

班長各位  
1班～8班

令和2年12月1日

伊勢堂下町内会  
会長 鈴木 修平

## 「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましてはいつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくお願ひします。

### 記

日時：令和2年12月3日（木）10:00～11:00  
令和2年12月5日（土）10:00～11:00

場所：古瀬ビル1階集会所

担当：小池留光（副会長） ☎ 022-272-7789

備考：①配布数は各班2袋を基準にしております。

②両日とも都合の悪い場合は、電話で調整してください。

以上

班長各位  
10班～26班

令和2年12月1日

伊勢堂下町内会  
会長 鈴木 修平

## 「凍結防止剤の配布」について

急に寒さが厳しくなって参りましたが、皆さまお変わりなくお過ごしのことと存じます。町内会のことに関しましてはいつもありがとうございます。

さて、「凍結防止剤」が入荷いたしましたので、下記の日時で配布したいと思います。よろしくをお願いします。

### 記

日時 : 令和2年12月3日(木) 9:00~11:00  
令和2年12月5日(土) 9:00~11:00

場所 : 鈴木修平(会長)宅 [子平町11-12]

担当 : 鈴木修平 ☎ 022-273-5114 / 080-1823-6160(携帯)

備考 : ①配布数は各班 2袋を基準にしております。

②両日とも都合の悪い場合は、電話で調整してください。

以上





# 令和2年度 年末年始ごみ収集のお知らせ

	収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
家庭ごみ	月・木曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)	
	火・金曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)	
	水・土曜日地区	12月30日(水)	1月6日(水)	
プラスチック製 容器包装	月曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)	
	火曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)	
	水曜日地区	12月30日(水)	1月6日(水)	
	木曜日地区	12月24日(木)	1月7日(木)	
	金曜日地区	12月25日(金)	1月8日(金)	
缶・びん・ ペットボトル・ 廃乾電池類	月曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)	
	火曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)	
	水曜日地区	12月30日(水)	1月6日(水)	
	木曜日地区	12月24日(木)	1月7日(木)	
	金曜日地区	12月25日(金)	1月8日(金)	
	土曜日地区	12月26日(土)	1月9日(土)	
紙類	1・3回目	月曜日地区	12月21日(月)	1月4日(月)
		火曜日地区	12月15日(火)	1月5日(火)
		水曜日地区	12月16日(水)	1月6日(水)
		木曜日地区	12月17日(木)	1月7日(木)
		金曜日地区※	12月18日(金)	1月15日(金)
	2・4回目	月曜日地区	12月28日(月)	1月11日(月・祝)
		火曜日地区	12月22日(火)	1月12日(火)
		水曜日地区	12月23日(水)	1月13日(水)
		木曜日地区	12月24日(木)	1月14日(木)
		金曜日地区	12月25日(金)	1月8日(金)

※「紙類」収集曜日が毎月1・3回目の金曜日地区は、1月1日分を1月29日(金)に収集します。

◎決められた集積所に収集日の早朝から朝8時半までに出していただきますようお願いいたします。

**お問い合わせ先** お住まいの区の環境事務所へ (市外局番022)

- 青葉環境事業所 ☎277-5300
- 宮城野環境事業所 ☎236-5300
- 若林環境事業所 ☎289-2051
- 太白環境事業所 ☎248-5300
- 泉環境事業所 ☎773-5300

回 覧											





# 12月のイベント情報



行事名	日時	対象・定員	内容	申込み期間・方法
各 ク ラ ブ	キッズカンフー	今年度の活動は見送ることになりました		
	ピンポンキッズ	今年度の活動は見送ることになりました		
そ の 他	図書貸出	毎日貸し出ししています 9:00~16:30	どなたでも ひとり2冊、2週間 児童館の本を借りられます。 *返却はいつでもできます。	申込み不要
	遊戯室であそぼう (自由来館)	毎週土曜日 13:30~15:00 (中高生タイム 15:00~16:30)	小学3年以上 ドッチビーやバドミントン、卓球 などができます。 中高生も大歓迎です!!	申込み不要です。 時間内に交代しながら利用します。

## 幼児クラブ

(そらまめちゃん 2・3歳児親子登録制)  
※登録は締切りました

時間：11:00~11:45  
12月8日(火)  
クリスマス会準備

12月22日(火)  
こやぎひろばと合同  
クリスマス会



## 幼児クラブとこやぎひろば合同 クリスマス会

12月22日(火) 11:00~11:45

※要申込 先着7組

※幼児クラブに登録済みの方は申し込みの必要はありません

クリスマスが今年もやってくる!

楽しい出し物とプレゼントがもらえるかも・・・!?

## にこにこタイム

(乳幼児親子自由参加)

12月1日(火)  
ママVer~セカンド~  
11:00~11:30

前回、大好評だったママのための時間のセカンドバージョン! ママへの読み聞かせ&ストレッチをするので動きやすい服装で来てね♡

12月15日(火)  
11:00~11:15

もうすぐクリスマス!  
サンタのミュージックシアターや  
大型絵本を読みます♪簡単工作もあるよ♪

## 子育て支援クラブ

現在10名で活動中!

次回定例会

12月7日(月) 10:00~11:00

八幡児童館では「宮城県花と緑普及促進協議会」主催の「県内の花産業と花文化を発展させる活動」に賛同して、宮城県産の花を館内に飾っています。



シクラメンです♪

## 子育てサロン

主催：八幡地区民生委員児童委員協議会

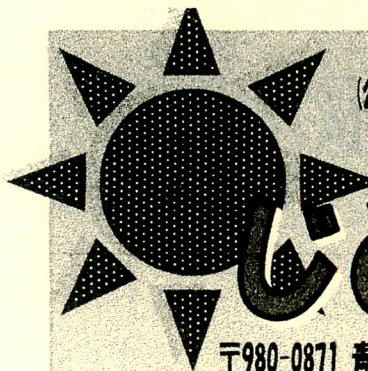
12月16日(水) 10:00~11:30

八幡コミュニティセンター (乳幼児親子自由参加)

クリスマスのお楽しみ♪気軽にお越しください







(公財) 仙台ひと・まち交流財団

八幡児童館

12月号

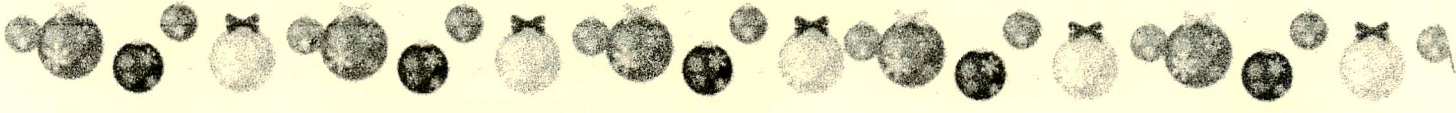
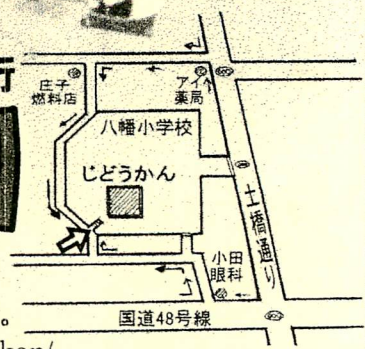
令和2年12月1日発行

児童館 No.3

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。

(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



### 自由来館について

- 乳幼児親子は平日9時～12時まで遊べます！
  - 小学生・中高生は土曜日のみ利用できます！
- ※小学生以上の自由来館は、利用する前に「自由来館利用確認書兼同意書」の提出が必要です。同意書は仙台市のホームページからも印刷できます。

## ペタンク交流戦

青葉区6館の児童館が集まり、ペタンクの交流戦が行われます。八幡児童館からは2チーム8名が参加します。応援よろしくお祈いします！

**12/5(土) 9:00～12:15**

**出場チーム: 八幡ファイターズ**

**チームエイト**

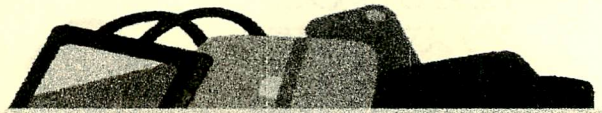
**場所: 貝ヶ森市民センター**



### 児童館の年末年始について

12/15(金)～1/5(火) 小学校冬休み  
乳幼児さんは遊べる場所が限られます。ご了承ください。

12/29(火)～1/3(日) 児童館閉館



### 落とし物を整理しています！

児童館の落とし物を12月末で一旦整理します。心当たりのものがある場合はお知らせください。

### 令和3年度児童クラブ登録の申し込みが始まっています！

児童クラブは就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

- 対象学年：仙台市内の小学1年生から6年生までの児童
- 申込書等の配布：児童館で配布しています。仙台市ホームページからもダウンロードできます。

【時間】9時～18時 (土曜日9時～16時30分)

