

# 集団資源回収回覧用 リーフレット

下記の品目は、再使用されたり、製品の原料となる貴重な資源物です。  
ごみにしないで、リサイクルをすすめましょう。

※ご担当者の方へ：集めていない品目には×をつけてください。

**古紙類**

- 新聞・折込チラシ
- 段ボール ●紙パック
- 雑誌 ●雑がみ

**布類**

**アルミ缶**

**再使用びん**

●指定されたびんだけ集めます

## ● 出し方のポイント ●

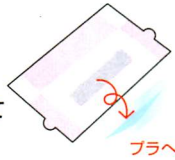
### 古紙類

- 種類別に分け、ひもで十字字にしっかりしばる



- 粘着テープでとじない
- ビニール袋には入れない

- 紙以外の部分は取り除いて



### 布類

- 洗濯して、透明なポリ袋に入れて出す



### アルミ缶

- 軽くすすいで



### 再使用びん

- 軽くすすいでフタをはずして



このように  
リサイクルされます！

- 新聞・折込みチラシ▶新聞紙・週刊誌など
- 段ボール▶段ボール
- 紙パック▶ティッシュ・トイレトペーパーなど
- 雑誌▶雑誌・紙箱の原料など
- 雑がみ▶段ボールの原料など
- 布類▶古着・ウエス・反毛材料
- アルミ缶▶アルミ缶・アルミ製品
- 再使用びん▶洗って再使用

※事業者から排出される資源物は回収対象となりません。

### ◎実施日

11月

日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時
8	日							
日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時	日	曜日	雨天時

### ◎集積場所

ポスターのある集積所

### ◎時 間

:

から

8:30

までに出してください。

この地域の実施団体は、

半子町子供会

問い合わせ(担当)

まで

前回の回収実績( 月 日分)は

kg(業者売上金

円)

円)

上・下期分の奨励金は、

円でした。ご協力ありがとうございました。



回																			
覧																			

※裏面の一覧表もご確認ください。



種類によってリサイクル用途が違うので、きちんと分別し、古紙はひもでしばって出しましょう。



# 回収品目一覧表

※この一覧表は仙台市集団資源回収業者協議会との協議により作成しています。

## 新聞・折込みチラシ

新聞紙と一緒に折込みチラシも出せます。



**出し方の注意点**

- 粘着テープでとしない
- ビニール袋には入れない

## 段ボール

果物や家電などの段ボール



止め金(ホチキス類)ははずさなくてOK

**出し方の注意点**

粘着テープ類やカーボン紙は取り除いて

アルミなどでコーティングされたものは出せません

## 紙パック

牛乳やジュース類の紙パック



このマークのものだけ!



洗って開いて乾かして

**出し方の注意点**

プラスチックの注ぎ口ははずしてプラへ

アルミなどでコーティングされたものは出せません

## 雑誌

週刊誌・単行本・百科事典・教科書など

※ホチキスやのりなどで端が綴じられているもの



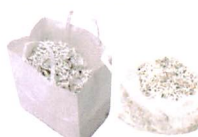
## 出し方の注意点

ビニールコーティングなど紙以外のページは取り除いて



## 雑がみ

窓付き封筒のセロハン部分は家庭ごみへ



ティッシュの箱のビニール部分はプラへ



カレンダーの金具は家庭ごみへ



シュレッター紙はポリ袋か紙袋にまとめて

※感熱紙やカーボン紙などの禁忌品が混入している場合は家庭ごみへ

飛散しないようしばって

※感熱紙やカーボン紙などの禁忌品が混入している場合は家庭ごみへ

## 出し方のポイント

紙袋に入れるか大きめの紙で包み、回収時に飛散しないようもてしる。



## 紙製容器包装について

このマークは「紙製容器包装」を表すマークです。「紙製容器包装」の中には、防水加工紙やアルミ加工紙などもあり、全て集団資源回収で回収できるわけではありません。

**古紙に混ぜてはいけないもの** 家庭ごみへ

臭いのついた紙  
洗剤や練香の箱など



汚れた紙  
ピザやケーキの箱など



● ビニールでコーティングされた紙  
● 裏が銀色(アルミ)の紙  
● カーボン紙、ノーカーボン紙  
● 感熱紙(レシート)など  
● 写真、金紙・銀紙など

## 布類

### 出し方のポイント

- 洗濯する
- 透明な袋に入れる
- 袋の口をしぼる
- ※濡れた状態の布類は回収できません

### ×回収しないもの

- 布団、枕、座布団類
- 雨具(カッパ)
- 作業服、制服
- 汚れているもの
- カーペット、マットレス

## 回収する主な布類



【その他布類の例】  
シャツ、ブラウス、フリース、ダウンジャケット、ウインドブレーカー、スカート、ジャージ、パジャマ、和服、靴下、ネクタイ、ハンカチ など

## アルミ缶

軽くすすいで  
ボトル缶のフタは  
はずして「家庭ごみ」へ



このマークがついている缶のみ回収します。

## 再使用びん

軽くすすいで、フタをはずして  
プラスチック製のフタは「プラ」へ、  
それ以外のフタは「家庭ごみ」へ



ビールびん



日本酒びん

無色びん、  
スモーク  
(くもりガラス)  
びんは  
回収しません。



一升びん



清涼飲料びん



令和  
2年

# 秋の火災予防運動

119番の日  
(1週間)

