

鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871
仙台市青葉区八幡4丁目16番1号
電話 022-234-4251
FAX 022-301-9328
第10号：令和4年1月21日

学校ホームページ
<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

新しい年を迎え、よい年になりますように！

少し遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスの感染者数も落ち着きましたが、新たにオミクロン株が拡大し、不安な年末年始となりました。その中で新しい年、令和4年(西暦2022年)を迎えました。今年寅(とら)年にあたります。「寅」という字は、もともと「いん」と読んでいました。「いん」は草木が伸び始める状態を表しているとされています。そこから「才能や運気が芽吹き新しい成長が期待できる」と言われています。生徒の皆さんも、それにあやかっ、何かを始めてみたり今努力していることを更に頑張っ、大いに繁栄させてほしいと思います。今年一年がよい年となることを願っています。

新年の抱負～冬休み明けの全校集会～

冬休み明け1月7日(金)、全校集会を実施しました。全国的に新型コロナウイルスが流行し、翌週に私立高校と国立高専の推薦入試を控えていたため、放送による集会としました。各学年の代表生徒が「新年の抱負」を発表しました。どの生徒からも今年1年、そして新しい学年に向けて一生懸命頑張っ、いこうとする強い意欲が感じられました。

また、この日は1～5校時に全学年、実力考査が行われ、皆真剣な態度でテストに取り組みました。3年生にとっては入試本番に向けた最後の実力考査で、試験の順番も公立入試本番を想定した、国語・数学・社会・英語・理科の順番でした。正月明けすぐの試験でしたが3年生は最後まで集中力を途切れさせることなく全力で取り組みました。1・2年生も先輩に負けず、頑張る姿が見られました。これが結果に結びついてほしいと思います。

どんと祭の様子！

1月14日(金)、大崎八幡宮でどんと祭(正式には松焚祭「まつたきまつり」)が行われました。例年本校の職員が裸参りに参加していたのですが、オミクロン株の感染拡大により昨年に引き続き参加を見送ることになりました。しかし、一中の職員10名で巡視を行い、生徒たちに声掛けを行いました。皆、飾りなどを炊き上げをしたり、出店を楽しんでいるようでした。また、翌週17日(月)に予定していた拡大FCP(First Clean Project: 朝のゴミ拾い清掃活動を大崎八幡宮で実施する)も残念ながら中止となりました。来年こそは実施できることを願っています。

☆受賞紹介

- 宮城県合唱アンサンブルコンテスト中学校部門 金賞
- 復興の詩独唱コンテスト 最優秀賞 3年女子, 銀賞 2年女子2名, 銅賞 2年女子・2年男子
- 八木山動物公園作文コンクール 金賞 2年女子, 銅賞 1年女子, 佳作 2年男子・1年男子
- 交通安全作文コンクール 宮城県PTA連合会長賞 1年男子
- 市中学校生徒地図作品展

主題図の部	仙台市長賞	2年女子2名 (合作)
	銅賞	2年女子2名 (合作), 1年男子2名 (合作)
		1年男子1名, 1年女子1名
土地利用の部	仙台市長賞	2年女子1名
	東北地方測量部長賞	3年男子1名
	銀賞	2年女子2名
	銅賞	3年男子1名, 1年男子1名
地図模型の部	銅賞	2年男子1名
- 市理科作品展

研究の部	審査員特別賞	3年男子5名, 3年女子1名
	部会長賞	1年男子1名, 1年女子1名
- SEIBUN アートグランプリ 2021 絵画 佳作 3年女子1名, 1年女子1名

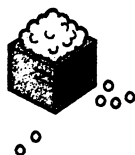
- ・仙台市緑と花いっぱい絵画コンクール絵画 河北新報社賞 1年女子1名
宮城県造園芸建設業協会長賞 1年女子1名
佳作 1年男子1名
- ・県造形教育作品展 絵画 特選 3年女子1名, 入選 3年女子1名
- ・八木山動物公園写生大会 絵画 仙台市中学校美術教育研究会長賞 2年男子1名
ぺんてる賞 1年男子1名
佳作 1年女子1名
- ・サン・ファン号を未来へつなぐコンクール デザインマーク部門 入選 2年女子1名
- ・東北地区中学校技術・家庭科作品展布絵本 優秀賞 3年女子8名
- ・令和3年度学校給食標語 優秀賞 2年女子1名・1年女子1名, 入選 2年男子1名・女子2名
- ・市小中高生徒作曲コンクール I-A, I-B, II-B, II-C 各入選 3年女子1名
II-A, II-C 各奨励賞 3年女子1名
I-A, II-A 各奨励賞 3年男子1名
II-C 奨励賞 3年女子1名
II-C 奨励賞 3年女子1名
II-A, II-B 各奨励賞 1年男子1名
- ・県小中高生徒作曲コンクール I-B, II-B 宮城県音楽教育研究協議会長賞
I-A 宮城県教育委員会教育長賞 3年女子1名
- ・アンサンブルコンテスト地区大会 フルート三重奏 金賞 2年女子3名 (県大会出場)
木管三重奏 金賞 2年女子2名, 1年男子1名 (県大会出場)
金管八重奏 金賞 2年女子6名, 1年女子2名 (県大会出場)
打楽器三重奏 金賞 2年女子2名, 1年女子1名
- ・JBAソロコンテスト南東北大会 フルート 金賞 2年女子2名
オーボエ 銀賞 2年女子1名
クラリネット 金賞 1年女子1名 銀賞 2年女子1名
アルトサクソ 銀賞 2年女子1名
ファゴット 銀賞 2年女子1名
トロンボーン 銀賞 2年女子1名
- ・市読書感想文コンクール 図書館研究部会長賞 1年女子1名
奨励賞 2年女子4名, 1年男子2名・女子1名
- ・アンサンブルコンテスト県大会 フルート三重奏 金賞 2年女子3名
木管三重奏 金賞 2年女子2名, 1年男子1名
金管八重奏 銀賞 2年女子5名, 1年女子3名

2月の主な行事予定

- 1日(火)私立高校一般入試A日程
- 2日(水)3年生午前授業
- 3日(木)私立高校一般入試B日程
新入生保護者説明会
- 4日(金)期末考査5日前部活動中止～2/10
- 7日(月)会議のため部活動中止
- 8日(火)善導地区巡視⑦
- 9日(水)期末考査①, 給食なし(自宅でとる)
特別支援学級校外学習
- 10日(木)期末考査②
- 11日(金)建国記念の日
- 16日(水)専門委員会, 部活動中止
- 17日(木)会議のため部活動中止
- 18日(金)中央委員会 (3年生最終)
- 22日(火)会議のため部活動中止
- 23日(水)天皇誕生日
- 24日(木)会議のため部活動中止
- 25日(金)3学年保護者会
- 28日(月)教育相談, 部活動中止



※ 行事は変更になる可能性もあります。その際は
あらためて連絡いたします。



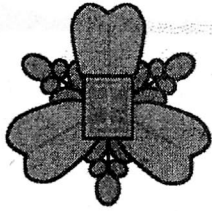
3月の主な行事予定

- 1日(火)安全点検日
- 3日(木)3年生午前授業
- 4日(金)公立高校選抜入試(一次学力検査日)
- 7日(月)振替休業日(12日分)
- 8日(火)同窓会入会式, 予餞会
- 9日(水)専門委員会 (1・2年生のみ)
- 10日(木)公立高校選抜入試(追試験日)
- 11日(金)卒業式総練習
- 12日(土)第73回卒業証書授与式, 部活動中止
- 14日(月)会議のため部活動中止
- 15日(火)中央委員会 (1・2年生のみ)
- 16日(水)会議のため部活動中止, 午前授業
公立高校選抜入試合格発表
- 17日(木)弁当持参
- 18日(金)1・2年生学年保護者会, 学級懇談
弁当持参
- 21日(月)春分の日
- 22日(火)会議のため部活動中止, 弁当持参
- 23日(水)年度末大清掃, 弁当持参
- 24日(木)修了式
- 25日(金)学年末休業～3/31
- 29日(火)離任式



※ 4月の主な行事 (1月21日現在)

- 8日(金)始業式 11日(月)入学式
- 12日(火)補助教材販売日
- 19日(水)市学力検査(全学年)
- 22日(火)全国学力検査 (3学年)



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

良いお年をお迎えください

明日から1月10日まで冬休みとなります。最近では、新型コロナウイルスの感染が落ち着いているので、これまで制限されていたことが解除され、充実した学習活動ができるようになってきました。まだ感染防止対策は必要ですが、子供たちには可能な限りの体験や取組をさせたいと思います。また、PTAでも「くにみクエスト」や「善導協力会講演会」の動画配信など、新しい試みを行い、活動していました。今後も互いに協力しながら子供たちのためにできることを考えていきたいです。

2021年も残りわずかとなりました。保護者の皆様、地域の皆様には、様々な面においてご理解とご協力をいただき、支えていただきました。ありがとうございました。よいお年をお迎えください。

1月の行事予定

11日（火）休み明け朝会 ALT来校

特別時程4校時限

給食&弁当なし

12日（水）給食開始 SC来校

5-3エコクッキング 委員会

13日（木）5-1エコクッキング

14日（金）5-2エコクッキング

全校5校時限

※どんと祭

17日（月）施設開放調整会

18日（火）1・4年読み聞かせ

ALT来校

19日（水）代表委員会 SC来校

25日（火）職員会議 ALT来校

6-1・6-3エコクッキング

2・5年・なた読み聞かせ

26日（水）特別時程4校時限 SC来校

27日（金）6-2エコクッキング

29日（土）家庭科作品展（～2/2）

（メディアテーク）

2月授業参観について

昨日、別紙にて「授業参観のお知らせ」のお便りを配付いたしました。

令和4年2月 8日 (火)・・・2・4・6年

令和3年2月18日 (金)・・・1・3・5年

学年ごとに、時間が異なりますので、別紙のお便りで確認してください。また、当日の詳細については、各学年から後程提示されますので、よくお読みいただきお間違いのないようお願いいたします。



小萩児童会

ゆるキャラコンテスト

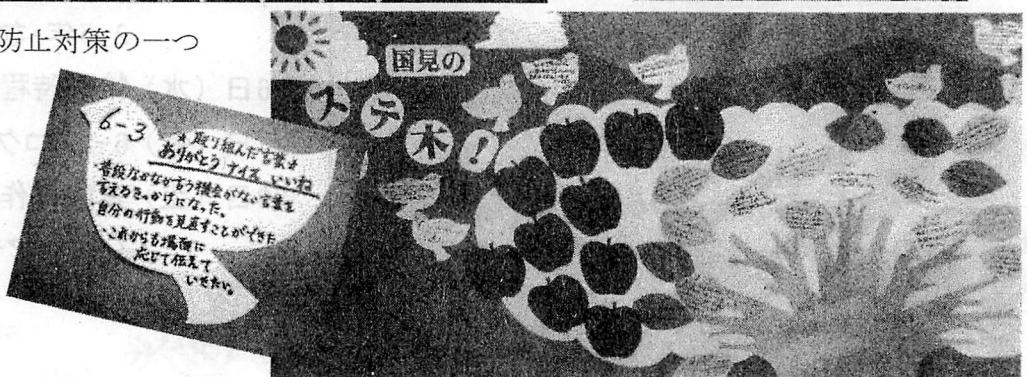
過日、児童会で、「全校のみんなの団結が深まる取組をしよう」という目的で、ゆるキャラコンテストが行われました。小萩児童会のシンボルとして、みんなに愛されるキャラクターを作り受け継いでいこうというものです。たくさんの中から選ばれたのは、笑顔や国際理解をイメージした「くにみん」です。