●申込期間：令和2年11月24日(火)～12月12日(土) 9:00～18:00

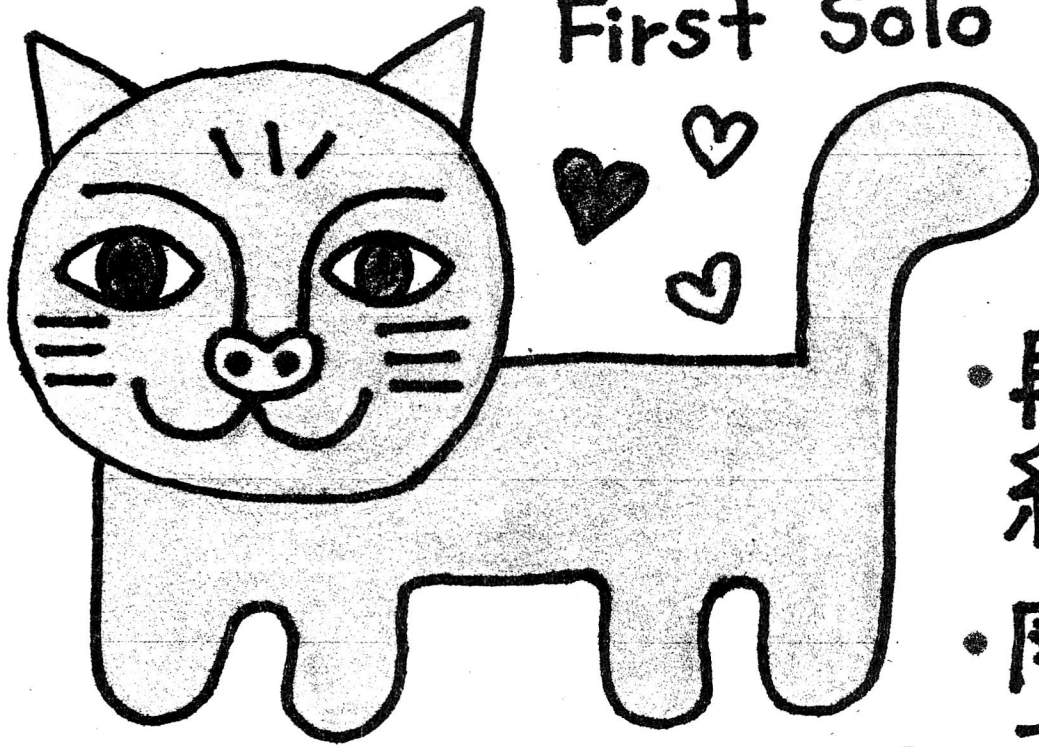
(土曜日は17:00まで)

\*申し込みは、児童館で行います。申し込み期間内に20分程度の面談を行いますので必ず事前に「面談の予約」をしてください。



First Solo Exhibition

個展



・段ボール  
絵画

・廃品  
オブジェ

その他  
いろいろ!

~Hello! 展~  
Chikako

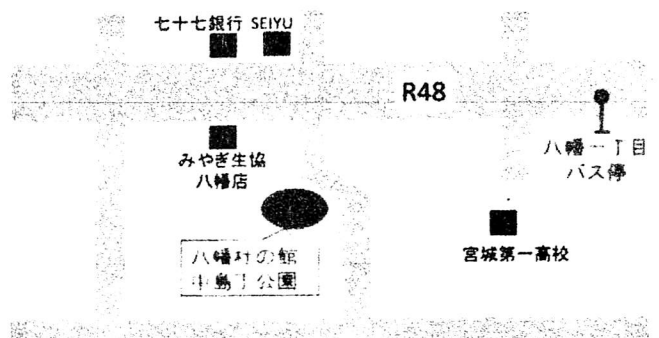
2020年12/3 ~ 12/12

時間 / 10:00 ~ 16:00

作家は、毎日、在中します!

みなさん、  
お待ちしております。

Chikako.



■会場 中島丁公園 八幡杜の館

仙台市青葉区八幡3-1-11 電話 022-211-7077

※会場には駐車場はございません。バス等の公共交通機関をご利用ください。

【バスのご案内】

仙台駅西口バスプール、10番・15番乗り場から八幡町方面行に乗車。  
八幡一丁目バス停にて下車、徒歩約3分。







## < 講座報告 >

### 「せんだい・まち学」- 見る・知る・学ぶ -

10月24日(土)は家庭健康課共催で「ウォーキングでまち巡り～四ツ谷用水編」、11月7日(土)は八幡児童館共催「八幡まち歩き お宝発見!」と二つのまち歩き講座を開催しました。どちらも天候に恵まれ、深まる秋の紅葉も楽しみながら歩きました。

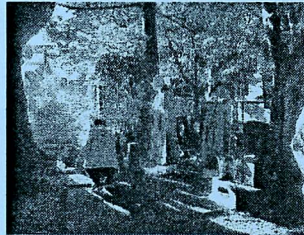
特に四ツ谷用水沿いは見所も多く、「もう少し時間をとって学びたかった。」「別の場所も調べてみたい。」などの感想がありました。

八幡まち歩きでは地域の方に案内していただきました。角五郎2丁目轉不動明王にて。



### 【地域情報】

北山五山の一つ、光明寺にある支倉常長墓所で11月14日(土)の午後2時から新しい標柱のお披露目会が行われました。この標柱は北山ガイドボランティアが建立したもので、柏木市民センター内にある柏梁学院創立25周年の標柱がご縁となり、柏梁学院の方が建立に協力しました。機会がありましたらお出かけください。



### 柏梁学院 30周年記念講演

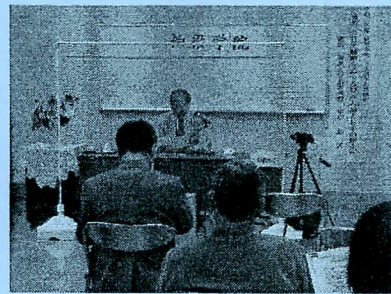
11月11日(水)に東北大学名誉教授 平川新氏を講師に迎え、「コロナ騒動をめぐる日本人論と日本の歴史」と題して講話をいただきました。

受講生からは「コロナ騒動から日本人、日本の社会と世界との比較論・違いがとても面白く、充実した60分間でした。」と大好評。

30周年のイベントは地域の方も対象にと、昨年はプレコンサートを、そして今回は記念講演を受講生企画員と企画実施して参りました。

この度、講師の方の許可を得て講演のビデオ録画をすることができました。そこでコロナ禍の中の新しい試みとして1月20日(水)午前中に上映会の開催を予定しています。

詳細については1月号のセンターだよりに掲載します。



## 《市民センターからのお知らせ》

### ■施設利用の申込み(窓口)

年末は、12月27日(日)21:00まで、年始は1月5日(火)9:00からとなります。

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・12月2日(水)～9日(水) 2月分「抽選確定」期間
- ・12月10日(木) 窓口: 9:00～ 2月分「空き室申込み」開始  
電話: 10:00～
- ・12月16日(水)～27日(日) 3月分「抽選申込み」期間

※市民利用予約システム(インターネット等)のサービス停止期間

12月29日(火)0:00～1月4日(月)9:00

### ■12月の市民センター「休館日」と年末年始の「休館日」

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)～1月4日(月)

### ■12月の「ホール個人使用日」9:00～16:30

27日(日)(第4日曜日と祝日)

2時間単位: 一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

※9時時点で3組以上のご希望がある場合は抽選になります。

◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)

◆「乾燥生ごみ回収」 9:00～17:00 (窓口で受付)

※休館日にはご利用いただけません。

◆市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。



# くにみじどうかんだより 12月号

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00~18:00、土曜9:00~17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



ホームページ  
<http://wcjidoukan.jimdofree.com/>  
こちらから最新情報を見ることができます！

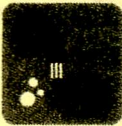


SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。



## 年末年始は新型コロナ対策&インフルエンザ予防を！



手洗いで

新型コロナウイルスに右往左往したこの一年。仙台でも寒冷な季節を迎え、感染の第3波が心配されています。年末年始は帰省



うがいで

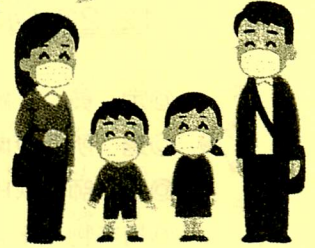
や旅行、初詣など、出かける機会が多いですが、新しい生活



換気する

様式に沿った基本的な対策をみんなで心がけましょう。また、毎年流行するインフルエンザですが、新型コロナと同時感染した場合、重症化が心配されますので、早めの予防接種をおすすめします。しっかり予防して、楽しく遊びましょう！

みんなで楽しく遊ぶために、手洗いとマスクは大事だよ。



## 小中高生の自由来館について

土曜日のみ自由来館を受け入れています。遊戯室を使ってバスケ、バレー、卓球、バドミントンなどで遊ぶことができます。ぜひ体を動かして遊びに来てください。

小中高生の自由来館 毎週土曜日

時間 9時~12時、14時~16時

※初めて遊びに来るときは、事前に保護者が「児童館利用確認書兼同意書」を提出してください。「自由来館利用者カード」を発行いたします。

児童館で配布しています！

## ふわりんくらふと

12月は「キャンドルづくり」です

小中高生なら誰でも参加できます。

日時：12月19日(土) 10:30~11:30

対象：小中高生 定員：10名

申し込み方法：下の申込書に記入し児童館へ提出

※「児童館利用確認書兼同意書」の提出もお願いします。



## 令和3年度 児童クラブ申込みについて

資料は配布中です。

申込期間：11月24日(火)~12月12日(土)  
(平日9時~18時、土曜9時~17時)

- ※今年度登録されている方もあらためて申し込みが必要ですのでご注意ください。
  - ※書類に不備があった場合、書類はすべて返却します。余裕を持った申し込みをお願いします。
  - ※新規登録の場合、お子様との面談が必要となりますので、事前にお電話でご予約をお取りください。
- 詳細は11月の市政だよりをご覧ください。

今年一年の思いを羊に込めて...

