

令和3年4月1日

伊勢堂下町内会各位

伊勢堂下町内会

会長 鈴木 修平

「総会および第1回班長会」について

春の訪れが感じられる今日この頃ですが、町内会の皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、残念ながらいまだ終息には至っておりません。そのため、今年度も「総会は中止」とし、委任状による承認とさせていただきます。異例ではありますがご理解ご了承くださいますようお願い申し上げます。

記

- ①「総会」は中止（委任状による承認）
- ② 第1回班長会：4月10日(土) 10:00より3回に分けて行います。

【場所】古瀬ビル1階の集会所

10:00より・・・1班、2班、3班、5班
(田頭さん、藤尾さん、高橋さん、伊藤さん)

10:30より・・・6-1班、7班、10班、11班
(竹田さん、石井さん、久道さん、吉田さん)
★8班、工藤さんは【4/11(日) 10:00～】

11:00より・・・12班、14班、16班、23班、26班
(安達さん、山岸さん、柳沼さん、平田さん、滝沢さん)

※この時間でご都合の悪い場合は次までご連絡下さい。
連絡先:鈴木修平(080-1823-6160)

町内会の皆様へ

令和3年3月日
半子町子供会委員長 高山 直子
副委員長 蘆田 はるみ

資源回収 1月～3月までの収益金報告と回収日について

町内会の皆様にはいつもお忙しい中、子供会活動にご協力頂きまして誠にありがとうございます。皆様のご理解とご協力により、大きなトラブルもなく3ヶ月が過ぎました。引き続き皆様のご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

1. 収益金報告

資源回収の収益金は以下の通りとなります。

	1月	2月	3月
収益	¥ 7,488	¥ 9,105	¥ 8,688

2. 回収日について

当地区の回収日は **毎月第二日曜日**となっております。

回収日前に集積場所にポスターで告知し、当日は仙台市環境局の黄色の旗が取り付けられますので、**当日の朝8時30分まで**に集積場所にお持ち頂きますよう宜しくお願い致します。

*小雨は実施致します。悪天候などで中止の際は、黄色の旗を取付けませんので宜しくお願い致します。

★★★アルミ缶の回収にご協力宜しくお願い致します★★★

アルミ缶は高価な収入です。子供会活動の運営で大変助かります。あわせて回収日に出して頂きますよう宜しくお願い致します。(ビニール袋に入れて、袋の口を縛って下さい。)

*町内会の皆様で、回収品が重かったり、数が多く集積場所までお持ち頂くことが難しい場合は、各班長までご連絡頂ければ出来る限り対応させていただきます

令和3年度 子ども会 班長	1班班長	高橋 聖子	連絡先：090-6852-8671
	2班班長	日塔 和子	080-1832-3049
	3班班長	中島 寿子	090-2972-9257

※半子町親交会→1班 国見東部町内会→2班 伊勢堂下町内会→3班
がそれぞれ担当になっております。

集団資源回収回覧用 リーフレット

下記の品目は、再使用されたり、製品の原料となる貴重な資源物です。
ごみにしないで、リサイクルをすすめましょう。

※ご担当者の方へ：集めていない品目には×をつけてください。

古紙類

- 新聞・折込チラシ
- 段ボール ●紙パック
- 雑誌 ●雑がみ

布類

アルミ缶

再使用びん

- 指定されたびんだけ集めます

● 出し方のポイント ●

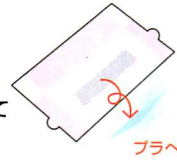
古紙類

- 種類別に分け、ひもで十文字にしっかりしばる



- 粘着テープでとじない
- ビニール袋には入れない

- 紙以外の部分は取り除いて



ブラへ

布類

- 洗濯して、透明なポリ袋に入れて出す

袋の口をしぼる



アルミ缶

- 軽くすすいで



再使用びん

- 軽くすすいでフタをはずして



このように リサイクルされます！

- 新聞・折込みチラシ ▶ 新聞紙・週刊誌など
- 段ボール ▶ 段ボール
- 紙パック ▶ ティッシュ・トイレトペーパーなど
- 雑誌 ▶ 雑誌・紙箱の原料など
- 雑がみ ▶ 段ボールの原料など
- 布類 ▶ 古着・ウエス・反毛材料
- アルミ缶 ▶ アルミ缶・アルミ製品
- 再使用びん ▶ 洗って再使用

※事業者から排出される資源物は回収対象となりません。

◎実施日

4 月

日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時
11	12							
日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時

◎集積場所

ポスターのある集積所

◎時 間

:

:

から

8:30 までに出してください。

この地域の実施団体は、

半子町子供会

問い合わせ(担当)

まで

前回の回収実績(月 日分)は kg(業者売上金 円)
上・下期分の奨励金は、 円でした。ご協力ありがとうございました。

回
覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※裏面の一覧表もご確認ください。

種類によってリサイクル用途が違うので、きちんと分別し、古紙はひもでしばって出しましょう。



回収品目一覧表

※この一覧表は仙台市集団資源回収業者協議会との協議により作成しています。

新聞・折込みチラシ

新聞紙と一緒に折込みチラシも出せます。



出し方の注意点

- 粘着テープでとじない
- ビニール袋には入れない

段ボール

果物や家電などの段ボール



止め金(ホチキス類)ははずさなくてOK

出し方の注意点

- 粘着テープ類やカーボン紙は取り除いて
- アルミなどでコーティングされたものは出せません

紙パック

牛乳やジュース類の紙パック



このマークのものだけ!

紙パック
洗って開いて乾かして

出し方の注意点

- プラスチックの注ぎ口ははずしてプラへ
- アルミなどでコーティングされたものは出せません

雑誌

週刊誌・単行本・百科事典・教科書など

※ホチキスやのりなどで端が綴じられているもの



出し方の注意点

ビニールコーティングなど紙以外のページは取り除いて



雑がみ

窓付き封筒のセロハン部分は家庭ごみへ

ティッシュの箱のビニール部分はプラへ

カレンダーの金具は家庭ごみへ



チラシ類



プラスチックの仕切りなどはプラへ



シュレッダー紙はポリ袋が紙袋にまとめて



飛散しないようしばって

※感熱紙やカーボン紙などの禁忌品が混入している場合は家庭ごみへ

出し方のポイント



紙袋に入れるか大きめの紙で包み、回収時に飛散しないようひもでしばる。

紙製容器包装について

このマークは「紙製容器包装」を表すマークです。「紙製容器包装」の中には、防水加工紙やアルミ加工紙などもあり、全て集団資源回収で回収できるわけではありません。

古紙に混ぜてはいけないもの 家庭ごみへ

臭いのついた紙
洗剤や線香の箱など

汚れた紙
ピザやケーキの箱など

● ビニールでコーティングされた紙
● 裏が銀色(アルミ)の紙
● カーボン紙、ノーカーボン紙
● 感熱紙(レシート)など
● 写真、金紙・銀紙など

布類

出し方のポイント

- 洗濯する
- 透明な袋に入れる
- 袋の口をしぼる

※濡れた状態の布類は回収できません

! X回収しないもの

- 布団、枕、座布団類
- 雨具(カッパ)
- 作業服、制服
- 汚れているもの
- カーペット、マットレス

回収する主な布類

スーツ	下着	セーター	ジャケット	Tシャツ
ジーンズ	毛布	カーテン	シーツ	タオル

【その他布類の例】
シャツ、ブラウス、フリース、ダウンジャケット、ウインドブレーカー、スカート、ジャージ、パジャマ、和服、靴下、ネクタイ、ハンカチ など

アルミ缶

軽くすいでもボトルのフタははずして家庭ごみへ

アルミ缶
このマークがついている缶のみ回収します。

再使用びん

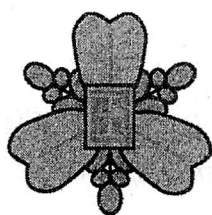
軽くすいでも、フタをはずしてプラスチック製のフタは「プラ」へ、それ以外のフタは「家庭ごみ」へ

ビールびん **日本酒びん**

Rマークのついていないものだけ回収します。

無色びん、スモーク(くもりガラス)びんは回収しません。

一升びん **清涼飲料びん**



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ なかよく かしこく たくましく ～ <http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

動画で 授業参観

少しずつ日差しが春めいてきました。天気の良い日は、汗ばむくらいになってきて、外で遊ぶ子供たちの姿が増えてきています。

22日から、中止になりました授業参観の代わりに、動画配信を開始いたしました。合唱や踊り、総合や生活科の発表、また授業の1コマなど、各学年での取組を配信しております。子供たちの、ちょっぴり緊張したり照れてたりしながらも、頑張っている様子が伝わってきます。今回は、このような形での授業参観となり、臨場感を伝えることは難しかったのですが、新生活様式として、新たな可能性を見出したような感じがします。

今後も、感染予防に努めながらできる限りのことを行っていきたいと思います。保護者の皆様方のご理解、ご協力をお願いいたします。

3月の行事予定

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 2日(火) 1・4年読み聞かせ
ALT来校 | 16日(火) 2・5年・なた読み聞かせ |
| 3日(水) 6年生を送る会 委員会
SC来校 | 17日(水) SC来校 |
| 8日(月) 全校5校時限 SC来校
大掃除週間(～12日) | 18日(木) 1～4・6年4校時限
5年式場準備 弁当日 |
| 9日(火) 3・6年読み聞かせ
ALT来校 | 19日(金) 卒業式
1～5年臨時休業日 |
| 11日(木) 復興プロジェクト
卒業式総練習 | 22日(月) 弁当日 卒業式予備日 |
| 12日(金) 6年同窓会入会式
防犯下校指導 | 23日(火) 特別時程4校時限
給食最終日 SC来校 |
| 15日(月) 職員会議 | 24日(水) 修了式
特別時程3校時限 |
| | 30日(火) 離任式 |

☆3月25日～4月7日まで、春休みとなります。

お知らせとお願い

(1) 令和2年度卒業式について

令和3年3月19日（金）に学級ごとに行います。感染防止のため、各家庭2名までの参加をお願いいたします。詳細については、ご案内状及び学年だより等でご確認をお願いいたします。

卒業式が予備日になった場合は、一斉メール配信及びホームページでお知らせいたします

(2) 学校評議員会・学校関係者評価委員会を開催しました。

2月19日（金）に学校評議員会・学校関係者評価委員会を行いました。協働型学校評価重点目標についての今年度の取り組み内容と、保護者及び児童によるアンケートの結果を報告いたしました。

今年度は、様々な面で新型コロナウイルスによる弊害があり、思うように進まなかったところもありましたが、児童の読書量は間違いなく増えているという手応えを感じました。次年度は、読書の質を上げながら、さらに本に親しめるような工夫を考えていきたいと思えます。

なお、次年度より、学校評議員・学校関係者評価委員会が変わります。「学校運営協議会」という名称に変わり、これまで以上に地域と学校が一緒になって子供たちを育成していこうというものです。

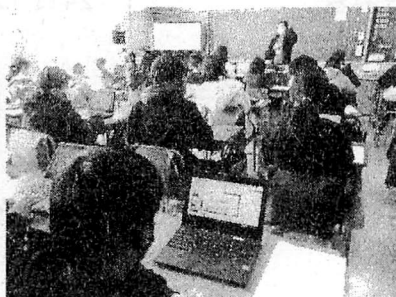
(3) 学校支援地域本部が立ち上がりました。

かねてから開設を願っていた「学校支援地域本部」が本校に設置されます。これはスーパーバイザーやコーディネーターが、地域の人と学校の授業の橋渡しをしたり、子供たちの育成に関わるお手伝いをしたりする部署になります。新年度からの活動が楽しみです。

Chromebook 一人一台

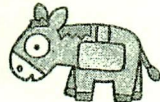
Chromebook が、一人一台配備されます。Chromebook とは、ノートパソコンのような端末で、タブレットのように使うことができます。

先日、一人一人アカウントを渡し、パスワードを設定していただきました。現在使い方を学習しているところです。



6年生の授業風景

北山市民センターだより



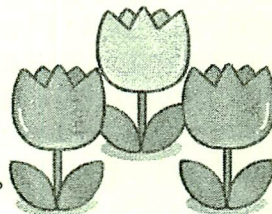
3月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団
 仙台市北山市民センター
 〒981-0934
 仙台市青葉区新坂町8-4
 電話 022-272-1020
 FAX 022-272-1036
<https://www.sendai-shiminc.jp>
 E-mail:kitayama-siminc@hm-sendai.jp

～「北山シルバースクール」受講生募集～

令和3年度も「北山シルバースクール」を開講いたします。
 今年度も幅広い分野の講座やコンサートなどを開催予定です。

- ・対象：おおむね60才以上 50名(先着)
- ・期間：令和3年5月～令和4年2月(8月を除く)
- ・開催：月1回(原則として第4金曜日)10:00～11:30
初回5月28日(金)開講式
- ・会場：北山市民センター第1会議室 ほか
- ・費用：材料費実費 ※睦美会費として年100円を開講日に集金します。
- ・申込：3月9日(火)10:00～



窓口へ郵便はがき(63円)7枚(〒・住所・名前を記入したもの)をお持ち下さい。
 ※市民センターが新型コロナウイルスのワクチン接種会場に決定した場合、申込方法や学習日時などを変更することがあります。

お知らせ



令和3年度
 市民センター使用料減免登録申し込み
 お忘れではありませんか？

〔受付期間〕

2月5日(金)～2月28日(日)でしたが、
 この期間を過ぎてても申請は可能です。

〔申込にあたっての留意点〕

- 減免登録申込書は、主に利用を予定している市民センターに提出して下さい。
- 減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」(団体本来の活動)で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入下さい。

講座のご案内



ルンルン子育てサロン

託児ボランティアさんが
 大店間で一緒に遊んでくれますよ！

◎毎月第3火曜日開催：

3月16日(火) 10:00～11:30

開催時間内なら、出入り自由です。
 申込みもいりません。お子さんと一緒に、
 都合のよい時間にお越しください。

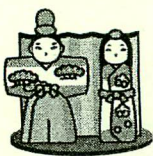
託児ボランティアさんと手遊びしたり、
 ダンボルギーニで走ったり、
 コのびのび過ごしましょう。



市民センター利用についてのお知らせ

市民センターを、新型コロナウイルス感染症におけるワクチン集団接種の会場候補とするため、4・5月利用分の予約受付を一時停止します。今後の利用予約などの詳細につきましては決まり次第お知らせいたします。利用者の皆様におかれましては、ご理解、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。
 ※地域優先予約等で、すでに予約済みの利用予約につきましては、今後の接種会場の検討状況により、予約の取消をお願いする場合があります

この記事は2月20日現在の内容で掲載しています。最新の情報は、当市民センターやホームページでご確認ください。



講座レポート



北山シルバースクール⑤

地域介護講座

「介護保険制度やサービス（施設等）の知識」

日時：1月22日（金）10:00～11:30

講師：社会福祉士事務所いろは代表

千脇隆志 氏

参加：27名

はじめに社会福祉士の講師から、介護保険制度の内容やサービスの使い方についてお話がありその後、実際に制度を使う時の流れや相談窓口の話が及びました。

受講生からは「普段入りにくいテーマだがこれを機に勉強していきたい」「いずれ介護保険のお世話になるのでそのための予備知識として参考になった」「もっと話を聞きたかった」という声が聞かれました。



防災点描 その9

- その時あなたは！ -

（災害発生直後の避難行動）

ポイント①（自助）自分の身は自分で

ポイント②（共助）住民同士で地域安全確認

災害発生



○自分・家族の安全確保（自助）

○地域での助け合い（共助）

隣・近所は 災害用援助者は
声掛け 安否確認 安否確認・避難の支援

↓いつき避難所へ

町内会などで確認すること

- ・町内の存否
- ・町内の被害
- ・消火・救助活動
- ・応急手当

・避難勧告なし・自宅は安全 ⇒ 自宅へ

・避難勧告あり・自宅生活困難 ⇒ 避難所へ



図書館からのお知らせ

<3月の図書貸出日>

水曜日 3日・10日・17日・24日・31日

土曜日 6日・13日・27日(祝日はお休みです)

時間 13:00～16:00

★ひとり2冊まで、2週間借りられます。

★貸出日に貸出カードがつくれます。

★返却本は事務室窓口でもお預かりします。

☆図書ボランティアを募集中です!!

現在10名ほどで活動中です。

身近な場所で、ボランティアを始めてみませんか。

・本の貸出&返却受付 ・本の整理&選本 など

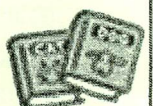


<新着本のお知らせ>

- ・わたしの美しい庭
- ・今度生まれたら
- ・灯台からの響き
- ・スキマワラシ
- ・雨降る森の犬
- ・ヨシタケシンスケ作品
- ・兄の終い
- ・歩
- ・心淋し川
- ・幻想蒸気船
- ・月ぬすびと
- ほか

実用書：

- ・カメラはじめます！
- ・オトナ女子の不調をなくすカラダにいいこと大全



～おもちゃ病院～

「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんが、壊れたおもちゃを修理します。

■日時：3月27日（土）

13:30～16:00

■会場：北山市民センター第3会議室

※部品交換など実費を頂く場合があります。

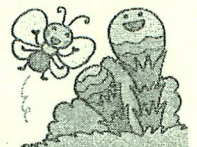
※事前予約不要。会場に直接お越し下さい。

センターだより配布に関するお願い

新年度の役員改選などで、センターだよりの配布先が変更になった町内会様は、お手数ですが北山市民センターまで、ご連絡願います。

電話：272-1020

FAX：272-1036



3月の市民センター休館日

1日（月）・8日（月）・15日（月）

22日（月）・29日（月）



もやもや→スッキリ

認知症についてやさしく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2021

土曜の音楽カフェ♪

Saturday music café since 2015



13:30

スタート

13:50 ごろ

ミニ講話

14:30

おわり

年目に入りました！ 今回から音楽ボランティア ぽかぽか の演奏もあります♪

3

月

6

日 (土)

開催日

4

月

3

日 (土)

13:30~14:30

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

充実の情報コーナー

これまでより、たくさん
の本やパンフレット
があります。無料貸し
出しもできます！！

ミニミニ講話あります

今回のテーマは「認知
症カフェの話とお勧め
持ち帰りグルメ情報」
です。お楽しみに！（矢
吹&田村のペアです）

相談コーナーも

看護師、社会福祉
士、介護福祉士、ケ
アマネなどさまざま
な専門職に気軽に
相談

大切なお知らせ

会場での検温と、消
毒にご協力お願い
します。温かいコー
ヒー、紅茶を準備し
ています。

会場は、国見コミュニティセンターですのでご注意ください！！

あたたかい格好でお越しください。

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)
国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場 所 国見コミュニティセンター

●来場費 予約不要・無料

●申し込み、予約は不要。誰でも参加できます。

●駐車場あります。

●参考になる書籍やパンフあります（介護者・ご本人大歓迎）



土曜の音楽カフェ♪
認知症についてやさしく学ぶ会場の場所

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、
国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ♣ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ♣ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ♣ 症状がなくても**マスクを着用**しましょう
- ♣ こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**を心がけましょう
- ♣ **1時間に2回以上の換気**をしましょう
- ♣ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ♣ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ♣ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ♣ 熱中症予防のため、**こまめに水分補給**や**室温を調整**しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ♣ 座席は、**横並びで座る**などの工夫を行いましょう
- ♣ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装されたもの**を選びましょう
- ♣ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

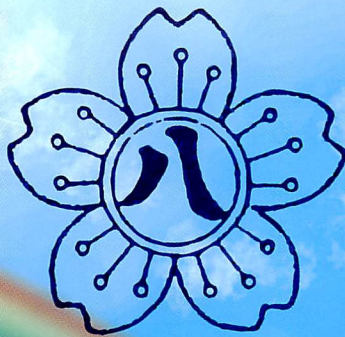
厚労省 高齢者 体操

検索



←QRコード読み取り

八幡



祝 **200号**

発行 八幡小学校 PTA
編集 八幡小学校 PTA
広報委員会
印刷 小宮山印刷工業(株)

1年生



短距離走とダンス「やってみよう」

2年生



短距離走とボール運びリレー

3年生



短距離走とだるま運びリレー

4年生



伝統を受け継ぐすずめ踊り

5年生



未来へ繋ぐ八幡ソーラン

6年生



はばたけ6年生！ 八幡小学校陸上記録会

6年1組

担任 菅野 真史
教師になろうと決めたこと

教師になったおかげで、毎年どんな子供たちに出会えるのか楽しみにしています。

6年生へ

ご卒業おめでとうございます。私が皆さんの担任になってから、もう2年が経つんですね。今年はいろいろな行事が中止になりましたが、そんな中でも、陸上記録会や修学旅行などの行事を経験し、日々成長する皆さんの姿を見て、いつも嬉し泣きしそうでした。これからも自分の可能性を信じ、夢に向かって突き進んでください。応援しています。

