものづくり塾実行委員会(いきいき青葉区推進協議会)
 (公財)仙台ひと・まち交流財団 柏木市民センター 共催事業

「藍で染める」型染め体験

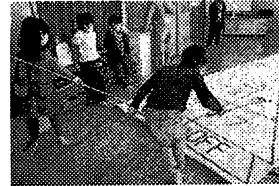


仙台の染め物の歴史についてお話を聞き、藍染めでオリジナルのトートバッグを作ります。

- 【日 時】12/2 (金) 10:00~12:00
- 【会 場】北山市民センター(新坂町 8-4) 調理実習室
- 【講 師】(株)永勘染工場 猪俣 鉄平 氏
- 【参加費】2500 円 (当日集金)
- 【対 象】成人18人 (先着順)
- 【持ち物】マスク着用、エプロンか汚れてもよい服装
- 【申 込】11/6 (日)10:00~ 柏木市民センター
 窓口またはお電話で受け付けます。

八幡小学校おやじの会・通町小学校おやじの会・八幡小学校支援地域本部・通町小学校学校支援地域本部「スマイルネット通町」
 企画講座

親子でチャレンジin柏木 ~みんながでニュースポーツ~



スポーツの秋!
 シャッフルボード、
 ラダーゲッター、
 カローリングに
 挑戦しよう♪

- 【日 時】12/3 (土) 10:00~11:30
- 【会 場】柏木市民センター ホール
- 【参加費】無料
- 【対 象】通町小学校・八幡小学校に通う小学生親子 12 組 (先着順)
- 【持ち物】マスク着用、動きやすい服装、上履き、飲み物
- 【申 込】11/1 (火) 10:00~11/30 (水)
 窓口またはお電話で

柏木市民センター・仙台市青葉消防署共催事業

地域防災講座 **住宅火災から命を守る!**

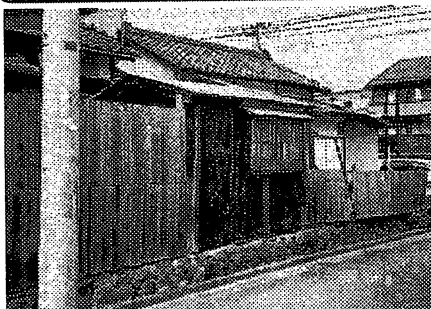
空気が乾燥し火災が発生しやすくなるこれからの時季に、注意すべきポイントやご自宅の防火対策についてのお話を聞き、水消火器の体験もします。

- 【日時】11月22日 (火) 14:00~15:00 【場所】柏木市民センター
- 【講師】青葉消防署の方 【内容】①防火講話 ②住宅用火災警報器の紹介 ③消火器訓練
- 【対象】通町地区町内会連合会の皆様〔先着30名〕
- 【申込】11月1日 (火) 10:00~ 窓口またはお電話で
 ※ご参加いただいた方には、記念品をプレゼントします!
 ※2月には、同内容で八幡地区町内会の皆様に対象にした講座を予定しています。



~キャラリー☆かしわへようこそ~

ここタネ! 写真展 開催中 写真大募集!



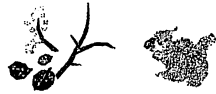
教えて!
 まちの達人

「まちの記録」として大切に活用させていただく、皆さんの思い出深いお店や建物の写真、懐かしい近所の通りの写真を貸していただけませんか?センターまで写真をお持ちください。(複製後は返却いたします。)

左の写真は、四ツ谷用水の支流堀跡の写真です。家や塀の下の部分の石積み堀跡のようですが、もうだいぶ変わってしまっているのか、場所を特定できずにいます。

もし、ご存じの方がいらっしゃいましたら、柏木市民センターまでお知らせいただくと大変ありがたいです。

《講座報告》

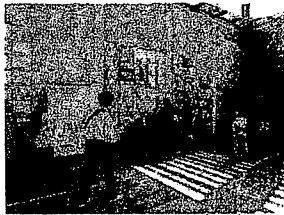


《柏木展示発表会》

9月30日(金)～10月2日(日)までの3日間、「柏木展示発表会」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ふれあいまつりは今年も中止となり、展示発表会は今年で3回目です。センターで活動しているサークルや、近隣の小中高等学校、児童館等21団体が参加し、3日間でのべ220人が来場しました。

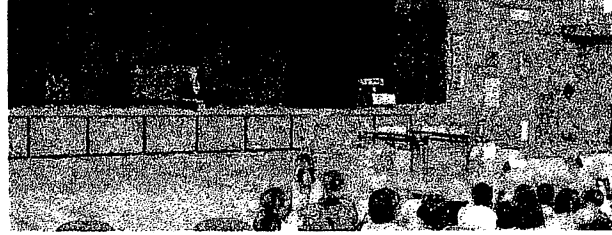
ご来館の方より「コロナに負けず、楽しんでいる皆さんの活動内容が見られて素晴らしい」等のお声がありました。

ご協力いただいた皆さま、ご来場の皆さま、ありがとうございました。



《てらまちフェスタ2022》

10月12日(水)新型コロナウイルス感染拡大防止のため2年間開催を見送ってきた「てらまちフェスタ」を3年ぶりに開催しました。飲食を伴うコーナーは設けず、参加時間帯を二つに分ける、事前申込制をとる等の感染対策に留意しました。会場が小学校ということで、秋休み中の小学生児童が気軽に参加でき、また、多くの地域団体が参加したことで、児童と大人の楽しい交流の時間となりました。



《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口)

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・令和5年1月分「抽選確定」期間 11月 2日(水)～ 9日(水)
- ・令和5年1月分「空き室」申込開始 11月10日(木) 窓口：9:00～
電話：10:00～
- ・令和5年2月分「抽選」申込期間 11月16日(水)～30日(水)

■11月の市民センター「休館日」

4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

■11月の「ホール個人使用日」

3日(木)・23日(水)・27日(日)

使用料：一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時刻にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間：①9:00～11:00/②11:00～13:00/③13:00～15:00/④15:00～16:30※

※15:00～のご利用は、夜間利用の為の入替に伴い、16:30までとなります。

- ◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)
- ◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00 (窓口で受付)
- ◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。
⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。



※講座で申込頂いた個人情報、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

この紙はリサイクルできます



北山市民センターだより



仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

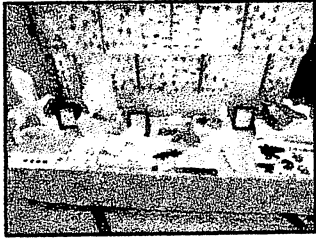
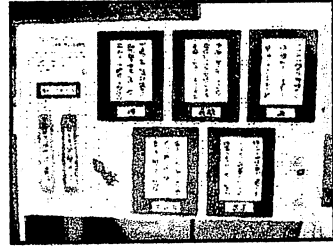


11月号



第15回 北山交流まつり 来場御礼!!