## 書き納め 参加者募集

日時：12月26日(土) 10:00~12:00

対象：小中学生 定員：10名

講師：堀越 久恵先生

持ち物：習字道具・新聞紙(朝刊分)

申し込み方法：下の申込書に記入し、児童館へ提出

※「児童館利用確認書兼同意書」の提出もお願いします。

※毛筆のみとなります。

毛筆の宿題を終らせちゃおう！

キリトリせん

『ふわりんくらふと』・『書き納め』参加申込書(希望するイベントに○をつけてください)

どちらかに○をつけてください

児童・生徒氏名

学年

写真撮影

OK・NG



# 12月の乳幼児イベント



ちえりいくらぶ  
0歳児親子&プレパパママ



あつぷるくらぶ  
2~3歳児親子



## ★レッツミュージック★

12/23 (水) 10:30~

- ◎定員: 7組
- ◎場所: 遊戯室
- ◎講師: 吹田 晶子先生
- ◎持ち物: 水分補給できるもの
- ◎申込み: 電話・児童館窓口にて  
(11/20より受付開始)



## ☆とみちゃんの 親子ふれあい遊び☆

12/8 (火) 10:30~

~とみちゃんと“わらべうた”で遊ぼう!~

- ◎定員: 7組
- ◎場所: 和室
- ◎協力: 竹丸 富子さん
- ◎申込み: 電話・児童館窓口にて  
(11/20より受付開始)



## マラカスを作って 「ジングルベル」を歌おう!

## ☆おれんじくらぶ (登録制) ☆

12/16 (水) 10:30~

~クリスマス リトミック♪~

- ◎対象: おれんじくらぶ会員
- ◎場所: 遊戯室
- ◎持ち物: クリスマスカラーのお洋服、飲み物

ちえりいくらぶ、あつぷるくらぶに  
メンバーズカードをご贈呈しました!

イベント参加5回ごとに  
プチプレゼントがもらえます!  
たくさん遊びにきてね♪

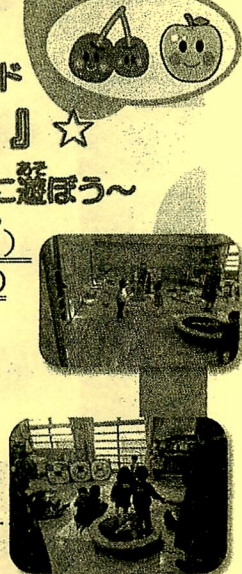
## ちびっこプレイランド

## ☆『a・so・bo!』☆

~ふだん選べない遊具で自由に遊ぼう~

12/4 (金)・14 (月)  
10:00~12:00

- ◎場所: ちえりいくらぶ (和室)  
あつぷるくらぶ (遊戯室)
- ◎参加: 自由参加
- ◎持ち物: 水分補給できるもの



## 12/14 (月) は ☆『a・so・bo!』スペシャル☆

### 『スペシャルタイム』

- スタッフが体操や読み聞かせなどをします!
- 10:30~ あつぷるくらぶ (遊戯室)
- 11:00~ ちえりいくらぶ (和室)

## お知らせ

- ・12月29日(火)~1月3日(日)は年末年始の休館となります。
- ・年明けの乳幼児親子の自由来館は1月7日(木)から開始となります。
- ・1月から映画観賞会「KUNIMIX」を再開予定です。詳細は次号で掲載いたします。
- ・新型コロナウイルス感染防止のため、来館の際はマスクを装着してください。

## 11月のめたらしい本

- ・弱虫ペダル 15・16巻
- ・Splatoon 3・4巻
- ・switch 5・6巻
- ・おしいたてい  
おしいたていのこい?!
- ・こども六法  
・もしものせかい など、全13冊です。





# 北山市民センターだより



12月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<http://www.sendai-shimincenter.jp>

E-mail: [kitayama-siminc@hm-sendai.jp](mailto:kitayama-siminc@hm-sendai.jp)

## 防災点描

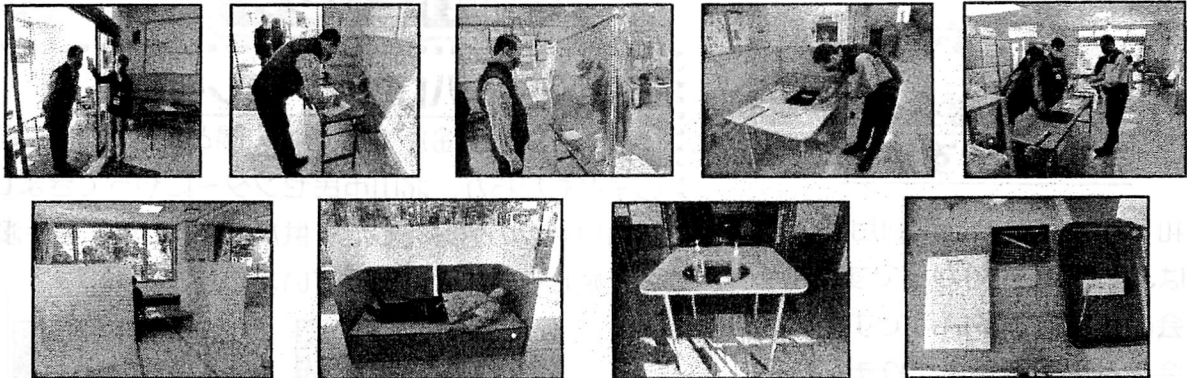
### 北山市民センター補助避難所訓練

■日 時：10月31日(土) 9:00~12:00

■目 的：コロナ禍での避難所運営上の課題点を確認する。

■参 加：18名

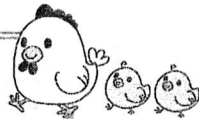
例年の地域全体の訓練ではなく、市民センターを中心とした訓練を開催しました。主に受付方法・部屋避難スペース・感染防止方法などを確認しました。



### <ルンルン子育てサロン>

12月15日(火) 10:00~11:30

毎月第3火曜日に開催しています。  
時間を気にせず、お気軽に、お越しください。  
(裏面に講座レポートを掲載しました。)



### お知らせ

### <おもちゃ病院>

「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんが、壊れたおもちゃを修理します。

■日 時：12月5日(土)・  
令和3年2月6日(土)  
13:30~16:00

■会 場：北山市民センター  
第1会議室

※部品交換など実費を頂く場合があります。



### 令和2年度 インリーダー研修会のお知らせ

子ども会のリーダーとして活躍できるよう  
みんなと一緒に楽しく学びましょう!

- 日 時：令和3年1月23日(土)
- 会 場：柏木市民センター ←ご注意ください  
(所在地：青葉区柏木3-3-1)
- 対 象：小学5年生(他学年の参加はご相談ください)
- 概 要：小学校を通して、各子ども会へご案内します
- 申 込：1月13日(水)まで申込書を小学校へ提出
- 問合せ：北山市民センター 担当：木村・平塚  
電話 272-1020







## 講座レポート

### ルンルン子育てサロン

毎月第3火曜日に開催しています

- ①「託児ボランティアさんと遊びましょう！」  
■日 時：10月20日(火) 10:00~11:30
- ②「保健師さんと話しましょう！」  
■日 時：11月17日(火) 10:00~11:30  
■会 場：北山市民センター 和室(1)

未就学児と保護者が大広間を走ったり、おもちゃで遊んだり、自由に過ごせます。事前申込は不要、出入りも自由です。

今回は **12月15日(火) 10:00~11:30**。  
託児ボランティアさんと楽しく遊びましょう。

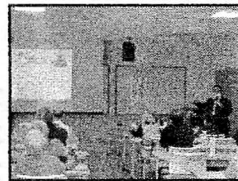
### 北山シルバースクール②

生活講座「快適収納の工夫術」

- 日 時：10月23日(金) 10:00~11:30
- 会 場：北山市民センター 第1会議室
- 参 加：26名

パナソニック株式会社の高橋浩二氏より、家の中の収納術についてのお話を伺いました。内容は「不用品の見極めポイント」や、「タイプ別おすすめ収納術」、「上手な収納テクニック」についてでした。

参加者からは、「改めて断捨離に手をつけようと思いました」「収納のことで参考になった、特に空間利用」といった感想が聞かれました。



### 令和3年度の総会の日程は お決まりですか？

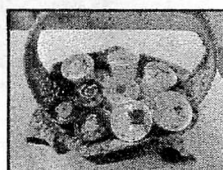
令和3年4月分の地域利用団体優先申込は、1月5日(火)からです。4月は町内会の集まりが多い月です。総会や役員会などの予定が決まりましたら、お早めにお申し込みください。



### 地域トピックス

#### ハロウィン・パレード

10月30日(金)、地域の「太陽と大地の北山保育園」の子どもたちが、北山市民センターにやってきました。ハロウィンの恰好をした子供たちは、お菓子を手渡されると嬉しそうに受け取っていました。