11/9月▶11/15日

## 主な火災原因

火災発生件数  
2020年1月～9月末現在

180件

放火36件 たばこ21件 コンロ18件

出火件数に占める割合  
(疑いを含む) **20.0%**

出火件数に占める割合 **11.7%**

出火件数に占める割合  
(うち7件は天ぷら油火災) **10.0%**



家族で放火防止について  
話し合しましょう。

日ごろから隣近所で声をかけ  
あって注意し  
合しましょう。



たばこによる  
火災をなくすための **ポイント**

- ポイント1 寝たばこをしない。
- ポイント2 たばこを灰皿に置いたまま、  
離れない。
- ポイント3 吸殻には水をかけ、完全に  
消してから捨てる。
- ポイント4 くわえたばこをしない。



コンロによる  
火災をなくすための **ポイント**

- ポイント1 揚げ物をしているときは、  
その場を離れない。
- ポイント2 その場を離れるときには、  
必ず火を消す。
- ポイント3 コンロの近くに燃えやすい  
物を置かない。

**警戒**

放火による火災の発生を防ぎましょう!

仙台市では40年連続で出火原因の第一位は放火(疑いを含む)です。

ポイント1 ゴミは収集日の朝、  
決められた場所にだす。

ポイント2 家の周りに燃えやすいもの  
を置かない。

ポイント3 夜間照明等で、  
家の周りを明るくする。

ポイント4 物置や車庫は施錠する。

ポイント5 洗濯物の取り込みを忘れない。

ポイント6 車やバイク等のボディカバーは  
防災品にする。

ポイント7 郵便受けに新聞等をためない  
ようにする。

ポイント8 ご近所どうしで協力する。



# 住宅防火 いのちを守る 7 のポイント

## 3つの習慣

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

寝たばこは、絶対やめる。

スプレー缶に注意!



ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

## 4つの対策

寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

防炎

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。



お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制(声かけ)をつくる。



住宅火災における死者(放火自殺者等をのぞく)のうち約7割が65歳以上の高齢者です。

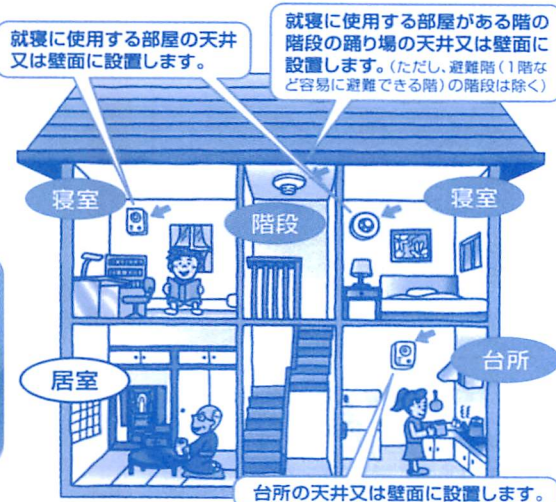
## 住宅用火災警報器、正しく設置していますか?



住宅用火災警報器は、音や音声で早期に火災を知らせるものです。「いのち」を守るために正しく設置しましょう。

### ◆設置箇所は?

基本的には「寝室」・「台所」・「階段(2階以上に寝室がある場合)」等です。



## 住宅用火災警報器の維持管理をしよう

正常に作動するか、月に1回は点検しましょう! 点検は、居住者が自ら行ってください。

### ◆点検方法は…

点検は、ボタンを押したり、ひもがついているタイプのものは、ひもを引いて行えます。詳しくは製品の取扱説明書をご覧ください。

本体の寿命は機種によって異なりますが、おおむね10年です!

## 住宅用消火器の管理・使用期限・廃棄

### 日頃の管理

消火器はいざというときに不具合などで使えなければ意味がありません。右記の図の箇所をチェックしましょう。

### 使用期限

消火器にも寿命(主なメーカーでは5年)があり、使用期間(期限)が本体のラベルに表示されています。期限を過ぎたものは新しいものと交換してください。

### 消火器の廃棄・リサイクル

消火器は一般廃棄物としては廃棄できません。詳しくはインターネットで「消火器リサイクル窓口」を検索するか、(株)消火器リサイクル推進センターへお問い合わせください。

### 消火器リサイクル窓口 検索

(株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773 (受付時間 9:00-12:00 13:00-17:00 土日祝日、休日を除く)