第15回北山交流まつりにおいて、たくさんのご出展、ご参加、並びにご来場いただきありがとうございました。令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し近隣保育園・小・中学校・児童館の作品展示、町内会やサークル、福祉施設などの作品展示と、近隣小・中学校の雀踊りや活動の様子、吹奏楽など映像上映に、センター利用団体によるサークル体験、ジュニアリーダーのバルーンアートも行われ、にぎやかな二日間となりました。



<ルンルン子育てサロン>



～北山の秋を体験しよう～

11月15日(火) 10:00～11:30

北山市民センターの菜園で、焼き芋を体験したらひと休み。大広間で託児ボランティアさんと一緒に落ち葉遊び。北山の秋を楽しみましょう。

- ・参加費無料です。 ・ゆっくり来ても大丈夫!
- ・未就学児家族が対象です。先着8組程度
- ・感染症対策のため事前申込みが必要です。
- ・受付開始：10月25日(火)10:30～

電話または窓口へ TEL022(272)1020



.. 11月の図書貸出日 ..

2(水)・5(土)・9(水)・12(土)・

16(水)・19(土)・26(土)・30(水)

※23日は祝日のため、貸出をお休みします。

- ☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00
- ☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。
- ☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
- ☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸図書ボランティア募集!🌸

本の好きな方、一緒に活動しませんか?
定例会は第1土曜日 13:00 からです。

🌸図書ボランティア「さくらさくら」🌸



講座レポート

市民参画講座 北山わいわいR4

「きみのまち探検 in 北山・三条・国見」(10/2)

親子で防災に強くなれるクイズウォークラリーを行いました。

東北福祉大学の学生さんが企画運営をし、国見小学校学校支援地域本部さぽーと小菽さんに見守られながら参加者は楽しい一日を過ごしました。



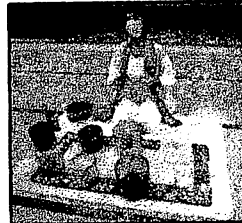
心もからだも健やかに

全5回中3回終了し、受講生同士の交流も生まれています。



9月7日(水)
10:00~11:30
健康体操と脳トレ
講師：国見地域包括支援センター

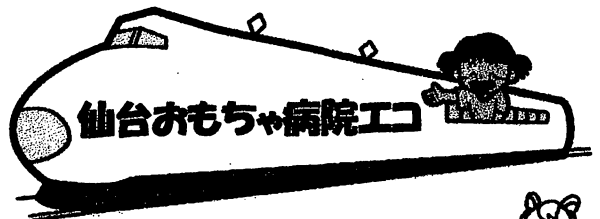
9月17日(土)
10:00~12:00
健康ウォーキング
四季を感じよう
講師：本山製作所 青葉アリーナ



10月5日(水)
10:00~11:30
心とからだをととのえる不思議な音の力
講師：クリスタルポウル奏者ホリスティック・セラピスト

「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

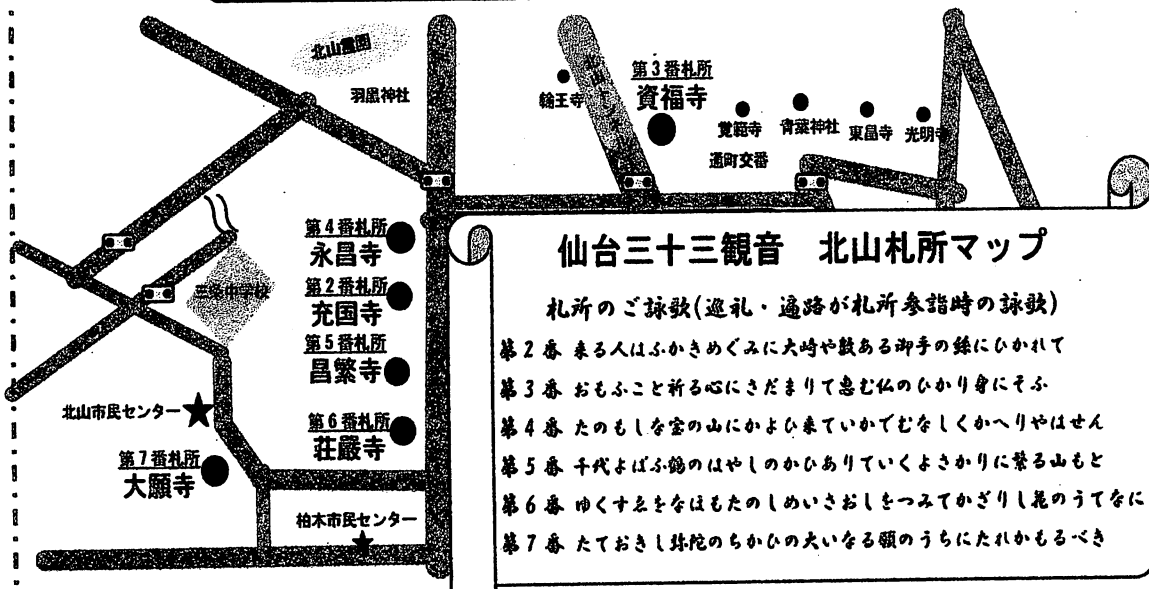
日時：12月3日(土) 13:30~15:30
会場：北山市民センター 第1会議室(2階)



- ※部品交換など、実費を頂く場合があります。
- ※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
- ※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。
- ※従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。



北山さんぽみち



仙台三十三観音 北山札所マップ

札所のご詠歌(巡礼・通路が札所参詣時の詠歌)

- 第2巻 来る人はふかきめくみに大時や鼓ある御手の縁にひかれて
- 第3巻 おもふこと祈る心にさだまりて恵む仏のひかり身にそふ
- 第4巻 たのもしを室の山にかよひ来ていかでむをしくかへりやはせん
- 第5巻 千代よばふ錦のはやしのかひありていくよきかりに繋る山もと
- 第6巻 ゆくすゑをほもたのしめいさおしをつみてかざりし花のうてをに
- 第7巻 たておきし鉢陀のちかひのたいなる願のうちにたれかもあるべき

11月の休館日

- 4日(金)
- 7日(月)
- 14日(月)
- 21日(月)
- 24日(木)
- 28日(月)

くにみじどうかんだより 11月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822
【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始

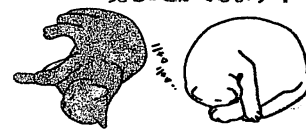


ホームページ
<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>
こちらから最新情報を見ることができます！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



令和5年度 放課後児童クラブ登録について

令和5年度放課後児童クラブの申込書配布が11月より始まります。

新規も継続も必ず申込みが必要です。

資料配布：11月7日(火)～

申込受付期間：11月21日(月)～12月10日(土) (平日9時～18時、土曜9時～17時)

新規登録の方は説明会時に配布いたします。下記日程のいずれかにご参加ください。

- 11月5日(土) 13:30～14:30
- 11月12日(土) 10:30～11:30 13:30～14:30
- 11月26日(土) 10:30～11:30

継続の方は開館時間内に児童館までお越しください。

※事前にお電話にて予約をお願いいたします。(電話：022-272-1822)