#### ●●●12月の図書貸出日●●●

- ☆毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00  
2(水)・5(土)・9(水)・12(土)・  
16(水)・19(土)・23(水)
- ★年始は1/9(土)からです。

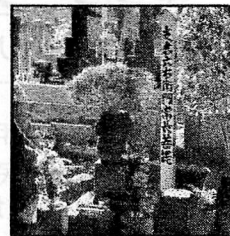


- ☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。
- ☆貸出カードは貸出日に受け付けます。
- ☆返却本は市民センター窓口でも預かります。
- ☆新着本のお知らせ  
クスノキの番人・1日10分のぜいたく・  
絵本「うし」  
ほかにもいろいろ入りました。

★今年度「10円古本市」はありません。

#### 支倉常長のお墓に標柱が建てられました

11月14日(土)青葉町の光明寺にある支倉常長のお墓に新しい標柱が建てられ、お披露目会が行われました。この標柱は北山市民センターを拠点に活動し、北山五山を案内する「北山ガイドボランティア」が費用を出し合い、地域に住んでいる阿部良一さんら3名が作りしました。標柱は木製で「支倉六右衛門常長菩提」と記してあります。



### 12月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)~1月4日(月)





# かいがもり じどうかんだより 12月号

〒981-0942  
仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6  
TEL 279-6320  
FAX 279-6704  
<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日／休館日：日・祝・年末年始／開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

## 自由来館のご利用について



※11月17日時点の情報です。最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

### ★乳幼児親子

- ・平日午前9時～12時の間に受け入れを行っております。
- ・来館時に体調や連絡先などをご確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

### ★小学生・中高生

- ・土曜日のみ午前9時～12時、午後2時～4時の間に受け入れを行っております。
- ・小学生、中高生が利用される場合は、事前に「自由来館利用確認書兼同意書」を保護者の方より提出いただき、児童館から発行される「自由来館利用者カード」を来館時に提示していただきます。詳しくは児童館職員までお問合せください。

## 図書室のご利用について

下記の時間に、一般の方の利用を再開します。

■平日 午前9時～12時 ■土曜日 午前9時～12時、午後2時～4時

### 【ご利用にあたってのお願い】

- ☆閲覧のみの利用となります。貸出は引き続き休止しております。
- ☆来館時に、連絡先などをご確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。
- ☆マスクの着用と検温にご協力ください。

## ペタンク交流戦

近隣地域の児童館（荒巻マイスクール・木町通・国見・通町・八幡・貝ヶ森）6館が集まり、12月5日（土）に貝ヶ森市民センターでペタンク交流戦を行います。

貝ヶ森児童館からは、エースチームとルーキーチームの2チームが出場します。力を合わせて頑張ります！



♪裏面に小さいお子さんがいらっしゃるご家庭向けのお知らせを載せております。



## 12月の児童館カレンダー

日	曜	主な行事
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	ペタンク交流戦
6	日	休館日
7	月	森っころん♪ルンる〜む
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	貝っこタイムすくすくデイ
12	土	
13	日	休館日
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	休館日
21	月	ぴこちゅうくらぶ
22	火	
23	水	避難訓練
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	休館日
28	月	交通安全教室(児童クラブ対象) 国見小学校冬季休業日(～1/5まで)
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日

「貝っこタイム」「森っころん♪ルンる〜む」は、事前の申込みが必要です。児童館開館時間内に、電話または窓口にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。



### 森っころん♪ルンる〜む

「たんぽぽ文庫」竹丸富子さんによる楽しいお話の会です☆

日 時：12月7日(月) 10:30~11:00

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子10組(申込制)

申込み：受付中です!(12月4日(金)17:00まで)

### 貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びなどをした後、  
身体測定をします☆

日 時：12月11日(金) 11:00~11:30

(受付 10:45~)

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子10組(申込制)

申込み：受付中です!(12月9日(水)17:00まで)

### ぴこちゅうくらぶ

(2・3歳児親子 登録制)

「お楽しみ会」を行います☆

日 時：12月21日(月) 11:00~11:45

場 所：貝ヶ森市民センター 和室1

11月の活動の様子を紹介します☆

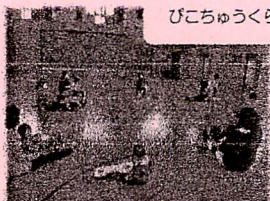
貝っこタイムすくすくデイ



森っころん♪ルンる〜む



ぴこちゅうくらぶ



#### 乳幼児親子のみなさんへ

12月28日(月)は、国見小学校冬季休業日のため、自由来館の利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

#### お知らせ

忘れ物・落とし物としてお預かりしているものを、12月末日に処分させていただきます。心当たりのある方は、お早めに取りにいらしてください。

※この児童館だよりはリサイクルできます。





# 貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号  
電話 279-6320 FAX 279-6704  
E-mail: kaigamori-siminc@hm-sendai.jp



ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

12月号  
Vol. 332

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

## 受講生募集

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催事業

## 貝ヶ森交流サロン⑤「体組成計で健康チェック」



体組成計を使って、体の筋肉量・水分量・体脂肪・BMIなどを測定します。自分の体の状態を知り、いつまでも健康元気であるためのポイントを一緒に考えてみましょう！簡単な体操も教えて頂きます。

\*日 時：令和3年1月15日（金）10：00～12：00

\*会 場：貝ヶ森市民センター 2階 会議室

\*講 師：国見ナーシングホーム翔裕園 理学療法士 佐藤 正人 氏

\*対 象：どなたでも 15人 [先着順]

\*費 用：無料

\*持ち物：上靴、筆記用具

\*その他：ゆったりした動きやすい服装（タイツ・ストッキングなどは×）でお越しください

\*申 込：12月18日（金）10：00から1月8日（金）17：00まで、電話・窓口にて受付

講座の最後に、市民センターに対するご意見やご要望などをお聞かせ頂く「お茶っこサロン」を行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります

## ～ 資源回収庫のご利用について ～

**設置場所**：貝ヶ森市民センター駐車場奥(貝ヶ森中央公園側)

**利用時間**：市民センター開館日の9：00～16：30

◎回収するもの

- ・紙類 (①新聞・折込チラシ、②段ボール、③紙パック、④雑誌、⑤雑がみ、⑥紙容器)

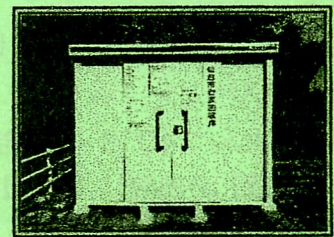
- ・衣類・布類

◎出し方

- ・紙類……紐で十文字にしっかり縛る
- ・衣類・布類……洗濯した後、中身の見える透明な袋に入れて袋の口を縛る

※布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具、革製品などは出せません

↓回収庫が新しくなりました！



回  
覧

\*貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております\*



## 講座レポート

### 「中学生のための防災リーダー講座」

10月21日(水) 11時10分から12時40分まで、仙台市立第一中学校体育館において「中学生のための防災リーダー講座」と銘打って、防災・減災に関する出前講座を開催致しました。当日は、第一中学校の一年生198名の生徒諸君に参加して頂きました。

講師にわしん倶楽部防災士・減災アドバイザーの田中勢子様をお迎えして、一人ひとりにぼうさいクイズに解答して貰い、防災知識を会得して頂きました。当初、二人ペアになってぼうさいクイズに解答してコマを進めて行く、すごろく形式のゲーム「ぼうさい駅伝」を行う予定でしたが、コロナウイルス感染防止のため、体育館に集会隊形に椅子に座って貰い実施致しました。

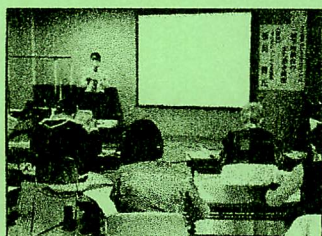
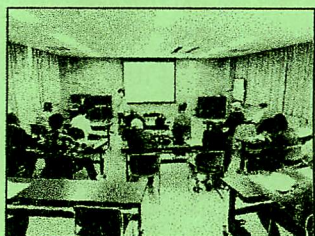
新型コロナウイルスの感染と、豪雨や地震などの自然災害が重なる「複合災害」が心配されています。そのような中、被害にあった地域の方々が、中学生のマンパワーに期待するものは大変大きいものがあります。災害時に、中学生が自らリーダーとして活動出来るよう、この講座を通して学んで貰えたものと思います。



### 市民企画講座「歩いて学ぶ郷土の歴史」

【10月15日(木)～11月12日(木)に全4回で実施】

国見地区は、仙台城の石垣の採石をした場所であったと考えられています。そうした地域の歴史について、講話とまち歩きで学びました。なお、この講座は、男の企画会議「歩いて学ぶ郷土の歴史」の企画員の方々が、企画・運営を行う市民企画講座として開催しました。



【第1回】講話

「貝ヶ森・国見界隈の地名の由来」

【第2回】講話

「城下町仙台のまち歩き講座」

【第3回】まち歩き①

「仙台城跡を歩きます」

【第4回】まち歩き②

「街道をテーマに歩きます」

◆第1回講師：日本地名研究所 理事 太宰 幸子氏

◆第2～4回講師 せんだいコンセキ発掘塾 板垣 博氏

《12月の多目的ホール個人使用日》

6日・13日・20日・27日(各日曜日)

9:00～21:00

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間 【種目】卓球・バドミントン

\*用具・上靴をご持参ください

\*予約はできません



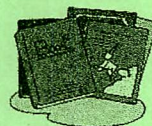
《12月の移動図書館日》

12日(土)・26日(土)

10:50～11:20

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場

\*天候等により中止となる場合があります。



《図書室のご利用について》

下記の時間に、一般の方の利用を再開します。

■平日 9:00～12:00

■土曜日 9:00～12:00、14:00～16:00

☆閲覧のみの利用となります。貸出は引き続き休止中です。

☆来館時に連絡先などを確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

☆マスクの着用と検温にご協力ください。

《12月の休館日》

7日・14日・21日(各月曜日)

《年末年始の休館日》

12月28日(月)～1月4日(月)

\*市民センター休館日は資源回収庫もお休みです。

\*\*このセンターだよりは、リサイクルできます\*\*



# 土曜の音楽カフェ

Saturday music café since 2015



6年目に入りました!

