



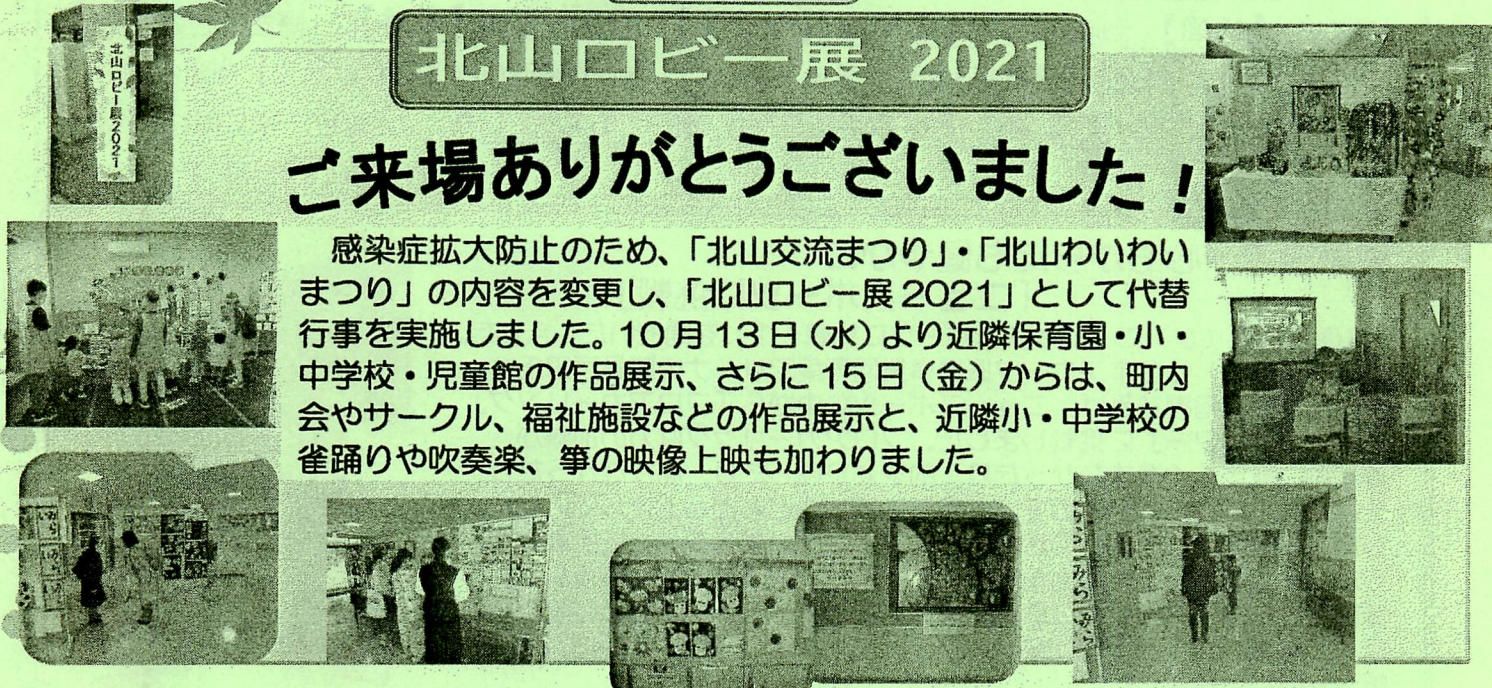
北山市民センターだより

11月号

北山ロビー展 2021

ご来場ありがとうございました！

感染症拡大防止のため、「北山交流まつり」・「北山わいわいまつり」の内容を変更し、「北山ロビー展 2021」として代替行事を実施しました。10月13日(水)より近隣保育園・小・中学校・児童館の作品展示、さらに15日(金)からは、町内会やサークル、福祉施設などの作品展示と、近隣小・中学校の雀踊りや吹奏楽、箏の映像上映も加わりました。



ルンロン子育てサロン

日時：11月16日(火) 10:00~11:30

テーマ：館長と話そう！遊ぼう！

(託児ボランティアの同室託児付き)

コロナ禍で感じる不安や子育ての心配など、教育や子育ての経験者に話してみませんか？子どもたちは大広間で遊ぼう！ダンボールギーニが待ってるよ！（感染状況により内容変更します）

- ・申込み不要・参加費無料です。
- ・時間を問わず、出入り自由です。
- ・保護者の方はマスク着用、手指の消毒など、感染症対策にご協力ください。



図書室のお知らせ



●●11月の図書貸出日●●

☆毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00

6(土)・10(水)・13(土)・17(水)・

20(土)・27(土)

☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日に受け付けます。

☆返却本は市民センター窓口でも預かります。

🌸図書ボランティア募集🌸

図書ボランティア「さくらさくら」と一緒にボランティア活動しませんか。

・本の貸出し ・選書 ・定例会 など



北山さんぽみち

あなたも 一絵図を持って北山界限まち歩き

築造と城下建設に込めた藩主の思い

《千代》から“仙人の位む(活める)高台”>「仙台に」

【入りそめて國ゆたかなるみきりとや 千代とかきちらしせんだいのまつ むつ】

【温故知新】政宗公のまちづくりに学び 明日のまちづくりに生かす

この北山の地を知り 時代に寄り添いまち歩きから始めませんか

(北山地域防災講座資料より)



「伊達政宗のまちづくり - 城下町仙台のヒミツ -」

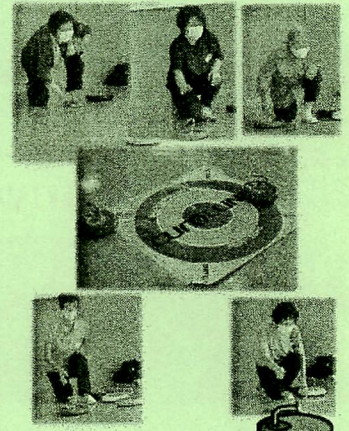
北山地域防災講座 10月16日(土) 講師 プラキムラ氏
(木村浩二氏)

受講生の感想

伊達政宗公は なぜここ【仙台】に【城と城下町】を作ったのか ???
藩政期の【絵図】 明治以降の【古地図】【古写真】 現在の街中の【痕跡】に 隠された【秘密】
歴史だけでなく 【地理】【地形】【都市計画】【土木】 様々な視点から【仙台の魅力】が明らかに！
仙台藩 初代藩主 伊達政宗公 の 城やまちづくり の思いの一端に触れられる
資料を通じてのお話でした・・・

健康講座～心もからだも健やかに
「ニュースポーツに挑戦」

10月6日(水)に「ニュースポーツに挑戦!!」を開催いたしました。
当日は(公財)仙台市スポーツ振興事業団青葉アリーナの職員戸田氏・
斎藤氏からご指導を受け、ニュースポーツの中から「フロアカーリング」
「ラダーゲッター」に挑戦しました。フロアカーリングは力の加減が
難しく、真っすぐ進まなかったり、的を通り越したり、届かなかったり。
それでも、試合形式で進めていくうちに皆さんどんどん上達していきま
した。体もほぐれ、慣れてきたところで「ラダーゲッター」に挑戦しま
した。今回はルールを北山ルールにして頂き、思う存分楽しみました。
受講生からは「ずーっとコロナで家にいたので、とても楽しい時間であ
った。ご指導の先生方、センターの方々、ありがとうございました。」など
感想をいただきました。



おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：12月3日(土) 13:30~16:00
会場：北山市民センター 第1会議室(2階)

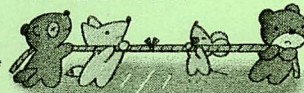
- ※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。
- ※部品交換など、実費を頂く場合があります。
- ※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
- ※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

地域トピックス

がんばったね！運動会

10月8日(金)「太陽と大地の北山保育園」のみなさんが、北山市民センターにおいて「親子運動会」を開催しました。終日、楽しそうな歓声が響いていました。

帰りはお父さんやお母さんと手を繋いで、ピカピカの笑顔で帰っていきました。



【wi-fi ご利用開始のお知らせ】

11月1日より、当センターの和室1、第1会議室、ロビーでフリーWi-Fiがご利用いただけるようになりました。地域活動・生涯学習活動・文化活動など、様々な場面でご利用ください。

11月の休館日

1日(月) 4日(木) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 24日(水) 29日(月)

感染症対策に十分留意して、準備しておりますが、状況により、変更・中止になる場合もあります。掲示板やホームページ等で随時お知らせいたします。 電話 022(272)1020

柏木市民センターだより

11月号

こちらから市民センターのHPに入れます。



令和3年 11月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター

〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1

TEL:233-8066/Fax:233-8484

Eメール:kasiwagi-siminc@hm-sendai.jp

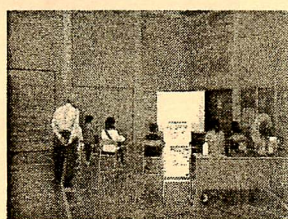
《講座報告》 柏木展示発表会『ギャラリー☆かしわ』

10月1日(金)から3日(日)までの3日間、ホールとロビーを会場に「柏木展示発表会」を開催しました。昨年に続き、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で「柏木ふれあいまつり」が中止となり、展示発表会は2度目の開催となります。

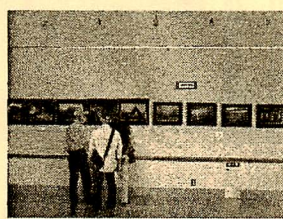
展示会にはセンターで活動しているサークル、地域団体、学校など16団体が参加し、昨年の倍以上の約180人が来場しました。小学校、児童館の子供たちの作品が展示されたことから、子供たちの姿も多く見られました。訪れた方からは、「ロビーの写真は圧巻だなあ。」「子供たちの絵に癒されました。」「発表の場をいただき、励みになりました。」「小学生から高校生までの参加があつてとても良かった。」などの感想が寄せられました。

ご協力いただいた参加団体の皆様、ご来場いただいた皆様に感謝申し上げます。

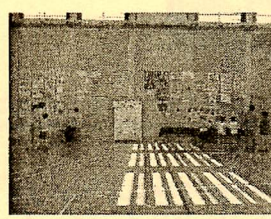
来年は「柏木ふれあいまつり」でまたお会いできますように。



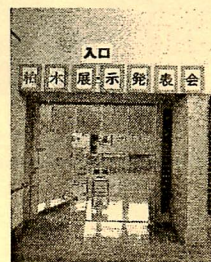
映像での活動紹介コーナー



八幡写真同好会ロビー展



八幡小・通町小児童の作品



人との接触を防ぐ会場づくり

《施設利用にあたってのお願い》(10月17日時点)

仙台市の「まん延防止等重点措置を実施すべき地域」の指定は終了しましたが、飛沫感染リスクの高いカラオケを目的とした施設利用については、引き続き自粛をお願いしています。また、以下につきましては、今後も継続して協力をお願いしていきます。

