

班長各位
1班～8班

令和3年12月1日

伊勢堂下町内会
会長 鈴木 修平

「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましてはいつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくお願ひします。

記

日 時 : 令和3年12月4日(土) 10:00~11:00

場 所 : 古瀬ビル1階集会所

担 当 : 鈴木修平(会長) ☎ 022-273-5114

備 考 : ①配布数は各班2袋を基準にしております。

②都合の悪い場合は、電話で調整してください。

以上

班長各位
10班～26班

令和3年12月1日

伊勢堂下町内会
会長 鈴木 修平

「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましてはいつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくお願ひします。

記

日 時 : 令和3年12月5日(日) 9:00~11:00

場 所 : 鈴木修平(会長)宅 [子平町11-12]

担 当 : 鈴木修平 ☎ 022-273-5114 / 080-1823-6160(携帯)

備 考 : ①配布数は各班2袋を基準にしております。

②都合の悪い場合は、電話で調整してください。

以上

令和3年度 年末年始ごみ収集のお知らせ

	収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
家庭ごみ	月・木曜日地区	12月30日(木)	1月6日(木)	
	火・金曜日地区	12月28日(火)	1月4日(火)	
	水・土曜日地区	12月29日(水)	1月5日(水)	
プラスチック製 容器包装	月曜日地区	12月27日(月)	1月10日(月・祝)	
	火曜日地区	12月28日(火)	1月4日(火)	
	水曜日地区	12月29日(水)	1月5日(水)	
	木曜日地区	12月30日(木)	1月6日(木)	
	金曜日地区	12月24日(金)	1月7日(金)	
缶・びん・ ペットボトル、 廃乾電池類	月曜日地区	12月27日(月)	1月10日(月・祝)	
	火曜日地区	12月28日(火)	1月4日(火)	
	水曜日地区	12月29日(水)	1月5日(水)	
	木曜日地区	12月30日(木)	1月6日(木)	
	金曜日地区	12月24日(金)	1月7日(金)	
	土曜日地区	12月25日(土)	1月8日(土)	
紙類	1・3 回目	月曜日地区※	12月20日(月)	1月17日(月)
		火曜日地区	12月21日(火)	1月4日(火)
		水曜日地区	12月15日(水)	1月5日(水)
		木曜日地区	12月16日(木)	1月6日(木)
		金曜日地区	12月17日(金)	1月7日(金)
	2・4 回目	月曜日地区	12月27日(月)	1月10日(月・祝)
		火曜日地区	12月28日(火)	1月11日(火)
		水曜日地区	12月22日(水)	1月12日(水)
		木曜日地区	12月23日(木)	1月13日(木)
		金曜日地区	12月24日(金)	1月14日(金)

※「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の月曜日地区は、1月3日(月)分を1月31日(月)に収集します。

◎決められた集積所に収集日の早朝から朝8時半までに出していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

お住まいの区の環境事業所へ(市外局番022)

青葉環境事業所 ☎277-5300 太白環境事業所 ☎248-5300
宮城野環境事業所 ☎236-5300 泉環境事業所 ☎773-5300
若林環境事業所 ☎289-2051

回覧									

資源循環の社へ



鼓動



仙台市立第一中学校

〒980-0871
仙台市青葉区八幡4丁目16番1号
電話 022-234-4251
FAX 022-301-9328
第8号：令和3年11月19日

学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>

3年生から1・2年生へバトンパス ～第74代校友会スタート～

9月29日(火)に校友会役員選挙・立会演説会が行われ、10月28日(木)には第74代校友会役員が任命されました。任命式ではどの役員もこれからの一中について熱く語り、これからの活動への意欲が大いに感じられました。現在、校友会スローガンを決めているところです。新しいスローガンのもと第73代はじめ歴代の先輩方が積み上げてきた一中の伝統を引き継ぐとともに、更に高めていってほしいと思います。

走った！叫んだ！ 学年スポーツフェスティバル完全燃焼！！

1年生は10月20日(火)、2年生は10月29日(金)、3年生は11月4日(木)に、一中三大行事の最後を飾るスポーツフェスティバルが本校校庭で行われました(コロナ感染予防のため、今年度も学年ごとの開催となりました。)いずれも好天の中、大きなケガもなく、選手は楽しみながら全力を尽くしました。3年生は最後のスポーツフェスティバルを完全燃焼で終えることができました。



3年生の様子



3年生の様子



2年生の様子



1年生の様子

たくさんの思い出ができました！ 修学旅行・野外活動・校外学習！

本来ならば5月に実施されるはずだった各学年の校外での活動が、時期を変更しコロナ感染予防をしながら10月に実施することができました。3年生の修学旅行(10月17日～19日、栃木方面)、2年生の野外活動(10月20日～21日、山形方面)、1年生の校外学習(10月22日、岩手方面)と、生徒にとっては待ちに待った行事で各学年笑顔あふれる有意義な活動となりました。



校外学習



野外活動



修学旅行

作者は、毎日、在館いたしましゅ。😊

受賞おめでとうございます！

2学期に入っても、一中生徒のスポーツ、文化面での活躍が見られました。

- | | | | | |
|---------------------|---------------|------------|------------|---------------------|
| ○仙台市理科作品展 | 部会長賞 | 3年生男子2名 | 審査員特別賞 | 3年生男女6名 |
| ○市緑と花いっぱい絵画コンクール | 絵画 | 佳作 | 1年生女子 | |
| ○SEIBUNアートグランプリ2021 | 絵画 | 佳作 | 3年生女子 | 佳作 1年生女子 |
| ○女子ソフトテニス部 | 第12回LUCENTCUP | 女子団体 | 第1位 | |
| | 県新人大会 | 個人 | 第2位 | 2年生・1年生ペア |
| ○水泳部 | 県新人大会 | 女子総合 | 第7位 | 2年生3名、1年生1名 |
| | | 女子50mバタフライ | 第1位 | 2年生・100mバタフライ第2位2年生 |
| | | 男子50m背泳ぎ | 第1位 | 1年生 |
| ○陸上部 | 県新人大会 | 砲丸投 | 1年男子第2位 | 走幅跳 共通男子第2位2年生 |
| | | 四種競技 | 共通男子第7位2年生 | |
| | | 四種競技 | 共通女子第2位2年生 | 走高跳 共通女子第3位2年生 |
| | | 走幅跳 | 共通女子第7位2年生 | 800m 共通女子第7位2年生 |
| ○バスケットボール部 | 市中体連優秀選手 | 3年生男子 | 3年生女子2名 | |
| ○なぎなた | 県民体育大会 | 第1位 | 1年生女子 | |

ご協力ありがとうございました ～師親会「環境整備作業」～

10月30日(土)に、師親会と部活生徒、教職員合同で校地の環境整備作業を実施しました。普段学校ではなかなかできなかった校地周辺の除草や側溝の清掃に取り組み、大変きれいになりました。休日にもかかわらず多くの方々にご参加いただきましてありがとうございました。



熱中症指数計とCo2モニターを寄付していただきました。

国見地区社会福祉協議会様、貝ヶ森地区社会福祉協議会様、国見赤十字奉仕団様、社会を明るくする運動国見地区推進委員会様、国見地区民生委員児童委員協議会様より「熱中症指数計」と「CO2モニター」を寄贈いただきました。昨年度もコロナ感染予防のグッズをご寄付いただきました。生徒の安全を守るために大切に使用させていただきます。



12月の主な行事予定

- 1日(水)～7日(火)全学年教育相談
- 3日(金)特別支援学級もりのみやこふれあい
コンサート(オンライン)
- 6日(月)学校評価アンケート提出日
- 8日(水)1年中学生のハローワーク
- 14日(火)専門委員会、善導地区巡視⑥
- 15日(水)2年生科学館学習(2年生弁当持参)
- 16日(木)教育相談、部活動中止
- 20日(月)小中児童生徒合同会議
- 23日(木)全校集会
- 24日(金)～1月6日(木)冬季休業
- 28日(火)仕事納め
- 29日(水)～1月3日(月)学校閉庁日、部活動中止



1月の主な行事予定

- 4日(火)仕事始め、部活動中止
- 6日(木)部活動中止
- 7日(金)全校集会、全学年実力考査、弁当持参
- 12日(水)私立高推薦入試、部活動中止
- 13日(木)専門委員会、部活動中止
- 14日(金)どんと祭、部活動中止、県スキー大会
- 17日(月)拡大FCP
- 20日(木)職員会議、部活動中止
- 24日(月)部活動中止
- 26日(水)部活動中止



Second Solo Exhibition.

