

集団資源回収覧用 リーフレット

下記の品目は、再使用されたり、製品の原料となる貴重な資源物です。
ごみにしないで、リサイクルをすすめましょう。

※ご担当者の方へ：集めていない品目には×をつけてください。

古紙類

- 新聞・折込チラシ
- 段ボール ●紙パック
- 雑誌 ●雑がみ

布類

アルミ缶

再使用びん

- 指定されたびんだけ集めます

● 出し方のポイント ●

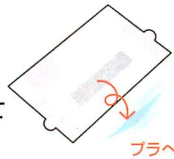
古紙類

- 種類別に分け、ひもで十文字にしっかりしぼる



- 粘着テープでとじない
- ビニール袋には入れない

- 紙以外の部分は取り除いて



布類

- 洗濯して、透明なポリ袋に入れて出す



アルミ缶

- 軽くすすいで



再使用びん

- 軽くすすいでフタをはずして



このように リサイクルされます！

- 新聞・折込みチラシ ▶ 新聞紙・週刊誌など
- 段ボール ▶ 段ボール
- 紙パック ▶ ティッシュ・トイレトペーパーなど
- 雑誌 ▶ 雑誌・紙箱の原料など
- 雑がみ ▶ 段ボールの原料など
- 布類 ▶ 古着・ウエス・反毛材料
- アルミ缶 ▶ アルミ缶・アルミ製品
- 再使用びん ▶ 洗って再使用

※事業者から排出される資源物は回収対象となりません。

◎実施日

5 月

日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時
9	日							
日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時

◎集積場所 **ポスターのある集積所**

◎時 間 : から **8 : 30** までに出してください。

この地域の実施団体は、 **半子町子供会**

問い合わせ(担当) _____ まで

前回の回収実績(月 日分)は _____ kg(業者売上金 _____ 円)
上・下期分の奨励金は、 _____ 円でした。ご協力ありがとうございました。



回 覧												

※裏面の一覧表もご確認ください。

種類によってリサイクル用途が違うので、きちんと分別し、古紙はひもでしばって出しましょう。



回収品目一覧表

※この一覧表は仙台市集団資源回収業者協議会との協議により作成しています。

新聞・折込みチラシ

新聞紙と一緒に折込みチラシも出せます。



- 粘着テープでとじない
- ビニール袋には入れない

段ボール

果物や家電などの段ボール



止め金(ホチキス類)ははずさなくてOK



- 粘着テープ類やカーボン紙は取り除いて
- アルミなどでコーティングされたものは出せません

紙パック

牛乳やジュース類の紙パック



このマークのものだけ!



洗って開いて乾かして



- プラスチックの注ぎ口ははずしてプラへ
- アルミなどでコーティングされたものは出せません

雑誌

週刊誌・単行本・百科事典・教科書など

※ホチキスやのりなどで端が綴じられているもの



出し方の注意

ビニールコーティングなど紙以外のページは取り除いて



雑がみ

窓付き封筒のセロハン部分は家庭ごみへ

ティッシュの箱のビニール部分はプラへ

カレンダーの金具は家庭ごみへ



シュレッダー紙はポリ袋か紙袋にまとめて

飛散しないようしばって

※感熱紙やカーボン紙などの禁忌品が混入している場合は家庭ごみへ

出し方のポイント

紙袋に入れるか大きめの紙で包み、回収時に飛散しないようひもでしばる。



紙製容器包装について

このマークは「紙製容器包装」を表すマークです。「紙製容器包装」の中には、防水加工紙やアルミ加工紙などもあり、全て集団資源回収で回収できるわけではありません。

古紙に混ぜてはいけないもの 家庭ごみへ

臭いのついた紙 洗剤や線香の箱など

汚れた紙

ビザやケーキの箱など

● ビニールでコーティングされた紙

● 裏が銀色(アルミ)の紙

● カーボン紙、ノーカーボン紙

● 感熱紙(レシート)など

● 写真、金紙、銀紙など

布類

出し方のポイント

- 洗濯する
 - 透明な袋に入れる
 - 袋の口をしぼる
- ※濡れた状態の布類は回収できません

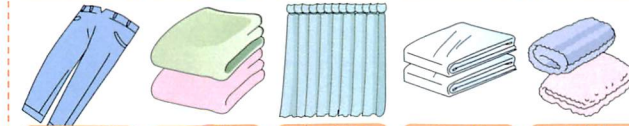
×回収しないもの

- 布団、枕、座布団類
- 雨具(カッパ)
- 作業服、制服
- 汚れているもの
- カーベット、マットレス

回収する主な布類



スーツ 下着 セーター ジャケット Tシャツ



ジーンズ 毛布 カーテン シーツ タオル

【その他布類の例】 シャツ、ブラウス、フリース、ダウンジャケット、ウインドブレーカー、スカート、ジャージ、パジャマ、和服、靴下、ネクタイ、ハンカチ など

アルミ缶

軽くすすいで ボトル缶のフタは はずして「家庭ごみ」へ



このマークがついている缶のみ回収します。

再使用びん

軽くすすいで、フタははずして プラスチック製のフタは「プラ」へ、 それ以外のフタは「家庭ごみ」へ



ビールびん



日本酒びん

無色びん、スモーク(くもりガラス)びんは回収しません。



一升びん



清涼飲料びん

北山市民センターだより



5月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター



〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<http://www.sendai-shimincenter.jp>

E-mail: kitayama-siminc@hm-sendai.jp

施設利用について

『まん延防止等重点措置への区域指定』に伴う施設の利用休止について

仙台市が「まん延防止等重点措置を実施すべき区域」に指定されたことに伴う本市ガイドラインの改訂を受け、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、区域に指定されている5月5日(水曜日)までの期間、施設利用を休止いたします。

また、5月31日(月曜日)までの利用分については、引き続き新規の利用予約申請の受付を停止いたします。

感染拡大防止への取り組みにご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

※利用状況、感染拡大の状況等により、今後も施設の利用を停止する場合があります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和3年4月

仙台市 ・ 北山市民センター

<5月の北山市民センター事業について>

★開催延期

- ・5/9(日) JL 定例会：開催については登録のJLにメールでご連絡します。
- ・5/28(金) 北山シルバースクール ～開講式～
今後の予定は、後日はがきでお知らせいたします。
- ・北山市民医学講座：開催が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

★開催中止

- ・5/18(火) ルンルン子育てサロン ～託児ボランティアと遊ぼう～

★～5/5(水)までお休み

- ・図書ボランティアによる図書の貸出
5/8(金)13:00～ 図書ボランティア定例会・貸出再開を予定

☆通常通り

- ・施設予約：7月分の抽選確定(5/2～9)、7月分の空き室申込(5/10～)
8月分の地域優先申込(5/5～15)・抽選申込(5/16～31)
(4月・5月分の施設利用・空き室申込はできません。)

※ 上記は、令和3年4月5日「新型コロナウイルス感染症ガイドラインの改訂(十六訂版)」によるものです。センターだより発行後、内容が更新、変更される場合があります。都度、ご確認をお願いいたします。

北山さんぽみち

【防災編①】(三条中学校避難所運営マニュアルより)

— 避難所の開設はいつ? —

*震度5弱の時(状況確認)

地域の被害情報やライフラインの状況を災害対策本部(国見コミセン)に報告し国見連合町内会役員の指示に従う。

*震度5強の時(開設協議)

各町内会長が災害対策本部(国見コミセン)に集合し、被害状況及び安否確認等情報から開設に向けて協議をする。

*震度6弱以上(開設準備)

国見東部の各町内会長は、開設準備のために三条中学校に参集する。

お知らせ

<おもちゃ病院>

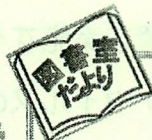
「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんが、壊れたおもちゃを修理します。

■日 時：6月5日(土)
13:30~16:00

■会 場：北山市民センター
第1会議室



※部品交換など実費を頂く場合があります。
※予定が変わることもあります。ご了承ください。



●●●5月の図書貸出日●●●

★仙台市の指針に沿って、5月5日(水)まで貸出をお休みします。再開予定は5月8日(土)です。

☆貸出日：毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00

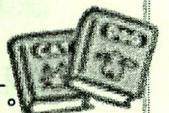
★祝日はお休みです。

★状況により、臨時でお休みすることがあります。

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日につくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団 公式動画チャンネル



仙台ひと・まちチャンネル



財団では、動画共有サービス「YouTube(ユーチューブ)」に、公式動画チャンネル「仙台ひと・まちチャンネル」を開設しております。

「仙台ひと・まちチャンネル」では、市民の皆様の地域活動などの魅力を伝えるための動画を配信していきますので、是非チャンネル登録してください。

子平町の藤

子平町の千田邸にあります仙台市保存樹木「子平町の藤」(2011年天然記念物指定)の今年的一般公開期間は次のとおりです。

5月4日(火)~7日(土) 10:00~16:00

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
1グループ5人以下、マスク着用での来場を
お願いいたします。