⇒ 「くにみん」です



その他に、いじめ防止対策の一つとして「動画文通」「なかよしチャレンジ (ビンゴ)」を行い、それらを振り返って、良かったことを「国見のステ木」に掲示しています。



北山市民センターだより



仙台市北山市民センター
〒981-0934
仙台市青葉区新坂町8-4
電話 022-272-1020
FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



2月号



～令和4年度 市民センター使用料減免登録申込のお知らせ～

〔受付期間〕

令和4年 2月1日(火)～2月27日(日)

〔留意点〕

- 減免の適用を受けようとする団体は、主に利用を予定している市民センターに必要書類の提出をお願いします。
- 減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」(団体本来の活動)で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入下さい。
- 期間内に減免登録手続きが行われない場合、6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。
- 地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出して下さい。

必要書類	新規		継続	
	町内会	町内会以外	10割減免 2～5項の 団体を除く	5割減免
1 減免登録申込書	市民センター使用料減免登録申込書はセンター窓口で用意しています。			
2 会則	—	○	—	○
3 事業計画書	—	○	—	○
4 名簿 ※住所・氏名	—	○	—	○
5 登録証の写し	—	—	○	○
6 利用者カード	○	○	○	○



講座のご案内

<ルンルン子育てサロン> 初めての「ミニコンサート」

- ・日時：2月15日(火) 10:00～11:30
- ・会場：北山市民センター 和室1
- ・対象：未就学児親子 先着8組
- ・申込：電話またはファクス、直接窓口へ
電話(272)1020 ファクス(272)1036

ご家族みんなで楽しめるよう、「リコーダー」「ギターとマンドリン」の2グループによる「ミニコンサート」を開催します。託児ボランティアの同室託児付きなので、お気軽にご参加ください。

令和4年度

受講生募集のお知らせ

北山シルバースクール

多様な学習(歴史・文学・音楽鑑賞等)を通して、交流や生きがいづくりを楽しみましょう。
対象：おおむね60歳以上60名程度(先着)
申込開始：3月8日(火) 午前10時から
申込方法：窓口へ郵便はがき(63円)7枚持参
(〒・住所・氏名を記入)
開講日：5月27日(金) 10時から11時半
※おおむね毎月第4金曜日に開催

2月の市民センター休館日

7日(月) / 14日(月) / 21日(月) / 24日(木) / 28日(月)

北山さんぼみち【新坂通(にいざかどおり)】

南(医学部)北に分断された道筋 (新坂町・柏木3丁目あたり)

江戸藩制時代は、武家屋敷、足軽、寺院の町も敵の侵入を防ぐため、道路はあちこち曲線通りに袋小路でした。元禄八年(1695)新道として、澁町、角五郎丁、北五十人町方面に抜ける「新坂」が切り開かれました。北二番丁西端から澁町間の新坂に通じる道路なので「新坂通(にいざかどおり)」とつけられました。北八番丁から北山町間には、寺屋敷がそろう、足軽・職人も住み、現在でも道沿いに十数件以上あり、城下の北方では「北山」に次ぐ寺町の景観を保ち続けています。寛永十三年(1636)「藩祖政宗公の葬礼用具一式を焼いた灰塚のある」「増上山大願寺」は、藩から土地を拝領しました。昭和四十年頃は道の途中に市立仙台高校や大願寺隣には市営の火葬場(現北山市民センター)がありました。「荘厳寺」には、仙台藩の学者「新井白石」と親交のあった「佐久間洞巖」の墓があります。

<忘れかけた街・仙台> ~ 昭和40年頃そして今 ~ 河北新報出版センター 参照

講座レポート



JL(ジュニアリーダー)1月定例会

1月15日(土)、北山市民センターで、中・高生ボランティアJLサークル「朝実楽(あみす)あかよばく」の定例会を行いました。当日はメンバーのうち3人が集まり、今年の新中学生に向けたPR映像を撮影しました。内容を話し合った後、撮影しました。映像は編集後、仙台一中、仙台二中、三条中に配布を予定しています。

お知らせ

=財団設立30周年記念事業【Stage6】のご案内=

ひと☆まち まちづくりフォーラム2022

~ imagination & creation 地域と共に ~

【日時】令和4年2月27日(日) 13:30~15:40

【場所】せんだいメディアテーク
(1階オープンスクエア)

【内容】第1部は市民センター・児童館・文化センターの事業事例発表、第2部は仙台のまちづくりの「これまで」と「これから」について、パネリストによるクロストークを行います。

【参加申込】1月17日(月)から特設ウェブサイトの申込みページで受け付けます。

【問い合わせ】仙台ひと・まち交流財団
TEL 022-268-4789

※詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。



2月の図書貸出日

☆毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00
2(水)・5(土)・9(水)・12(土)・
16(水)・19(土)・26(土)

☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。
☆貸出カードは貸出日に受け付けます。
☆返却本は市民センター窓口でも預かります。

<新着本> ・象の皮膚 ・歩道橋シネマ
・かたりかけ絵本「さくら」 ほか

各賞受賞
作品も
揃います

おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：2月5日(土) 13:30~16:00
会場：北山市民センター 第1会議室(2階)

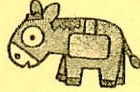
※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。

※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

忘れ物にお心当たりありませんか？

館内での「忘れ物」(傘等)を事務室でお預かりしております。お心当たりの方は窓口までお申し出ください。2月を過ぎましたら処分させていただきます。ご了承ください。

北山市民センターだより



1月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

http://www.sendai-shimincen.jp

E-mail:kitayama-siminc@hm-sendai.jp

新年明けましておめでとうございます

昨年中は、コロナ禍の中にも拘わらずに当市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございました。

本年も楽しい交流の場となりますよう、職員一同、明るく元気に取り組んで参ります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。 館長 松本清一

年末年始のお知らせ



年末年始は市民センターを休館させていただきます。

使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきますので、よろしくお願い致します。

☆市民センターの休館日：12月27日(月)～1月4日(火)

☆市民利用施設予約システム(インターネット等)のサービス停止期間：12月29日(水)0:00～1月4日(火)9:00

※システム停止期間中は、取消もできなくなりますので、ご注意ください。

※予約の確認と空き施設照会はインターネット等からいつでもできます。

★市民センターの窓口・電話

1. 使用申込の受付

年末は 12月26日(日)21:00まで、
年始は 1月5日(水)9:00から、となります。

2. 抽選申込(3月使用分)について

(1) 抽選申込受付

12月26日(日)21:00までとなります。

※抽選申込の締め切りが通常より
早まっていますのでご注意ください。

(2) 抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月5日(水)9:00から9日(日)21:00までと
なります。

★インターネット等(市民利用施設予約システム)

1. 使用申込の受付

年末は 12月28日(火)24:00まで、
年始は 1月4日(火)9:00から、となります。

2. 抽選申込(3月使用分)について

(1) 抽選申込受付

12月28日(火)24:00までとなります。

※抽選申込の締め切りが通常より
早まっていますのでご注意ください。

(2) 抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月4日(水)9:00から9日(日)24:00までと
なります。

☆年末年始と1月の事務室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/26 窓口業務終了 (~21:00)	27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 <元旦> 休館日
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 (9:00~) 3月抽選確認 4月地域優先	6 3月抽選確認 4月地域優先	7 3月抽選確認 4月地域優先	8 <図書貸出日> 3月抽選確認 4月地域優先
9 3月抽選確認 4月地域優先	10 <成人の日> 3月空室申込開始 4月地域優先	11 休館日	12 <図書貸出日> 4月地域優先	13 4月地域優先	14 <どんと祭> 4月地域優先	15 <図書貸出日> 4月地域優先
16 4月抽選申込 開始(~30日)	17 休館日	18 ルンルン子育てサロン (未就学児親子対象)	19 <図書貸出日>	20	21	22 <図書貸出日> インリーダー研修会 (会場:相木市民センター)

柏木市民センターだより



令和4年2月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団
仙台市柏木市民センター
〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1
TEL:233-8066/Fax:233-8484
URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

2月号

こちらから市民センターのHPに入れます。

URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kashiwagi/index.html>

<講座のご案内>

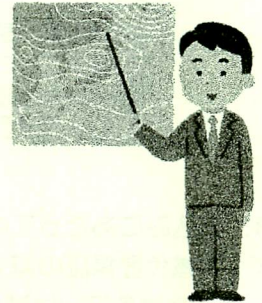
※事業は今後の状況によって変更、中止になる場合があります。

地域防災講座【^{つよし}気象予報士・防災士 矢澤 剛 さんに気象情報について聞いてみよう】

～知っておきたい！天気予報の正しい見方～

最新の気象情報をどのように理解して行動したらよいかNHK 仙台放送局の「おはよう宮城」「ウィークエンド東北」の気象情報を担当している矢澤さんに気象と防災についてわかりやすく教えていただきます。

- 日時 2月26日(土) 10:00～11:00
- 会場 柏木市民センター 会議室
- 対象・定員 町内会防災担当者・地域の方 30人(先着)
- 申込 2月2日(水) 10時～電話・窓口



参加無料

財団設立30周年記念事業

ひと☆まち まちづくりフォーラム2022

～imagination & creation 地域と共に～

市民センター・児童館・文化センターの事業事例発表、仙台のまちづくりの「これまで」と「これから」について、パネリストによるクロストークを行います。

- 日時 2月27日(日) 13:30～15:40
- 会場 せんだいメディアテーク 1階
- 申込 特設ウェブサイトの申込みページで
- 問い合わせ

仙台ひと・まち交流財団
TEL 268-4789



「風の時編集部」共催事業

「ここだね！教えて！まちの達人！」

昭和の頃に撮影された柏木市民センター界隈は「今」どうなっているでしょうか？当時と今の写真を題材に語り合いながら地域の魅力と一緒に見つけてみませんか。

- 日時 3月6日(日) 11:00～12:00
- 会場 柏木市民センター ロビー
- お話・進行 風の時編集部代表 佐藤正実さん
- 定員 どなたでも20人(先着)
- 申込 2月12日(土) 10:00～電話・窓口

※協力

「地域誌『柏木界隈物語』を活用して街を元気にする会」同窓会
写真展示(ロビーにて) 3月1日(火)～31日(木)

令和4年度 市民センター使用料減免登録申請の受付が始まります

令和4年度に減免の適用を受けようとする団体は、2月27日(日)までに主に利用を予定している市民センターに必要書類の提出をお願いします。提出書類などくわしくは裏面をご覧ください。

■登録受付期間：令和4年2月1日(火)～令和4年2月27日(日)

『かしわ』

第10回

『かしわ』は落葉樹ですが、翌春に新葉がそろそろまでは古い葉が枝についたままで、古い葉と新しい葉が絶え間なく入れ替わり、つながりが絶えることのない縁起のよい木とされています。このコーナーでは、地域団体などの代表者の方々から、現在の状況や思っていることなどをお寄せいただき、紹介していきたいと考えています。

「老壮大学は生涯の道楽」

柏梁学院学院生会 委員長 高山 一郎

平成25年(2013年)から柏木市民センターに学んで8年になる。毎月の受講は、種々の知見に触れる縦の系であり、クラブ活動は人脈を広げる横の系になり、私の中で広がっている。人生百年時代と言われるが、今年76歳、どんな出会いがあるか、楽しみである。

【令和4年度 市民センター使用料減免登録申込みについて】

1. 登録受付期間 令和4年2月1日（火）～令和4年2月27日（日）

2. 必要書類

手続きに必要な書類等	新規申込		継続申込	
	町内会	町内会以外	10割減免 (2～5項の団体除く)	5割減免
使用料減免登録申込書 ※用紙はセンターで用意しております。	○	○	○	○
会則	—	○	—	○
事業計画書 ※直近のもの	—	○	—	○
名簿 ※氏名・住所が記載されている最新のもの	—	○	—	○
減免登録証の写し	—	—	○	○
利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合	○	○	○	○