### 安全栓

外れていないこと、変形や損傷がないこと

### レバー

腐食や変形がないこと

### 指示圧力計

圧力計の赤い針が緑色の範囲内にあること

### 本体容器

へこみや変形がないこと

### 本体の底部

腐食がないこと



仙台市消防局 ☎234-1111

青葉消防署 ☎234-1121

宮城野消防署 ☎284-9211

若林消防署 ☎282-0119

太白消防署 ☎244-1119

泉消防署 ☎373-0119

宮城消防署 ☎392-8119

仙台防火委員会 (公社)仙台市防災安全協会



## 気を付けて! 「空き巣」連続発生!!

～安全安心な町作りのために～

9月下旬、仙台北警察署管内において、一軒家を狙う「空き巣」が多く発生し、八幡交番管内の国見地内で空き巣が発生しています。

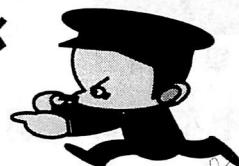
### 【確認されている手口】

掃き出し窓等の窓ガラスを割って、居宅内に侵入するというものです。



### 【空き巣被害に遭わないために】

- 塀や垣根を低くして、常に外から敷地内が見えるようにする
- 敷地内に歩くと音が鳴る「防犯砂利」などを敷く
- 防犯カメラやセンサーライトを設置する
- 窓用の補助錠等を使用する



空き巣被害ゼロの町作りのために、不審者を見かけたら110番を!!

## 猫に関する新条例ご存じですか?

八幡交番管内の住民から「猫のフン尿」等に迷惑しているとの相談が多く寄せられています。

今年の4月から「仙台市人と猫との共生に関する条例」が施行され、野良猫に餌を与える場合、付近住民の理解の下、住民が協力し、野良猫に対して

- エサを管理する(放置しない)
- トイレを設置して管理すること
- 不妊去勢手術を施すこと

等を行う【地域猫活動】を推進することとなりました。

野良猫にエサを与える場合は上記のとおり注意が必要です。



詳しくは [仙台市 人と猫条例](#) [検索](#)

## △ 不審者出没!! △ ～下校時間が狙われる!!～

八幡交番の管内では、9月末にかけて下校時間での不審者の目撃通報が多く寄せられました。

目撃された不審者は、下校中の子ども達に対し「スマートフォンを向ける」等の行為を行っています。

目撃情報の多くが夕方等暗くなり始める下校時間に寄せられています。

### 保護者の方々へ

- 出来るだけ一人で帰らない
- 街灯等のある明るい道を通る
- イヤホン等をしながら帰らない等、お子さんへの防犯指導をお願いします。



不審者を見たら、すぐに通報を!



# その話本当ですか？偽物出没！詐欺に注意！ ～狡猾な手口、騙されないために～

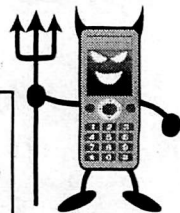
9月中、仙台北警察署管内において、青葉区役所の職員を名乗る男から「還付金がある」と自宅に電話があり、その後来訪した男性にキャッシュカードを騙しとられ、総額200万円が引き落とされる事件が発生しました。

## 【手口】



偽区役所職員A

●●区役所の●●と言います。  
あなたに後期高齢者保険に関する還付があります。  
銀行から電話が来ますので出てください。



偽銀行員B

区役所から連絡がありましたか？  
口座を確認したところ、このままでは使えません。  
キャッシュカードの変更手続きをします。  
そちらに行く者にカードを預けてください。



**【キャッシュカードを受け取る】【お金が戻ってくる】は詐欺です！  
あれ？と思ったら、すぐに110番通報を！！**

## 横断中の事故に気を付けて！！

歩行者の交通死亡事故の多くが道路横断中に発生しています。

### 【運転手の方へ】

- 横断歩道は歩行者優先です！
- 横断歩道接近時は減速！！
- 早めのライト点灯を！！



### 【歩行者の方へ】

- 横断歩道を利用しましょう！
- 車両の直前や直後の横断は危険です
- 斜め横断、横断禁止場所での横断は止めましょう！

- 夕暮れ時以降は、明るい服装・反射材の活用を！！



**運転手も歩行者も  
お互いに交通ルールを  
守り、交通事故ゼロの町へ！！**

## 八幡交番管内で

9月10日から10月12日の間  
に発生した事件・事故

### ～発生した事件～

窃盗事件 2件  
その他の事件 2件



管内において不審者・不審車両が目撃されています。

見かけた場合はすぐに110番！

### ～発生した事故～

人身事故 1件  
物損事故 20件

前方不注意などに起因する事故が多く発生しています。

運転の際には体調などに注意してください。





# 登山者の皆さん、 登山届は提出しましたか？



宮城県警察では  
「登山届受理システム『コンパス』の活用に関する協定」  
を締結いたしました。

宮城県警察では、平成31年3月6日、公益社団法人日本山岳ガイド協会と「登山届受理システム『コンパス』の活用に関する協定」を締結いたしました。

「コンパス」は、気軽に、そして簡単に全国の山岳を対象に登山届を作成、提出できるシステムで、家族や知人などの緊急連絡先にも情報が共有がされることから、遭難の早期把握と早期通報に効果的です。

## Q 登山届の提出方法は？

A 宮城県警察では、以下の方法で登山届の提出を受け付けています。

メール

警察本部地域課にメールを送信してください。

郵送・FAX

〒980-8410

仙台市青葉区本町3丁目8-1

宮城県警察本部地域課 (FAX: 022 - 211 - 8979)

詳しくは、県警ホームページで⇒

[HP QRコード]