職員異動のお知らせ

- お世話になりました
山田真理子(片平市民センターへ)
- よろしくお願ひいたします
川村 克子(泉区中央市民センターより)

5月の休館日

6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

開館日には施設予約の変更・取消、抽選などの申込みが可能です。

・開館時間：9:00~21:00 ・電話：022-272-1020

柏木市民センターだより

5月号

こちらから市民センターのHPに入れます。



令和3年5月1日発行
(公財)仙台ひと・まち交流財団
仙台市柏木市民センター

〒981-0933 青葉区柏木3丁目3-1

TEL:233-8066/Fax:233-8484

Eメール:kasiwagi-siminc@hm-sendai.jp

『まん延防止等重点措置への区域指定』に伴う施設の利用中止について

仙台市が「まん延防止等重点措置を実施すべき区域」に指定されたことに伴う本市ガイドラインの改訂を受け、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、区域に指定されている5月5日(水)までの期間、施設利用を休止しています。また、5月31日(月)までの利用分については、引き続き、新規の利用予約申請の受付を停止しています。

今後の詳細につきましては決まり次第お知らせいたします。

感染拡大防止への取り組みにご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

※4月20日現在の状況です。最新の情報は仙台市、市民センターホームページでご確認ください。

老壮大学「柏梁学院」開講延期のお知らせ

5月12日(水)に開講式を行う予定だった「柏梁学院」は仙台市が『まん延防止等重点措置を実施すべき区域』に指定されたことを受け、延期することになりました。今年度お申込みされていた方々には決定したコースと開講式の延期についてご案内のハガキをお送りしています。開講式の日程は今後の状況により受講生の皆様の安心と安全を最優先に決定いたします。決まり次第、はがきでご連絡いたしますので、もうしばらくお待ちくださいますようお願いいたします。

ご不明な点は柏木市民センターまでお問い合わせください。

新コーナー『かしわ』スタート!

『かしわ』は落葉樹ですが、翌春に新葉がそろうまでは古い葉が枝についたままで、古い葉と新しい葉が絶え間なく入れ替わり、つながりが増えることのない縁起のよい木とされています。

第1回

「ひとこと」

新コーナー『かしわ』のスタートにあたって

新型コロナウイルスの影響で、これまでのように地域でのつながりを持つことができないことから、このコーナーで、地域の町内会、幼稚園・保育所、児童館、地域団体などの代表者の方々から、現在の状況や思っていることなどをお寄せいただき、紹介していきたいと考えています。

地域の皆様にとって、有意義なものになればと思います。

柏木市民センター 館長 富山英明

通町地区町内会連合会 会長 渡邊剛伯

定年後することがない引きこもり老人が増えています。しかし、引きこもりを続けると会話のない生活になり認知症が進みます。

そうならないためには町内会に入りましょう。

町内会で役員になると社会の一員であることを実感でき、元気になります。元気になると認知症になりません。

さあ進んで町内会に入りましょう。

《職員異動のお知らせ》

◆お世話になりました

鈴木 深幸（退職）

天川 真有香（貝ヶ森市民センターへ）

◇よろしく申し上げます

結城 早苗（新規採用）

五十嵐 まゆみ（七郷市民センターより）

資源回収庫のご案内

新年度に入って、資源回収庫のご利用、お問合せが増えています。

資源回収庫は、「休館日」を除く午前9時から午後4時30分まで利用できます。

＜布類の出し方＞

洗濯をして乾かした後、中身の見える透明な袋に入れ、袋の口をしぼってください。

布団、座布団、雨具、制服、革製品、カーペット等は回収できません。

＜紙類の出し方＞

雑誌、新聞紙、雑紙、紙パック、段ボールはそれぞれ分別してひもでしっかりしぼってください。

※保存版「資源とごみの分け方・出し方」の冊子をセンター窓口にも置いてあります。

詳しくは仙台市環境局家庭ごみ減量課までお問い合わせください。

（電話 214-8229）

《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み（窓口業務は通常どおり行っています。）

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・5月 2日（日）～ 9日（日） 7月分「抽選確定」期間
- ・5月11日（火）窓口： 9：00～
電話：10：00～ 7月分「空き室」申込開始
- ・5月16日（日）～ 30日（日） 8月分「抽選」申込期間

■5月の市民センター「休館日」

5月6日（木）・10日（月）・17日（月）・24日（月）・31日（月）

■5月の「ホール個人使用日」について

4月20日現在、5月の新規予約を受け付けていないことから個人使用は休止します。（今後の状況によっては変更になる場合もあります。）また、柏木市民センターホールは2月に発生した地震の影響でまだ使用できない状態です。利用が可能になりましたらホームページでお知らせいたします。ご不便をおかけしております。

ご不明な点はどうぞセンターへお問い合わせください。

◆「資源回収庫」9：00～16：30

（新聞・雑誌・段ボール・洗った衣類など）

※休館日にはご利用いただけません。

◆「乾燥生ごみ回収」9：00～17：00（窓口で受付）

※休館日にはご利用いただけません。

- ◆市民活動室 新型コロナウイルス感染症予防対策のため使用できません。ただし、地域活動で利用する印刷機は利用できます。最低限の人数、換気、短時間での使用にご協力ください。



くにみじどうかんだより 5月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



ホームページ
<http://wcjidoukan.jimdo.com/>
こちらから最新情報を見ることができます！



国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



5月5日(祝)まで自由来館およびすべてのイベントを中止しています。

新型コロナウイルス等特別措置法に基づくまん延防止等重点措置発令に伴い、仙台市より通達があり、国見児童館では現在、以下のように対応しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

なお、状況により変更となる場合がございます。最新の情報はホームページでご確認ください。

○放課後児童クラブ

できる限り利用をお控えいただき、利用の場合でも利用時間を短縮する等のご協力を願ひしております。

○乳幼児親子や小中高生の自由来館

5月5日(祝)までの期間、自由来館を休止いたします。

○イベント等

5月5日(祝)までのイベントは全て中止いたします。

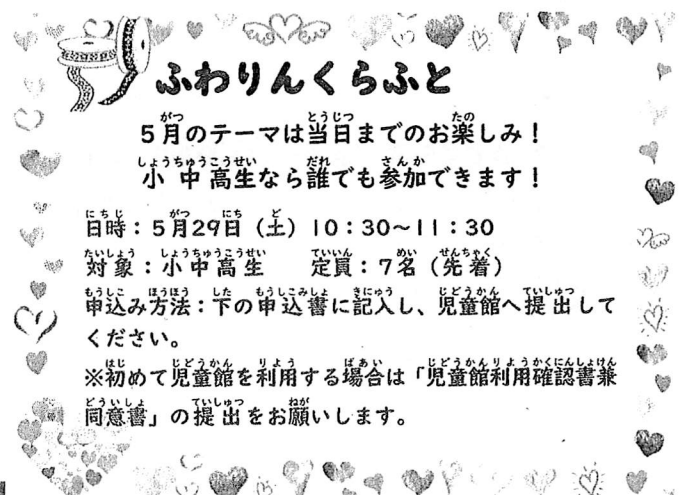
小中高生の自由来館について

小中高生の自由来館は、5月5日(祝)まで休止いたします。それ以降は毎週土曜日のみとなります。

毎週土曜 9:00~12:00、14:00~16:00

※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。

※一度ご提出いただいた方は、再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。



『ふわりんくらふと』

5月のテーマは当日までのお楽しみ！
小中高生なら誰でも参加できます！

日時：5月29日(土) 10:30~11:30

対象：小中高生 定員：7名(先着)

申込み方法：下の申込書に記入し、児童館へ提出してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。

中高生の自習スペース スタディルーム

5月は16日に加えて
29日にも実施します！

授業の予習や試験勉強、気分転換に。ぜひ利用してね！

毎月第1・第3土曜 13:00~17:00 ※5月1日(土)は休止いたします。

※人数が多い場合は別室を調整します。 ※利用の際は必ずマスクを着用してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。

※状況により変更となる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



キトリせん

『ふわりんくらふと』 参加申込書

どちらかに○をつけてください

児童・生徒氏名

学年

写真撮影

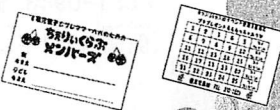
OK・NG

がつ にゅうようじ
5月の乳幼児イベント



ちえりいくらぶ
0~1歳児親子&プレパパママ
あっぷるくらぶ
2~3歳児親子

ちえりいくらぶ、あっぷるくらぶに
メンバーズカードをご応募しました！
イベント参加5回ごとに
プチプレゼントがもらえます！
たくさん遊びにきてね♪



NEW

☆くまちゃんのリズムでおどろんぱ☆

♪くまちゃんのピアノにあわせて
リズムであそぼう！



5/12 (水) 11:00~

- ◎定員：7組
- ◎場所：遊戯室
- ◎持ち物：水分補給できるもの
- ◎申込み：電話・児童館窓口にて



ちびっこプレイランド

☆a・so・bo!☆

た〜くさんの遊具で自由に遊ぼう

5/7 (金)・17 (月)
10:00~12:00

- ◎場所：ちえりいくらぶ (和室)
- あっぷるくらぶ (遊戯室)
- ◎参加：自由参加
- ◎持ち物：水分補給できるもの



おれんじくらぶ (登録制)

