

鼓動

学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

第4号：令和4年7月20日

いよいよ夏休み！ 充実した夏休みを！

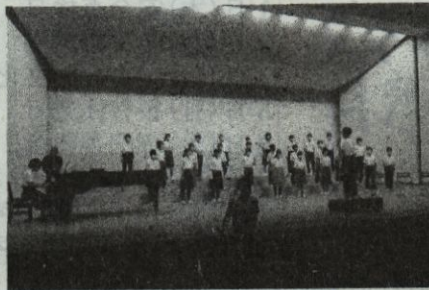
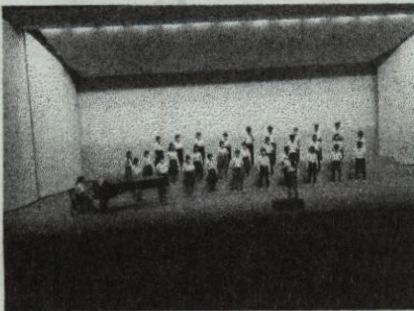
今日20日（水）で1学期前半が終了し、2年生は8月18日（木）、1・3年生は8月22日（月）までの夏季休業（夏休み）に入ります。夏休みも部活動や県大会・東北大会や吹奏楽コンクール、合唱コンクール、駅伝練習などで忙しい生徒も多いと思いますが、規則正しい生活と計画的に学習に取り組んでほしいと思います。また、家でのお手伝いなど積極的に活動し、三密回避を守りコロナウイルス感染防止に努め、有意義な夏休みにしてほしいです。くれぐれも事故や事件に巻き込まれることのないよう、規則正しい生活を送ることを願っています。

高まったクラスの団結 感動のハーモニー ～校内合唱コンクール～

7月7日（木）、トークネットホール仙台（仙台市民会館）において校内合唱コンクールを開催しました。当日は、多くの保護者の皆様にご来場いただきありがとうございました。どの学年・学級も心に響く素晴らしいハーモニーを会場一杯に響かせました。その過程で大小いくつかの課題があり、その一つ一つを乗り越え解決していく中で、各学級の団結力が高まりました。今回築きあげてきた強い絆を大切にこれからの学級生活に生かしてほしいと思います。また、お忙しい中、師親会の皆様には、受付や生徒の安全確保のために巡視活動にご協力いただき誠にありがとうございました。

【校内合唱コンクールの結果おめでとうございます！！】

- | | | | |
|------|-------------|-------|------------------|
| 最優秀賞 | 1年7組 | 2年1組 | 3年3組 |
| 優秀賞 | 1年3組 | 2年5組 | 3年5組 3年6組 |
| 指揮者賞 | 1年2組, 1年7組, | 2年1組, | 2年3組, 3年1組, 3年5組 |
| 伴奏者 | 1年7組, | 2年4組, | 3年2組, 3年3組 |



【各種大会の受賞】

頑張りました！！おめでとうございます！

【大空・せせらぎ学級の卓球大会の結果】

○卓球女子 C1ブロック 第1位 3年女子, Bブロック 第3位 3年女子

【水泳市中総体】

○男子 200m 背泳ぎ 第2位, 背泳ぎ 100m 第3位 2年男子

○女子総合 第8位

○女子 200m 自由型 第6位 3年女子

○女子 100m バタフライ 第1位, 女子 200m バタフライ 第1位 3年女子

【全日本中学校通信陸上県大会】

○中学共通男子走高跳 第4位 3年男子

○中学共通男子棒高跳 第6位 3年男子

○中学共通男子砲丸投 第5位 2年男子

○1年男子 1500m 第8位 1年男子

○中学共通男子 1500 m 第7位 3年男子

○中学共通女子 800 m 第5位 3年女子

○中学共通女子四種競技 第2位 3年女子

○中学共通女子走高跳 第6位 2年女子

【吹奏楽】 第65回宮城県吹奏楽コンクール予選仙台青葉・泉地区大会 金賞

【宮城県放送コンテスト】 アナウンス部門 銀賞 2年女子 銅賞 3年女子

朗読部門 奨励賞 3年女子 2年女子

宮城県中学校総合体育大会開催！仙台一中頑張れ！

7月22日（金）～25日（月）に宮城県中学校総合体育大会が行われます。仙台一中から8つ部活が出場します。仙台市・青葉区の代表としての誇りを胸に、力を発揮してほしいと思います。コロナウィルス感染防止のため、会場での応援は十分にはできませんが、自分を信じ、仲間を信じ活躍することを期待しています

- 陸上部 7/22(金)～24(日) 弘進ゴムアスリートパーク (仙台市陸上競技場)
- テニス部 7/22(金)男女個人戦, 23(土)24(日)男女団体戦 泉総合運動公園泉庭球場
- バスケット部 7/21(木), 22(金), 23(土), 24(日)
セキスイハイムスーパーアリーナ(宮城県総合運動公園総合体育館)
- 卓球部 7/24(日) 男子個人 三本木総合体育館
- バドミントン部 7/22(金)女子団体, 7/24(日)女子個人 宮城野体育館
- 剣道部 7/23(土)男子団体, 24(日)男子個人 田尻体育館
- 柔道部 7/23(土)男子個人 宮城県武道館
- 水泳部 7/22(金), 23(土), 24(日) セントラルスポーツ宮城 G21 プール

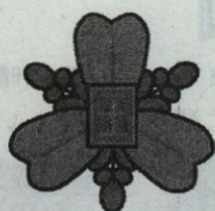
8月の主な行事予定

- 1日(月)教育相談④, 安全点検日
- 2日(火)教育相談⑤
- 3日(水)教育相談⑥
- 4日(木)教育相談⑦
- 5日(金)教育相談⑧
- 10日(水)～16日(火)夏季学校閉庁日
- 19日(金)2学年授業(野外活動結団式)
- 22日(月)2学年野外活動①
- 23日(火)1・3学年午前授業, 2学年野外活動②
- 24日(水)1・3学年午前授業, 2学年野外活動③
- 25日(木)1・3学年午前授業, 2学年休業日
- 26日(金)1・2学年授業, 3学年実力考査
全校集会
- 30日(火)学文会リハーサル①
- 31日(水)市駅伝大会



9月の主な行事予定

- 1日(木)安全点検日, 学文祭リハ②
- 2日(金)学文会準備
- 3日(土)学文会, 文化部アルバム写真撮影
- 5日(月)振替休業日
- 6日(火)専門委員会, 部活動中止
- 7日(水)～13日(火)考査前部活動中止
- 12日(月)1学期期末考査, 給食なし, 部活動中止
- 13日(火)1学期期末考査, 善導地区巡視③
部活動中止
- 15日(木)教科研究会, 部活動中止
- 16日(金)中央委員会
- 19日(月)敬老の日
- 20日(火)3年実力考査②
- 21日(水)職員会議, 部活動中止, 清掃なし
- 22日(木)教科外研究会, 部活動中止
- 23日(金)秋分の日
- 28日(水)立会演説会, 校友会役員選挙
- 29日(木)部活動中止
- 30日(金)授業参観・学年保護者会・学級懇談会



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352



～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>



充実した夏休みを

明日から8月24日(水)まで、35日間の夏休みが始まります。

授業参観・懇談会、ICT機器を利用して取り組んだ1年生を迎える会、表現・団体競技を取り入れた運動会、一泊二日の野外活動、引き渡し訓練や水泳の授業など、工夫を凝らしながら一つずつできることの喜びを感じました。どの行事や活動も、子供たちは真剣な眼差しで力いっぱい取り組んでまいりました。一つやり遂げるたびに大きく成長している様子がうかがえました。これもひとえに地域の皆様、保護者の皆様のご支援・ご協力をいただいたおかげと心より感謝申し上げます。ありがとうございました。夏休みは、長い休みだからできることに挑戦したり、ゆっくり充電したりと充実した休みにしてほしいと思います。水難事故や交通事故等に合わないよう十分注意し、規則正しい生活を送って元気に過ごし、休み明け一回り大きくなった子供たちに会えるのを楽しみにしています。