※施設利用時のチェックリストの提出

※ロビーやトイレなど共用スペースでのマスクの着用

ご利用の皆様におかれましては、お互いが気持ちよく利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

第7回

『かしわ』

『かしわ』は落葉樹ですが、翌春に新葉がそろふまでは古い葉が枝についたまま、古い葉と新しい葉が絶え間なく入れ替わり、つながりが絶えることのない縁起のよい木とされています。このコーナーでは、地域団体などの代表者の方々から、現在の状況や思っていることなどをお寄せいただき、紹介していきたいと考えています。

「社会の健康」

国見地域包括支援センター 所長 日向 篤史

健康とは、身体・精神・社会の3つの健康がそろふことと定義されています。社会の健康は人との関わりです。家族・学校・町内等、人との関わりが健康に繋がります。コロナ禍において人との繋がりが希薄になった今だからこそ、「健康」と「人との繋がり」について考える時期なのかもしれません。

柏梁学院

今年度の第1回柏梁学院を10月6日(水)に開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、半年遅れのスタートとなり、久々の再会を喜ぶ受講生の笑顔が広がりました。講師に国見地域包括支援センター所長の日向さんと保健師の菅原さんをお迎えし、介護予防・フレイル予防についてのお話と簡単な運動を教えてくださいました。



久しぶりに身体を動かして気持ちいい!という声が多く聞かれました。

市民企画会議 進行中

10月8日(金)に「八幡・通町の地域団体との企画会議」の2回目を実施しました。

今回は1回目の時に出たニュースポーツというキーワードを基に体験と実際の講座開催までの予定、内容について話し合いました。その中で来年2月に開催を目指して進めることや小学生とその保護者を対象にすることなどを決めました。

次回は11月5日(金)開催予定です。



《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口)

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・1月分「抽選確定」期間 11月2日(火)～9日(火)
- ・1月分「空き室」申込開始 11月10日(水) 窓口：9:00～
電話：10:00～
- ・令和4年2月分「抽選」申込期間 11月16日(火)～30日(火)

■11月の市民センター「休館日」

11月1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)
・29日(月)

■11月の「ホール個人使用日」9:00～16:30

11月3日(水)・23日(火)・28日(日)

2時間単位：一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

※9時時点で3組以上のご希望がある場合は抽選になります。以降は先着順です。

◆「資源回収庫」 9:00～16:30

◆「乾燥生ごみ回収」9:00～17:00(窓口で受付)

※休館日にはご利用いただけません。

◆市民活動室は3密を避け、少人数で利用、換気を十分にするなど感染予防をしてご利用ください。



くにみじどうかんだより 11月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始

ホームページ

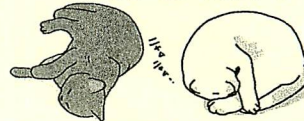
<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>

こちらから最新情報を見ることができます！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



令和4年度 放課後児童クラブ登録について

令和4年度放課後児童クラブの申込書配布が11月より始まります。新規も継続も必ず申込みが必要です。

資料配布：11月1日(月)～

申込受付期間：11月22日(月)～12月11日(土)

(平日9時～18時、土曜9時～17時)



登録申込書は仙台市ホームページからダウンロードできます。

※新規登録の方は「仙台市預金口座振替依頼書・自動払込利用

申込書」が必要ですが、こちらはダウンロードできません。直接

児童館へ取りに来てください。

※書類に不備があった場合は、書類は全て返却します。余裕を持った申込みをお願いします。

詳細は11月の市政だよりをご覧ください。



フードバンクへのご支援を お願いします

正面玄関前にフードボックスを設置しています。様々な事情でお困りの個人や支援団体に食料品を提供していますが、年末に向けて一層需要が増えることが予想されます。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願い申し上げます。

<寄付いただきたい食品>

缶詰、レトルト食品、お米、乾麺、粉ミルク等

※2ヶ月以上賞味期限が残っている常温保存の未開封の食品



11月17日(水)は就学時検診のため、乳幼児親子の自由来館はお休みします。

中高生の自習スペース スタディルーム

11月は6日と20日です

授業の予習や試験勉強、気分転換に。ぜひ利用してね！

毎月第1・第3土曜 13:00~17:00

※人数が多い場合は別室を調整します。 ※利用の際は必ずマスクを着用してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。



小中高生の自由来館について

毎週土曜日 9:00~12:00、14:00~16:00

※「自由来館利用者カード」を提示してください。

※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。

※一度ご提出いただいた方は、再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。

ふわりんくらふと

11月のテーマは「クリスマスプレート」

小中高生なら誰でも参加できます！

日時：11月20日(土) 10:30~11:30

対象：小中高生 定員：7名(先着)

申込み方法：下の申込書に記入し、

児童館へ提出してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。



キリトリせん

『ふわりんくらふと』参加申込書

どちらかに○をつけてください

児童・生徒氏名

学年

写真撮影

OK・NG

(児童クラブ未登録の場合)住所・電話番号

()

11月の乳幼児イベント



ちえりいくらぶ: 0歳児親子&プレパパママ
あっびるくらぶ: 1~3歳児親子

★キッズオンライン@くにみ★ おうち de じどうかん ~オンラインでじどうかんとつながろう!~

11/13 (土) 10:00~10:20

◎定員: 各回5組 ◎場所: ご自宅

◎準備物: スマホ、タブレット、パソコンのいずれか
 ZOOMのダウンロードとWi-Fi環境が必要です。

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

今後は親子ヨガやママのヨガ体操、ボクササイズ、リトミック、はじめてえいごなども企画中です!

今回は手遊び・歌・知育遊びを予定しています!

ちえりいくらぶ、あっびるくらぶの
 メンバースカードはもうお持ちですか?
 イベント参加5回ごとに
 フォトプレゼントが
 もらえます!
 たくさん遊びにきてね!



ちびっこプレイランド ☆a・so・bo!☆

た〜くさんの遊具で自由に遊ぼう

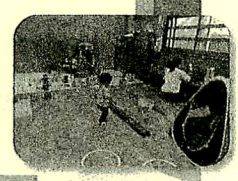
11/4 (木)・15 (月)
 10:00~12:00

◎場所: ちえりいくらぶ (和室)

あっびるくらぶ (遊戯室)

◎参加: 自由参加

◎持ち物: 水分補給できるもの



くまちゃんの リズムでおどろんぱ ~リズムであそぼう~

11/24 (水) 11:00~

◎定員: 7組 ◎場所: 和室

◎持ち物: 水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

ママが主役!

★ほっこりんぐ★ (託児付)

~ママのヘアカット講座~

気分はヘアアーティスト!

11/8 (月)

◎定員: 10組

◎場所: 和室

◎講師: 美容師 早川 裕子先生

◎材料費: 100円 (ヘアカット専用はさみ代)

◎持ち物: 水分補給できるもの

フェイスタオル (薄手)、着替え

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

男児: 5組
 10:15~11:00
 女児: 5組
 11:15~12:00



おすわりができる
 お子様親子が
 対象です!

★ちえりいず★

~はじめてえいご Pee-ka-boo~

11/18 (木) 11:00~

◎定員: 5組 ◎場所: 和室

◎持ち物: 水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

★とみちゃんの親子ふれあい遊び★

~手遊びやわらべ歌で遊ぼう~

11/29 (月) 10:30~

◎定員: 5組 ◎場所: 和室

◎持ち物: 水分補給できるもの

◎申込み: 電話・児童館窓口にて

おさがり市を開催します!

11/22 (月) 10:30~

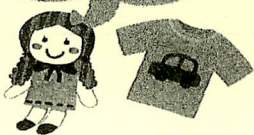
◎場所: 和室

◎参加: 自由参加

※メンバーズカードをお持ちの方限定

◎持ち物: 水分補給できるもの

子ども服、おもちゃなど
 まだ使える物を
 無料でお分けします!



おれんじくらぶ (登録制)

~にんじゃ学校~
 にんじゃ運動会

11/10 (水) 10:30~

◎場所: 遊戯室

◎持ち物: 水分補給できるもの

上靴、タオル、運動しやすい服
 追加会員登録集中! 詳細・申し込み方法は
 児童館までお問合せください。





かいがもり

じどうかんだより 11月号

〒981-0942

仙台市青葉区貝ケ森 1-4-6

TEL 279-6320

FAX 279-6704

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)



自由来館の利用について

最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

| 対象 | 乳幼児親子 | 小学生・中高生 |
|------|---|--|
| 利用日時 | 平日9:00～12:00 | 土曜日 9:00～12:00 14:00～16:00 |
| 利用方法 | ●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などの確認のチェックリストを記入してください。 | ●初めて利用するお子さんは、「自由来館利用確認書兼同意書」を保護者の方より提出してください。児童館から利用者カードを発行しますので来館時持参し提示してください。 |

図書室のご利用について

下記の時間は、一般の方の閲覧利用が可能です。

■土曜日 午前9時～12時、午後2時～4時

*来館時に連絡先等を確認させていただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

*コロナウイルス感染拡大防止のため、

本の貸出はしておりません。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

ペタンク交流戦



近隣地域の児童館(荒巻マイスクール・国見・立町マイスクール・通町・八幡・貝ケ森)6館が集まり、11月27日(土)に貝ケ森市民センターホールでペタンク交流戦を行います。貝ケ森児童館からは、エースチームとルーキーチームの2チームが出場します。力を合わせて頑張ります!