その他

登る山を管轄する警察署や交番・駐在所への届出、各山岳の登山ポストへの投函。

## Q 「コンパス」で提出する場合は？

A 協定締結により「コンパス」に提出された登山届は、万が一山岳遭難事故が発生した場合に、宮城県警察で捜索救助活動に活用され、「コンパス」に登山届を提出される方は宮城県警察への提出は不要ですので、利用しやすい方法を選択してください。

詳しくはコチラ⇒

山と自然ネットワークコンパス

登山届、  
忘れていませんか！  
全国山域の登山届けが  
ひとつの窓口で提出できます！

<http://www.mt-compass.com>

# 宮城県警察



みやぎくん



令和2年 秋号

# 山の事故防止

宮城県山岳遭難防止対策協議会

仙台北支部事務局

〒981-0913

仙台北警察署地域課内

TEL022(233)7171

## ☆宮城県内の山岳遭難発生状況☆ (令和2年9月末現在)

発生件数 25件(+8件)、遭難者数 28人(+11人)、死者 3人(+1人)

( ) 内前年比

入山目的 登山 11件、山菜採り 9件、ハイキング 2件、その他 3件

※ 仙台北警察署管内の発生は、2件

- ① 大倉で山菜採りの道迷い～自力下山
- ② 大倉でフリークライミングの転落～救助(重傷)

## ハンターや熊など野生動物に注意しましょう。

(1) 狩猟解禁場所ではハンターに注意しましょう。

目立つ服装、ラジオ、警笛の吹鳴等により人であることを知らせるとともに、岩陰や木陰に隠れるような行動はやめましょう。

(2) 野生動物に人間の存在を知らせる工夫をしましょう。

サルも蛍光色の服はハンターと思い近寄りません。熊よけ鈴、ラジオ、警笛の吹鳴等により人間の存在を知らせることが大切です。

(3) 登山計画書等の提出はしていますか？

交番・駐在所・警察署で受け付けます。定義林道入り口には登山ポストを設置しておりますので、ご利用下さい。また、宮城県警ホームページから、電子メールでの登山届提出もできます。

(4) 装備品は万全ですか？

雨具、防寒具、携帯電話、十分な食料を持ちましょう。

(5) 体調は万全ですか？

体調に不安がある場合は、無理をせず、中止や勇気ある撤退の早期判断を。

(6) 天候は確認しましたか？

荒天のときは諦める勇気を持ちましょう。

山の天候は変わりやすいことを心得ておきましょう。





(公財) 仙台ひと・まち交流財団

11月号

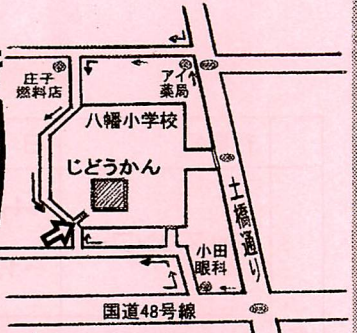
八幡児童館

令和2年11月1日発行

# じどうかんだより

〒980-0871 青葉区八幡2丁目9-1 (八幡小学校敷地内) TEL・FAX 272-6806

※駐車場がありません。徒歩・公共交通機関でいらしてください。



(公財) 仙台ひと・まち交流財団が運営する児童館のホームページ <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

## ☆自由来館についての変更点☆ (10/1~)

＜小学生・中高生＞・10月1日から、土曜日に限り受け入れを再開いたします。

利用にあたり「自由来館利用確認書兼同意書」を事前に提出していただきます。

同意書を提出いただいた児童につきましては「自由来館利用者カード」をお渡し致します。

次回からは、その利用者カードを職員に提示しご利用頂けます。

～ 利用や、同意書につきましては児童館にお問合せ下さい～

「同意書」は  
仙台市のHPからも  
印刷できます！！

## ☆行事についての変更点☆ (10/1~)

＜小学生・中高生＞・土曜日を除く、平日の行事は当面休止とさせていただきます。

・小学生の各種クラブ活動(カンフー・ピンポン)も現在休止中です。

茶道は今年度の活動は見送ることとなりました。詳しくは裏面をご覧ください。

## 『八幡まち歩き お宝発見!』

11月7日(土) 9:30 児童館集合

小学生親子：先着15組 (小学生だけの参加もOK)

～ 八幡のまちを歩きながら 歴史にふれてみませんか? ～

※詳しくはお配りしているみどり色の別紙をご覧ください

大人も楽しめる内容にな  
っています。親子での  
参加お待ちしております。



## 令和3年度児童クラブ登録について

児童クラブは就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

- 利用対象：仙台市内の小学1年生から6年生までの児童で、原則、自力で登下館ができ、友だちなど意思疎通を図り、集団生活が送れること等が条件となっています。(登録は1年間です。継続の方でも毎年申込みが必要です。)

- 申込書配布開始日：令和2年11月2日(月)～ 9:00～18:00 (土曜 9:00～16:30)

\*保護者の方が「申込書一式」を取りにおいで下さい。

(新規の方に必要な振り込み用紙以外はホームページからの取得も可能です。)

- 申込期間：令和2年11月24日(火)～12月12日(土) 9:00～18:00

(土曜日は17:00まで)