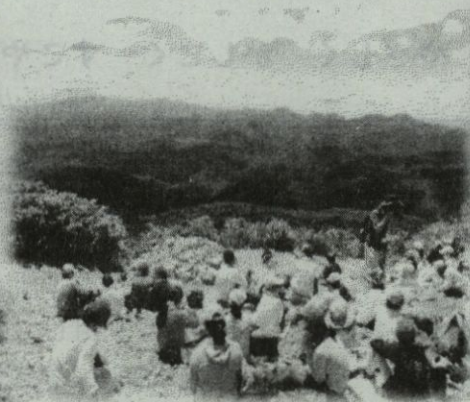
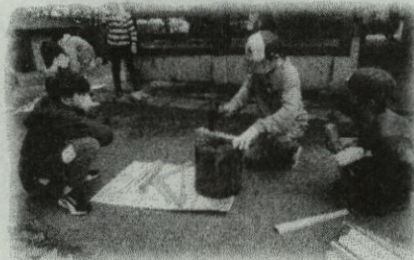


～ 8・9月の予定 ～

8/25日(木)	夏休み明け朝会 特別時程4校時限(給食・弁当なし)	6年:陸上健康相談
26日(金)	給食開始	
29日(月)	委員会活動⑤	
30日(火)	読み聞かせ(4年, 6年) SC・SSW来校	
31日(水)	陸上記録会種目ごと顔合わせ・陸上練習(～9/12まで)	
9/6日(火)	読み聞かせ(2年, 5年, なた) SC来校	
12日(月)	陸上記録会壮行会	
13日(火)	6年:陸上記録会(6年弁当) 読み聞かせ(1年, 3年) SC来校	
14日(水)	代表委員会③	
16日(金)	4学年PTA行事(エネルギー出前講座)	
19日(月)	敬老の日	
20日(火)	SC・SSW来校	
21日(水)	6年:陸上記録会予備日(6年弁当)	
22日(木)	全校4校時限 13:20完全下校	
26日(月)	全校4校時限 13:20完全下校	
27日(火)	全校4校時限 13:20完全下校 読み聞かせ(4年, 6年) SC来校	
28日(水)	クラブ活動⑥	

5年生・野外活動

6月13～14日の2日間、5年生がで泉ヶ岳の野外活動へ行ってきました。2日間晴天に恵まれ、登山やキャンプファイヤー、野外炊事も力を合わせて頑張り、心に残るすばらしい思い出がたくさんできました。

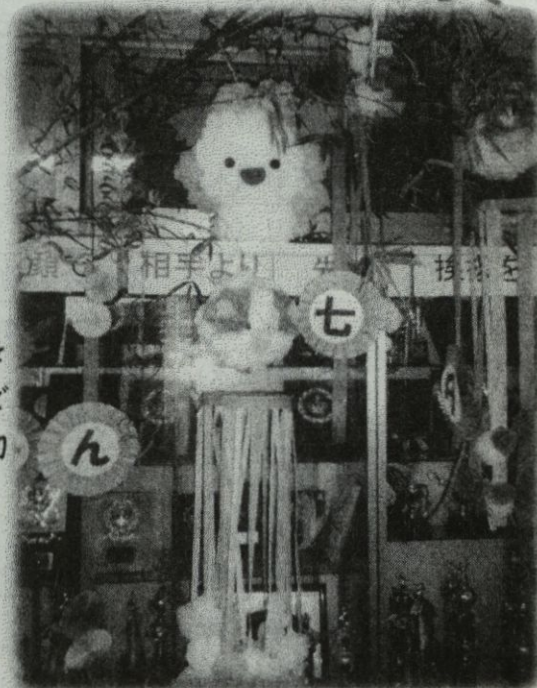


～学校運営協議会を行いました～

国見小学校は、仙台市の施策であるコミュニティスクールを先駆的に取り組んでいます。6月28日に連合町内会長様をはじめ、東北福祉大学の先生、PTA会長様などの委員の皆様13名と本校教職員で子供たちの「社会的に自立する力を育む」と題して熟議をいたしました。授業参観もしていただき、熱心に学習に取り組んでいる姿にお褒めの言葉をいただきました。この子供たちのよさを伸ばしていくためにはどうしたらよいかを熟議し、地域で子供たちのために遊び場をつくっていききたいなどの貴重なご意見をいただき、改めて地域で育てていくことの大切さ、幸せを感じた機会となりました。



それぞれの願いをこめて



PTA本部・役員の皆様が竹取りを行い、学校のたくさんの場所にすてきな七夕飾りを飾っていただきました。個人面談でいらしたときにどうぞご覧ください。

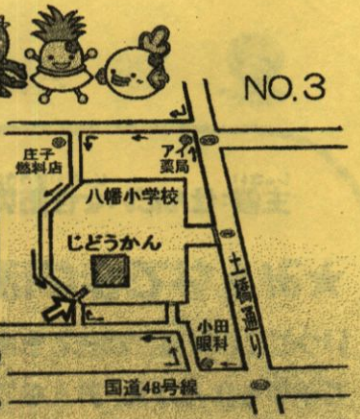
*夏休み中図書室を開放しています。詳しくは図書だよりをご覧ください、いろいろな本に触れてたくさん読んでほしいと思います。来るときは、車に気を付けるようお声掛けをお願いします。

八幡児童館 令和4年8月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。



(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

今回掲載した行事は、7月20日時点での情報です。最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

★ご利用の際は、検温・マスクの着用をお願いいたします。

★自由来館利用について★



<乳幼児親子>・・・小学校の夏季休業期間の為、下記の日程は乳幼児親子の受け入れを休止とさせていただきます。

☆7/21 (木) ~ 8月25日 (木) ☆

※8/26 (金) からは、9:00~12:00/13:00~16:30 (親子室のみ) で利用できます。

※土曜日の自由来館に関しましては、今まで通り利用できます。

→9:00~12:00/13:00~16:30 (親子室のみとなります。)

★自由来館利用について★

＜小学生・中高生＞

土曜日のみ、利用できます。

10:00~11:45/13:30~16:00

※遊びに来る際は、事前に「自由来館利用確認書兼同意書」の提出が必要となります。

※用紙は、児童館でも準備しておりますが、仙台市のホームページからもダウンロードできます。

お知らせ

ひと★まち児童館子育てセミナー

- ☆内容☆9/10(土)「家庭でできるカード遊び」
- 9/24(土)「家族で体験! あやとり&お手玉」
- 10/1(土)「親子で運動遊び!」
- 10/15(土)「子どもと言葉を育てる」
- 10/22(土)「子どもの発達と子育て環境」
- ☆開催時間☆13:30~15:00
- ☆申込み方法☆8/15(月)9:00から児童館
- ウェブサイトの申込み入力フォームにて(先着順)
- ※開催場所等の詳細は、ウェブサイトよりご確認ください。

チャレンジ! はちクラ

~UVレジンでオリジナルキーホルダーを

作ろう~

日時: 8月6日 (土)

1回目: 12:30~14:00 2回目: 14:00~15:30

講師: 加藤 智佳先生 (大沢児童館職員)

対象: 小学生(10名)各回5名!!

材料費: 1人150円 (当日集めます。)

申込み: 7/20日 (水) ~受付中です!!

※定員になり次第、締め切ります!

※電話、または児童館に直接お申込みください。

※申込んだ人は、忘れずに時間まで来てね!