書類提出について

新規登録の方：申し込み受付の際に、お子様との面談時間を設けておりますので、書類が揃いましたら電話にて面談予約をお願いいたします。

継続登録の方：11月26日(土)、12月3日(土)、12月10日(土)のいずれかに児童館まで書類をご持参ください。時間等の詳細は児童クラブだより等で別途お知らせします。

※登録申込書は新規の方も継続の方も仙台市ホームページからダウンロードできます。

ただし、新規登録の方は「仙台市預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書」が

詳細は11月の市政だよりをご覧ください。

必要ですが、ホームページからはダウンロードできません。説明会時に児童館へ取りに来てください。

※書類に不備があった場合は、書類は全て返却させていただきます。余裕を持った申込みをお願いします。

中高生の自習スペース
スタディルーム
11月は19日まで

授業の予習や試験勉強、気分転換に。ぜひ利用してね！

毎月土曜 13:00～17:00

※人数が多い場合は別室を調整します。 ※利用の際は必ずマスクを着用してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。



小中高生の自由来館について

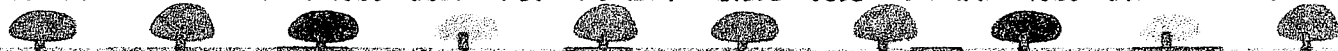
平日 下校後(家に一度帰り、ランドセルを置いてから)～16:00

毎週土曜日 9:00～12:00、14:00～16:00

※「自由来館利用者カード」を提示してください。

※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。

※一度ご提出いただいた方は、再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。





がつ にち もく しゅうがく じけんしん
11月24日(木)は就学時健診
のため、乳幼児親子の自由来館
はお休みします。

ちびっこプレイランド
☆a・so・bo!☆
た〜くさんの遊具で自由に遊ぼう
11/7(月) 10:00~12:00
◎場所: 児童館館内
◎参加: 自由参加
◎持ち物: 水分補給できるもの

☆とみちゃんの親子ふれあい遊び☆

〜手遊びやわらべ歌で遊ぼう〜

11/14(月) 10:30~

- ◎定員: 7組
- ◎場所: 和室
- ◎講師: 竹丸 富子先生
- ◎持ち物: 水分補給できるもの
- ◎申込み: 電話・児童館窓口にて



☆Oちゃんくらぶ(登録制)☆

〜製作をしよう!〜

11/25(金) 10:30~

- ◎場所: 和室
- ◎持ち物: 水分補給できるもの



※いただいた個人情報につきましては、標記のイベント以外には使用いたしません。



フードバンクへのご支援をお願いします

フードボックス・制服回収ポストへのご協力ありがとうございます。地域の皆様のご厚意は必要としている方に確実に届いています。

引き続き、正面玄関前にフードボックスを設置しています。様々な事情でお困りの個人や支援団体に食料品を提供していますが、年末に向けて一層需要が増えることが予想されます。皆様のあたたかいご支援をよろしくお願い申し上げます。

<寄付いただきたい食品等>

缶詰、レトルト食品、お米、乾麺、粉ミルク等

※2ヶ月以上賞味期限が残っている常温保存の

未開封の食品、生理用品、生活用品等





貝ヶ森市民センターだより



上記QRコードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号
電話 279-6320 FAX 279-6704
<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.htm>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

11月号
Vol.355

講座のご案内

=市民企画講座=

森をあそぼう

～カンタン!たのしい!

巣箱を作ろう～

*貝ヶ森中央公園の楽しみ方などの話を聞き、木材を自分で組み立てて、鳥の巣箱づくりをしてみませんか!?
*この講座は「もっと素敵に!貝ヶ森講座企画会」で企画員の皆さんが考えた講座です。

日時: 12月4日(日) 10:00~11:30
対象: どなたでも【小学生は保護者同伴】15人 先着順
講師: 貝ヶ森中央公園を楽しむ会 森 純氏
費用: 500円(材料費)【親子参加は1つの巣箱になります】
持ち物: 軍手、作業ができる服装でお越しください。
申込み: 11月6日(日曜日) 10:00~
窓口へ費用を添えてお申し込みください。

令和4年度貝ヶ森交流サロン④

クリスマスリースづくり

*講話と、クリスマスにぴったりのリースづくりを行います。作ったリースは持ち帰って、おうちでもお楽しみいただけます。

日時: 12月8日(木) 10:00~11:30
対象: 成人 15人(先着順)
講師: 七北田公園都市緑化ホール 早坂郁子氏
費用: 1000円(材料費)
申込み: 11月15日(火) 10:00~
電話または窓口にてお申し込みください。

共催: 貝ヶ森地区社会福祉協議会

お知らせ

落語発表会

～第5回『落語を楽しむ会 貝ヶ森』発表会～

貝ヶ森市民センターの主催講座「大人の一芸」から発足したサークルです。日々の稽古の成果をご覧ください。



とき: 11月12日(土) 13時開場
13時30分開演～16時終演予定
ところ: 貝ヶ森市民センター2階 和室1
木戸銭: 無料

【落とし物展示のお知らせ】

令和4年10月末までの落とし物を、市民センター1階ロビーで展示致します。

期間: 11月1日～11月15日まで

お心当たりのある方は、センター窓口までお声がけ下さい。お申し出のないものは、期間後に処分致します。ご了承ください。

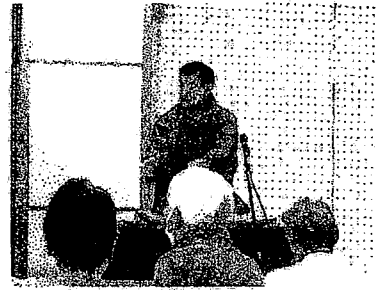
回覧

貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております

***貝ヶ森シニア学園④ 9/14(水) 10:00~11:00**

貝ヶ森市民センターの講座から発足したサークル「落語を楽しむ会 貝ヶ森」の皆さんからお二人に出演していただき、「落語会」が開催されました。

初めに、可亭左悪(カテイ サーク)さんが、「お菊の皿」で番町皿屋敷の話をもっと笑える怖いお話として語って下さいました。続いて、嵐々亭嵐乱(らんらんていらんらん)さんが、「三年目」を日本情緒たっぷりに幽霊になっても続く夫婦の情愛を面白おかしく語って下さいました。受講生からは、本場の雰囲気を感じた様な気がしました。前回より上手になったと感じました。日本本来の女性を感じました。来年もお願いいたします。等の感想が寄せられ好評でした。



***令和4年度ちびっこひろば 10/7(金) 10:30~11:30**

本年度のちびっこひろばは、乳幼児親子24組が参加しました！オープニングはグループK2(ケーツー)さんのお囃子やパネルシアター、バルーンアートでとても盛り上がりました。コーナー遊びは地域の方とふれあいながら、水ヨーヨーやチェキ、アスレチック、おめん、工作コーナー、わなげコーナーなどを回り、子どもたちもおおはしゃぎでした。アンケートからは「楽しく参加させて頂きました」「子どもも退屈することなく楽しんでいました」「初めて参加しましたが、また参加したいです」などの声がよせられました。*貝ヶ森児童館・市民センター共催事業。