令和4年度 児童クラブ申込みについて

児童クラブは、就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しております。

【利用対象】 仙台市内の小学1年生から6年生までの児童

※基本的に自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできること等が条件となります。

【申込書等の配布】 令和3年11月1日(月)から 児童館で配布します。

【申込み受付期間】 令和3年11月22日(月)から令和3年12月11日(土)まで
午前9時から午後6時まで(日曜日を除き、土曜日は午前9時から午後5時まで)
※申込みの際は、事前に日時を予約の上、ご来館ください。

11月の児童館カレンダー

| 日 | 曜 | 主な行事 |
|----|---|------------------------------------|
| 1 | 月 | 令和4年度 児童クラブ申込書類配布開始 |
| 2 | 火 | |
| 3 | 水 | 休館日 |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | 貝っこタイムすくすくデイ |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | 休館日 |
| 8 | 月 | |
| 9 | 火 | |
| 10 | 水 | 乳幼児親子 遊戯室使用不可 |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | 休館日 |
| 15 | 月 | 森っころん♪ルンる～む |
| 16 | 火 | |
| 17 | 水 | おはなしタイム 乳幼児親子 遊戯室使用不可 |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | 乳幼児親子 図書室・遊戯室使用不可 |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | 休館日 |
| 22 | 月 | 令和4年度 児童クラブ申込受付開始 (～12/11(土)まで) |
| 23 | 火 | 休館日 |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | ペタンク交流戦 |
| 28 | 日 | 休館日 |
| 29 | 月 | ぴこちゅうくらぶ |
| 30 | 火 | |

「貝っこタイム」「森っころん♪ルンる～む」は、事前の申込みが必要です。児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。



貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びなどをした後、
身体測定をします☆
日 時：11月5日(金) 11:00～11:30
場 所：遊戯室 (受付 10:50～)
定 員：乳幼児親子10組(申込制)
申込み：受付中です！(11月4日(木) 17:00まで)

森っころん♪ルンる～む

「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんによる楽しいお話の会です☆
日 時：11月15日(月) 10:30～11:00
場 所：遊戯室
定 員：乳幼児親子10組(申込制)
申込み：受付中です！(11月13日(土) 15:00まで)

おはなしタイム

(乳幼児親子 自由参加)

絵本の読み聞かせの時間です☆

日 時：11月17日(水) 11:00～11:10
場 所：親子室

ぴこちゅうくらぶ

(2・3歳児親子 登録制)

「親子ヨガ」を行います☆

日 時：11月29日(月) 11:00～11:45
場 所：遊戯室

乳幼児親子のみなさんへ

11月10日・17日(水)は遊戯室、19日(金)は図書室・遊戯室の利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

10月の活動の様子を紹介します☆



ちびっこひろば

ペタンク練習会



※この児童館だよりよりサイクルできます。

児童クラブ オセロ大会



【講座報告】

【ちびっこひろば】

10月1日(金)に、ちびっこまつりから「ちびっこひろば」に名称を改め、手指消毒や事前申込制など、コロナウイルス感染症予防対策を行った上で2年ぶりに開催されました。準備段階から子育て支援団体や地域団体の方々にご協力頂き、当日は14組の乳幼児親子のみなさんにご参加頂きました。オープニングで、バルーンアートを見た後、密にならないよう、順番にさかなつりやチェキちえき等のコーナー遊びをまわりました。参加者からは「コロナ対策も十分にされていて、安心して遊ばせることができた」という声が多く寄せられました。

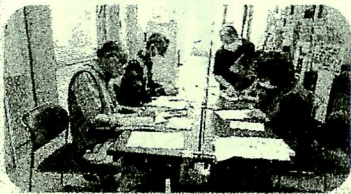


【防災リーダー講座 補助避難所運営訓練】

10月2日(土)9時から、貝ヶ森五町内会合同防災避難訓練(補助避難所運営訓練)が、貝ヶ森市民センターを会場に開催されました。貝ヶ森市民センターは、近隣五町内会の補助避難所に指定されています。例年は、貝ヶ森五町内会住民の皆様を対象に大々的に実施されていましたが、今年度はコロナ禍のため、運営委員の皆様だけの実施になりました。

コロナ禍での受付訓練や避難者カードの記入訓練、体調毎の部屋割り訓練や防災備蓄品の組み立て訓練、そして避難所各部屋の収容人数の測定も行なわれました。講座終了後には、アルファ米やカレー等、自宅で試食も行なってもらいました。

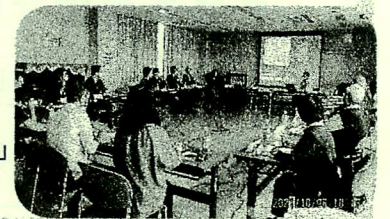
近年、地震や集中豪雨等、様々な自然災害が日本中で発生しています。いつ、どこで起きてもおかしくない状況下で、大変有意義な訓練となりました。



【地域懇話会】

10月6日(水)に、今年度第一回目の「貝ヶ森市民センター・児童館地域懇話会」を、貝ヶ森地区連合町内会長様を始め、17名の地域の方々にご参集頂き開催致しました。本年度の事業計画や上半期の事業報告を行い、地域諸団体様や学校関係、そして地域の方々一堂に会して情報交換を行うことで、地域の現状や課題を把握することが出来、今後の行事や事業運営に役立てて行きたいと考えます。

日頃のご支援・ご協力に感謝し、これからも「顔の見える関係づくり」や、地域全体がつながる「人づくり」を更に推進し、地域の方々が「主体的に活動」できる場を提供して参ります。



◆11月の多目的ホール個人使用日◆

7日、14日、21日、28日

(毎週日曜) 9:00 ~ 21:00

【料 金】大人 240 円、小中学生 120 円

【使用時間】2時間

【種 目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください。予約はできません。

◆11月の移動図書館日◆

13日・27日 10:50 ~ 11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》

下記の時間は一般の方の閲覧利用が可能です。

☆土曜 9:00~12:00・14:00~16:00

*令和3年度も本の貸出は引き続き休止中です。

閲覧のみの利用となります。

*来館時に連絡先などを確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

◆11月の休館日◆

1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・
22日(月)・24日(水)・29日(月)*市民センター
休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

コーヒーだけでもどうぞ!

認知症についてやさしく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2021

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

13:00

13:30 ごろ

14:00

スタート

ミニ講話

おわり

年目

時間は 13:00 からとなりますのでご注意ください

開催日

11

月

6

日 (土)

12

月

4

日 (土)

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

充実の情報コーナー

これまでより、たくさん
の本やパンフレット
があります。無料貸し
出しもできます!!

ミニミニ講話あります

今回のテーマは「認知
症ケアパスの話と特
選! 秋の**とっておき**
×情報」です。お楽しみ
に!(矢吹と堀籠が担当
します)

相談コーナーも

看護師、社会福祉
士、介護福祉士、ケ
アマネなどさまざ
まな専門職に気軽
にお話ししょう

大切なお知らせ

会場での検温と、消
毒にご協力お願い
します。温かいコー
ヒー、紅茶を準備し
ています。

音楽ボランティア“ぽかぽか”阿部さんのバイオリン演奏もあります♪

会場は、国見コミュニティセンターです!!

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)

国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場 所 **国見コミュニティセンター**

●来場費 **予約不要・無料** ●時間 13:00~14:00

●申し込み、予約は不要。誰でもどうぞ(介護者・ご本人大歓迎)

●駐車場あります。ご自由にどうぞ。

今後の予定 2022年2月5日(土)、3月5日(土)開催予定



土曜の音楽カフェ♪
認知症についてやさしく学ぶ会

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

通いの場に参加するための留意点

「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスクを着用**しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**を心がけましょう
- ❖ **1時間に2回以上の換気**をしましょう
- ❖ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ❖ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温を調整**しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ❖ 座席は、**横並びで座る**などの工夫を行いましょう
- ❖ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装されたもの**を選びましょう
- ❖ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



← QRコード読み取り

なごみ

認知症カフェ



八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

この度の、新型感染症が、仙台市、そして全国各地でいまだ終息に至っておりません。このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R3年11月18日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきますうえて、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【色々なお話を聞き、楽しい時間を過ごすことができていました】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会





八幡 和カフェ通信

Vol.12

みょうがを食べると物忘れする？

初夏から秋にかけての間の旬みょうがはシャキシャキとした独特な歯ごたえと爽やかな香りで薬味のみならず色々な料理に使える優秀食材です。

「みょうがを食べると物忘れをする」は全くの「迷信」であり、逆にみょうがの香り成分が頭をすっきりさせたり、眠気を吹き飛ばしたり、ストレスを和らげたり、集中力がアップする効果を持つことがわかってきています。それ以外でも解毒作用や利尿作用もあるので香りを楽しみながらいろいろな料理にお使いください。

ヨット
ちといき
ひ



次の授業これ貸して！

けけけけ
むむむむむ

認知症カフェとは

- 🌸 認知症の当事者、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- 🌸 地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- 🌸 カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。



自宅に伺います！

出張 介護予防教室

内容

包括職員が自宅へ伺い、お体に合わせた体操をします！

日時

令和3年 11月24日(水)



| | |
|---------------|----|
| 9時30分～10時 | 1組 |
| 10時15分～10時45分 | 1組 |
| 11時～11時30分 | 1組 |

(先着順となりますのでご了承ください)

場所


参加者様 ご自宅

【対象】

概ね仙台第一中学校圏域にお住まいの65歳以上の方

※参加は無料です！

◇必ず事前お申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および手指消毒をお願いいたします 

♠当日体調がすぐれない場合はご連絡ください

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

いきいき 軽体操教室 ♪

最近、活動量が低下していませんか？
無理なく運動できる教室を開催いたします。



| 日程 | | 時間・内容 |
|----------------|-----|---|
| 令和3年 11月30日 | (火) | 13:45~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 14:00~15:00 ジョイリハ仙台の方と一緒に 椅子に座って体操を行います |

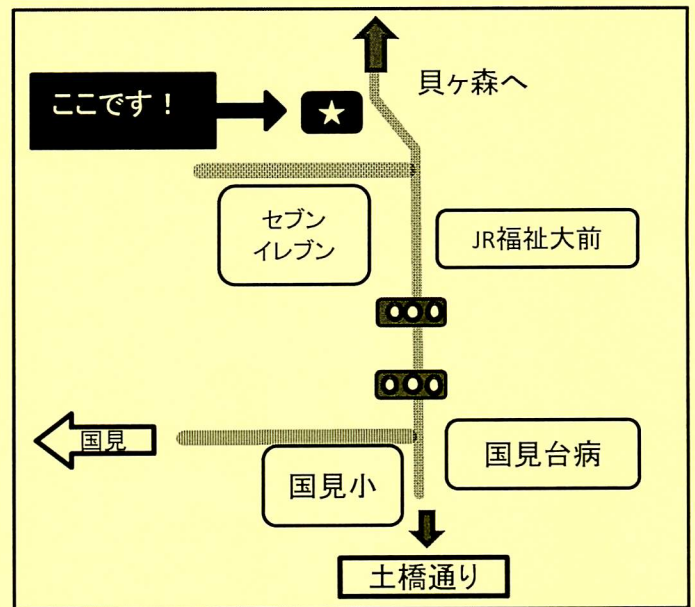
会場 貝ヶ森市民センター 2階 会議室

【持ち物など】

☆マスクの着用をお願いいたします

- 飲み物
- ○ タオル
- ○ 運動ができる服装
- ○ 室内履き

👉 参加費は無料！



♠ 感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇ 必ずお申込をお願いいたします

♡ マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣ 今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

はつらつ身体作り教室

○外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？

○介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します。

| 日程 | | 時間・内容 |
|----|-----------|---|
| 1 | 12月2日 (木) | 13:45～受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 14:00～15:00 仙台星陵クリニックより講師を お迎えし、椅子に座りながら楽しく 体操します♪ |

会場

国見コミュニティセンター 2階 ホール

(仙台市青葉区国見四丁目4番4号)