\*申し込みは、児童館で行います。申込み期間内に20分程度の面談を行いますので必ず事前に「面談の予約」をしてください。





# 11月のイベント情報

行事名	日時	対象・定員	内容	申込み期間・方法	
各 ク ラ ブ	キッズカンフー	11/9(月)15:30~16:30 →12/7(月) 【予定】	小学生 クラブ登録者	カンフー体操など 協力：打打太極拳クラブ 大沼 陽子氏	
	ピンポンキッズ	11/13(金)15:30~16:30 →12/11(金) 【予定】	小学生 クラブ登録者	卓球入門 協力：八幡地区体育振興会 卓球部	
	茶道クラブ	今年度の活動は、先生と相談して見合わせることになりました。 く 活動費をお返しいたします > 11/2(月)~11/7(土)の間に受け取りに来てください。			
そ の 他	図書貸出	毎日貸出ししています 9:00~16:30	どなたでも	ひとり2冊、2週間 児童館の本を借りられます。 *返却はいつでもできます。	申込み不要
	遊戯室であそぼう (自由来館)	毎週土曜日 13:30~15:00 (中学生タイム 15:00~16:30)	小学3年以上	ドッチビーやバドミントン、卓球 などができます。 中高生も大歓迎です!!	申込み不要です。 時間内に交代しながら利用します。

## 幼児クラブ

(そらまめちゃん 2・3歳児親子登録制) 登録は締切りました

☆11月10日(火) 「絵具・スタンプあそび」

~絵具やスタンプでたくさんあそびます~。

※汚れても良い服装で来てください

☆11月24日(火) 「秋のおたのしみ」

~「秋のおたのしみ」詳しくはHPをご覧ください。~

## 子育て支援クラブ

現在 10名で元気に活動中。

子育て中のママが新しく加わりました!!

次回の定例会は 11/30(月)です。

10・24日(火)

遊戯室での活動となるため

幼児クラブ以外の方は遊戯室では

遊ぶことができません。

\*親子室では遊べます!!

## こやぎひろば

(0~2歳児親子)

11月4日(水)

11:00~11:30

「うんどうあそび」

たくさんからだをうごかしてあそぼう!!

※申し込みが必要です。先着 15組

## 子育てサロン

主催：八幡地区民生委員児童委員協議会

11月18日(水)

10:00~11:30

八幡コミュニティセンター

(乳幼児親子自由参加)

お母さん同士気軽に  
おしゃべりしませんか?

## にこにこタイム

(乳幼児親子自由参加)

11月17日(火)

11:00~11:15

手遊びや読み聞かせなどの  
ミニタイム





## 仙台市青葉区内の町内会の皆様へ ベガルタ仙台ホームゲームご招待のご案内

2020年12月19日(土)にユアテックスタジアム仙台にて開催されるベガルタ仙台 vs 湘南ベルマーレにて、青葉区内の町内会の皆様を対象に抽選で200組400名をご招待いたします。ご希望の方は12月6日(日)までに下記のWEB専用フォームよりお申し込みください。抽選後、当選者にはご登録いただいたメールアドレスに招待QRチケットが引き取れるご案内をお送りいたします。

ぜひこの機会にご家族と一緒にユアテックスタジアム仙台にお越しいただき、ベガルタ仙台への熱いご声援をお願いいたします。

### 【対象試合】

#### 2020 明治安田生命 J1 リーグ第 34 節 ベガルタ仙台 VS 湘南ベルマーレ

- 日時・場所：2020年12月19日(土) 14:00 キックオフ・ユアテックスタジアム仙台
- 対象者：仙台市青葉区内の町内会の皆様
- 対象席種：S 指定席(北、南、バック)、A 指定席(北、南)、サポーター自由席、自由席南 など
- 価格・席数：無料 200組 400名
- お申込み締切：12月6日(日)まで
- 当落連絡：12月10日(木)までにご登録メールアドレスに配信いたします。

【当選者】 当選メールにて QR 招待チケットが引き取れる URL を記載したご案内お送りいたします。引き取り期間内にご希望の席種の QR 招待チケットをお引き取り下さい。試合当日はお引き取り頂いた QR 招待チケットを、入場ゲートにあるワンタッチパス端末にかざして、そのままご入場いただけます。

【落選者】 落選メール内に結果をご連絡いたします。

- その他：お申し込みの際には Jリーグチケットへの登録が必要となります(会員登録は無料)。

### 【お申し込みURLとQRコード】

<https://00m.in/dv8ww>



《お問い合わせ》

ベガルタ仙台 インフォメーションデスク

TEL: 0570-064-564 / 受付時間: 平日 10:00~18:00 / Email: [socio-club@vegalta.co.jp](mailto:socio-club@vegalta.co.jp)

ベガルタ仙台ではファン、サポーターのみなさまが安全、安心に試合を観戦するために、マスクの着用、サーモグラフィーでの検温、サンミツを避けるなど、従来とは違う運営体制で試合を開催しております。

何とぞご理解、ご協力をお願いいたします。



# 第9回



# 楽しい!

自己表現の  
アート作品を楽しむ

# ボーダレスアート展

2020年11月5日(木)~11月29日(日)

(開催曜日:木曜から日曜10時~16時 ※最終日のみ10時~12時まで)

「障害のあるなしに関わらず表現したい」

強烈なエネルギーから生まれた  
アート作品を展示します



《会場》八幡杜の館

《展示》絵画・彫刻・造形・書

### ■アクセス

八幡杜の館 仙台市青葉区八幡 3-1-11

TEL 022-211-7077

会場に駐車場はございません。

バスなどの交通機関をご利用ください

展示作品関連グッズ  
販売あります!