※上記以外に収支予算・決算書を求める場合があります。

3. 申込みにあたっての留意点

- (1) 減免登録証の減免区分が2～5項に該当する10割減免団体は継続申請不要です。
※減免区分は減免登録証の上部に記載されています
- (2) 減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」（団体本来の活動）で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。
- (3) 地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。
- (4) 期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和4年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

【令和4年度 市民活動室 ロッカー貸出について】

柏木市民センターでは市民活動支援のため、減免承認を受けた団体に市民活動室のロッカーの貸出を行っています。希望される団体は窓口でお申込みください。申込み多数の場合、抽選となります。

- 対象：減免登録証をお持ちの団体
- ご利用期間：令和4年4月1日（金）～令和5年3月31日（金）
- 申込方法：2月1日（火）～2月27日（日）の間に窓口にある申込用紙を提出してください。
*継続希望の団体も手続きが必要です。くわしくはお問い合わせください。

《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み（窓口）

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・4月分「抽選確定」期間 2月 2日（水）～9日（水）
- ・4月分「空き室申込み」開始 2月10日（木） 窓口：9：00～／電話：10：00～
- ・5月分「抽選申込み」期間 2月16日（水）～27日（日）

■2月の市民センター「休館日」

7日（月）・14日（月）・21日（月）・24日（木）・28日（月）

■2月の「ホール個人使用日」9：00～16：30

11日（金）・23日（水）・27日（日）（祝日と第4日曜日）

2時間単位：一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

※9時時点で3組以上のご希望がある場合は抽選になります。以降は先着順です。

◆「資源回収庫」 9：00～16：30（直接回収庫へ入れてください。）

◆「乾燥生ごみ回収」9：00～17：00（窓口で受付）

◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。

⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。



柏木市民センターだより

1月号

こちらから市民センターのHPに入れます。



令和4年1月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団
仙台市柏木市民センター
〒981-0933 青葉区柏木 3 丁目 3-1
TEL:233-8066/Fax:233-8484
Eメール:kasiwagi-siminc@hm-sendai.jp

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。 仙台市柏木市民センター 職員一同

<講座のご案内>

※事業は今後の状況によって中止、変更になる場合があります。

インリーダー研修会

子供会の充実を図るための研修会です。申込書は学校を通して世話人の方にお配りします。

- 日時 1月22日(土)9:00~12:00
- 会場 柏木市民センター ホール
- 内容 子供会活動についての講話やレクリエーションゲームの進め方など
- 対象 通町小学校と八幡小学校の次年度子供会リーダーになる児童と世話人の方
- 締切 1月12日(水)

(公財)仙台ひと・まち交流財団設立 30周年

「ひと☆まちづくりフォーラム2022」

事業事例発表、パネルトークを行い、豊かで魅力的なまちづくりについて考えます

- 日時 2月27日(日)13:30~16:00
- 会場 せんだいメディアテーク
- 入場料 無料
- 申込方法 1月17日(月)から
※財団設立30周年記念特設webサイトの申込ページで受付

柏木界隈の昭和の写真を探しています!

柏木市民センターでは令和4年3月に「風の時編集部」との共催で柏木界隈の昔の写真の展示を計画しています。皆さんのお手元に昭和と平成初期の写真はありませんか。ぜひ情報をお寄せください。

第9回

『かしわ』

『かしわ』は落葉樹ですが、翌春に新葉がそろそろまでは古い葉が枝についたままで、古い葉と新しい葉が絶え間なく入れ替わり、つながりが絶えることのない縁起のよい木とされています。このコーナーでは、地域団体などの代表者の方々から、現在の状況や思っていることなどをお寄せいただき、紹介していきたいと考えています。



「きょういく」と「きょうよう」

八幡地区民生委員児童委員協議会 会長 黒田 スミ子

健康長寿を延ばすために最も効果的とされているのは、肥満解消、運動、禁煙よりも「人とのつながりを作ること」と言われている。元気で長生きする人に共通する生活習慣は「きょういく」と「きょうよう」がある人とのこと。即ち、「今日行くところ」があり、「今日用事」がある人ということだそうです。今年は笑顔で友人とおしゃべりやお食事、お買い物等楽しい時間を過ごすことができる年でありますよう願っております。

地域の方のためのまち探検 北山市民センター共催講座
11月11日・18日・25日(各木曜日)

毎年参加者の皆様からご好評いただいている地域散策講座ですが、今回は北山市民センターと共催で全3回地域の方12人と一緒に北山五山やへくり沢を歩いたり、この辺りが仙台のまちづくりの中でどのような役割をしているか(いたか)について講話を行ったりしました。

参加者からは「知らない事ばかりでとても為になった。」「先人たちのまちづくりの思いを知る事ができてよかった。」といった感想を頂きました。



↑輪王寺にて

←へくり沢と

四ツ谷用水の合流点

通町小学校出前講座

12月17日(金)に通町小学校の4年生へ「仙台の水の歴史を守っている方の話を聞こう」をテーマに出前授業を行いました。

授業では地域の方お二人を講師に主に四ツ谷用水や活動についての紹介をしていただきました。

当日は普段はロビーに展示している「へくり沢周辺地形の立体模型」と「昭和10年代の八幡周辺のジオラマ」も学校へ出張し、児童の皆さんに見てもらいました。

仙台伝統ものづくり塾実行委員会(いきいき青葉区推進協議会)共催事業

「堤焼の歴史に触れる」

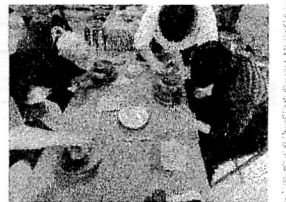
11月13日・20日・27日
各土曜日全3回

300年以上の歴史がある伝統の焼き物、堤焼について学ぶ講座を開催しました。この講座には10人が参加し、仙台市博物館学芸員による講話に続き、実際に焼き物の里の痕跡を探しながら堤町を歩きました。最終回は堤焼乾馬窯で登り窯を見学し、お茶碗やどんぶりなどの堤焼に挑戦しました。3か月後、どんな作品に仕上がってくるのか楽しみです。

講師、針生乾馬さんと和馬さんの熱心な指導で作陶中



案内はフリーライター・青空編集室主宰の西大立目祥子さん



《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口)

年始は1月5日(水)9:00から開館となります。

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・3月分「抽選確定」期間 1月5日(水)～9日(日)
- ・3月分「空き室申込み」開始 1月10日(月) 窓口: 9:00～
電話: 10:00～
- ・4月分「抽選申込み」期間 1月16日(日)～30日(日)

■1月の市民センター「休館日」

1日(土)～4日(火)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

■1月の「ホール個人使用日」9:00～16:30

10日(月)、23日(日)(第4日曜日と祝日)
2時間単位: 一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

※9時時点で3組以上のご希望がある場合は抽選になります。以降は先着順です。

- ◆「資源回収庫」 9:00～16:30(直接回収庫へ入れてください。)
- ◆「乾燥生ごみ回収」9:00～17:00(窓口で受付)
- ◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。
⇒すべて市民センター開館日のみご利用いただけます。





かいがもり じどうかんだより 2月号

〒981-0942
仙台市青葉区貝ケ森 1-4-6
TEL 279-6320
FAX 279-6704
<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

第二弾!!

かんちょうせんせい 館長先生と テニスをしよう!

館長先生にテニスを教えてもらいます♪

初めての人でも大丈夫! ラケットもボールも児童館にあります!

日時：2月19日(土) 10:00～11:30

場所：貝ケ森市民センター ホール

対象：小学生(定員16名)

申込み：2月7日(月)～

2月17日(木) 17:00まで

※定員になり次第締め切ります。



☆行事の申込みについて

- ・電話で保護者の方からの申し込みをお願いします。
- ・電話は、児童館の開館時間内をお願いします。

おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日時：2月12日(土) 14:00～15:00

場所：図書室

申込み：2月10日(木) 17:00まで

※電話で申し込みの上、当日ご持参ください。

☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。

☆電子ゲーム機などの修理は行いません。

☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。



自由来館の利用について

1月18日時点での情報です。最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

対象	乳幼児親子	小学生・中高生
利用日時	平日 9:00～12:00 土曜日 9:00～12:00・14:00～16:00 (2/14(月)は、定期清掃のため利用できません。)	土曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
利用方法	●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などを確認するためのチェックリストを記入してください。	●初めて利用するお子さんは、「自由来館利用確認書兼同意書」を保護者の方より提出してください。児童館から利用者カードを発行しますので、来館時に持参し提示してください。

【保護者の皆様へ(来館時の注意事項)】

- *コロナウイルス感染拡大防止のため、来館するお子さんのほか、同居の親族に2週間以内に海外(感染流行国)又は国内の感染流行地域(クラスター等)へ旅行・出張した方がいる場合は、来館を控えてください。
- *当日はマスクの着用、来館時に検温・手洗いのご協力をお願いいたします。
- *厚生労働省から提供されている接触確認アプリ(COCONA)などもご活用ください。

「貝っこタイムすくすくデイ」「森っころん♪ルンる～む」は、事前の申込みが必要です。児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。



貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びなどをした後、身体測定をします☆

日 時：2月4日（金）11：00～11：30

（受付 10：50～）

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（2月3日（木）15：00まで）

森っころん♪ルンる～む

「たんぼ文庫」竹丸富子さんによる楽しいお話の会です☆

日 時：2月21日（月）10：30～11：00

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（2月19日（土）15：00まで）

「おとなり文庫」から本を頂きました。ありがとうございます😊

おはなしタイム

（乳幼児親子 自由参加）

絵本の読み聞かせの時間です☆

頂いた本の中からお気に入りの3冊をお持ち帰りいただけます。

日 時：2月9日（水）11：00～11：10

場 所：親子室

ぴこちゅうくらぶ

（2・3歳児親子 登録制）

「おおきくなったね」終わりの会をします☆

日 時：2月28日（月）11：00～11：45

場 所：遊戯室

2月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	貝っこタイムすくすくデイ
5	土	
6	日	休館日
7	月	
8	火	
9	水	おはなしタイム
10	木	
11	金	休館日(建国記念日)
12	土	おもちゃ病院
13	日	休館日
14	月	※定期清掃のため午前中使用不可
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	館長先生とテニスをしよう
20	日	休館日
21	月	森っころん♪ルンる～む
22	火	
23	水	休館日(天皇誕生日)
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	休館日
28	月	ぴこちゅうくらぶ

図書室のご利用について

下記の時間は、一般の方の閲覧利用が可能です。

■土曜日 午前9時～12時、午後2時～4時

*来館時に連絡先等を確認させていただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

*コロナウイルス感染拡大防止のため、本の貸出はしていません。

= 財団設立 30 周年記念事業【Stage6】のご案内 =

ひと☆まち まちづくりフォーラム 2022 ～ imagination & creation 地域と共に ～

【日時】令和4年2月27日（日）13:30～15:40

【場所】せんだいメディアテーク（1階オープンスクエア）

【内容】第1部は市民センター・児童館・文化センターの事業事例発表、第2部は仙台のまちづくりの「これまで」と「これから」について、パネリストによるクロストークを行います。<登壇者> 遠藤智栄さん（元仙台市総合計画審議会副会長）、ワッキー貝山さん（タレント）、渡辺祥子さん（アナウンサー）、板橋秀樹（財団理事長）

【参加申込】1月17日（月）から特設ウェブサイトの申込みページで受け付けます。

【問い合わせ】仙台ひと・まち交流財団 TEL 022-268-4789 ※詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。