赤間 玲音

ピッチャーのコントロール

お父さんと毎日ピッチング練習をしたら、球速も上がりコントロールもよくなりました。

浅野 結奏

にげなくなったところ

前は嫌な事があったら、やらないでにげていたけど今はにげずに挑戦するようになりました。

伊藤 すず

忘れ物が少なくなった

帰りの会などで、先生が言っていた大事なことをメモをして忘れ物が少なくなりました。

内海 愛依瑠

バスケットボール

ドリブルは強く低く、シュートは確実に入るように目標を立てて練習しました。

梅津 遼太郎

苦手な単元を無くすことができたところ

苦手な単元だった、図形や電気の学習を得意にすることができ、成績も良くなりました。

小野 遥加

家の手伝い

階段そうじや、皿洗いなどの自分でもできる簡単な事は進んでするようにしました。

金子 桃花

ノートが見やすくなるようにした

ノートの字をできるだけいねいに書いたり色分けなどで工夫するのをがんばりました。

鎌田 慎平

剣道

コロナで大会は無かったけど、目標に向かって精一杯努力して上達したところです。

菊地 洸太

授業中の発表

1年生から4年生までは手をあげなかったが、5年生から発表できるようになりました。

菊地 隼斗

学習の取り組み

頭がそんなによくなって自信が持てなかったが少しわかってきたので勉強が楽しいです！

小寺 麻衣

水泳

幼稚園の頃からずっと水泳を続けています。たくさん練習して、一番上の級になれました。

小林 優斗

自主学習

自主学習をたくさんしました。算数や国語を中心として毎日がんばりました。

榮 謙太郎

家での復習

家に帰ってから、宿題やドリルをやる、教科書を読むなど、復習をすることができました。

佐々木 勇瑠

社会のテスト

昨年、社会が一番苦手でしたが、今年はテスト前に復習をし、良い結果をのこせました。

佐藤 健太郎

野球

去年の試合経験を生かして日々練習をして、レギュラーになるくらい上手くなりました。

佐藤 樹太

漢字の50問テスト

人より覚えるのが苦手だったけれども、少しずつ努力して覚えられるようになりました。

佐藤 雄人

足が速くなった

校庭で休み時間の間にいっぱい走るようにして、足が速くなるための努力をしました。

佐藤 龍吾

足が少し速くなった

5年生の時8.6秒くらいだったけど6年生になって0.2秒ほど縮めることができました。

佐藤 怜士朗

あいさつ、礼儀

あいさつを去年よりもっと色々な人にして、感謝などを礼儀正しく伝えたいと思います。

庄子 優菜

ソフトテニス

チームのみんなを、ひっぱっていけるようにみんなに気配りしたり、自分から行動したりしました。

須藤 瑞生

水泳

5年生の時クロール50mが1分台だったけど、たくさん練習して35秒台になりました。

関根 圭吾

スマホ・パソコンの復旧

家のパソコンや、じゅくの先生のスマホのシステム復旧などをして、直すことができました。

高橋 柁貴

囲碁

昨年の囲碁合宿では、友達と問題を解いたり、対局をしたりして強くなりました！

千葉 あやの

チャレンジランニング

2年生までずっとビリだったけどバスケを始めて体力が付き5年生で8位をとれました！

豊田 萌結

勉強

ノートをまとめたり、ペアの人と話をしたりして、テストで満点をとれるようにがんばりました。

福司 美優

自分から手をあげられるようになったところ

低学年～中学年では手を挙げるのが少なかったけど最近は自分から手を挙げています！

古山 一樹

野球

打てない時に、フォームを変えたりたくさん練習をして大事な試合で結果を残せました。

本間 謙次郎

言葉の知識

読書をたくさんして、わからない言葉を調べていたら、言葉の知識がうふになりました。

三浦 羽乃

テニス

最初よりも、上手になってクラスも上がって、ボールをうまく返せるようになりました。

三浦 花凜

自信がついたこと

授業中に手を挙げたり、係活動でなるべく積極的に行動したりして自分なりの成果をだせました。

三浦 歌恋

計算

算数の授業で計算を早く解けるように頑張りました。

山内 彩花里

ノート

黒板に書いている事だけではなく書いていない事もわかるように工夫して書きました。

山崎 玲奈

相手のことを考える

日直で自分の席に帰るとき黒板消しが出しっぱなしだったのをすばやく黒板におきました。

吉川 隼叶

すごく読書ができるようになった

3年生から少しずつ本を読んでいき、6年生には500ページの本を読めるようになりました。

和田 ゆづは

本をたくさん読んだ

小説などたくさん本を読みました。そのおかげで今は本がとっても大好きになりました。

6年2組

伊藤 里奈

エレクトーン

毎日家に帰って練習を続けたおかげで、コンクールで金賞をとりました。

上村 菜々花

ピアノ

目標の人を決めて、その人に近づけるようにたくさん練習をしました。

佐藤 漣

50m走 8.08秒を出せた

50m走のタイムはあったときに、8.08秒を出せてとてもうれしかったです。

福島 佳穂

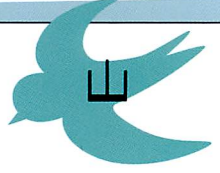
勉強

調べたり友達に聞いたりして理解できるまで問題を解き、テストの点が良くなりました。



校長
小石 俊聡

今、「しあわせ」ですか？
 こう問われたとき、ほとんどの人が思い浮かべる字は「幸せ」だと思います。
 ところが、中島みゆきさんの曲『糸』の一節は、こうなっています。
 逢うべき糸に 出逢えることを
 人は 仕合わせ と呼びます
 この「仕合わせ」は、【めぐりあわせ。運命】という意味。【不自由や不満もなく、心が満ち足りて
 いること】の「幸せ」とは意味が大きく異なります。
 もともと「しあわせ」とは、幸福感だけを表す言葉ではありませんでした。良いことも悪いことも、
 全てを含めて「しあわせ」だったのです。
 10年後、1年生の子供たちは17歳。6年生は22歳になっています。どんな青春時代を過ごして
 いるのでしょうか。そのとき、どの子にとっても「コロナがあったからこそ、今の自分がある。コロ
 ナのおかげで、大切なものを知った」こう思えるようにしてあげたいのです。そのためには、私たち
 が「仕合わせ」を実感し、心から感謝することが大切だと思っています。誰かや何かにそれを求める
 のではなく、まず自分がという気持ちで……。



PTA 会長
小野 直道

日頃からPTA活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。
 昨年度末からコロナ禍の影響で、学校行事が制限されるだけでなく、
 子供たちの学校生活も少々窮屈になっております。
 でも、先生方や保護者の皆さんのお陰で、子供たちは元気に登校しております。
 私もこんな時ですから密を避け、趣味の山登りに行くのですが、「いつまでこの状態が続くのかな」
 と考えながら登っています。山頂まで登りきり、頂に立つと素晴らしい景色が広がっています。
 それを見ると「苦労した後は、こんな素敵なことが待っているのだな」と感じます。コロナのこ
 の苦しい今も、いつかは終わるんですね。子供たちにとっても楽しい行事や学校生活が待っているの
 だなと思い、山頂の祠に「コロナの早い収束」を願って下山しています。
 子供たち、頑張っています。自分たちがコロナになっても、大したことはないと思うのですが、お
 年寄りや病気の方にうつさないように頑張っています。皆さんも辛い時だとは思いますが、学校・保
 護者・地域のみなさんと協力して、子供たちが明るく楽しく夢に向かって安心して過ごせるよう、こ
 のコロナ禍の山を越えていきましょう。

よろこそ八幡小へ

Q、自己紹介おねがいします！



主幹教諭・教務主任
いしぎきじゅん
石崎 純 先生

好きなものは、自転車、ONE PIECE、猫、めんたいこ、日本酒（特に紀土）。西中田からロードバイクで通勤しています。



教諭・5年4組担任
すずき さなえ
鈴木 早苗 先生

声の大きいのが長所でもあり短所でもあり…八幡小が日に日に好きになっています！！



教諭・4年2組担任
ささき あやこ
佐々木 文子 先生

子供たちとおしゃべりをしたり一緒に遊んだりするのがとても好きです。皆さんとたくさん話をしたいと思います。



教諭・2年3組担任
くまがい けんじ
熊谷 健吾 先生

好きな食べ物はカレーライス、好きなスポーツはバレーボールです。



教諭・2年2組担任
おがさわら さき
小笠原 紗希 先生

子供たちとたくさん関わり、共に成長していこうと思っています。特技はバレエです。



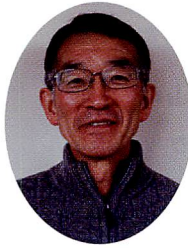
講師・低学年少人数担当
たかさき かずえ
高崎 和江 先生

趣味は苺ジャム作りと簡単な縫い物と観葉植物等の世話。意外と家庭的な私。



補助員
やなぎさわ あかね
柳澤 茜 先生

一人でも多くの皆さんとお話したいと思っています。是非、声を掛けてください。



拠点校指導教諭
さとう ふみひろ
佐藤 文啓 先生

ご縁があり、また八幡小に勤めることができました。最近、御朱印集めにはまっています。



給食主任
あべ ひろあき
安部 広明 さん

今回初めて学校勤務となりました。戸惑う事も多いですが、毎日充実した日々を送っています。

6年3組

担任 和泉 智恵

教師になれたこと

教師になり、元気に続けてこられたことで、こうして皆さんと出会うことができました！

6年生へ

6年生の皆さん、もうすぐ卒業ですね。6年間で、きっと多くの思い出ができたことと思います。皆さんの小学校生活最後のページに参加できたことを、先生はとても嬉しく思っています。本当に楽しい毎日でした。自分のことも周りの人も大切にしながら、更に大きく羽ばたいてください。先生たちは、これからもずっとずっと応援しています。ファイトー！

白はと学級担任
石井 晶子

今日まで生きていること

辛さ、苦しさ、痛さ、寂しさ、色々味わいましたが、今日の幸せを感じる日々です。

6年生へ

今いる世界が全てじゃないよ。思いもよらない不思議な体験がこの先たくさんあるよ。たくさんの人、たくさんの本と出会って、あなたの世界を広げてください。

石山 優太

学習に対する意欲

1年生の時には苦手だった学習も、最高学年になったら学習がとても得意になりました。

伊藤 潤

水泳

2年生の夏からスイミングを習い始めて、オレンジぼうしになることができました。

伊藤 優之進

漢字

6年間でたくさん漢字を習って、いろいろな漢字を書けるようになりました。

大室 楽

友達が増えた

3年生のころは、7人くらいしかいなかった友達が、今は15人以上になりました。

奥山 来音

話し方や言い方

相手の顔を見ながら笑顔で話しました。また、先生だけでなく友達にも同じく接しました。

長部 怜央

友達と仲よくした

6年間、ぼくは友達を差別せず、みんなと仲よく学校生活を送りました。

小野目 翠

先生や友達を手伝いました

給食やそうじで、友達を手伝いました。今では、みんなの「ありがとう」が元気の源です。

金原 諒

ドッジボール

クラブでたくさん試合をしたので、休み時間もうまくキャッチして遊べるようになりました。

組頭 ノノミ

友達と仲良く遊んだ

人と仲良くするのが苦手でしたが一緒に遊ぶことで、いろいろな人と仲良くなれました。

齊藤 一啓

字がきれいになったこと

速く正しく丁寧に書くことを目標にして練習し、きれいに書けるようになりました。

市野 結菜

一輪車

学校で、毎日休み時間に練習して、今はいろいろな技ができるようになりました。

佐藤 ひなた

算数

苦手だった算数が、だんだんと計算ミスが減り、テストで高い点数がとれました。

清水 風香

一輪車

友達と楽しくたくさん練習して、今は何個か技をできるようにになりました。

鈴木 隼人

運動神経

1年生の時は50m走が10秒台でしたが、2年生で8秒になり、今は7秒台になりました。

芹澤 清音

水泳

幼稚園のころから続けていて、たくさん泳げるようになりました。

高橋 ななか

英語

毎日取り組んでいた英語で、日本人初の英語子供記者になることができました。

笠井 晴真

野球

1年生の時、思い通りのプレーができなかったけど、特訓をしようとなりました。

ダン 桜

あいさつ

先生が教室に入ってきたときに元気よくあいさつができるようになりました。

千葉 香澄

おそうじ

下級生がバケツの水をこぼした時、ふきにいったことが自分で成長したと思いました。

千葉 ゆりあ

読書

学年が上がるごとに、読める漢字が増え、今まで難しく感じていた本が読めるようになりました。

中村 大亮

あいさつ

この6年間、あいさつを大きな声でだれにでもできるようにがんばりました！

八田 佳菜子

漢字

漢字を書くことが苦手でしたが、毎日の自主学習や練習で正しく書けるようになりました。

笹森 那央

友達がたくさんできた

この6年間に自分から友達に話しかけて、仲間の輪がひろがりました。

早坂 瑛慶

勉強

ぼくは、勉強をしてきて理数系になりました。たくさんの知識を活用してがんばりました。

早坂 優太郎

テニス

1年生でテニスを習い始め、練習を積み重ね、試合で勝てるようになりました。

樋口 美紀

漢字練習

毎日の漢字練習で、いそがしいときやつかれたときでもきれいに書くよう頑張りました。

日野 央太

野球

いっぱい練習をして、球速が上がり、コントロールが良くなりました。

樋渡 隆太郎

料理

とても練習して、高級レストランで出されるようなオムレツを、作れるようになりました。

野村 直翔

授業で手を挙げた

下級生のころ難しかった挙手が、今ではたくさんできるようになりました。

福田 晏菜

クラフト

布やレース、リボンを使った小物を作る事が楽しく、好きになりました。

藤平 心寧

話合いや授業の発表

話合いの時や授業の時に、しっかり問題や話題について考えて、発表しました。

ホアン フォンチャン

勉強

塾でたくさん勉強して、理科では全国統一小学生で1位になることができました。

松岡 春樹

嫌いな教科をがんばった

1年生のころは嫌いな教科がありましたが、2年から6年はあきらめずに頑張りました。

南 淳

サッカー

試合中に、自分から声を出して、積極的にプレーするようになりました。

渡邊 将良

英語

毎週2回オンライン英会話をして、英語で話すことが上達しました。

宮田 航之介

野球

今年自主練習をがんばって試合でいっぱいヒットを打ちました。ホームランも打ちました。

八木 光希

日本語の成長

中国から日本に来たときに何も分からなかったけれども、今はできるようになりました。

山崎 史姫

バスケットボール

6年生になってから、ボールを積極的にもらいに行けるようになりました。

山下 董

テスト

学校のテストはもちろん、塾のテストの点数を上げるために、勉強をたくさんしました。

伊藤 絵梨佳

泉ヶ岳の頂上まで登ったこと

大きな石がたくさんあってすべって恐かったけど頂上の看板を見た時本当にうれしかった。

卒業

おめでとうございます

6年生のみなさんと先生方に

『今までの自分で成長したところ、ほめたいところ』を教えてくださいました

校長 小石 俊聡

二浪したこと

その年に「教師になりたい」と決意できたおかげで、今の自分があるから。

6年生へ

これから皆さんは、数々の壁にぶつかることでしょう。でも、どんな時でも「自分は不幸だ」とか「もう終わりだ」と決めつけないでください。結論を急がなくてください。必ず道は開けます。大丈夫です。自分を信じるのです。未来を信じるのです。

夢をあきらめないで。だって、皆さんの夢は、必ず実現するのですから。

担任 佐藤 圭

奇跡の倒立前転

教員採用試験でマット運動があって、奇跡的に倒立前転で10秒近く静止したこと。

6年生へ

この先の人生、様々な人との出会いがあると思います。一つ一つの出会いを大切に、自分を高めながら、豊かな人生を送って行ってください。また、「夢を信じて」努力することを忘れずに。夢は努力をしないで、自然には実現しません。未来は今日という日の積み重ねです。今日を全力で生きる姿勢を持ち続け、実現に向けて行動していきましょう！

新井 柊也

算数の勉強

算数が苦手だったけど、あきらめずに勉強をして、いい点をたくさんとれました。

井上 麗

字をきれいに書けたところ

1年生の時は、字もきたなかったけど、今ではノートも見やすくなりました。

井上 翔誠

野球

これまでは、チャンスでヒットを打てなかったけど、練習して打てるようになりました。

内海 優羽璃

体育

バスケットを始め、体力がついたのでいろんな運動ができるようになりました。

大崎 ひなた

思いやりを持てるようになった

友達も増え、自分だけでなく周りのことも考えて行動できるようになりました。

太田 賀子

家庭科のさいほう

がんばった事は、家庭科のさいほうです。学校でたくさん練習してできました。

大竹 翔

算数の計算

算数の計算で暗算ができるようになり、計算が早くなりました。

川守田 玲菜

係活動

クラスを盛り上げるために、友達と協力もして、係活動を一生けん命頑張りました。

菅野 博一

勉強（算数）

算数のテストで100点を取るために頑張ったら、100点が、増えました。

岸田 葵

勉強する時間を増やしたこと

家に帰って勉強をするための時間を増やしてがんばりました。

沓掛 美姫

勇気をだすこと

私は勇気を出して挑戦することが苦手でしたが、がんばってできるようになりました。

工藤 唯桜香

英語の勉強

小学2年生から始めた英検、ついに6年生になり、2級に合格できました！

久保 稀優心

友達が増えたこと

6年間の間に、新しい友達がたくさんできました。

標葉 規祥

字をきれいに書くようになった

1年の頃は、字が汚かったけど、今ではキレイに書けるようになりました。

嶋 晃佑

習字

1年生のころから習字に通い、字が上手に書けるようになりました。

神野 遥希

サッカー

いっぱい努力しました。世界一のキーパーになりたいです。

高橋 蒼生

友達

学年が変わると、クラスも変わるので、まだ知らない人にも積極的に話しかけました。

多田 琴美

すぐにあきらめない

下学年のときはすぐ投げ出していましたが、今はチャレンジできるようになりました。

後岡 駿太郎

漢字50問テスト

ぼくは、たくさん漢字を練習して、100点をとれるようになりました。

村上 知蒼

テスト勉強

全てのテストで100点を取れるように、テスト前に勉強しました。

守谷 伍生

挙手

挙手で積極的に意見をクラスで発表し、考えを深めることができました。

山口 瑛士

算数のテスト

昔は今よりも悪い点数をとっていましたが、高得点をとれるようになりました。

横山 琉晴

理科の授業

以前、理科が苦手でした。先生の話聞いてるうちに、理科が大好きになりました。

米田 雄太

算数

授業や宿題のプリントをがんばって、テストで100点が取れるようになりました。

渡邊 快人

体育

前までは体育は苦手でしたが体育祭や授業を通し、体育が少し好きになりました。

学習の様子



1年生



図画工作 初めての絵の具

2年生



生活科 仙台市民図書館見学

3年生



総合的な学習 広瀬川の生き物を調べよう

4年生



総合的な学習の時間 車椅子体験

5年生



野外活動 テント設営

6年生



修学旅行 会津若松方面

白はと



生活単元学習 砂〜協力して作ろう〜

編集後記

今年度は、コロナ禍の影響で行事が少ない年となりましたが、6年生の皆様、先生方、保護者の方々の協力により発行することができました。ありがとうございます。



八幡交番だより

令和3年4月号

仙台北警察署 八幡交番

TEL: 022-712-2156

春の交通安全県民総ぐるみ運動

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー・交通ルール守るあなたが守られる

4月6日から15日は、春の交通安全県民総ぐるみ運動期間です。

この運動では、交通事故のない安全で快適な交通社会の実現を図ることを目的として、県民の一人ひとりが交通安全思想の普及高揚を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるために、県民総参加による交通安全運動を積極的に推進していきます。

運動の重点

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 横断歩道における歩行者優先の徹底と交通ルールの遵守
- ④ 自転車の安全利用の推進
- ⑤ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑥ 飲酒運転の根絶

横断歩道は歩行者優先!!

信号機が設置されていない横断歩道を通る車両を対象に行った全国調査によると、宮城県は、一時停止率が全国ワースト1位との結果が出ており、仙台北警察署管内でも、今年に入り、横断歩道上における死亡事故が発生しています。



安全・安心な宮城の道をつくるために再確認を!!

- ① 横断歩道手前では減速 ~ 歩行者がいなくても明らかな場合を除き、横断歩道の直前で停止できる速度で走らなければなりません。
- ② 歩行者優先、車両は停止 ~ 横断中又は横断しようとしている歩行者がいる場合は、横断歩道の手前で一時停止し、その通行を妨害してはいけません。
- ③ 歩行者がいなくても安全確認 ~ 横断歩道の手前に停止車両がある場合は、側方を通過して前に入る前に一時停止しなければなりません。
- ④ 歩行者も意思表示と安全確認 ~ 手を挙げて通過車両に横断する意思を表示し、左右の安全と車両の停止を確認してから横断しましょう。

女子中学生に対する声掛け事案発生

八幡4丁目地内で、女子中学生に対する声掛け事案が発生し、この声を掛けた男は、翌日も同じ女子中学生を待ち伏せしていました。

〈被害に遭わないために〉

- ◎ 夜道では、常に周囲を警戒
 - ・ ながら歩きをしない
 - ・ ときどき振り返る



〈被害を受けたら〉

- ◎ すぐに逃げ、大きな声や音で周囲に知らせる
 - ・ 防犯ブザーを携帯する
- ◎ 被害の状況を明らかにする(記録化する)
 - ・ 被害を受けた日時、場所などを記録
 - ・ 相手の具体的な言動をメモや録音により記録

つきまとい行為や待ち伏せ行為をされたら
最寄りの交番又は警察署にご相談ください

巡回連絡にご協力ください!!