「第2回 ♥ Hello! Chikako展」

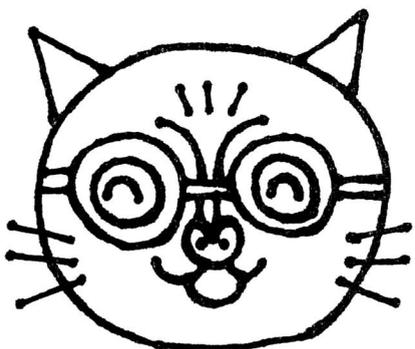
日：12/2(木) ~ 12/18(土)

只し、毎週、月曜日、火曜日、
水曜日は、休館日です。

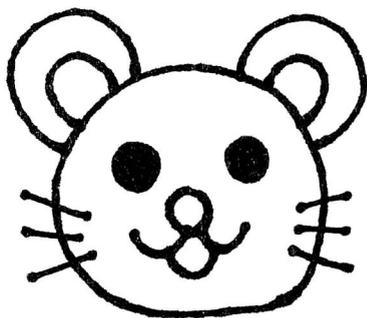
時間：10:00 ~ 16:00 まで。(16:00 閉館)
(15:30 までには、御入館下さい。)

場所：八幡社の館 (TEL) 022-211-7077

(入館料は、ありません！ タダです！)



チカネコ



ピーちゃん

♥ 段ボール絵画

♥ 段ボール、
生活不要品に
よるリサイクル
オブジェ。工作。

♥ 今年は、チカネコとピーちゃんが主人公の
紙芝居風絵画を展示します。
作者は、毎日、在館いたします。

まて
ます♥



八幡交番だより



令和3年12月号
仙台北警察署 八幡交番
Tel: 022-712-2156

ATMで還付金の手続きは出来ません!

～詐欺の被害に遭わないために～

県内では、自治体職員（県や市町村職員など）を装い、還付金名目で電話を掛け、携帯電話で通話しながら嘘の操作方法を教えて、ATMを操作させ、お金を騙し取る還付金詐欺が増加しています。



八幡交番管内でも貝ヶ森地内において、市の職員を名乗り、介護保険料の還付金があるとの名目でATMを操作させようとする特殊詐欺の予兆電話が発生しています。

犯人は期日が迫っているなど、言葉巧みに被害者を騙し、急いでATMで手続きをするように誘導してきますが、市役所の職員等がATMで還付金の手続きをさせることはありません!

- ATMで還付金の手続きが出来ます。
- 携帯電話で操作方法を教えます。
- 期限が近いのですぐにATMまで行ってください



犯人はこのようなことを電話で言ってきます。
このような言葉に騙されないために、



- 携帯電話で通話しながらATMを操作するのはやめましょう!
- 携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら声を掛けるかすぐに110番通報しましょう!
- 迷惑電話防止機能を有する撃退装置などを活用して、犯人と直接話しをしない環境を作りましょう!

八幡交番管内で“車上ねらい”発生!!

11月中に仙台市青葉区国見地内において、駐車中の車の窓ガラスが割られ、車内から物が盗まれるといった車上ねらいが発生しました。

9月には仙台市青葉区貝ヶ森地内において、自宅駐車場に駐車中の車内から現金が盗まれるといった事案も発生しており、今後も警戒が必要です。

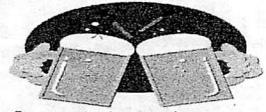


被害に遭わないために、車内には金品を置いたままにせず確実に施錠しましょう!

飲酒運転の根絶！！

～飲酒運転しない させない 許さない～

年末が近づき、緊急事態宣言も解除されたことから、皆さんも忘年会などでお酒を飲む機会が増えると思います。



ですが、お酒を飲んだ後に運転する行爲(飲酒運転)は絶対に止めましょう！

「飲酒運転は犯罪です！」

また、お酒を飲み過ぎた次の日に、二日酔いの状態で運転を行った場合も飲酒運転と同様に厳重に処罰されます。

Check!

1 車で酒席に行かない。



2 「ハンドルキーパー」を決める。

3 「運転代行」を利用する。

4 周囲の人が運転を制止する。



飲酒運転で失う6つの宝

- 1 命 (死亡事故に直結)
- 2 家族 (離散、崩壊等)
- 3 仕事 (会社等は解雇に)
- 4 社会的信用 (新聞、テレビ等で報道)
- 5 免許 (免許取消し)
- 6 お金 (罰金刑や遺族補償)

※ハンドルキーパーとは..

自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人[ハンドルキーパー]を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届けるなどして、飲酒運転を防止する運動です。

毎月22日は飲酒運転根絶運動の日

子どもを犯罪から守りましょう！

～「ながら見守り活動」に御協力ください～

全国的に、子どもが登下校中に犯罪被害に遭うケースが多く見られます。

被害の多くが子どもだけで行動している時や人目の少ない状況であることから、子ども達の登下校時間に合わせて、

○ 家の前で掃き掃除をする

○ 通勤時間をずらす

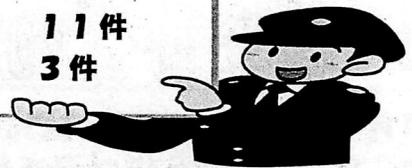
など、時間と場所を工夫して子ども達を見守る「ながら見守り活動」に是非御協力ください！



管内の事件・事故発生状況

10月9日から11月9日の間に、八幡交番管内で発生した事件・事故

物損事故	19件
人身事故	11件
窃盗事件	3件



○ 冬になると路面凍結によるスリップ事故が多発します。

早めに冬タイヤを準備して事故を未然に防ぎましょう！



交 番 速 報

令 仙 八
和 台
3 北
年 警 交
号 察
外 署 番

冬道への備えは万全ですか？

朝晩の冷え込みも厳しくなって来ました。

皆さんは、愛車のスタッドレスタイヤへの交換は済んでいますか？



突然雪が降ってしまい、ノーマルタイヤのまま雪道を走ると…



八幡交番管内は坂道が多く、平坦な道路に比べて雪の影響を受けやすくなります。

愛車はもちろん、他県から遊びに来る親戚、友人にもスタッドレスタイヤへの交換をするようお伝え下さい。

交換したタイヤはどこに保管していますか？

交換したノーマルタイヤは、敷地内やアパート通路な



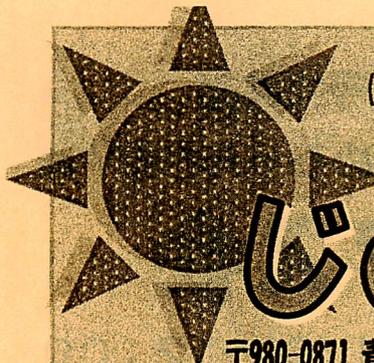
どには置かず、施錠設備のある倉庫に入れ

るか、業者に保管を依頼するなど、盗難被害に遭わないように注意しましょう！

仙台北警察署
八幡交番

022-233-7171
022-712-2156





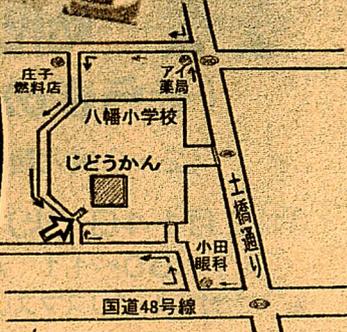
(公財) 仙台ひと・まち交流財団

12月号

児童館 No.3

八幡児童館 じどうかんだより

令和3年12月1日発行



〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

自由来館について

- 乳幼児親子は平日9時～12時まで遊べます!
 - 小学生・中高生は土曜日のみ利用できます!
- 時間は 9:30～11:45、13:30～16:00 です。
 ※小学生以上の自由来館は、利用する前に「自由来館利用確認書兼同意書」の提出が必要です。同意書は仙台市のホームページからも印刷できます。

チャレンジ! 囲碁

暮らランティアの齋川先生が楽しく囲碁を教えてくださいます。初めての人も気軽に参加してね!

12/25(土) 10:30～11:30

対象 : 小学生 15名

申込み : 12/1(水)～電話か直接申込み

小学生クラフトタイム

「オリジナル缶バッジを作ろう」

12/18(土) 10:30～11:30

対象 : 小学生 10名

申込み : 12/1(水)～電話か直接申込み

絵を描いたりシールを貼ったりして
オリジナルデザインを作ろう!

予告

わくわく ときどき実験室

「空気の化学～ホバークラフトを作ろう～」

1/15(土) 10:00～12:00

対象 : 小学生 20名

申込み : 1/4(火)～電話か直接申込み

※詳しくは1月号でお知らせします

令和4年度児童クラブ登録の申込みが始まっています!