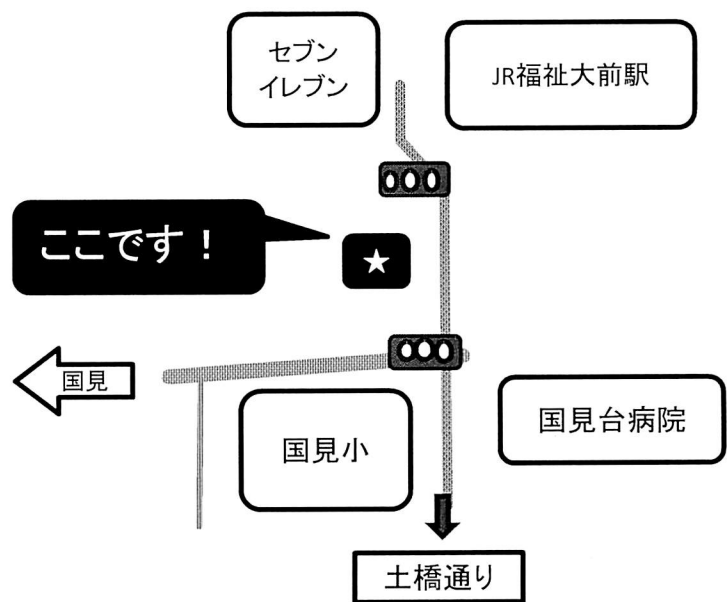
【持ち物など】

☆マスクの着用を
お願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい
服装

○ 室内履き

👉 **参加費は無
料です！**



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

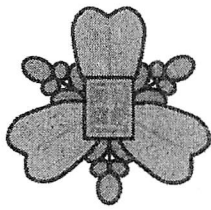
♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

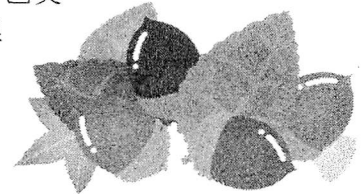
<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>



2 学期スタート

今日から2学期がスタートしました。始業式では、5年生が体育館に整列し行われました。6年生が手本を示してくれたこともあり、5年生も立派な態度で式に臨むことができました。子供たちは、1学期を振り返り、できたところはさらに伸ばし、改善するところは目標を決めて頑張ろうという気持ちを持って登校してきたことと思います。スモールステップで構いません。自分でできることを少しずつでも増やして行ってほしいと思います。子供たちが自己実現できるように、教職員一同精一杯支援してまいります。今後ともご理解ご協力をお願いいたします。

朝夕の寒暖差が大きく、少しずつ寒さが増してまいりました。体調を崩す子供も増えています。これまで同様手洗いや規則正しい生活をしっかり行い、健康管理をするようご家庭でもお声掛けをお願いいたします。



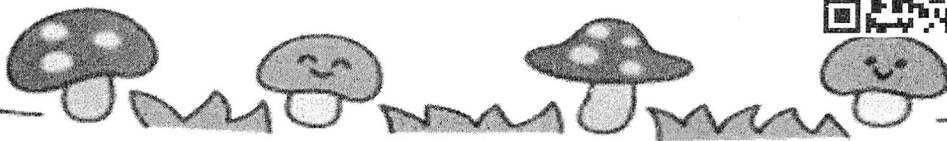
国見小学校
Meet 接続テスト

ご協力ありがとうございました

10月8日（金）は、学校と家庭を Meet でつながろうという接続テストを行いました。一斉にほぼ全校の子供たちとつながったため、途中でハウリングが起きるトラブルがありました。全体的には、うまくいったのではないかと思います。担任と子供たちが楽しそうに画面越しで話したり手を振ったりしている様子は、とても興味深いものがありました。テストした結果から、学習等でどう活用していくのか、さらに検討していきたいと思っています。ご協力ありがとうございました。

なお、何か不具合がありましたら担任までお知らせください。

また、HPにGIGAスクールサポートサイトのリンクを載せましたので、こちらをご利用ください。

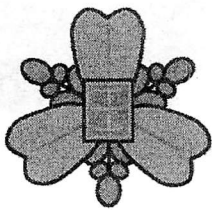


寄贈していただきました。ありがとうございました

今年度も、地域の諸団体から、コロナ対応に役立つものとしてゴム手袋とペーパータオルをいただきました。ありがとうございました。有効活用させていただきます。

（諸団体名）国見地区社会福祉協議会・貝ヶ森地区社会福祉協議会・国見赤十字奉仕団・社会を明るくする運動国見地区推進委員会・国見地区民生委員児童委員協議会





国見っ子

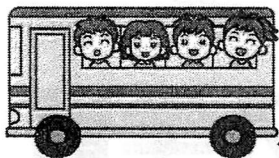
仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

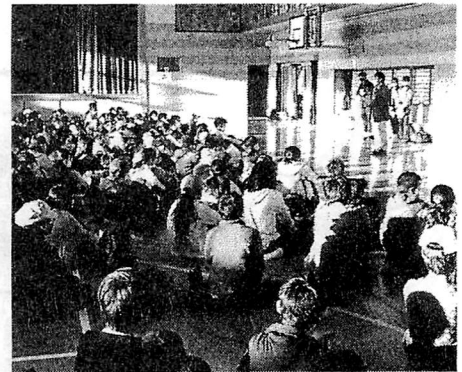
<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>



修学旅行 行ってきま～す

2学期が始まったとたん、朝夕めっきり寒くなり冬が近づいてきていることを実感します。それでも毎日子供たちが元気に校庭で遊んでいる姿を見ると、うれしくなります。寒さに負けない丈夫な身体を作る良い季節です。よく食べ、よく寝て、たくさん運動をしてほしいと思います。

さて、昨日より6年生が修学旅行で会津方面へ行っております。一時は開催が危ぶまれましたが、感染対策をしっかりとって、出発しました。現地の歴史や伝統、友達と協力し合った自主研修など、たくさんの学びと思い出をいっぱい詰めて帰ってくると思います。6年生にとっては、全ての行事が「小学校生活最後」のものとなります。一つ一つのことを大切にしながら生活をしてほしいです。



出発式の様子

11月

の行事予定

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1日(月) 4年発育測定 委員会 | 12日(金) 授業参観②2・3校時 |
| 2日(火) 全校弁当日 | 15日(月) 避難訓練(火災) |
| 5年発育測定 | 代表委員会 |
| 善導一斉声掛けパトロール | 16日(火) 3年国見消防署見学 |
| 1・4年読み聞かせ | ALT来校 |
| 4日(木) 6年発育測定 | 17日(水) 就学時健診 全校3校時限 |
| 5日(金) SC来校 | SC来校 |
| 6日(土) 仙台PTAフェス(オンライン～12/12) | 18日(木) 学校運営協議会 |
| 8日(月) 施設開放委員会 | 19日(金) 職員会議 |
| 9日(火) 1～4年芸術鑑賞会 | 24日(水) 4年ブックトーク クラブ |
| 2・5年・なた読み聞かせ | SC来校 |
| ALT来校 | 29日(月) 委員会 |
| 10日(水) 開校記念朝会 4校時限 | 30日(火) 3・6年読み聞かせ |
| 11日(木) 授業参観①2・3校時 | ALT来校 |

お知らせ

- ① 2年生の木曜日の授業は、11月～2月の間、5校時限となります。
- ② 3～6年生の月曜日の授業は、11月～2月の間、5校時限となります。
(ただし、委員会や代表委員会が入るときがあります。)
- ③ 本校のPTAが、東北ブロックPTA協議会より、優良PTAとして表彰されました。おめでとうございます。

楽しかった校外学習

10月5日、6日に

1～5年生まで校外学習に行ってきました。どの学年も楽しく充実した活動になりました。



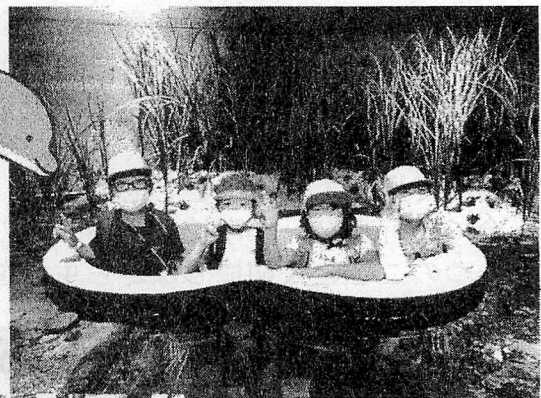
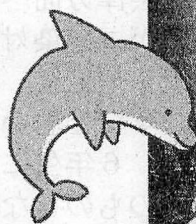
1年 八木山動物公園



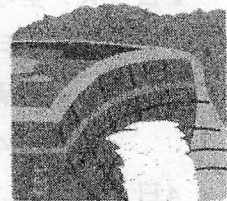
5年 稲刈り



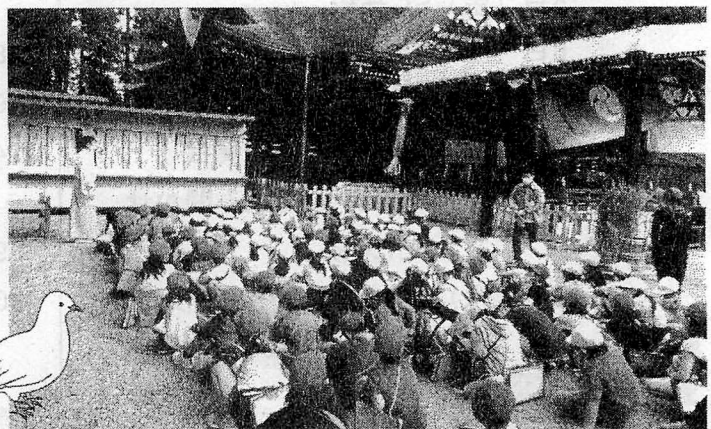
2年 うみの杜水族館



4年 釜房ダム
みちのく湖畔公園



3年 大崎八幡宮



仙台中校区 地域の皆様

令和3年度 一中校区 善導協力会 講演会ご案内



令和3年10月吉日

仙台中校区児童生徒善導協力会
会長 岩本 貴信



～こどもの居場所～

社会福祉法人ライフの学校
理事長 田中伸弥 様

講師略歴

秋田県角館町出身
大学卒業後、仙台にて社会福祉法人が運営する老健施設にて介護職として3年従事。その後盛岡に転居、社団医療法人に入社。支援相談員として4年従事。平成22年より現法人に入社現在に至る

- ・ 仙台市老人福祉施設協議会 理事 (経営制度委員会 委員長)
- ・ 宮城県社会福祉法人経営青年会 理事 (会長)
- ・ 全国社会福祉法人経営青年会 (北海道東北ブロック 幹事)
- ・ 宮城県社会福祉法人経営者協議会 理事 (運営広報委員会 委員長)
- ・ 特定非営利活動法人まちあす 監事
- ・ 仙台市おきの学園学校運営協議会 副委員長 (コミュニティスクール)

日頃より善導協力会へのご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。令和3年度の講演会につきまして下記の方法にて開催をさせていただく運びとなりました、初めての試みとなりますが多くの皆様にお届けできる様に映像配信のご案内とさせていただきます。ご都合の良いタイミングでご覧になっていただければ幸いです。