8月の行事 (児童クラブ対象)



主催: せんだい女性防災リーダーネットワーク青葉

★みんなでまなぼうクイズで防災★

いつでもどこでも災害がおきてもおかしくありません。紙しほいやクイズで防災をかんがえ、みんなでたのしくまなびましょう。クイズのあとに、ランタンをつくるよ♪

〈日時〉 8月4日(木) 10:00~11:00

〈場所〉 八幡児童館 遊戯室

〈講師〉 せんだい女性防災リーダーネットワーク青葉

〈対象〉 児童クラブ1・2年生 20名

〈申込み〉 7/21(木)~ お電話か直接児童館へ、保護者の方からお申込みください。

共催: 八幡赤十字奉仕団・八幡児童館

★チャレンジ! はちスポ★

〈日時〉 8月19日(金)

午後3:30~4:30

〈場所〉 ゆうぎ室

〈対象〉 児童クラブ自由参加

今月のはちスポは、昔あそびをして、みんなで楽しく遊ぼう♪



子育て支援クラブ

★現在、10名で活動中です。会員募集中です!! 興味のある方はぜひお気軽にお問合せください★

乳幼児さんの行事



幼児クラブ「そろまめちゃん」

~2・3歳児 登録幼児親子(年間登録制)~

11:00~11:45

8月30日(火)「縁日ごっこ」

~児童館が小さなおまつり会場に変身!?

浴衣や甚平を来ての参加も大歓迎♪~

持ち物: おみやげを入れるエコバックや袋

♪登録している方は時間までに

お集まりください♪



こまめちゃん~事前申込み制~

〈日時〉 8月29日(月) 11:00~11:30

〈対象〉 0・1歳児親子

〈場所〉 ゆうぎ室

〈申込み〉 8/1(月)~

先着10組



手遊びやふれあい遊び、わらべうたなどをします♪

電話、または児童館に直接お申し込みください!

子育てサロン

主催: 八幡地区民生委員児童委員協議会

〈日時〉 8月17日(水)

午前10:00~11:30

〈場所〉 八幡コミュニティセンター

〈対象〉 乳幼児親子自由参加

優しい民生委員の方々が温かく迎えてくだ

さいます。出入り自由ですので、お気軽に

ご参加ください。



にこにこタイム



8月は、お休みです!!

次回は、9月1日(木)となります。



いただいた個人情報、目的以外に使用しません。またこの紙は、リサイクルに活用できます。



八幡交番だより



令和4年8月号
仙台北警察署 八幡交番
Tel: 022-712-2156



あなたの家も!空き巣に注意!



夏場に入り連日気温が高くなるとともに、自宅の窓や玄関ドアを開放しているご家庭が多くなって参りました。

窓や玄関ドアのカギを掛けずに出掛けてしまったり、人が居るからといって油断していませんか。

実際に**自宅に人が居る状況で、鍵を掛けていない玄関などから侵入され家の中を物色されたなど**という事案が発生しています。

こうした被害に遭わないためにも、

- ・塀や垣根を低くして常に外から敷地内が見えるようにする
- ・敷地内に踏むと音が鳴る「防犯砂利」等を敷いてみる
- ・窓や玄関などは施錠し、補助錠等をしようしてみる
- ・センサーライトや防犯カメラを設置する
- ・窓は開けずになるべくエアコンを利用する

以上の点をよく確認して、防犯に務めましょう!



災害に備えましょう!

7月～10月は自然災害が発生しやすく、私たちの日々の生活が大きく脅かされます。

こうした災害から身を守るため日頃から以下のことを心掛けましょう。

災害に備えた準備を!

- ・避難用の非常用品を準備
- ・指定避難所への経路確認



避難指示が発令されたら?

浸水や土砂災害などの危険が目前に迫っています。

速やかに避難しましょう。

慌てず、騒がず落ち着いた行動を!

大きな災害が発生すると、未確認情報や憶測が流れます。テレビやラジオ、自治体のホームページ等、信頼できる正確な情報を集めましょう。



夏の交通事故防止運動!

- 1 適度な緊張感を保持したゆとりある運転の徹底
- 2 全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底
- 3 子どもと高齢者の交通事故防止
- 4 飲酒運転の根絶



八幡交番管内で
令和4年6月1日から令和4年6月30日
の間に発生した事件・事故

～発生した事件～	
窃盗事件	7件
その他の事件	1件
～発生した事故～	
人身事故	2件
物損事故	38件



特殊詐欺被害撲滅のために

宮城県内で
青葉区民が一番被害に遭っています

警察からの4つのお願い

1 キャッシュカードは渡さない



警察官、銀行員、役場職員などは、誰かのキャッシュカードを預かったりしません。誰にもキャッシュカードを渡してはいけません。キャッシュカードを取りに行くは絶対詐欺！！

2 お金を振り込まない・渡さない



電話でATMの操作を教えながら振り込ませる手口は確実に詐欺です。現金を初めて会った人に渡したら返ってきません。「息子や孫の知り合い」でもお金を渡してはダメ！！

3 誰かに相談してから決める

詐欺で騙された人は、誰にも相談しないまま、お金を振り込んだり、現金を渡しています。行動する前に、誰でもいいから相談してみましよう。



4 警察に相談・通報する

警察への相談、通報は早ければ早いほうがいいです。迷ったら、まず警察署に電話してください。不審だと思ったら、すぐに電話してください。



詐欺撃退装置を活用しましょう

撃退装置の貸出し、借入補助金申請については
仙台北警察署生活安全課までご相談ください。



仙台北警察署 022 - 233 - 7171

四ツ谷用水パネル展

入場無料

R4. 8. 18(木)~8. 28(日)

八幡杜の館

仙台市青葉区八幡3丁目1-11 TEL 022-211-7077

開館日 木曜日~日曜日 10:00~16:00

- ※駐車場がございませんので公共交通機関をご利用ください。
- ※ご来場の際はマスク着用等新型コロナウイルス感染症対策を十分に行った上でお越しください。
- ※37.5度以上の体温がある方はご来場をお控えください。
- ※国や自治体により緊急事態宣言等が発令された場合は、開催期間中でも休館となる場合があります。

主催 / 「四ツ谷の水を街並みに！」市民の会

共催 / 八幡地区まちづくり協議会、八幡杜の館運営委員会



【発行】



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団



仙台市北山市民センター
〒981-0934
仙台市青葉区新坂町8-4
電話 022-272-1020
FAX 022-272-1036

https://www.sendai-shimincenter.jp/

北山市民センターだより

参加者募集

8月号

地域の魅力発信紀行 (全3回連続講座)

柏木市民センター・北山市民センター共催事業

～祈りの歴史と澤筋(みおすじ)から読み解く地域のカタチ～

	日時・内容・講師	会場・集合、解散場所
1	【まち歩き】仙台三十三観音めぐり(北山周辺) 9月22日(木) 9:30~11:30 講師:北山ガイドボランティア 吾妻 信夫 氏	集合:資福寺 山門 (青葉区北山1丁目13-1) 解散:北山市民センター ※少雨決行、荒天時は中止
2	【講話】へくり沢の澤筋をたどる 10月27日(木) 10:00~11:30 講師:東北文化学園大学 教授 八十川 淳 氏	会場:柏木市民センター 会議室
3	【まち歩き】へくり沢の澤筋をたどる 11月17日(木) 9:30~11:30 講師:東北文化学園大学 教授 八十川 淳 氏	集合:春日神社 (青葉区八幡2丁目11-16) 解散:芋澤街道踏切 ※少雨決行、荒天時は柏木市民センターで講話

【対象】地域にお住まいの方(成人) 先着 12名

【参加費】48円(1・3回のまち歩きのための保険料) ※第1回目の講座時にお持ちください。

【持ち物】《まち歩き》マスク着用、歩きやすい服装・靴、飲み物、帽子、雨具 《講話》筆記用具

【申込み】柏木市民センターの窓口または電話で 8月18日(木)10:00から9月15日(木)16:30まで

〈お問合せ・お申込み〉 柏木市民センター (住所:青葉区柏木3丁目3-1 TEL:022-233-8066)

※北山市民センターではお申込みできません。ご注意ください。

健康講座

心もからだも健やかに



- ① 9/7 健康体操と脳トレ
- ② 9/17 健康ウォーキング 集合 青葉体育館 9:45
- ③ 10/5 クリスタルボウル演奏とおはなし
- ④ 10/26 ニュースポーツを楽しもう
- ⑤ 11/16 いい香りでストレス解消