*開催においては、地域10団体の皆様に多大なご協力をいただきました。ありがとうございました。

***模擬避難所運営訓練 10/1(土) 9:00 ~ 12:00**

コロナ禍における模擬避難所運営訓練が、貝ヶ森市民センターを会場に開催されました。貝ヶ森市民センターは、貝ヶ森地域の補助避難所に指定されています。今年度はコロナ禍のため、昨年度に引き続き運営委員の皆様だけでの実施になりました。コロナ禍での受付訓練や避難者カードの記入訓練、体調毎の部屋割り訓練や防災備蓄品の組み立て訓練、そして避難所各部屋の収容人数の測定も行なわれました。講座終了後には、アルファーマやカレー等、自宅で試食も行なって頂きました。近年、集中豪雨や地震等、様々な自然災害が日本中で発生しています。いつ、どこで起きてもおかしくない状況下で、大変有意義な訓練となりました。

***地域懇話会 10/6(木) 10:00 ~ 11:30**

今年度第1回目の「貝ヶ森市民センター・児童館地域懇話会」を国見小学校の村田校長先生を始め15名の地域の方々にご参集頂き開催致しました。当初9月9日に予定していたものを、コロナウイルス感染者数が増加傾向だったため延期して行いました。記録写真を活用した上半期の事業報告や下半期の事業計画を説明しました。地域諸団体様や学校関係、そして地域の方々一堂に会して情報交換を行うことで、地域の現状や課題を把握することが出来、今後の行事や事業運営に役立てて行きたいと考えます。日頃のご支援・ご協力に感謝し、これからも地域人材の発掘と活用に力を入れ、「顔の見える関係」や「人づくり」を更に推進して参ります。

◀11月の多目的ホール個人使用日▶

6日・13日・20日・27日(各日曜日)
9:00~21:00

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間 【種目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください。*予約はできません。

◀11月の休館日▶

4日(金)・7日(月)・14日(月)
21日(月)・24日(木)・28日(月)

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

◀11月の移動図書館日▶

12日(土)・26日(土)
10:50 ~ 11:20

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場
*天候等により中止となる場合があります。

◀図書室のご利用について▶

下記の時間での、一般の方の閲覧利用が可能です。
9:00~12:00・14:00~16:00

*閲覧のみの利用となります。貸し出しは引き続き休止中です。

*来館時に連絡先などを確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。



かいがもり

じどうかんだより 11月号

開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

自由来館の利用について

最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

対象	乳幼児親子	小学生・中高生	図書室利用（一般）
利用日時	平日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。	平日 小学生 帰宅後～16:00 中高生 下校後～18:00 土曜日 小学生 9:00～16:00 中高生 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。	平日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00 ☆館内で飲食はできません。
利用方法	●来館時に検温及び体調や連絡先などを確認するためのチェックリストを記入してください。 ●平日の午後と土曜日は親子室のみの利用です。	●初めて利用するお子さんは、保護者の方より「自由来館利用確認書兼同意書」を提出してください。利用者カードを発行しますので、お子さんが来館時に持参し提示してください。	●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などを確認するためのチェックリストを記入してください。 ●コロナウイルス感染拡大防止のため、現在本の貸出はしていません。

【保護者の皆様へ】（ご利用にあたっての注意事項）

- * 児童や同居の家族の中に、発熱や咳等の風邪症状が見られる場合、息苦しさや倦怠感等を感じている方がいる場合は、当日の参加を控えてください。
- * 当日はマスク着用の上ご参加いただき、来館時に検温・手洗いのご協力をお願い致します。
- * 参加後3日以内に感染が認められた場合、または濃厚接触者となった場合は、児童館にも報告してください。

にんじんを収穫しよう!



貝ヶ森児童館子育て支援クラブ「花時計」共催

種から育てたにんじんがすくすく育ちました。

日時：11月26日（土）

10:00～10:30（受付9:50）

場所：貝ヶ森児童館の庭

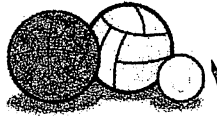
対象：小学生10名 先着順

持ち物：長靴、水分補給用飲み物、手拭きタオル

申込み：11/7（月）～11/24（木）

※電話で保護者の方からの申込みをお願いします。

ホールであそぼう



広いホールでドッジボールや鬼ごっこをして遊びます☆

日時：11月7、14、21、28日（月）

15:30～16:00（受付15:15～）

※14日は東北福祉大ボランティアサークル

「こっぺぱん」さんが一緒に遊んでくれます。

場所：市民センター多目的ホール

対象：小学生以上

持ち物：利用者カード（自由来館で利用する場合）

上靴、水分補給用飲み物

令和5年度 児童クラブ申込みについて

児童クラブは、就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しております。

【利用対象】 仙台市内の小学1年生から6年生までの児童

※基本的に自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできること等が条件となります。

【申込書等の配布】 令和4年11月1日(火)から 児童館で配布します。

【申込み受付期間】 令和4年11月21日(月)から令和4年12月10日(土)まで
午前9時から午後6時まで(日曜日を除き、土曜日は午前9時から午後5時まで)

※申込みの際は、事前に日時を予約の上、ご来館ください。

「貝っこタイム」「森っころん♪ルンる〜む」
「幼児企画」は、事前の申込みが必要です。児
童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込
みください。



貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びをした後、身体測定をします。

お友達の輪を広げましょう☆

日時：11月4日（金）11：00～11：30

場所：遊戯室（受付 10：45～）

対象：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（11月2日（水）まで）

森っころん♪ルンる〜む

「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんによるわらべうたや楽しい

お話の会です☆

日時：11月21日（月）10：30～11：00

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（11月18日（金）まで）

幼児企画「クリスマス工作」

おうちで飾れるクリスマスの工作をするよ☆

日時：11月28日（月）11：00～11：45

場所：遊戯室

対象：2歳・3歳児親子10組（先着順）

（対象年齢に満たない場合はご相談ください）

申込み：受付中です！（11月25日（金）まで）



おはなしタイム

絵本の読み聞かせやおすすめの絵本を紹介をします。

日時：11月9日（水）11：00～11：10

場所：親子室

対象：乳幼児親子

『おとなり文庫』から本を頂きました。

お好きな3冊をお持ち帰りいただけます。

ちびっこタイム

広いホールに、トランポリンやコンピカー、ポールなどの遊具

を出します。10：30からみんなで体操をします☆

日時：11月7, 14日（月）10：30～12：00

場所：貝ヶ森市民センターホール

対象：幼児親子

受付：児童館入り口で検温等してからホールにお入り
ください（時間内随時）

11月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	火	令和5年度 児童クラブ申込書配布開始
2	水	
3	木	休館日
4	金	貝っこタイムすくすくデイ
5	土	
6	日	休館日
7	月	ちびっこタイム・ホールであそぼう
8	火	
9	水	おはなしタイム
10	木	
11	金	
12	土	ペタンク練習会
13	日	休館日
14	月	ちびっこタイム・ホールであそぼう
15	火	
16	水	乳幼児親子 図書室・遊戯室使用不可
17	木	
18	金	
19	土	ペタンク交流戦
20	日	休館日
21	月	森っころん♪ルンる〜む ホールであそぼう 令和5年度 児童クラブ申込受付開始
22	火	
23	水	休館日
24	木	乳幼児親子 図書室・遊戯室使用不可
25	金	
26	土	にんじんを収穫しよう！
27	日	休館日
28	月	幼児企画『クリスマス工作』 ホールであそぼう
29	火	
30	水	