※この児童館だよりはリサイクルできます。



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和4年2月1日発行

貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

2月号

Vol.346

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。



《令和4年度 市民センター使用料減免登録について》

令和4年度に5割減免の適用を受けようとする団体は、2月27日までに主に利用を予定している市民センターに必要な書類の提出をお願いします。

1. 登録受付期間 令和4年2月1日（火）から 令和4年2月27日（日）
2. 必要書類

手続きに必要な書類等	新規申込		継続申込	
	町内会	町内会以外	10割減免 (2~5項団体を除く)	5割減免
1 仙台市市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は当センターで用意しております	○	○	○	○
2 会則	—	○	—	○
3 事業計画書	—	○	—	○
4 名簿	—	○	—	○
5 減免登録証の写し	—	—	○	○
6 利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合	○	○	○	○

※上記以外に収支計算・決算書の提出を求める場合があります。

3. 申込みにあたっての留意点

- ・地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。
- ・期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和4年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

(※詳しくは、市民センター窓口にお問い合わせください。)

講座のご案内

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。

貝ヶ森交流サロン⑤

【共催】貝ヶ森地区社会福祉協議会

「体組成計で健康チェック」2月22日（火）10時～12時

【会場】貝ヶ森市民センター2階 会議室

【対象】地域にお住まいの方 先着15名

【持ち物】上靴、筆記用具、ゆったりとした動きやすい服装でお越し下さい。

【申込み】電話か窓口にてお申込み受付中。参加費は無料です。



回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

貝ヶ森市民センターだよりは、窓口で配布しております。このセンターだよりは、リサイクルできます

【財団設立 30 周年記念事業 [Stage 6] のご案内】

ひと☆まち まちづくりフォーラム 2022
～imagination & creation 地域と共に～

【日時】令和 4 年 2 月 27 日 (日) 13:30～15:40
【場所】せんだいメディアテーク(1 階 オープンシアター)
【内容】第 1 部 市民センター・児童館・文化センター
の事業事例発表
第 2 部 仙台のまちづくりの「これまで」と
「これから」について
パネリストによる
クロストーク
【申込】1 月 17 日(月)から、
特設ウェブサイトでの申込
【問合せ】仙台ひと・まち交流財団 ☎022-268-4789



＜講座レポート＞

貝ヶ森シニア学園⑥
「アンデス中南米の音楽」

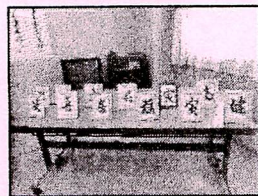
12 月 15 日(水)に 35 名の受講生が参加し、フォルクローレグループ「エル・アルマ」の皆さんの演奏を楽しみました。演奏の合間にケーナ、サンポーニャ等珍しい楽器の説明や、中南米の文化についてもお話しいただきました。
「手が赤くなるまで叩きました。」「童心にかえりました。」「等多くの感想が寄せられました。



おうちで楽しむ和の文化
「あなたも書家に！」

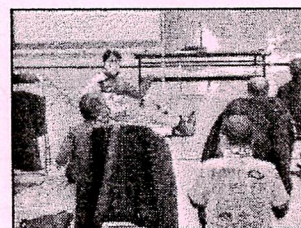
11 月 12 日・26 日(金)講師に宮城野書道会本部理事渡辺郁子氏と講師アシスタントに菊田順子氏を迎え 2 週に渡って開催しました。参加された方々のお好きな文字一文字と干支の「寅」の文字を、書体

を選んではがきサイズ(フレーム付き)やカレンダー作品にしました。参加者からは、「年賀状に役立てます」等の感想がありました。



貝ヶ森交流サロン③ 共催：貝ヶ森地区
「健康講話とストレッチ」 社会福祉協議会

12 月 14 日(火)多目的ホールにて、藤森弘一先生の面白い講話と一緒にストレッチを皆さんで楽しみました。終始笑いの絶えない講話で、受講生からは「大変よかった。日頃の体をいかに動かすかが大切であることを感じました」「ユーモアを交えながらの説明がとても良かった」と大好評でした。



サークル紹介

ダンスサークル 『ラベンダー』

初めての方・経験者大歓迎！

- ・活動内容：社交ダンス(10 種目など)
- ・活動日：月 4 回程度、木曜日の 13 時～15 時
女性講師に教わりながら社交ダンスを楽しむサークルです。
例会(午後 3 時以降)は、皆さんと予習・復習を行っています。
現在、60 代～70 代の男女 20 名ほどで活動中です。
見学も大歓迎です。*詳しくは、市民センターまでお問い合わせください。



＜ 2 月の多目的ホール個人使用日 ＞

❖6 日・13 日・20 日・27 日 (各日曜日)
9:00 ~ 21:00
【料金】大人 240 円・小中学生 120 円
【使用時間】2 時間【種目】卓球・バドミントン
*用具・上靴をご持参ください*予約はできません。



＜ 2 月の移動図書館日 ＞

◆12 日(土)・26 日(土)
10:50 ~ 11:20
【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場
*天候等により中止となる場合があります。



＜ 2 月の休館日 ＞

❖7 日(月)・14 日(月)・21 日(月)・24 日(木)
・28 日(月)
※市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。



＜ 2 月の図書室・貸出日のお知らせ ＞

下記の時間は、一般の方の閲覧利用が可能です。
❖土曜日 午前 9 時～12 時、
午後 2 時～4 時
*来館時に連絡先等を確認させていただきます。
*マスクの着用と検温にご協力ください。
本の貸出はしていません。



この市民センターだよりは、1 月 14 日現在の情報を基に作成しています。最新の情報は当センターへお問い合わせください

自宅に伺います！

出張



介護予防教室♪

内容

包括職員が自宅へ伺い、お体に合わせた体操をします！

日時

令和4年 3月25日(金)



9時30分～10時15分 1組

10時30分～11時15分 1組

(先着順となりますのでご了承ください)

場所

参加者様 ご自宅

【対象】

概ね仙台第一中学校圏域にお住まいの65歳以上の方

※参加は無料です！

◇必ず事前お申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および手指消毒をお願いいたします



♠当日体調がすぐれない場合はご連絡ください

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924



なごみ

認知症カフェ

八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

この度の、新型コロナウイルスについて感染者は増加傾向にあり、いまだ終息に至っておりません。このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R4年2月17日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきましたうえで、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【休止前は皆さんの笑顔を見て、お話を聞くことが楽しい時間でした。】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ
共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター
協力：真言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会

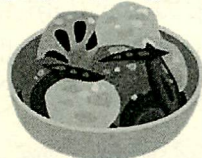




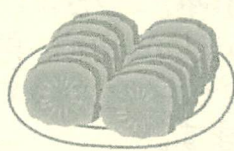
八幡 和カフェ 通信 Vol.15

認知症予防には「昭和メニュー」!?

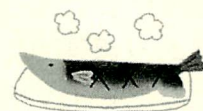
たくあん・お煮しめ・焼き魚・・・食卓にはこのようなメニューがあったと思いますが、じつは「視覚」「嗅覚」「聴覚」「味覚」などを通して脳神経を刺激するような工夫がされているのです。



色鮮やかに視覚を刺激



ポリポリと聴覚を刺激




香ばしい匂いで嗅覚を刺激

ちょっと ひといき



| マッチ棒クイズ |



2本動かして
チリトリから
ゴミを出そう!

✓ ✕ ※マッチを折ってはいけません



認知症カフェとは

- 🌸 認知症の当事者、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- 🌸 地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- 🌸 カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。



令和4年1月20日

令和3年度 介護予防教室開催中止のお知らせ

時下、ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

また、日頃より、当センターの事業につきましてご理解とご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて 令和4年 2月15日に開催を予定しておりました貝ヶ森市民センターでの介護予防教室ですが、仙台市内に於いて急速に新型コロナウイルスの感染が拡大しております。また、ワクチン接種後の感染者も報告されています。このような状況を鑑み、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。

楽しみにして下さっていた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。

何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

〒980-0871

仙台市青葉区八幡 4-2-1 早美ビル 102

国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

担当 菅原 真弓

令和4年1月20日

令和3年度 介護予防教室開催中止のお知らせ

時下、ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

また、日頃より、当センターの事業につきましてご理解とご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて 令和4年 2月15日に開催を予定しておりました貝ヶ森市民センターでの介護予防教室ですが、仙台市内に於いて急速に新型コロナウイルスの感染が拡大しております。また、ワクチン接種後の感染者も報告されています。このような状況を鑑み、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。

楽しみにして下さっていた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。

何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

〒980-0871

仙台市青葉区八幡 4-2-1 早美ビル 102

国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

担当 菅原 真弓

いきいき 軽体操教室♪

最近、活動量が低下していませんか？
無理なく運動できる教室を開催いたします。



日程	時間・内容
令和4年 2月15日	※中止となりました。 申し訳ございません。

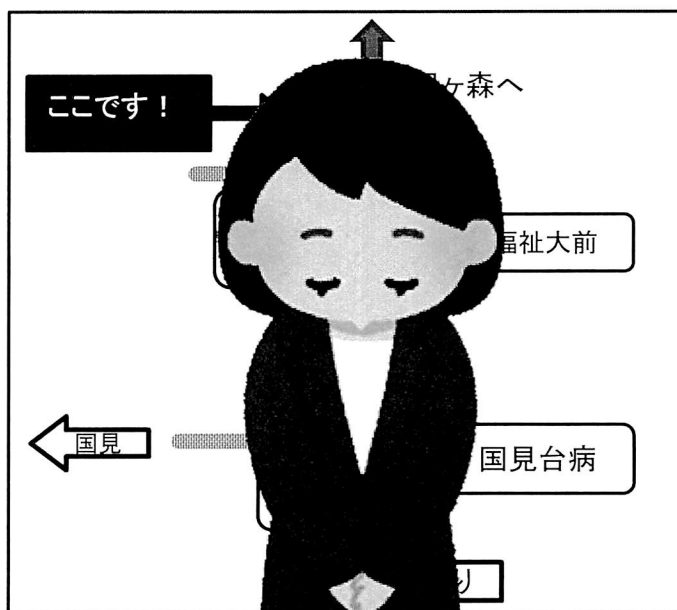
会場 貝ヶ森市民センター 2階 会議室

【持ち物など】

☆マスクの着用をお願いいたします

- 飲み物
- タオル
- 運動ができる服装
- 室内履き

👉 参加費は無料！



♣️感染症対策により3密を避けるため人数を調整させていただきます

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣️今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございます。ご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

令和3年12月吉日

町内会の皆様

仙台一中校区児童生徒善導協力会
会長 岩本 貴信

令和3年度 一中校区善導協力会講演開催のご案内

冷気が一段と深まり冬の訪れを感じる今日この頃、皆様におかれましてはますますご清祥のことと存じます。日頃より格別のご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、かねてよりお知らせしております一中校区善導協力会の講演を、Youtube動画配信とDVD貸出という形で開催しております。

動画DVDは第一中学校、八幡小学校、国見小学校にそれぞれ用意しておりますので、ご希望の方は各学校にてお貸りいただき、閲覧して下さい。

Youtubeでの動画配信、DVD貸出は以下の日程で行います。ぜひ皆様ご覧ください。

記

配信日時	令和3年12月1日(水)～令和4年1月31日(月)
対象	善導協力会員の皆様、八幡・国見・貝ヶ森地域の皆様
内容	第1部「こどもの居場所」講師 田中伸弥氏 第2部 田中伸弥氏、国見小学校校長 村田隆則、 国見小学校PTA会長 亀井賢 3者によりディスカッション
お問い合わせ	国見小学校 教頭 武田 022-234-6383
講師紹介	



以下QRコード国見小学校
ホームページより入
ることが出来ます。



田中 伸弥

社会福祉法人ライフの学校 理事長
秋田県角館出身

大学卒業後、仙台にて社会福祉法人が運営する老健施設にて介護職として3年従事。その後盛岡に転居、社団医療法人に入社。支援相談員として4年従事。平成22年より現法人に入社、現在に至る。

- ・ 仙台市老人福祉施設協議会 理事 (経営制度委員会 委員長)
- ・ 宮城県社会福祉法人経営青年会 理事 (会長)
- ・ 全国社会福祉法人青年会 (北海道東北ブロック幹事)
- ・ 宮城県社会福祉法人経営者協議会 理事 (運営広報委員会 委員長)
- ・ 特定非営利活動法人まちあす 監事
- ・ 仙台市おきの学園学校運営協議会 副委員長 (コミュニティスクール)

コーヒーだけでもどうぞ!