各水曜日 10:00~11:30 会場北山市民センター

②のみ土曜日 10:00~12:00 外歩き!! 参加費 200円

持ち物 各回とも タオル、飲み物、動きやすい服装

①と④は室内シューズをお持ちください。

申込み 8月3日(水)10:30~ お電話か直接窓口へ

恒例「10円古本市」

読み終えた本・不要になった本を おゆすりください

図書室運営のための、1冊10円のリサイクル古本市です。10月21日・22日に開催予定です。

読み終えた本がありましたら、無償でおゆすりください。(小説、随筆、実用書、絵本、児童書など) 市民センター窓口へ直接お持ちください。

☆古本の受付期間:

9月15日(木)~28日(水) 10:00~17:00
(9月20日(火)・26日(月)は休館日です。)



※ マンガや週刊誌、辞書、百科事典、全集、破損や汚れのひどいものはご遠慮ください。
企画運営:図書ボランティア「さくらさくら」

きたやまさんぽみち

藩祖政宗公葬礼跡「灰塚山野草苑」(増上山松王院大願寺)(仙台三十三観音第七番札所)

藩祖政宗公は1636年(寛永13)江戸藩邸で70歳の生涯を終え、北山の「覚範寺」で葬礼が行われた。石棺の遺体は、従三位権中納言の位冠を着せ甲冑一領と愛刀大小二口を添え納棺し、遺言通り「経ヶ峯(瑞鳳殿)」に埋葬された。

灰塚のある「増上山松王院大願寺」の開山は、藩祖政宗公の茶毘の跡地を2代目藩主忠宗公より4代目住職「顯蓮社照譽良観」が寺領60石、領内在方寺院の触頭として賜った。

大願寺前通は、当時原野であった北山の麓に葬礼のために造られた。(大願寺の馬場先…通町から山門までの長い参道で長いことの意味) 参照【仙台藩を彩った異才たち(H30 北山ガイドボランティア)】



北山地域防災講座 R4.7.14 実施

国見まち歩き「地形を知って命を守る」

講師の「東北福祉大学 水本匡起先生」の国見地域の地形図の豊富な資料による講話の後にマップをもとにまち歩きをしました。



「講話」の様子



「まち歩き」の様子

ルンルン子育てサロン

毎月第3火曜日 10:00~11:30

7月12日(火)「仙台七夕をつくろう」を開催しました。仙台ならではの七夕飾りを和紙や折り紙で作り、順に笹の葉に飾れば、完成。子どもたちはくす玉にお星さまを貼りました。子どもも大人も一緒に手作りを楽しみました。七夕まつりの期間までロビーに展示します。



※新型コロナ感染拡大により、8月の開催を見合わせます。9月はおいもほりを予定しています。

北山地区歴史ガイドボランティア 次世代養成講座終了

6月11日(土)にスタートした全5回の連続講座が、7月9日(土)に最終回を迎えました。

1・2回目の講演は公開講座として多くの方にご参加いただきました。3回目は輪王寺・資福寺で、4回目は光明寺・東昌寺・覚範寺で実地研修を行い、北山にゆかりのある偉人の墓石や境内の史跡を見学しました。5回目は大願寺「伊達政宗公灰塚」を見学し、その後、市民センターで修了証の授与を行いました。



北山シルバースクール②

6月24日(金)10:00~11:30「日舞健康体操」

花柳流師範の花柳寿美衡(はなやぎ すみひら)さんに、日本舞踊での目出度い席でのご祝儀踊り「鶴亀」を舞っていただきました。お持ちいただいた藤娘の衣装やかつらを鑑賞し、また、着物を羽織らせていただく場面もあり、和の心を感じたひとときでした。

さて、いよいよ日本舞踊体操の実技に移ります。まずは、腹式呼吸で始まり、「腰入れ」「おすべり」「ひねり」「足あげバランス」と一連の動作を、曲に合わせて動きました。思わず背筋がピンと伸びる時間になりました。



図書室のお知らせ

図書室

●●●8月の図書貸出日●●●

☆毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00
3(水)・6(土)・10(水)・17(水)・
20(土)・24(水)・27(土)・31(水)
※お盆期間はお休みします。

☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日に受け付けます。

☆返却本は市民センター窓口でも預かります。



おもちゃ病院エコ



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：8月6日(土) 13:30~16:00

会場：北山市民センター 第1会議室(2階)

※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。
※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
※従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

8月の休館日：1日(月) 8日(月) 12日(金) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

柏木市民センターだより

8月号



こちらから市民センターのHP
に入れます。

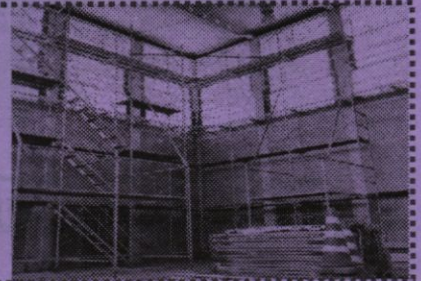
URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

令和4年8月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団
仙台市柏木市民センター
〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1
TEL:233-8066/Fax:233-8484



*** ホールの利用について ***

今年3月の地震により損傷したホールの修繕工事が進んでおります。
現在のところ、利用再開は9月1日(木)からの見込みとなっております。
8月31日(水)までは、個人使用日も含めて引き続き利用休止となります。
ご不便をおかけし、大変申し訳ございません。裏面のご案内も併せてご確認のうえ、
不明な点等がございましたら、当館までお問い合わせください。



令和4年度 柏木市民センター・北山市民センター共催事業

地域の魅力発信紀行 ~祈りの歴史と滞筋みおすじから読み解く地域のカタチ~ (全3回)

	日時・会場	内容・講師
1	令和4年9月22日(木) 9:30~11:30 集合:資福寺 山門 (青葉区北山1-13-1) 解散:北山市民センター	【まち歩き】仙台三十三観音めぐり(北山周辺) 講師:北山ガイドボランティア 吾妻 信夫 氏 ※少雨決行・荒天時は中止
2	令和4年10月27日(木) 10:00~11:30 会場:柏木市民センター 会議室	【講 話】へくり沢の滞筋をたどる 講師:東北文化学園大学 教授 八十川 淳 氏
3	令和4年11月17日(木) 9:30~11:30 集合:春日神社 (青葉区八幡2-11-16) 解散:芋澤街道踏切	【まち歩き】へくり沢の滞筋をたどる 講師:東北文化学園大学 教授 八十川 淳 氏 ※少雨決行・荒天時は柏木市民センターで講話

対 象:地域にお住まいの方(成人)【先着12名】
参加費:48円(第1回・第3回のまち歩きのための保険料)
※第1回目の講座時にお持ちください。

持ち物:【まち歩き】マスク着用、飲み物、帽子、
歩きやすい服装・靴、雨具

【講 話】筆記用具

申 込:8月18日(木)10:00~
9月15日(木)16:30まで
柏木市民センターの窓口または電話にて
※北山市民センターではお申込みできません。

地域防災講座 AED・救命法講習

身近に起こりうる「いざという時」の対処方法について、学びませんか。
青葉消防署の方から、心肺蘇生やAEDの使い方などについて教えていただきます。

日時: 令和4年8月26日(金) 13時15分~16時15分

■場所: 柏木市民センター 会議室

■講師: 仙台市消防局 青葉消防署 署員

■対象: 成人

■定員: 15人(先着順)

■参加費: 無料

■持ち物: 上履き、水分補給用の飲み物

申込み: 8月5日(金)10時00分~ 電話、または直接窓口へ



~ギャラリー☆かしわへようこそ~

ここダネ! 写真展 開催中

ミニミニ

昭和・平成時代に撮影された柏木市民センター
かいはいの場所は、今はどうなっているの
でしょうか?今昔の写真を見ながら、大きく様変わ
りしたまちを確認してみましょう。



杉目とうふ店



現在の同場所

7月号でお願いした写真の建物について、たくさんの
情報を寄せていただきました。通町2丁目にあった「杉
目とうふ店さん」で、平成21年夏に閉店され、建物も
取り壊されたとのこと。今回も貴重な情報をお寄せ
いただいた皆さん、ありがとうございました。