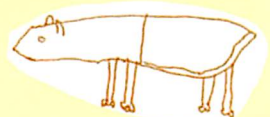
ワークショップ 随時500円~  
(材料費込み)



予約問い合わせ:河本 090-9742-1876 菅原 070-5018-4104

主催 ぼーだれすアートくらぶBACせんだい

助成: (公財) 仙台市市民文化事業団





# 北山市民センターだより

仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

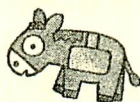
FAX 022-272-1036



<http://www.sendai-shimincenter.jp>

E-mail: [kitayama-siminc@hm-sendai.jp](mailto:kitayama-siminc@hm-sendai.jp)

11月号



## 北山ロビー展

今年度中止となりました「北山交流まつり」に代えて、活動サークルや地域の皆様の作品をロビーに展示いたします。どうぞ、ご覧ください。

**日時**：11月26日(木)～28日(土)

9時から15時まで

**会場**：北山市民センター ロビー

- ・ご来場の際は、マスクの着用・手指の消毒、ご来場者名簿のご記入をお願いいたします。
- ・発熱や咳のでる方、体調がすぐれない方はご来場をお控えください。
- ・今後の状況により、開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。



※同時開催「朗読の部屋」 11月26日(木)10時30分から12時

### <クルン子育マサロン>

**日時**：11月17日(火)10:00～11:30

(毎月第3火曜日に開催予定です)

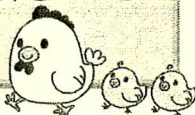
**会場**：北山市民センター 和室1

**対象**：未就学児と保護者 5組程度

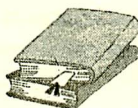
(コロナウィルス感染防止のため、人数調整します)

たたみの大広間で、お子さんといっしょに走ったり、おもちゃで遊んだり、楽しく過ごしませんか。少しでも立ち寄ってみてはいかがでしょうか。チェックリストに記入すれば、出入りは自由です。

今回のテーマは「子育てやコロナ自粛中の困りごとを話してみませんか？」保健師さんからアドバイスもしてもらえます。



北山ロビー展 同時開催



### 朗読の部屋

**日時**：11月26日(木)

10:30～12:00

**場所**：北山市民センター 親子室

**対象**：どなたでも

「朗読サークルたまてばこ」の皆さんが、絵本、昔話、エッセイなど、子どもから大人まで楽しめる本を朗読します。

コロナ自粛中で家にいる時間が長くなりました。気分転換に朗読の世界を楽しんでみませんか。出入りは、自由です。





# 北山地域防災点描

その5

— 避難所での感染症対策は —

## 【避難所担当課・担当職員】

・仙台市から派遣され、避難所の開設・運営や衛生管理等の避難者受け入れの初動を担います。

## 【地域団体(町内会等)】

・避難所運営マニュアルやルールにより、避難所の開設や運営、避難者の受け入れを行います。

## 【施設管理者(学校・市民センター等)・職員等】

・避難所内の居住スペースや体調不良者専用スペース設置等の施設活用等の運営支援を行います。

【避難者】 避難所の収容人数等には限りがあります。人の密集を避ける必要があります。

日頃から在宅避難や親族友人宅等、避難所以外への避難を検討しておく。

避難所避難時は、マスク等の衛生用品や季節に合った服装、寝具・敷物、水や食料を持参する。

【避難所での感染症対策】 — 基本は ①手洗い ②マスクの着用を含む咳エチケット —

① 密集・密接の防止 ②発熱者等の受入 ③避難所での感染防止 ④受付と名簿作成⑤消毒

## 講座レポート

### 北山シルバースクール①

開講式・講座「今日から始める健腸生活！  
～腸は健康の源～」

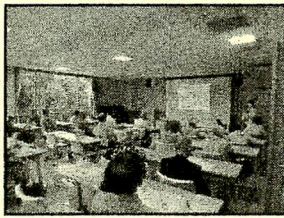
日時：9月25日(金) 10:00～11:45

会場：北山市民センター 第1会議室

講師：宮城中央ヤクルト販売株式会社

参加：24名

新型コロナウイルスの影響により、開催を延期しておりましたが、無事に開講式を迎えることができました。開講式の後の健康講座では、



メモを取りながら熱心に聞き入っている方が多く見られました。受講生からは「勉強になりました」という声が多く聞かれました。

## おもちゃ病院

### 12月診察日のご案内

「仙台おもちゃ病院エコ」のみなさんが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：12月5日(土)

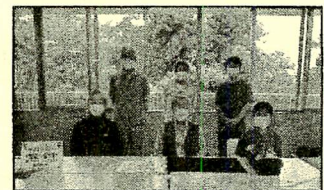
13:30～16:00

会場：北山市民センター 第1会議室

※部品交換など実費をいただく場合があります。

また、来場者多数の時や修理に時間がかかる場合は、おもちゃをお預かりすることがあります。

※おもちゃ持参の上、直接会場へお越しください。



## 図書室のお知らせ

運営協力：図書ボランティア「さくらさくら」

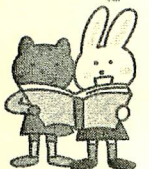
★これまで、コロナウイルス感染防止のため中止していましたが、  
図書の貸出を11月7日(土)から再開します。