児童クラブは就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

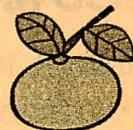
- 対象学年 : 仙台市内の小学1年生から6年生までの児童
- 申込書等の配付 : 児童館で配付しています。仙台市ホームページからもダウンロードできます。
(一部ダウンロードできない書類があります)

【時間】平日 : 9:30～18:00 土曜日 : 9:30～17:00

- 申込期間 : 令和3年11月22日(月)～12月11日(土)

【時間】平日 : 9:30～17:30 土曜日 : 9:30～16:30

申込み時、20分程度の面談を行います。必ず事前に「面談の予約」をお取りください。





幼児クラブ (そらめちゃん)

(2・3歳児親子登録制)



八幡子育て支援クラブ共催

幼児クラブ・こまめちゃん合同



クリスマス会

12月21日(火) 11:00~12:00

※要申込み **先着10組**

①12月14日(火)「クリスマス工作」

11:00~11:45

親子でかわいいクリスマスリースを作しましょう



②12月21日(火)

「こまめちゃんと合同クリスマス会」

11:00~12:00

※幼児クラブに登録済みの方は申込みの必要はありません

♥人形劇サークル「ぐうちよきぱあ」の皆さんによる楽しい人形劇を観賞します。サンタさんが来るかも?

お楽しみに!!

ハープ入り

八幡子育て支援クラブ

「手作り石けんを作ろう!」

12月20日(月) 10:30~11:30

対象:子育て中のママ 先着7名

申込み:12/1(水)~電話か直接申込み

材料費:1,000円(当日集金します)

※お子さん連れでも大丈夫です。見守り(託児)があります。

講師が丁寧に教えてくださいます。

にこにこタイム

(乳幼児親子自由参加)

12月7日(火)

11:00~11:30

手遊びやわらべうた等、親子のふれあい遊びを楽しみます。
クリスマス前のお楽しみ♥
かわいい工作をしますので、ぜひ来てください。



子育てサロン (乳幼児親子自由参加)

主催:八幡地区民生委員児童委員連絡協議会

12月15日(水) 10:00~11:30

場所は八幡コミュニティセンターです。

優しい民生委員の方々が温かく迎えてくださいます。

12月のお楽しみ♪ 気軽にお越しください

忘れもの

落とし物を整理しています!

児童館の落とし物を12月末で一旦整理します。
心当たりのものがある場合はお知らせください。



児童館の年末年始について

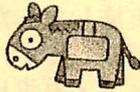
☆12/24(金)~1/7(金)

小学校冬休み期間です。児童クラブを開設するため、朝8時から小学生が来ています。

☆12/29(水)~1/3(月) 児童館休館日

☆1/11(火) 小学校3校時のため、幼児親子さんの自由来館は11:00で終了となります。

北山市民センターだより



12月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<http://www.sendai-shimincen.jp>

E-mail: kitayama-siminc@hm-sendai.jp

お知らせ

<ルンルン子育てサロン 2021>

日時：12月21日(火)10:00~11:30

テーマ：お正月飾りを作ろう！(事前申込制)

子どもたちはミニクリスマス会を楽しもう！

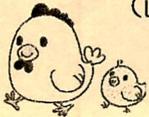
豪華な折り紙で、お正月用の飾りを作ります。
子どもたちは大広間で遊んだり、マイ・ダンボール
ギーニでクリスマスを楽しみましょう！

・定員は8組程度、参加費無料です。

・今回は事前の申込みが必要です。受付中です。
(直接窓口、または電話・ファクスで！)

電話：022(272)1020

Fax：022(272)1036



仙台市インリーダー研修会開催のご案内

子供会充実を図るための研修会です。申込書は
学校を通して地区に配布します。

日時：令和4年1月22日(土)
9:00~12:00

会場：柏木市民センター

対象：八幡小学校・通町小学校



- ・各子供会の次年度リーダーになる児童
主に5年生(5年生がいない場合は4年
生以下でも参加可能)
- ・次年度の世話人の方

北山さんぽから

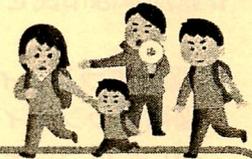
奥州王伊達政宗公の遠政使節 - 支倉常長の墓 - 光明寺 -

家康の書翰と政宗の親書を持参し 日本人初 仙台藩の新造黒船<サン=ファン=バプチスタ号>の東廻り大航海
夢とはなったが 180 余名を率いて東西の厳粛な出会いを意味した世界的出来事を東北の政治が主役を演じた。

光明寺は福島伊達郡桑折に建立され、始祖朝宗公夫人光明寺殿の菩提を弔う菩提寺である。

政宗公仙台築城の四年後慶長九年に現在地に移転し、寛永元年の火災で焼失。しかし、政宗公が壮麗に再建する。
また、明治 13 年に消失し、庫裡は昭和 4 年に再建は昭和 7 年です。

北山地域防災講座



お話し「北山地区の防火・防災」 青葉消防署共催事業

コロナ禍における避難訓練「北山市民センター補助避難所訓練」を三条中学校避難所運営委員が
受付訓練を行いました。コロナ禍での避難時における受付訓練を全員が体験し、情報交換会で「国見
地区連合町内会 避難所開設・運営マニュアル=三条中学校版」令和 3 年 10 月改訂版の紹介を
通じて、三条中学校避難所運営について確認し合いました。

「住宅火災から命を守る」として青葉消防署員による防火講話や婦人防火クラブ員の住宅用火災
警報器の紹介、天ぷら火災実験見学、消火器消火訓練等の貴重な防災体験訓練等を行いました。





講座レポート



通町小学校連携講座 「わたしのまちの歴史探検」

日時：11月17日(水) 9:30~12:00

参加者：通町小学校5年生

通町小学校5年生が校外学習として北山の5寺を見学しました。講師は北山ガイドボランティアが務め、児童は5グループごとに輪王寺山門をスタートしました。歴史的建造物、偉人の墓碑、樹木等々地域にいながらも初めて見るもの聴くものも多く、真剣にメモを取りながら学習していました。



柏木・北山市民センター連携講座 地域の方のためのまち探検①

11月に地域住民の方を対象とした「まち歩き」講座を実施しました。第1回目は11日(木)の「北山五山巡り」です。10名が参加し、北山ガイドボランティア・吾妻氏のガイドを聞きながら北山五山を歩きました。参加者の関心は高くメモを取りながら説明に聞きいっていたり、講師に質問したりする姿が多く見られました。地域の歴史を知る機会になったようです。



健康講座 カラーボトルセラピー

10月20日(水)に2回目の健康講座「カラーボトルセラピー 心と色の対話」を実施しました。選んだ色で自分の本質を知ることが出来ます。という先生の言葉に受講生の皆さんは真剣に耳を傾けていました。

「心の健康」を学び、受講生から「自分ではわからない心の状態がわかり、楽しく過ごさせて頂きました。」など感想を頂きました。



<ルンルン子育てサロン2021>

日時：11月16日(火) 10:00~11:30
テーマ：館長と話そう！ 遊ぼう！

ようやく開催したルンルン子育てサロンです。大広間ではダンボールギーニヤ紙の落ち葉で遊びました。庭では館長が収穫したサツマイモを落ち葉で焼いたり、野菜畑を見たり、最近ではなかなか見られない秋の風情を親子で楽しみました。(12月から事前申込みになります。)



図書室のお知らせ

●●●12月の図書貸出日●●●

- ☆毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00
1(水)・4(土)・8(水)・11(土)・
15(水)・18(土)・22(水)・25(土)
- ☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。
- ☆貸出カードは貸出日に受け付けます。
- ☆返却本は市民センター窓口でも預かります。

✿図書ボランティア募集✿

図書ボランティア「さくらさくら」と一緒に楽しくボランティア活動しませんか。

- ・本の貸出し
- ・選書
- ・定例会 など



おもちゃ病院

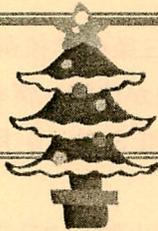
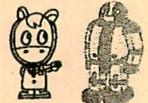
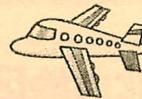
「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんが、壊れたおもちゃを修理します。

- 日時：12月4日(土)
13:30~16:00
- 会場：北山市民センター
第1会議室

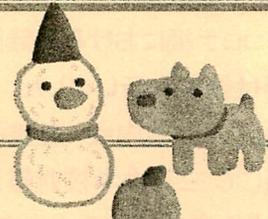


※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。

※部品交換など実費を頂く場合があります。



12月の休館日



6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)~1月4日(火)

くにみじどうかんだより 12月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



ホームページ
<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>
こちらから最新情報を
見ることができます!