13:30

スタート

13:50 ごろ

ミニ講話

14:30

おわり

開催日

12

月

5

日 (土)

2

月

6

日 (土)

13:30~14:30

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

### 充実の情報コーナー

これまでより、たくさん  
の本やパンフレット  
があります。無料貸し  
出しもできます!!

### ミニミニ講話あります

今回のテーマは「ケア  
パスの話と特選グルメ  
情報」です。お楽しみ  
に! (担当:伊藤, 佐藤)

### 相談コーナーも

看護師、社会福祉  
士、介護福祉士、ケ  
アマネなどさまざ  
まな専門職に気軽  
に相談

### 大切なお知らせ

会場での検温と、消  
毒にご協力お願い  
します。温かいコー  
ヒー、紅茶を準備し  
ています。

会場は、国見コミュニティセンターですのでご注意ください!!

寒くなってきました。あたたかい格好でお越しください。

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)  
国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場所 国見コミュニティセンター

●来場費 予約不要・無料

●申し込み、予約は不要。誰でも参加できます。

●駐車場あります。

●参考になる書籍やパンフあります (介護者・ご本人大歓迎)



土曜の音楽カフェ  
認知症についてゆるやかに学ぶ会の場所



新型コロナウイルス感染症に気をつけて

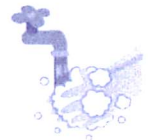
# 通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、  
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

## ～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けん**で丁寧な手洗いを心がけましょう
- ❖ **1時間に2回以上**の換気をしましょう
- ❖ お互いの距離は、  
**互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上**空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

## ～体操など身体を動かす時～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、  
**無理をせず、早めに休憩**を取りましょう
- ❖ 熱中症予防のため、**こまめに水分補給**や**室温**を調整しましょう



## ～食べたり、飲んだりする時～

- ❖ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ❖ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装**されたものを選びましょう
- ❖ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは  
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



◀QRコード読み取り





なごみ

認知症カフェ

# 八幡和カフェ

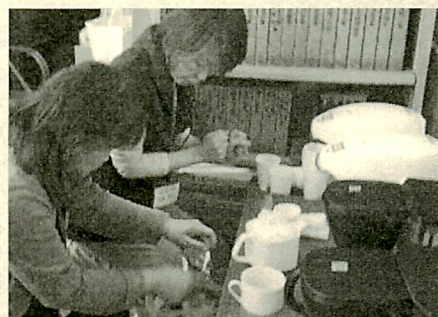
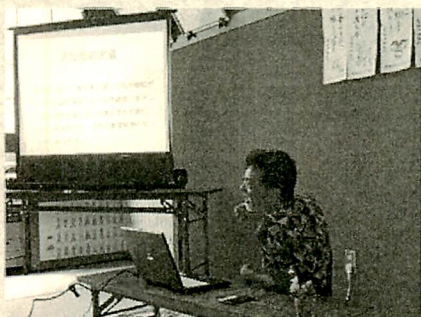
認知症について学ぶ場 専門職につながる場

## 【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、八幡和カフェにおきましては、**12月**は年間計画でもお休みの月とさせていただきます。また、新型コロナウイルスが、仙台市でも増加するなどいまだに終息に至っておりません。そのため、残念ではありますが、**12月も中止**とさせていただきます。

尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきますうえで、改めてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



【顔のみえる距離の講話では、会話のように質問がされてます】



問い合わせ：国見地域包括支援センター  
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会  
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 寶林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば  
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会





# いきいき!

## 体操教室♪

外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？  
無理なく運動できる教室を開催いたします。



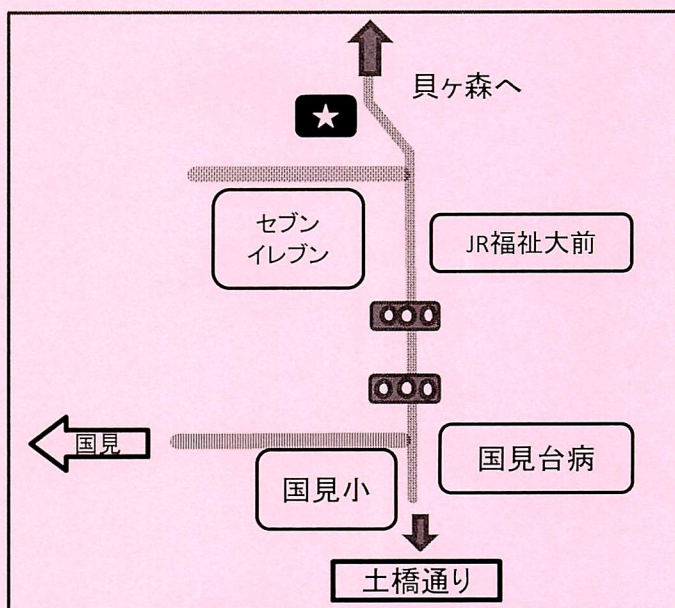
日程		時間・内容
11月10日	(火)	9:50~受付 検温・血圧測定・健康チェック
12月8日		10:00~11:00 健康講話 楽しく気持ちよく身体をほぐしながら体操します

会場 貝ヶ森市民センター 2階会議室

【持ち物など】  
☆マスクの着用を  
お願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい  
服装

参加費は無料!



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

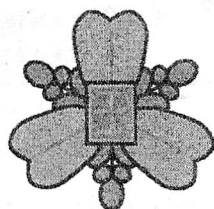
♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924





# 国見っ子

仙台市立国見小学校

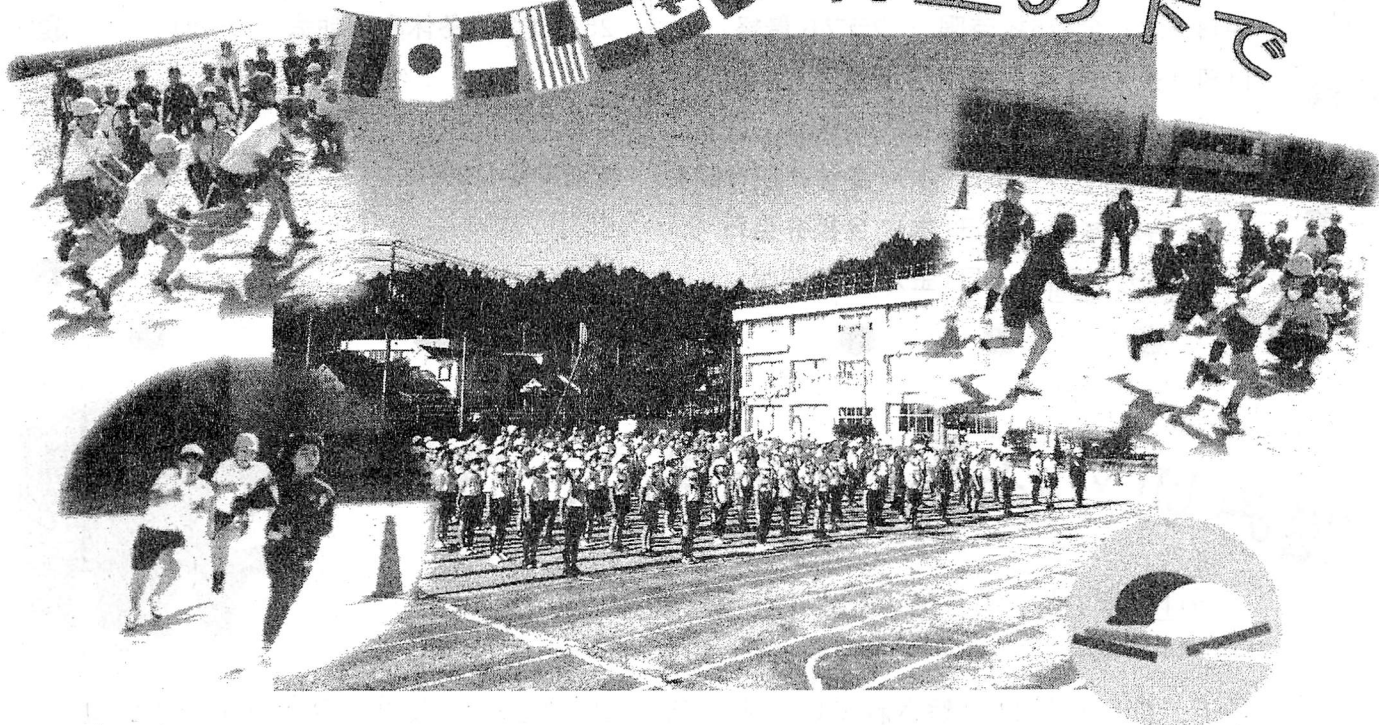
Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ なかよく かしく たくましく ～ <http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>