配信方法

- ・ DVD貸出
- ・ YouTubeチャンネルでの配信

配信期間

2021年12月1日 (水)
～
24日 (金)

国見小学校ホームページ
より入ることができます⇒



お問い合わせ 国見小教頭 武田
022-234-6383

鼓動

学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

第7号：令和3年10月21日

「学習文化発表会」大いに盛り上がりました！！

延期されていた今年度の学習文化発表会が、9月22日（水）に無事開催されました。文化部、有志団体などがステージや教室等で日頃の活動の成果を発表いたしました。実行委員会を中心に「It's 笑 (Show) time 新しい青春様式～」というテーマの下、準備が進められました。ステージでの発表がスムーズにいくように何度もリハーサルや打合せを重ね、日頃の成果をより良く伝えられるように工夫し、見せる側も見る側も思い出に残るすばらしい学習文化発表会となりました。ウイルス感染防止のため、保護者や来賓、一般の方に入場をご遠慮いただき、学年ごとの分散開催など様々な制限の中ではありますが、大いに盛り上がりました。



新チーム始動！一中生，市新人大会で大活躍！

10月9日（土）、10日（日）に仙台市内各所で、市新人大会が行われました。3年生が部活動を引退し、2年生を中心に新体制となつてからの大きな初めての大会となりました。コロナ禍の中で十分な練習時間がとれていなかった中、一中生は一生懸命に頑張りました。今後の糧となり、更に飛躍することを期待しています。それでは新人大会での一中生の活躍をご紹介します。

◎令和3年度市駅伝男子第7位祝 ☆県大会出場
男子4区第3位2年男子， 男子6区第5位2年男子

◎令和3年度市新人大会

- ・サッカー
トーナメント1回戦対上杉山中2-0勝利，1回戦対青陵・三条中1-1(PK2-3)惜敗
- ・野球
トーナメント2回戦対大沢中8-0コールド勝ち，準決勝対上杉山中0-11惜敗
- ・男子バスケットボール
トーナメント2回戦対錦ヶ丘中31-77
- ・女子バスケットボール 第2位 祝☆全市大会出場
トーナメント2回戦対二中101-21勝利，準決勝対中山中95-10勝利，対五橋中47-75惜敗
- ・女子バレーボール
予選トーナメント対桜ヶ丘中2-0勝利，対広瀬・大沢中0-2惜敗
- ・男子陸上
走幅跳第3位2年男子，3000m第3位2年男子，四種競技第5位2年男子
1500m第6位2年男子，走高跳第8位2年男子

- ・女子陸上
総合第7位, 四種競技第2位2年女子, 800m第3位2年女子, 走高跳第5位2年女子
第7位1年女子, 走幅跳第8位2年女子
- ・ソフトボール
リーグ戦 ①対広瀬中2-10惜敗②対錦ヶ丘中11-15惜敗③対上杉山中4-7惜敗④対大沢中7-8惜敗
- ・男子剣道 団体第2位 祝☆県大会出場
トーナメント2回戦対五城中4勝1敗勝利, 準決勝対附属中4勝1分決勝対広瀬中1勝3敗
2年の部第3位2年男子 祝☆県大会出場
1年の部第1位1年男子 祝☆県大会出場
- ・女子剣道
トーナメント1回戦対二中2勝1敗1分, 2回戦対上杉山中0勝2敗1分敗退
1年の部第3位1年女子
- ・男子卓球
団体トーナメント1回戦対錦ヶ丘中0-3惜敗
個人第3位1年男子 祝☆県大会出場
- ・女子卓球
トーナメント1回戦対青陵中3-0勝利, 準決勝対五橋中2-3惜敗 団体第3位
個人第3位1年女子 祝☆県大会出場
- ・男子ソフトテニス
個人第5位2年生ペア
- ・女子ソフトテニス
個人第1位2年生・1年生ペア 祝☆県大会出場
個人第3位2年生・1年生ペア 祝☆県大会出場
- ・男子バドミントン
トーナメント2回戦対青陵中1-2惜敗
シングルス第3位1年男子 祝☆県大会出場
- ・女子バドミントン 団体第3位 祝☆県大会出場
トーナメント2回戦対台原中2-0勝利, 準決勝対折立中1-2惜敗
ダブルスベスト8 2年女子ペア 祝☆県大会出場
- ・男子柔道
66kg級決勝対八木山中惜敗 第2位2年男子

11月の主な行事予定

- 1日(月)安全点検日
- 2日(火)3年生2学期中間考査
善導一斉声がけパトロール
- 3日(火)文化の日
- 4日(水)午前授業, 会議のため部活動中止
給食無・清掃無
- 5日(金)3年生進路事務説明会, 水曜日の授業
- 8日(月)3年生二者面談①, C週時間割開始
- 9日(火)3年生二者面談②, 善導地区巡視⑤
- 10日(水)3年生二者面談③
- 11日(木)3年生二者面談④
- 12日(金)3年生二者面談⑤
3年生ファイナンスパーク
- 15日(月)3年生二者面談⑥ 教育実習終了
- 16日(火)専門委員会, 部活動中止
- 18日(木)中央委員会
- 19日(金)職員会議, 部活動中止, 清掃無
試験3日前部活動中止(~20日)
- 22日(月)1・2年生2学期中間考査, 部活動中止
避難訓練
- 23日(火)勤労感謝の日
- 25日(木)1年生天文台学習
1年生・特別支援学級弁当持参
- 26日(金)会議のため部活動中止, 清掃無
学校評価アンケート配付
- 29日(月)全学年教育相談①
- 30日(火)全学年教育相談②

12月の主な行事

- 1日(水)安全点検日, 全学年教育相談③
- 2日(木)全学年教育相談④
- 3日(金)全学年教育相談⑤
- 6日(月)全学年教育相談⑥
学校評価アンケート提出〆切
- 7日(火)全学年教育相談⑦
- 10日(金)1年生中学生のハローワーク
- 14日(火)専門委員会, 部活動中止, 善導地区巡視⑥
- 15日(水)2年生科学館学習, 特別支援学級給食無し
- 16日(木)教育相談, 部活動中止
- 20日(月)小中児童生徒合同会議
- 21日(火)中央委員会
- 23日(木)全校集会,
- 24日(金)冬季休業~1/6
- 28日(火)仕事納め
- 29日(水)学校閉庁
- 30日(木)学校閉庁
- 31日(金)学校閉庁, 大晦日

1月の主な行事

- 1日(土)学校閉庁, 元旦
- 2日(日)学校閉庁
- 3日(月)学校閉庁
- 4日(火)仕事はじめ
- 6日(水)安全点検日, 実力考査前部活動中止
- 7日(木)全学年実力考査, 弁当持参
全校集会, 部活動実施
- 9日(日)成人式
- 10日(月)成人の日

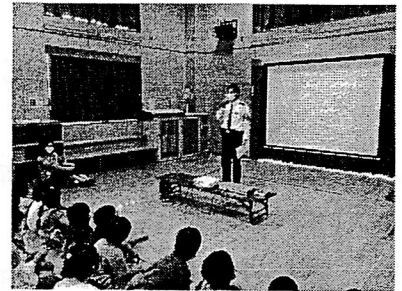
※予定に関しては, 10/21 現在のものです。変更する場合がありますのでご了承ください。

八幡交番だより

令和3年11月号
仙台北警察署 八幡交番
Tel: 022-712-2156

少年非行について話し合いました!

10月に八幡児童館で防犯講話を行いました!
非行防止のDVDを鑑賞して何がいけない事なのか、
小学生に関わる身近な問題を一緒に考えました。
ご自宅でも以下の点をお子さんと確認しましょう。



1 盗みはいけません

お店に並んでいるものや人が持っているもの、落とし物は欲しいからといって自分のものにしてはいけません。

2 いじめは絶対ダメ!

近年のいじめはインターネットを使ったものもあり、いじめの様態も変わってきています。しかし、どんな理由があってもいじめてはいけません。

3 インターネットは危険がいっぱい

インターネット上に投稿した写真・動画に個人情報や写って
いたりして個人を特定されることもあります。



詐欺電話多発!!

仙台北警察署管内では、特殊詐欺に関する相談が多数寄せられています。

例としては、

自宅固定電話に、自治体(市役所、区役所、役場等)を騙る者から、「保険の還付金があります」「もう申し込みは終わっていますが、今からならまだ間に合います。」などと言った内容でお金を騙しとろうとするものです。

電話でお金の話があった!?
際にはまず詐欺を疑いましょう。不審に感じたらすぐに110番通報を!



運転免許センターの混雑防止に御協力を!



現在、運転免許センターではコロナ感染症対策を強化していますが、日曜日の混雑が著しく来庁者にご不便をおかけしています。

安全、スムーズな更新等のために、平日(可能であれば午後)の来庁に御協力をお願いします。

受付日及び時間

県の執務日及び日曜日
午前8時30分～午前9時30分
午後1時00分～午後2時00分



となっています。
現在コロナ感染症対策等で入場制限等を行っているため、混雑時に庁舎の外で長時間待機させていただきます。

そのため免許更新等で来庁予定がある方は、比較的混雑を避けられる平日午後の来庁に御協力をお願いします!

秋山は遭難が多発します!

遭難防止ポイント

- 1 無理のない登山計画
- 2 複数人での登山
- 3 登山届の確実な提出と家族への事前連絡
- 4 万が一に備えた「装備」と「非常食」の携行
- 5 早めの中止・下山の判断

秋山シーズンは、年間で最も山岳遭難が発生する時期です。11月は特に日没も早まりますので午後からの入山は控えましょう。また冬眠に向けて熊が活発に行動します。熊よけ鈴や熊撃退スプレーを持ち物に必ず入れ十分に対策をしましょう。



登山届の提出方法

- 電子メール 警察本部へのメール提出。

詳しくはコチラ

- 警察本部への郵送・FAX

〒980-8410仙台市青葉区本町3-8-1

宮城県警察本部地域部地域課 FAX:022-211-8979

- 警察機関への届出 登る山を管轄する警察署、交番・駐在所

- 登山ポスト 登る山の登山ポストへ投函



登山届受理システム「コンパス」への届出

県警では、協定締結により「コンパス」との情報共有が可能となりました。

是非気軽に簡単な

「コンパス」

を活用しましょう。



※「コンパス」に提出すれば警察への届出は不要です。

子どもの犯罪被害防止

子どもは何が危険かを十分に理解していないため、不審者からの声掛けを危険と思わないことがあり、声を掛けられたと報告しないこともあります。

子どもが被害に遭わないよう、子どもとよく話す機会を作り、日頃から以下の点を家族で確認しておきましょう。

確認チェックリスト

- どこに行くのか、誰と遊ぶのか
- 何時に帰るのか
- 知らない人についていかない
- 暗い道は歩かない
- もしもの時の避難場所を確認
- 緊急時の連絡先を言えるか

～身近なところに危険はあります～

八幡交番管内で 令和3年9月2日から10月8日 の間に発生した事件・事故

～発生した事件～

窃盗事件 4件
その他の事件 3件

～発生した事故～

人身事故 4件
物損事故 39件

秋も深まり、冬が近づいてきました。

早めのタイヤ交換で冬道への準備を!