いつもフードバンクへの ご支援をありがとうございます

正面玄関前にフードボックスを設置して約1年。地域の皆さまからフードバンクへ多くのご支援をいただきました。様々な事情でお困りの個人や支援団体に食料品を提供していますが、年末に向けて一層需要が増えることが予想されます。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願い申し上げます。

<寄付いただきたい食品>

缶詰、レトルト食品、お米、乾麺、粉ミルク等
※2ヶ月以上賞味期限が残っている常温保存の未開封の食品

12月24日(金)から22年1月10日(月・祝)まで、
小学校の冬季休業日のため、乳幼児親子の自由来館
はお休みします。

本紙9月号にて延期のご案内をしていた児童館まつりですが、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、今年度は中止といたしました。地域の皆さまへのご連絡が遅くなり誠に申し訳ございません。

令和4年度放課後児童クラブの申込みが11/22(月)から始まります。新規も継続も必ず申込みが必要です。

申込受付期間：11月22日(月)~12月11日(土)
(平日9時~18時、土曜9時~17時)

登録申込書は児童館での配布のほか、仙台市ホームページからダウンロードできます。

※新規登録の方は「仙台市預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書」が必要ですが、こちらはダウンロードできません。直接児童館へ取りに来てください。

※書類に不備があった場合は、書類は全て返却します。余裕を持った申込みをお願いします。

中高生の自習スペース
スタディルーム
12月は4日と18日です

授業の予習や試験勉強、気分転換に。ぜひ利用してね!

毎月第1・第3土曜 13:00~17:00

※人数が多い場合は別室を調整します。※利用の際は必ずマスクを着用してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。



小中高生の自由来館について

毎週土曜日 9:00~12:00、14:00~16:00

※「自由来館利用者カード」を提示してください。

※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。

※一度ご提出いただいた方は、再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。

ふわりんくらふと

12月のテーマは「新聞紙でちぎり絵・年賀状作り」

小中高生なら誰でも参加できます!

日時：12月4日(土) 10:30~11:30

対象：小中高生 定員：7名(先着)

申込み方法：下の申込書に記入し、児童館へ提出してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。

「自由来館利用者カード」を
忘れないでね!



キリトリせん

『ふわりんくらふと』参加申込書

どちらかに○をつけてください

児童・生徒氏名

学年

写真撮影

OK・NG

(児童クラブ未登録の場合)住所・電話番号

()

12月の乳幼児イベント



ちえりいくらぶ: 0歳児親子&プレママ



あっびるくらぶ: 1~3歳児親子

★キッズオンライン@くにおみ★ おうち de じどうかん ~オンラインでじどうかんとならう!~

12/25 (土) 10:00~10:20

◎定員: 5組 ◎場所: ご自宅

◎準備物: スマホ、タブレット、パソコンのいずれかで
ZOOMのダウンロードとWi-Fi環境が必要です。

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

今後は親子ヨガやママのヨガ体験、ボクササイズ、リトミック、
はじめてえいごなども企画中です!

今回は手遊び・歌・
知育遊びを
予定しています!

館内でのお願い

館内での動画の撮影はご遠慮ください。

写真撮影は職員に確認の上、

ご自分のお子様のみ撮影をお願い致します。

またSNSへの掲載はご遠慮ください。

ちびっこプレイランド ☆a・so・bo!☆

た〜くさんの遊具で自由に遊ぼう

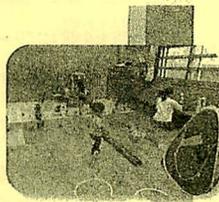
12/1 (水)・22 (水)
10:00~12:00

◎場所: ちえりいくらぶ (和室)

あっびるくらぶ (遊戯室)

◎参加: 自由参加

◎持ち物: 水分補給できるもの



英語で遊ぼう

~楽しく英語と触れ合ってみませんか?~

12/8 (水) 10:30~

◎定員: 10組 ◎場所: 遊戯室

◎持ち物: 水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

ママが主役!

☆ほっこりんぐ☆ (花見付)

~素肌キレイレッスン~

ママの自分へのごほうびイベント! やクルトさんの
ご協力で、「マスク生活でのスキンケア」を
レクチャーしていただきます!

12/13 (月) 10:30~

◎定員: 8組

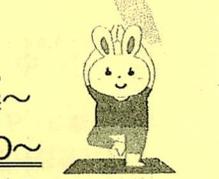
◎場所: 遊戯室

◎持ち物: 水分補給できるもの

手拭きタオル、手洗い用洗面器

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

当日は手を使って
レクチャーします



とちのみさん主催

~木の実のクリスマスツリー作り~

木の実を使ってライト付きツリーを作ります。

ライトを点ければ、気分はもうクリスマス!

12/6 (月) 10:30~

◎定員: 8組 ◎場所: 遊戯室

◎持ち物: 水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて



~アロマ de ヨガ体操~

12/17 (金) 10:30~

◎定員: 7組 ◎場所: 和室

◎持ち物: 大判タオルまたはヨガマット

汗拭きタオル、水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

~スマホ撮影講座~

もっとスマホでうまく撮りたいと
願っているあなたへ!

12/20 (月) 10:30~

◎定員: 8組 ◎場所: 和室

◎持ち物: スマホ、水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて



おれんじくらぶ (登録制)

~てづくり學校~

クリスマス・スノードームを作ろう

12/15 (水) 10:30~

◎場所: 遊戯室

◎持ち物: 水分補給できるもの

上靴、タオル、汚れてもいい服



柏木市民センターだより

12月号

こちらから市民センターのHPに入れます。



令和3年12月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター

〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1

TEL:233-8066/Fax:233-8484

Eメール:kasiwagi-siminc@hm-sendai.jp



募集講座のお知らせ

仙台伝統ものづくり塾

仙台伝統ものづくり塾実行委員会(いきいき青葉区推進協議会)共催事業

家族で“仙台張り子”作成体験

2022年干支「トラ」の仙台張り子に模様をつけてみよう!

★日時：令和4年1月30日(日)10:00~11:30

★場所：柏木市民センター 会議室

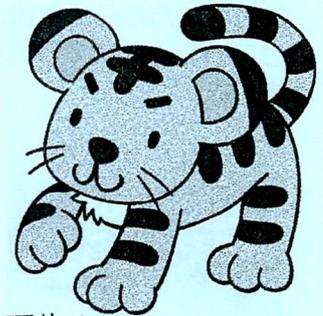
★対象：小学1年生~3年生 児童と保護者10組

★費用：800円(張り子1体につき)

★申込方法：往復はがき(講座名「仙台張り子作成体験」、

参加者氏名、住所、電話番号を記入して

柏木市民センターへ) ※締切 1月7日(金)必着



《あて先》

柏木市民センター
〒981-0933
青葉区柏木3-3-1

《施設からのお知らせ》

施設の利用について

仙台市において適用されていた「リバウンド防止徹底期間」の終了に伴い、11月1日(月)よりカラオケを目的とした施設利用を再開しています。

なお、施設の利用にあたりましては、手洗いの徹底やこまめな換気、3密を避けるなど、引き続き本市ガイドラインに基づいた感染症防止へのご協力をよろしくお願いいたします。

Wi-Fiが利用可能になりました

11月1日(月)より、当センターの会議室、和室、ロビーでフリーWi-Fiがご利用いただけるようになりました。

地域活動・生涯学習活動・文化活動など、様々な場面でご利用ください。

詳しくは窓口までお問合せください。

第8回

『かしわ』

『かしわ』は落葉樹ですが、翌春に新葉がそろふまでは古い葉が枝についたままで、古い葉と新しい葉が絶え間なく入れ替わり、つながりが絶えることのない縁起のよい木とされています。このコーナーでは、地域団体などの代表者の方々から、現在の状況や思っていることなどをお寄せいただき、紹介していきたいと考えています。

「分断から調和へ」

仙台楽生園 総括施設長(葉山地域包括支援センター所長) 佐々木 薫

地域社会では、新型コロナウイルスに感染した人やその家族に対する嫌がらせ、集団感染した職場への脅迫、差別的な言動が相次ぎ、社会的な分断が生じました。しかし、人間には協調と調和に昇華させる力があります。ウィズコロナの今だからこそ、誰もが当事者意識をもち、寛容で共に助け合って生きることのできる地域共生社会の実現を目指しましょう。

講座紹介

地域の魅力を発見しました!

青葉区保健福祉センター共催

ウォーキングで街めぐり

～四ツ谷用水編～

青葉区保健福祉センターと共催での健康づくり講座「ウォーキングで街めぐり～四ツ谷用水編～」を10月28日(木)に柏木市民センター発着で開催しました。

まち歩きを通じた健康づくりをテーマに、仙台の貴重な土木遺産「四ツ谷用水」を歩いてめぐりました。

参加した方から「普段のウォーキングでは行かないところだったので楽しかった。」といった声を頂きました。



出発前の体操



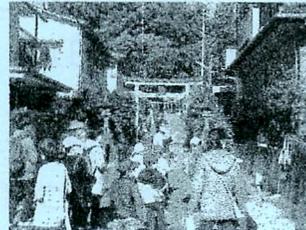
八幡宮の鳥居
近くの案内板前

柏木ワンダーランド 八幡まち歩き お宝発見!