乳幼児親子のみなさんへ

11月16日（水）、24日（木）は図書室・遊戯室の
利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご
理解・ご協力をお願いいたします。

10/7ちびっこひろばの様子です



※この児童館だよりはサイクルできます。



さぼーと小萩通信

No.2022-3

5号

発行: 2022年10月21日

編集: 仙台市立国見小学校支援地域本部

住所: 仙台市青葉区国見2丁目16-1

電話: 022(234)6383

ご挨拶

令和4年度も半分が終わりました。国見小学校の学校支援地域本部(さぼーと小萩)の活動は2年目ですが、昨年度よりも更に一步進んで多方面に活動を広げてきています。各学年の教育活動はもちろんのこと、地域(町内会)との連携、市民センターとの連携事業の開催、学校運営協議会で話題となったことの具現化など子供たちへの支援だけでなく、大人同士を結びつける活動も担い、学校を核とした地域学校協働活動へと歩み始めています。

本校では学校運営協議会を設置し、まもなく3年目を迎えます。いわゆるコミュニティスクールですが、学校支援地域本部は学校運営協議会と共にコミュニティスクールの両輪をなす組織です。6月に行われた学校運営協議会において「子供の遊び場づくり」が話題となり、自然発生的に各種団体が集まって子供たちにお祭りをプレゼントしようという計画が進んでいます。お手伝いくださる方々を募集しております。子供たちと一緒に活動してみたいとお考えの皆様、さぼーと小萩にお声掛けください。子供たちと一緒に活動することを通して、国見小学校の子供たちの成長を支えていただくと共に新たな地域のつながりを作っていたければと思います。

コロナ禍は第7波が一息つきそうな気配ですが、感染症拡大防止対策を十分に取りながら活動していきたいと思っております。よろしくごお願い申し上げます。

仙台市立国見小学校
校長 村田 隆 則



国見小学校学びのコミュニティ小萩が発足しました

国見小学校支援地域本部さぼーと小萩の活動も2年目を迎え、今後の活動として、小学校を中心に地域の様々な団体で「子供の笑顔のために」という目的意識を共有し、多世代の交流により地域全体で、子供たちを見守り育む環境を目指したいと考えております。

このような地域学校協働活動を推進することも、さぼーと小萩の大切な役割ですので、この度学びのコミュニティづくり推進事業に申請をおこない、「国見小学校 学びのコミュニティ小萩」を発足いたしました。さぼーと小萩はこの事業計画の事務局を兼ね、子供たちの健やかな成長を支援するための地域ネットワークを構築いたします。

今年度はまず、国見小学校の保護者の皆様を中心とした団体にて、協議を重ね11月26日(土)小萩まつりを実施いたします。このコロナ禍でも、子供たちのために何かできないかという皆さまのお気持ちを大切に、ささやかながら準備を進めております。皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

国見小学校支援地域本部 さぼーと小萩
スーパーバイザー 松崎由美子



秋までの皆様の活動をレポートします！



5学年 野外活動登山ボランティア

6月13日に行われていた野外活動は、気持ちの良い晴天に恵まれ、全員で泉ヶ岳の登山に挑むことができました。今年度も、遠藤謙治さん、小野義明さん、荒井忠男さんが登山ボランティアとして子供たちの活動をサポートしてくださいました。

初めての登山に不安を感じる子、山道に足を取られて痛めてしまった子、荷物が重くて止まってしまった子。様々な状況に寄り添って支えていただき、山頂まで登ることができました。励ましの言葉をいただきながら下山してきた子供たちの、晴れ晴れとした表情が忘れられません。

子供たちが決めた野外活動の目標「頂点へ」。この目標の達成を支えてくださったボランティアの皆さんに、心より感謝いたします。本当にありがとうございました。

5学年 学年主任 梶山裕子



水泳学習指導の補助

コロナ禍の今年の水泳学習は、昨年に引き続き感染防止対策として、学級ごとの実施となりました。

安全のため子供たちを見守るボランティアとして皆さまにご協力いただきました。

1学年は6月まで毎日お世話になった小1サポーターの皆様にご協力いただき、2学年以上の学年には、PTA本部役員と委員の皆様、さぼーと小萩コーディネーターにご協力いただきました。

7月の水泳学習は暑い日も多く、水泳学習を楽しむ子供たちの様子に、少ない回数でも無事に水泳学習が出来たことは良かったと思います。ボランティア活動にご参加下さいました皆様ありがとうございました。

1学年 校外学習 見守り

1学年秋の校外学習は、八木山動物公園フジサキの杜の見学でした。小1サポーターの5名の方々に、安全確認や見守りの活動をしていただきました。

子供たちは、園内地図を片手にグループで見学し動物を探します。途中、仲良しのサポーターさんを見つけると地図の見かたが正しいか確認して見学していました。

当日は冷たい雨の降る中の活動となり、とても寒い中での定点見守りでした。小1サポーターの皆様、本当にお世話になり、ありがとうございました。



6学年 陸上記録会 サポート

9月13日コロナ禍で3年ぶりの開催となった仙台市小学校体育大会第68回陸上記録会に出場した6学年の見守りボランティアをさぼーと小萩で行いました。

当日は雲一つない晴天、しかし残暑がとても厳しい一日でしたが、子供たちは競技も応援も最後まで、みな頑張っていました。

6学年 ミシン学習サポートボランティア

6学年は、家庭科エプロンの制作で9月22日から、各クラス3回ずつ9日間、保護者の皆様と国見社会学級生の皆様、延べ47名の方に、ご参加いただきました。

皆様に見守りや、お声がけいただき、ミシンやアイロンを上手に使い、各自素敵な作品を仕上げる事が出来ました。おかげさまで子供たちが、怪我をすることなく、無事学習をおこなえました。

たくさんの皆様にご協力いただきました。本当にありがとうございました。



編集後記

さぼーと小萩という言葉が認識されるようになりうれしい反面、たくさんの業務が増えました。ボランティアにはたくさんの方々のご協力をいただかねばなりません。参加して下さった皆様がまた参加したいと思っただけのような楽しい活動を目指してこれからも皆様のお力に助けをいただきながら、佳きことに繋げていきたいと思っております。