第10回

楽しい！ ボーダレスアート展



障害のあるなしに関わらず表現したい

強烈なエネルギーから生まれたアート作品を展示します

2021年11月4日(木)～11月28日(日)

(木曜から日曜 10時～16時 ※最終日のみ 10時～12時まで)

会場 八幡杜の館

展示内容 -1階 親子展

2階 光ちゃんの101ぴきニャンニャン展

展示作品関連グッズ
販売もあります！

■アクセス

八幡杜の館 仙台市青葉区八幡 3-1-11

TEL 022-211-7077

会場に駐車場はございません。
バスなどの交通機関をご利用ください



【八幡杜の館HP】



※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、
予定が変更や中止になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。
※ご来場の際にはマスク着用をお願い致します。

予約問い合わせ:河本 090-9742-1876 菅原 070-5018-4104

主催 ぼーだれすアートくらぶBACせんだい



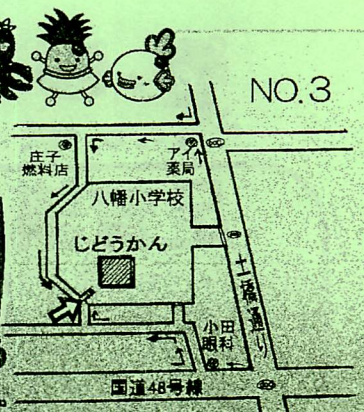
八幡児童館

令和3年11月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。



(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

チャレンジ! はちスポ

～こま侍とあそぼう!!～

こま侍が八幡児童館にやってきます!

こま廻しの技を見せてもらったり、廻し方を

教えてもらって、キミもこま名人を自指そう!

★日時 11月13日(土) 10:30～11:45

★場所 ゆうぎしつ ★対象 小学生15名

★申し込み 11/1(月)～(電話でも可)

定員になり次第、しめきらせていただきます。

三ツおみやげつき 八幡まち歩き お宝発見!

～柏木市民センター共催～

自分たちが住んでいるまちを探検しよう!

新たな、お宝発見があるかも!?

★日時 11月6日(土) 9:45集合

10:00～11:45

★集合場所 ゆうぎしつ

★対象 小学生親子 10組

★現在、申し込み受付中です!!

定員になり次第、しめきらせていただきます。

★自由来館利用について★

10月1日から自由来館利用を再開しました!!

<小学生・中学生> 土曜日のみ利用できます

★利用時間 午前10:00～11:45 午後1:30～4:00

<乳幼児親子> 月曜日～金曜日 午前中のみ利用できます(9:00～12:00)

★小学校の休業日は朝から児童クラブの児童がおりますので、乳幼児親子さんの自由来館は、休止とさせていただきます。ご了承ください。

令和4年度 児童クラブ登録について

児童クラブは就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

●利用対象 : 仙台市内の小学1年生から6年生までの児童で、原則、自力で登下館ができ、友だちなどと意思疎通を図り、集団生活が送れること等が条件となっています。(登録は1年間です。継続の方でも毎年、申し込みが必要です。)

●申込書配布 : 令和3年11月1日(月)～ 月曜日～金曜日 : 9:30～18:00 土曜日 : 9:30～17:00

※保護者の方が直接、児童館に書類を取りにいらしてください。

※個別に対応させていただく場合、お待ちいただくこともございます。

※仙台市のホームページから書類を取得することも可能です。ただし、新規登録の方に必要な「口座振替依頼書」につきましては、直接、児童館でお配りいたします。

●書類配布会 : 申込書一式の一斉配布会を実施いたします。

できるだけ配布会にご参加いただきますよう、ご協力宜しくお願いいたします。

①11月2日(火) 18:30～19:00 ④11月11日(木) 17:30～18:30

②11月6日(土) 10:30～11:00 (新1年生保護者のみ対象の会となります)

③11月6日(土) 14:00～14:30 ⑤11月13日(土) 14:00～15:00

※各回上限を30名とします。11/11のみ上限なし。事前に児童館までお申し込みください。(電話も可)

●申込期間 : 令和3年11月22日(月)～令和3年12月11日(土)

月曜日～金曜日 : 9:30～17:30 土曜日 : 9:30～16:30

※申込受付日時は、事前にご予約をいただいております。





乳幼児さんの行事



足育講座～初めてのくつ選び～ 講師：早坂 聡子 氏

自分の子どもに合った靴って、どんなのがいいんだろう？子どもの足って、どんな風に発育していくの？初めて履かせてあげる靴は、どんな靴を選んであげたらいいのかな？そんな疑問に講師がお答えし、様々なアドバイスをしてくれます！子どもの靴選びに悩んでいるママさん、お待ちしております！

《日 時》 11月2日(火) 午前11:00～11:30 《場 所》 ゆうぎしつ

《対 象》 乳幼児(0～1歳児親子)10組

《申し込み》 現在、申し込み受付中です！

定員になり次第、しめきらせていただきます。



幼児クラブ「そろまめちゃん」

～2・3歳児 登録幼児親子(年間登録制)～

《日 時》 11月9日(火)・11月30日(火)
午前11:00～11:45

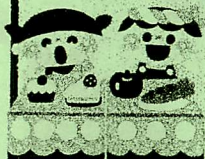
《活、動》 11/9 「おみせやさんごっこ準備」

親子で協力して、いろいろな品物づくりをします。

11/30 「おみせやさんごっこ」

「いらっしゃいませ～！」かわいいおみせやさんに変身して、楽しくあそびましょう。

《場 所》 ゆうぎ室。



こまめちゃん

～事前申し込み制～

《日 時》 11月22日(月)
午前11:00～11:30

《対 象》 0・1歳児親子

《場 所》 ゆうぎ室

《活 動》 スノードームをつくろう！

ペットボトルでキラキラスノードームを作ります。お子さんのおもちゃとしても使えますよ！

《定 員》 先着10組

《申込み》 11/8(月)～

電話、または直接児童館にお申込みください。



子育てサロン

主催：八幡地区民生委員

児童委員協議会

《日 時》 11月17日(水)
午前10:00～11:00

《場 所》 八幡コミュニティセンター

《対 象》 乳幼児親子自由参加

優しい民生委員の方々が温かく迎えてくださいます。出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

にこにこタイム

《日 時》 11月16日(火)
午前11:00～11:15

《場 所》 ゆうぎ室

《対 象》 乳幼児親子
(当日自由参加)

てあそびや、わらべうた等、親子のふれあい遊びを楽しみます。



子育て支援クラブ定例会

《日 時》 11月15日(月)9:30～

《場 所》 八幡児童館 児童クラブ室

★現在、10名で活動中です。

会員募集中です！！興味のある方はぜひ、お気軽にお問合せください。

いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。
またこの紙は、リサイクルに活用できます。

令和3年

秋の火災予防運動

11/9火

11/15月

主な火災原因

火災発生件数
令和2年中

251件

放火46件

コンロ28件

たばこ27件

出火件数に占める割合
(疑いを含む) **18.3%**

出火件数に占める割合 **11.2%**

出火件数に占める割合 **10.8%**



火災をなくすためのポイント

- ポイント1 ゴミは収集日の朝に出す。
- ポイント2 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ポイント3 夜間は照明などで家の周りを明るくする。
- ポイント4 物置や車庫には施錠する。
- ポイント5 洗濯物の取り込みを忘れない。
- ポイント6 車やバイク等のボディカバーは防災品にする。
- ポイント7 郵便受けに新聞等をためないようにする。
- ポイント8 ご近所どうして協力する。

火災をなくすためのポイント

- ポイント1 火を使っている時は離れない。
- ポイント2 安全装置付きコンロ(Siセンサーコンロ)を使用する。
- ポイント3 魚焼きグリルは定期的に掃除する。
- ポイント4 こんろの周りには燃えやすいものを置かない。

火災をなくすためのポイント

- ポイント1 寝たばこをしない。
- ポイント2 たばこを灰皿に置いたまま離れない。
- ポイント3 吸殻には水をかけ、完全に消してから捨てる。
- ポイント4 くわえたばこをしない。

電気関係の火災も多いんです！

電気関係の火災 52件

※仙台市の火災統計における火災原因の「電灯・電話等の配線」「電気機器」「配線器具」「電気装置」の合計

電気は暮らしに欠かせない身近なものですが、使用状況によっては火災の原因になります。

火災をなくすためのポイント

- ポイント1 電気製品は取扱説明書をよく読み適切な場所で正しく使う。
- ポイント2 洗面所やトイレなどの水回りや冷蔵庫の裏など、湿気やホコリのたまりやすい場所のコンセント周りとはこまめに掃除する。(使わない機器のプラグは抜いておく。)
- ポイント3 製造から長期間経過した電気製品は、異常を感じたら使用をやめて販売店などに相談する。



仙台市消防局 × 東北ずん子

震災から10年 身近な防災「火の用心」

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

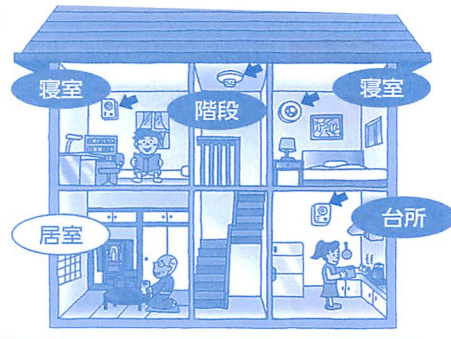
- 1 寝たばこはしない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは火を消す
- 4 コンセント周りは清掃し、不要なプラグは抜いておく

6つの対策

- 1 出火防止 ストープ・コンロは安全装置の付いたものを
- 2 定期的に点検 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 延焼拡大防止 部屋の整理整頓 寝具・衣類・カーテンに防火品を
- 4 初期消火 火の小さいうちに火災を消すため消火器を置く
- 5 早期避難 家でも避難経路と避難方法を確保し備える
- 6 地域の助け合い 防火防災訓練に参加し地域ぐるみで防火対策を行う

「住宅用火災警報器」取り付け場所は決まっています

設置場所は？ 基本的には「**寝室**」「**階段**」「**台所**」です。
 ※階段は2階以上に寝室がある場合
 ※3階建てや居室が5つ以上ある場合などはお近くの消防署にご相談ください。