認知症についてやわらかく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2022

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

13:00

13:30 ごろ

14:00

7
年目に入りました!

スタート

ミニ講話

おわり

時間は 13:00 からとなりますのでご注意ください

※まん延防止等特別措置などが発出された場合は中止となります

日にち	ミニミニ講話	お話
12月4日 (土)	年に一度の落語を楽しむ会(復活) (たくさんのご来場ありがとうございました)	遊々亭つばささん
2月5日 (土)	今すぐできる認知症の“備え”の ためのいくつかの提案	国見地域包括支援センター 宮城さん、半澤さん
3月5日 (土)	転ばぬ先のバリアフリーの話	エバーグリーンキタヤマ 中條さん、田村さん
今後の予定 2022年 4月2日(土) 5月14日(土) 6月4日(土) 開催します		

音楽ボランティアバイオリンやホルンの演奏が会場を和ませてくれます♪

充実の情報コーナー

これまでより、たくさん
の本やパンフレットがあり
ます。無料貸し出しも
できます!!

大切なお知らせ

会場での検温と、消毒
にご協力お願いします。
温かいコーヒー、紅
茶を準備しています。

相談コーナーも

看護師、社会福祉士、
介護福祉士、ケアマネ
などさまざまな専門
職に気軽にお話しま
しょう

もちろん
来場無料

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)

国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場所 国見コミュニティセンター

●来場費 予約不要・無料 (コーヒー、紅茶、お菓子を用意しています)

●申し込み、予約は不要。誰でもどうぞ。

●駐車場あります。ご自由にどうぞ



土曜の音楽カフェ♪

認知症についてゆるやかに学ぶ会(認知症)

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、
国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

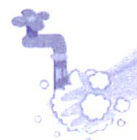
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けん**で丁寧な**手洗い**を心がけましょう
- ❖ **1時間**に**2回以上**の**換気**をしましょう
- ❖ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ❖ 熱中症予防のため、**こまめに水分補給**や**室温**を調整しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ❖ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ❖ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装されたもの**を選びましょう
- ❖ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



◀ QRコード読み取り

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

八幡児童館

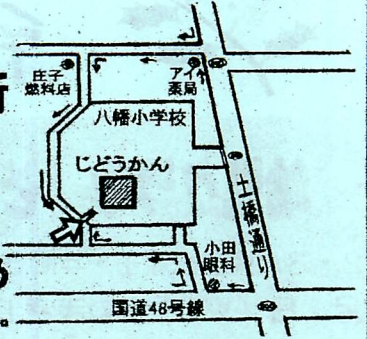
2月号

令和4年2月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。



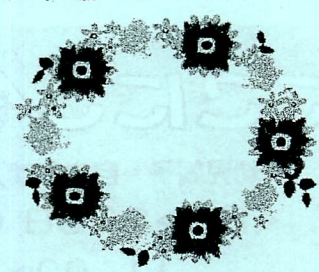
(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

☆親子でフラワーアレンジ☆

もうすぐバレンタイン♡♡^{おやこ いっしょ}親子で一緒に、^{すてき}素敵なフラワーアレンジメントを作ってみませんか？

☆^ひ日 時：^{がつ}2月12日^{にち}(土) 10:00~11:00

☆^{たい}対 象：^{しょうがくせい}小学生親子15組



※^{しょうがく}小学1~3年生：^{ねんせい}保護者と一緒 ^{ほごしゃ} ※^{しょうがく}小学4年生以上：^{ねんせい}子どものみでもOK

☆^{こう}講 師：^{こづみ}古横 ^{ゆうこ}優子 氏 ☆^{ざいりょうひ}材料費：500円 (^{とうじつあつ}当日集めます)

☆^ち持ち物：^{もの}お手拭きタオル・^{てふ}エプロン・^{はなばさみ}花鋏 →^もお持ちの方のみで構いません！

☆^{もうしこ}申込み：2/1 (^{げつ}月) ~ ^{でんわ}電話または、^{ちやくせつじどうかん}直接児童館へ ※^{ていいん}定員になり次第締め切ります！

八幡児童館子育て支援クラブ

「ポーセラーツでひなまつりタイルを作ろう

講師の佐藤先生のご指導のもと、真っ白なタイルを転写紙を切り貼りして好きなように彩どり、
あなただけの「ひなまつりタイル」を作りませんか？

※電気炉で焼成する為、受け取りまでお時間をいただきます。

☆日時：2月7日(月) 10:00~12:00

☆場所：児童館遊戯室 ☆対象：子育て中のママ7名(申込み受付中です!!)

☆材料費：1,000円(当日集金) 申込方法：直接またはお電話で

※当日は、お子さん連れでも大丈夫です！見守り(託児)がありますので気軽に、参加してください！



いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。またこの紙は、リサイクルに活用できます。



乳幼児さんの行事



幼児クラブ「そらまめちゃん」

(2・3歳児登録親子・年間登録制) 11:00~11:45

2月1日(火)「まめまき」

泣き虫オニや怒りんぼオニ。いろんなオニをやっつけよう!

2月15日(火) おわかれ制作

おわりの会に向けて記念品作りをします!

♪登録している方は時間までにお集まりください♪



<ひと☆まちづくりフォーラム2022のお知らせ>

~imagination&creation 地域と共に~

☆日時: 令和4年2月27日(日) 13:30~15:40

☆場所: せんだいメディアテーク

(1階オープンスタジオ)

☆内容: 第1部→市民センター・児童館・文化センターの事業事例発表。

第2部→仙台のまちづくりの「これまで」と「これから」について、パネリストによるクロストークを行います。

<登壇者> 遠藤智栄さん(元仙台市総合計画審議会副会長)、フッキー貝山さん(タレント)、渡辺祥子さん(アナウンサー)、板橋秀樹(財団理事長)

☆参加申込: 1月17日(月)から特設ウェブサイトの申込みページで受け付けます。



<問い合わせ>

仙台ひと・まち交流財団

TEL:022-268-4789

にこにこタイム

(乳幼児親子・自由参加)

<日時> 2月8日(火)

11:00~11:15

みんなで手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう♪

♪

15分間のプチタイムです♪



子育てサロン

主催: 八幡地区民生委員児童委員協議会

(乳幼児親子・自由参加)

<日時> 2月16日(水)

10:00~11:30

<場所> 八幡コミュニティセンター



優しい民生委員の方々があたたかく迎えてくださいます。出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

こまめちゃん

☆もうすぐひなまつり! 親子でひなまつりの制作をします☆

☆男の子も大歓迎です!! ☆

<日時> 2月21日(月) 11:00~11:30

<対象> 0・1歳児親子 先着10組(事前申込み制)

<申込み> 2月7日(月)~ 電話または直接

<持ち物> 作品を持ち帰る袋



お知らせ

2月17日(木)は、運営懇談会を開催する為、午前9:00~12:00までの間は遊戯室は、使用できません。自由来館(乳幼児親子)で来館の方は、親子室と図書室をご利用ください。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

~幼児クラブ(そらまめちゃん)からのお知らせ~

令和4年度の幼児クラブの募集が、3月1日から始まります!(年間登録制)

<対象> 2・3歳児親子(概ね15組)

☆平成30年4月2日~令和元年4月1日生まれのお子さん☆

☆令和元年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子さん☆

<申込み> 3月1日(火)~ 直接児童館へ

※定員になり次第必切りです!



交 番 速 報

外 署 番 号 交 警 年 4 北 台 和 令 仙 八

交通死亡事故ゼロ達成!

昨年中、仙台北警察署管内において交通死亡事故は発生しませんでした!

住民の皆さんの高い交通安全意識と関係団体の協力により発生を防ぐことが出来たの



だと思えます。本年も引き続き、安全運転をよろしくお願いします。



凍結路面にご注意を!

八幡交番管内では、道路が凍結して坂道を上れなくなったり、スリップ事故が発生したりしています。



余裕を持った運転はもちろんのこと、タイヤチェーンの準備や、非常時の保険会社などの連絡先の確認など、日頃からの備えをお願いします。

仙台北警察署
八幡交番

022-233-7171
022-712-2156



☆ 事件・事故発生時は110番 ☆

特殊詐欺被害多発! 次はあなたがもしれない



県内において、特殊詐欺の被害が多発しています。詐欺被害を未然に防ぐため以下のような言葉が電話口から聞こえた際は、危険ですので注意してください!

- あなたに返還する還付金があります
- 犯人があなたの通帳・カードを持っています
- あなたの口座が不正に使われています

このような不審な電話がかかってきた場合は、まず詐欺を疑い「どこの」、「誰から」、「何の件で」電話がかかってきたのか確認し、すぐに電話を切る。

その後、かかってきた相手（官公庁や企業）の電話番号を調べ、実際に電話をかけたのか確認し、本当かどうか確かめてください。

特殊詐欺は、毎日宮城県内のどこかのお宅に電話がかかってきています。

人ごとと思わず、日頃から電話に出る際は気を付けましょう。



スマホの使い方大丈夫?

スマートフォンが子どもに与える影響があることを知っていますか。

- 無料通話アプリや掲示板内における誹謗中傷
 - 深夜まで使用して朝起きられず、学校にいけなくなった
- など、子どもへ与える影響が多くあります。

【親子で検討しましょう!】

- フィルタリング設定
(有害サイトへの接続を制限するもの)
- ルールを決める
(使用時間の制限や寝室には持っていないなど)

安全な使い方をしましょう。



しまったつもりが盗難被害発生!



財布や携帯電話などをリュックやポケットにしまう際、落として気付かなかったことはありませんか?

当交番管内でも実際に、買い物後にリュックの中に財布を入れようとした際、財布を落としたことに気付かず、盗まれた方がいました。

こうした被害に遭わないためにも、
・ 移動する前に目で見て確認する
・ チャック付きカバン等に入れる
など紛失防止に務めましょう。



冬道の走行時における注意点

積雪や凍結が多く見られる今季の冬ですが、改めて危険が潜んでいることを忘れてはいけません。気を付けているという自覚が実は落とし穴です。冬道の安全運転1・2・3運動を心掛けましょう！！

- 1 割のスピードダウン
- 2 倍の車間距離
- 3 分早めの出発



【交通事故防止のポイント】

- 凍結・滑走が大いに予想される、橋梁上、トンネル出口、カーブ・交差点・日陰などでは、手前で十分減速しましょう。
- 一見して路面が凍結していないように見えるブラックアイスバーンにも注意が必要です。滑走した場合、慌てることなく落ち着いた対応を心掛けましょう。



歩行者も冬道に注意!



当交番管内では元日に大雪が降った関係で、路面に雪が積もり、歩行者が歩道や坂道で転倒し、救急車で搬送される事案が発生しました。

足下には気を付けよう



早めの出発や大通りを歩くなど、転倒防止を心掛けましょう。

交番設置25年になりました!