なごみ

認知症カフェ

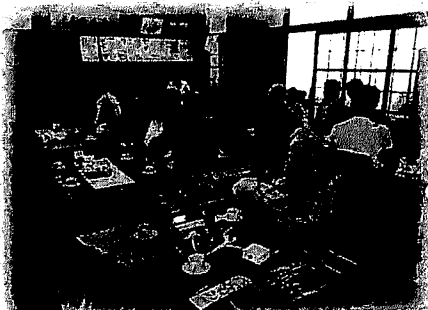
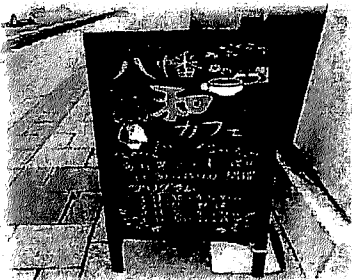
八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

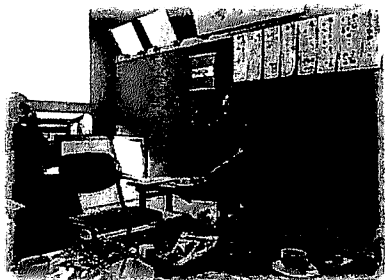
【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスが感染拡大してから、カフェをお休みさせていただいております。残念ながら、まだ終息に至っておらず、このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R4年11月17日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただくことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきましましたうえで、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【しばらくお会いしていませんが、皆さんお元気ですか？】



問い合わせ：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

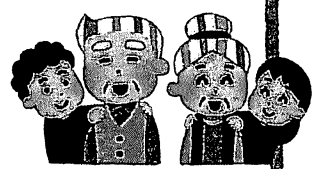
協力：真言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 社のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会

*のうたしの答え。 イ①冬 □⑥午前中 ハ⑤空気 ニ②千葉県 ホ④自宅 ヘ⑧富士山
ト③思い 子ほか



認知症かな？どうしたらいいかな？

「なんか最近忘れっぽい気がする。」 「親がいつも探し物をしていて心配。」



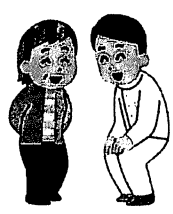
暮らしの中で、もの忘れについて不安に感じたらどうしますか？様子を見る、誰かに相談する等？

もし、もの忘れで気になることがあったら、少しでも早く病院を受診することをおすすめします。

早いうちに診断を受けることで、治るものもありますし、先の見通しを考えることもできます。

まずは、かかりつけの病院の医師に相談して、適切な医療機関を紹介してもらいましょう。

医師に相談する際には、あらかじめ相談したいことをメモしておき、お話しすると、伝えたいことや聞きたいことが整理できます。上手く話せないと思った時は、医師にメモを渡しても大丈夫です。

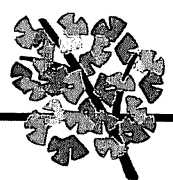


のうとレ

当てはまる言葉を入れて下さい

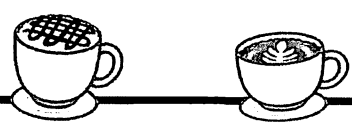
- 問4
- ①冬 ②千葉県 ③思い
 - ④自宅 ⑤空気 ⑥午前中
 - ⑦ほか ⑧富士山

イ□の□□はハ□が澄んでいて、□□にある□□からでも□□が□□の□□、きれいに見える。



認知症カフェとは

- ✿ 認知症の方、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- ✿ 地域の人たちが気軽に集い、認知症の方や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- ✿ カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。



介護予防教室のお知らせ

国見地域包括支援センターでは下記の日程で介護予防教室を予定しています。

参加は無料です！参加ご希望の方は申込をお願いいたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

貝ヶ森

こころもからだも
リフレッシュ！

いきいき 軽体操教室 ♪

場所: 貝ヶ森市民センター
(住所: 貝ヶ森1丁目4-6)
2階 会議室

日程: ① 11月15日(火)

② 12月 6日(火)

時間: 14:00~15:00

椅子に座って行う軽体操をします！

(講師: ジョイリハ仙台)



出張

外出が不安な方へ
ご自宅に伺います！

出張！介護予防教室

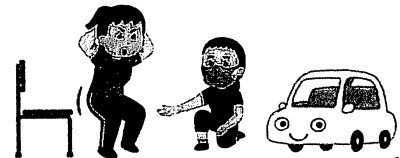
場所: 参加者自宅に訪問

日程: 11月18日(金)

時間: ① 9:30~10:15

② 10:30~11:15

包括職員が自宅を訪問し
軽体操をします



国見

…調整中…



八幡

…調整中…

持ち物

マスク 飲物 タオル 運動できる服装 上靴

※今後の情勢により急遽予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

【  予約はこちら  】

国見地域包括支援センター

(仙台市青葉区八幡4-2-1)

電話 022-727-8923 Fax 022-727-8924

参加は無料
です！



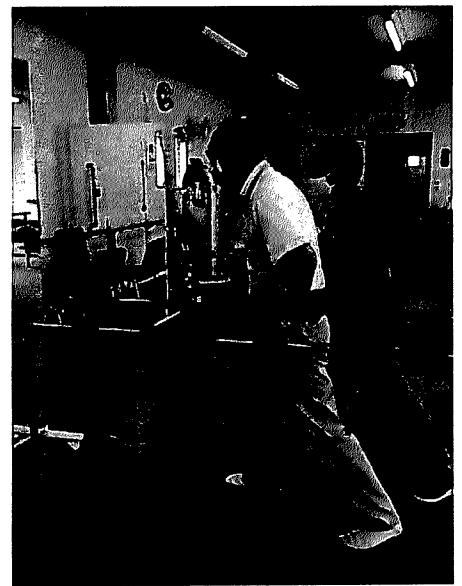
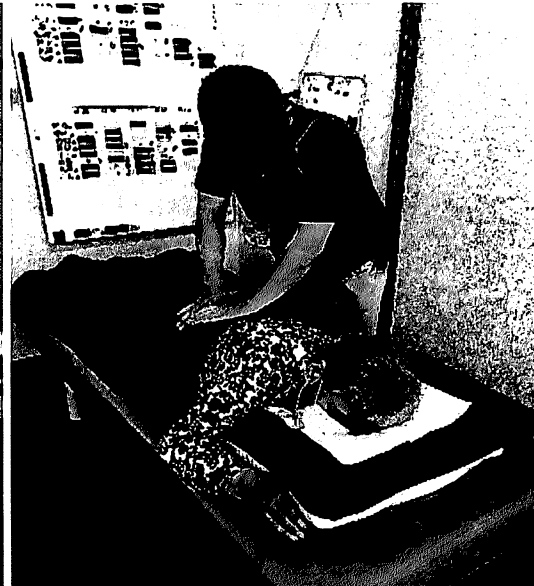
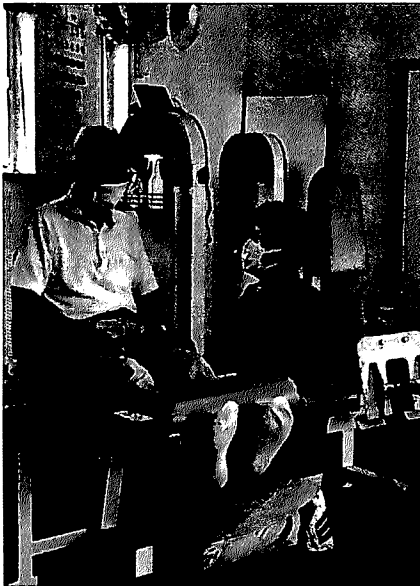
国見地区の65歳以上の方