はじまりの会

野菜を植えよう&すずめ踊りの扇子を作ろう

5/19 (水) 10:30~

- ◎場所：遊戯室
- ◎持ち物：上靴、タオル、水分補給できるもの
当日は汚れても良い服装、着替え、帽子、
あれば軍手と長靴をお持ちください。



☆ちえりいず☆

ベビーマッサージ教室

〜ママがやさしくマッサージ〜

5/28 (金) 10:30~

- ◎定員：5組
- ◎場所：和室
- ◎講師：山崎 愉加先生
- ◎持ち物：大判タオル・飲み物
- ◎申込み：電話・児童館窓口にて

ベビ服のままで
マッサージを
体験できます

おれんじくらぶ (登録制) 会員募集中です！

対象：令和3年度に3歳のお誕生日を迎えるお子様と保護者
活動日：月1回・水曜(4月・8月はお休み)
定員：7名 参加費：無料
※毎月発行する児童館だよりにて活動日時をお知らせします。
申込み方法：申込用紙のみ受付(お電話・FAXでは受付けません)

おしらせ

5月24日(月)は小学校の振替休業日のため、
乳幼児親子の自由来館はお休みいたします。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 自由来館休止
2	3	4	5	6	7 a・so・bo!	8
9	10	11	12 リズムでおどろんぱ	13	14	15
16	17 a・so・bo!	18	19 おれんじくらぶ	20	21	22
23	24 乳幼児親子来館休止	25	26	27	28 ちえりいず	29 ふわりんくらぶ
30	31					

キトリせん
令和3年度登録制幼児クラブ「おれんじくらぶ」申込書

提出日：令和3年 月 日

フリガナ
保護者のお名前 _____
お子様の生年月日 _____ 年 月 日 _____ 才 _____ 月 _____ 性別(男・女)

住所 〒 _____ 仙台市 区 _____
ご連絡電話番号 _____

写真の掲示など 館内掲示(可・不可) 児童館だよりなどの広報紙(可・不可)
アレルギーなどありましたらご記入ください _____ なし・あり()



※ご記入いただいた個人情報、幼児クラブ以外に使用することはございません。
やってみたいことなど...



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和3年5月1日発行

貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

E-mail: kaigamori-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

5月号
Vol.337

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

講座のご案内

貝ヶ森交流サロン①「街道をテーマにまち歩き」 共催：貝ヶ森地区社会福祉協議会

江戸時代の古地図を片手に、大町一丁目の芭蕉の辻から五橋まで、奥州街道をテーマに一緒に歩いてみませんか。現在に残る昔のコンセキを、板垣先生が詳しく解説していただきます。

日時：6月24日(木) 9:30~12:00

講師：せんだいコンセキ発掘塾 板垣 博氏

対象：成人 10名【先着】

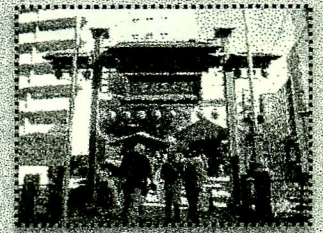
費用：無料

持ち物：水分補給用の飲み物、雨具、帽子、タオル、筆記用具

その他：小雨決行。雨天の場合は散策を中止し、貝ヶ森市民センター会議室で講話を行います。

申込：5月20日(木) 10:30から6月17日(木) 17:00まで

電話・窓口にて受付

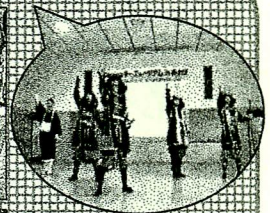


※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。
※本講座は新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で開催いたします。発熱や倦怠感、咳・咽頭痛等の症状のある方は参加をお控えください。ご来館の際は、マスクの着用、手洗い・手指の消毒にご協力をお願いします。

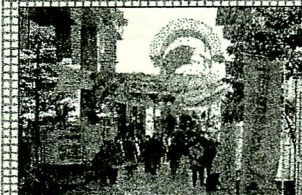
「市民センターミュージアム in あおば」 ◆3月7日(日)開催

このイベントでは、“誰もが主役の『まちづくり』アーケード街と横丁を出会いの場に”をテーマに、サンモール一番町と青葉区中央市民センターを会場として、青葉区内の17館の市民センターの事業や、市民活動団体等の活動内容をパネルで紹介しました。

貝ヶ森市民センターからは、「防災リーダー講座」「貝ヶ森シニア学園」などの5つの事業を紹介しました。これらの当館の紹介パネルは、現在、センターの2Fロビーにて展示しております。ご来館された際には、ぜひご覧ください！



伊達武将隊も
出陣しました！



回 覧																				

貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております

サークル紹介

あらかま健康体操クラブ サークル

音楽に合わせて、簡単なエアロビクスをしています。ストレッチの時間も十分に取って身体のメンテナンスと免疫 up をめざしています。
見学・体験もできます。

*活動内容 … エアロビクス

*活動日 … 月 2 回 日曜日
14:10~15:40

詳しくは
市民センターへ
お問い合わせ
ください!



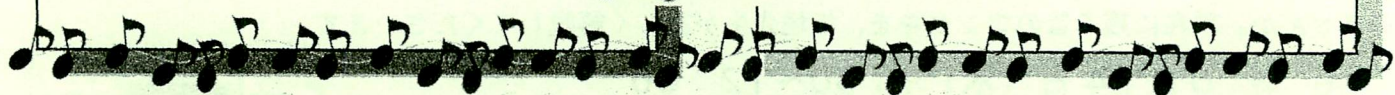
3 B 体操

ボール・ベルダー・ベル（浮き輪）を使って、音楽に合わせて楽しく体操をしています。

見学・体験できますので、ぜひご参加ください。

*活動内容 … 体操・ストレッチ

*活動日 … 月 4 回 金曜日
10:30~12:00



近頃情報

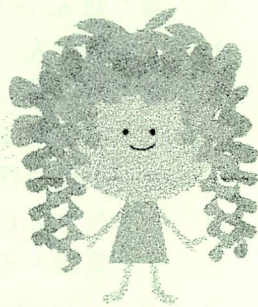
『子平町の藤』が公開されます

仙台市指定天然記念物『子平町の藤』（千田邸の藤）ですが、今年は新型コロナウイルスの影響により、下記の期間で一般公開されることになりました。
場所は、子平町壽徳寺前バス停の近くです。 *入場無料

期 間：5月4日（火・祝日）～7日（金）

時 間：10:00～16:00

*ご来場の際はマスクの着用と、グループであれば5名以下での見学をお願いいたします。



職員異動のお知らせ

お世話になりました

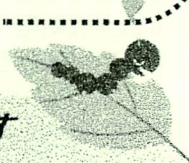
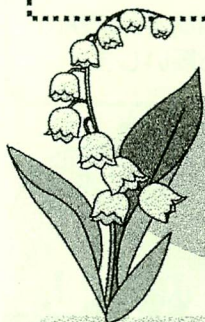
職員 庄司 百華（退職）

職員 一ノ宮 舞香（退職）

よろしく申し上げます

職員 天川 真有香（柏木市民センターから）

職員 斉藤 佑子（新任）



《5月の多目的ホール個人使用日》

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月31日(月)までの個人使用の受付を停止いたします。
(R3.4.18 現在)

*なお、今後の市のガイドラインの改訂等に伴い、上記の取り扱いが変更になる場合があります。最新の情報は、センターへお問い合わせください。

《5月の休館日》

☆6日(木)・10日(月)・17日(月)
24日(月)・31日(月)

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

《5月の移動図書館日》

☆15日(土)・29日(土)
10:50 ~ 11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》

5月6日より、下記の時間は一般の方の閲覧利用が可能になります。(R3.4.18 現在)

☆平日 9:00~12:00

☆土曜 9:00~12:00・14:00~16:00

*貸し出しは引き続き休止させていただきます。

*来館時に連絡先などを確認させていただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。





かいがもり じどうかんだより 5月号

T981-0942
仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6
TEL 279-6320
FAX 279-6704
<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

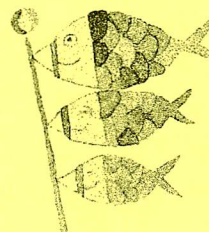


開館日：月曜日～土曜日 / 休館日：日・祝・年末年始 / 開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

※5月5日(水)まで、宮城県・仙台市まん延防止等重点措置のため、自由来館、行事等休止しております。

自由来館のご利用について

最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。



対象	乳幼児親子	小学生・中学生
利用日時	平日 9:00～12:00	土曜日 9:00～12:00、 14:00～16:00
利用方法	<ul style="list-style-type: none"> ●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などを確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。 ●館内での食事(昼食・おやつ)はできませんが、乳児のミルクや水分補給のための飲み物の持ち込みはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●利用の初回までに、「自由来館利用確認書兼同意書」を保護者の方より提出いただき、児童館から発行する利用者カードを来館時に提示していただきます。※「自由来館利用確認書兼同意書」は児童館窓口で配布しているほか、仙台市ホームページからもダウンロードできます。 ●毎回、来館時に検温及び来館者名簿に名前を書いていただきます。



下記企画行事については、保護者の方が電話で、お申込みください。

※定員になり次第締め切ります。申込みは児童館開館時間内をお願いします。



～子育て支援クラブ「花時計」共催～

ピーマンとパプリカを植えよう

畑のうねの作り方をみた後、苗をうえるよ!