巡回連絡は、警察官が各ご家庭を訪問し、ご意見やご要望を伺いながら、地域で発生している事件や事故について説明し、その防止対策についてお伝えするなど地域の安全安心な生活を確保するための活動です。

巡回連絡では、その地域を担当する警察官が訪問しますので気軽にお話をお聞かせ下さい。

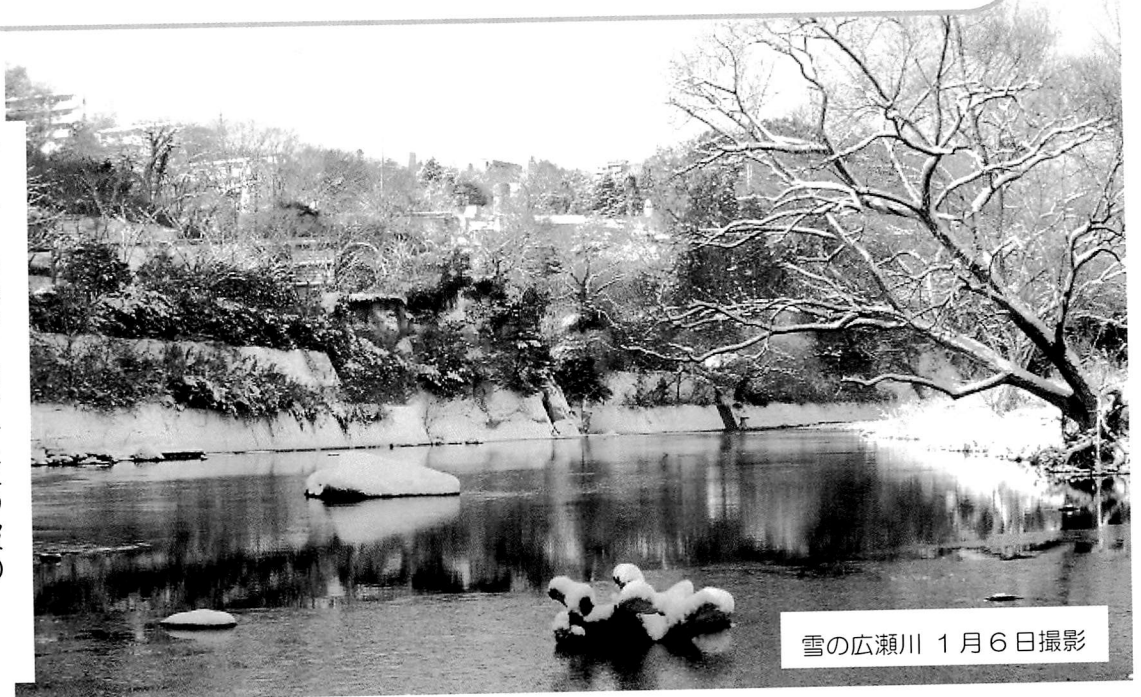
また、警察官が巡回連絡で訪問した際に、「巡回連絡カード」の作成をお願いします。巡回連絡カードは、交番に備え付け、緊急時など警察から各ご家庭に連絡する必要がある場合に活用しますので、ご協力をお願いします。



家族の絆で詐欺防止

小まめな連絡

家族の合い言葉



雪の広瀬川 1月6日撮影

ひろせ川朝ぎりわけて立つ波の

音より明るくしりのめ空

（鮎貝槐園（落合直文の弟）

「」挨拶

八幡地区社会福祉協議会

会長 大塚 純一

社協だよりの発行にあたり皆様にご挨拶申し上げます。

日頃より、八幡地区社協の社会福祉事業に、ご理解とご協力をたまわり誠にありがとうございます。

令和2年度の活動を振り返ってみますと、新型コロナウイルスに振り回され、予定していました事業の大半は実施することができませんでした。

そればかりか、そもそも総会（評議員会）さえ開催することができず、予想もなかった「書面議決」という方式を取らざるを得ませんでした。

その中でも、基礎的活動にして重要な日々の活動である『小地域福祉ネットワーク活動』（安否確認活動、日常生活支援活動、ふれあい・いきいきサロン活動）は厳しい状況の中でも行われ、深く感謝申し上げます。

年間3回実施していましたが『福祉委員全体研修会』も、新型コロナウイルスの感染防止のため、残念ながら一度も開催することができませんでした。

しかし、新規事業として、要望がありました『新任福祉委員研修会』を開催することができ、地域での活動に生かすべく、福祉委員の役割、具体的な活動等を学ぶことができました。

小地域福祉ネットワーク活動のうち、「ふれあい・いきいきサロン活動」については、実際の活動は自粛せざるを得ませんでした。その代りに大々的な『サロンのアンケート調査』を実施しました。目下報告書をまとめている最中です。

皆様と一緒に、明るく住みやすい「まち」をつくるための令和3年度の基本姿勢を述べさせていただきます。

一人々の尊厳と自己決定権を尊重し、住み慣れた地域で、その人らしく暮らすことのできるまちづくり

① 援護を必要とする人が、地域社会の一員として心豊かに暮らすことができるよう支援

② 個別の支援に当たっては、常に相手の立場に立ち、その人らしく自立して生活できるよう支援

二 皆様が身近な地域における福祉に関心を持ち、福祉活動に参加する福祉コミュニティセッション

① 様々な機会を通じて、地域の福祉問題に目を向け、相互に交流し学び合う場づくり

② 地域において、お互いに支え合い支援活動に参加する、計画的な福祉コミュニティづくり

コロナ禍が今後どうなるか予想はつきませんが、感染予防に努めながら、無理をせず、できる範囲で日々の福祉委員の活動に従事していただきますようお願い申し上げます。

令和元年度 事業報告及び決算報告

事業報告

総会にて承認された事業報告・決算報告は次のとおりです。

【主催事業】

一、小地域福祉ネットワーク活動の実施

(1) 安否確認活動

(2) 日常生活支援活動

(3) ふれあいいきいきサロン活動

二、研修会の実施

(1) 福祉委員全体研修会

・市社協青葉区事務所CSWと連携し、年間3回実施

①「誰もが住みたいと思えるまち 八幡に！」

②「いざという時の安心づくりへもう一歩！」

③「助け合えるまちづくりのために今日から取り組んでみよう！」

(2) 評議委員・福祉委員移動研修会の実施

・気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館訪問（旧気仙沼向洋高校）

三、広報誌「八幡地区社協だより第30号」の発行
 ・2回の予定が1回となったが、ページ数は8Pとした。

【共催事業】

一、尚絅学院生と地元高齢者との交流会（9月7日）の実施

二、八幡「和」カフェの運営

三、八幡地区新年祝賀懇親会への参加

【学校関係】

一、八幡白はとパトロール隊への参加

二、一中校区善導協力会への参加

三、三条中校区健全育成協会への参加

【講演会・研修会への参加】

※総会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、書面議決とし、事業報告及び決算報告は賛成多数で承認されました。

決算報告

《収入の部合計》	2,344,131 円	摘 要
前期繰越金	326,478	
会費	968,100	
普通会員	(934,100)	@300 円以上
特別会員	(34,000)	@1000 円以上
地区社協助成金	484,050	会費の 1/2
ネットワーク活動助成金	481,500	小地域福祉ネットワーク
諸収入	84,003	
《支出の部合計》	2,043,307 円	摘 要
社協納付金	968,100	会費
事業費	431,812	
運営事業費	(94,445)	
ネットワーク関連事業費	(137,367)	小地域福祉ネットワーク
サロン活動助成金	(200,000)	ふれあいいきいきサロン
広報費	65,780	地区社協だより
助成金・負担金	160,000	
その他活動費	417,615	

社協の会費について

八幡地区社会福祉協議会は、地域福祉の中核として、地域住民が主体となり、住民自らの手で「福祉のまちづくり」を進めている任意の団体です。

八幡地区社協にとって、活動の財源である「会費収入」はきわめて重要かつ貴重な財源であり、会費の増収につきましてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご存知でしたか？

八幡地区社会福祉協議会は、昭和43年（1968）10月29日に設立されました。

令和2年度 事業計画及び予算

事業計画

総会（評議員会）にて承認された事業計画・予算は次のとおりです。

【主催事業】

一、小地域福祉ネットワーク活動の充実強化

(1) 安否確認活動

(2) 日常生活支援活動

(3) ふれあいいきいきサロン活動

二、研修会の充実

(1) 新任福祉委員研修会

(2) 福祉委員全体会研修会

・ 市社協青葉区事務所CSWと連携

・ 年間3回の開催

・ ふれあい・いきいきサロンの活性化

・ 東北福祉大学村山ゼミとの連携充実

(3) 評議員会・福祉委員移動研修会

三、広報誌「八幡地区社協だより」の発行

・ 年2回の発行

・ 各町内会の班内回覧

【共催事業】

一、第一二回尚綱学院生と地元高齢者との交流会

二、八幡「和」カフェの運営

三、八幡地区新年祝賀懇親会

【学校関係】

一、八幡白はとパトロール隊への参加

二、一中校区善導協力会への参加

三、三条中校区健全育成協会の参加

【講演会・研修会への参加】

※総会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、書面議決とし、事業計画及び予算は賛成多数で承認されましたが、その後の感染拡大で、予定していた事業の大半は実施することができませんでした。

予算

《収入の部合計》	2,225,000 円	摘 要
前期繰越金	300,824	
会費	960,000	
普通会员	(930,000)	@300 円以上
特別会員	(30,000)	@1000 円以上
地区社協助成金	480,000	会費の 1/2
ネットワーク活動助成金	440,000	小地域福祉ネットワーク
諸収入	44,176	
《支出の部合計》	2,225,000 円	摘 要
社協納付金	960,000	会費
事業費	520,000	
運営事業費	(120,000)	
ネットワーク関連事業費	(150,000)	小地域福祉ネットワーク
サロン活動助成金	(250,000)	ふれあいいきいきサロン
広報費	150,000	地区社協だより
助成金・負担金	160,000	
その他活動費	435,000	

※尚綱学院生と地元高齢者との交流会は、学校側の日程調整等が困難との理由で、今年度は交流会を開催せず、終了することになりました。尚綱学院のみなさま長い間本当にありがとうございました。

社協の会費について

八幡地区社会福祉協議会は、地域福祉の中核として、地域住民が主体となり、住民自らの手で「福祉のまちづくり」を進めている任意の団体です。

八幡地区社協にとって、活動の財源である「会費収入」はきわめて重要かつ貴重な財源であり、会費の増収につきましてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新任福祉委員研修会

今年度初めて、新しく福祉委員となったみなさんを対象に、七月二二日に研修会を実施しました。

八幡社協としては、全福祉委員を対象とした「全体研修会」を年間に3回実施していますが、その全体研修会のアンケートに、「新しく福祉委員となった人を対象にした研修会」を開催してほしいという要望があり、開催の運びとなりました。

講師は、市社協青葉区事務所主任CSW石野明美氏及び当協議会の地域福祉活動推進員、生活支援とサロンの各コーディネーターにお願いしました。



CSW石野明美主任



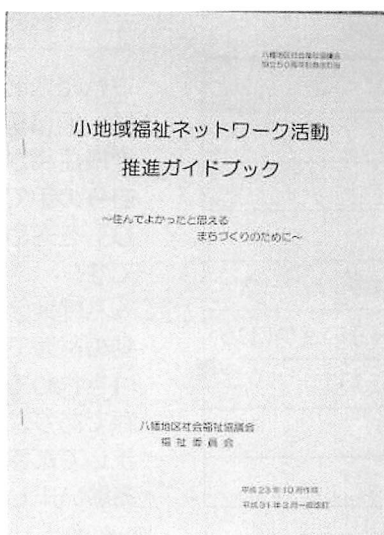
まず、CSW石野主任から、総論的に「小地域福祉ネットワーク活動」についての話があり、その中で福祉委員の果たすべき役割について話がありました。

小地域福祉ネットワーク活動には、大きく「基礎的活動」と「生活支援活動」があり、基礎的活動には、見守り、声掛け等の「安否確認活動」や研修会の開催、生活支援活動には、「サロン活動」や「日常生活支援活動」があることを学びました。

さらに、福祉委員とは、実際に地域において社会福祉活動を行う人であり、活動に当たっては、自分のできる範囲で、近隣の要援護者に対する見守り、声掛けや必要に応じたちよっとしたお手伝いをするともにサロン活動にも協力したり参画したりするという、地域福祉活動にはなくてはならない重要な役割をもっていることを学びました。

福祉委員の役割を分かりやすく表現すると、①みつける（見守り・声掛け）、②しらせる（専門機関へ連絡）、③つなげる（サロン等の活動に協力・参加）、④ひろめる（福祉情報の提供・福祉意識の啓発）、ということになります。

当協議会の役員による説明は、平成三二年三月に改訂した「小地域福祉ネットワーク活動推進ガイドブック」と実際に使用している様式帳票により行いました。



（八幡地区社会福祉協議会
設立五十周年記念改訂版）

【参加団体名】
 八幡地区社協
 八幡地区町内連
 合会
 八幡地区民児協
 八幡赤十字奉仕
 団
 国見地域包括支
 援センター
 社福 青葉福祉会
 土橋内科医院
 宮城県看護協会
 尚絅学院中高校
 ・ファシリテータ
 ー：東北福祉大学
 総合福祉学部村
 山先生



第5次地域福祉活動計画等の策定に向けた**住民座談会** 開催

去る9月24日(木)午後から八幡コミュニ
 ティセンター2階大広間にて「住民座談会」が
 開催されました。当地区としては初めての開催
 となりました。

これは、地域社会が抱える課題が複雑化する
 中、住民主体の支え合い活動や地域のネットワ
 ークの重要性がますます高まっていることから、
 地域の活動者などを対象とする座談会を開催
 することにより、支え合い活動などの現状や
 課題、取り組みの工夫等を把握し、次期計画へ
 反映させることを目的とするものです。

開催は、6地区で開催され、青葉区から当八
 幡社協が選ばれ、会長が中心となって参加団体
 を決定したものです。

ファシリテーターが、参加者に自己紹介も兼
 ねて何か一つ八幡地区のいいところを取り上
 げて紹介してくださいという形で進行したこ
 とがよかったと感じました。

自己紹介を聞いていく中で、改めて私たち
 が生活している八幡地区は、社会的にも自然
 的にも素晴らしい地区であるということをも
 再認識しました。(発言 抜粋)

- ・昔から住んでいる人も一定数いて、そこに
 新しい住民も増えていて、横のつながりが強
 いし、近所付き合いも多く、助け合って暮ら
 している。

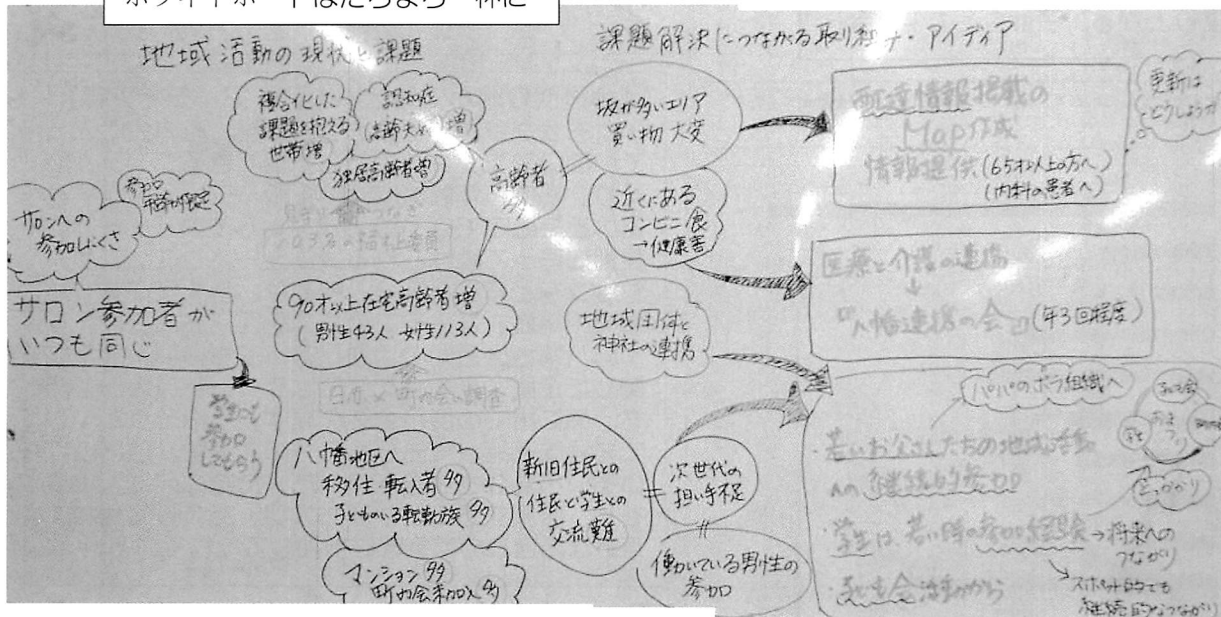
- ・八幡小学校と第一中学校の存在が大きく、
 いろんな組織が顔の見える関係でつながり
 があり、子どもの見守りがしっかりしている。

- ・いろんな組織には町内会長と民生委員が入
 っていて、ともに福祉委員として活動

- ・専門職と福祉関係の人たちとの横のつなが
 りが太く、高齢者家族が抱える課題等へ個人
 から入っていける。

- ・学生は多いものの、住民との交流は少ない。
 ……「配達できる買物マップ」や「八幡風土記」
 の活用がもっと図られていいのではないかと

ホワイトボードはたちまち一杯に



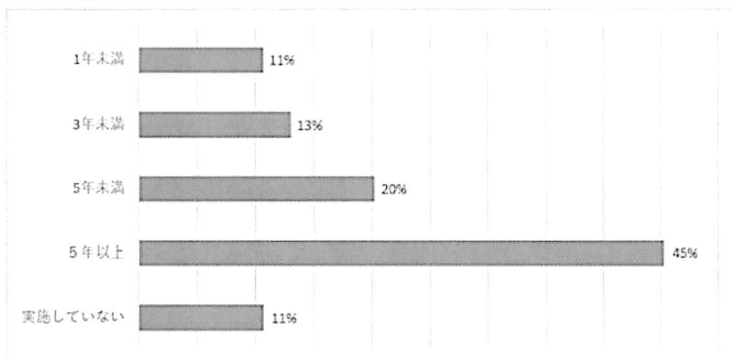
※当該住民座談会は事業計画にはなく、夏頃に
 市社協青葉区事務所より開催を打診され、受け
 ることになったものです。

ふれあい・いきいきサロンアンケート調査

(中間報告)

八幡地区社協では、地域の高齢者が閉じこもりがちにならないように、身近な地域で気楽に自由に参加し、お互いに人的な交流を通じて仲間づくりにつながり、ひいては心豊かにいきいきと生活することができるようになることを願い、「ふれあい・いきいきサロン」活動を行っています。ややもすると、マンネリ化が言われている“サロン活動”ですが、コロナ禍で自由に身動きができなくなっている今こそ、サロン活動を振り返り、いろいろな課題等を探しだし、より内容の充実し、地域に密着したサロン活動を確立するいい機会だととらえ、全福祉委員を対象にアンケート調査を実施しました。84人の福祉委員からの回答が寄せられました。今回はその内「自由記述」として寄せられた意見・考え等の一部をご紹介します

1 あなたは、サロンの運営に関わって何年になりますか？



※実施していないには、サロンの運営に関わっていないも含む

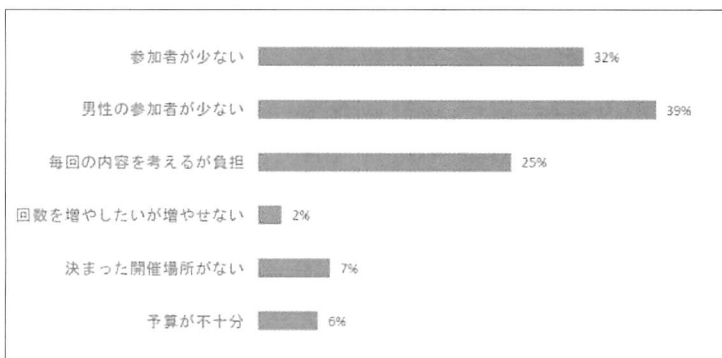
【運営中での課題等】

高齢化が進み参加できなくなり、また新しく参加する人もいない。男性の参加が少ない。費用をかけないで魅力的なものの実施が困難。地域に集合場所が少なく、遠くだと高齢者は不参加となる。一般の方の自らの老後の楽しみを持つ努力が不足し、予算も少ない。参加する人が決まってマンネリ化している。新しい人を誘うが来てくれない。1人1人の興味関心が異なるのを一つにまとめるのは困難。新しい方、参加してほしい方を参加させるにはどうすればいいのか。元気な高齢者が少なくなった。毎回何かをやらなくちゃ！と考えるのは負担、集まってお茶を飲みながらおしゃべりするだけで気晴らしになる。

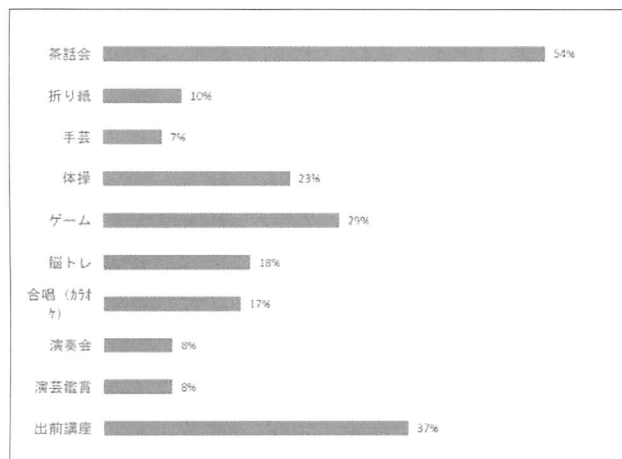
【好評だった内容等】

単純にお茶会だけでも誰かと話をするだけで相当なストレス解消になっている。毎回最初に季節の小学唱歌を唱和してから始める。声を出したり、簡単なゲームなどで体を動かすことが楽しく、その後にお喋りしながら芋煮をほおばる姿を見るとやりがいを感じる。市内には大学が沢山あるので、大学のクラブや愛好会と連携して何かやれば定型化でき、長く続けられ、スタッフも楽、学生にも発表の場を提供できる。商品付きゲームで団体戦や個人戦を競い合う。出前講座は話が固定的でインパクトが少ない。昔の八幡町の様子や思い出話等は盛り上がる。子供会との芋煮会。

2 運営の中で課題となっていることは何ですか？また、実施できない理由をお聞かせください（複数回答）。



3 これまで開催した内容で、参加者に好評だった内容を教えてください（複数回答）。



【今後取り組んでみたい内容・アイディア等】

子ども会が参加できるように検討。町内会に入っていないマンションの方も参加できるシステムづくり。幅広い年齢層向けの企画。フレイル状態を避けるために60代から講座として楽しく安価に長期に亘って続けられるメニュー。コミュニケーションをとること第一。昔遊び、昔人氣があったものの継続。ユーモアのある話題活動の提供。年1回八幡地区合同の活動があってもいい。健康に関する企画。高齢者だけではなく、若い人の参加も。外に出での展示会等の見学。面白そうと少しでも興味を持ってもらえるものの企画。地区内にいるいろんなさ才能を持った人たちの発掘。食事をし、座談することが最も大切。あまり気負わず身近な内容なので気軽に参加してくれている。

令和2年度 小地域福祉ネットワーク活動を行っている
町内会と町内会長及び担当民生委員と福祉委員のみなさん

(敬称:略)

No	町内会名	町内会長	町内に関わる 民生委員	小地域福祉ネットワーク活動 福祉委員
1	中島丁町内会	川上 良雄	玉生 照明 澁谷 善功	○玉生照明 澁谷善功 川上良雄 熊谷美紀子 澁谷三心子
2	十二軒丁親交会	山崎 光男	平田 明	○山崎光男 阿部芳子 平田明 猪俣とよ子 黒瀬香
3	八幡第四区町内会	佐藤 典夫	柴崎亜紀子	○大平理智子 今野静生 佐藤典夫 早坂和子 佐藤怜子
4	北三土橋共栄会	水本 洋一	遠藤 弘子	○水本洋一 高橋孝士 山内一弘
5	澱町むつみ会	遠藤 光男	遠藤 弘子	○佐々木和恵 遠藤光男 高砂直人
6	広瀬町親和会	遠藤 貞雄	遠藤 弘子	○遠藤貞雄 遠藤弘子
7	角五郎南部町内会	中村 悟	高橋 新一	○加川絹子 秋元洋子 中村悟 高橋新一
8	角五郎丁北部町内会	加藤 達也	加藤 達也 本木 京子	○望月博子 松木美津江 加藤達也 本木京子
9	セブンスター町内会	伊藤 健一	加藤 達也	○野家志津子 伊藤健一
10	角新会	大友 幸一	黒田スミ子	○大友幸一 黒田スミ子 飯田茂子 熊谷幸子 大友まさ子
11	北五十人町地区町友会	後藤 潮	佐藤 祥子 高橋 吉雄	○後藤潮 後藤克子 曾根泰子 佐藤郁 佐藤祥子 高橋吉雄
12	CIマンション中島丁町内会	中村 一成	玉生 照明	○中村一成
13	石切町町内会	早坂 嘉夫	小野寺 敏	○小野寺淳子 岩井和子 小梨貞子 早坂嘉夫 小野寺敏
14	覚性院丁町内会	河野 好郎	津田 京子	○河野好郎 北村佳信 津田京子 最上俊介
15	八幡第五区町内会	森 和男	柴崎亜紀子	○森和男 森洋子 山田浩之 柴崎亜紀子
16	八幡第二区八幡会	佐藤 信一	三浦 悦子	○増田多恵子 三浦悦子
17	八幡第三区親睦会	槻田 一彦	三浦 悦子	○江刺紘子 石川興子 早坂洋子
18	江戸町好江会	鈴木 彰	小野寺チヨ子	○遠藤秀男 鈴木彰 小野寺チヨ子
19	大崎東部親交会	佐藤 隆雄	松本 隆 佐藤とも子	○佐藤郁子 片岡昌子 寺田佐和 大友絢子 佐藤隆雄 小嶋時子 松本 隆 佐藤とも子
20	大崎西部親交会	大塚 純一	大塚由紀子	○大塚純一 大塚由紀子 鈴木弘子 室月都子
21	土橋通中部町内会	阿部 忠	橋本美智子	○橋本美智子 阿部忠 鈴木幸子 阿部まり子 佐藤勝子
22	北六住民会	江尻 正子	橋本美智子	○江尻正子
23	土橋通北部親睦会	阿部 俊昭	赤間 浩子	○高橋龍太郎 高橋睦子 赤間浩子 櫻井由美子
24	北六西部町内会	今野理一郎	木村 洋子	○今野理一郎 木村洋子
25	西部北七町内会	川上 良明	佐藤祐見子	○川上良明 佐藤祐見子 伊澤睦子
26	北八中部親和会	八木 和彦	八木 康子 関口 恵子	○八木和彦 八木康子 関口恵子
27	北八西部親交会	加藤 美保	山田久美子	○加藤美保 桑原正明 山田久美子
28	柏木町内会	柴田まゆみ	柴田まゆみ	○柴田まゆみ 杉村のり子
29	新坂通西部町内会	菊地 精一	菊地 繁子 二科みさ子	○菊地精一 菊地繁子 二科みさ子 柴田睦子