明日から運動をしよう
を何年も先延ばしにしていませんか？

「痛みをとって」「運動をして」「生活を変える」仙台市内7事業所を展開するリハビリステーションの株式会社敬愛が一人ひとりに対応した訓練計画をもとに目標達成に向け全力で取り組みます。

11月16日水曜日施設内見学受付中！！
時間帯 10:00～11:00まで



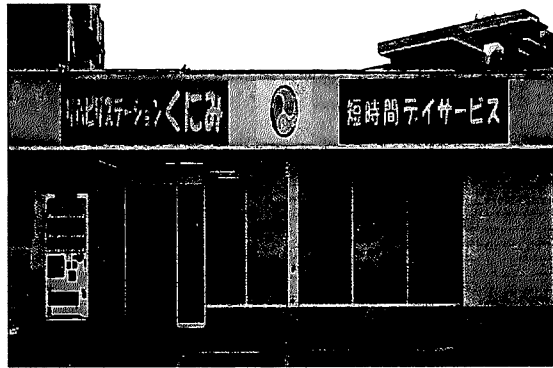
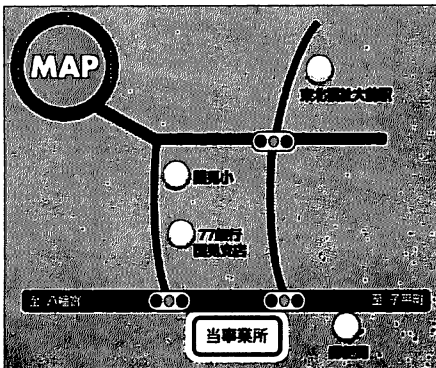
ご自宅まで無料送迎致します

お問い合わせ先 ☎022-343-0464

担当 熊谷

青葉区国見2丁目4-30

旧ツバキ薬局さん向かい



リハビリステーション くにみ

国見・貝ヶ森・八幡・北山地区のあなたにお知らせ

➡ 認知症についてやわらかく学ぶカフェ(認知症カフェ)

8年目に
なりました

11月5日(土)

人生会議を考える

国見包括支援センター：宮城、有馬

12月3日(土)

年に一度の落語の会

仙台ほでなす会

1月はお休みです

毎回ミニ講話があります

毎回のミニ講話

毎回“ビオルン”さんの生演奏

こだわりのコーヒー

認知症関連図書無料貸し出し

認知症・ケアに関する相談

2月4日(土)
住み慣れた自宅で最後までのお話

エバーグリーンキタヤマ：田村

3月4日(土)
認知症の新しい常識

認知症介護研究センター：矢吹、田村

4月1日(土)
認知症介護の体験記

国見包括支援センター：宮城&SPゲスト

時間 13:00~14:15

場所 国見コミュニティセンター

来場 無料(コーヒー、紅茶、お菓子付)

申し込み不要、誰でもどうぞ...

問い合わせ

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

国見地域包括支援センター

022-727-8923

土曜の音楽カフェ

Saturday Music Cafe (国見地区)

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

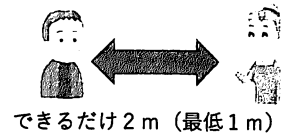
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ♣ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ♣ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ♣ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ♣ こまめに、**水と石けん**で丁寧な**手洗い**を心がけましょう
- ♣ **1時間**に**2回以上**の**換気**をしましょう
- ♣ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ♣ 会話をする際は、**正面**に立たないように気をつけましょう



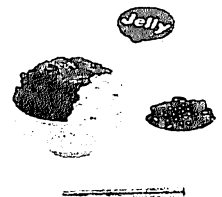
～体操など身体を動かす時～

- ♣ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ♣ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温**を調整しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ♣ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ♣ 料理は個々に分けて、茶菓は**個別包装**されたものを選びましょう
- ♣ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操



◀QRコード読み取り

みんなのわ

地域の町内会長さん紹介

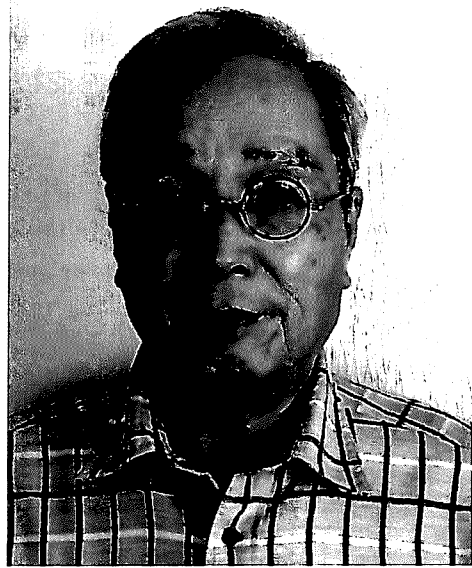


菊田町集会所

河内さんは、平成28年に菊田町町内会会長に就任し、今年で7年目になります。菊田町町内会は、今年で結成55年を迎えましたが、住民の高齢化が進み、町内活動の担い手と行事の参加者の大半は高齢者が中心となっているとのこと。

河内さんが転居してきた当時は、荒巻字菊田と称して在住者は22人だったそうです。まわりには沢や谷地などがあり、空き地も多く、道路は未舗装、水道も未整備の状況でした。その後住民が一体となって上下水道、都市ガスの導入、道路・側溝の整備と生活の基盤整備を行い、平成7年ごろに今日の閑静な住宅地となり、現在は84戸、アパートが27棟建ち、237世帯が住んでいます。

町内の活動は、おもに昔ながらの住人が担い、若い世代は仕事の都合もありなかなか町内の活動の担い手となれないのが悩みとのこと。



菊田町町内会長の河内英博さん

河内さんの夢は、一つは町内の道路（私道）を市道へ編入するための条件（共有者全員の無償寄付）が緩和され、市道への編入の道が開かれること。私道の管理は大変で、歴代の町内会長を悩ませてきた課題のようです。二つ目は、高齢者の見守りについて、行政がデジタル化を推進、運用するシステムへの転換が行われることです。

茶話会を今年は月1回開催予定でしたが、昨今のコロナ感染症の増加で中止が相次いだそうですが、9月は開催できたとのこと。

菊田町は、町内の清掃活動、高齢者世帯の見守り活動等をおこなっています。町内の住人を「新聞がたまっていないか？カーテンは開いてるかな？」と気にかけているそうで、とても大切なことだと思えます。