日時：5月8日(土)

10:00～11:00

場所：貝ヶ森児童館 館庭

対象：小学生(定員10名)

持ち物：軍手、帽子、マスク、水分補給用の飲み物

申込み：ただいま受付中です!



アイロンピースをしよう

アイロンピースでオリジナルのさくひんをつくろう

日時：5月29日(土)

10:00～11:00

場所：貝ヶ森児童館 遊戯室

対象：小学生(定員18名)

申込み：5月13日(木)9:00～

5月27日(木)17:00まで



【保護者の皆様へ(申込みにあたっての注意事項)】

*コロナウイルス感染拡大防止のため、参加するお子さんのほか、同居の親族に2週間以内に海外(感染流行国)又は国内の感染流行地域(クラスター等)へ旅行・出張した方がいる場合は、参加を控えていただくようお願いいたします。

*当日はマスク着用の上ご参加いただき、来館時に検温・手洗いのご協力をお願いいたします。

*厚生労働省から提供されている接触確認アプリ(COCOA)なども活用ください。

裏面に小さいお子さんがいらっしゃるご家庭向けのお知らせを載せております。

5月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	土	
2	日	休館日
3	月	休館日
4	火	休館日
5	水	休館日
6	木	
7	金	貝っこタイムすくすくデイ
8	土	ピーマンとパプリカを植えよう
9	日	休館日
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	休館日
17	月	森っころん♪ルンる～む
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	休館日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	アイロンビーズをしよう
30	日	休館日
31	月	ぴこちゅうくらぶ

「森っころん♪ルンる～む」「貝っこタイム」は、事前の申込みが必要です。児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。



森っころん♪ルンる～む

「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんによる楽しいお話の会です☆

日 時：5月17日（月）10：30～11：00

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（5月14日（金）17：00まで）

貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びなどをした後、
身体測定をします☆

日 時：5月7日（金）11：00～11：30

（受付 10：45～）

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子10組（申込制）

申込み：受付中です！（5月6日（木）15：00まで）



ぴこちゅうくらぶ

（2・3歳児親子 登録制）

「親子あそび」をします☆

日 時：5月31日（月）11：00～11：45

場 所：遊戯室

会員募集中です！

図書室のご利用について

下記の時間は、一般の方の閲覧利用が可能です。

- 平日 午前9時～12時
- 土曜日 午前9時～12時、午後2時～4時

- *来館時に連絡先等を確認させていただきます。
- *マスクの着用と検温にご協力ください。
- *コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度も本の貸出を休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【職員紹介】

よろしくお願いいたします。

館長 岡本洋

職員 渡辺智子 小野寺ゆかり

森田広美 横山尚代 古積優子

遠藤恵子 西田美恵子

いきいき身体作り教室

○外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？
○介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します。



	日程	時間・内容
1	5月21日	(金) 14:15~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 14:30~15:30 健康講話 椅子に座りながら体操します ※1回目は簡単な体力測定を予定しています 講師 せんだんの丘ぷらす
2	6月18日	
3	7月16日	
4	8月20日	
5	9月17日	

会場

国見町内会会館

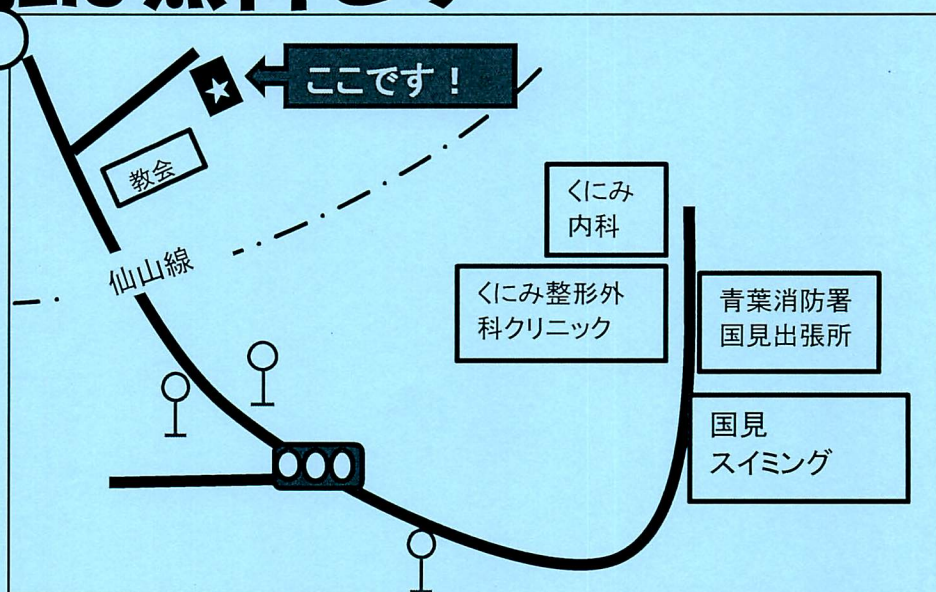
(住所：国見6-8-11)

※参加は無料です

【持ち物など】

☆マスクの着用
をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい服装
- あれば上靴



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

からだスツキリ 軽体操教室

- 介護予防、体力づくりのための体操講座を開講します。
- 椅子に座りながら身体を動かしますので、無理なく行えます。

日程		時間・内容
1	6月15日	13:45~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 14:00~15:00 インボディでの計測 椅子に座っての体操 講師 国見ナースィングホーム翔裕園 理学療法士 佐藤 正人 先生
2	7月20日 (火)	
3	9月21日	

会 場 国見五丁目町内会館 (住所：国見5-2-8)

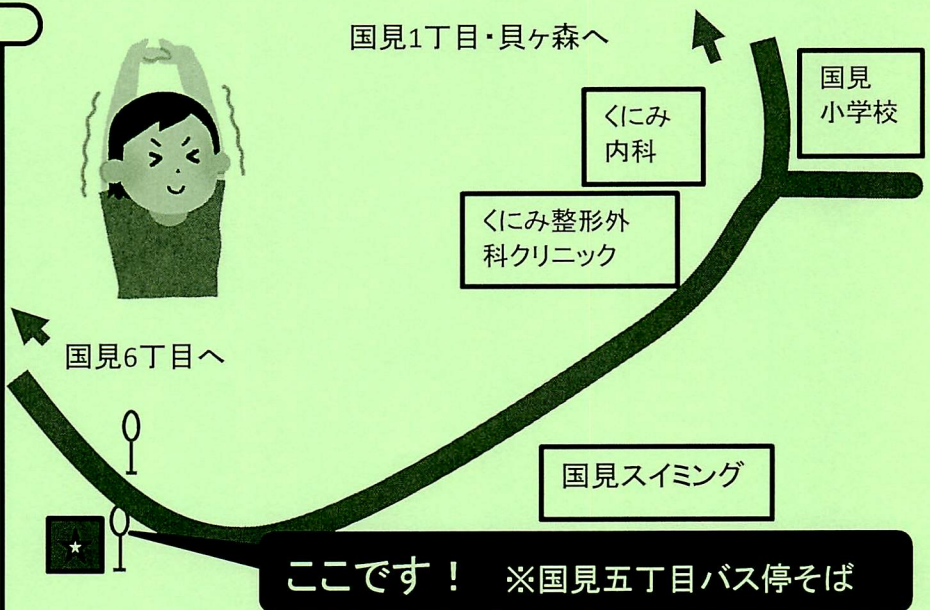
【持ち物など】

☆マスクの着用
をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい
服装
- あれば上靴

👉 参加費

無料です！



♡感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

いきいき健康アップ ～認知症・あたまたの体操～

最近、活動量が低下していませんか？

認知症について理解を深め、こころをリフレッシュ！ 是非ご参加ください。

日程		時間・内容
令和3年 6月15日	(火)	9:45～受付 検温・血圧測定・健康チェック 10:00～11:00 西仙台病院より講師をお迎えし “いきいき健康アップ～認知症・あ たまたの体操～”を学びます