当交番は平成9年2月20日に現在の場所に設置され今年で25年になりました。

これからも管内の安全・安心を守るため、勤務員一丸となって勤務していきます。



八幡交番管内で 令和3年12月6日から令和4年1月2日の間に発生した 事件・事故

～発生した事件～

窃盗事件	3件
その他の事件	1件

～発生した事故～

人身事故	2件
物損事故	41件

交通事故が増えてきています。早めの出発を心掛け、交通事故防止を心掛けましょう。



地域ぐるみ生徒指導
スローガン

地域に咲く
子どもたちの笑顔

仙台一中校区広報

第66号

仙台一中校区児童・生徒
善導協力会広報部

事務局 仙台市立第一中学校
青葉区八幡四丁目16番1号

☎ 234-4251

令和4年1月11日発行

今こそ笑顔で

善導協力会会長 岩本 貴信



日頃より、地域の皆様には善導協力会の活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

私は仙台一中校区で生まれ育ち、家庭を持ち、我が子も仙台一中にお世話になったご縁で善導協力会の会長を務めております。

現在コロナ禍で、私が子供の頃から当たり前のように続けられてきた地域のお祭りや運動会、そして学校行事が中止や縮小を余儀なくされています。

フランスの哲学者アランは著書『幸福論』に、「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」という言葉を残しています。

『幸福論』は、アランが第一次世界大戦の時代に、新聞のコラムとして書いた言葉を集めたものです。戦時下という決して幸せではない時代に、幸福について説いているのです。

コロナ禍で、私たちの生活は活動が制限され、人と会うことにも気を使わなければいけません。そのような異常な状況が続いていますが、そんな時だからこそ、笑顔を絶やしてはいけなと思っています。

そして、地域の子供たちの笑顔を守るため、善導協力会では、一斉声がけパトロールなど地域の見守り活動を中心に、今できる最大の活動を継続していきます。

コロナ感染が収束した際には満面の笑顔で皆さんとお会いできるように活動を続けてまいりますので、今後ともご協力の程、よろしくお願いいたします。

令和三年度 社会を明るくする標語 入賞作品

仙台一中校区児童・生徒善導協力会

最優秀賞

マスクでも にこっとえがおが うれしいなあ
あいさつは 明るいみらいの おまじない
スマホより みんなとおしゃべり 楽しいな
やさしさの バトンつなぐよ 金メダル
お帰りと 地いきの見守り うれしいな
顔見知り いつか役立つ 地域の輪
大丈夫？ その一言が 第一歩
人々の 笑顔が築く 町の未来
勇気ある あなたの行動 救う未来

国見小一年 高橋 実
聖ドミニコ学院小二年 林 重樹
聖ドミニコ学院小三年 佐々木采紀
八幡小四年 井筒 成杜
国見小五年 工藤 理奈
八幡小六年 津川 泰輝
第一中一年 小池 佑香
高綱学院中二年 竹中 ころ
聖ドミニコ学院中三年 伊藤 レナ

優秀賞

あいさつで 心のきよりが ちぢまるよ
思いやり おたがい心に 花がさく
大丈夫 ぼくがいるから 一人じゃない
自分から わたしてみよう えがおのバトンはなそうよ きみのえがおを 見たいから
多種多様 心の目で見え ありのまま
見つけよう みんなもつてる いいところ
君の中 光さしこむ 友の声
助け合い 優しい気持ち 大事だね

聖ドミニコ学院小一年 八幡光一郎
国見小二年 角岡 ころ
八幡小三年 荒川 拓澄
聖ドミニコ学院小四年 市川 嵩真
八幡小五年 西川 歩
聖ドミニコ学院小六年 山口 岳人
高綱学院中一年 原田周太郎
第一中二年 小林 悠
第一中三年 佐藤美優菜

優良賞

ありがとう ころをこめて いえるまち
えがおつて ふしぎと みんなに広がるよ
画面では なくて目を見て 話そうよ
やさしさの 種から育つ 笑顔一輪
友達は ネットじゃなくて 現実(ここ)にいる
声かけて 踏みだす一歩 明るい社会
あいさつで 近づく心の ディスタンス
その笑顔 心をつなぐ 魔法だよ
マスクでも 目と目でつなごう 思いの輪

八幡小一年 跡部歩乃果
八幡小二年 藤井 ころ
八幡小三年 三浦 岳
国見小四年 杉本 咲
聖ドミニコ学院小五年 菅野 樹
国見小六年 石井 凱也
第一中一年 工藤唯桜香
聖ドミニコ学院中二年 澤村ななみ
高綱学院中三年 小林 桜子

学校だより

八幡小

安全と安心をありがとうございませう

仙台市立八幡小学校

教頭 石島 秀司

「百三十二人。」

今年度の白はとパトロール隊の皆さんの人数です。初めてこの人数を耳にしたときに、隊員となってくださったという方の多さに驚いたと共に、たくさんの方々が子供たちの安全を見守ってくださっていることをとてもありがたく思いました。

気温の高い中で「みまもりウォーキング」、雷雨の中



での「夜間パトロール」等々、これまでも活動のたびに本場に多くの皆様が集まってくださっています。

子供たちが登下校するときの安全を守ってください。挨拶やちよつとした声かけをしていただけれることで、気持ちが悪く落ち着く子供もたくさんいると思います。

長く続く制限の多い生活の中でも子供たちが元気に登下校をし、元気に生活できているのは、隊員の皆様の力強くそして温かいお力のおかげと心からありがたく思っています。

登下校時の子供たちの安全安心がずっと続くように、「二人が百三十二回より百

三十二人が一回。」

のお気持ちでこれからも長くお力をお借りできればと思います。

国見小

ありがとうの言葉を添えて

仙台市立国見小学校

教頭 武田 理恵子

夏休みに通学路の合同点検



がありました。通学路点検は、毎年行っているものですが、三年に一度、市と警察と学校と一緒に点検を行います。今年度はそれに当たりました。

ありがたいことに、日頃から地域の学校ボランティア防犯巡視員の方々から、「あそこ危ないよ」とか「危険な歩き方しているよ」などと情報をいただいていたので、すぐにピンポイントで危険箇所等特定することができました。また、PTAの環境委員によるパトロールでも多くの気付きが挙がってきています。私たちが気付かないところにも目を配っていただいていることが分かります。

今回の合同点検で、四か所において、ポールを建てたりラインを引き直したりと何かしらの改善策をとることとなりました。子供たちが少しで

も安全に登下校できる町にしたいという皆さんの思いが伝わる合同点検となりました。心より感謝申し上げます。子供たちには、地域や保護者の方々に見守られていることに感謝すること、ルールを守って行動することを伝え続けることが私たち教職員の責務だと思っています。今後も地域、家庭、学校の三者が連携しながら子供たちの安全を守っていききたいです。

「おはようございます。今、〇〇の信号を最後の子供たちが通り過ぎました。」

「〇年生の子が転んでけがをしていたので様子を見てください。」

時々そのような温かい電話をいただきます。

今後どうぞよろしくお願いたします。

聖ドミニコ学院小

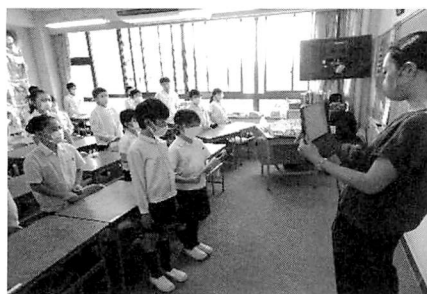
クラス目標に向かって

聖ドミニコ学院小学校

教頭 森 研二

本校では児童会が中心となり、毎月リモート朝礼を行っています。各学級で話し合ったその月のクラス目標を、クラスごと全校生に向けて発表し全体で共有しています。

九月の一年生のクラス目標



は「思いやりとやさしい言葉であふれるクラスにしよう」でした。クラスの中で足りないと思うものを出し合い、いくつかの意見の中から子供たちが自身が選んだものです。振り返りで子供たちは「前よりも友達に優しくなった」「ありがとうと言われて嬉しかった」という感想をもった子もいました。

また、五年生では「他学年とのあいさつを進んでしよう」という目標でした。子供たちは目標に向かって、進んでいるいろいろな友達に挨拶していました。特に低学年には優しく挨拶をする様子が見られました。

お互いにクラス目標を発表し合うことで、他の学年の頑張りや認め、自分たちも自分で学校をさらに良くしたいという思いに繋がっているようです。



コロナ禍での健全育成に関する取り組みについて

聖ドミニコ学院中学校

教頭 榎秀成

新型コロナウイルスの影響で多くの行事が中止となる中、様々な工夫を凝らしています。運動会、文化祭は無観客でしたが精一杯楽しむことができました。写真は、文化祭での一コマです。高校生に交じって賞を取ることもできました。

中学校としては、春に三年生がブリティッシュヒルズで英語体験をしている間、一・二年生でスターティングプログラムを行いました。以前のよくな合宿はなくなりましたが、先輩・後輩がドミニコでの生



活について語り合う大変有意義な機会となりました。新一年生は男子が九名入学し、さらに賑やかになりました。

また二年生は岩手県、久慈市での野外活動で、大変充実した体験をしました。カヌー、カヤックの体験、内間木洞でのワイルドな洞窟体験、そして夜にホタルの大群を見た経験は忘れられません。中学生全員では、仙台市文学館を訪れ、星野道夫写真展を観賞しました。コロナ対策のため分散しての移動でしたが、工夫しながらこのような校外活動も大切に行っています。

これからは三年生の修学旅行が待っています。当初予定していたシンガポールではなく青森・岩手方面となりましたが、コロナ対策をしながらも充実した体験をしたいと思っております。

尚綱学院中

コロナ禍のもとでの職場体験学習
尚綱学院中学校

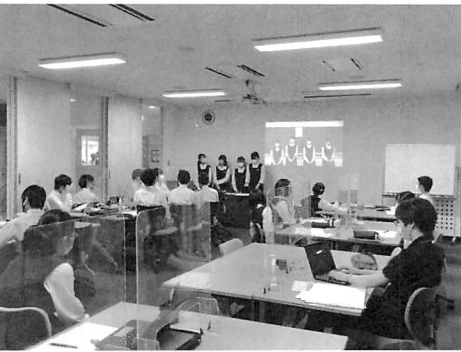
教頭 佐々木達也

他の中学校と同様、本校においても二年生で職場体験学習を実施しています。これまでは八幡地区を中心とする地域の事業所の皆さんにご協力

をいただき、数日間かけて行ってきました。しかし、昨年度はコロナ禍のため中止せざるを得ませんでした。

今年度は何とか実施をと考えたのですが、やはり例年の形は難しく、六月末から七月初めに代替プログラムとして、様々な業種で働く方々にインタビュースせていただくこととしました。職業について知識を深め、自らの将来について考えることに加えて、地域について考えるという目的も設定しました。(対象地域は八幡地区を含む広域) 少人数のグループに分かれ、訪問(または来訪・オンライン)

先)の職業や事業所について事前に調べたうえでインタビューをしました。その後壁新聞にまとめ、学習の成果をパワーポイントのスライドに仕立て、クラス内で発表しま



した。校外の方々との接触が制限される中、自ら考え・行動すること、親や教員以外の大人とのコミュニケーション能力を身につけるうえで、大変貴重な学びとなりました。ご協力くださった皆さんに心より感謝申し上げます。

仙台一中

地域の皆様への感謝

仙台市立第一中学校

教頭 相澤克広

地域の皆様に支えていただき、今年度、本校では計画通り教育活動を進めることができました。感染拡大防止の観点から様々な制限や工夫が必要とされる中ではありましたが、生徒の努力や保護者の方々の協力や理解を得ながら諸活動を行ってまいりました。全校行事として真っ先に