《講座レポート》

令和4年度柏梁学院 第4回 館外学習「地域のお寺を訪ねて」

7月6日(水)開催



あいにくの雨模様でしたが、見学時には止んで、ゆっくりと見学しました。

ユーモア溢れるお話しに、笑みがこぼれていました。



第4回柏梁学院は、館外学習「地域のお寺を訪ねて」と題して、東昌寺さんを訪問しました。

前半は國安副住職よりご講話をいただき、後半は北山ガイドボランティアさんに境内をご案内いただきました。

ユーモアを交えた貴重なお話しに「お話しも楽しく、勉強になった」、「身近な寺院の歴史を詳しく知ることができて嬉しい」などの感想がありました。

ホールの個人使用の受付方法が変わります

＜変更後＞ 2時間ごとの入替制とし、それぞれの開始時間にロビーにいらっしゃる方で抽選を行います。

利用時間：①9:00～11:00/②11:00～13:00/

③13:00～15:00/④15:00～16:30※

※15:00～のご利用は、夜間利用の為の入替に伴い、16:30までとなりますのでご了承ください。

- ◆ご希望が2組以下の場合は、抽選なしでご利用いただけます。
 - ◆途中から利用を開始された方も、その時間区分内でのご利用となります。
- 皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。



《地域情報》

七夕飾りがお目見え!

7月7日、地域の手芸サークル「柏木趣味の会」の皆さんが、手製の仙台伝統七夕飾りをロビーに飾りつけてくださいました。華やかな飾りをぜひご覧ください。短冊もご用意しています。



《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口)

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・10月分「抽選確定」期間 8月 2日(火)～ 9日(火)
- ・10月分「空き室」申込開始 8月 10日(水) 窓口： 9:00～
電話： 10:00～
- ・11月分「抽選」申込期間 8月 16日(火)～ 31日(水)

■8月の市民センター「休館日」

1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

■8月の「ホール個人使用日」

無し

◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)

◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00 (窓口で受付)

◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。



※講座で申込みいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出下さい。

※柏木市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用ください。

この紙はリサイクルできます



貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.htm>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

**8月号
Vol.352**

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

講座のご案内

貝ヶ森市民センター主催事業 貝ヶ森てらこや②

「親子 de ぐるっとまち探検」

9月25日(日)10時~12時

地域の先生と一緒に、まち歩き(貝ヶ森~国見~半子町~羽黒神社周辺)

▶対象:小学生親子 8組

▶持ち物:水分補給用の飲み物、歩きやすいくつ

▶参加費:1人24円(保険料として)

▶申込み:9月1日(木)10時から 電話または窓口で【先着順】

※集合はセブンイレブン仙台南見店前、解散は北山駅12時解散予定です。

地域の方を講師に、古地図(昔の地図)と地域クイズのワークシートを持ってぐるっとまち歩きをします!



貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター共催

「親子 de ペタンクチャレンジ! ~秋の体験会~」

ペタンクは、ピュット(的)にボールを近づけるように投げ合って得点を競うゲームです。ルールが簡単で、子どもから高齢者まで楽しめる「ペタンク」を親子で体験してみませんか!?

▶日時:9月10日(土)、9月17日(土)
9:30~11:30【受付9:20】

▶場所:貝ヶ森市民センター 多目的ホール

▶対象:地域の小学生親子8組
(両日とも参加できる方)

▶費用:無料

▶持ち物:上靴、水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、マスク



【内容】

- 1回目はペタンクの練習と対戦
- 2回目は対戦中心です

▶申込み:8月6日(土)9時から【先着順】

貝ヶ森児童館(TEL279-6320)へ電話または窓口でお申し込みください。

※保護者の方がお申し込みください

※受付曜日・時間は、

月曜日~土曜日の9:00~17:00

になります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。ご了承ください。

回 覧													

貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております

貝ヶ森交流サロン② 「18世紀の西洋音楽～小アンサンブルを楽しむ～」

演奏：宮仕 俊彦 氏、金 仁 氏、高橋 雅和 氏

7月12日（火）に西洋の古楽器によるミニコンサートを開催しました。参加者は『忠実な羊飼いのソナタ』など、木管楽器と弦楽器の穏やかでどこか懐かしさを感じるアンサンブルを楽しみました。応募多数のため、急遽定員を増やしての開催となりましたが、参加者からは「すばらしい音楽と古楽器に触れ、たいへん安らぎを覚えました」「初めて見る楽器で興味があり参加した。来て良かった。」などの感想が寄せられ、好評でした。



小学生のための防災リーダー養成講座「クロスロードゲーム」

国見小学校の体育館において、出前講座「小学生のための防災リーダー養成講座」を、7月7日（木）13時25分から14時55分にかけて開催致しました。

講師に「わしん倶楽部」防災士・減災アドバイザーの田中勢子氏をお迎えし国見小学校5年生97名の児童のみなさんに、5または7人グループに分かれて「クロスロードゲーム」を体験してもらいました。正解のない問題に、一人ひとりがYESかNOで答えながら、自分の考えを話したり友達の意見を聞いたりして、災害時の知識やいざという時の行動について考えを深めました。

コロナ禍の中、異常気象に起因する自然災害が多発している昨今、災害が起こった時にどうすればよいのか、考える良い機会になりました。



歩いて学ぶ！大人のまち探検①

6月30日（木）10時～12時実施

せんだいコンセキ発掘塾の板垣博氏を講師に、貝ヶ森市民センターから芋澤街道、国見、子平町、大願寺、北山の羽黒神社までのコースを辿るまち歩きが開催されました。11名の受講生が参加し、講師から地形や地名から土地のコンセキの見つけ方を教えていただき、学ぶことができました。受講生からは「次は川すじ巡りをしてみたいです。」

「身近にコンセキがあることが分かり楽しかったです。ただ、歩くのではなく、昔何があったのか想像しながら歩くとさらに楽しいと思いました。」など多くの感想が寄せられました。



◆8月の多目的ホール個人使用日◆

7日・14日・21日・28日

（各日曜日） 9：00～21：00

【料 金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間

【種 目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください

*予約はできません



◆8月の休館日◆

1日（月）・8日（月）・12日（金）・

15日（月）・22日（月）・29日（月）

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

◆8月の移動図書館日◆

20日（土） 10：50～11：20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。



◆図書室のご利用について◆

下記の時間での、一般の方の閲覧利用が可能です。

土曜 9：00～12：00・14：00～16：00

*閲覧のみの利用となります。貸し出しは引き続き休止中です。

*来館時に連絡先などをご確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

7月17日時点の情報です。最新の情報は市民センターへお問い合わせください。

このセンターだよりは、リサイクルできます。



かいがもり じどうかんだより 8月号

〒981-0942
仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6
TEL 279-6320
FAX 279-6704
<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

しょうぎ 将棋にチャレンジ!

地域にお住いの先生に、将棋を教わります♪
勝負の厳しさや面白さを体験してみませんか?

日時：8月27日(土) 10:00～11:30

場所：貝ヶ森市民センター 和室2

対象：小学生12名

申込み：8月1日(月)～8月25日(木) 先着順

☆初めての人も大丈夫! 申込時に将棋の経験 (①初めて②駒の動かし方を知っている
③対戦したことがある) を伺います。

児童館の開館時間内に、保護者の方がお申込みください。

「将棋にチャレンジ!」
第2弾です!

次回第3弾は10/12(水)です☆
児童館だより
10月号をごらんください。



貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター共催 親子deペタンクチャレンジ!～秋の体験会～

ペタンクは、ピュット(的)にボールを近づけるように投げ合って
得点を競うゲームです。ルールが簡単で、子どもから高齢者まで
楽しめる「ペタンク」を親子で体験してみませんか!?