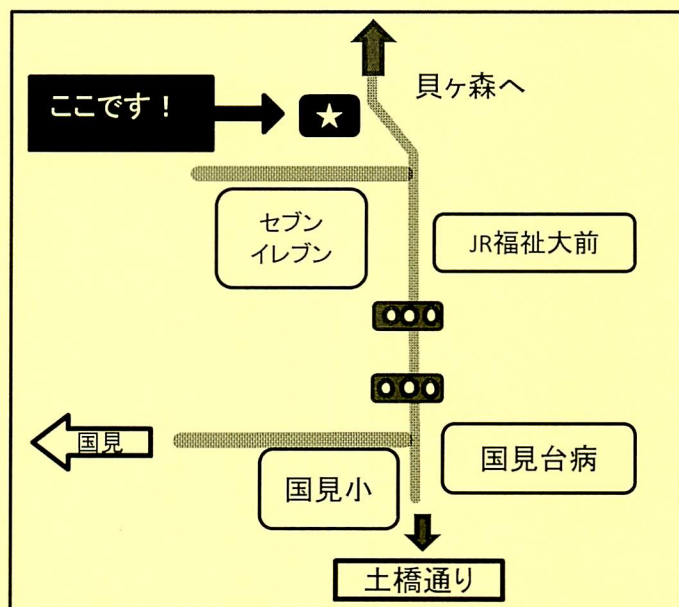
会 場 貝ヶ森市民センター 2階 会議室

【持ち物など】

☆マスクの着用をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 筆記用具等

👉 参加費は無料！



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

なごみ

認知症カフェ



八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

この度の、新型感染症が、仙台市、そして全国各地でいまだ終息に至っておりません。このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R3年5月20日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきますうえ、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【休止前までは、講師の先生と参加者のみなさんとの距離間を大切にしていました。】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会



八幡 **和** **カ** **フ** **エ** **通** **信** Vol.6

怪しい電話（メール）にご用心！

以前より様々な電話はありますが、最近「コロナウイルスのワクチン接種」に係る不審な電話が増えています。

◎ワクチン接種ができる。後日返金されるので〇万円を振り込むように。

◎「予防接種が優先的に打てる」というメールが届いた。

65歳以上の方にクーポン券が送付されておりますが…

①4月は個別接種と集団接種は行いません。

②予約はまだ受け付けておりません。

※今後の情報は新聞などでご確認下さい。



家族や友人、ご近所の方と確認するなどして、焦らず対応しましょう！
まずは「確認」が大切です！

認知症カフェとは

🌸 認知症の当事者、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所

🌸 地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所

🌸 カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。





ほうかつだより

2021年 春号



発行：国見地域包括支援センター

仙台市青葉区八幡4-2-1 早美ビル1階 ☎ 022-727-8923

柏梁学院でお話をさせていただきました！



令和3年3月3日に柏木市民センターで行われた柏梁学院で、保健師の菅原真弓と社会福祉士の大西修平が「withコロナ生活で気をつけたいこと」についてお話させていただきました。

新型コロナウイルスの流行に伴い気をつけたいこととして・・・

- ①特殊詐欺の予兆電話や給付金に関連した詐欺の存在と注意するポイント
 - ②在宅時間が増えたことによる筋力低下と自宅で簡単に出来る運動方法
- これらを参加者の皆様と確認をすることが出来ました。



おらせ

国見地域包括支援センターでは地域での集まり等の際に無料で講話を承っております。町内会の集まりなど地域の活動場面では是非ご活用下さい。時間や内容についてご相談した上で、専門職からお話をさせていただきます。

介護予防教室のお知らせ



- ◎国見町内会会館（軽体操） →5/21・6/18・7/16・8/20・9/17 14：30～15：30
- ◎国見中央集会場（軽体操） →5/21・6/18・7/16 10：00～11：00
- ◎国見五丁目町内会館（軽体操） →6/15・7/20・9/21 14：00～15：00

職員紹介



令和3年度は9名体制となりました。どうぞよろしくお願いいたします。

【職員体制】

日向 篤史（所長兼社会福祉士） **NEW** 4/1着任

宮城 邦枝（主任介護支援専門員）

有馬 美佐（主任介護支援専門員）

菅原 真弓（保健師）

大西 修平（機能強化専任職員・社会福祉士）

中村 優子（介護支援専門員）

半澤 節子（介護支援専門員）

針生 厚子（介護支援専門員） **NEW** 4/1着任

相澤 純子（事務員）

丁寧に対応させていただきます。
よろしく
お願いします！



土曜相談会の日程

◎月に1回、土曜日に開催します。

【令和3年】5/8、6/12、7/10 【開所時間】8:30~17:00

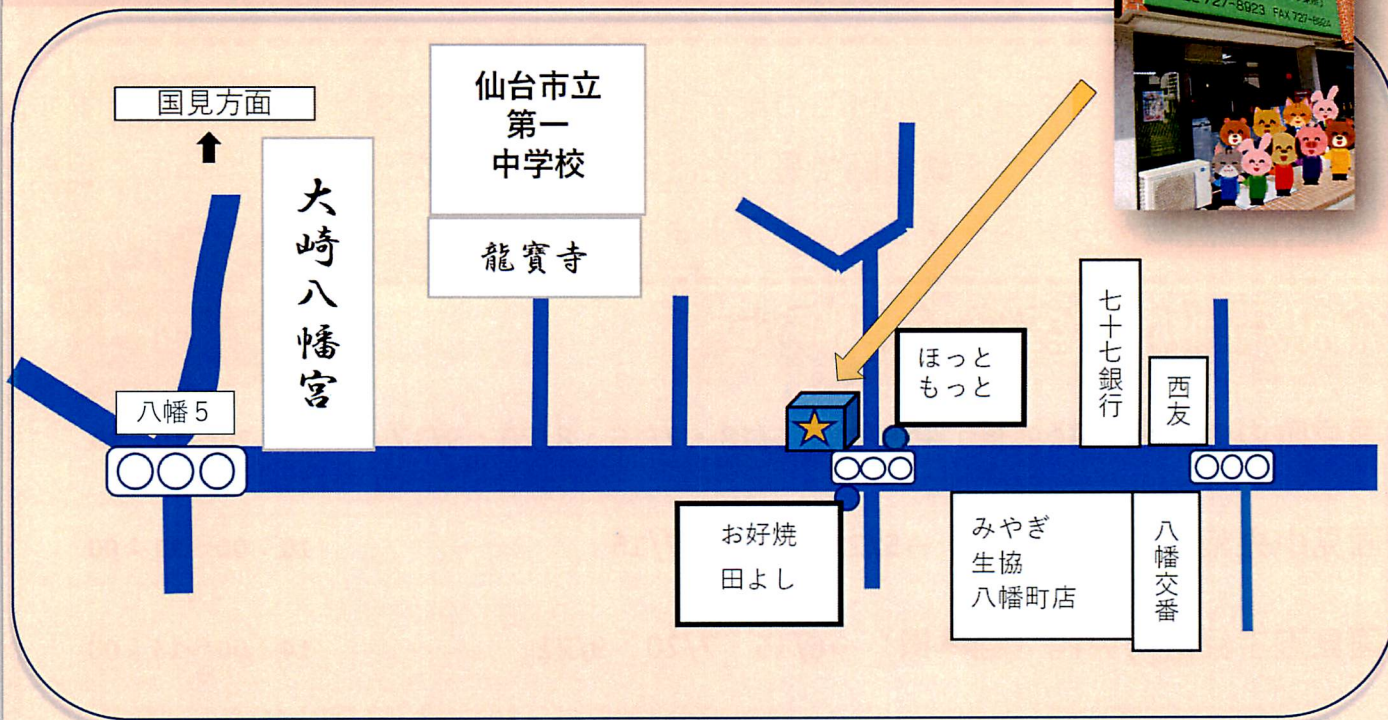
※来所でのご相談は、事前のご連絡をお願いいたします。



国見地域包括支援センターは 仙台市より委託を受け運営しております。

第一中学校の校区にお住まいの65歳以上の方々のご相談をお受けすることが主な業務です。緑の大きな看板が目印です。

（月）～（金）の8:30～17:30まで開所しておりますので、何かお困りのことがございましたらご相談下さい。



もやもや→スッキリ お気軽にお越しください

認知症についてやさしく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2021

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015



6年目に入りました!

開催日 ~~4~~月~~3~~日(土) 5月23日(日)

4月はまん延防止等重点措置が発出されているため休止します。5月はいつもと日程が異なりますのでご注意ください。6月は通常に戻り、6月5日(土)開催予定です。

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

充実の情報コーナー

これまでより、たくさん
の本やパンフレット
があります。無料貸し
出しもできます!!

ミニミニ講話あります

今回のテーマは「認知
症の話とお勧め持ち帰
りグルメ情報」です。お
楽しみに!(エバーグリー
ン・キタヤマです)

相談コーナーも

看護師、社会福祉
士、介護福祉士、ケ
アマネなどさまざ
まな専門職に気軽
に相談

大切なお知らせ

会場での検温と、消
毒にご協力お願い
します。温かいコー
ヒー、紅茶を準備し
ています。

音楽ボランティア“ぼかぼか”の演奏もあります♪

会場は、国見コミュニティセンターですのでご注意ください!!