行ったのは「校内合唱コンクール」でした。七月八日のコンクール当日に向けて、音楽の授業等で各クラスが精一杯努力し、ハーモニーを作り上げようと切磋琢磨しました。お陰で当日は会場の仙台市民会館大ホールに爽やかな歌声を披露することができました。続いて九月二十二日には本校体育館と各教室において「学習文化発表会」を行い

ました。実行委員を中心に吹奏楽部、合唱団の演奏や有志発表、校舎内では美術部・美術科、コンピュータ部、科学部などの展示発表を行いました。文化部の三年生にとっては活動の集大成となる行事でしたが、どの生徒も生き生きと活動することができました。また、今年度は二年ぶりに中総体や各種コンクールが行われ、女子バスケットボール部が全国大会へ出場し、吹奏楽部、合唱団、水泳部が東北大会へ進出しました。これもひとえに地域の皆様が生徒の安全を見守りいただいたり、お声掛けいただいたりしているお陰と感謝しております。今後も本校へのご支援を賜りますようお願い申し上げます。



令和三年度 一中校区善導協力会 講演会
「いづもの居場所」

講師 社会福祉法人ライフの学校理事長 田中伸弥氏



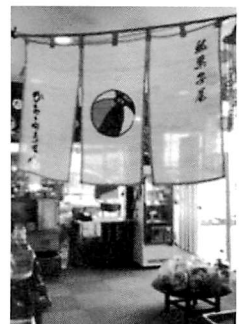
令和二年度はコロナ禍のために中止された一中校区善導協力会講演会が、検討を重ねた結果、本年度は録画の映像配信（令和三年十二月実施、配信は既に終了しました）という形式で開催されました。

講演会（収録）は基調講演と座談会の二部形式で、令和三年十一月十八日（木）国見小学校にて行われました。

第一部では仙台市若林区沖野『社会福祉法人ライフの学校』理事長の田中講師より、現在の取り組みの事例紹介や活動への思いなどをお話いただきました。『ライフの学校』は『支えあつて、学びあつて全てのひとの「人生」を豊かに。』という理念のもとに老人ホームなどの社会福祉施設を「地域にひらかれた学びの場」にするための様々な活動をされています。施設の垣根をなくしてオープンにし、中庭も開放。図書館も毎日開かれ、子供たちが宿題や読書、地域の誰もが利用できる自習室を施設内に備えています。そして様々な学びのプログラムやイベントの開催等によって地域との理解を深める試みを実践されています。

具体的な地域の子供たちとの取り組みとして駄菓子屋「かみふうせん」の事例の紹介がありました。地域の保護者たちの言葉から立ち上がった施設内の駄菓子屋さんは、子供たち自身がお店の名前を考えました。施設利用者の障がいのある方や高齢者の皆さんが店番や仕入れ等の運営を行う中で、子供たちが小銭を持って集う居場所となっているそうです。現在はコロナ禍のため活動に制限はあるけれども世

代を超えて話をしたり、教え合ったりする双方向の関係が築ける賑やかで貴重な空間となっているというお話が印象に残りました。他にも子ども食堂を主催されるなど、いろいろな世代や立場の方々交流の機会や場所を多岐にわたって提供されています。

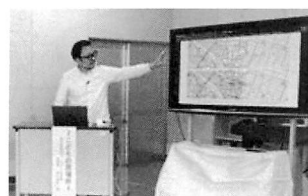


隣の人の顔も知らない様な暮らしから、それらを「ゆるく、つなげる」活動を手探りで行いながら、他人同士が理解し合える地域、いずれ大きな輪になってみんなでケアできるような生活の拠点（居場所）づくりを目指していきたいとのことでした。

第二部では、田中講師と国見小学校村田校長先生、同校の亀井PTA会長の三名による座談会が行われました。歓談の中で、一中校区は小さな子供からお年寄りまで様々な年齢層が暮らし、外国由来の方、大学生も生活を一緒にしている多様性溢れる学びの場であると改めて気づきがありました。

田中講師からは、地域にはそれぞれ特性や課題があり、その環境を上手に活用し学び合いながらコミュニティづくりをしていく必要があること、またその際は学校・住民だけではなく地域にある社会福祉法人などの団体と積極的に協働していくと良いとアドバイスをいただきました。

今回の講演会では、現在進められている文部科学省のコミュニティ・スクール構想への取り組みの参考となるたくさんアイデアをいただくことができました。



校・家庭・地域が連携し、学び合いながら誰にとっても居心地の良い場所や風

通しの良いコミュニティを作っていくことが、みんなの居場所づくりに繋がるのだと再確認することができ、大変有意義な講演となりました。尚、こちらの講演を収録したDVDの貸し出しを一月末日まで行っています。詳しくは国見小、八幡小、仙台一中までお問い合わせください。

善導一斉声かけパトロール

令和三年七月九日（金）と十一月二日（火）、関係諸団体の皆様のご参加をいただき、八幡地区・国見地区・貝ヶ森地区に分かれて、登校や下校の児童・生徒に声かけ活動を行いました。

活動の様子



謹んで新春のお祝いを申し上げます。

旧年中は地域の皆様をはじめ、関係機関・団体の皆様からの温かいご支援、ご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の終息までは時間を要するものと思われませんが、引き続き職員一丸となって対策を講じて参る所存です。

ポストコロナを見据えた地域活動など、地域の皆さまとともに取り組んでいきたいと考えておりますので、今年も一層のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げます。年始のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

令和4年1月

国見・千代田のより処

ひなたぼっこ

管理者 高橋 正佳



仙台ライオンズクラブ様から助成をいただきました

仙台ライオンズクラブ様より福祉活動助成をいただけることになり、11月24日（水）贈呈式に参加してきました。

ひとり暮らし高齢者への支援を目的に申請し、採択いただけたことをとてもありがたく思います。この助成を活用して、国見地区で「出張お茶会」をおこない、コロナ禍で途切れがちになっていた住民の交流の復活のきっかけにしたいと考えています。

お茶会の予定は、1月の第4水曜日、2月からは第2・4水曜日に市民センターや公民館を予定しています。このほかにも、住民さんのご自宅などをお借りして開催したいと思います。詳細は決まり次第、掲示板などでお知らせいたします。

「うちを会場に使ってもいいですよ」とおっしゃっていただける方は、ひなたぼっこまでご連絡をいただくと嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

出張お茶会は新型コロナウイルス感染症の対策をおこないながら、開催いたします。



11月24日 贈呈式



仙台・国見の 懐かし写真館



昔の写真を大募集!!

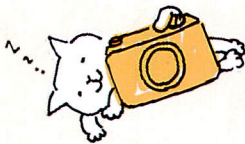
今回は「国見地区の住民」さんからメールで調査依頼があった写真を紹介します。ここがどこなのか、皆様からの情報をお待ちしています。

写真からは…

- 仙台市電の線路沿いであること
- 写真の右端に「白石医」という看板があること
- 市電の行き先が「八幡町」であることを確認することができました。

写真が撮影されたのは 1970 年前後とのことです。

些細な情報でもいいので、ひなたぼっこまでお寄せください！

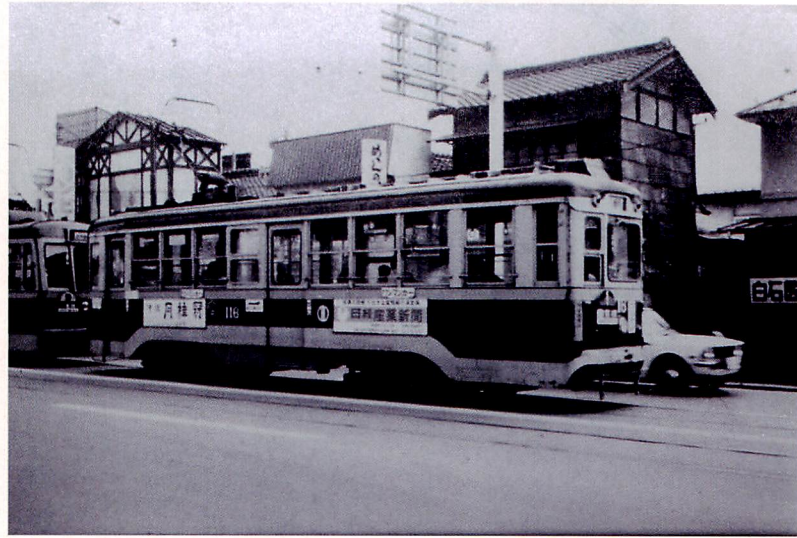


ここはどこでしょう？

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com
エピソード等を添えていただくのも大歓迎です！！



ひなたの日常



11月17日(水)お茶会を開催しました。久しぶりに会った老人会「明寿会」のお二人は、「コロナで、国見コミュニティセンターでやっていたダンスもなくて、体力がガタガタと落ちたのよ」「私も、足が固まっちゃって家の中で歩くのもたいへんになって」と話していました。それでも、趣味の日本舞踊のお稽古に行くと体が動くそうで、「楽しみの力」をしみじみと感じておられるようです。

ひなたぼっこでも今後は送迎つきのお茶会を企画していきたいと思います。「みんなのわ」でお知らせしますので、みなさまぜひご参加ください。

*撮影のために、マスクをはずしていただきました。

～運営推進委員会を開催しました～

11月25日(木)に「第60回国見・千代田のより処ひなたぼっこ運営推進委員会」を開催しました。昨年10月に開催して以来、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために開催を自粛しており、約1年ぶりの開催となりました。約1年間のひなたぼっこの活動内容を報告させていただき、新型コロナウイルスの感染者数が落ち着いてきたいま、地域のみなさんに参加していただけるようなサロンやイベントなど等を計画していることをお話しました。

また、現在、仙台市より委託されている「地域生活支援拠点」の事業内容や、国の重層的支援体制整備事業のうち「参加支援事業」を仙台市から受託したことについても説明をさせていただきました。



まちのお店たんけん

ラーメンジャパン



自家製極太麺！！

店主齋藤弘次さんは、かつて宮城野区にあった同店名のラーメン屋さんの常連でした。体調不良により、2004年に惜しまれつつ店を閉めることになった元店主の勧めで、お店の名前とともにラーメン職人の道を継承することを決め、弟子入りします。

土地勘があったこともあり、中山方面に通じる市バス通り本沢二丁目のバス停近く、学生も多く住む山手町の住宅街に2021年4月17日「自家製極太麺ラーメンジャパン」をオープンしました。

店内は白を基調としており、天井も高く、明るい店内で十分な広さがあります。昼はサラリーマン、夜は学生でにぎわっています。

席数は、カウンターのみ9席です。新型コロナウイルスの感染予防から間仕切りを設置していますが、それぞれに十分な間隔をとっているため圧迫感はありません。

齋藤さんは、「ラーメンジャパンのラーメンは『二郎系ラーメン』にインスパイアされたラーメン」と表現されています。初めての方は目を奪われてしまうであろう自家製極太麺は、強力粉100パーセントのこだわり麺です。

一子相伝の自家製極太麺が、香味野菜をふんだんに使った齋藤さんのオリジナルスープによって引き立てられています。香味野菜からでる出汁と水分が、あっさりとした中にもコクのある非乳化のスープを作りだし、使用する強力粉の品種の特長で少し黒みがかったように見える麺によく絡みます。麺の量も選ぶことができ、無料のトッピング5種を好みに合わせて選ぶことで自分好みの食べ方ができます。

また、6時間煮込むという、スペイン産バラ肉を使ったトロトロに柔らかい肉厚で大きな煮豚がもう一つの自慢です。ボリュームある一杯にお腹も心も満たされます。煮豚はお店で購入もできます。