11月6日(土)に、八幡児童館との共催でまち歩き講座を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、講師から四ツ谷用水など地域の地形や昔の話を伺いながら歩きました。また、龍寶寺では普段入ることのできない釈迦堂と多宝塔を見学しました。

参加者から「普段の風景で不思議に感じていた背景も知ることができて、勉強になった。」「地域をもっと知りたいと思った。」等の感想を頂きました。



春日神社



りゅうほうじ
龍寶寺 金堂

《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口)

年末は、12月26日(日)21:00まで、年始は1月5日(水)9:00からとなります。

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・2月分「抽選確定」期間 12月 2日(木)～ 9日(木)
- ・2月分「空き室」申込開始 12月10日(金) 窓口: 9:00～
電話: 10:00～
- ・3月分「抽選」申込期間 12月16日(木)～26日(日)

※市民利用予約システム(インターネット等)のサービス停止期間

12月29日(水)0:00～1月4日(火)9:00

■12月の市民センター「休館日」と年末年始の「休館日」

12月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)～1月4日(火)

■12月の「ホール個人使用日」9:00～16:30

26日(日)

2時間単位: 一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

※9時時点で3組以上のご希望がある場合は抽選になります。以降は先着順です。

◆「資源回収庫」 9:00～16:30

◆「乾燥生ごみ回収」9:00～17:00(窓口で受付)

※休館日にはご利用いただけません。

◆市民活動室は3密を避け、少人数で利用、換気を十分に取るなど感染予防をしてご利用ください。



貝ヶ森市民センターだより



上記QRコードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号
電話 279-6320 FAX 279-6704
E-mail: kaigamori-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

12月号
Vol.344

【講座のご案内】

豆まき会 開催のお知らせ

日時：1月29日(土)

10時～11時30分

会場：貝ヶ森市民センター1階多目的ホール

対象：どなたでも

費用：無料(※事前申し込みが必要です)

申込：1月7日(金)から

詳しくはセンターだより1月号でご案内します



貝ヶ森交流サロン

体組成計で健康チェック

日時：2月22日(火)

10時～12時

会場：貝ヶ森市民センター2階 会議室

対象：地域にお住まいの方 先着15名

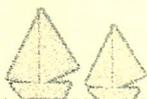
費用：無料

申込：1月21日(金)から

電話か窓口にてお申込みください



本講座は新型コロナウイルス感染症防止対策を行った上で開催致します。来場の際は不織布マスクの着用、手洗い・手指の消毒にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。



サークル紹介 < 仙台リバーズネット・梅田川 >

～水辺や河・環境に興味のある方 大募集!～



「市民に愛される梅田川の水環境づくり」に関する事業を行い、魅力ある梅田川を創造するための活動(水辺の調査・河川の洗浄・支流の探索)や、小学校・中学校・一般の方への環境学習支援活動を積極的に行っています。

定例会は 水曜日の午前10時～12時です。

☎詳細は市民センターまでお問い合わせください。

▼貝ヶ森地区文化祭での活動▼



市民センターからのお知らせ

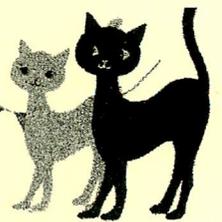
11月1日より、当センターの会議室、和室1、ロビーでフリーWi-Fiがご利用頂けるようになりました。地域活動・生涯学習活動・文化活動など、様々な場面でご活用下さい。



回 覧																			

～貝ヶ森市民センターだよりは窓口で配布しております。このセンターだよりは、リサイクルできます～

【講座報告… 第28回 貝ヶ森地区文化祭】



新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、今年は展示発表のみの部分開催となりました。

10月23日(土)・24日(日)の2日間にわたり、市民センターの利用団体をはじめ、地域で活動する団体・施設や個人の方々、小・中学生による展示発表とともに、会場内では健康測定コーナーや、環境ゲームコーナーも催されました。

特に、第1日目には、仙台一中の科学部による科学体験コーナー(スライム作り)と、貝ヶ森児童館による「キックターゲット」が催され、子どもたちや親子を中心に賑わいました。コロナ禍の中での開催でしたが、子どもから大人まで楽しめる催しで会場を盛り上げていただき、多くの来場者をお迎えすることが出来ました。

また、会場設営と撤収、感染予防対策に配慮した来場者の受付対応など、運営にもたくさんの方々関わって下さいました。皆さんの力があってこそこの貝ヶ森地区文化祭の開催でした。おかげ様で、地域の賑わいと交流が深められた2日間となりました。大変ありがとうございました。

◆作品展示



◆仙台一中科学部
「科学体験コーナー」



◆仙台リバースネット・梅田川
「ゲームコーナー」



◆国見ナースিংホーム翔裕園
「健康測定コーナー」



◆貝ヶ森児童館
「キックターゲット」



◆12月の多目的ホール個人使用日◆

5日、12日、19日、26日

(毎週日曜) 9:00 ~ 21:00

【料 金】大人 240円、小中学生 120円

【使用時間】2時間

【種 目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください。予約はできません。

◆12月・年末年始の休館日◆

6日(月)・13日(月)・20日(月)

12月27日(月) から 1月4日(火)まで

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

◆12月の移動図書館日◆

11日(土)・25日(土) 10:50~11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》

下記の時間は一般の方の閲覧利用が可能です。

☆土曜 9:00~12:00 ・ 14:00~16:00

*令和3年度も本の貸出は引き続き休止中です。

閲覧のみの利用となります。

*来館時に連絡先などを確認させていただくための
チェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。



かいがもり

じどうかんだより 12月号

開館日：月曜日～土曜日／休館日：日・祝・年末年始／開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

スノードームとクリスマスカードを作ろう！

クリスマスにピッタリ！粉雪舞う素敵なスノードームを作ります。中に入れたいフィギュアを、お家から持ってきてね！

日時：12月4日(土) 10:00～11:30

場所：遊戯室

対象：小学生 16名

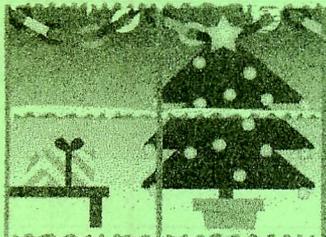
申込み：11/22(月)～12/1(水) 先着順

持ち物：ガラス瓶に入れる

フィギュア

詳しくは、お申し込み時にご説明します。

☆定員になり次第締め切ります。



自由来館の利用について

最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

対象	乳幼児親子	小学生・中高生
利用日時	平日9:00～12:00 小学校の冬休み期間(12/24～1/7)は利用できません	土曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
利用方法	●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などの確認のチェックリストを記入してください。	●初めて利用するお子さんは、「自由来館利用確認書兼同意書」を保護者の方より提出してください。児童館から利用者カードを発行しますので来館時持参し提示してください。

おもちゃ病院「くまさん」

壊れたおもちゃの修理をしてくれます。

日時：12月11日(土) 14:00～15:00

場所：図書室

申込み：12/9(木) 17:00まで

※電話で申し込みの上、当日ご持参ください。

☆おもちゃの電池は抜かないでお持ちください。

☆電子ゲーム機などの修理は行いません。

☆無料ですが、交換部品代は実費を頂戴することがあります。

☆行事の申込みについて

☆☆電話で保護者の方からの申し込みをお願いします。

☆☆☆お電話は、児童館の開館時間内をお願いします。

11/17(水)「どんぐり工作」松ぼっくりとどんぐりでクリスマスツリーを作りました。



【保護者の皆様へ(来館時の注意事項)】

*コロナウイルス感染拡大防止のため、来館するお子さんのほか、同居の親族に2週間以内に海外(感染流行国)又は国内の感染流行地域(クラスター等)へ旅行・出張した方がいる場合は、来館を控えてください。

*当日はマスクの着用、来館時に検温・手洗いのご協力をお願いいたします。

*厚生労働省から提供されている接触確認アプリ(COCOA)なども活用ください。

「貝っこタイムすくすくデイ」「森っこルン♪ルンる〜む」は、事前の申込みが必要です。児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。



貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

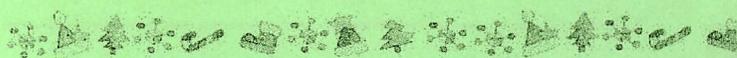
親子で手遊びやふれあい遊びなどをした後、
身体測定をします☆

日時：12月10日（金）11：00～11：30
（受付 10：50～）

場所：遊戯室

定員：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（12月9日（木）15：00まで）



森っこルン♪ルンる〜む

「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんによる楽しいお話の会です☆

日時：12月20日（月）10：30～11：00

場所：遊戯室

定員：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（12月18日（土）15：00まで）

おはなしタイム

（乳幼児親子 自由参加）

絵本の読み聞かせの時間です☆

日時：12月8日（水）11：00～11：10

場所：親子室



ぴこちゅうくらぶ

（2・3歳児親子 登録制）

☆「お楽しみ会」をします☆

日時：12月13日（月）11：00～11：45

場所：遊戯室



※この児童館だよりはリサイクルできます。

12月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	スノードームとクリスマスカードを作ろう！
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	おはなしタイム
9	木	
10	金	貝っこタイムすくすくデイ
11	土	おもちゃ病院
12	日	休館日
13	月	ぴこちゅうくらぶ
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	休館日
20	月	森っこルン♪ルンる〜む
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	小学校冬休み（～1/7）
25	土	
26	日	休館日
27	月	
28	火	
29	水	休館日
30	木	休館日
31	金	休館日

図書室のご利用について

下記の時間は、一般の方の閲覧利用が可能です。

■土曜日 午前9時～12時、午後2時～4時

- *来館時に連絡先等を確認させていただきます。
- *マスクの着用と検温にご協力ください。
- *コロナウイルス感染拡大防止のため、本の貸出はしておりません。

お知らせ

忘れ物・落とし物としてお預かりしているものを、12月末日に処分させていただきます。心当たりのある方は、お早めに取りにいらしてください。

いきいき 軽体操教室 ♪

最近、活動量が低下していませんか？
無理なく運動できる教室を開催いたします。



日程		時間・内容
令和3年 12月16日	(木)	13:45~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 14:00~15:00 ジョイリハ仙台の方と一緒に 椅子に座って体操を行います

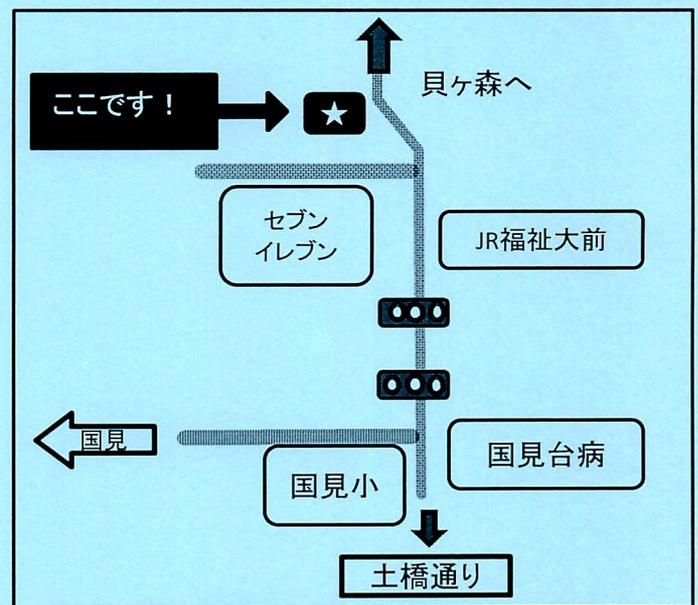
会 場 貝ヶ森市民センター 2階 会議室

【持ち物など】

☆マスクの着用をお願い
いたします

- 飲み物
- ○ タオル
- ○ 運動ができる服装
- 室内履き

👉 参加費は無料！



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924



なごみ

認知症カフェ

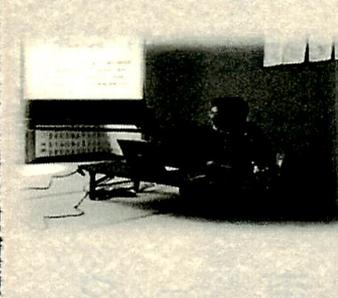
八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

この度の、新型コロナウイルスが、仙台市、そして全国各地でいまだ終息に至っておりません。このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R3年12月16日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきますうえで、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【色々なお話を聞き、楽しい時間を過ごすことができていました】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会





八幡 和カフェ 通信

Vol.13

イキイキ長寿の秘訣は「噛むこと」にあり

昔は固いものからやわらかいものまで食材の歯ごたえもバリエーションが豊富でよく噛んで食べていましたが、近年やわらかく、とろける食べ物が増えたため、「よく噛んで食べる」ことが減っています。噛むことで脳が活性化され、記憶力や空間認知能力アップ、ストレス解消、噛むことで唾液が出て、口腔内の清潔が保たれたり、胃や脳に指令が行き、食べすぎが予防出来、生活習慣病対策になります。

歯を大切にし、よく噛んで食べる事を心がけてみてはいかがでしょうか？

組み合わせて漢字を完成させましょう

チヨット
ひといき



- Q1 夫 + 日 + 夫 = ?
- Q2 又 + 土 + 車 = ?
- Q3 ク + 心 + ヨ = ?

認知症カフェとは

- 🌸 認知症の当事者、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- 🌸 地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- 🌸 カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。



からだリフレッシュ

軽体操教室

○外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？

○介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します。



日程		時間・内容
1	12月17日	9:45~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 10:00~11:00 健康講話 椅子に座りながら体操 無理なく身体を動かします。
2	今後調整中	

会場

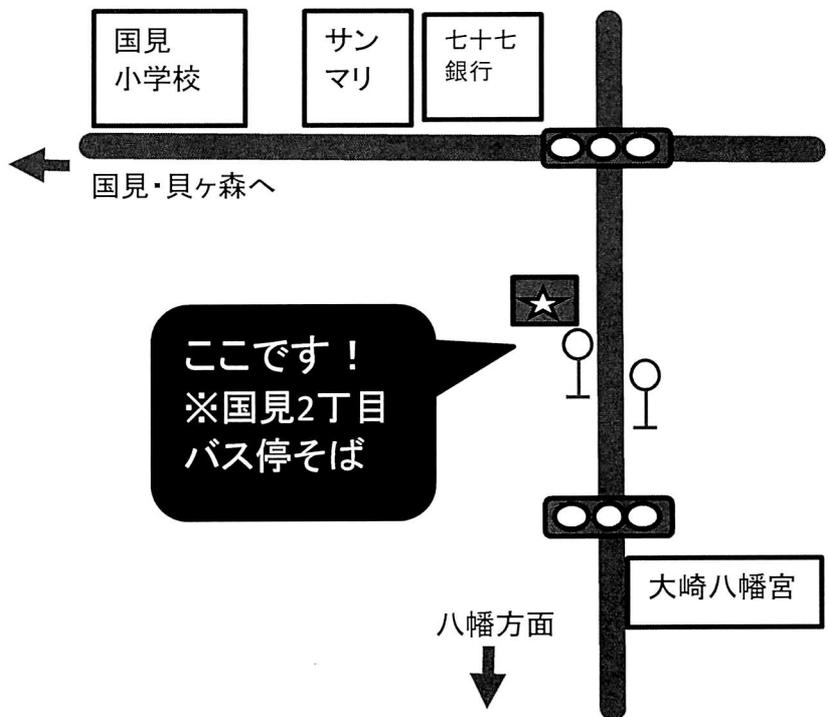
国見中央町内会集会所 (国見2丁目8-10)

【持ち物など】

☆マスクの着用をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい服装

参加費は無料です！



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

コーヒーだけでもどうぞ!

認知症についてやわらかく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2020
2021

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

13:00

13:30 ごろ

14:00

7

年目に入りました!

スタート

ミニ講話

おわり

時間は 13:00 からとなりますのでご注意ください

来場
無料

日にち	ミニミニ講話	お話
12月4日 (土)	年に一度の落語を楽しむ会(復活)	遊々亭つばささん
2月5日 (土)	今すぐできる認知症の備えのためのいくつかの提案	国見地域包括支援センター 宮城さん
3月5日 (土)	認知症をすごろくで考える	エバーグリーンキタヤマ 中條さん、佐藤さん

今後の予定 2022年 4月2日(土) 5月14日(土) 6月4日(土) 開催します

音楽ボランティアバイオリンやホルンの演奏が会場を和ませてくれます♪

充実の情報コーナー

これまでより、たくさんの本やパンフレットがあります。無料貸し出しもできます!!