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)
国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



- 場所 国見コミュニティセンター
- 来場費 予約不要・無料 ●時間 13:30~14:30
- 申し込み、予約は不要。誰でも参加できます。
- 駐車場あります。
- 参考になる書籍やパンフあります(介護者・ご本人大歓迎)



土曜の音楽カフェ
認知症についてやさしく学ぶ会の会所

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、
国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

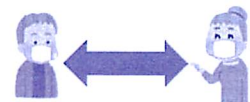
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ♣ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ♣ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ♣ 症状がなくても**マスクを着用**しましょう
- ♣ こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**を心がけましょう
- ♣ **1時間に2回以上の換気**をしましょう
- ♣ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ♣ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ♣ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ♣ 熱中症予防のため、**こまめに水分補給や室温を調整**しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ♣ 座席は、**横並びで座るなどの工夫**を行いましょう
- ♣ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装されたもの**を選びましょう
- ♣ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



◀QRコード読み取り

(公財) 仙台ひと・まち交流財団

八幡児童館 5月号

児童館 No.03

令和3年5月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



◇ ◆ ◇ おしらせ ◆ ◇

新型コロナウイルス感染拡大を踏まえ、地域の皆さまには利用を控えていただくなどご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置の発出により、

児童クラブ以外の事業を5月5日まで中止することとなりました。

今後の自由来館や行事などの、最新の情報に関しては児童館ホームページでの確認をよろしくお願いいたします。

引き続き、来館時には検温・手指消毒・こまめな手洗いなど感染防止にご協力をお願い致します。

※4月23日現在の情報です。

中止になりました・・・

・4/27 (火) にこにこタイム

・4/30 (金) プラバン

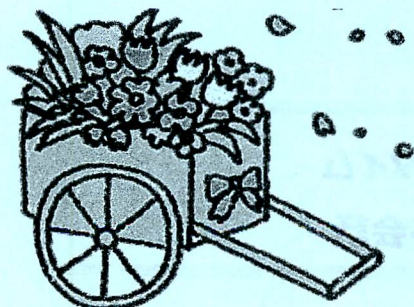


★令和3年度職員紹介★

館長	小岩	康子 (新任)
主任	小川	久美 (合原児童館より)
児童学生員	東海林	和枝 (折立児童館より)
	佐々木	愛可
	岩森	夕貴
	王田	千鶴子
	高橋	英後 (新任)
	久保澤	景子
	丸田	こずえ

・・・お世話になりました・・・

及川 文男 (退職)
 佐藤 理香 (西中田児童館へ)
 小野寺 美樹 (将監西児童館へ)
 古積 優子 (貝ヶ森児童館へ)



5月の行事



4月23日現在の情報です。掲載している行事は変更・中止になる可能性がありますので、詳しくは児童館ホームページでご確認ください。



八幡太鼓クラブ ～太鼓でドンドン♪～

一年間をとおして、太鼓の基礎を楽しく学び、
一曲を叩けるように頑張りましょう！

- ☆講師：加茂綱村太鼓代表 及川 文男 氏
- *対象：児童クラブの登録をしている2年生以上
- *活動日：令和3年5月～令和4年3月
月に1回 火曜日 15:15～16:15
- *定員：20名 (先着順)
- *申し込み： 申込受付中！
初回は5月25日(火)です！

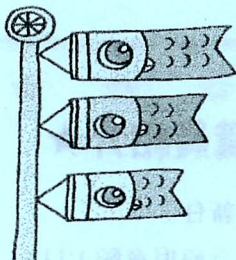
4月は中止
しました。

5月は中止
しました。

令和3年度幼児クラブ ～とらまめちゃん～

幼児クラブは集団での遊び、親子交流の輪を広げる
ことを目的とした登録制のクラブです。

- ◇ 対象 概ね2～3歳児親子
(2017年4月2日～2019年8月1日生まれ)
 - ◇ 活動日 令和3年6月～令和4年3月
月2回程度 火曜日 11:00～11:45
 - ◇ 定員 15組 (先着順)
 - ◇ 申し込み 現在入会受付中！
 - * 申し込み用紙に記入していただきます。
電話での申し込みやお友達の分の申し込みは
できません。
- はじまりの会 6月8日(火) 11:00～11:45



乳幼児さんの行事



こまめちゃん

0.1歳乳幼児対象

5月31日(月) 11:00～11:30
先着10名 ※申込みが必要です！
手遊びや、わらべうたなどをします！
※電話が直接お申し込みください。

申込受付 5月17日(月)～



子育てサロン

主催：八幡地区民生委員児童委員協議会

日時 5月19日(水)

10:00～11:00

場所 八幡コミュニティセンター

対象 乳幼児親子自由参加

優しい民生委員の方々が迎えてくださいます。
出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

※中止になりました・・・ 4月27日(火) にこにこタイム
5月 7日(金) 親子で英会話

八幡地区の皆様 八幡小学校保護者の皆様

令和3年4月吉日

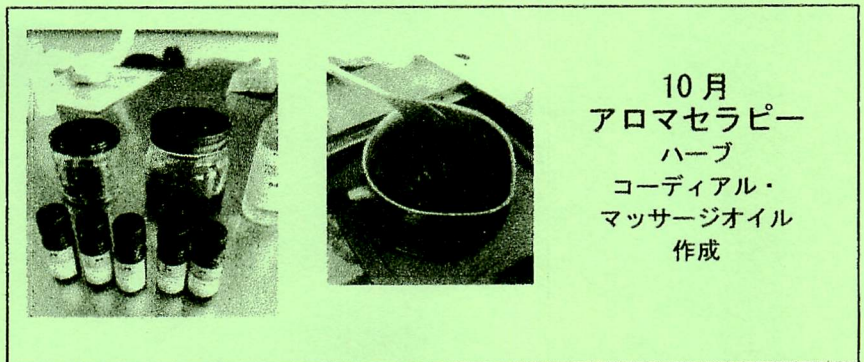
八幡社会学級主事（八幡小学校校長）小石 俊聡

令和3年度 社会学級生を募集します

<社会学級ってこんなところ>

毎年4月から1年間、小学校に開設されている学習活動の場です。
 八幡小学校学区にお住まいの方は、どなたでも入ることができます。
 自分たちのために、自分たちで企画・講座を開催し、楽しく学習しています。
 社会学級に登録をすると、どの講座に参加するかは選ぶことができます。

<昨年度の活動紹介> 感染対策をしながら和やかに活動しました。



*小会議室向かいに昨年度の活動内容を掲示しております。ぜひご覧ください。

※5月中に開講式を予定しています。入級者には別途ご案内致します。

.....キリトリ.....

令和3年度八幡地区社会学級「入級申込書」 締め切り5月6日（木）

ふりがな
氏名

電話（もしくは携帯電話）

ふりがな
連絡児童 年 組

☆担任の先生を通してお申し込みください。

☆地域にお住まいの方は、八幡小学校教頭までお問い合わせください。TEL 022-234-4381

お知らせとお願い

(1) 授業参観について

先日のお便りでお伝えいたしました通り、感染防止のためのご協力をお願いいたします。

- ① 昇降口で体温票の確認・手指消毒、マスク着用
- ② 受付は、兄弟がいる場合は下のお子さんの昇降口でお願いします。
- ③ 教室前で体温票を提出（兄弟それぞれで）
- ④ 各家庭1名（入れ替えはしません）

※なお、再度お便りをご確認願います。

(2) 運動会について

5月22日（土）に運動会を予定しています。詳細は、後程お知らせいたします。

(3) 時間割について

本来月曜日は、1・2年生は5時間、3～6年生は6時間（委員会・代表委員会がある日を除く）です。

しかしながら、コロナ対応や学年の状況、時数の調整等で、1年生は1学期末まで4時間、3～6年生は6月7日まで5時間になります。授業の内容については、時間割表等でご確認ください。

(4) 子供を早退させる場合

通院等で、お子さんを早退させる場合は、必ずお迎えをお願いいたします。授業時間帯に子供だけ一人で帰宅させることは、防犯上大変危険ですので、学校まで来ていただきますようお願いいたします。

小1生活・学習サポーター

1年生が、学校生活に早く慣れるために身の周りの事や学習のことなどをお世話して下さるサポーターさんがいます。早く慣れて、自分のことは自分でできるように優しく声掛けや見守りをして下さっています。

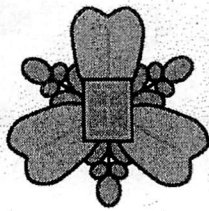


てんめつ
点減は とまれ!