## 運動会

すばらしい  
青空の下で



10月31日(土)に、開催が危ぶまれていた運動会を無事に行うことができました。今年度は、コロナウィルス感染防止のため、様々な行事が中止となるなか、せめて運動会という切なる願いが届いたのか、すばらしい天気にも恵まれました。二つの学年ごとに、徒競走と全員リレーの2種目でしたが、子供たちは元気いっぱいゴールを駆け抜けていきました。全員リレーにおいては、走るのが得意な子も苦手な子も、互いに支え合い声を掛け合いながら心のバトンをつなぎ、抜きつ抜かれつしながら見ごたえのある競技となりました。特に6年生は、迫力のある走りを見せ、小学校最後の運動会で心一つにして終わらせることができたことと思います。

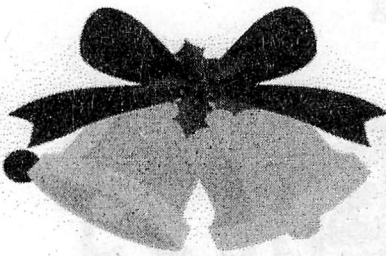
保護者の皆様には、ご不便をおかけいたしました。様々な制限やお願いに対し、ご理解ご協力いただきありがとうございました。お陰様で、流れもスムーズで滞りなく終えることができました。また、PTA本部をはじめとする役員の方々には、誘導や検温の手伝いや応援グッズの作成など、子供たちのために多くのことをしていただきました。心より感謝申し上げます。

寒さが日に日に増してきています。感染症も落ち着くのはまだ先ようです。引き続き手洗いやうがいを徹底するとともに、換気等に気を付けながら生活をしてまいります。

応援 ありがとうございました



12月



行事予定



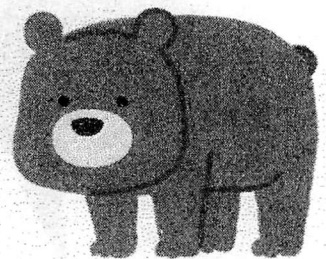
- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1日(火) 3・6年読み聞かせ ALT来校                   | 15日(火) 1・4年読み聞かせ ALT来校  |
| 2日(水) 全校5校時限 クラブ⑤見学会<br>SC来校            | 16日(水) 6年理科特別授業<br>職員会議 |
| 7日(月) 朝会                                | 22日(火) ALT来校            |
| 8日(火) 2・5年・なた読み聞かせ<br>5年エコクッキング学習 ALT来校 | 23日(水) 給食最終日            |
| 9日(水) 全校5校時限 クラブ⑥最終                     | 24日(木) 弁当日              |
| 11日(金) 6年薬物乱用防止教室                       | 25日(金) 冬休み前朝会 弁当日       |

主な

1月の  
行事予定

- |               |          |          |
|---------------|----------|----------|
| 6日(水) 冬休み明け朝会 | 特別時程4校時限 | 給食なし弁当なし |
| 7日(木) 全校弁当日   |          |          |
| 8日(金) 給食開始    |          |          |

踏み切り注意 車に注意 熊に注意



通学路を確認してください

- 最近、熊が頻繁に目撃されています。登下校はなるべく人通りの多い通学路を通るよう声掛けをしてください。また、寄り道をしないで速やかに歩くようお話してください。
- 遮断機のない踏み切りがあります。小学校の通学路にはなっていないので、再度通学路を確認していただき、安全な道を通って登校するようにしてください。
- 寒くなってきて、ポケットに両手を入れて歩く児童の姿が多く見られるようになってきました。危険ですので手袋をしてポケットから手を出して歩くよう声掛けをお願いします。

おねがい

12月の声が聞こえてくるこの時期から、次年度に向けての準備を始めます。そこで在籍数を確認するために、今の時点で結構ですので、今後令和3年4月30日までの間に、転勤や引越し等で転出の予定がある場合は、分かり次第担任を通してお知らせしてくださいますようお願いいたします。





# 鼓動

学校ホームページ

<http://www.sendai-c.ed.jp/~firstjhs/>



仙台市立第一中学校

〒980-0871

仙台市青葉区八幡4丁目16番1号

電話 022-234-4251

FAX 022-301-9328

第7号：令和2年11月2日

## 新学期を迎えて ～第73代校友会もスタート～

10月15日(木)に始業式が行われ、いよいよ2学期がスタートしました。2か月遅れの開始で、多くの行事が延期・中止となった1学期はあっという間に終わってしまい、何となく物足りなく感じた生徒も多かったと思います。2学期こそは自分のしたいことや課題に思う存分、じっくりと時間をかけて取り組んでほしいものです。

9月29日(火)に校友会役員選挙・立会演説会が行われ、第73代校友会役員が任命されました。任命式ではどの役員もこれからの一中について熱く語り、これからの活動への意欲が大いに感じられました。第72代はじめ歴代の先輩方が積み上げてきた一中の伝統を引き継ぐとともに、更に高めていってほしいと思います。

## みんなよく頑張りました！ ～市中新人大会結果～

今年度初めての中体連公式大会、市中学校新人大会が、10月10日(土)～12日(月)に行われました。新型コロナウイルスのため、十分な練習時間が確保できない中、どの部も時間を見つけては練習に工夫を重ねて頑張ってきました。当日は悪天候で翌日に延期となった屋外競技もあり、苦労しましたが、結果は11の種目の優勝をはじめ、全体としてすばらしい成果を上げることができました。これも出場した選手と応援した部員の頑張りの賜物だと思います。保護者の皆様の会場への送り迎え、お励まし等、本当にありがとうございました。本来であれば全ての競技の報告をすべきところですが、紙面の都合により主な入賞種目のみ掲載いたします。

**野球部**：優勝(全市大会出場) **ソフトボール**：ブロックリーグ第1位(全市大会出場)  
**陸上競技**：女子走り高跳び第4位、女子200m第5位、女子走り幅跳び第6位  
**ソフトテニス男子**：個人第5位(県大会出場)、**ソフトテニス女子**：個人優勝(県大会出場)  
**卓球男子**：団体優勝(県大会出場)、個人第3位(県大会出場) **卓球女子**：団体第3位、個人第3位  
**バドミントン男子**：団体優勝(県大会出場)、シングルス第3位(県大会出場)、ダブルス優勝(県大会出場)  
同 第5位(県大会出場) **バドミントン女子**：団体優勝(県大会出場)  
シングルス第2位(県大会出場)、ダブルス優勝(県大会出場)  
**バスケットボール男子**：優勝(全市大会出場)、全市大会第3位(県大会出場)  
**バスケットボール女子**：優勝(全市大会出場)、全市大会優勝(県大会出場) **バレーボール女子**：第3位  
**剣道男子**：2年生男子個人優勝(県大会出場)

## ご協力ありがとうございました ～師親会「環境整備作業」

10月24日(土)に、師親会、生徒、教職員合同で校地の環境整備作業を実施しました。普段学校ではなかなかできなかった校地周辺の除草や側溝の清掃に取り組み、大変きれいになりました。休日にもかかわらず約130人の皆様(生徒含む)にお集まりいただき、感謝申し上げます。





## スポーツの秋, 芸術の秋, 行事の秋

次第に秋も深まり、読書やスポーツ、芸術にふさわしい時期を迎えました。本校では残念ながら学校全体としてのスポーツフェスティバルは中止となりましたが、その代替として学年ごとに体育的行事を行いました。1年生「学年スポーツフェスティバル」(10月20日)、2年生「学年スポーツフェスティバル」(11月6日実施予定)、3年生「学年オリンピック」(10月21日)の名称で、各学年ごとに趣向を凝らし、大いに盛り上がりました。また10月28日(水)には校内合唱コンクールが行われました。感染防止のため練習は制約が多く大変苦労しましたが、当日はどのクラスも日頃の練習の成果を発揮し、すばらしいハーモニーを響かせました。3年生日帰り修学旅行(10月20日、福島方面)、2年生野外学習(10月20日～21日、岩手方面)、1年生校外学習(10月30日、山形方面)に続き、生徒にとっては行事が目白押しで忙しい時期となりましたが、実りの多い秋となりました。



スポーツフェスティバル



野外活動



合唱コンクール

### 11月の主な行事予定

- 2日(月) 安全点検日
- 3日(火) 文化の日, ソフトテニス県新人大会  
体操・新体操県新人大会  
バドミントン県新人大会①  
水泳県スプリント記録会
- 4日(水) 3年生2学期中間考査, 防災訓練  
中央委員会
- 6日(金) 3年生進路事務説明会  
2年生スポーツフェスティバル
- 9日(月) 部活動中止  
小中合同あいさつ運動(検討中)
- 10日(火) 3年生二者面談①, 善導地区巡視
- 11日(水) 3年生二者面談②
- 12日(木) 3年生二者面談③
- 13日(金) 3年生二者面談④  
1年生中学生のハローワーク
- 14日(土) バドミントン県新人大会②
- 16日(月) 3年生二者面談⑤, 師親会役員会
- 17日(火) 考査3日前部活動中止(~20日)
- 20日(金) 1・2年生中間考査
- 23日(月) 勤労感謝の日
- 24日(火) 専門委員会, 部活動中止
- 25日(水) 部活動中止
- 26日(木) 全学年教育相談①, 月曜日の授業
- 27日(金) 全学年教育相談②  
学校評価アンケート配布
- 29日(日) 卓球県新人大会
- 30日(月) 全学年教育相談③