警報器は「**電池の消耗**」「**長期間の使用（10年が目安）**」で正常に作動しなくなる場合があります。月に1回はご自身で点検しましょう。

住宅用消火器の管理・使用期限・廃棄

日頃の管理 消火器はいざというときに不具合などで使えなければ意味がありません。右のイラストの箇所をチェックしましょう。

使用期限 消火器にも寿命(主なメーカーでは5年)があり、使用期間(期限)が本体のラベルに表示されています。期限を過ぎたものは新しいものと交換してください。

消火器の事故 腐食するなど適切に管理されていない消火器による事故が発生しています。くれぐれも注意してください。

消火器の廃棄・リサイクル 消火器は一般廃棄物としては廃棄できません。詳しくはインターネットで「消火器リサイクル窓口」を検索するか、[\(株\)消火器リサイクル推進センター](#)へお問い合わせください。

消火器リサイクル窓口 検索 (株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773 (受付時間 9:00-12:00 13:00-17:00 土日祝日、休日を除く)

- 安全栓** 外れていないこと、変形や損傷がないこと
- レバー** 腐食や変形がないこと
- 指示圧力計** 圧力計の赤い指針が緑色の範囲内にあること
- 本体容器** へこみや変形がないこと
- 本体の底部** 腐食がないこと

- 仙台市消防局 ☎234-1111
- 青葉消防署 ☎234-1121
- 宮城野消防署 ☎284-9211
- 若林消防署 ☎282-0119
- 太白消防署 ☎244-1119
- 泉消防署 ☎373-0119
- 宮城消防署 ☎392-8119

仙台防火委員会 (公社)仙台市防災安全協会

さぼーと小萩通信 No.2021-2

発行: 2021年10月20日

編集: 仙台市立国見小学校支援地域本部

住所: 仙台市青葉区国見2丁目16-1

電話: 022(234)6383

今年4月に立ち上げた学校支援地域本部(さぼーと小萩)。活動を開始してから6か月になりました。その間、小1生活・学習サポーターさんによる1年生へのお手伝い、野外活動での沢登りサポート、ハッピールームでの手芸指導、地域探検での見守りなど学校の教育活動にたくさんの方々に入っていただき、お手伝いいただきました。地域の皆様方だけでなく、保護者の皆様にもお手伝いいただき、裾野が広い支援活動になってきています。

ボランティアでいらっしゃった皆さんからは、「楽しかった」とか「1年生に情が移ってしまいました」などうれしい声を頂戴しました。また、「学校のことがよく分かった。」「自分の子が通学していた頃とは違います。」など現在の学校について御理解いただく機会となっています。

先生方からは「安心してお任せできてよかった」とか「十分に目を掛けたい子に時間を掛けられて助かった」などの声が聞かれました。子供たちからも「先生以外の方々との交流が楽しかった」という感想を聞きました。

学校支援の活動はまだまだ始まったばかりです。地域の皆様方、保護者の皆様には「こんなことでもいいの」と思われることでも、学校にとっては大きな支援になることが多いです。さぼーと小萩からお声掛けがあった折には、是非ともお手伝いくださいますようお願いいたします。

仙台市立国見小学校 校長 村田 隆 則



学校支援地域本部のこれから

国見小学校の学校支援地域本部(さぼーと小萩)の活動はコロナ禍の中始まりました。今まで学校支援地域本部が無かった国見小では、PTA保護者の皆様や、地域の団体や、すでにボランティア活動でお世話になっている皆様が、たくさんいらっしゃいます。

そうした皆様との絆をより一層深め、ボランティア活動がしやすい環境を整えること。スーパーバイザー(以下SVと記します)としてお役目を頂戴しまして、私のやるべきことを試行錯誤する日々が続いております。

さぼーと小萩が出来たことで、広報紙を編集し子供たちを見守る人々の活動を、皆様に分かりやすくお知らせしていきたいと思っております。そして先生方が必要としている支援、子供たちが見守られて過ごす幸せ。日々のそうしたふれあいで、温かな地域として子供たちを育む土壌となるよう、この組織を育てていきたいと思っております。

たくさんの皆様にご助言いただき、さぼーと小萩の体制も少しずつですが整えつつあります。過日、委員長に前国見地区連合町内会会長の千田文彦様をお迎えし、在校生保護者の方にコーディネーターとしてお手伝いをお願いしております。

今後は国見小学区域のお世話になっています地域団体との連絡体制なども順次整えてまいります。

皆様どうぞ私たちにお力をお貸しください。これからも宜しく願いいたします。

さぼーと小萩 SV 松崎 由美子





国見小児童の登下校時に

「防犯ボランティア」を
してくださっている

PTAの取り組み・活動等

登校時の交通指導,下校時の防犯パトロール等を当番制で行っています。
また,活動の状況は「安全マップ」を作成し活用しています。



＜ 朝の交通指導の様子 ＞



* PTAより

日頃より,国見小学校PTA会員の皆様には,活動へのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。また,学校支援地域本部の皆様におかれましても,活動が著しく制限をされております。昨今の状況の中で子供たちの学校生活の整備に様々なご配慮をいただき改めて深くお礼を申し上げます。

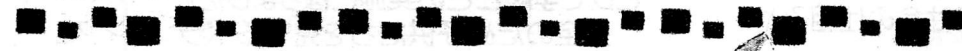
皆様にご協力をいただいております防犯ボランティア活動とは,広くは地域の安全に対する一助として見守る目を持つということが大きな意義としてあると思います。誰の目も届かない場所や時間に潜む危険を地域に生活をする私たちができる範囲で少なくしていくこと,これはここに暮す私たちだからできる活動に他なりません。その中でも学校の生活時間帯を中心として取り組んでいる見守りやパトロール活動は環境育成委員をはじめとする会員の皆様そして地域の皆様のご協力の賜物です。もちろん活動についての取り組むべき課題はございます。地域によって防犯拠点の引き受け手が減少していることや活動時間帯の問題,活動人員割り振り等々今後もその時によって取り組むべき課題が変化していくことは想像に難くありません。見守る目を絶やすことなく,その時の状況に沿った形で取り組んでいく。PTAの役割はそのために皆様のお声を届きやすくしていくような準備を行うこと,そう考えております。

引き続き皆様と共に取り組んで参りますのでどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

国見小学校PTA会長 亀井賢



皆様の活動をご紹介します



地域の協力と活動



貝ヶ森市民センター交差点での活動

- ・ 防犯ボランティア巡視員として令和3年度は136人の方が登録してくださっています。コロナ禍となる以前には東北福祉大学の学生ボランティアの方々も登録し活動していただきました。
- ・ 国見小学校区内には令和3年度3月現在、46軒の子ども110番の家が登録されています。
(国見小PTAが発行する「安全マップ」に掲載されています)

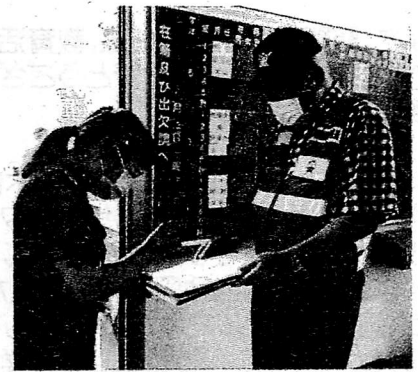
< 下校時の防犯パトロールの様子 >



<PTAのパトロール>



<地域のパトロール>



学校防犯巡視員まもらいだーの佐藤賢さんは、この日の巡回後も学校に安全を報告に来てくださいました。

このほかに、仙台市の交通指導隊や、学校防犯巡視員の方々が防犯活動に協力してくださっています。学校防犯巡視員の方はブルーのビブスを着用し、まもらいだーの縫い取りがついたキャップ帽が目印です。交通指導隊の方等がいらっしやらない時間帯を中心に学区内を廻ってくださっています。

* 学校より

「おはようございます」「さようなら」と毎日明るく声を掛けてくださる防犯ボランティアの皆様のおかげで、子供たちは、安心して安全に登下校をしています。また「危ないよ」と言われることで、改めて交通ルールを確認したり何が危険なのか考えたりすることができます。

また今年度、行政機関との通学路合同点検がありました。日頃、防犯ボランティアの方々からお報せいただいていた危険箇所等を警察や市の職員と一緒に確認し、いくつか安全のための改善が試されることとなりました。

このように子供たちの安全は、防犯ボランティアの方々によって支えられています。とてもありがたい感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も「自分の命は自分で守る」ことをしっかりと指導し、地域の方々と連携しながら子供たちの安全を図っていきたいと思っています。

国見小学校 教頭 武田理恵子



1学期の学習サポートボランティア活動をレポートします

校外学習サポート

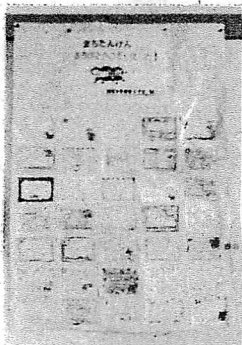
6学年の校外学習スチューデントシティは、仙台こども体験プラザに再現された「街」で社会の仕組みや経済の動きを体験型で学習します。

今年は15名の保護者の方々に、子供たちの活動を見守るお手伝いにご協力いただきました。

ボランティア活動をしながら、子供たちの成長した姿を見守れるひときは楽しみでもあります。

2学年のまちたんけんでは、保護者の方々に学校周辺のお店を訪問する子供たちを道路での安全確認など、見守りの活動にご協力いただきました。

また、訪問先のお店の皆様、教育活動へご協力いただきありがとうございました。



1年生の初めての校外学習は八木山動物公園フジサキの杜の見学でした。小1サポーターの4名の方々に、安全確認や見守りの活動をしていただきました。

子供たちは、園内地図を片手に見たい動物を探します。途中、仲良しのサポーターさんを見つけると地図の見かたが正しいか確認して見学していました。

ボランティア活動にご参加下さいました各学年保護者の皆様、小1サポーターの皆様、ご協力ありがとうございました。

5学年野外活動登山ボランティア

8月30日に行われた5年生の野外活動では、夏の暑さも考慮し、例年にはない「沢登り」を組み込みました。子供たちだけでなく、私たち教員も経験が少ない活動の中、大きな力となってサポートして下さったのが、遠藤謙治さん、小野義明さん、荒井忠男さんの3名のボランティアの皆さんです。

子供たちが楽しく安全に取り組めるよう声をかけて下さったり、時には手を貸して支えて下さったりと、一緒に沢の中に入って活動して下さいました。大きなけがもなく活動を、終えることができましたのも、3人のサポートがあってこそだと思っております。

帰校後に子どもたちに聞いてみると、野外活動の中で沢登りが一番楽しかったとのこと。

活動後にボランティアさんたちにお礼の手紙を書く子供たちの姿からも、そんな気持ちが伝わってきました。本当にありがとうございました。

5学年主任 蘇武 彩子先生

水泳学習指導の補助

コロナ禍の今年の、水泳学習は感染防止対策として学級ごとの実施となりました。

安全のため子供たちを見守るボランティアにご協力いただきました。

1年生は6月まで毎日お世話になった小1サポーターの皆様にご協力いただき、2年生以上の学年にはPTA本部役員の皆様、さぼーと小萩コーディネーターにご協力いただきました。

7月の水泳学習は暑い日も多く、水泳学習を楽しむ子供たちの様子に、少ない回数でも無事に水泳学習が出来たことは良かったと思います。

ボランティア活動にご参加下さいました皆様ありがとうございました。

おはなしぼけつ 校長先生のゲスト参加

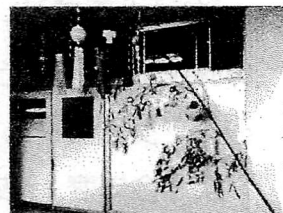
普段から子どもたちに読書の楽しさ、大切さを伝えて下さっている村田校長先生が、夏休み明けからぼけつとの読み聞かせに参加していただいています。デビュー(?)は8月31日、4年3組でした。思いがけない校長先生の登場に、子どもたちも「えっ!」「どうして??」とびっくり。校長先生の親しみやすいお話しに引き込まれ、あっという間に時間が過ぎました。2回目は9月14日、6年3組でしたが、内容の理解、反応ともにさすが最上級生でした。

次回はあなたのクラスに行かれるかもしれません。校長先生をお迎えし、ますます盛り上がるおはなしぼけつをお楽しみに!