道路の歩き方や横断歩道の渡り方を、再度子供たちと確認してください。

横断歩道を渡る前の信号の「点滅は止れ!」です。親子で急いで渡る方もおられるようですが、子供はそれを真似してしまいます。子供の前では、お手本を示していただけると助かります。ご理解、ご協力をお願いします。

また、通学路の確認もお願いします。



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ あこがれる やさしく かしこく すこやかに ～

<http://www.sendaic.ed.jp/~kunimida/>

明後日は授業参観

新学期が始まって2週間が経ちました。新しい学年、新しい教室、新しい先生、新しい友達と環境が大きく変化し、子供たちは、気持ちを新たにして頑張ろうと張り切っている姿が見られます。しかし一方では、これまでの緊張から疲れが見え始めてもいます。焦らず、慌てなくていいので、少しずつ着実に目標に向かって努力してほしいと思います。3月には、子供たち自身が「こんなにできるようになったよ」と言えるように、保護者の皆様とともに後押ししていきます。

明後日は、授業参観です。コロナ禍の状況ではありますが、感染防止に努めていただきながら、子供たちの様子を見ていただきたいと思います。ご協力よろしくをお願いします。

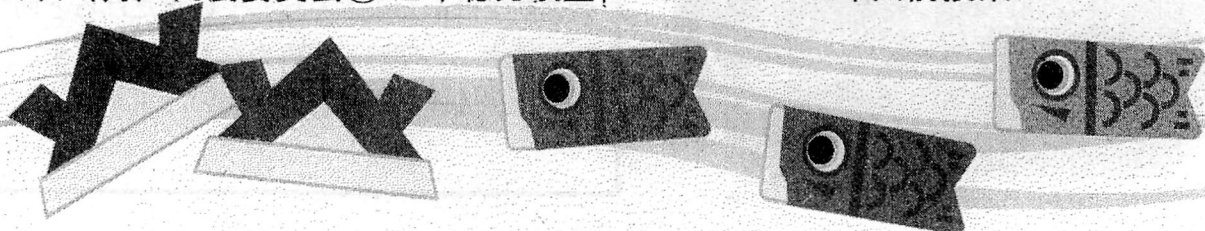


5月

の行事予定

- 6日(木) 4年視力検査^o
- 7日(金) 5年視力検査 SC
- 10日(月) 委員会② 尿検査(2次)
6年視力検査
施設開放委員会
3・6年読み聞かせ
- 11日(火) 1年視力検査
尿検査(2次)予備
- 12日(水) 1・2・3年なた歯科検診
- 13日(木) 5年聴力検査
- 14日(金) 小中合同挨拶運動
3年聴力検査
- 17日(月) 代表委員会① 2年聴力検査

- 18日(火) 尿検査(生理対象者)
1年聴力検査
1・4年読み聞かせ
- 19日(水) 係児童打合せ SC
- 21日(金) 1～5年5校時限
6年前日準備
- 22日(土) 運動会
- 24日(月) 振替休業日
- 25日(火) 運動会予備日(給食あり)
5・6年内科健診
- 26日(水) クラブ② 1年心臓病検査
SC
- 27日(木) 6年全国学力・学習状況調査
1・2・3・4年なた内科健診
- 28日(金) 1・2・3・5年聴力再検
- 31日(月) 委員会③ プール清掃
4年出前授業



4月の行事予定

8日(木) 披露式 始業式 入学式 1～5年2校時限 6年3校時限	16日(金) 5年発育測定 職員会議
9日(金) 1年特別時程3校時限 2～6年特別時程4校時限 (入学式予備日①)	19日(月) 4年発育測定
12日(月) 非常聞き取り訓練 委員会 1年交通教室(2・3校時) 弁当日	20日(火) 3年発育測定
13日(火) 弁当日 (入学式予備日②)	21日(水) 2年発育測定 クラブ
14日(水) 給食開始 6年発育測定	22日(木) な・た発育測定 尿検査(一次)①
15日(木) 2～6年市標準学力検査	23日(金) 1年発育測定 尿検査(一次)②
	24日(土) 授業参観(2・3・4校時) 特別時程4校時限
	27日(火) 1年生を迎える会
	28日(水) PTA総会 学年・学級懇談会 特別時程
	30日(金) 振替休業日(24日分)

※5月22日(土)は、運動会の予定です。
 ※感染状況によって、予定が変更になることがあります。
 ※PTA総会、懇談会について、別途お知らせいたします。

お知らせとお願い

1 検温カードの提出をお願いします。

新型コロナウイルス感染防止のため、毎朝お子さんの体温を測り、ご家族の体調と一緒にカードに記入し、登校時に提出します。

2 緊急メール配信のためのメールアドレスの確認をお願いします。

アドレスや機種を変えた方は、アドレスの確認をお願いいたします。今後も様々な連絡をすることがあります。兄弟がいる場合は、それぞれで登録をお願いします。なお、登録はできても拒否される場合があります。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

【登録の手順】

- ◆ 以下の通りに送信すると登録できます。

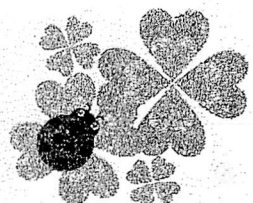
送信先	kuni-3@sendai-c.ed.jp
件名	登録
本文	7、1、1、児童氏名

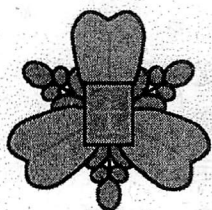
※アドレス以外はすべて全角で入力してください。
 カンマ「,」ではなく読点「,」で区切ってください。

学年、組、番号、児童氏名

- ◆ 登録の手続きが正常に完了すると、次のようなメールが届きます。

件名	アドレス登録完了のお知らせ
本文	メールアドレスの登録が正しく行われました。 ※このメールは自動返信によるものです。 このメールへの返信は不要です。





国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6388

Fax 271-3352

～ なかよく かしこく たくましく ～ <http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>



入学・進級 おめでとうございます

校庭の花が咲き誇り、すっかり春めいてまいりました。本日、106名の新入生を迎え、総勢613名の子供たちとの令和3年度がスタートしました。

新学期を迎え、子供たちは、新たな気持ちで「頑張ろう!」と目を輝かせていました。目標を立て、達成できるよう努力してほしいと思います。

今年度も、新型コロナウイルスの感染防止に努めながら、子供たちが楽しく充実した学校生活を送れるよう教職員一同努力してまいります。保護者の皆様、地域の皆様にはいろいろとご不便をおかけすることがあるかと思いますが、ご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

よろしくお願ひします

令和3年度 国見小学校教職員の紹介 ※太字波線は今年度転入の教職員です。

校長	村田 隆 則	4年1組(主任)	梶 山 裕 子	給食技師	阿 部 雅 美
教 頭	武田 理 恵 子	4 年 2 組	栄 利 滋 人	給食技師	西 陽 子
主幹教諭	渡 邊 由 美 子	4 年 3 組	後 藤 愛	嘱託技師	鈴木久美子
教務主任	加 藤 尚 裕	5 年 主 任	藤 武 彩 子	嘱託栄養士	新 妻 沙 織
事務長	菅 原 淳	5 年 1 組	長 岡 伶 苗	指導支援員	宮 野 佳 織
教育相談	千 葉 容 子	5 年 2 組	渡 邊 航 平	指導補助員	宍 戸 寿 万 子
国際教室	横 山 広 佳	5 年 3 組	大 山 由 紀 子	指導補助員	石 森 恵 理 子
国際教室	森 幸 江	6年1組(主任)	廣 島 幸 夫	図書事務員	鹿 俣 映 子
1年1組(主任)	三 塚 幸 恵	6 年 2 組	森 島 未 賀	図書事務員	木 戸 文 江
1 年 2 組	川 村 遼 平	6 年 3 組	須 藤 なる み	さわやか相談員	木 須 公 枝
1 年 3 組	澁 谷 真 理 子	中学年理科専科	太 宰 智 行	スクールカウンセラー	清 海 綾 子
2年1組(主任)	田 村 聡 子	なかよし	千 葉 希 望	給食パート	吉 田 文 子
2 年 2 組	高 橋 操	たんぽぽ	千 葉 和 昌	給食パート	田 崎 友 美
2 年 3 組	菅 原 千 恵	拠点校指導教員	塩 澤 和 夫	給食パート	鈴 木 麻 弥
3年1組(主任)	佐 藤 央 子	養護教諭	高 橋 芳 子	給食パート	齊 藤 祐 美 子
3 年 2 組	島 舜 介	主査(栄養士)	渡 邊 寿 代	給食パート	西 村 仁 美
3 年 3 組	佐 藤 杏 奈	専門員	岡 本 義 明	給食パート(代替)	日 向 野 泰 子
3 年 4 組	古 川 遼				

はつらつ身体作り教室

○外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？

○介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します。

日程		時間・内容
1	6月29日 (火)	9:45～受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 10:00～11:00 仙台星陵クリニックより講師を お迎えし、椅子に座りながら楽しく 体操します♪

会場

国見コミュニティセンター 2階 ホール

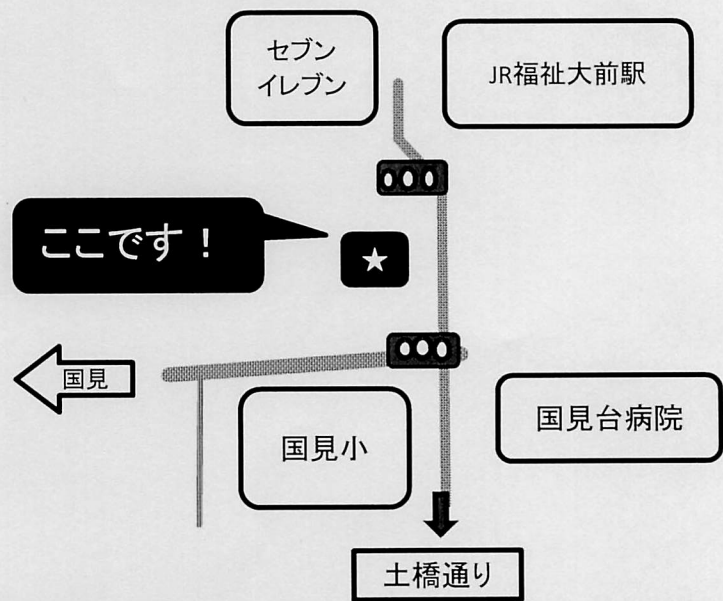
(仙台市青葉区国見四丁目4番4号)