大切なお知らせ

会場での検温と、消毒にご協力をお願いします。温かいコーヒー、紅茶を準備しています。

相談コーナーも

看護師、社会福祉士、介護福祉士、ケアマネなどさまざまな専門職に気軽にお話ししましょう

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)

国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場所 国見コミュニティセンター

●来場費 予約不要・無料 (コーヒー、紅茶、お菓子を用意しています)

●申し込み、予約は不要。誰でもどうぞ。

●駐車場あります。ご自由にどうぞ



土曜の音楽カフェ♪

認知症についてゆるやかに学ぶ会場の場所

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

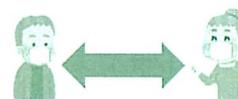
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ♣ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ♣ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ♣ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ♣ こまめに、**水と石けん**で丁寧な**手洗い**を心がけましょう
- ♣ **1時間**に**2回以上**の**換気**をしましょう
- ♣ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ♣ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ♣ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ♣ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温**を調整しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ♣ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ♣ **料理**は個々に分けて、**茶菓**は個別包装されたものを選びましょう
- ♣ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

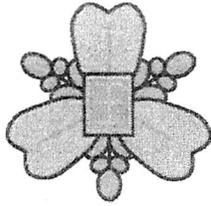
詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



◀QRコード読み取り



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

授業参観ありがとうございました

11月11日(木)から12日(金)の二日間にわたり、授業参観を行いました。今回は4回に分けて、普段の授業の様子を見ていただきました。ありがとうございました。子供たちは、おうちの方が来るのをとても心待ちにしている、張り切って授業に取り組んでいました。本来であれば、懇談会等を設け、保護者同士が顔見知りになったり、担任から学級の様子を報告したり、情報を共有したりする機会を持つところではございますが、なかなか難しい環境となっておりますことをご理解くださいますようお願いいたします。

11月半ばを過ぎ、急に寒くなってまいりました。体調を崩すお子さんが増えてきています。手洗いや換気、重ね着をして体温調節をするなど健康管理に気を配ってまいります。ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

12月の行事予定

- 1日(水) クラブ(最終)
- 7日(火) ALT来校
- 8日(水) SC来校
- 14日(火) ALT来校 職員会議
3年出前授業(八幡交番)
- 15日(水) 葛岡工場見学(4-1)
代表委員会 SC来校

- 17日(木) 葛岡工場見学(4-3)
- 18日(金) 葛岡工場見学(4-2)
- 21日(火) 給食最終日 ALT来校
- 22日(水) 弁当日
- 23日(木) 冬休み前朝会
全校5校時限 弁当日

12/24(金)～1/10(月)は冬休み

1月の主な行事

- 11日(火) 冬休み明け朝会
特別時程4校時限
弁当なし給食なし

- 12日(水) 委員会 給食開始
- 19日(木) 代表委員会

お知らせと おねがい

(1) 登下校についての確認をお願いします。

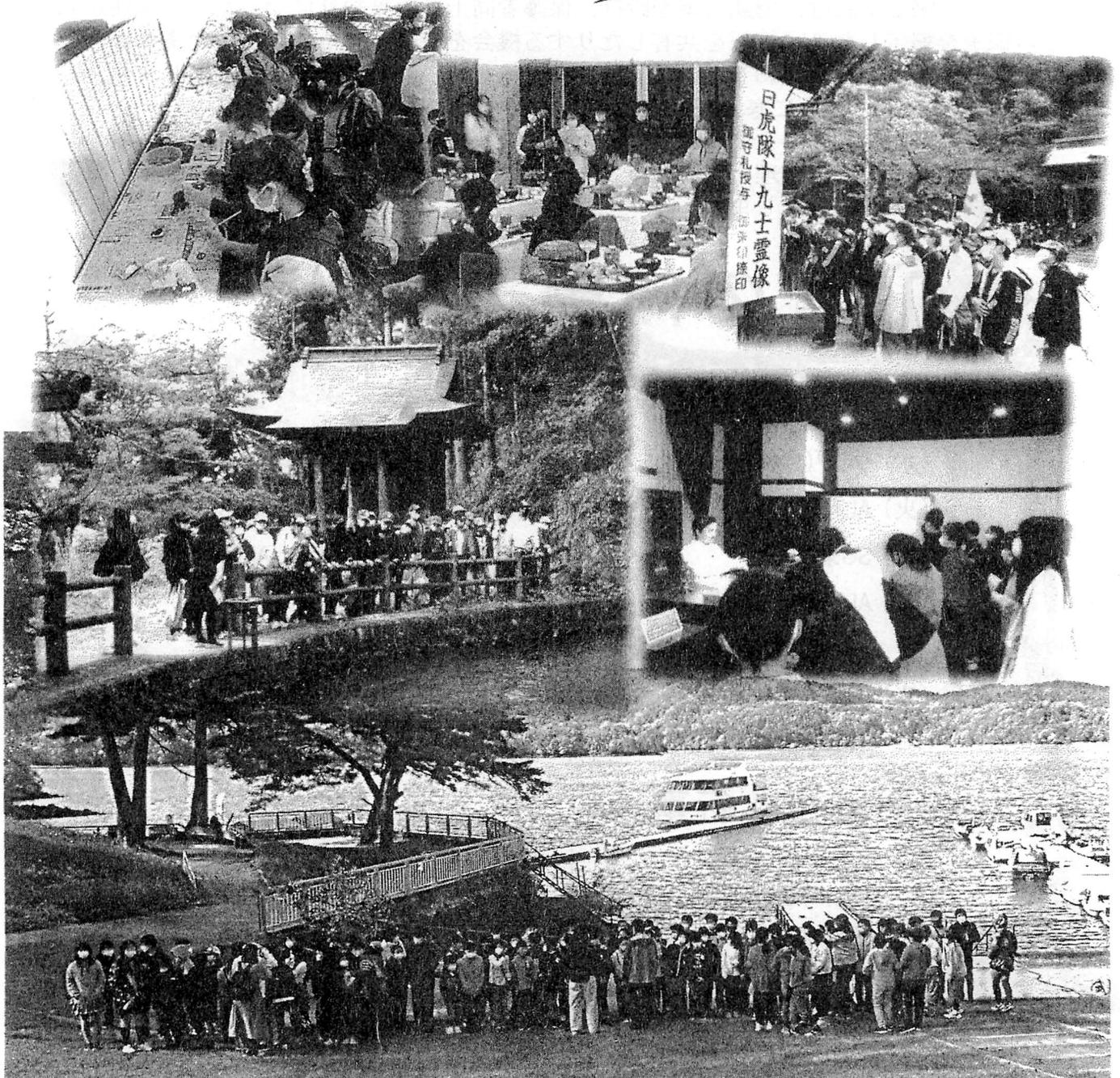
寒くなってきて、道が凍ったり雪が積もったりする季節となります。坂道が多いので、慌てたり走ったりしないで、安全に気を付けて歩くよう声掛けをお願いします。また、登校時早すぎると暗く寒い中待つこととなりますので、8時から8時半の間に学校に着くようご協力をお願いします。

(2) 協働型学校評価アンケートを配付いたします。

今年度の取組をご覧いただき、アンケートを記入して12月3日（金）までに担任に提出をお願いいたします。

思い出がいっぱい

10月21日・22日に6年生が
会津若松方面へ修学旅行に行
ってきました。

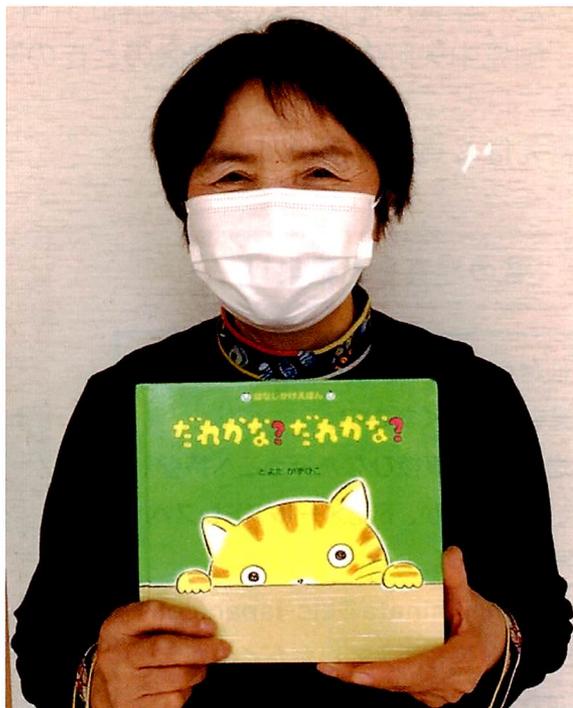


みんなのわ

地域の達人さん

今回は木町通児童館「木のこのお部屋」にお邪魔して、絵本の読み聞かせ活動をしている^{たけまるとみこ}竹丸富子さんにお話を伺いました。竹丸さんは、ほかにも貝ヶ森児童館、国見児童館などで、絵本の読み聞かせをしています。