※福祉委員は、令和2年7月21日現在です。

令和2年度 町内会別社会福祉協議会 会費納入一覧

町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)
中島丁町内会	70,000	大崎東部親交会	57,600
十二軒丁親交会	39,000	大崎西部親交会	36,000
八幡第四区町内会	24,000	土橋通中部町内会	30,000
北三土橋共栄会	30,000	土橋通北部親睦会	21,600
澱町むつみ会	13,000	北六住民会	8,000
広瀬町親和会	4,000	北六西部町内会	38,900
角五郎南部町内会	8,400	西部北七町内会	49,900
角五郎丁北部町内会	75,000	北八中部親和会	66,500
角新会	36,600	北八西部親交会	30,000
北五十人町地区町友会	43,500	柏木町内会	36,000
セブンスター町内会	24,000	新坂町西部町内会	18,900
C.I マンション中島丁町内会	14,400	柏木西部自治会 A 棟	6,000
石切町町内会	24,000	柏木西部自治会 B 棟	6,000
覚性院丁町内会	6,000	伊勢堂下町内会	18,300
八幡第五区町内会	30,000	コープ野村中島丁自治会	14,100
八幡第二区八幡会	12,000	角五郎警察第二宿舍	2,700
八幡町第三区親睦会	30,000		
江戸町好江会	21,000		
		合 計	945,400

社会福祉協議会は、みなさまからの年間会費によって運営されております。八幡地区社会福祉協議会の活動をより充実させるために、引き続きご支援ご協力をお願い申し上げます。

民生委員児童委員信条

一、わたくしたちは、隣人愛をもって、社会福祉の増進に努めます。
 一、わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。
 一、わたくしたちは、誠意をもって、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。
 一、わたくしたちは、すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。
 一、わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

児童憲章 前文

われらは、日本国憲法の精神にしたがい、児童に対する正しい観念を確立し、すべての児童の幸福をはかるために、この憲章を定める。
 児童は、人として尊ばれる。
 児童は、社会の一員として重んぜられる。
 児童は、よい環境のなかで育てられる。

児童福祉法(抄)

第一条 すべて国民は、児童が心身ともに健やかに生まれ、且つ、育成されるよう努めなければならない。
 2 すべて児童は、ひとしくその生活を保障され、愛護されなければならない。

児童虐待の防止等に関する法律(抄)

第三条 何人も、児童に対し、虐待をしてはならない。
 第六条 児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、速やかに、福祉事務所若しくは児童相談所に通告しなければならない。

編集後記

まず最初に、今年度も二回発行することによりおりました社協だよりを、一回しか発行できなかったことをお詫びいたします。

全ては依然として収まる気配を見せていないコロナ禍のせいになくありませんが、責任転嫁をすることなく、大切な社協だよりの編集委員であるという自覚を持って、二回の発行を心掛けていきたいと思っています。

平成三十年度の研修会から地域の福祉を支えている福祉委員の資質の向上を図ってきたつもりですが、平成三十年度には小地域福祉ネットワーク活動推進ガイドブックを改訂したのに加え、今年度はふれあい・いきいきサロンに関して全福祉委員を対象としたアンケート調査を実施し、目下集計中です。

今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。
 編集委員
 大塚純一・黒田スミ子・高橋新一

空き家対象の空き巣事件連続発生中!!

八幡交番管内の貝ヶ森地区と国見地区において、長期間空き家にしていた民家で、空き巣被害が発生しました。犯人は、窓ガラスを割り家屋内に侵入しています。長期間、家を不在にしたり、空き家にする場合は、

- カーテンや雨戸を閉める
容易に空き家であることが分からないようにしましょう。
- 窓枠に補助錠を取り付ける
手軽な金額で購入でき、防犯性を高められます。
- 窓ガラスに防犯フィルムを貼る
窓ガラス全面にフィルムを貼ることをおすすめします。
- センサーライトや振動センサーなどの活用
犯人は、各種センサーを嫌がります。



などによる防犯対策を実施し、被害を防止しましょう。

警察官を装う不審者に注意!!

～スマートフォンで身分証を提示～

高齢者を狙ったキャッシュカードを欺し取る預貯金詐欺の手口のうち、新たな手口の被害が発生しています。



事例

- ① 警察官を装い電話がかかってくる
- ② 「キャッシュカードが不正利用されているので、カードを預かる。」などと言われる
- ③ 自宅に警察官を装う者が訪れる
- ④ 身分証の画像を表示したスマートフォンを提示する
- ⑤ キャッシュカードを欺し取る

対策

- 警察官がスマートフォンで身分証を提示することはありません。
- 犯人からの連絡は、固定電話機にかかってきます。
- 迷惑電話防止機能を有する機器を活用し、犯人と直接話さない環境を作りましょう。

新型コロナワクチン接種に関する不審電話に注意!!

新型コロナワクチン接種に関連し、全国的に「予約金が必要だ」「優先的にワクチン接種を受けられる」などと金銭などを要求する不審電話が確認されています。



新型コロナワクチン接種に関し、電話で市町村などの公的機関が、金銭などを要求することは絶対にありません!!

不審な電話を受けた際には、警察又は宮城県消費生活センター(022-261-5161)にご相談ください。

宮城県自転車安全利用条例施行

令和3年4月1日に、宮城県自転車安全利用条例が施行されます。

◎ 条例の主な内容

- 自転車利用者の責務(一部抜粋)
交通ルールの遵守、ヘルメットの着用
- 自転車損害賠償保険等への加入が義務化(未成年者の場合は、保護者に加入義務)



八幡交番管内の事件・事故発生状況

2月5日から3月10日までの間、八幡交番管内で起こった事件・事故の発生状況です。

人身事故	物損事故	窃盗事件	空き巣
3件	34件	6件	出店荒し
			自転車盗
			2件 1件 3件



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

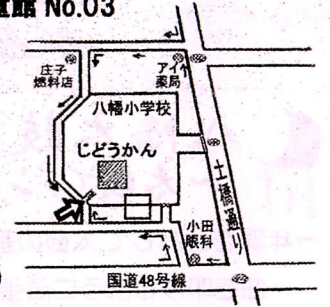
八幡児童館 4月号

児童館 No.03

令和3年4月1日発行

じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806



※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ<http://www.hm-senda.jp/jidoukan/>

新年度もどうぞよろしくお願いたします！

ご入学ご進級おめでとうございます。

八幡児童館は楽しく笑顔あふれ、地域に根ざした児童館をめざしてまいります。

職員一同皆さまのご来館をおまちしております。



【自由来館について】

●●乳幼児親子●●

平日午前9時～12時まで遊べます！

※館内での食事はできません。

◎乳児のミルクや水分補給等の飲み物は
持ち込めます。

〇〇小・中高生〇〇

土曜日のみ (午前9時～12時) (午後1時～4時)

※利用の際は事前に「自由来館利用確認兼同意書」の提出が
必要です。

※感染拡大防止の為、乳幼児や保護者の同伴はできません。



引き続き、来館時には検温・手指消毒・こまめな手洗いなど感染防止にご協力をお願い致します。

※3月23日現在の情報です。詳しい情報につきましては、児童館ホームページでご確認下さい。

4月の行事

NEW

チャレンジはちすた

みんな楽しくからだをうごかせよう

児童クラブ向け

どんな運動あそびをやるかは その日のおたのしみ♪

4月21日(水) 放課後遊びの時間

*うごきやすいふくそうできてね！

*その日の様子によって学年や人数を分けてあそびます

自分だけの

児童クラブ向け

プラバンキーホルダーを作ろう

4月30日(金) ※1回30名

13:30～14:30・14:30～15:30

好きなキャラクターやデザインを選んで

世界に一つだけのプラバンキーホルダーを作ります！

描きたいキャラクターがあれば、
その絵を持ってきてね！

キッズシネマ

日時 4月7日(水)

13:00～

対象 児童クラブ向け

みんなで楽しく映画をみよう！！

おはなし会

日時 4月2日(金)・7日(水)

14:00～14:30

対象 児童クラブ向け

大型絵本や紙芝居、
ことばあそびなどの
楽しいよみきかせタイム♪

あしえて?!

あまわりさん

八幡交番のあまわりさんが不審者に会った

時どうしたらいいかを教えてください！

4月6日(火) 11:00～

対象 児童クラブ向け

令和3年度クラブ活動の申し込み

申し込み：クラブの申し込み用紙があります。詳しくは児童館へ



八幡太鼓クラブ ～太鼓でドンドン♪～

一年間をとおして、太鼓の基礎を楽しく学び、
一曲を叩けるように頑張りましょう！

- ☆講師 加茂綱村太鼓代表(館長)及川 文男☆
- *対象：児童クラブの登録をしている2年生以上
- *活動日：令和3年4月～令和4年3月
月に1回 火曜日 15:15～16:15
- *定員：20名 (先着順)
- *申し込み：4月8日(木)～
初回は4月27日(火)です！



ピンポン・カンフー・茶道

～今年度



は見送ることとなりました～

NEW 0.1ひろば ～こまめちゃん～

こやぎひろばが

0.1歳向けに生まれ変わりました!!
季節のお遊びや、簡単な工作など
楽しい行事を予定しています。

◇毎月1回 月曜日

11:00～11:30

初回は、5月31日です。

来月号のおたよりをお楽しみに!!

(もちろん0.1歳以上の子も参加できます!)

にこにこタイム

日時 4月20・27(火)

11:00～11:15

対象 乳幼児親子自由参加

みんなでいっしょにあそびましょう。
おやこあそびわらべうた、
えほんや紙芝居のひとつです。

♪親子で英会話♪

講師：PEPPY KIDS CLUB

英語で楽しくリトミックをします♪

ふうせんの7しセフトも!!

5月7日(金)

11:00～11:45

対象：10ヶ月以上の乳幼児親子
先着 15組!!

申し込み 4月12日(月)～

子育てサロン

主催：八幡地区民生委員児童委員協議会

日時 4月14日(水)

10:00～11:00

場所 八幡コミュニティセンター

対象 乳幼児親子自由参加

1時間短くして開催しています。
優しい民生委員の方々を迎えて下さいます。
児童館職員によるおたのしみタイムもあります。

子育て支援クラブ

日時 4月26日(月)

10:00～11:00

総会を行います!

*今年度も楽しく活動していきます!

コロナウイルスについて

コロナウイルス感染防止へご理解ご協力を
頂きましてありがとうございます。

今後の行事や児童館の利用に関しまして、
変更などがありましたら

随時、八幡児童館のホームページへ掲載いた
しますので、ご確認いただきますようお願い
いたします。



～落とし物～

たくさんの落とし物が届いています。

(手袋・マスク・靴下 等)

心あたりのある方は早めにご確認しに
ご来館ください!

小学校春休み

3月25日(木)～4月7日(水)

*乳幼児さんの自由来館はお休みとさせていただきます。
ご理解とご協力をお願い致します。

【お知らせ】 ～新しい本が入りました!!～

☆いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。またこの紙は、リサイクルに活用できます。



かいがもり

じどうかんだより 4月号

開館日：月曜日～土曜日／休館日：日・祝・年末年始／開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

ご入学・ご進級おめでとうございます



★児童館は小学生になると子どもだけで遊びにいくことができます。

☆おうちの人に「児童館に行ってきます」と言ってから遊びにきましょう。

★児童館には遊ぶものがたくさんあるので、ゲーム、カード、お金は持ってこないでね！

自由来館のご利用について

最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

対象	乳幼児親子	小学生・中高生
利用日時	平日 9:00~12:00	土曜日 9:00~12:00、 14:00~16:00
利用方法	<ul style="list-style-type: none"> ●毎回、来館時に検温及び体調や連絡先などを確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。 ●館内での食事(昼食・おやつ)はできませんが、乳児のミルクや水分補給のための飲み物の持ち込みはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●利用の初回までに、「自由来館利用確認書兼同意書」を保護者の方より提出いただき、児童館から発行する利用者カードを来館時に提示していただきます。※「自由来館利用確認書兼同意書」は児童館窓口で配布しているほか、仙台市ホームページからもダウンロードできます。 ●毎回、来館時に検温及び来館者名簿に名前を書いていただきます。

オリジナル下敷きをつくろう

下絵に色を塗ったり、イラストを描いたりして、自分だけのオリジナル下敷きを作ります♪
新学期の気分をぐ〜んとアップさせよう！

日時：4月17日(土) 10:30~11:30

場所：貝ケ森児童館 遊戯室

対象：小学生(定員18名)

申込み：保護者の方が電話にてお申込みください。

4月5日(月) 9:00~4月14日(水) 17:00まで

※定員になり次第締め切ります。申込みは児童館開館時間内をお願いします。

【保護者の皆様へ(申込みにあたっての注意事項)】

*コロナウイルス感染拡大防止のため、参加するお子さんのほか、同居の親族に2週間以内に海外(感染流行国)又は国内の感染流行地域(クラスター等)へ旅行・出張した方がいる場合は、参加を控えていただくようお願いいたします。

*当日はマスク着用の上で参加いただき、来館時に検温・手洗いのご協力をお願いいたします。

*厚生労働省から提供されている接触確認アプリ(COCA)などもご活用ください。



4月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	木	国見小学校学年始休業日(4/7まで) 乳幼児親子自由来館・図書閲覧不可 (4/9まで、4/3は図書閲覧のみ可)
2	金	
3	土	
4	日	休館日
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	休館日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	オリジナル下敷きをつくろう
18	日	休館日
19	月	森っころん♪ルンる～む
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	貝っこタイムのびのびデイ
24	土	
25	日	休館日
26	月	ぴこちゅうくらぶ
27	火	
28	水	
29	木	休館日
30	金	国見小振替休業日 乳幼児親子自由来館・図書閲覧不可

「森っころん♪ルンる～む」「貝っこタイム」は、事前の申込みが必要です。児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。



森っころん♪ルンる～む

「たんぽぽ文庫」竹丸富子さんによる楽しいお話の会です☆

日時：4月19日(月) 10:30～11:00

場所：遊戯室

定員：乳幼児親子10組(申込制)

申込み：受付中です！(4月16日(金) 17:00まで)

貝っこタイムのびのびデイ

親子で手遊びやふれあい遊び、簡単工作などをします☆

日時：4月23日(金) 11:00～11:30

(受付 10:45～)

場所：遊戯室

定員：乳幼児親子10組(申込制)

申込み：受付中です！(4月21日(水) 17:00まで)

ぴこちゅうくらぶ

(2・3歳児親子 登録制)

「親子あそび」をします☆

日時：4月26日(月) 11:00～11:45

場所：遊戯室

会員募集中です！

図書室のご利用について

下記の時間は、一般の方の閲覧利用が可能です。

- 平日 午前9時～12時
- 土曜日 午前9時～12時、午後2時～4時

*来館時に連絡先等を確認させていただきます。
*マスクの着用と検温にご協力ください。
*コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度も本の貸出を休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

～乳幼児親子・一般のみなさんへ～

4月1日(月)～9日(金)と4月30日(月)は、国見小学校の学年始休業日や振替休業日、下校時刻の変更に伴い、自由来館と図書室の閲覧利用ができません。(土曜日の図書閲覧は可能です。)

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



男の企画会議 歩いて学ぶ郷土の歴史

企画員募集

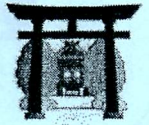
歩いて学ぶ歴史講座を、一緒に企画・実施しませんか。歴史やまち歩きに興味のある男性の方、大歓迎です！

① 5月13日(木) 10:00~12:00 顔合わせと歴史講話《講師》せんだいコンセキ発掘塾 板垣 博 氏

② 5月20日(木)、③ 5月27日(木) 各 10:00~11:30 企画会議を行います

*④以降の日時は、企画会議で決定します(全5回) ◆会 場:貝ヶ森市民センター

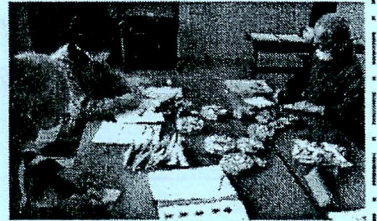
◆対 象:地域の成人男性 8人 ◆申 込:4月8日(木) 10:30~ 電話又は窓口へ



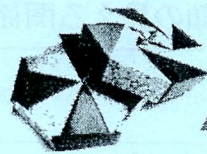
講座レポート

貝ヶ森交流サロン⑥「折り紙で小箱づくり」 2/26 (金)実施 共催:貝ヶ森地区社会福祉協議会

講師に貝ヶ森地区社会福祉協議会の皆さんをお迎えして、折り紙を16枚使って折る八角形の小箱の作り方を教えていただきました。受講生は、初めは小箱を完成させられるかどうか不安な表情を浮かべていましたが、先生に分かりやすく教えていただいているうちに、集中して黙々と折り進め、受講生全員が小箱を完成させることができました。



講座後のアンケートからは、「とても楽しかったです。夢中になれました。」「普段手先を集中して動かすことがあまりないので、これを機会に家でも作ってみようと思います。」などといったお声をいただきました。



かわいい小箱を作ることが出来ました！

【令和2年度 貝ヶ森シニア学園】

<第6回>2/17(水)実施

講師に東北文化学園大学教授 八十川淳先生を迎え「わが町再発見!~身近なせせらぎを訪ねて2」を開催致しました。



貝ヶ森一山地区の梅田川と森の自然を紹介すると共に、地名に託された先人の「地面の見立て」等を考察しました。その中で、過去の痕跡を尊重できるかという視点は、健全なまちとしての地域の未来・地域のあり方を考えるために重要な評価指標のひとつになる、という貴重なお話でした。

<第7回・閉講式>3/3(水)実施



令和2年度閉講式と記念講話を開催致しました。講師に東北大学名誉教授永広昌之先生を迎え、「国見の大地の成り立ち」についてお話しいただきました。参加の受講生からは、「自分の住んでいる所の状況をもっと知りたくなりました」等の感想が寄せられました。今年度はコロナ禍の中でしたが、10名の方々に皆勤賞の表彰が行われました。



《4月の多目的ホール個人使用日》

☆4日・11日・18日・25日(各日曜日)
9:00 ~ 21:00

【料 金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間 【種 目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください

*予約はできません

《4月の休館日》

☆5日(月)・12日(月)・19日(月)・
26日(月)・30日(金)

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。
ご注意ください。

《4月の移動図書館日》

☆10日(土)・24日(土)
10:50 ~ 11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》

下記の時間に、一般の方の利用を再開します。

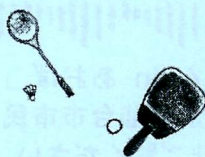
☆平日 9:00~12:00

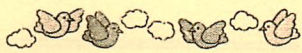
☆土曜 9:00~12:00・14:00~16:00

*閲覧のみの利用となります。貸し出しは引き続き休止中です。

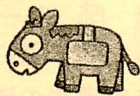
*来館時に連絡先などを確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。





北山市民センターだより



4月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<http://www.sendai-shimincenter.jp>

E-mail:kitayama-siminc@hm-sendai.jp



【令和3年度 北山市民センター取り組み目標】

地域住民の「学び」に対する自主的な「思い」を支援し、地域づくり、まちづくりにつなげていきます

令和3年度 事業のご案内

講座名	内容・対象など	開催予定
ルンルン子育てサロン2021	大広間で楽しく過ごしましょう 対象：未就学児とその保護者	4月～2月 (11回) ほぼ毎月第3火曜日 10:00～11:30
北山地区歴史ガイドボランティア 次世代養成講座	ガイドとしての実務体験学習や フォローアップ研修をします	4月～3月 (9回)
北山シルバースクール2021	おおむね60歳以上 (下記をご参照ください)	原則として5月～2月(8月除く9回) 第4金曜日 10:00～11:30
北山市民医学講座	夜間開催の医学講座	未定 (後日お知らせいたします。)
北山地区合同防災訓練 ～北山補助避難所訓練～	対象：災害時要援護者	5月～1月 (6回)
通町小学校連携講座 「わたしのまちの歴史探検」	通町小学校5年生と学校関係者 北山の寺社学習(一般の公募はありません)	6月 (1回)
健康講座 ～心もからだも健やかに～	コロナ禍のストレスを ヨガ等で解消します	6月～9月 (5回)
市民参画講座 (仮)北山わいわいまつり	子どもが楽しめるおまつりを 開催します。	6月～10月 (7回)
地域懇話会	地域の声を伺います	6月～11月 (2回)
第14回 北山交流まつり	どなたでも! (展示・ステージ発表など)	10月 (1回)
インリーダー研修会	おおむね小学5年生と 子ども会の世話人	1月 (1回) 小学校を通してご案内します