おはなしぼけつ 代表 伊藤 陽子さん

編集後記

この度、さぼーと小萩通信第2号を、発行することができました。発行にあたり、ご助言、ご寄稿いただきました全ての方々に、この場をお借りしまして御礼申し上げます。



<さぼーと小萩室に飾られた七夕飾りの様子です>

学校支援地域本部・さぼーと小萩は国見小学校がコミュニティスクール(地域とともに歩む学校)として、地域学校協働活動を行う際に地域と学校運営協議会の橋渡し役をしていきます。安心・安全な学区であり続けられますように引き続き様々なボランティア活動へのご協力をお願いいたします。

みんなのわ

地域の達人さん

しまぬきかずこ

国見6丁目にお住まいの島貴和子さんをお訪ねしてお話を伺いました。

島貴さんは、趣味でミニチュアの着物や端切れを使ったブックカバーやタペストリーなどを作っています。

10数年前、島貴さんは熱海の美術館でミニチュアの振袖の着物に出会いました。本物そのままに小さくなった振袖が忘れられずにいたところ、その後、旅先の新潟県十日町市の店先に飾られていたミニチュアの着物に出会います。その着物を気に入って購入し、自身でも作るようになったそうです。

着物が好きだった母親が認知症になって施設に入ることになり、「いつも着ていた着物をそばにおいてあげたい」との思いから、母親がいつも着ていた着物でミニチュアの着物を作り、枕元に飾ってあげたそうです。亡くなってからは、「兄弟姉妹にお母さんを身近に感じて、偲んでほしい」と、着物の生地で小物やミニチュア着物を作ってプレゼントしたところ、とても喜ばれたとのこと。

島貴さんは、短大の家政科を卒業し、被服コースの先生について副手をしていた経歴の持ち主で、子どものころから縫物や手作りが好きだったようです。



● ミニチュアの着物 ●

最近100円ショップで塗り絵のセットを買って塗り絵を楽しんでいるそうで、色鉛筆は100色以上お持ちで、自分で色カードを作って、どの色鉛筆を使うかすぐ選べるように工夫しています。

また、民生委員として10年以上活躍され、地区のお知らせは手書きにこだわり挿絵も入れるなど、読んでいただけるように趣向を凝らしています。

たくさんの趣味をお持ちで前向きな島貴さん、コロナ禍でもさまざまな楽しみを見つけて過ごされています。私(筆者)も、さっそく取り入れて、塗り絵を始めようと思いました。



「ブックカバー」



「ミニチュアの着物」



「塗り絵と手作りのカード」

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL:022-343-1340 FAX:022-301-8821

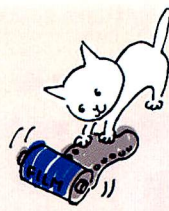
MAIL: kunimi_hinata@clc-japan.com

HP: <https://www.clc-japan.com/hinatabokko>

★バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください



仙台・国見の 懐かし写真館



今回の写真館では、国見地区連合町内会の吉澤秀晃会長から写真を提供いただきました。写真が撮影されたのは昭和 33 年 1 月 11 日、国見地区に初めてバスが通ったときの写真のようです。確かに写真の中央部にバスの後部らしきものが写っていますね。

ヒントは、写真の左側の林は大崎八幡神社です。

さてここはどこでしょうか？

※答えは4頁下に書いています

ここはどこでしょう？



昔の写真は大募集!!

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参していただくか、下記メールアドレスへお願いします。

✉ kunimi_hinata@clc-japan.com

エピソード等を添えていただくのも大歓迎です!!



ひなたの日常

～初めての PCR 検査～

ひなたぼっこでは、7～8月に仙台市内の新型コロナウイルス感染者が増加したこともあり、仙台市が5月から実施している「飲食店従業員への無料 PCR 検査」を初めて受けることにしました。対象者は「ひなた食堂」に携わる職員です。検査キットは送付されてくるので、検体はひなたぼっこで採取します。みな初めての PCR 検査なので説明書を見ながら専用の容器に検査に必要な量の唾液を入れようと思いますが…「梅」「レモン」など、酸っぱいものを頭に思い浮かべても思うように唾液が出ず、「なかなか出ないものだね」と言っていました。検体を送付した翌日にはメールで「陰性」の報告が出て一安心。仙台市からは「PCR 検査実施店」の掲示物データをいただいたので、ひなたぼっこの入り口に掲示しています。

なお、今回 PCR 検査の対象外だった職員については抗原検査を実施しています。こちらは細い綿棒を鼻の中に入れて検体を採取するため、みな鼻のムズムズとくしゃみと闘いながら検査をしています。抗原検査においても陽性者は出ておりません。PCR 検査、抗原検査実施のほか、消毒や換気、アクリル板などの感染～症対策をしておりますので、安心してひなたぼっこにお立ち寄りください。





みやいさ
店主 加藤芳弘さん

2021年9月19日に仙台市営バス「三条町」バス停のすぐそばにうどん屋の「みやいさ」がオープンしました。

店名の「みやいさ」は宮城県出身の店主加藤芳弘さんかとうよしひろがご両親のお名前を合わせて名付けました。店内にはジャズが流れ、スタイリッシュな雰囲気です。

「みやいさ」のうどんは宮城県産「なつこがね（夏黄金）」の全粒粉を使った自家製麺。加藤さんみずからさまざまな種類の粉を試し、一番おいしいと感じた「なつこがね」に決めたそうです。「なつこがね」は薄い茶色が特徴の新しい品種の小麦です。できあがりは一見するとお蕎麦のようにも見えるブラウン系の珍しいうどん、ほかの品種よりも小麦の香りと味を力強く感じることができます。

加藤さんは、「なつこがね」の香りを堪能してほしいという思いから、ゆで置きをせずに注文を取ってからゆで上げます。そのため、提供までは多少の時間がかかりますが、おいしくいただくためには待つ時間も必要ですね。

加藤さん一番のおすすめは温かい汁に冷たいうどんをつけていただく「豚つけうどん」。

小麦の香りがダイレクトに味わえてしっかりとした歯ごたえを感じる一品です。好みによってはやわらかくゆでいただくこともできるそうで、遠慮なくリクエストしてみてください。

もともと、うどんが大好きだったという加藤さん。以前から自家製麺を作っていた経験もあり、うどん屋さんを開くことを決めました。

香川県に讃岐うどんがあるように宮城県にも「もっと『うどん』が広まれば」と思っているそうです。今後はデリバリーも行っていきたいと話されました。地産地消に貢献すべく、宮城県愛を心に秘め、10月1日から当面は夜の営業に専念しています。お酒もあり、季節の限定品あり、メニューも一新して皆様のお越しをお待ちしております。

茶色うどん



「豚つけうどん 780円」

DATA

〒981-0943 仙台市青葉区三条町11番27号
ハマダハイツ103
連絡先 022-799-7206
定休日 火曜日
営業時間 17:00~21:00 (Lo20:30)
駐車場 近隣の有料駐車場をご利用ください。

みんなの伝言板

お問い合わせ・お申し込み 葉山地域包括支援センター
 仙台市青葉区葉山町 8-1 ☎022-273-4910

はつらつ健康講座

～認知症になっても地域で暮らし続けられるために～

会場 通町コミュニティ・センター2階 大広間(仙台市青葉区通町二丁目3-10)

日時 11月17日(水) 15:00-16:00

申込締切 11月12日(金)

講師 脳と心の石原クリニック 石原哲郎先生

会場 北山市民センター2階 第1会議室(仙台市青葉区新坂町8-4)

日時 12月1日(水) 10:00-11:00

申込締切 11月25日(木)

講師 西仙台病院 神経内科 厚東知成先生ことごともり

持ち物 マスク・飲み物

定員 15名

介護予防教室

日時 11月17日(水) 10:00-11:00

会場 荒巻本沢西部町内会集会所(仙台市青葉区山手町12-11)

内容 自宅でもできる軽運動 等

講師 せんだんの丘がらす 多田先生

持ち物 マスク・汗拭きタオル・動きやすい服装・飲み物・上靴

定員 10名 事前申し込み

新型コロナウイルス感染症予防についてお願い

- ① 下記項目のいずれかに当てはまる場合はご参加いただけません。
 (平熱を超える発熱、だるさ息苦しさ、咳、のどの痛み、嗅覚や味覚異常)
- ② 症状がなくてもマスクの着用をお願いします。
- ③ 入り口で検温と手洗いはまたは手指消毒をお願いします。



ブリのレンジ煮

ブリには動脈硬化や高血圧の予防、中性脂肪を下げる不飽和脂肪酸やカルシウムの吸収を高めるビタミンD、貧血予防に欠かせない鉄分も豊富に含まれています。

おいしいブリは、血合いの色味が鮮明で、白身が白っぽく張りのあるものです。ぜひおいしいブリを選んでください。

材料(2人分)

- ブリ 2切れ
 しょうゆ さとう みりん 酒 しょうが
- ☆ { } 大さじ2



① 耐熱容器に☆の材料を入れる。



② ブリに片栗粉をまがして①に入れる。



③ ふんわりとラップをかけて電子レンジ 600Wで3分加熱する。



④ お皿に盛り付けて完成。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りができます。
- ※テイクアウトは各360円(税込)
- 月～金 12:00～14:00
- 土、日、祝日はおやすみ
- ※長期やすみ期間も上と同じ

ひなたくらぶ

小中学生に、ひなたぼっこのホールを無料開放しています♪
 月～金 16:00～17:00(平日のみ)
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期やすみ期間も上と同じ



おやつやお弁当を持ってきて食べよう♪

宿題をしよう♪



お問い合わせはひなたぼっこまで TEL:022-343-1340