(文:木皿)



千代田2号公園



茶話会も開催しています。



仙台・国見の 懐かし写真館



今回の写真館は国見地区に住んでいる匿名希望の方より提供頂いた写真です。
撮影時期は不明ですが、写真の中央左上に駅名が見えます。現在も同じ場所で稼働して
おりますが、地下鉄南北線とも交わる要所の駅となっております。

ここはどこでしょう？

昔の写真を大募集



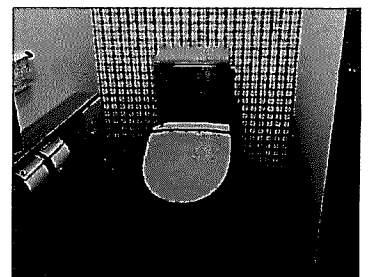
仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。
送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。
✉ kunimi_hinata@clc-japan.com
なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！

ひなたの日常

～運営推進委員会を開催しました～

9月27日(火)に、「第62回 国見・千代田のより処ひなたぼっこ運営推進委員会」を開催しました。前回の運営推進委員会から本日までのひなたぼっこの活動状況と、公益財団法人あすなろ福祉財団からの助成金を活用して1階のトイレを改修したことを報告しました。

また、前回の委員会で話題にあがった「ヤングケアラー」(本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと)について、「仙台市ヤングケアラー支援連絡会」に参加し、会で話し合われた内容をお話させていただきました。この報告を聞いた委員のみなさんからは、「ヤングケアラーと関わる機会が今のところないのだが、身近にそういった子どもたちがいないか気づきの目をもっていきたい」「ヤングケアラーという言葉について周知していきたい」などのお話をいただきました。



トイレが新しくなりました！

まちのお店たんけん



「わらびもちで笑顔を！」 とろり天使のわらびもち

9月2日（金）、中山商店街に「わらびもち」のお店がオープンしました。

飲食業を20年以上経営されているオーナーの森山成美さんは、コロナ禍が続く中、スイーツのお店を開きたいと考えていたそうです。それは、「みんなに元気になってほしい」「おいしいものを食べると元気になるから」という思いから。

お店のある中山商店街は古くは江戸時代に「中山街道」と呼ばれていた地域で、お店の入り口の「早坂」は、這わないと登れないほど急であることから「這坂」とも呼ばれていました。森山さんは、歴史ある中山商店街になじみがあったということで、ご縁が重なって、全国的に人気のわらびもちのお店を開店。

「コロナ禍でも、少しでも明るい気持ちで過ごしてほしい。このお店が起爆剤となり、商店街に活気が戻っていけば嬉しい」と話してくださいました。

「天使のわらびもち」は、和三盆と十勝小豆の二種類。外側がもちりと弾力があるのに中がやわらかな一品。ほかにもめずらしい飲むわらびもちや冷凍クリームわらびもちもあります。わらびもちには夏の印象があるかと思われそうですが、これから季節ごとのわらびもちを展開していくそうです。

「人と接するのが好き！」と微笑む森山さん。笑顔に会いにぜひ出かけてください。

（文：小泉）



オーナーの森山成美さん



DATA

天使のわらびもち

仙台市青葉区中山一丁目11-5サンロード中山102

仙台市営バス「中山二丁目」で降車

定休日：年末年始

営業時間：10:00~18:00

電話：070-9027-1559

駐車場：有 お店の隣にあります。

みんなの伝言板

① 葉山オレンジカフェ
 11月7日(月) 14:30~15:30
 脳と心の石原クリニック
 (葉山地域包括
 支援センターと同じ建物)
 定員 12名 事前申し込み

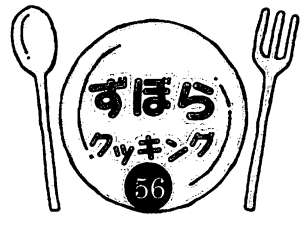
② 介護予防教室
 11月4日、11日、18日、
 25日 毎週金曜日
 13:45~15:00
 山手町集会所 (山手町 21-18)
 定員 15名程度
 事前申し込み

③ 土曜の音楽カフェ
 11月5日(土) 13:00~14:15
 国見コミュニティセンター
 無料
 (コーヒー、紅茶、お菓子
 付き)
 申し込み不要

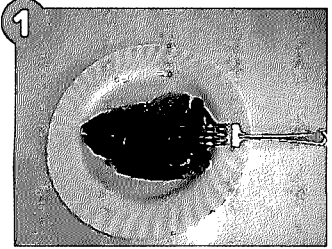
④ 介護予防教室
 11月15日(火) 14:00~15:00
 貝ヶ森市民センター
 2階 会議室
 無料
 事前申し込み

お問い合わせ
 ①葉山オレンジカフェ ②介護予防教室
 葉山地域包括支援センター 022-273-4910
 ③土曜の音楽カフェ ④介護予防教室
 国見地域包括支援センター 022-727-8923

レンジでつくる 簡単！煮豚



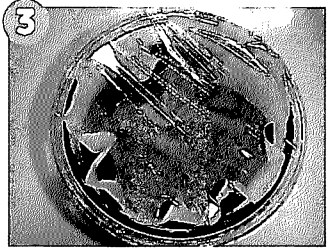
材料2人分
 豚かたまり肉・・・200g
 コーラ・・・500ml
 しょうゆ・・・60ml
 ねぎ (青い部分)・・・1本分
 しょうが (薄切り)・・・4枚



1 豚肉は、フォークで全面に穴をあける。(味がしみ込みます)



2 耐熱ボウルに①の肉、コーラ、しょうゆ、ねぎ、しょうがを入れる。

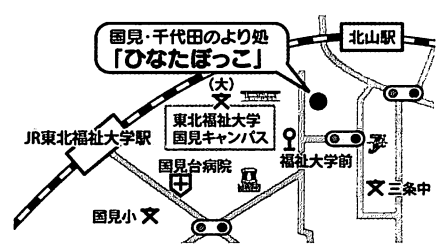


3 クッキングシートをのせ、ラップをして電子レンジ 600W で12分加熱する。



4 加熱後、電子レンジから取り出し冷めるまでラップをしたまま置いておく。食べやすい大きさに切って器に盛りできあがり。

東北福祉大学の学生と一緒に遊びませんか？
 第3回目を開催します！(何をやるかは来てからのお楽しみ!!)
 日時:11月10日(木) 16時~18時 場所:ひなたぼっこ
 これまで、焼き芋・カルメ焼きづくり・スライム実験などを行いました！
 たくさんの人に来てもらい楽しいイベントを開催したいと考えています！
 ※参加費・予約は必要ありません。
 ※詳しい内容に関しては、随時ひなたぼっこにチラシを配置します。
 ※コロナウイルス対策をしっかり行います。主催：東北福祉大学清水ゼミ



お問い合わせはひなたぼっこまで
 TEL: 022-343-1340

仙台・国見の懐かし写真館答え：JR仙山線 北仙台駅