☆毎週水曜日・土曜日 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

★入室の前には手指のアルコール消毒と、マスクの着用をお願いいたします。  
なお、コロナウイルス感染防止のため、入室の時間を制限する場合があります。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

★今年度は、「恒例『10円古本市』」の開催を見合わせます。いつも協力いただき  
読み終えた本の提供も、今年はお預かりすることができません。  
次回、またご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



11月の休館日 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月) 24日(火) 30日(月)







# 講座報告 柏木まざらいんサロンコンサート&柏木展示発表会

10月1日(木)11時から「柏木まざらいんサロンコンサート～ピアノデュオの調べ～」を開催しました。第1回目は、木村奈都子氏とコチシュ・クリスティアン氏にハンガリーの曲をメインに連弾演奏を披露していただきました。コチシュ氏のご出身がハンガリーということもあり、曲の説明とともに、ハンガリーの暮らしや文化についてもユーモアを交えながら分かりやすくお話しいただきました。

「高音と低音が軽やかに響きあって調和し、力強い音楽でした。お二人の息が合っていてとてもよかったです。」「素敵なお時間をありがとうございました。コロナの事も忘れ、とても楽しい時間でした。」などの感想が寄せられました。次回は12月19日(土)にヴァイオリンとピアノのコンサートを開催します。詳細はセンターだより12月号やホームページをご覧ください。

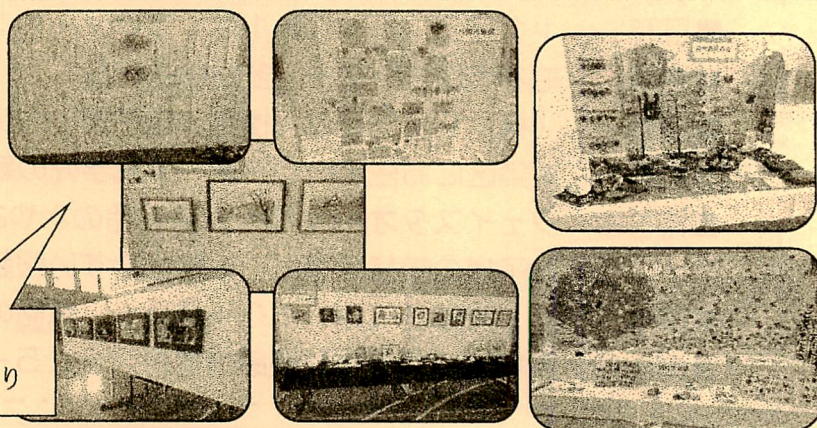
10月2日(金)から4日(日)の期間に、柏木市民センターホールを会場に「柏木展示発表会」も開催しました。柏木市民センターで活動している手芸サークルや老壮大学のサークル、管内の児童館といった団体だけではなく、近隣地区で活動している社会学級やサークルも作品を出展してくれました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

感染症対策として  
入場時の検温を実施

お二人の演奏は  
とても華やかでした



展示会は  
見事な作品ばかり



## 《市民センターからのお知らせ》

コロナウイルス感染症予防対策のため、市民センターロビーは少人数、短時間での利用をお願いしています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### ■施設利用の申込み（窓口）

※インターネット等申込みの場合、別途ご確認ください

- ・11月 3日(火)～ 8日(日) 1月分「抽選確定」期間
- ・11月10日(火) 窓口： 9:00～ 1月分「空き室申込み」開始  
電話：10:00～
- ・11月17日(火)～29日(日) 2月分「抽選申込み」期間

### ■11月の市民センター「休館日」

2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

### ■11月の「ホール個人使用日」9:00～16:30

3日(火)・22日(日)・23日(月)(第4日曜日と祝日)

2時間単位：一般240円・小中学生120円

※卓球・バドミントン・バスケット等。用具はご持参ください。

※9時時点で3組以上のご希望がある場合は抽選になります。

- ◆「資源回収庫」 9:00～16:30 (直接回収庫へ入れてください。)
- ◆「乾燥生ごみ回収」9:00～17:00 (窓口で受付)  
※休館日にはご利用いただけません。
- ◆ 市民活動室は3密を避け、短時間での利用にご協力ください。