### 12月の主な行事予定

- 1日(火) 全学年教育相談④, 安全点検日
- 2日(水) 全学年教育相談⑤
- 3日(木) 全学年教育相談⑥
- 4日(金) 全学年教育相談⑦
- 5日(土) バスケットボール県新人大会(~6日)
- 7日(月) 全学年教育相談⑧  
学校評価アンケート提出締切
- 8日(火) 教育相談予備日, 善導地区巡視
- 10日(木) 中央委員会
- 13日(日) 吹奏楽アンサンブルコンテスト
- 14日(月) 時間割C週開始
- 21日(月) 小中児童生徒合同会議(検討中)
- 24日(木) 全校集会(放送)
- 25日(金) 冬季休業(~1/6), 教育課題研究発表会
- 28日(月) 仕事納め





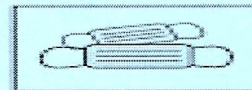
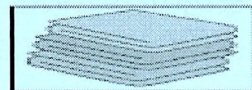
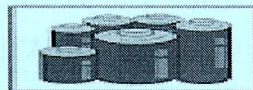
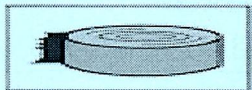
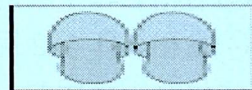
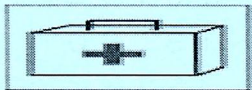
見赤十字奉仕団

# 災害備蓄料理教室：参加者募集

開催日 ②令和2年11月19日(木) 11:00~13:00  
③令和2年12月11日(金) 11:00~13:00  
④令和2年12月18日(金) 11:00~13:00  
場所 仙台北山市民センター調理室 定員各14名先着順  
参加料 500円 講師：料理教室「七ツ森」主宰 浅野ゆか



～災害時に備える家の乾物、缶詰などを使った簡単料理～



申込 Tel/Fax 272-7292 Email [ys11@honey.ocn.ne.jp](mailto:ys11@honey.ocn.ne.jp)

国見赤十字奉仕団 大山 宛 TEL/FAXでお申込み下さい

\*\*\*\*\* 参加申込 先着順\*\*\*\*\*

所属町内会名 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

参加希望日 ② or ③ or ④



国見赤十字奉仕団 町内会長 様

令和 2 年 11 月 1 日

国見赤十字奉仕団  
団長 高橋喜久雄

「災害備蓄料理教室」ご案内

日頃、日赤事業に付きましては特段のご配慮を頂き、厚く御礼申し上げます  
昨年まで実施しておりました「南三陸ボランティア体験ツアー」に代わり  
下記要領で「災害備蓄料理教室」を開催致しますので、貴町内会の皆様にお知  
らせ下さるようお願い申し上げます

テーマ

～災害時に備える乾物、缶詰などを使った簡単料理～

『ローリング・ストックを学ぼう』

災害に備え、自助・共助・公助が呼び掛けられて居りますが、各自が災害時  
に備えて備蓄するもの、備蓄したもの、調理方法について学びます。

講師：料理教室『七ツ森』主宰 浅野ゆか：仙台市地域活動栄養士会々員

開 催 日 ②令和2年11月19日(木) 11:00～13:00

③令和2年12月11日(金) 11:00～13:00

④令和2年12月18日(金) 11:00～13:00

場 所 仙台北山市民センター調理室 定員各14名先着順

参 加 料 500円 講師：料理教室「七ツ森」主宰 浅野ゆか

持 物 三角巾(頭に被る)・エプロン・マスク・タオル(手拭き)

申 込 tel/fax 272-7292 担当国見日赤：大山宛お申込下さい

所属町内会名 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

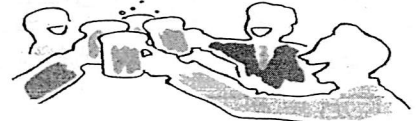
参加希望日 ② or ③ or ④



# 飲酒運転は絶対に許されません!

～あなたのその行為が多くの人を不幸にします～

新型コロナウイルスの影響を大きく受けた本年も残すところわずかとなりました。本県でも未だに感染者が多数発生していることもあり、例年より自粛ムードではありますが、忘年会などでお酒を飲む機会は増える時期です。



お酒を飲んだ後に運転する行為(飲酒運転)は絶対に止めましょう!

また、お酒を飲み過ぎた次の日に、二日酔いの状態で運転を行った場合も飲酒運転と同様に厳重に処罰されます。

実際に飲酒運転を行った本人でなくても、

- 飲酒運転すると分かっている車両を提供した場合→車両提供罪
- 飲酒運転すると分かっているお酒を提供した場合→酒類提供罪
- 飲酒運転と分かっているその車両に同乗した場合→車両同乗罪

といった、重い罪が課せられることとなります。

お酒を飲む際は飲み過ぎは避け、飲酒運転や飲酒による各種犯罪をみんなで防ぎ、楽しい年末を過ごしましょう!



## 飲酒運転はしない・させない・ゆるさない

### 業者を装った強盗事件に注意!

本年8月以降、関東地方を中心に、ガス点検や消防設備、電気点検の業者を装って数名の者が室内に押し入り、現金等を奪っていくという事案が発生しています!



- 在宅時でも確実な施錠を行いましょ!
- 室内に入れる前に相手の身分を確認し、関係会社等に確認の連絡をしましょ!



点検という言葉にだまされ自宅に入れてしまうと犯人の思うツボです!  
不審点を感じたら110番通報を!

### 事件・事故発生状況

10月13日から11月9日の間に、八幡交番管内で発生した事件・事故

物損事故	21件
人身事故	8件
窃盗事件	2件



- 日没時間が早くなってきています。運転の際は早めのライト点灯で事故を防ぎましょ!
- 空き巣被害が発生しています。短時間の外出でも確実に施錠をしましょ!





# 八幡交番だより



令和2年12月号  
仙台北警察署 八幡交番  
Tel: 022-712-2156

## 不審者出没！連続発生中！！

～女性や子供が狙われています～

ここ数ヶ月の間、八幡交番管内で下校中の中学生が見知らぬ男性にスマートフォンのカメラを向けられ撮影される事案や、女性が帰宅途中見知らぬ男性に自宅付近まで付きまとわれる事案など、子供や女性を標的とした不審者の出没が連続しています。



このような事案は、夕方の薄暗くなる時間帯から夜にかけての帰宅時間等に、一人で路上を歩いている女性や子供が標的にされる傾向があります。

自分自身やご家族がこのような不審者の被害に遭わない様に、

- 一人では行動しない
- スマートフォン等のながら歩きはしない
- なるべく人通りの多い明るい道を歩く
- 周囲をよく見て注意を払う
- 家に入るまでは気を抜かない



等のセルフディフェンス(自己防衛)を心掛けましょう！

また、宮城県警ではより多くの方に防犯情報等を提供するために「Twitter(ツイッター)」による情報発信を始めました！是非Twitterでユーザー名「@miyagi\_hanyoku」と検索し、フォローしてみてください！



## 給付金の不正受給は犯罪です！

現在、持続化給付金の制度を悪用した不正受給が全国で発生しています！

「簡単な手続きですぐにお金がもらえる」と言った言葉に騙され軽い気持ちで誘いに乗ってしま



まうと自分自身が犯罪者になってしまい、逮捕される可能性もあります！

給付金は対象となる要件を満たしており、適正な手続きを行って初めて受給するものです。不正受給の勧誘には絶対に乗らないで下さい！！

## 冬道での事故防止！

気温も徐々に下がり、季節も冬へと移り変わりつつありますが、もうお車のタイヤ交換はお済みですか？

冬道では滑走事故が多発します。

「1・2・3運動」を心掛け事故防止に努めましょう！

- 1 割のスピードダウン
- 2 倍の車間距離
- 3 分早めの出発





# みんなのわ

すべての人が安心して暮らせる地域社会の実現を目指します

障害者相談支援事業所

## ほっとすぺーす



住民向け講座の様子

今回は、三居沢にある障害者相談支援事業所ほっとすぺーすに伺い、お話を聞いてきました。

障害者相談支援事業所とは、障害のある方やご家族の日常生活全般の相談に応じているところです。仙台市から委託を受けている障害者相談支援事業所は、市内に16か所設置されており、今回取材をしたほっとすぺーすもその一つです。ほっとすぺーすでは、おもに青葉区内の方の相談を受けており、精神疾患のある方が多いそうです。

お話を伺ったのは同事業所の管理者の高梨直樹さんです。ほっとすぺーすは平成10年10月に精神障害者地域生活支援センターとして開所し、その後平成18年10月に障害者相談支援事業所へ移行しました。

### 相談だけでなく、障害理解にも

ほっとすぺーすでは、障害のある方や、その家族、地域住民の方等から相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援や、権利擁護のために必要な援助を行っています。電話や来所面談、状況に応じて自宅等へ訪問もしています。