※ 開催時期や内容は変更することがあります。申込方法等は市民センターだよりなどでお知らせします。

＜北山シルバースクール受講生募集＞

月に1回、市民センターで講座や仲間づくりを
楽しんでみませんか？

【日程】令和3年5月～令和4年3月

原則 第4金曜日 10:00～11:30

【会場】北山市民センター

【対象】おおむね60才以上50名<先着順>

【費用】材料費・交通費は実費

※睦美会運営費として100円を開講日に集金します。

【申込】受付中。定員になり次第締切。

※「63円普通はがき」7枚(住所・氏名・郵便番号を
記入したもの)をお持ちください。

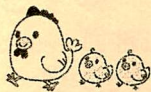


ジュニアリーダー募集

ジュニアリーダーは、市民センターを拠点に
ボランティア活動を行っている中学生・高校
生です。北山市民センターで活動している
ジュニアリーダーは、子供会活動やおばけ屋
敷・お祭りなどで活躍しています。

活動に興味のある中高生の皆さんは、北山
市民センターまでお問合せ下さい。

定例会は 毎月第二日曜日 10:00～12:00
(学校行事などで変わる場合があります。)



講座レポート

ルンルン子育てサロン 2020

- 会場：北山市民センター 和室(1)
- 開催日：
 - ④1月19日：3組
 - ⑤2月16日：6組
 - ⑥3月16日：7組の皆さんが参加されました。

未就学児と保護者が大広間を走ったり、おもちゃで遊んだり、交流したり、思い思いに過ごしました。

事前申込み不要、出入りも自由なので、都合に合わせて気軽に参加できたようです。

令和3年度も引き続き開催します。お気軽にお越しください。託児ボランティアさんが待っています！

次回：4月20日(火) 10:00~11:30
「託児ボランティアさんと遊ぼう！」

お知らせ

<おもちゃ病院>

「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんが、壊れたおもちゃを修理します。

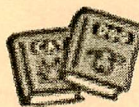
- 日時：4月3日(土)・6月5日(土)
13:30~16:00
- 会場：北山市民センター
第1会議室

※部品交換など実費を頂く場合があります。



●● 4月の図書貸出日 ●●

- ☆毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00
3(土)・7(水)・10(土)・14(水)・
17(土)・21(水)・24(土)・28(水)
- ★状況により、臨時でお休みすることがあります。



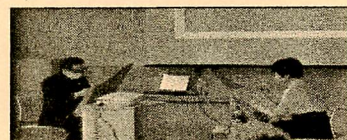
- ☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。
- ☆貸出カードは貸出日につくれます。
- ☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。
- ☆図書ボランティアを募集中です！
本の貸出・返却受付、本の整理や選本など、身近な場所で、ボランティアを始めてみませんか。

北山シルバースクール⑥

「春の音楽会~ヘルマンハーブの調べ~」

- 日時：2月26日(金) 10:00~11:30
- 会場：北山市民センター 第1会議室
- 講師：ハーブアンサンブル「風のスマイル」
- 参加：29名

今年度最後の講座は、ヘルマンハーブ2台のコンサートで「川の流れるように」「ムーン・リバー」など全12曲の演奏でした。心が洗われるような音色に受講生の皆さんも聴き入っている様子でした。休憩時には講師の計らいで後ろから演奏を見る機会が設けられ、中には試奏した方も。アンケートでは、「優しい調べに素敵な音色で癒されました」「演奏が実に素晴らしかった」という声がありました。



「市民センターミュージアム IN あおば」

- 日時：3月7日(日) 10:00~15:00
- 会場：青葉区サンモール一番町

青葉区の市民センターを紹介するイベントを開催いたしました。その様子を、ネット配信しております。



ぜひご覧ください。 <https://youtu.be/9sN0iGAG-gs>

防災点描

その10

一 災害は忘れたところに・・・

(コロナ下での防災)

最優先は！ ⇒ 命を守る

【避難所】

助けてもらえる場所ではなく、
助け合って生活する場所

感染症対策 ⇒ 自宅避難も選択肢に

【自宅備蓄・非常持ち出し・コロナ対策】
期限確認 ・水 ・食料(主食, 缶詰等)

在庫確認 ・懐中電灯 ・電池 ・充電器
・カセットコンロとボンベ
・ラジオ ・簡易トイレ ・ラップ
・マスク ・消毒液 ・ビニル袋
・ペーパータオル ・常備薬
・お薬手帖 ・貴重品等

4月の休館日

5日(月) ・ 12日(月) ・ 19日(月) ・ 26日(月) ・ 30日(金) (29日祝日に閉館のため)

くにみじどうかんだより 4月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



ホームページ
<http://wcjidoukan.jimdo.com/>
こちらから最新情報を
見るができます！



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

昨年度はフードボックスへのご協力をありがとうございました。今年度も引き続きボックスを設置いたします。皆さまからのご支援をよろしく願い申し上げます。



ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい出会い。何かが始まりそうな、希望でいっぱいのはる。みなさんのチャレンジを応援しています。

令和3年度 職員紹介

職員	深堀 道哉 (館長・新)
	伊藤 綾 (主任)
	嶋村 かよ子
	阿部 拓也 (荒町児童館より)
	小越 弘美
	川村 奈緒美 (産休)
	湯澤 摂子
	大塚 美保
	渡邊 悦子
	橋本 千弥子

これまで館長を務めておりました瀬戸理音は、中高生向けの新規事業部署へ異動となります。地域の皆様との素晴らしいご縁に心より感謝しております。後任の館長は深堀道哉が担当させていただきます。万全の引継ぎをいたしますので、何卒よろしく願い申し上げます。

4月から新しい体制で、職員一同、全力を尽くしてまいります。今後とも変わらぬご支援をよろしく願い申し上げます。

アルバイト	ラチコワ・ナディヤ (産休)
	熊谷 美和子
	高橋 玲
	松田 美佳
	伊達 文夏

小中高生の自由来館について

小中高生の自由来館は、当面4月以降も毎週土曜日のみとなります。

毎週土曜 9:00~12:00、14:00~16:00

※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。用紙は児童館で配布しています。HPからダウンロードもできます。

※一度ご提出いただいた方は、4月以降再度ご提出は不要です。住所や連絡先に変更がある場合は再度ご提出ください。

ふわりんくらふと

4月は「エコ工作 段ボールでフォトフレーム」です。

小中高生なら誰でも参加できます！

日時：4月17日(土) 10:30~11:30

対象：小中高生 定員：7名(先着)

申込み方法：下の申込書に記入し、児童館へ提出してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。

4月からスタートします！
中高生の自習スペース
スタディルーム

授業の予習や試験勉強、気分転換に。ぜひ利用してね！

毎月第1・第3土曜 13:00~17:00

※人数が多い場合は別室を調整します。 ※利用の際は必ずマスクを着用してください。

※初めて児童館を利用する場合は「児童館利用確認書兼同意書」の提出をお願いします。



キリトリせん

『ふわりんくらふと』 参加申込書

どちらかに○をつけてください

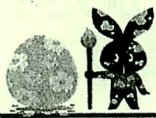
児童・生徒氏名

学年

写真撮影

OK・NG

4月の乳幼児イベント



ちえりいくらぶ
0～1歳児親子&プレパパママ
あっぶるくらぶ
2～3歳児親子

☆英語で遊ぼう☆

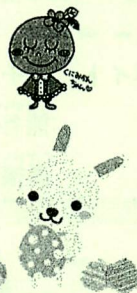
～楽しく英語と触れ合ってみませんか?～

4/21 (水) 10:30～

- ◎定員: 7組
- ◎場所: 遊戯室
- ◎講師: 弓削 志津先生
- ◎持ち物: 水分補給できるもの
- ◎申込み: 電話・児童館窓口にて

おれんじくらぶ (登録制) 会員募集中です!

対象: 令和3年度に3歳のお誕生日を迎えるお子様と保護者
活動日: 月1回・水曜(4月・8月はお休み)
定員: 7名 参加費: 無料
※毎月発行する児童館だよりにて活動日時をお知らせします。
申込み方法: 申込用紙のみ受付
(お電話・FAXでの受付は行いません)



ちえりいくらぶ、あっぶるくらぶに
メンバーズカードをご用意しました!
イベント参加5回ごとに
プチプレゼントがもらえます!
たくさん遊びにきてね♪



ちびっこプレイランド

☆a・so・bo!☆

た～くさんの遊具で自由に遊ぼう

4/23 (金)
10:00～12:00

- ◎場所: ちえりいくらぶ (和室)
あっぶるくらぶ (遊戯室)
- ◎参加: 自由参加
- ◎持ち物: 水分補給できるもの



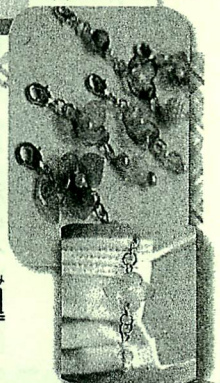
☆ほっこりんぐ☆

プラ板チャーム作り (託児付)

4/28 (水)

10:30～11:00 5組

- ◎場所: 和室
- ◎持ち物: 水分補給できるもの
- ◎申込み: 電話・児童館窓口にて



マスクをかたく
篩めます!

おしらせ

3月25日(木)～4月7日(水)は小学校の春休み期間のため、乳幼児親子の自由来館はお休みいたします。

4月8日(木)、9日(金)は小学生が午前中に下校するため、4月30日(金)は小学校の振替休業日のため、乳幼児親子の自由来館はお休みいたします。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
				←乳幼児親子来館休止→		
4	5	6	7	8	9	10
←			6乳幼児親子来館休止		→	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
			英語で遊ぼう		a・so・bo!	
25	26	27	28	29	30	
			ほっこりんぐ	昭和の日	乳幼児親子来館休止	

キリトリせん

令和3年度登録制幼児クラブ「おれんじくらぶ」申込書

提出日: 令和3年 月 日

フリガナ
保護者のお名前 _____ フリガナ
お子様の生年月日 _____ 年 月 日 _____ 才 ヶ月 _____ 性別 (男・女)

住所 〒 _____ 仙台市 区 _____

ご連絡電話番号 _____

写真の掲示など 館内掲示 (可・不可) 児童館だよりなどの広報誌 (可・不可)

アレルギーなどありましたらご記入ください なし・あり ()

※ご記入いただいた個人情報は、幼児クラブ以外に使用することはありません。
やってみたいことなど...



いそいそ身体作り教室

○外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？

○介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します。



	日程	時間・内容
1	5月21日	(金) 14:15~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 14:30~15:30 健康講話 椅子に座りながら体操します ※1回目は簡単な体力測定を予定しています 講師 せんだんの丘ぷらす
2	6月18日	
3	7月16日	
4	8月20日	
5	9月17日	

会場

国見町内会会館

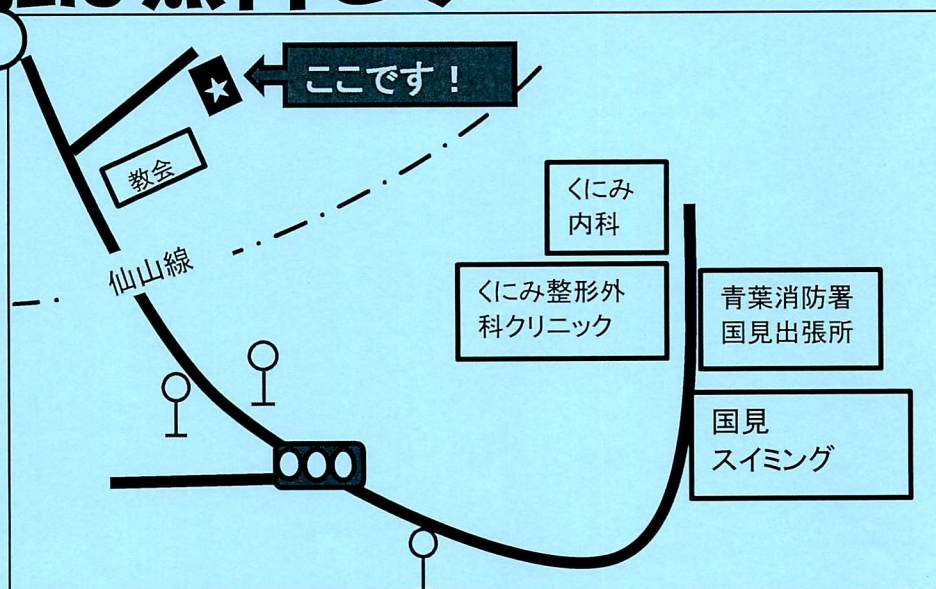
(住所：国見6-8-11)

※参加は無料です

【持ち物など】

☆マスクの着用
をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい服装
- あれば上靴



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

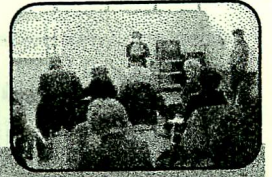
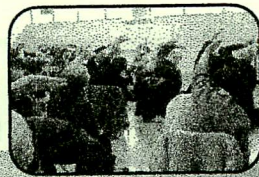
♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

柏梁学院閉講式の様子



3月3日(水)に柏梁学院の閉講式が行われました。閉講式前の講話では国見地域包括支援センターの職員の方から特殊詐欺についての講話や健康体操などを行い、閉講式では感染症の影響を受けた今年一年間を振り返りました。また、受講生へ渡された毎年発行している文集「あゆみ」は記念号として柏梁学院30周年特別寄稿や11月に開催した記念講座の講演録が掲載され、ボリュームのあるものになりました。

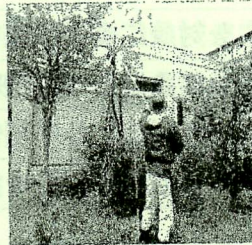
令和3年度開講式のご案内

令和3年度柏梁学院の申込は既に締め切っております。申込された方へは4月中旬頃にハガキでご案内いたしますのでご覧ください。

- 【主な内容】・令和3年度の学習予定の発表 ・クラブ活動の紹介および申込み
・柏梁学院学院生会についてなど

春の支度です

3月12日(金)の午後にセンター東側の樹木の剪定作業を行いました。柏梁学院受講生の阿部良一さんのご協力も得て伸び放題だった枝もさっぱりと剪定されました。



阿部さんによると「樹形、日の当たり具合、見た目も考えながら切ってます。」とのこと。剪定後は少し薄暗かった東側の窓から気持ち良い日が差しこみました。

柏木市民センター紹介動画

3月7日(日)にサンモール一番町で開催された「市民センターミュージアム in あおば」内で柏木市民センターの紹介動画が流れました。同じ動画がyoutubeにも掲載されております。右のQRコードよりぜひご覧ください。



《市民センターからのお知らせ》

■施設利用の申込み(窓口)

- ・4月 2日(金)～ 9日(金) 6月分「抽選確定」期間
- ・4月10日(土) 窓口：9：00～ 6月分「空き室」申込開始
電話：10：00～
- ・4月16日(金)～ 29日(木) 7月分「抽選」申込期間
※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください。

■4月・5月の市民センター「休館日」

- 4月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)
- 5月6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

■5月の「ホール個人使用日(予定)」9：00～16：30 <4月の個人使用日はありません>

- 5/3(月)・5/4(火)・5/5(水)・5/23(日)

2時間単位：一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等、用具はご持参ください。

予約はできません。種目に関わらず、同時に使用できるのは最大2組のため、9時の開始時点で2組以上の申込がある場合は抽選を行います。

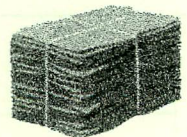
◆「資源回収庫」9：00～16：30(新聞・雑誌・段ボール・洗った衣類)

※休館日にはご利用いただけません。

◆「乾燥生ごみ回収」9：00～17：00(窓口で受付)

※休館日にはご利用いただけません。

◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。



なごみ

認知症カフェ



八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

この度の、新型コロナウイルスが、仙台市、そして全国各地でいまだ終息に至っておりません。このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**R3年4月15日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきますうえ、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【休止前までは、講師の先生と参加者のみなさんとの距離間を大切にしておりました。】



問い合わせ：国見地域包括支援センター
電話 022-727-8923

主催： 八幡和(なごみ) カフェ
共催： 八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター
協力： 眞言宗 智山派 賽林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会



八幡 和カフェ 通信 Vol.5

ご飯を美味しく食べるには

「認知症」が進むと食事を「食べない」ことが出てきます。食べないには様々な理由がありますが、ひと手間加える事でお食事が進むことがあります。

◎食感を生かす⇒「ツルツル」「パリパリ」などいろんな食感を取り入れることで脳に刺激を与えることができます。

◎色彩を意識する⇒赤や緑などはっきりした色彩の食材を取り入れ、食事を「目で楽しむ」ことでお箸が進むことがあります。

◎味わい豊かに⇒「酸味」「甘味」「うま味」などいろいろな味を感じられるように工夫してみるといいです。



いくつずつ増える？穴埋め計算

マルの中に数字を入れてみよう

- ① ①○⑮②②○③⑥○○
- ② ○⑦⑩○○⑰○⑳
- ③ ④○○⑱⑳○○㉓

認知症カフェとは

- 🌸 認知症の当事者、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- 🌸 地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- 🌸 カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。

☎️① 8,29,43,50→7㉓ ☎️② 4,13,16,22→3㉓ ☎️③ 9,14,29,34→5㉓ ☎️④



からだスツキリ 軽体操教室

○介護予防、体力づくりのための体操講座を開講します。
○椅子に座りながら身体を動かしますので、無理なく行えます。

日程		時間・内容
1	6月15日	(火) 13:45~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 14:00~15:00 椅子に座りながら体操します 講師 国見ナースィングホーム翔裕園 理学療法士 佐藤 正人 先生
2	7月20日	
3	9月21日	

会場

国見五丁目町内会館 (住所：国見5-2-8)

【持ち物など】

☆マスクの着用
をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい
服装
- あれば上靴

参加費

無料です！



国見1丁目・貝ヶ森へ

国見
小学校

くにみ
内科

くにみ整形外
科クリニック

国見6丁目へ

国見スイミング

ここです！ ※国見五丁目バス停そば

◇感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924

からだリフレッシュ

軽体操教室

○外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？

○介護予防、体力づくりのための軽体操講座を開講します。



日程		時間・内容
1	5月21日	9:45~受付 (検温・血圧測定・健康チェック) 10:00~11:00 健康講話 椅子に座りながら体操 無理なく身体を動かします。
2	6月18日	
3	7月16日	
4	9月以降 調整中	
金		

会場

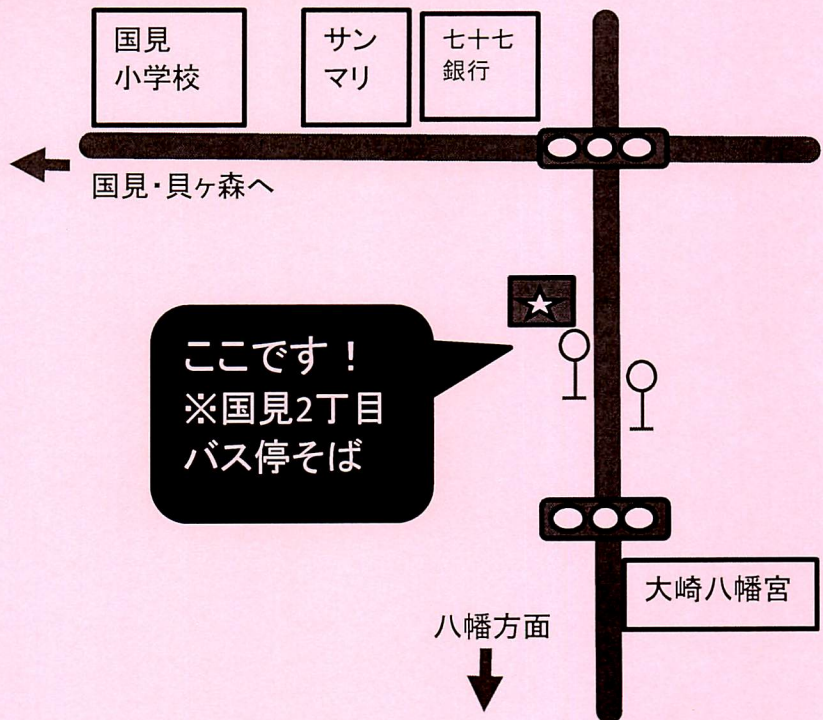
国見中央町内会集会所 (国見2丁目8-10)

【持ち物など】

☆マスクの着用をお願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい服装

👉 参加費は無料です！



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923
Fax 022-727-8924

みんなのわ

■編集：「みんなのわ」編集委員会
■配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
■発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
■発行日：2021年3月25日 部数 2,000部

あなたの自立、あなたの暮らしを応援します！ 相談支援事業所くみにみ

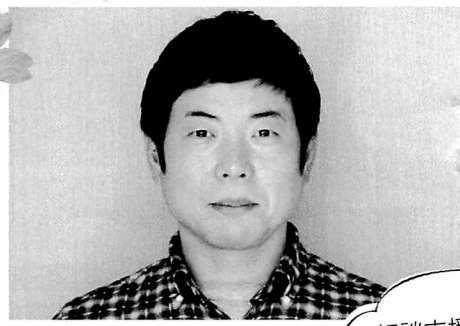
今回は、以前（2018年5月号）取材した救護施設東山荘内にある、相談支援事業所くみにみにお邪魔し、お話を伺ってきました。

お話して下さったのは、相談支援専門員の齋藤洋人さんです。

障害者相談支援事業所くみにみは、障害者総合支援法に基づき、計画相談支援事業・地域移行支援事業・地域定着支援事業の3種類の事業を行っており、障害福祉サービスを利用する際のサービス等利用計画を作成しています。

❁ 障害者相談支援事業所くみにみとは？

相談支援事業所くみにみは2014年に開所しました。障害者（児）の自立した生活を支え、障害者（児）の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けて、サービス等利用計画の作成や障害福祉サービスの調整等の相談対応などを行っています。利用されている方は青葉区や泉区にお住まいの方もいますが、国見地域にあるグループホームに住んでいる方への相談支援も行っているそうです。



相談支援専門員
齋藤洋人さん



❁ 地域からも頼られる事業所を目指し

また、地域やほかの施設との連携などにも力をいれており、町内会や福祉団体が集まる会議などにも積極的に参加をしています。

齋藤さんは、「相談支援事業所くみにみでは、これまで成人で障害のある方の対応が多かったが、子どもの相談を受ける事業所が少なく、困っている家族が多いと聞き、これからは障害のある子どもの支援についても取り組んでいきたい」と話します。さらに、「地域の皆さんも、障害のことで気になることや知りたいことは気軽に相談をお寄せくださいね」と話してくださいました。

DATA

社会福祉法人国見会
障害者相談支援事業所くみにみ
所在地：〒981-0943 仙台市青葉区国見6-39-1
電話番号：022-233-0218
FAX：022-728-8333

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13
TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。





国見の 懐かし写真館

今回は、「仙台の原風景を観る、知る。」をテーマに、古絵葉書写真集や古地図今昔帳「仙台地図さんぽ」等を出版している風の時編集部さんにご協力いただきました。

仙台市内の沼で、後にオリンピック正式種目となったある競技の日本発祥の地といわれています。1960年代半ば頃までは、沼面が凍ると市民はスケートを楽しんでいたそうです。

※答えは4ページ下書いてあります。



所蔵／熊谷正純様

昔の写真を大募集!!