日時：9月10日(土)、9月17日(土)
9:30～11:30 (受付9:20)

場所：貝ヶ森市民センター 多目的ホール

対象：地域の小学生親子8組
(両日とも参加できる方)

費用：無料

持ち物：上靴 水分補給用の飲み物 タオル
動きやすい服装 マスク

申込み：8月6日(土) 9:00～【先着順】
貝ヶ森児童館 (Tel.279-6320)へ
電話または窓口でお申込みください

※保護者の方がお申込みください
※受付曜日・時間は
月曜日～土曜日の9:00～17:00
になります。



【保護者の皆様へ(申込にあたっての注意事項)】

- *児童や同居の家族の中に、発熱や咳等の風邪症状が見られる場合、息苦しさや倦怠感等を感じている方がいる場合は、当日の利用を控えてください。
- *当日はマスク着用の上ご参加いただき、来館時に検温・手洗いのご協力をお願い致します。
- *利用後3日以内に感染が認められた場合、または濃厚接触者となった場合は、児童館にも報告してください。
- *厚生労働省から提供されている接触確認アプリ(COCoA)などもご活用ください。

自由来館のご利用について

最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

対象	乳幼児親子	小学生・中高生	図書室利用(一般)
利用日時	平日 9:00～12:00、14:00～16:00 土曜日 9:00～12:00 14:00～16:00	土曜日 9:00～12:00 14:00～16:00	土曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
利用方法	●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などを確認するためのチェックリストを記入してください。 ●夏休み期間は親子室のみの利用です。 ●土曜日は親子室のみの利用です。	●初めて利用するお子さんは、保護者の方より「自由来館利用確認書兼同意書」を提出してください。利用者カードを発行しますので、お子さんが来館時に持参し提示してください。	●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などを確認するためのチェックリストを記入してください。 ●コロナウイルス感染拡大防止のため、現在本の貸出はしていません。

乳幼児親子行事

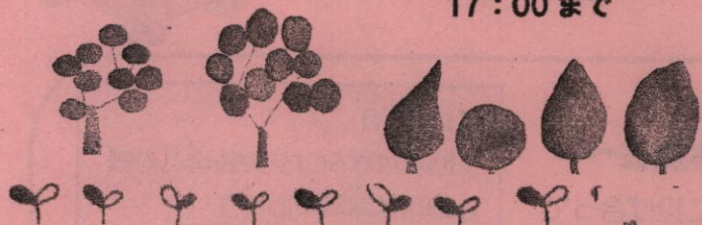
「幼児企画」は、事前の申込みが必要です。
 児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。

幼児企画

ネイチャーゲーム☆

お隣の貝ヶ森中央公園で、葉っぱやお花など子ども目線で
 見つけた自然と遊びましょう。

日時：8月29日（月）11：00～11：45
 場所：児童館遊戯室・貝ヶ森中央公園
 対象：2歳・3歳児親子10組（先着順）
 申込み：8月1日（月）から8月25日（木）
 17：00まで



おはなしタイム

乳幼児親子向けに本の紹介をしたり
 読み聞かせをします。

日時：8月31日（水）11：00～11：10
 場所：親子室
 対象：乳幼児親子
 『おとなり文庫』から本を頂きました。
 お好きな3冊をお持ち帰りいただけます。



おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日時：8月6日（土）14：00～15：00
 場所：図書室
 申込み：8月4日（木）17：00まで

※電話で申し込みの上、当日ご持参ください。
 ☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。
 ☆電子ゲーム機などの修理は行いません。
 ☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。

8月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	おもちゃ病院
7	日	休館日
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	山の日 休館日
12	金	
13	土	
14	日	休館日
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	休館日
22	月	
23	火	
24	水	国見小学校夏休み終了
25	木	
26	金	
27	土	将棋にチャレンジ！
28	日	休館日
29	月	幼児企画『ネイチャーゲーム』
30	火	
31	水	おはなしタイム

7月20日(水)～8月25日(木)
 は、国見小学校夏休み・午前授業等のため、
 乳幼児親子の皆さんは親子室のみ
 の利用となります。

ひと★まち 児童館子育てセミナー

【申込方法】8月15日（月）9時から児童館ウェブサイト
 の申込入力フォームで受付開始 **先着順**
 【内容】9/10（土）「家庭でできるカード遊び」
 9/24（土）「家族で体験！あやとり&お手玉」 10/1
 （土）「親子で運動遊び！」 10/15（土）「子ども
 と言葉を育てる」 10/22（土）「子どもの発達と子
 育て環境」 ※開催時間はいずれも 13:30-15:00
 ※開催場所・講師・参加定員などの詳細は、ウェブ
 サイトよりご確認ください。



※この児童館だよりはリサイクルできます。

くにみじどうかんだより 8月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



ホームページ
<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>
こちらから最新情報を
見ることができます！



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



乳幼児親子の自由来館が一時休止になります

いつも多くの乳幼児親子の皆さんには自由来館および乳幼児イベントをご利用いただきありがとうございます。

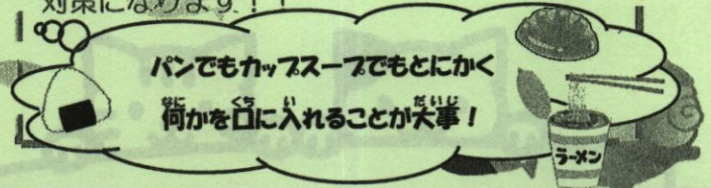
小学生は夏休みに入り、放課後児童クラブの子どもたちが朝から来館します。新型コロナウイルス感染予防のため、7月20日(水)から8月25日(木)まで乳幼児親子の自由来館を一時休止いたします。8月26日(金)から再開する予定です。

なお、引き続き土曜日は、乳幼児親子・小中高生の自由来館を行います。

状況により変更となる場合がございますので最新の情報はホームページでご確認ください。

暑い日が続きます…熱中症に注意！！

今年猛暑になることが予想されています。熱中症を防ぐために、涼しい環境で過ごすこと、こまめに水分補給を行うこと、そして、朝ごはんをしっかり食べることを意識しましょう！寝ている間にも体の水分は失われるので、起きた時は脱水症状になっています。そのため、起きたら水分だけでなく朝ごはんを食べて塩分もとることで熱中症対策になります！！



バンでもカフススーフでもとにかく荷かを口に入れることが大事！

中高生の自習スペース スタディールーム

8月は6日、20日に実施します。

授業の予習や試験勉強、気分転換に。ぜひ利用してね！

毎月第1・第3土曜 13:00~17:00

※人数が多い場合は別室を調整します。 ※利用の際は必ずマスクを着用してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。

※状況により変更となる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



小中高生の自由来館について

毎週土曜 9:00~12:00、14:00~16:00

※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。

※一度ご提出いただいた方は、再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。

フードボックス・制服回収ポストへのご協力

ありがとうございます。地域のみなさまの

ご厚意は必要としている方に確実に届いて

います。引き続き温かいご支援の程宜しくお願い致します。

お願い致します。



キリトリせん

詳細は裏面に！

『たいけんランド』 参加申込書

どちらかに○をつけてください

児童・生徒氏名

学年

写真撮影

OK・NG

※いただいた個人情報につきましては、標記のイベント以外には使用いたしません。

たいけんランド

8月のテーマは「ビー玉転がし装置作り」

小中高生なら誰でも参加できます！

日時：8月27日（土）10：30～11：30

対象：小中高生 定員：7名（先着）

申込み方法：下の申込書に記入し、児童館へ提出してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。

☆Oちゃんくらぶ（登録制）☆

～わらべうたで遊ぼう！～

8/31（水）10:30～11:00

◎対象：Oちゃんくらぶに登録している乳幼児親子

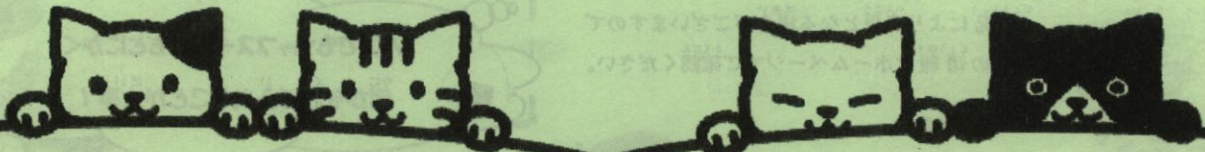
◎場所：和室

◎持ち物：水分補給できるもの

◎講師：竹丸 富子さん

※R4年度Oちゃんくらぶの申込みは締め切りました。

※いただいた個人情報につきましては、標記のイベント以外には使用いたしません。



☆夏の暑さを食べて乗り切る！“おいしい”おすすめ絵本☆

夏の暑さを乗り切るには、食べることがとっても大事！

親子で読めばすぐにおなかがすいてきちゃいそうな絵本を3冊ご紹介♪

『かける』

著者：はらぺこめがね

かける



『かける』をテーマにした人気の食べもの絵本です。リアルでシズル感たっぷりの絵とユニークな擬音語で、身近な料理がより一層おいしそうに見えてきます。「かける」は楽しい、「かける」はおいしい！