また、年1回地域住民向けに障害理解を目的に講座等を開催しており、去年は国見コミュニ

ティ・センターで「障害のある人同士の結婚」というテーマで実施しました。

### 障害があっても地域で孤立することなく

最近の相談傾向では、高齢化してきた両親と障害のある方の今後の生活等についての相談が増えてきているとのこと。高梨さんは、「障害福祉分野だけでなく介護保険などの施設や地域との連携を強化していきたい。障害のある方が地域で孤立しないように、困りごとがあればお気軽に相談ください」とお話をいただきました。



電話相談の様子

講演会等も開催しています



### DATA

社会福祉法人緑仙会  
障害者相談支援事業所ほっとすぺーす  
〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 12-1  
TEL：022-225-6551  
FAX：022-212-2520

編集委員会  
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

\* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。





二十四節気開催の食を楽しむ・考えるイベント

# 量り売りマルシェ仙台



光明禅寺向かい、たつく鍼灸整骨院となりにある「紫山のごはん会分室」で開催

北仙台駅から青葉神社に向かう道路沿いにある「紫山のごはん会分室」で、イベント「量り売りマルシェ仙台」が毎月開催されています。

国産小麦と白神こだま酵母でつくるパン、無添加で小麦粉と水、卵だけを使った生パスタ、登米市のブランド豚を長期熟成させたハム、山形県真室川町から届ける季節の野菜、伝統工程と素材が自慢の味噌と醤油、国産野菜・果物から手づくりするジャムなど、ご当地の人気店がこだわりの食材を出店しています。

## 必要なものを必要なぶんだけ

特長は、お客さんが保存容器などを持参し、店員に希望する分量を計ってもらい、購入できるスタイル。

毎回参加している人も多く、SNSで知ったというお客さんは、「おいしくて、いい食材を扱っているし、つくっている人の顔が見えて、何が入っている分かる安心感があります。容器を持ってきて、必



親子連れのお客さんも多く、にぎわっていました

お客さんと店員との交流も楽しみ♪



ハムの量り売りの様子。洗って再利用できる不織布でお持ち帰り



要なぶんを買うスタイルも慣れてきました。そうして考えるのも好きなので、楽しんでいます」と笑顔を見せていました。

大崎市岩出山でソーセージ・ハムの製造販売を行う「ジャンボン・メゾン」の高崎かおりさんが発起人となり、食品ロスとパッケージゴミをなくすことをコンセプトに、昨年からはまったマルシェ。

主催者の一人、渡辺沙百理さんは、「環境問題という大ごとの気がしますが、日常のなかで楽しみながらやれば、続けていけると思います。生活に必要な量を考えて買いものをするのが、環境問題に視野を広げる入口になれば」と話しています。

高崎さんは、「お客様には、買い物を介して、この量り売りの活動自体にも『投資』をして頂いていると感じています。派生したイベントも出てきたと聞き、いろいろところで取り組みが増えればいいと思います」と期待を込めていました。

## DATA

### 量り売りマルシェ仙台

現在はコロナ対策で、予約制(5組ずつ45分おき入れ替え制)で実施しています。二十四節気にあわせて毎月開催。次回は冬至の12月19日(土)を予定。

下記SNSからお申込みいただけます。

◎Instagram

[https://www.instagram.com/hakariurimarche\\_sendai/](https://www.instagram.com/hakariurimarche_sendai/)

◎Facebook

<https://www.facebook.com/>

量り売りマルシェ-仙台-110655107258989/





地域に安心と安全な食べものを

# パン バーニャ Pain bagnat

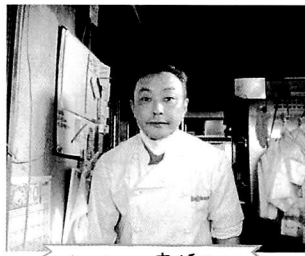
店名のバーニャ (Pain bagnat) とは南フランス (ニース・プロヴァンス地方) のサンドウィッチをさす言葉。

地域の方々の健康を願い、年代を問わず子どもから大人まで「白米のように飽きないパンをつくりたい」と天然素材にこだわり、安心と安全な食べものを届けたいという思いで開業。オーナーの高橋淳さんは、20歳から職人として働き27歳で独立。開業した24年前、仙台には天然酵母のパン屋はなく、評判を聞いて東京から買いに来る人も多かったそうです。

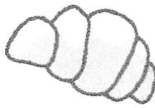
バーニャでは、オーナーみずからフランスで直接粉を目利きし、輸入するというこだわりの小麦を使用しています。

人気はクロワッサン。飽きのこない食パンは「売り切れて買うことができなかった」ということがないように、一日に5回から6回焼き上げているそうです。

「フランスパンはグルテンが少なくミネラルが豊富。カンパーニュは、16世紀の冷蔵庫がない時代、常温保存が出来るようにつ



オーナーの高橋さん



たくさんの種類のパンが並ぶ店内



くられたパンでイースト菌を使わず、今も16世紀の製法で制作しています」など、パンの豆知識も教えてもらいました。

パンの保存方法やおいしい食べ方などのさまざまな質問にも丁寧に答えていただけます。開業当時から人気の高いシュトーレン。チーズケーキ、タルト等スイーツも充実しています。

取材中も入れ代わり立ち代わりお客さんが訪れ、所狭しと並べられたパンは次々に売り切れていきました。

## DATA

Pain bagnat パンのバーニャ

仙台市青葉柏木一丁目3-29

TEL 022-272-1053

定休日 日・祝日・その他

営業時間 8:00 ~ 18:30 (土) 8:00 ~ 17:00

駐車場 お店の両隣にあります。



## 感染症予防のための (ワンポイント) アドバイス

今年の春頃から、店先や建物の玄関などにアルコール消毒液が置いてあるのがごく普通になっていて、みなさんもポンプを押して消毒液を手にとることが増えたと思います。そのとき、消毒液が入った容器のポンプを軽く押ししていませんか？

効果的に消毒をするための適量は、ポンプを下まで押し切ったときに出る量です。

出てくる量が多くてもったいないなあと感じるかもしれませんが、手のひらだけではなく、指先、指の間、手の甲にも塗り広げてください。盲点になりがちな親指の消毒も忘れずに！

それともうひとつ！トイレなどで手を洗ったあと、濡れたままの手で消毒をしても、消毒液の濃度が薄まって十分な効果が得られないので、ペーパータオルや、清潔なハンカチで手をしっかり拭いてから消毒しましょう。

### 手の消毒



ポンプは下までしっかり押す

手をよく拭いてから消毒



指先や指の間も忘れずに！



# みんなの伝言板



## いきいき! 体操教室♪

椅子に座りながら軽体操を行います

- 日時** 12月8日(火) 9:50(受付)~11:00
- 会場** 貝ヶ森市民センター2階会議室(青葉区貝ヶ森1-4-6)
- 参加費** 無料(必ずお申込をお願いします)
- 内容** 健康講話・楽しく気持ちよく体をほぐしながら体操します
- 持ち物** マスク・飲み物・タオル・運動しやすい服装
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします  
 ※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします  
 ※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

## 葉山オレンジカフェ

認知症への理解を深めるカフェ

- 日時** 令和2年12月14日(月) 10:00~11:00
- 会場** 葉山ホール(青葉区葉山町8-1)
- 内容** フリートーク
- 参加費** 無料(どなたでも参加できます)
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター  
TEL: 022-273-4910



## ひなたぼっこの年越しそば 今年もやります!



12月31日(日) 12:00~14:00

1杯300円(税込) \*なくなり次第終了

毎年恒例となりました「年越しそば」を今年も作ります。何かとあわただしい年の瀬ですが、温かいそばでほっと一息つきませんか? 皆さまのご来店をお待ちしています。

## ひなたぼっこのおせち料理

2021年1月1日(日) 12:00~14:00

1食550円(税込) 限定10食

元旦のお昼にひなたぼっこの手作りおせち料理はいかがですか? 皆さまのご来店をお待ちしています。詳しくはひなたぼっこまで。



## 電子レンジで焼きリンゴ風

今回は電子レンジで簡単に作れる焼きリンゴを紹介します。お好みでカスタードクリームやバニラアイスを添えてもまろやかでおいしいです。

《材料》(リンゴ1つ分)

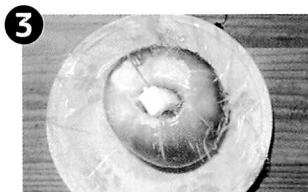
- リンゴ……………1つ
- バター……………小さじ1と4分の1(5g)
- はちみつ……………小さじ2



1 リンゴをよく洗い、へたをくり抜く。表面に切り込みを入れる。



2 へたをくり抜いた中にバターを入れ、はちみつをかける。



3 ②のリンゴを耐熱容器に入れ、ラップをして500wで5分加熱する。



4 加熱し終わったらでき上がり! ※バターが溶けて熱いので火傷には気をつけてください

## ひなたぼっこからのお知らせ

### ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)

※プラス110円で大盛りになります。

※テイクアウトは各350円(税込)

月~金 12:00~14:00  
土、日、祝日はおやすみ



### ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)  
土、日、祝日はおやすみ  
※長期休み期間も上と同じ

宿題をしてもいいよ♪

おやつやお弁当を持ってきて食べてもいいよ♪



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340