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。撮影した場所がわからないものも大歓迎！地域みなさんと「その場所」を探します。お送り先は、みんなのわ「国見の懐かし写真館」コーナーまで。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参して頂くか、下記メールアドレスへお願いします。

E-mail : kunimi_hinata@clc-japan.com

エピソード等を添えて
頂くのも大歓迎です!!



ひなたぼっこの日常 食材をいただきました

あたたかい日が多くなり、春を感じられる季節になってきました。

桜が咲く時期と同時に花粉も舞い、ひなたぼっこでもせわしない日々を過ごしています。

さて、ひなたぼっこでは最近、食材をいただく機会がありました。

今年2月の福島県沖地震で給食センターが被害を受けてしまい、多くの食材が行き場を失いました。その食材がフードバンクに集められ、食材を生かしてくれる団体に寄付されることになったそうです。給食で使うものということもあり、一つひとつが大きく、また量もたくさんありました。冷凍のウイン



ナーや里芋、こんにゃくや豚肉などさまざまなものがあり、ひなたぼっこではポテトサラダやおでんなどに生まれ変わりました。新鮮で味がしっかりしているので、とても美味しかったです。

鮮度や賞味期限もあることから、ひなたぼっこだけでは使い切れないため各関係団体にも提供させていただきました。

knot

心地の良い衣服・生活雑貨

上杉山通木町通線と 264 号線の T 字路交差点に「結び目」の意味を持つ「knot」があります。

オーナーの上野久見子さんと仲沼友美子さんは、北海道出身。北海道暮らしの経験、趣味や好きなものなどの共通点が多く、心を共有できるご友人同士とのこと。意外にもお二人とも、「お店を開く」という強い思いを持っていたわけではなかったそうです。

昨年から続いているコロナ禍によって、行きたいところに行けない、会いたい人に会えない日々が続き、今までの生活を振り返ることがあったと上野さんは話されます。その中で、それぞれのお気に入りの品物を通して、ささやかな楽しみであり、小さな幸せを感じる瞬間をたくさんの方と共有することができたなら……悲しい思い、つらい思いを抱えた方々と気持ちをわかちあえる場所になれば……その思いがふくらみ始めました。

「行動しないで後悔するより、失敗したとしても豊かな気持ちでいられるのではないか」「二人なら補い合って形にできると思う」。そこは心友でもあり、ソウルメイトのようなお二人。お店を始めると決めてからは早かったとほほえみます。順調に物事が進み、「絶対にこの日に」と決めていた 2020 年 11 月 1 日に無事、オープンしました。

取引先に交渉して直接仕入れている商品は、定番だけではなく常に少しずつ変わっています。「～でなければ」というこだわりはなく、お二人の好きなものを集めたというお店は不思議と統一感があり、優しい陽だまりのような居心地のいい空間です。訪れるたびごとに新しいものに出会える楽しみがあります。

白樺の皮を使ったヒンメリ。ひのき柵に入ったキャンドル。大阪・創業 100 年「神藤タオル」の

2.5重ガーゼタオル。山形・「家具工房モク」の鍋敷き。韓国の伝統工芸品「ポジャギ」は、デザイナーに依頼して布から織り上げる一点物。そして、年代を選ばないリネンシャンブレーの比翼ギャザーのワンピースなどなどが、お二人の雰囲気を表すように並べられています。自分の中のお気に入りを見つけるたびに幸せを感じ、いつしか心が軽くなるよう。眺めているだけでも豊かな気持ちになります。

また、注文を受けてから豆を挽いて淹れるテイクアウトのハンドドリップコーヒーも人気です。

明治 26 年創業の丸森町「栄泉堂」のあんバター最中も取り扱っています。(数多くご入用の場合は、一週間前までに注文を！)

「ウインドウショッピングも大歓迎！遠慮なく立ち寄っていただければ」と、姉妹のように声をそろえるお二人。ひとと人がつながっていく「結び目」となるようなお店になればと優しい思いは続きます。たおやかな笑顔のお二人が、皆様の来訪を楽しみに待っています。



オーナーの仲沼友美子さんと上野久見子さん

DATA

knot (心地の良い衣服・生活雑貨)
 仙台市青葉区木町9-20
 TEL 090-1372-4545
 定休日 第2・第4火曜日
 営業時間 12:00-18:00 / 駐車場 1台



ハラール ハブ英語レッスンのおしらせ

ハラールハブオーナー マムンさんの英語のレッスン

みんなのわ3月号でもご紹介したバングラデシュ料理のお店HALAL HAB（ハラール ハブ）のオーナーアブドゥラ・アル・マムンさんによる英語のマンツーマンレッスンです。45分2,500円（ドリンク付き）です。時間はお互いの空いている時間で予約をして決定します。完全予約制です。



人数が多い場合は料金設定を変えることが可能です。詳しくはご相談ください。

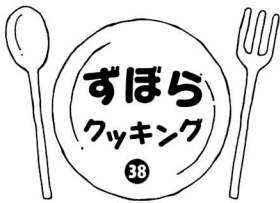
**申し込み
お問合せ**

ハラール ハブ HALAL HAB
仙台市青葉区八幡二丁目 12-11
TEL 022-208-3587
定休日 木曜日 営業時間 9:00-20:00
駐車場 無

葉山男塾 始まります

今年度、開催した葉山男塾のメンバーが集まって今年も野菜作り、体力づくりなどを企画しています。新規メンバーを募集しますので詳しくは3月の町内回覧をお見逃しなく。

- 日時** 4月14日(水) 10:00~12:00
- 会場** 荒巻コミュニティセンター大会議室2階 (青葉区あけぼの町12-20)
- 参加費** 1,000円
- 対象** 60歳以上の方
- 定員** 15名(先着順)
- 活動予定** 月2回程度 水曜日 10:00~12:00
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910



電子レンジで生チョコ大福

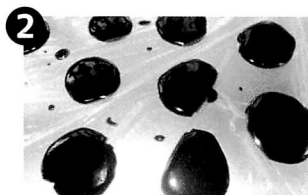
今回は電子レンジで簡単につくれる生チョコ大福を紹介します。お好みでフルーツを入れてみてもおいしいです。

材料(3つ分)

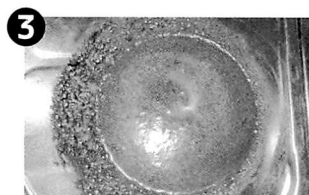
- 生チョコ
チョコレート(刻む) .. 50g
生クリーム .. 30ml
- ぎゅうひ(大福の皮部分)
水 .. 100ml
白玉粉 .. 30g
砂糖 .. 12g
ココアパウダー .. 5g



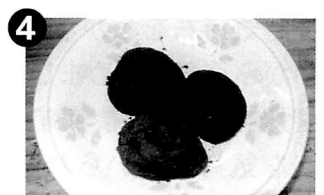
1 耐熱ボウルにチョコレートと生クリームを入れ、レンジ(600w)で40秒加熱し、ツヤがでるまでよく混ぜる。



2 バットにラップを敷き、混ぜたチョコを円を描くように薄くのばす。30~40分程冷凍庫で冷やす。



3 耐熱ボウルに白玉粉、ココアパウダー、水、砂糖を加え混ぜる。ラップをかけてレンジで2分加熱後(600w)取り出し、木べらなどで透明感が出るまでよく練る。



4 練ったあと、まな板にココアパウダー(分量外)を十分に振り、そこに丸めておく。3等分し、②の中に入れたら完成です!

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)

※プラス110円で大盛りにできます。
※テイクアウトは各360円(税込)

月~金 12:00~14:00
土、日、祝日はおやすみ
※長期休み期間も上に同じ



ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを無料開放しています!

月~金 16:00~17:00(平日のみ)
土、日、祝日はおやすみ
※長期休み期間も上に同じ

宿題をしてもいいよ!

おやつやお弁当を持ってきて食べてもいいよ!



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340

もやもや→スッキリ お気軽にお越しください

認知症についてやさしく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2021

土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015

13:30

スタート

13:50 ごろ

ミニ講話

14:30

おわり

6年目に入りました！

開催日 ~~4~~月~~3~~日(土) ~~5~~月~~23~~日(日)

4月は緊急事態宣言が発出されているため休止します。5月はいつもと日程が異なりますのでご注意ください。
6月は通常に戻り、6月5日(土)開催予定です。

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

充実の情報コーナー

これまでより、たくさん
の本やパンフレット
があります。無料貸し
出しもできます！！

ミニミニ講話あります

今回のテーマは「認知
症の話とお勧め持ち帰
りグルメ情報」です。お
楽しみに！（エバグリー
ン・キタヤマです）

相談コーナーも

看護師、社会福祉
士、介護福祉士、ケ
アマネなどさまざ
まな専門職に気軽
に相談

大切なお知らせ

会場での検温と、消
毒にご協力お願い
します。温かいコー
ヒー、紅茶を準備し
ています。

音楽ボランティア“ぽかぽか”の演奏もあります♪

会場は、国見コミュニティセンターですのでご注意ください！！

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)

国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場所 国見コミュニティセンター

●来場費 予約不要・無料 ●時間 13:30~14:30

●申し込み、予約は不要。誰でも参加できます。

●駐車場あります。

●参考になる書籍やパンフあります（介護者・ご本人大歓迎）



土曜の音楽カフェ
認知症についてやさしく学ぶ会場の場所

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、
国見地域包括支援センター、エバグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

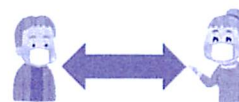
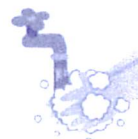
通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けん**で丁寧な手洗いを心がけましょう
- ❖ **1時間に2回以上**の換気をしましょう
- ❖ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ❖ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温**を調整しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ❖ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ❖ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装されたもの**を選びましょう
- ❖ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

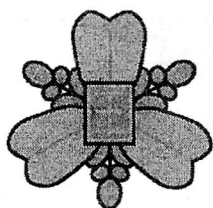
詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



◀QRコード読み取り



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

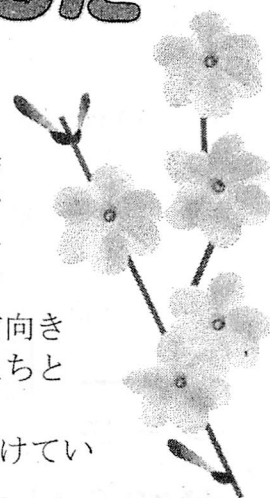
Fax 271-3352

～ なかよく かしこく たくましく ～ <http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

1年間ありがとうございました

2か月遅れでスタートした令和2年度も、今日で終わります。新型コロナウイルスの対応に振り回されながらも、可能な限り子供たちに日常をと頑張ってまいりました。あたりまえにできることがどれだけ幸せであるかということに身染みて感じた1年でした。そのような中でも子供たちは、勉強や運動、友達や多学年との交流など工夫しながら一生懸命取り組みました。さすがは国見っ子。知恵を絞り、いろいろなアイデアを出し合い、学校生活を少しでも良いものにしていこうとする前向きな姿勢にとっても感心させられました。今後も様々な制限や困難を子供たちとともに乗り越えていきたいと思えます。

保護者の皆様には、多くの場面でご理解ご協力をいただくと同時に助けていただきました。心より感謝いたします。1年間ありがとうございました。



114名が 学び舎を巣立っていきました

3月19日(金)に、令和2年度第67回卒業式が行われました。感染症拡大防止のため、学級ごとに計3回の式を行いました。

子供たちは、この日のために用意された服を身にまとい、少し緊張した面持ちで式に参加していました。どの子供も、しっかりと前を向き、堂々とした立派な姿で校長先生から卒業証書をいただきました。規模は小さくなりましたが、例年と変わらず厳かな雰囲気、すばらしい式となりました。

中学校へ行っても、それぞれのよさを生かして、夢に向かって歩んで行ってほしいと願っています。

昨年の夏、こんな話がありました。20年ほど前に卒業した子が、同級生と結婚することとなりました。コロナ禍で式を挙げるができず、とても残念だったのですが、2人の思い出の場所で写真を撮ろうと、国見小学校にやってきたのです。20年たった今でも大切な母校として思っていてくださったことをとてもうれしく思いました。

卒業生の皆さんも、将来いつか思い出すことがあったら、遊びに来てほしいです。



4月の行事予定

8日(木) 披露式 始業式 入学式

1~5年2校時限

6年3校時限

9日(金) 1年特別時程3校時限

2~6年特別時程4校時限

(入学式予備日①)

12日(月) 非常聞き取り訓練 委員会

1年交通教室(2・3校時)

弁当日

13日(火) 弁当日

(入学式予備日②)

14日(水) 給食開始

6年発育測定

15日(木) 2~6年市標準学力検査

16日(金) 5年発育測定 職員会議

19日(月) 4年発育測定

20日(火) 3年発育測定

21日(水) 2年発育測定 クラブ

22日(木) な・た発育測定

尿検査(一次)①

23日(金) 1年発育測定

尿検査(一次)②

24日(土) 授業参観(2・3・4校時)

特別時程4校時限

27日(火) 1年生を迎える会

28日(水) PTA総会 学年・学級懇談会

特別時程

30日(金) 振替休業日(24日分)

お知らせ

春休みの登校について

離任式 3月30日(火) 開式 9時

* 8時30分まで登校

* それぞれ自分の教室に入ります。

* 上靴、手提げ、検温カード等を持たせてください。

* 下校は、10時30分前後になる予定です。

(5年生は、その後机椅子移動の作業があり、11時30分前後になります)

* 緊急事態宣言が発令されていますので、不要不急の外出は自粛するようお願いします。

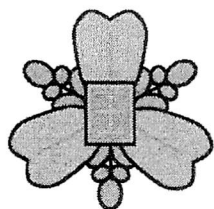


消毒作業

ありがとうございました。

6月から学校が始まって
早々から、PTA本部が中心となっ
てたくさんのボランティアの皆様
に、教室やトイレ等の
消毒作業をしていただきました。
ありがとうございました。多くの方々に支えて
いただいたことに感謝して、
今後も子供たちが安心して学校生活
が送れるよう、教職員一同努力してまいります。

4月からは、スクール・サポート事業部が学校支援地域本部とともに、消毒作業に当たっていく予定です。



国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ なかよく かしこく たくましく ～ <http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

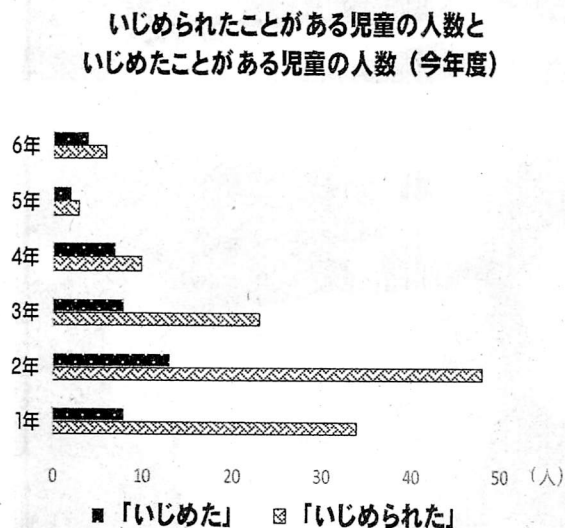
国見小学校のいじめ防止の取組について

桃の節句も過ぎ、風にも日差しにも春らしさの感じられるころとなりました。今回の学校便りでは今年度のいじめ防止への学校での取組についてご紹介します。国見小学校では11月に全市一斉に行われる「仙台市いじめ実態把握調査」のほかに、学校生活アンケート（今年度は7月と2月の2回）を実施し、児童が困っていることを把握することでいじめの未然防止や事案解決への対応に努めています。2月末現在、国見小学校のいじめ案件は139件となっており、現在2月のアンケートの聞き取りを終え、各学年で整理をしているところです。

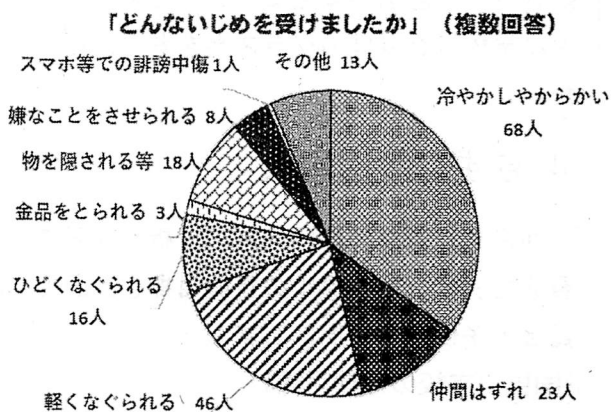
(1) いじめの実態把握についての取組

今年度の国見小の「仙台市いじめ実態把握調査」では、6月から11月の間に「いじめられたことがある」と答えた児童が124人で、これは全児童の約20%にあたります。逆に「いじめたことがある」と答えた児童は42人とどまっています。学年が上がるに連れて「いじめられたことがある」と答える人数が少なくなり、いじめられた人数といじめた人数とのかい離も小さくなる傾向があります。また、いじめられた相手はほとんどが同じクラスの人となっています。

「仙台市いじめ実態把握調査」結果(一部抜粋)



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
「いじめられた」	34	48	23	10	3	6	124
「いじめた」	8	13	8	7	2	4	42



「誰からいじめられましたか」(複数回答)

- 1 同じクラスの人 … 95件
- 2 同じ学年の別なクラスの人 … 33件
- 3 他の学年の人 … 16件

個別の聞き取りでは、ふざけや遊びのつもりでおこなったことが相手にとっては「いじめられた」という気持ちに至っている件も多くありました。一人一人感じ方が違うことや、相手の気持ちを考えることの大切さを今後も伝えていきます。

(2) きずなキャンペーンを含む国見小学校での取組

コロナ禍で異学年交流や全校集会など、できなくなったこともたくさんありましたが先生方と子供たちが知恵を合わせ、子供たちがつながりを持つための新しい取組を生み出してきました。

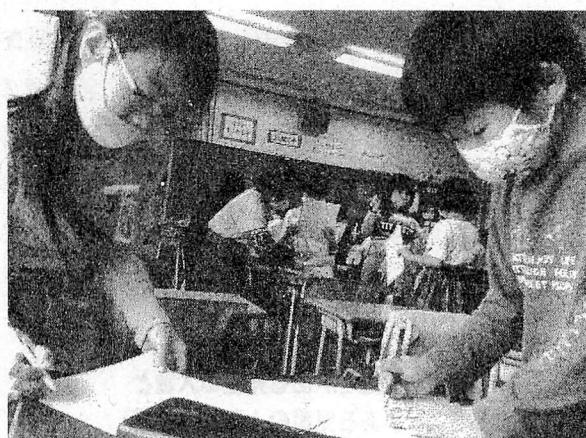
① 動画文通

他学年の学級に向けたメッセージ動画を作成して文通形式で交換し合い、児童同士のつながりを深めました。クラス紹介や流行している遊びの紹介、図工作品や音楽の演奏発表など様々な工夫が見られました。



② 仲良しビンゴ

子供たちが言われるとうれしいと感じる「仲良し言葉」を集めたビンゴカードを作り、それをきっかけとしてお互いに仲良し言葉を伝え合う活動を全校で実施しました。



③ きずなサミット

いじめ防止に向けて全クラスで話し合い活動を行い、差別や偏見について考えるとともに学校行動目標のクラス案を考えました。

④ きずな放送朝会

仲良しビンゴの取組結果の分析や代表委員会で決定した国見小の行動目標を計画委員会の子供たちが周知しました。

【国見小学校の行動目標】

「相手の気持ちを考えて

個性を受け入れよう」

※「個性を受け入れる」の子供たちが考えた解釈

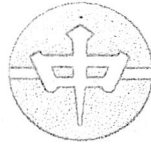
→ 友達の性格・違い、人それぞれの
特徴を認め合うこと



鼓動

学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

第12号：令和3年3月23日

コロナ禍での学び舎との別れ ～ 第72回卒業式

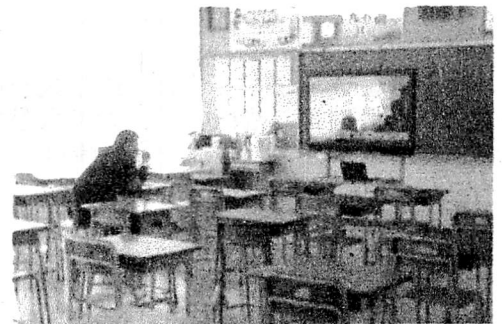
第72回卒業式が、3月6日(土)に本校体育館で行われ、男子109名、女子114名、計223名が学び舎に別れを告げ、無事に巣立ちました。コロナ禍ということもあり、感染拡大防止のため、保護者の参列は各家庭1名のみ、来賓のご招待はなし、証書授与は各組代表生徒のみと、やや寂しくなりましたが、式自体は内容のある立派な卒業式でした。特に代表生徒による答辞や、卒業生全員による「糸」「いのちの歌」の合唱は見ている人の目頭を熱くさせました。今年度の卒業生は、中総体の中止や修学旅行の規模縮小と、コロナに振り回され中学校生活の醍醐味を味わえず、苦労が多い1年間でした。苦労に耐え我慢した分、きっとこれからいいことがたくさんあるはずです。第72回卒業生に幸あれ！



卒業証書授与



卒業合唱



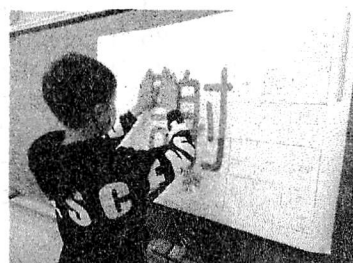
参列できなかった保護者に映像配信

後輩から先輩へ、先輩から後輩へ ～ 予餞会と「ありがとうプロジェクト」

卒業式に先立つこと約1週間前、1・2年生が3年生の卒業をお祝いして「送る会」、予餞会が行われました。校友会と予餞会実行委員が中心となり、どうすればお世話になった先輩に喜んでもらえるのか、皆で知恵を絞って考えました。そして3年生は後輩への感謝の気持ちと、何かを残してあげたいという気持ちを表すために「ありがとうプロジェクト」を企画しました。先に2月25日(木)に3年生が1・2年生の教室を訪れ、先生役となって、勉強の仕方や様々な中学校生活の知恵を後輩に伝授しました。翌日26日(金)には、後輩に3年生が予餞会に招待され、メッセージやモザイクアートの作品などで感謝の言葉を受けました。どちらも相手を思いやる、温かみを感じるとてもいい会となりました。予餞会では途中、先生方のパフォーマンスというサプライズがあり、先生方からの3年生への思いも伝わってきました。