『くだもの』

著者：平山 和子

くだもの



くだもの名前と「さあ、どうぞ」というやさしい声かけが進むお話。果物が本物そっくり描かれていて、果物に興味を持ちだした頃の子どもでも、名前を覚えながら楽しむことができます。

『サンドイッチ サンドイッチ』

著者：小西 英子



パンにバターをぬり、レタスをはさみ…サンドイッチができるまでが、とてもドラマチック！ 幼い子どもにとって、もっとも身近な「食べる」ことの楽しさ、すばらしさが存分に伝わります。



ほうかつだより

2022年 8月号

発行：国見地域包括支援センター

仙台市青葉区八幡4-2-1 早美ビル1階 ☎ 022-727-8923

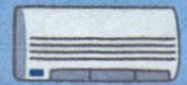
熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です

- のどが渇かなくても、汗をかかなくてもこまめな水分補給をしましょう。
- 部屋の温度を測りましょう。室温は25～28℃が目安です。
- エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 外出は無理しないようにしましょう。

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。

熱中症の予防法が出来ているかチェックしましょう。

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に利用している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子
- 部屋を風通し良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する



熱中症の症状

軽症・・・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪い、筋肉のこむらがえり

中等症・・・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子がおかしい

重症・・・返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

軽症、中等症では、涼しい所へ移動して水分補給をし、身体を冷やしてください。

中等症が改善しない時や重症では、早急に医療機関へ受診してください。

消費者被害、特殊詐欺には引き続き警戒を！

市内では、警察を装い「あなたの住所が狙われています」など特殊詐欺の予兆電話がかかってくる事案が多発しています。銀行員や警察を装いキャッシュカードをだまし取り、詐欺被害も発生しています。固定電話に掛かってきますので、防犯機能付き電話機を活用するなど、犯人と直接話をしない環境を整えましょう。

警察では、特殊詐欺電話撃退装置を無料で貸し出していますので、御相談下さい。

介護予防教室 開催報告

市民センターやコミュニティーセンター、町内集会所をお借りして予防教室を開催しました！

天候が悪く参加者が少ない回もありましたが、募集定員を超える申し込みをいただける教室もありました。

ご参加、ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



土曜相談会の日程

◎月に1回、土曜日に開催します。

令和4年度 8/6、9/10、10/8、11/12、12/10

【開所時間】 8:30～17:00

※来所でのご相談は、事前のご連絡をお願いいたします。

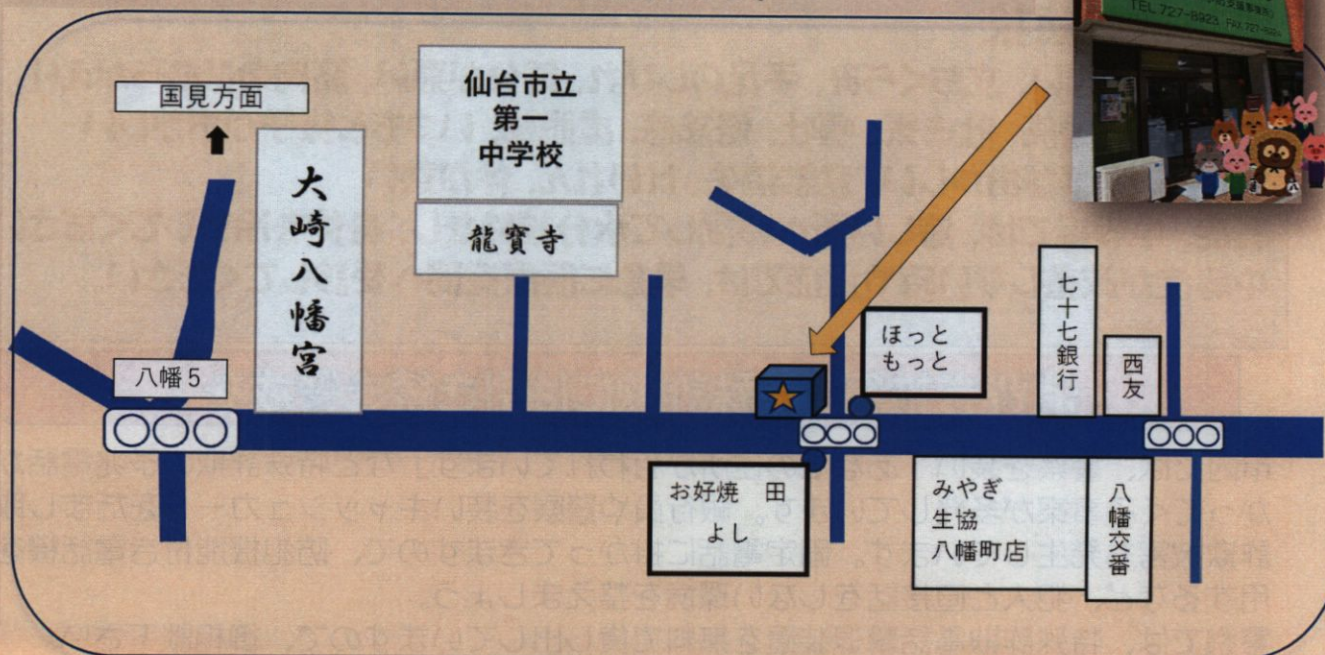


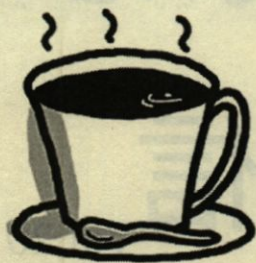
国見地域包括支援センターは

仙台市より委託を受け運営しております。

第一中学校の校区にお住まいの65歳以上の方々のご相談をお受けすることが主な業務です。緑の大きな看板が目印です。

(月)～(金)の8:30～17:30まで開所しておりますので、何かお困りのことがございましたらご相談下さい。





なごみ

認知症カフェ

八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスが感染拡大してから、カフェをお休みさせていただいております。残念ながら、まだ終息に至っておらず、このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R4年8月18日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただくことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきましたうえで、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【しばらくお会いしていませんが、皆さんお元気ですか？】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会





八幡 **和** **カ** **フ** **エ** 通信

Vol.20

「認知症って予防できるの？」

地域包括支援センターでは「認知症にならないためにはどうしたらいいの？」とよく聞かれることがあります。今のところ「これをしていけば認知症になりませんよ！」という画期的な予防策は残念ながらありません。

しかし、こういうことに取り組んでいると認知症になりにくいと言われている3つのポイントがあります。

- ① **運動を行うこと**
- ② **食事に気をつけること**
- ③ **社会的な活動に参加すること**



①は週2～3回以上、30分以上運動をすると良いと言われています。最近は1つの運動を行うのではなく運動に他のトレーニングを組み合わせることが有効と言われています！

②高血圧、高脂血症、肥満、糖尿病などのメタボリックシンドロームを予防する食事が重要です！

③社会活動に参加することは脳に様々な刺激を与えます。趣味活動など「楽しい」と思える活動を続けることが大事です！

ぜひ、今やっている取り組みを無理なく続けてくださいね。



認知症カフェとは

- ✿ 認知症の方、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- ✿ 地域の人たちが気軽に集い、認知症の方や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- ✿ カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。