竹丸さんは、自身のお子さんが国見小学校に通っていた頃に、PTAの仲間と「たんぽぽ文庫」（1980年から）を立ち上げ、絵本の貸し出しや読み聞かせなどをしていました。子どもたちも成長し、貝ヶ森小学校が国見小学校と統合したころ、たんぽぽ文庫をやめようと思ったそうですが、しばらくは続けられていました。国見児童館が開所したときに、所蔵の絵本を寄付し、手元に残っていた幼児用の絵本を活用して児童館で読み聞かせを始められました。活動は20年になるそうです。児童館の先生が異動のたびに、「こちら（次の赴任先）の児童館でも読み聞かせをしてほしい」と依頼があり広がっていったとのこと。同じ絵本でも、参加している子どもの年齢によって読み方を工夫しているそうです。「読み聞かせの活動をしていることで、充実した日々を過ごせる」と語ってくれました。



竹丸さんは「結局、子どもが好きなのよ」と話します。これまで一番うれしかったことは、2~3年前に美術館で絵本作家の林明子さんの展示会があり、その読み聞かせコーナーで高校生が読み聞かせをしていたので「偉いわね」と声をかけたところ、「昔、竹丸さんに林明子の絵本を読んでもらい、林明子が大好きになった。そのときの気持ちが忘れられなくて、子どもたちに読み聞かせをしているんです」と言われたとのこと。この言葉は、竹丸さんにとって最高のプレゼントだそうです。

木町児童館では年に1回、母親向けにわらべ歌や絵本をとおして幼児期の子育てを楽しく豊かにするための講座を開いています。今回お邪魔した「木のこのお部屋」でも、わらべ歌を歌いながら、身振りや手振りを交えて子どもに語りかけ、10か月から3歳までと年齢に幅がある子どもたちですが、その笑顔が印象的でした。



編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL:022-343-1340 FAX:022-301-8821

MAIL: kunimi_hinata@clc-japan.com

HP: <https://www.clc-japan.com/hinatabokko>

★バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください





前回の写真館に引き続き、国見地区連合町内会の吉澤秀晃会長から写真を提供いただきました。写真が撮影されたのは昭和31年10月頃、当時の八幡住宅町内会（現：国見中央町内会）の運動会の際の写真のようです。

さてここはどこでしょうか？

※答えは4頁下に書いています

ここはどこでしょうか？



昔の写真を大募集!!

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

エピソード等を添えていただくのも大歓迎です!!



ひなたの日常

10月12日（火）、コロナ禍でしばらく実施を見送っていた子ども食堂「ひなたごはん」で「焼き芋とカップケーキづくり」をしました。感染症対策のため、少人数で2回に分けて実施しました。さつまいもはアルミホイルに巻いてもらい、焼き釜にセット。焼けるのを待つ間に、カップケーキの材料を混ぜ、型に流し込みチョコレートチップをトッピング。できあがるまで、絵本を読んだりコマ遊びをして過ごしました。

できたものは、持ち帰ってお家で食べてもらいました。久しぶりに楽しんでもらえ、スタッフもうれしく思いました。これからもイベントを考えますので、皆さんご参加くださいね。

また、みんなのわ 134号に掲載した「野菜づくりの達人」大内さんから、たくさんの野菜をいただきました。おいしく調理できるよう頑張ります。大内さん、ありがとうございます。

※お詫びと訂正

11月号第137号掲載の「まちのお店たんけん」うどん屋「みやいさ」さんの最寄りのバス停を「三条町」と掲載いたしました。正しくは「北山三丁目」です。訂正してお詫び申し上げます。





UP!BAKER

ワクワク・ドキドキを届けます！

八幡町の土橋通りに2020年10月14日オープンした「UP!BAKER fluff (アップベイクーフラフ) 八幡店」。fluff(フラフ)とはたんぽぽの綿毛を意味するそうです。

その昔、仙台の御譜代町として栄えた立町にある定禅寺本店でたんぽぽが花開き、綿毛が風によってふわふわとたどり着いて芽吹いたのは仙台の歴史的な地域の八幡町。大崎八幡神社の門前町でもあることから古来より人が多く集まる場所でした。親会社が仙台城を中心とした背景を大切に考えていることから御宮町の宮町にも出店しています。たんぽぽのように身近で親しまれ、ちょっと気持ちがUP! (アップ) する、地域と地域をつなぐ場所、地域に根差したパン屋さんを目指しています。

白と木材を基調とした、すっきりとしながらもどこかほっとする空間の明るい店内には、季節ごとのパン、大人気の生クリーム入りの食パンなど、いつ訪れてもワクワクするようなたくさんの種類の薫り立つおいしいパンが並んでいます。

DATA

〒980-0871 仙台市青葉区八幡二丁目16-26 大沼ビル1階
 電話 022-725-8134
 営業時間 11:00~16:00
 定休日 日曜・月曜
 駐車場 お店前に2台有り。満車時は近隣のコインパーキングへ

今後は地域のお店とのコラボ商品も展開できたらと希望はふくらみます。

お話を伺った^{みねぎしとしあき}嶺岸寿章さんは、「UP!BAKER」の親会社である医薬品などを取り扱う物流会社に勤務していました。物と物を届けるだけではなく、人と心と魂をつなげていきたいという会社の使命のもと、嶺岸さんが筆頭となり立ち上げた事業です。厳選した原材料を使い、熟練の技と愛情をパンに込めました。オープンから1年が経ち、これからも多くの人が出会う場所であり続けたい。みんなの心が元気に、そして地域も元気にUP! (アップ) していくように。あふれる想いをおいしいパンに託してお届けしていきたいと願っているソウルフルなパン屋さんです。



みんなの伝言板

はつらつ身体作り教室

介護予防、体づくりのための軽体操講座を開講します。

日時 12月2日(木) 13:45～受付
(検温・血圧測定・健康チェック) 14:00～15:00
仙台星稜クリニックより講師をお迎えし、椅子に座りながら楽しく体操します。

会場 国見コミュニティセンター 2階 ホール
(仙台市青葉区国見四丁目4番4号)

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター

電話 022-727-8923

FAX 022-727-8924

葉山オレンジカフェ

日時 12月14日(火) 13:45～15:00頃
(13:30～開場します)

場所 脳と心の石原クリニック
(青葉区葉山町8-1 葉山地域包括支援センターと同じ建物です)

定員 15名(事前お申込み)

介護予防教室

日程・場所 12月14日(火) 北杜向上会館
午前10時から11時まで

内容 軽運動、ストレッチなど
講師 仙台星稜クリニック 岡村氏
定員 12名(事前お申込み)

問い合わせ：葉山地域包括支援センター
電話 022-273-4910

新型コロナウイルス感染症予防についてのお願い

- ① 下記項目のいずれかに当てはまる場合はご参加いただけません。
(平熱を超える発熱、だるさ息苦しき、咳、のどの痛み、嗅覚や味覚異常)
- ② 症状がなくてもマスクの着用をお願いします。
- ③ 入り口で検温と手洗いはまたは手指消毒をお願いします。



ワンボウルでキーマカレー

今回は合いびき肉で作りましたが、豚ひき肉や鶏ひき肉でもおいしく作れます。

パンにキーマカレーとチーズをのせカレーピザトーストや、ピーマンの肉詰めのためねをキーマカレーにするなど食べ方のアレンジをいろいろ楽しむことができます。

材料(2人分)

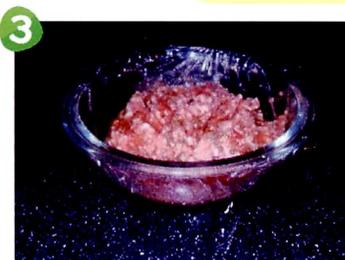
☆	合いびき肉	200g
	カレールー	2個(刻む)
	フライドオニオン	大さじ3
	にんにく(すりおろし)	小さじ1/4
	しょうが(すりおろし)	小さじ1/2
	塩	小さじ1/2
	小麦粉	小さじ2
★	カットトマト缶	1/2缶
	水	50ml



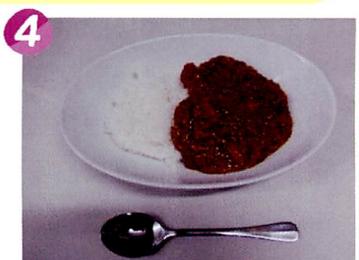
1 耐熱ボウルに☆を入れてよく混ぜる。



2 全体がなじんだら★をくわえてさらに混ぜる。



3 ラップをして電子レンジ600Wで6分加熱する。



4 よく混ぜ合わせ盛り付ける。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りになります。
- ※テイクアウトは各360円(税込)
- 月～金 12:00～14:00
- 土、日、祝日はおやすみ

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
月～金 16:00～17:00(平日のみ)
土、日、祝日はおやすみ
※長期やすみ期間も上と同じ



おやつやお弁当を持ってきて食べよう♪

宿題をしよう♪

P2の答え：国見小学校グラウンド

お問い合わせはひなたぼっこまで TEL:022-343-1340