「若者にお腹いっぱいになってもらいたい。お腹いっぱいになったと言ってもらえると本当にうれしい」「地域の人たちの間に『俺たちのラーメンジャパン』といわれるほどに長く根づいてほしい」と話される齋藤さん。次々に来店されるお客様をあふれる笑顔で迎えられていました。



「ラーメン」850円

DATA

住所	仙台市青葉区山手町 26-1
電話	非公表
営業時間	午前の部 11:00~14:00 (Lo) 午後の部 17:30~21:00 (20:30Lo) 日曜の部 11:30~15:00 (Lo)
定休日	月曜日
駐車場	3台 (お店前に1台有り 近隣に2台)

みんなの伝言板

葉山オレンジカフェ

日時：令和4年1月25日(火)
13:45~15:00 (13:45~14:00 はフリー
ーク時間です)

場所：脳と心の石原クリニック
仙台市青葉区葉山町 8-1 (葉山地域包括支
援センターと同じ建物です)

定員：15名 参加ご希望の方は事前にお申込みを
お願いします。
飲み物が必要な方はご持参ください

はつらつ健康講座

認知症になっても地域で暮らし続けられるために
日時：令和4年2月3日(水)
10:00~11:00

会場：柏木市民センター 会議室
仙台市青葉区柏木3丁目3-1

講師：西仙台病院 神経内科 ことどもなり 厚東知成 医師

定員：15名 申込み締切 令和4年1月26日(水)

問い合わせ：葉山地域包括支援センター
電話 022-273-4910

出張介護予防教室

内容：包括職員が自宅へ伺い、お体に合わせ体操をします。

日時：令和4年1月26日(水) 9:30~10:15 1組
11:00~11:45 1組

(先着順となりますのでご了承ください)

場所：参加者様 ご自宅

【対象】概ね仙台第一中学校圏域にお住まいの65歳以上の方
※参加は無料です！

いきいき 軽体操教室♪

日時：令和4年1月25日(火) 13:45~受付 15:00まで
(検温・血圧測定・健康チェック)

会場：貝ヶ森市民センター 2階 会議室

土曜の音楽カフェ

認知症についてやわらかく学ぶカフェ

日時：令和4年2月5日(土)13:00~14:00

会場：国見コミュニティセンター

来場無料 温かいコーヒー、紅茶を準備しています。

問い合わせ先：国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

FAX 022-727-8924



レンジで豚汁

具たくさんで食べごたえのある豚汁がレンジで手軽にできます。
みそを2回に分けて入れることでみその風味を生かします。

材料(1人分)(みそ汁碗なら2杯分)

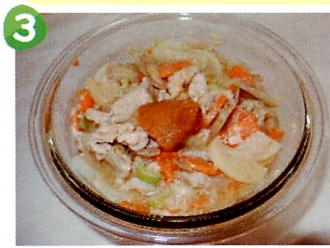
- 豚肉(薄切り)・・・100g 2cm幅に切る
- ごぼう・・・1/3 本斜めに薄切り(水にさらしあく抜きをする)
- にんじん・・・1/2 5mmくらいの半月切り
- 大根・・・2cmくらい 5mmくらいのいちょう切り
- ねぎ・・・1/2本 1cmくらいの小口切り
- みそ・・・大さじ2
- だし・・・小さじ1/2
- 水・・・200cc



1 耐熱ボウルに水100ccと☆の材料を入れ、ラップをかけて電子レンジ600Wで5分加熱する。



2 レンジから取り出し熱いうちに豚肉、ねぎ、みそ大さじ1を入れ手早くまぜ、だし、水100ccを加え電子レンジ600Wラップなしで4分加熱する。



3 レンジから取り出し、みそ大さじ1を加えよくまぜる。



4 器に盛りできあがり。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りができます。
- ※テイクアウトは各360円(税込)
- 月~金 12:00~14:00
- 土、日、祝日はおやすみ
- ※長期やすみ期間も上に同じ

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
月~金 16:00~17:00(平日のみ)
土、日、祝日はおやすみ
※長期やすみ期間も上に同じ



お問い合わせはひなたぼっこまで TEL:022-343-1340

みんなのわ



ひなたぼっこクリスマス会



12月24日（金）11:00～13:00 クリスマス会を行いました。
当日は小学生7人が参加し、東北福祉大学の学生2人が手伝ってくれました。

まず、簡単にできる雪だるまづくりをしました。乳酸菌飲料の容器に白い毛糸をぐるぐる巻いていき、あらかじめつくっておいた帽子をボンドでつけて、目や口を書いてできあがり。ぐるぐる巻いていくことが難しいのではと思いましたが、みんな器用に巻きつけて、思ったより早くできました。

次はお楽しみのハンバーガーとデコレーションケーキづくりです。
焼いておいたハンバーグとレタス、トマト、チーズをはさみ、ケチャップをのせてできあがり。ケーキはスポンジケーキをカットしたものに、生クリームとイチゴをトッピング、チョコスプレーで飾っていきます。生クリームに苦戦する子もいましたが、それぞれ工夫して飾っていました。大学生のお姉さんにつくり方を聞きながら楽しく取り組んでいました。

子どもたちは、自分でつくったものを、写真に撮っていました。
お家の人に写真をみせながら、今日のクリスマス会の話をするのかな？
そしていよいよ食事タイム。大きな口をあけてほおぼる姿がかわいらしかったです！

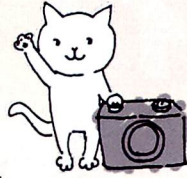


ひなたぼっこからののお知らせ
～ひなたぼっこお茶会を開催します～

日時：2月16日(水) 10:30～12:00 場所：国見コミュニティセンター（和室）
お問い合わせはひなたぼっこまで TEL:022-343-1340

昔の写真を大募集!!

仙台・国見の 懐かし写真館



仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

エピソード等を添えていただくのも大歓迎です!!

ここはどこでしょう？

今回の写真館では、国見地区連合町内会の吉澤秀晃会長から提供いただいた写真を紹介します。写真が撮影されたのは、昭和31年10月頃。当時の八幡住宅町内会（現：国見中央町内会）の運動会の際の写真のようです。

ヒントは、昨年12月号でも同じ場所の写真を紹介しましたが、今回の写真では当時の建物が見えません。

さてここはどこでしょうか？



※答えは4頁下に書いています



ひなたの日常

2021年12月14日（火）、仙台市社会福祉協議会をとおして、「定禅寺シャンソンフェスティバル実行委員会」から寄付金をいただきました。子どもや生活困窮者などの支援に使わせていただきます。



実行委員 ひで こうしろう
秀 康四郎さま



毎年、ひなたぼっこでは元旦の日におせちを用意しています。2022年の幕開けは、寒い雪の日にもかかわらず、6名の方がお正月のお祝いを楽しんでくださいました。

仙台市街地を見下ろす北山の高台。晴れた日には遠くに海が見える場所にある「自家焙煎珈琲アニーコーヒーロースター」は令和3年6月26日にオープンしました。

この場所で育ったオーナー奥村 浩さんおくむら ゆたかは、コーヒー好きが高じて独学で焙煎珈琲を学んでいました。長年、ライフワークだったサーフィン仲間とコーヒーをふるまい、おいしいと笑顔になる瞬間をずっと見てきました。

コロナ禍になりずっと心の中にあつた「コーヒーで誰かを笑顔にする」という思いがふくらみ、妻の奈保子さんとともに試行錯誤しながら自家焙煎珈琲店を起業します。

仲間と一緒にすべて手づくり！した店舗。その脇にはイートインスペースのテントがあり、食べものなどの持ち込みも可能。夏はテラスデッキにかかります。相談すればパーティーも可能とのこと。

店舗だけにとどまらず、次々に協力を申し出てくれる人が増えて、キッチンカーと出会います。

小さなスペースでも営業ができるキッチンカーは月2回の出勤。「県内であればどこでも行きます！」と奥村さん。新品のトラックに風合いを出すためのやすりをかけ始めたときには「新品のままで良いのに、と怒りました」と奈保子さんは笑います。



ゆたか なほこ こうたろう
奥村 浩さん 奈保子さん 浩太郎くん

キッチンカー



各種 180円



たくさんの仲間が奥村さんご夫妻の夢に協力を申し出てくれ、いつしか地域にも仲間が増えました。保育園の園長先生が運動会や発表会などで出店する機会を設けてくれるなど、街でのイベント、近隣にあるお店とのコラボ、商業施設からのイベントの出店要請など後を絶ちません。

自慢のコーヒーの味とともに夫妻の人柄に魅せられた人たちの思いは、奥村さん夫妻に喜びをもたらしました。「人と人とのつながりに助けられている」としみじみと話された奥村さん。「アニー」という息子さんのニックネームを店名に掲げ、コーヒーの香りが漂うように「みんなのわ」が広がっています。

DATA

住所	仙台市青葉区北山三丁目 8-18
電話	080-5221-0202
営業時間	11:00~18:00
定休日	火曜日 (イベント出店時は店舗はクローズ)
駐車場	店舗より 50m 先、専用駐車場 2 台

みんなの伝言板

いきいき 軽体操教室♪

日時：令和4年2月15日(火) 13:45~15:00
 13:45~検温・血圧測定・健康チェック
 14:00~ジョイリハ仙台の方と一緒に椅子に
 座って体操を行います。
 会場：貝ヶ森市民センター 2階 会議室
 参加は無料です！

土曜の音楽カフェ

認知症についてやわらかく学ぶカフェ
 認知症をすくろくで考える
 日時：令和4年3月5日(土)13:00~14:00
 会場：国見コミュニティセンター
 参加無料 温かいコーヒー、紅茶を準備しています。
 音楽ボランティアバイオリンやホルンの演奏が会場
 を和ませてくれます。



お申込み・問い合わせ先：国見地域包括支援センター
 電話 022-727-8923
 FAX 022-727-8924

葉山オレンジカフェ

日時：令和4年2月22日(火)
 13:45~15:00 (13:45~14:00 はフリートーク時間です)
 場所：脳と心の石原クリニック
 仙台市青葉区葉山町 8-1 (葉山地域包括支援センターと同じ
 建物です)
 定員：15名 参加ご希望の方は事前にお申込みをお願いします。
 飲み物が必要な方はご持参ください。

問い合わせ：葉山地域包括支援センター
 電話 022-273-4910

レンジで焼きうどん風



レンジで簡単にできる焼きうどん。
 野菜をたっぷり使って心も体も栄
 養摂取していきましょう。

材料 (1人分)

豚こま切れ肉・・・100g (3cm幅に切る)
 キャベツ・・・2枚分(ざく切り)
 にんじん・・・20g (1cm幅の短冊切り)
 玉ねぎ・・・25g (薄切り)
 ねぎ・・・5cm (小口切り)
 冷凍うどん・・・1玉

☆ オイスターソース・・・大さじ1 ごま油・・・小さじ1
 酒・・・大さじ1 しょうゆ・・・小さじ1



1 豚肉と野菜をそれぞれの大き
 さに切っておく。



2 耐熱ボウルに玉ねぎ、冷凍うどん、
 にんじん、キャベツ、豚肉、ねぎの
 順に重ねるようにいれる。その後、
 上から☆を回しいれる。



3 ラップをかけて 600wの電子
 レンジで8分加熱する。



4 レンジから取り出し、熱いうちに
 混ぜる。よく混ぜたら器に盛っ
 て完成。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

●カレー 330円(税込)
 ●パスタ 330円(税込)
 ※プラス110円で大盛りになります。
 ※テイクアウトは各360円(税込)
 月～金 12:00~14:00
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期やすみ期間も上と同じ

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを
 無料開放しています♪
 月～金 16:00~17:00 (平日のみ)
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期やすみ期間も上と同じ

P2 答え：国見小学校グラウンド



お問い合わせはひなたぼっこまで TEL:022-343-1340