【持ち物など】

☆マスクの着用を
お願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい
服装

参加費は無
料です！



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924



季節の素材が魅力的なお惣菜屋さん

Season

今回は北山駅近くにある手作りのお惣菜のお店「体に美味しいお惣菜 Season」を紹介します。

季節の食材を使った各種お惣菜やオリジナル弁当(税込 745 円)、オードブル(予算に応じて)などを取り扱っており、素材や調理法が特徴的です。宮城県産野菜や国産の魚や肉にこだわり、野菜はスチームで蒸すなど「栄養やうま味を逃がさない」調理方法をとっています。

おすすめは「野菜たっぷりカレー」で、オープン時からの人気商品です。他にも季節の野菜や新鮮なお肉、魚を使っているのでも心も体も栄養を摂ることができます。

2015年に開店し、今年で7年目を迎えた「Season」。以前は年配の方が買いに来てくれていましたが、最近では幅広い年代のお客様がお弁当やお惣菜を買いに来てくれるようになりました。また、

コロナ禍で在宅ワークやリモートでの仕事が増えたことにより、男性がお店に訪れる姿も多くなったそうです。

店長の佐々木みゆきさんは「開店から現在までさまざまな年代の方が買いに来てくれた。これからは買いに来てくれたお客様に恩返しをしていきたい」と今後の「Season」について話してくれました。

コロナ禍であまり外出はできない世の中ですが、たまには体に美味しいお惣菜を買いにお出かけしてみたいはいかがでしょうか。



店長の
佐々木みゆきさん



おいしそうなお惣菜がたくさん！

DATA

体に美味しいお惣菜Season
 仙台市青葉区菊田町1-16 TEL: 022-277-1566
 営業時間: 11:30~なくなり次第終了
 定休日: 土・日・祝日
 ※各種お惣菜、お弁当は電話で取り置きも可能。
 仕出弁当、オードブルは1週間前までに要予約。



いきいき身体作り教室

椅子に座りながら体操をします

- 日時** 5月21日(金)14:15(受付)~15:30
- 会場** 国見町内会会館 (青葉区国見6-8-11)
- 参加費** 無料 (必ず事前に申し込みをお願いします)
- 持ち物** 飲み物、タオル、運動しやすい服装、上靴
※マスクの着用をお願いします。
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL:022-727-8923



からだリフレッシュ 軽体操教室

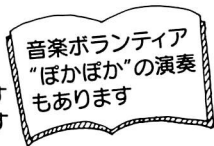
介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します

- 日時** 5月21日(金)9:45(受付)~11:00
- 会場** 国見中央町内会集会所 (青葉区国見2-8-10)
- 参加費** 無料 (必ず事前に申し込みをお願いします)
- 持ち物** 飲み物・タオル・動きやすい服装、上靴
※マスクの着用をお願いします。
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL:022-727-8923

認知症について学ぶカフェ (縮小版)

認知症や介護に関する相談・情報コーナー

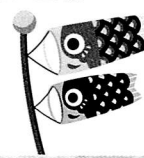
- 日時** 5月23日(日)13:30~14:30
※いつもと会場、日程が異なりますので、ご注意ください。
- 会場** 国見コミュニティセンター 2階ホール (青葉区国見4-4-4)
- 参加費** 無料
*申し込み、予約は特にいりません。
*3密回避のための配慮をしています
*温かいお飲み物を用意しております
- お問合せ** 認知症介護研究・研修仙台センター
022-303-7550 (平日 9:00~17:30)
国見地域包括支援センター TEL:022-727-8923



からだスッキリ 軽体操教室

椅子に座りながら無理なく身体を動かします

- 日時** 6月15日(火) 13:45(受付)~15:00
- 会場** 国見五丁目町内会館 (青葉区国見5-2-8)
- 参加費** 無料 (必ず事前に申し込みをお願いします)
- 持ち物** 飲み物・タオル・動きやすい服装、上靴
※マスクの着用をお願いします。
- お問合せ** 国見地域包括支援センター
TEL:022-727-8923



電子レンジで簡単ポテトサラダ

材料は3種類だけ。電子レンジで加熱したら混ぜるだけの簡単ポテトサラダ。何か一品足りないときにぜひ!

材料(2人分)

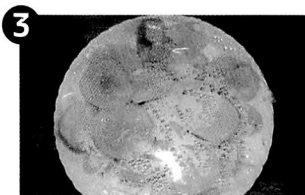
- じゃがいも……………3個 ※はちみつ……………小さじ1弱
- ベーコン(スライスブロック)・100g ※粒マスタード……………小さじ1弱
- 玉ねぎ……………小1個 ※酢またはレモン汁 大さじ3
- マヨネーズ……………大さじ4
- 粗挽き胡椒・塩……………各少々



1 じゃがいもは皮をむき、1cm弱の厚さの輪切り、ベーコンは5mm幅に切る。玉ねぎは半分にし、薄めに切る。



2 耐熱ボウルにじゃがいもをいれ、ベーコンをのせる。粗挽き胡椒と塩を振りかけ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで約6分(600w)加熱し、そのまま約2分置く。



3 玉ねぎは耐熱皿に薄く敷き、ラップをかけて電子レンジで1分30秒(600w)加熱する。その後、水分を切り、②と混ぜる。



②のじゃがいもを軽く崩しながら※と混ぜる。粗熱がとれたらマヨネーズを加えてさっくりと混ぜて味を整える。

ひなたぼっこからのおしらせ

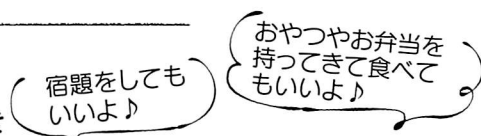
ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りにできます。
- ※テイクアウトは各360円(税込)
- 月~金 12:00~14:00
- 土、日、祝日はおやすみ
- ※長期休み期間も上と同じ



ひなたくらぶ

- 小中学生にひなたぼっこホールを無料開放しています!
- 月~金 16:00~17:00(平日のみ)
- 土、日、祝日はおやすみ
- ※長期休み期間も上と同じ



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340

からだリフレッシュ)

軽体操教室

○外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？

○介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します。



日程		時間・内容
1	5月21日	9:45~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 10:00~11:00 健康講話 椅子に座りながら体操 無理なく身体を動かします。
2	6月18日	
3	7月16日	
4	9月以降 調整中	

会場

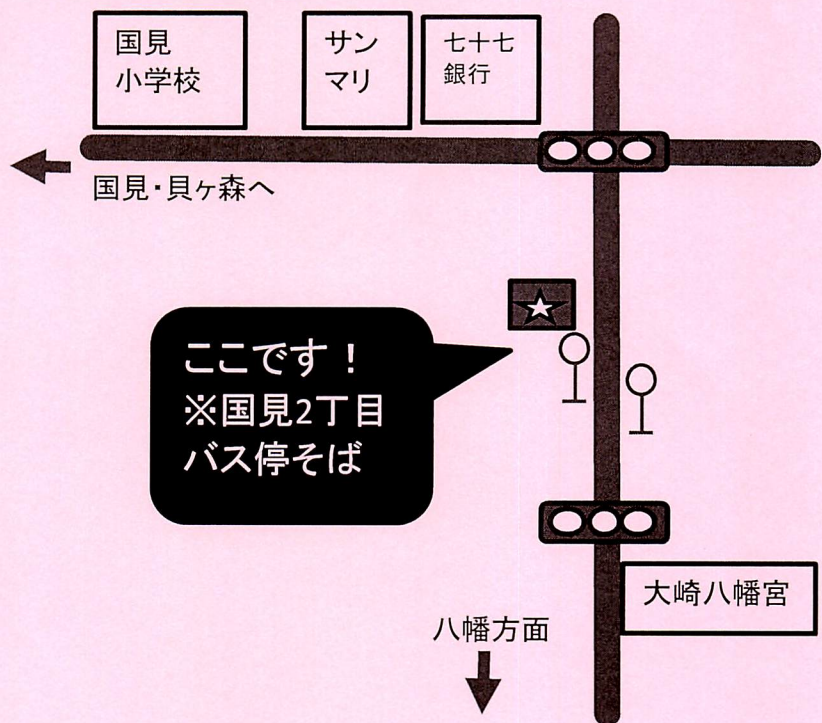
国見中央町内会集会所 (国見2丁目8-10)

【持ち物など】

☆マスクの着用をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい
服装

👉 参加費は無料です！



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924