ありがとうプロジェクト



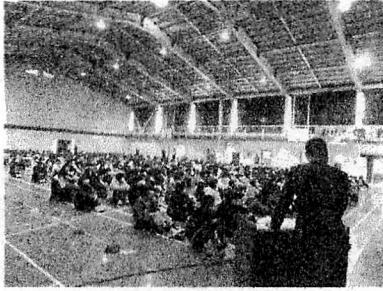
後輩から感謝の掲示物



後輩は予餞会を映像で視聴

3. 11から10年 ～ 震災復興プロジェクト

あの東日本大震災から10年が経ちました。今の中学生は震災時、3～4歳前後でまだものごころのつかない年令で、震災の記憶がない生徒も多いと思います。そこで、震災の教訓を風化させないために、先生方から、自分の体験や感じた思いを生徒に伝えることで、何を考え、何をしていけばよいのか自分を見つめる機会とさせるために、3月11日という日に「絆～震災復興プロジェクト」と題した全校集会を開催しました。最初に犠牲となられた方々へ黙祷を捧げ、校長他3人の職員からそれぞれの体験・思いが伝えられました。震災時の恐怖や復興への苦勞、様々な協力への感謝、そして命の大切さについて、それぞれの立場から語られ、生徒は時にうなずきながらしっかりと話を聞いていました。



久々の全校集会



先生方からお話



集会後、生徒は教室で振り返り

1年間お世話になりました

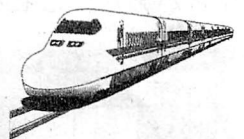
いよいよ3月24日(水)に修了式を迎え、今年度の学校生活が終わります。コロナに振り回された1年間でしたが、保護者の皆様のご協力で大過なく終わることができました。コロナ終息を願い、生徒がよりよい学校生活を送れるよう、これからも職員一同、精一杯頑張ってまいります。新年度もよろしくお願いいたします。

4月の主な行事予定

- 1日(月) 年度始休業(春休み)
- 2日(金)～7日(水) 部活動中止
- 7日(水) 安全点検日
- 8日(木) 着任式、始業式、午前授業
フォーマル着用、入学式準備(午後)
準備生徒のみ弁当持参
- 9日(金) 第75回入学式
- 12日(月) 弁当持参、補助教材販売、対面式
生徒写真撮影、フォーマル着用
- 13日(火) 仙台市標準学力検査・生活状況調査
弁当持参
- 14日(水) 給食開始、発育測定、視力検査
1・3年生聴力検査
- 16日(金) 専門委員会、部活動中止
- 17日(土) 開校記念日
- 19日(月) 中央委員会
- 20日(火) 3年生内科検診
- 21日(水) 会議日、部活動中止
- 22日(木) 尿検査一次回収日
- 23日(金) 2年生内科検診、尿検査一次回収予備日
- 24日(土) 午前授業、師親会総会、学級懇談
- 26日(月) 振替休業日
- 27日(火) 校友会任命式、会議日、部活動中止
- 28日(水) フリー参観日、部活動集会
1年生正式入部
- 29日(木) 昭和の日
- 30日(金) 1年生内科検診、教育相談、部活動中止

5月の主な行事予定

- 3日(月) 憲法記念日
- 4日(火) みどりの日
- 5日(水) こどもの日
- 6日(木) 部活動中止
- 7日(金) 水曜日の授業、専門委員会、部活動中止
尿検査二次回収日、安全点検日
- 10日(月) 尿検査二次回収予備日、2年生部活動中止
善導協力会事務局会
- 11日(火) 2年生野外活動(～13日)
- 13日(木) 部活動中止
- 14日(金) 2年生休業日、1年生心臓病検査
- 17日(月) 会議日、部活動中止、教育実習(～6/4)
- 18日(火) 尿検査対象者回収日、3年生部活動中止
- 19日(水) 3年生修学旅行(～21日)
- 20日(木) 1年生部活動中止
- 21日(金) 1年生校外学習
- 24日(月) 3年生休業日
- 25日(火) 中央委員会
- 26日(水) 1・3年生耳鼻科健診
会議日、部活動中止
- 27日(木) 全国学力・学習状況調査
- 31日(月) 1・3年生前半クラス歯科健診
校友会総会



仙台の文化を支えた先人



歴史講座第四弾
藩を支えた家臣

2021年6月5日(土)～2022年3月26日(土)【全12回】 各回 14:00～16:00

主催：東北福祉大学

共催：河北新報社

(一社)心のふるさと創生会議

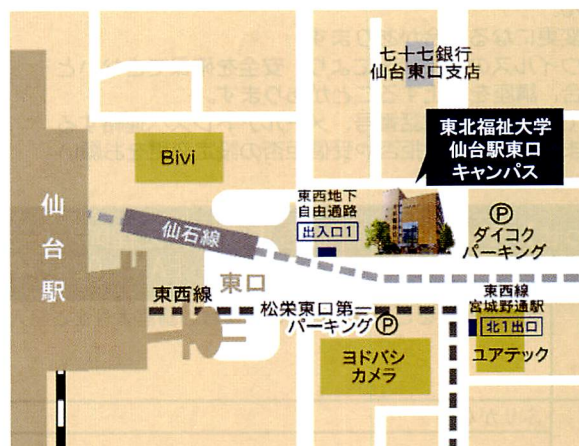
場所：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

【アクセス】

仙台駅東西地下自由通路 出入口1から徒歩0分
地下鉄東西線「宮城野通駅」北1出口から徒歩3分

ご利用の際は、公共交通機関でお越しください。

※本学に駐車場・駐輪場のご用意はありません。



定員・受講料

定員：各回200名 受講料：各回700円 (事前振込。手数料はご負担ください)
※一旦納入された受講料は、講座中止の場合以外は原則として返金いたしません。
※複数の教室で開催します。教室の指定はできません。

申込み方法

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、各講座の締切日までに、はがき、FAX、Eメールでお申込ください。定員に達した場合、お断りする場合があります。受講決定者には振込方法についてお知らせします。

※日程詳細は裏面をご覧ください。

これまで開催した歴史講座を通じて、仙台藩の伊達な文化は政宗に始まり、歴代の藩主や家臣が受け継ぎ、領民が育み、さらに豊かにしてきたことが分かりました。今回の歴史講座第四弾は、仙台藩の浮沈にかかわる事件に立ち向かい、知恵と力により困難を乗り越えた家臣や仙台の伊達な文化の礎を築いた文化人に焦点をあてました。その時代の苦悩や使命感を知り、今に活かせる智恵を学び、後世に伝えていきましょう。

歴史講座第四弾 藩を支えた家臣 仙台の文化を支えた先人

定員：各200名 受講料：各700円

講座番号	開催日	タイトル	内容	講師	申込締切
D1	6月5日(土)	忠宗の藩政を支えた功臣	石母田大膳宗頼と古内主膳重広	菅野 正道 (元仙台市博物館 市史編さん室長)	5/21
D2	7月10日(土)	伊達騒動の主役たち	伊達兵部宗勝・伊達安芸宗重・原田甲斐宗輔・古内志摩重如など	平川 新 (東北大学名誉教授)	6/25
D3	7月24日(土)	芦 東山	孤高の儒学者	熊谷 達也 (直木賞作家)	7/ 9
D4	8月 7日(土)	林 子平	海防の先駆者・経世思想家の実像と伝説	若松 正志 (京都産業大学 文化学部 教授)	7/23
D5	8月28日(土)	只野真葛	封建社会を力強く生きた、思索する女性	菊池 慶子 (東北学院大学 文学部歴史学科 教授)	8/12
D6	9月25日(土)	仙台藩の学問を支えた学者一族	大槻平泉・大槻玄沢・大槻磐溪	相馬 美貴子 (一関市博物館 主幹)	9/10
D7	10月23日(土)	南山古梁	江戸後期の文化を支えた高僧	尾暮 まゆみ (瑞巖寺宝物館 非常勤学芸員)	10/8
D8	11月27日(土)	中村日向景貞	江戸後期の仙台藩を支えた功臣	佐藤 大介 (東北大学 災害科学国際研究所 准教授)	11/12
D9	12月18日(土)	佐藤助右衛門	藩財政立て直しと飢餓対策に尽力した豪商	水野 沙織 (仙台市教育委員会文化財課 主任)	12/ 3
D10	令和4年 1月15日(土)	玉虫左太夫	世界・日本・奥羽を見つめた仙台藩士	栗原 伸一郎 (東北大学大学院 文学研究科 学術研究員)	12/22
D11	令和4年 2月19日(土)	錦織即休を中心に	仙台の庶民文化の担い手	高橋 章則 (東北大学大学院 文学研究科 教授)	令和4年 2/ 4
D12	令和4年 3月26日(土)	若宮丸漂流民	世界を一周した庶民の目	平川 新 (東北大学名誉教授)	令和4年 3/11

政宗講座第二弾 歴代藩主講座 政宗の夢を継承

定員：200名 受講料：500円

C12	令和3年 6月26日(土)	第13代藩主伊達慶邦	栗原 伸一郎 (東北大学大学院 文学研究科 学術研究員)	令和3年 6/11
-----	------------------	------------	---------------------------------	--------------

注意事項

- 各講座の申込締切は、開催日の15日前までです。(D5、D10を除く)
- 申込締切後「振込用紙」を送付いたしますので、1週間以内に郵便局にて受講料をお振込みください。手数料はご負担ください。
- 受講料は、当日の受付・当事務室でのお支払いはできません。
- 一旦納入された受講料は、講座中止の場合以外は原則として返金いたしません。
- 講座日程が変更になる場合があります。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、安全を確保できないと判断した場合、講座を中止することがあります。
- 事務連絡等で申込書のお電話番号、メールアドレスへ連絡する場合がありますので、着信拒否や受信拒否の設定変更をお願いいたします。

次に該当する方は本学への入構をお断りしています

- マスクを着用していない方
- 37.5℃以上の発熱のある方
- 喉の痛み、倦怠感、咽頭痛、嗅覚・味覚障害、風邪等の症状がある方
- 2週間以内に海外の感染流行地域へ旅行・出張した方
- その他、感染拡大のおそれがある方。

～～次のことを守ってください～～

- 会場では、ソーシャルディスタンスを十分に取って行動してください。
- 手指の消毒を徹底してください。
- 受講後14日以内に、感染者または感染の疑いがある症状が確認された場合は、速やかにご連絡ください。

【お問い合わせ】 〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 生涯学習支援室
電話：022-766-8834 FAX：022-766-8835 E-mail：life@tfu-mail.tfu.ac.jp URL：www.tfu.ac.jp/lc

講座番号※	複数の講座をご希望の場合は、複数の講座番号をご記入ください。			※印の項目は必ずご記入ください
氏名※	ふりがな※	年齢	メールアドレス	
		歳		
住所※	〒			心のふるさと創生会議の会員は、 ✓ 記入ください。 <input type="checkbox"/>
電話番号※			FAX番号	
入手先に✓記入ください。 <input type="checkbox"/> ダイレクトメール <input type="checkbox"/> 大学のホームページ <input type="checkbox"/> ミニモリ <input type="checkbox"/> 図書館 <input type="checkbox"/> 博物館 <input type="checkbox"/> 市民センター <input type="checkbox"/> 町内会の回覧 <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> その他 ()				

【個人情報について】 個人情報は法令及び東北福祉大学の規程に則り、適切に管理いたします。当室の業務以外、ご本人の同意を得ず、第三者に個人情報を提供することはありません。

ブツダの世界

— 原始仏典に学ぶ —



講師 千葉 公慈 (東北福祉大学 学長)

芹沢銈介作 釈迦十大弟子尊像 阿難陀(部分) 1982年
東北福祉大学芹沢銈介美術工芸館 蔵

日時: 令和3年10月27日(水)、11月24日(水)、12月22日(水)【全3回】

時間: 14:00~15:30

場所: 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

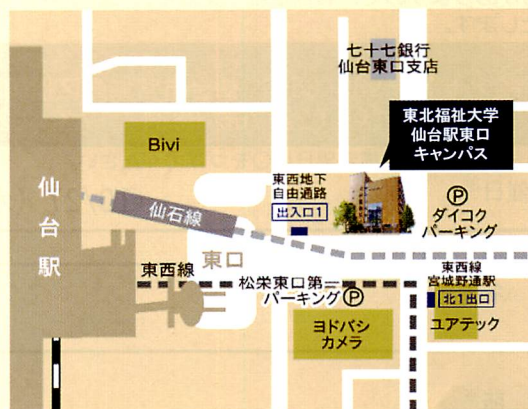
【アクセス】

仙台駅東西地下自由通路 出入口1から徒歩0分

地下鉄東西線「宮城野通駅」北1出口から徒歩3分

ご利用の際は、公共交通機関でお越しください。

※本学に駐車場・駐輪場のご用意はありません。



定員・受講料

定員: 各回180名 受講料: 各回500円
(事前振込。手数料はご負担ください)

※一旦納入された受講料は、講座中止以外は原則として返金いたしません。

申込み方法

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、開催日15日前までに、はがき、FAX、Eメールでお申込ください。定員に達した場合、お断りする場合があります。受講決定者には振込方法についてお知らせします。

■概要

今からおよそ2500年前のインド。ゴータマ・ブッダは仏教を開かれ、伝道の旅を続けました。80年の生涯を閉じるまで、その記録は今もなお、パーリ語やチベット語、漢訳などの原始仏典として現代に受け継がれています。このたびはその貴重なブッダの謎について、現代語に訳されてきたテキストを用いて、わかりやすく読み解きます。きっと私達も人生を生きる知恵を学ぶことが出来るでしょう。

■講師プロフィール

千葉 公慈 (東北福祉大学 学長)

経歴

1997.4.1.～現在に至る
 学校法人駒澤大学 禅研究所 研究員
 1999.3.1.～2011.2.28.
 東京管区矯正施設 刑務所少年院 宗教教育教諭師
 2000.4.1.～2004.3.31.
 学校法人駒澤学園 駒沢女子大学 人文学部 日本文化学科 専任講師
 2000.4.1.～2019.9.19.
 学校法人駒澤学園 駒沢女子大学 日本文化研究所 研究員・運営委員
 2001.4.1.～2019.9.19.
 学校法人駒澤学園 駒沢女子大学 大学院 人文科学研究科 仏教文化専攻科目担当
 2004.4.1.～2011.3.31.
 学校法人駒澤学園 駒沢女子大学 人文学部 日本文化学科 助教授・准教授
 2011.4.1.～2019.9.19.
 学校法人駒澤学園 駒沢女子大学 人文学部 日本文化学科 教授

2017年度～2018年度 千葉南税務署「広報大使」拝命
 2019.10.1.～12.1 曹洞宗大本山永平寺講師 (現在、公開講座講師)
 2019.12.1.～現在に至る 学校法人梅檀学園 東北福祉大学学長
 学校法人梅檀学園 常務理事

著作

『仏教における善と悪』(共著) 平楽寺書店、『禅の思想辞典』(共著) 東京書籍、
 『知れば恐ろしい日本人の風習』(単著) 河出書房新社、『禅の食』(単著) 河出書房新社、その他多数



注意事項

- 各講座の申込締切は、開催日の15日前までです。
- 申込締切後「振込用紙」を送付いたしますので、1週間以内に郵便局にて受講料をお振込みください。手数料はご負担ください。
- 受講料は、当日の受付・当事務室でのお支払いはできません。
- 一旦納入された受講料は、講座中止の場合以外は原則として返金いたしません。
- 講座日程が変更になる場合があります。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、安全を確保できないと判断した場合、講座を中止することがあります。
- 事務連絡等で申込書のお電話番号、メールアドレスへ連絡する場合がありますので、着信拒否や受信拒否の設定変更をお願いいたします。

次に該当する方は本学への入構をお断りしています

- マスクを着用していない方
- 37.5℃以上の発熱のある方
- 喉の痛み、倦怠感、咽頭痛、嗅覚・味覚障害、風邪等の症状がある方
- 2週間以内に海外の感染流行地域へ旅行・出張した方
- その他、感染拡大のおそれがある方

～～次のことを守ってください～～

- 会場では、ソーシャルディスタンスを十分に取って行動してください。
- 手指の消毒を徹底してください。
- 受講後14日以内に、感染者または感染の疑いがある症状が確認された場合は、速やかにご連絡ください。

【お問い合わせ】 〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 生涯学習支援室
 電話：022-766-8834 FAX：022-766-8835 E-mail：life@tfu-mail.tfu.ac.jp URL：<https://www.tfu.ac.jp/lc>

開催日※	受講希望日に○をつけてください。 ※印の項目は必ずご記入ください		
	10/27 (水) ・ 11/24 (水) ・ 12/22 (水)		
氏名※	ふりがな※	年齢	メールアドレス
		歳	
住所※	〒		
電話番号※		FAX番号	
入手先に✓記入ください。 <input type="checkbox"/> ダイレクトメール <input type="checkbox"/> 大学のホームページ <input type="checkbox"/> ミニモリ <input type="checkbox"/> 図書館 <input type="checkbox"/> 博物館 <input type="checkbox"/> 市民センター <input type="checkbox"/> 町内会の回覧 <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> その他 ()			

【個人情報について】 個人情報は法令及び東北福祉大学の規程に則り、適切に管理いたします。当室の業務以外、ご本人の同意を得ず、第三者に個人情報を提供することはありません。

公開講座

2021年度

※各講座の申込締切は開催日の15日前まで。

■ 文学・文芸・歴史 ■ 日本文化 ■ 教育・福祉・健康

開催形式について

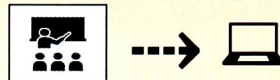
2021年度公開講座は、従来通りの対面形式の講座またはオンライン講座になります。ただし、対面形式の講座であっても新型コロナウイルス感染状況により、オンライン講座へ切り替えまたは中止になる場合があります。



対面形式の講座

新型コロナウイルス感染状況により「中止」となる場合があります。

対面形式の講座からオンライン講座へ



新型コロナウイルス感染状況により対面での講座実施が難しくなった場合は、オンライン講座へ切り替わる場合があります。



オンライン講座

オンデマンド配信またはLive配信（Google Meet）で実施します。
 ※受講に必要な情報は申込みの方へご案内いたします。

講座番号
2101

禅語から学ぶ生きかた 全7回

木村尚徳
本学非常勤講師

曹洞宗大本山総持寺の機関誌『跳龍』に「禅語を読む」という講座を100話にわたり連載してきました。昨年に引き続き、それを題材に講義します。禅語の一つ一つは短いものですが、深い仏教思想が込められており、日常の心構え、人生の指針など、生活と密接にかかわった教えです。難しそうですが、解りやすく、そして僧侶としての経験なども交えながら和気あいあいと講義を進めます。第4回は坐禅について学びます。

【日程】5/12、6/9、7/14、9/15、10/13、11/10、12/1（全7回、水曜）
 【時間】13:30～15:00 【定員】50名 【受講料】全7回4,000円（事前振込）



講座番号
2102

鎌倉幕府はいかにして成立したか（4）全5回 - 『吾妻鏡』を読む -

岡田清一
本学大学院教育学研究科研究科長・教授

源頼朝は鎌倉幕府を創設する過程で、治承4年（1180）～文治元年（1185）の約5年間、平家ばかりか多くの源氏一族との戦いをくり広げ、勝利しました。しかし、その道のりは軍事的な戦いととも、後白河法皇や朝廷の貴族との交渉、さらには養和元年前後の飢饉という天災とも対峙しなければなりません。今期は、頼朝成功の過程を『吾妻鏡』養和元年（1181）9月～養和2年正月条や関連資料などを読み、追い求めたいと思います。

【日程】5/27（木）木曾義仲と城資永の戦い
 6/10（木）藤原姓足利一族と北関東の動向
 6/24（木）伊予国と在庁河野氏
 7/8（木）北陸合戦の顛末
 7/22（木）鶴岡八幡宮の整備
 【時間】14:30～16:30 【定員】50名 【受講料】全5回5,000円（事前振込）



講座番号
2103

絵巻を読み解く 全3回

門脇佳代子
本学講師

中国から伝わった巻物形式の絵画は、日本で独自の進化を遂げ、日本絵画史の代表的な領域を形成しました。伝統的な技法や独特の描写表現、制作の背景などを理解することで、単純にストーリーを追うだけではない、より高い鑑賞力を身につけることができます。本講座では、各回一点の作品を取り上げ、美術史的な視点を取り入れた絵解きをしていきます。

【日程】 6/25 (金) 鳥獣人物戯画
7/9 (金) 地獄草紙
7/23 (金) 百鬼夜行絵巻

【時間】 14:30~16:00

【定員】 50名

【受講料】 全3回2,100円 (事前振込)



講座番号
2104

美文字講座 (基礎編) 全4回

佐々木鈴優
佐々木鈴優書道院

『自分の書く字に自信がない』という悩みを抱える人は大勢います。そんな悩みも綺麗に書くためのポイントを意識して書くことによって徐々に解消されていくものです。自分の字が今よりも少しでも素敵になると自分に自信がついたり、新たな自分と出会えます。綺麗な字はこれからの人生、一生の財産です。学生の方は就職活動時の履歴書を書く際に、一般の方は署名や書類など書く際に役立てられる内容になります。基礎編では、文字を書くことに慣れていくことから、書く際に気を付けるポイントや意識することを身につけていきます。

【日程】 7/3、7/17、7/24、7/31 (全4回、土曜) 【時間】 10:00~11:30

【定員】 40名

【受講料】 全4回4,000円 (事前振込) ※本学学生無料



講座番号
2105

遊びを通して育てたい力
～気になる子の行動の理解と遊びの支援～

小野治子
本学准教授

人は環境から様々な感覚刺激を感じています。感覚刺激のコントロールと人の行動にはとても深い関係があります。感覚刺激の受け取り方によって行動が左右することがあります。子どもの行動の背景にあるものを「感覚」の視点から考え、育ちに必要な事を解説します。子育て中の方や子どもに関わるお仕事の方などどなたでも参加可能です。

【日程】 7/20 (火) 19:00~20:30 【定員】 60名 (保育士・幼稚園教諭、保護者の方)

【受講料】 500円 (事前振込)



講座番号
2106

災害におけるこころのケアを考える

渡部純夫
本学教授

日本は毎年のごとく自然災害に見舞われています。地球温暖化の影響もあり、ここ50年来起こったことがないようなという慣用語のもと、甚大な被害が人的・物的問わずもたらされています。この結果、人々のこころは傷つき、絶望に打ちひしがれ、哀しみに暮れることとなります。心をどのように保てばよいのかについて考えたいと思います。