令和 4年 7月 15日
国見地域包括支援センター
< 公 印 省 略 >

令和 4年度 介護予防教室開催中止のお知らせ

時下、ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

また、日頃より、当センターの事業につきましてご理解とご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて 令和 4年度に開催を予定しておりました下記介護予防教室ですが、仙台市内に於いて急速に新型コロナウイルスの感染が拡大しており、このような状況を鑑み、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。

楽しみにして下さっていた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。

何とぞご理解の程よろしくお願い申し上げます。

記

<中止する介護予防教室>

- ・はつらつ 身体作り教室 (中止)
7月 21日 10:00～ 国見コミュニティセンター
- ・からだリフレッシュ軽体操教室 (中止)
7月 29日 14:00～ 国見中央町内会集会所
- ・いきいき軽体操教室 (中止)
8月 23日 14:00～ 貝ヶ森市民センター

以上

〒980-0871

仙台市青葉区八幡 4-2-1 早美ビル 102
国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

担当 菅原 真弓

みんなのわ

地域の散歩 曹洞宗金剛寶山 輪王寺 第2弾



釈迦如来座像



仁王門

6月1日(水)、輪王寺の御開帳に行ってきました。三重塔の手前の池の蓮の花が咲いていて、とてもきれいでした。

三重塔は、昭和56(1981)年開山500回大遠忌を記念して建立され、仙台市指定有形文化財の釈迦如来坐像をお祀りしています。釈迦如来坐像は寛文4(1664)年につくられ、想像していたより小さく、彩色された仏像に囲まれた上部に鎮座しておられました。

ありがたく手を合わせた後に、月に2回の御開帳日(毎月1日・15日)ですので、さっそく写真に収めました。ガラス越しに光が反射してなかなかうまく写真が撮れず苦労しました。



ロバのりんりん

北山の大火の難を逃れた輪王寺の山門(仁王門)は、元禄4(1691)年、4代藩主・伊達綱村によって建てられました。全面の左右に仁王を配し、330年以上の歴史を伝える輪王寺唯一の遺構です。仙台市の有形文化財に指定されています。

山門をくぐり本堂まで続く参道は、平成16(2004)年、輪王寺の地下を通る都市計画道路(北山トンネル)工事に伴い、参道の杉並木は伐採されました。その後、土地本来の森を作ろうと考えた現在の住職は、多くのボランティアの協力のもと植樹を行い、今の姿があります。

さまざまな樹木が植栽され、街の喧騒から離れ静寂な空間を生み出しています。参道のわき道を散策するのもおすすめです。これからアジサイも見頃をむかえますので、お出かけしてみたいはいかがでしょうか？

かわいいロバさんに会えるのも良いですね。

(文：木皿)

所在地：仙台市青葉区北山1丁目14-1
開園時間：午前8時～午後5時(年中無休)
拝観料：300円(小学生未満無料)



仙台・国見の 懐かし写真館

ここはどこでしょう？

4月に国見にお住まいの方（匿名）より、「実家を整理していたら昔の写真が出てきたので、みんなのわの懐かしの写真館で活用して下さい」と写真を複数枚提供頂きました。

今回はその中より出題させていただきます。

手前にトウモロコシ畑が見えます。大きな建物もなく目印になるような建物がないので、難しいですが、ここはどこでしょう？



昔の写真を大募集

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

なお、エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！



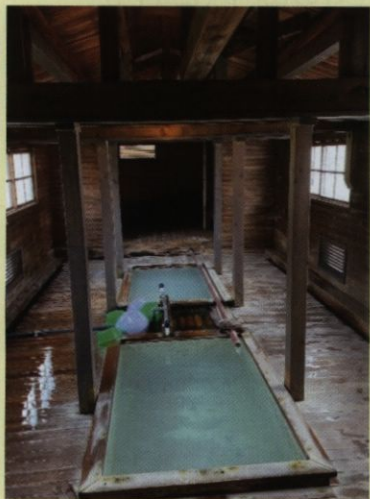
スタッフのつぶやき

みなさま、初めまして。猫好きの小泉明子と申します。

私は温泉が大好きで、全国の温泉巡りするうちに「日本秘湯を守る会」の会員になり、温泉ライフを楽しんでいます。

秘湯は、老若男女を問わず、多くの方々がその魅力に取りつかれるほど奥深く、まだまだ知らないことばかりです。知識はどうあれ、温泉を純粹に楽しんで、その土地の美味しいものを食べてリフレッシュしたいと思います。今はコロナ禍でもあり、全国を巡るのは難しいのですが、これからもライフワークとして「自分の好きな温泉」巡りと大好きな猫を愛し続けたいと思います。

(文：小泉)



恐山の温泉



ロゼリア



彩雲荘



赤目のジヨンジヨン



旅行中の小泉



3年ぶりの開催!

ひなたの夏祭り

8月24日(水)

11:00 ~ 14:00

場所 ひなたぼっこホール

- ・カレーライス
- ・冷たいのみもの
- ・水ヨーヨーつり
- ・かためき
- ・ビンゴ など...

みんな来てね!!



ひなたの日常

～運営推進委員会を開催しました～



前回の運営推進委員会の様子

6月24日(金)に「第61回国見・千代田のより処ひなたぼっこ運営推進委員会」を開催しました。昨年11月25日に開催して以来、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために開催を自粛しており、今回約7か月ぶりの開催となりました。久しぶりの開催ということもあり、初めに出席者全員で自己紹介をしてから昨年11月以降のひなたぼっこの活動内容を報告させていただきました。

今回の委員会では、ひなたぼっこに寄せられる相談や抱えている課題だけではなく、いま注目されている「ヤングケアラー」(本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと)についても、さまざまな意見を交わすことができ、大変有意義な時間となりました。

みんなの伝言板

日時	イベント名	内容	場所	参加費	主催 問い合わせ先
8月3日 10日 17日 24日 31日 13:30~15:00	介護予防教室	軽体操 ストレッチ	柏木市民センター 定員 15名程度 事前に 申込みをお願いします	無料	葉山地域包括 支援センター 022-273-4910
8月29日 14:30~15:30	葉山オレンジカフェ	認知症について	脳と心の石原クリニック 定員 12名 事前にお申 込みをお願いします		
第1・3水曜日 10:00~11:30	かがやき会	椅子に座って行う 体操	荒巻本沢西部町内会 集会所		
8月19日(金) 13:30~14:30 8月23日(火) 13:30~15:00	8/19 口腔・運動編 8/23 社会参加編	8/19 お口の体操 8/23 初めての スマホ教室	荒巻コミュニティ センター 定員 15名(先着順) 8月1日から申し込み 開始とします		

すぐできる！鮭ときのこのバター蒸し



キッチンに立ちたくない日でも、すばやく、簡単につくれます。ぜひ、作ってみてください。

材料 (1人分)

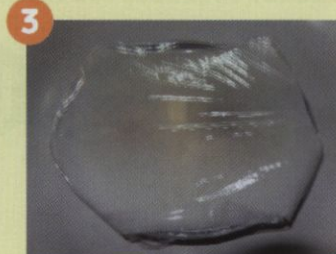
鮭(切り身)・・・1切れ
えのき・・・40g
しめじ・・・40g
酒・・・小さじ2
バター・・・10g
塩コショウ・・・適量
※しょうゆ、ポン酢しょうゆをお好みで



1 鮭は、キッチンペーパーで水分を取る。



2 耐熱容器にクッキングペーパーを敷き、鮭をのせ、鮭の上にえのき、しめじをのせる。



3 酒、塩コショウをふりバターをのせて、クッキングペーパーで蓋をしてラップをする。



4 600Wの電子レンジで4分加熱する。クッキングペーパーを外し、器に盛りできあがり。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りになります。
- ※テイクアウトは各360円(税込)
- 毎日 12:00~14:00

ひなたくらぶ

- 小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
- 月~金 16:00~17:00(平日のみ)
- 土、日、祝日はおやすみ
- ※長期やすみ期間も上と同じ

お問い合わせはひなたぼっこまで TEL:022-343-1340

答え:国見2丁目のスーパーマーケット「サンマリ」向かいの駐車場