【テーマ】 「東日本大震災からの10年をふり返る」

【日程】 8/21 (土) 13:30~15:00 【定員】 23名

【受講料】 1,000円 (事前振込)



講座番号
2107

発達障がい疑似体験ワークショップ

三谷聖也
本学教授


発達障がい児者を支援する第一歩として、彼らの内的世界を心理学的に理解することが大切です。本講座では疑似体験ワークショップを通して、一見理解しがたいと思われる発達障がい児者の行動の背景にあるこころの動きに迫っていきます。彼らの生きにくさを理解し、彼らにとってフレンドリーな世の中のデザインを一緒に考えてみませんか？



【日程】 8/24 (火) 13:00~16:00



【定員】 40名 (保育士、幼稚園教諭、小中高等学校教員、特別支援学校教員、その他支援職の方)


【受講料】 1,000円 (事前振込)




講座番号 2108	仏教美術探索 全3回	門脇佳代子 本学講師
<p>本講座では、歴史的・思想的背景、美術的評価などを交え、美術史の視点から仏像について講義します。仏像をはじめとする仏教美術は、優れた造形であると同時に、信仰の対象であり、個別の背景をもっています。鑑賞のための教養（基礎知識）を身につけ、信仰の歴史を理解することで、より深く図像のもつ意味や魅力を感じてもらいたいと思います。</p>		
<p>【日程】 8/30（月） 仏師運慶 9/13（月） 平等院鳳凰堂の阿弥陀如来と荘厳 9/27（月） 清涼寺式釈迦と生身仏</p>		
<p>【時間】 13:30~15:00 【定員】 50名 【受講料】 全3回2,100円（事前振込）</p>		
		

講座番号 2109	「クスリ」について学ぶ（基礎編）全3回	佐藤 進 東北大学名誉教授、前東北大学薬学部教授
<p>処方箋が必要な医療用医薬品、街のドラッグストアで自由に購入できる一般用医薬品、漢方薬の代表ともされる「カゼ」に汎用される葛根湯、これら日常生活に深くかかわっている「クスリ」について、基本的な知識と一緒に学びましょう。</p>		
<p>【日程】 8/27（金） 病院から処方されたクスリ、ドラッグ店で購入するクスリ 9/3（金） 漢方薬（1） 9/10（金） 漢方薬（2）</p>		
<p>【時間】 15:00~16:30 【定員】 80名 【受講料】 全3回1,500円（事前振込）</p>		
		 → 

講座番号 2110	「クスリ」について学ぶ（臨床編）全3回	小野木弘志 本学准教授
<p>この講座では、3回に分けて、自律神経、メタボ、こころとクスリについて解説します。健康にまつわる情報が氾濫している今日、気になる健康課題とクスリの効用について整理し理解を深めていただきたいと思います。</p>		
<p>【日程】 9/24（金） 自律神経とクスリ 10/1（金） メタボとクスリ 10/8（金） こころとクスリ</p>		
<p>【時間】 15:00~16:30 【定員】 80名 【受講料】 全3回1,500円（事前振込）</p>		
		 → 

講座番号 2111~2113	検証・明智光秀の正体	鍛代敏雄 本学教授
<p>天下人織田信長の弓衆、側近奉行を務めた太田牛一が書いた信長一代記『信長公記』に登場する光秀や、織田政権の公文書および光秀の手紙を読みながら、天下の謀叛人といわれる明智光秀の実像に迫ってみたいと思います。</p>		
<p>【日程】 2111 9/9（木） 『信長公記』の光秀 2112 9/16（木） 古文書から探る光秀 2113 9/30（木） 本能寺の変—明智天下の十二日間</p>		
<p>【時間】 15:30~17:00 【定員】 各回50名 【受講料】 各回1,000円（事前振込）</p>		
		

講座番号 2114~2115	ウィークエンド茶の湯 全4回 茶道具ものがたり（茶人とデザイン）	風間典昭 元本学教授
<p>時代を越えて使い続けられるもの、社会の変化に合わせて形を変えたもの、これまで茶人により作りだされたものに茶道具があります。今回の講座は本学の茶室（道庵）にてこれらの茶の道具について簡明な話とそのものがたりとを皆様と共に季節の道具組で茶の湯を楽しみたいと思います。</p>		
<p>【日程】 2114 9/4 茶入、11/6水指、11/27釜、12/4香合（全4回、土曜） 【時間】 11:00~12:00 2115 9/4 茶入、11/6水指、11/27釜、12/4香合（全4回、土曜） 【時間】 13:30~14:30</p>		
<p>【定員】 各回10名 【受講料】 全4回10,000円（事前振込）</p>		
		

講座番号
2116～2118

ブッダの世界 – 原始仏典に学ぶ –

千葉公慈
本学学長

今からおよそ2500年前のインド。ゴータマ・ブッダは仏教を開かれ、伝道の旅を続けました。80年の生涯を閉じるまで、その記録は今もなお、パーリ語やチベット語、漢訳などの原始仏典として現代に受け継がれています。このたびはその貴重なブッダの謎について、現代語に訳されてきたテキストを用いて、わかりやすく読み解きます。きっと私達も人生を生きる知恵を学ぶことが出来るでしょう。

【日程】 2116 10/27 (水)

2117 11/24 (水)

2118 12/22 (水)

【時間】 14:00～15:30

【定員】 各回180名

【受講料】 各回500円 (事前振込)

講座番号
2119

情報モラル教育を体験してみよう

高橋俊史
本学助教

SNSは、便利で欠かすことができないツールとなりました。しかし、ちょっとした言葉のすれ違いがいじめにつながったり、写真の交換が事件につながることもあります。SNSの諸問題への対策の一つである情報モラル教育について、一般社団法人インターネットコンテンツ審査監視機構が作成した教材を用いて、体験しながら考える講座です。

【日程】 10/2 (土) 13:00～16:00

【定員】 40名 (小中学生、保護者、教員、一般の方)

【受講料】 1,000円 (事前振込)

講座番号
2120

医療現場の接遇力向上セミナー (基礎編)

小佐野美智子 (株) C-plan 代表取締役、本学非常勤講師

木村陽子 (有) ビューロコンパス代表取締役、本学非常勤講師

医療・介護関連職種にとって、対人コミュニケーションはきわめて重要です。本セミナーでは、コミュニケーションの原則、患者・対象者の心理、接遇の基本、クレーム対応などについて学ぶ(確認する)とともに、グループワークやロールプレイなども取り入れつつ身につけることを目指します。

【日程】 後期開催予定 ※詳細決まり次第、ウェブサイトへ掲載します。

【対象】 医療関係職種等

講座番号
2121

医療現場の接遇力向上セミナー (指導編)

小佐野美智子 (株) C-plan 代表取締役、本学非常勤講師

木村陽子 (有) ビューロコンパス代表取締役、本学非常勤講師

医療・介護関連職種にとって、対人コミュニケーションはきわめて重要です。本セミナーでは、若年層の考え方と行動、育成担当者の心構え、育成方法などを、グループワークやロールプレイなども取り入れつつ身につけることを目指します。

【日程】 後期開催予定 ※詳細決まり次第、ウェブサイトへ掲載します。

【対象】 医療関係職種等

講座番号
2122

シニア福祉アドバイザー養成講座

池田 潔

シニア福祉相談士検定協会

高齢者に関わる年金、介護、保険など必要な制度を理解し、助言と専門家を繋げるとともに、生活のトラブル問題、見送り、その後の手続きなど、高齢者が安心して暮らせる環境のサポートに必要な知識をテキストにより自習し、午前は事前講習、午後は認定試験を受験します。

【日程】 10/9 (土) 10:00～15:10 (事前講習会10:00～13:00、試験14:00～15:10)

【定員】 70名

【受講料】 23,420円 (事前振込)

【申込締切】 8月31日

講座番号
2123

悲しみに寄り添うために

宮林幸江

本学教授・日本グリーフケア協会会長

人間は「生老病死」という宿命から免れることができない以上、いずれは「愛別離苦」という、愛する人の死に遭遇します。配偶者、子供、親、兄弟など、生きる時間を共有してきた大事な人を失うと、深い、どうしようもない悲しみに包まれ、不安定な状態(グリーフ)になります。あなたは、どのような言葉をかけてあげたら良いのでしょうか。今回は、継続性のある複雑な悲嘆についても解説します。

【日程】 10/5 (火) 15:00～16:30

【定員】 50名

【受講料】 1,200円 (事前振込)



講座番号
2124

心身を健やかに保つために

齋 二美子
本学教授

忙しい毎日をお過ごししている人も、毎日が日曜日という人も、健康というと高血圧や肥満を連想する方が多いと思います。この講座では、心の健康を取上げ、抑うつや不安に効果があるといわれる「マインドフルネス」や「ポジティブ言葉」の方法を紹介し、笑顔で前向きな人生を過ごすための心の健康を一緒に考えましょう。

【日程】10/15（金）14:00～15:30

【定員】50名

【受講料】500円（事前振込）

講座番号
2125

災害と文化財 - 宮城県の仏像めぐって -

門脇佳代子
本学講師

私たちの意識や生活にさまざまな変化をもたらした東日本大震災をはじめ、近年各地で目をおおう災害が頻発しています。地域の信仰の拠りどころである仏像もまた、かたちある文化財として、しばしば破損や消失の危機にさらされてきました。災害と文化財をめぐる活動を紹介し、仏像が護り伝えられてきた意味を考えたいと思います。

【日程】10/18（月）13:30～15:00

【定員】50名

【受講料】700円（事前振込）

講座番号
2126鎌倉幕府はいかにして成立したか（5）全5回
- 『吾妻鏡』を読む -岡田清一
本学大学院教育学研究科研究科長・教授

源頼朝は鎌倉幕府を創設する過程で、治承4年（1180）～文治元年（1185）の約5年間、平家ばかりか多くの源氏一族との戦いをくり広げ、勝利しました。しかし、その道のりは軍事的な戦いととも、後白河法皇や朝廷の貴族との交渉、さらには養和元年前後の飢饉という天災とも対峙しなければなりません。今期は、頼朝成功の過程を『吾妻鏡』養和2年（1182）2月～寿永元年4月条や関連資料などを読み、追い求めたいと思います。

【日程】10/28（木）頼朝と伊勢二宮

11/11（木）伊藤祐親の自殺

11/25（木）政子の懐妊と「段葛」の整備

12/9（木）江ノ島弁財天の勧請と秀衡調伏

1/13（木）頼朝の東国政策

【時間】14:30～16:30

【定員】50名

【受講料】全5回5,000円（事前振込）

講座番号
2127パネルディスカッション
～ 悲しみを乗り越えて～

コーディネーター：斉藤仙邦 本学教授

パネリスト：宮林幸江 本学教授・日本グリーンケア協会会長

久間泰弘 本学非常勤講師

人生においては避けることのできない大切な人との別れ。人との繋がりが希薄な現在は、その悲しみは深く複雑なものとなりやすいと言われています。ときにその悲しみは、喪失と立ち直りの思いの間で揺れ動き、身体上にも不快な反応（グリーン）が現れます。グリーンケアの専門家と仏教者をお招きし、悲しみを乗り越えるために何か必要かを皆さんと一緒に考えます。

【日程】10/11（月）14:00～16:00

【定員】80名

【受講料】1,000円（事前振込）

講座番号
2128

古文書入門 - 戦国時代の文書を読む - 全4回

長澤伸樹

仙台市博物館学芸普及室

「古文書」は、歴史を学ぶうえで不可欠です。そこに含まれたさまざまな情報を読み解くことで、過去の人びとの暮らしや出来事、当時の時代背景に迫ることもできます。そのためには、古文書の見方はもちろん、そこに書かれた独特の「くずし字」に慣れる必要があります。本講座では、戦国時代の文書を素材として、初めてくずし字に触れる方を対象にその基礎を学び、古文書のもつ魅力に迫ります。

【日程】10/7（木）古文書とくずし字一解読の基礎知識①

10/21（木）古文書とくずし字一解読の基礎知識②

11/4（木）戦国時代の文書を読む①一書状・判物

11/18（木）戦国時代の文書を読む②一制札・印判状

【時間】13:30～15:00

【定員】50名

【受講料】全4回3,000円（事前振込）



講座番号
2129

子育て・親育ちを地域で共に支えあうとは

下山田鮎美
本学准教授

子どもが健やかに育つためには、親が親として育つこと、そしてそれらを支えあう地域の力が必要とされます。「月刊ままばれ宮城版・山形版」子育てQ&Aへの連載を通じ、そのことを実感してきました。本講座では、乳幼児期から学童期への連続性を大切にしながら、子育て・親育ちの現状と課題について皆さんと一緒に考え、課題解決の糸口を探っていききたいと思います。

【日程】 10/17 (日) 13:30~15:00

【定員】 50名 (地域における乳幼児から学童期の子育て・親育ちに関心がある方)

【受講料】 500円

講座番号
2130

要介護高齢者の口腔ケアセミナー

渡部芳彦
本学教授

口腔の状態を良好に保つことの重要性は広く知られるようになってきましたが、多様な関連職種の人たちやご家族が、看護や介護の現場でどのように実践すれば良いのでしょうか？本セミナーは、これまで東北福祉大学関連法人高齢者施設で取り組んできた口腔ケアの取り組みに基づき、口腔ケアを行う上での基礎知識と実践方法を学びます。

【日程】 10/27 (水) 20:00~21:30

【対象】 30名 (介護・看護・リハビリテーション・歯科関連職種・介護をしているご家族の方)

【受講料】 1,000円

講座番号
2131

美文字講座 (実用編) 全4回

佐々木鈴優
佐々木鈴優書道院

『自分の書く字に自信がない』という悩みを抱える人は大勢います。そんな悩みも綺麗に書くためのポイントを意識して書くことによって徐々に解消されていくものです。自分の字が今よりも少しでも素敵になると自分に自信がついたり、新たな自分と出会えます。綺麗な字はこれからの人生、一生の財産です。学生の方は就職活動時の履歴書を書く際に、一般の方は署名や書類など書く際に役立てられる内容になります。実用編では、実際に日常でよく使用する文字 (文章) を用いて、縦書き・横書きの練習をしていきます。

【日程】 11/6、11/20、11/27、12/4 (全4回、土曜)

【時間】 10:00~11:30

【定員】 40名

【受講料】 全4回4,000円 (事前振込)

※本学学生無料

講座番号
2132

頼朝後の鎌倉幕府 - 十三人のその後 - 全3回

岡田清一
本学大学院教育学研究科研究科長・教授

源頼朝の死後、鎌倉幕府はどのように変貌したのだろうか。頼朝の跡を継いだ頼家を補佐したのが御家人・官僚の有力者13人ですが、かれらは頼家のもとで対立し、生き残るために熾烈な政争・武闘をくり広げました。結果的に北条氏が、執権・得宗として幕政の中樞を掌握することになるのですが、敗れた側にも視点を据えながら、頼朝後の幕府を学んでいきたいと思えます。それが「鎌倉殿の13人」を理解することになるはずですよ。

【日程】 11/6 (土) 北条時政と梶原景時・比企能員

12/4 (土) 北条義時と畠山重忠・和田義盛

12/11 (土) 北条時頼・時宗と三浦泰村・安達泰盛

【時間】 13:00~14:30

【定員】 50名

【受講料】 全3回3,000円 (事前振込)

講座番号
2133

高齢者の車椅子適合支援実践講座 (評価・調整・適合まで:基本編)

関川伸哉
本学教授

高齢者福祉施設入所者の9割以上が一日に8時間を超えて車椅子を使用しています。残念なことに、多くの施設で身体に合わない車椅子が使用されています。本講習では、高齢者の姿勢保持を含めた車椅子適合 (身体・生活) 支援について実技を交えながらわかりやすく説明します。高齢者介護に携わるすべての方々を対象の講習会です。

【日程】 2/19 (土) 10:00~17:00

【定員】 10名

【受講料】 5,000円 (事前振込)

講座番号
C12政宗講座第二弾 歴代藩主講座
政宗の夢を継承栗原伸一郎
東北大学大学院文学研究科学術研究員

第13代藩主伊達慶邦

【日程】 6/26 (土) 14:00~16:00

【定員】 200名

【受講料】 500円 (事前振込)

※政宗講座第二弾 歴代藩主講座は2019年4月から12回シリーズの講座で、11回までは既に終了しております。



受講手続きについて

以下のいずれかの方法でお申込みください。

郵送にてお申込



受講申込書の必要事項をご記入の上、下記住所宛へ送付してください。
〒983-8511
仙台市宮城野区榴岡2-5-26
東北福祉大学 生涯学習支援室

F A Xにてお申込



受講申込書に必要事項をご記入の上、F A X 番号022-766-8835宛に送信してください。
※お送りいただく際は、送信面の表裏にご注意ください。

パソコンにてお申込



受講申込書の必要事項をご記入の上、下記アドレスへ送信してください。
lifu@tfu-mail.tfu.ac.jp
※受信拒否などの制限をかけている方は、受信できるようにしてください。



【受講申込書】の到着順に受付いたします。

- ・受講者が10名に達しない場合は、原則として開講いたしません。
- ・定員を超過した場合は、お断りすることがあります。



お申込み後、対面形式の講座からオンライン講座への切り替えや中止になる場合があります。開催形式および中止の決定は、各講座振込期間前までにお知らせいたします。
振込用紙が届くまでは振り込まないようにしてください。

受付締切後に【受付確認証】と【振込用紙】をお送りします。

受講料は振込用紙到着後1週間以内に郵便局 A T Mからお振込みください。

※手数料はご負担ください

受講のご案内と注意事項

- 各講座の申込締切は、開催日の15日前までです。
- 講座によっては、全回一括でお申込みのもの、またはテーマや日程などから個別にお申込みができるものがあります。個別にお申込みができる講座は「検証・明智光秀の正体」「ブッダの世界」です。
- 講座ごとに「振込用紙」を送付いたしますので、1週間以内に郵便局にて受講料をお振込みください。手数料はご負担ください。
- 受講料は、当日の受付・当事務室でのお支払いはできません。
- 一旦納入された受講料は、講座中止の場合以外は原則として返金いたしません。
- 講座日程が変更になる場合があります。
- 実施内容については、対面講座からオンライン講座への切り替えや中止になる場合があります。形式や中止の決定後、各講座振込期間開始までにお知らせいたします。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、安全を確保できないと判断した場合、講座を中止することがあります。
- 事務連絡等で申込書のお電話番号、メールアドレスへ連絡する場合がありますので、着信拒否や受信拒否の設定変更をお願いいたします。

* 安心して受講していただくために *

次に該当する方は本学への入構をお断りしています

- マスクを着用していない方
 - 37.5℃以上の発熱のある方
 - 喉の痛み、倦怠感、咽頭痛、嗅覚・味覚障害、風邪等の症状がある方
 - 2週間以内に海外の感染流行地域へ旅行・出張した方
 - その他、感染拡大のおそれがある方
- ～～次のことを守ってください～～
- 会場では、ソーシャルディスタンスを十分に取って行動してください。
 - 手指の消毒を徹底してください。
 - 受講後14日以内に、感染者または感染の疑いがある症状が確認された場合は、速やかにご連絡ください。

今後につきましては、本学ホームページで随時お知らせいたします

はがきでお申込の際、切り取ってお使いください

〒983-8511
仙台市宮城野区榴岡2-5-26

東北福祉大学
仙台駅東口キャンパス

生涯学習支援室行

【個人情報について】

個人情報は法令及び東北福祉大学の規程に則り、適切に管理いたします。
当室の業務以外、ご本人の同意を得ず、第三者に個人情報を提供することはありません。

2021年 受講申込書

必要事項をご記入の上、はがき、FAX、Eメールでお申込みください。

※印の項目は必ずご記入ください

講座番号※	複数の講座をご希望の場合は複数の講座番号をご記入ください。		
氏名※	ふりがな※	年齢	メールアドレス
		歳	
住所※	〒		
電話番号※		FAX番号	

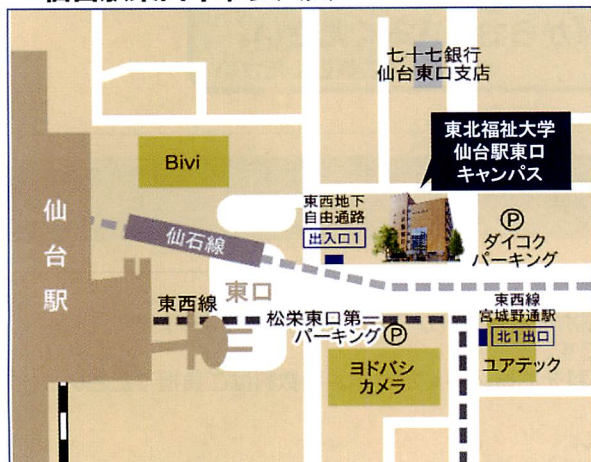
個人情報は、法令及び東北福祉大学の規程に則り、適切に管理いたします

入手先に✓記入ください。

ダイレクトメール 大学のホームページ ミニモリ 図書館 博物館 市民センター
町内会の回覧 友人・知人 新聞 その他（ ）

会場案内

仙台駅東口キャンパス



- ◆ウィークエンド茶の湯は、国見キャンパスで開催します。
- ◆高齢者の車椅子適合支援実践講座は、国見キャンパスでの講義・実習を予定しております。
- ◆対面形式の講座は、全て仙台駅東口キャンパスで開催します。
- ◆ご利用の際は、公共交通機関でお越しください。
※本学に駐車場・駐輪場のご用意はありません。

< 仙台駅東口キャンパス >

仙台駅東西地下自由通路 出入口1から徒歩0分
地下鉄東西線「宮城野通駅」北1出口から徒歩約3分

国見キャンパス・ステーションキャンパス



< 東北福祉大学国見キャンパス >

- JR利用
JR仙山線「東北福祉大前」駅下車 徒歩5分
- バス利用
JR仙台駅前（西口バスプール9番のりば）
北山・子平町循環または子平町・北山循環乗車
「東北福祉大前」下車 徒歩0分
地下鉄南北線・北仙台駅から「東北福祉大前」下車徒歩 0分
地下鉄東西線・川内駅（2番のりば）から「東北福祉大前」下車 徒歩0分

< 東北福祉大学ステーションキャンパス >

- JR利用
JR仙山線「東北福祉大前駅」下車 徒歩0分
- バス利用
JR仙台駅前（西口バスプール15番のりば）
貝ヶ森方面行き乗車「JR東北福祉大前駅」で下車 徒歩0分

東北福祉大学 生涯学習支援室

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

TEL : 022-766-8834 FAX : 022-766-8835 Eメール : life@tfu-mail.tfu.ac.jp

URL : <https://www.tfu.ac.jp/llc>