# 貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

E-mail : kaigamori-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

11月号

Vol.331

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

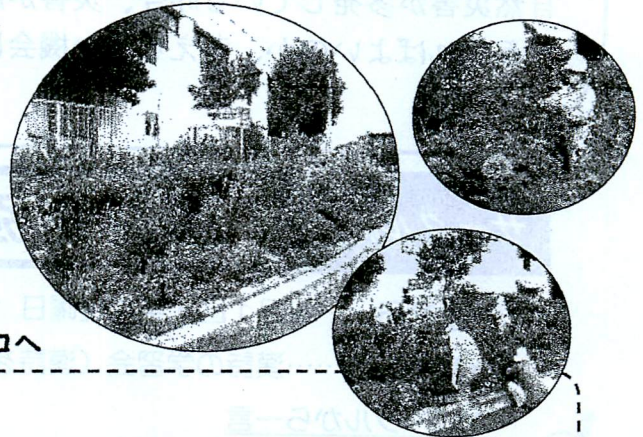


## 貝ヶ森シンボル花壇 フォローアップ講座

# 花壇づくり勉強会

貝ヶ森市民センター前の交差点にある「貝ヶ森シンボル花壇」は、一年を通して、貝ヶ森ガーデンサポーターの皆さんが整備してくださっています。サポーターの皆さんと一緒に、土づくりや植栽づくりなど、貝ヶ森シンボル花壇の整備について学びませんか。

- 日 時：12月17日(木) 10:00~11:30
- 会 場：貝ヶ森市民センター 会議室
- 講 師：株式会社 泉緑化 鎌田 秀夫氏
- 対 象：貝ヶ森ガーデンサポーター、及び  
貝ヶ森シンボル花壇に興味のある方
- 定 員：10人[先着順]
- 費 用：無料
- 申 込：11月10日(火) 11:00~ 電話又は窓口へ



### 貝ヶ森ガーデンサポーター

\*令和元年度 第56回仙台市緑と花いっぱい花壇コンクール「青葉区長賞」受賞

\*平成30年度 第55回仙台市緑と花いっぱい花壇コンクール「最優秀賞(仙台市長杯)」受賞

## 貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催 貝ヶ森交流サロン④ 「健康講話とストレッチ」

- ▼日 時：12月17日(木) 14:00~15:30
  - ▼会 場：貝ヶ森市民センター 会議室
  - ▼対 象：どなたでも 15人[先着順]
  - ▼費 用：無料
  - ▼持ち物：上靴、水分補給用の飲み物
  - ▼その他：動きやすい服装でお越しください
  - ▼申 込：11月20日(金)10:00から  
12月10日(木)17:00まで、電話・窓口で受付
- 詳しくはチラシをご覧ください、市民センターまでお問い合わせください。



## 豆まき会中止のお知らせ

地域住民の交流の場として開催してまいりました豆まき会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催を中止させていただきましたこととなりました。開催を楽しみにして下さった皆様には、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

回 覧																				



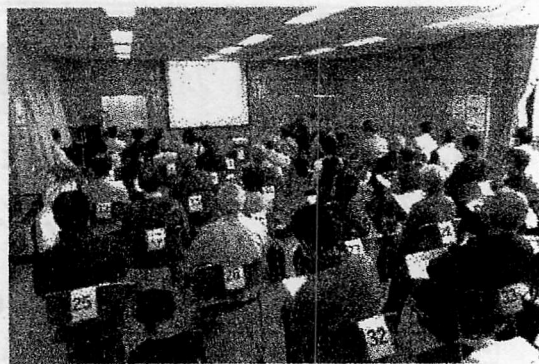
## 講座レポート

### 「大人のための防災リーダー講座」

10月3日(土)10時から、市民センター会議室にて「大人のための防災リーダー講座」と銘打って、防災に関する講演会を開催致しました。貝ヶ森町内会の住民の方々を中心に、たくさんの方に参加して頂きました。

講師に貝ヶ森団地在住で、元仙台市危機管理監だった佐々木英夫様をお迎えして、「豪雨災害や複合災害から身を守る」と題して、多様な経験に基づいた講話をお聴きすることが出来ました。

新型コロナウイルスの感染と、豪雨や地震などの自然災害が重なる「複合災害」が懸念されている中、東日本大震災の教訓から、日頃からの防災・減災の取組の大切さを再確認しました。異常気象に起因する自然災害が多発している昨今、災害が起こった時にどうすればよいのか、考える良い機会になりました。



## サークル紹介

## 漢詩勉強会

\*活動日……月1回・第4金曜日 10:00~12:00

\*活動内容……漢詩の学習会(漢詩を和訳で鑑賞するサークルです)

### \*サークルから一言

漢詩は古くから日本人に愛され、我が国の教養の一部となって後世に読み継がれてきました。その素晴らしい内容は人生を長く生きて来た私達だから理解できるものばかりです。奥が深く、心に沁みる漢詩をいっしょに学んでみませんか。講師は宮城教育大学名誉教授の島森哲男先生です。

### 《11月の多目的ホール個人使用日》

☆1日・8日・15日・22日・29日(各日曜日)  
9:00 ~ 21:00

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間 【種 目】卓球・バドミントン

\*用具・上靴をご持参ください

\*予約はできません



### 《11月の休館日》

☆2日(月)・4日(水)・9日(月)・

16日(月)・24日(火)・30日(月)

\*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。  
ご注意ください。

### 《11月の移動図書館日》

☆14日(土)・28日(土)

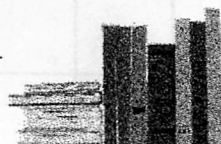
10:50 ~ 11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

\*天候等により中止となる場合があります。

### 《11月の図書室 貸出日のお知らせ》

11月の図書貸し出しは、  
休止となりました。







# かいがもり

## じどうかんだより 11月号

〒981-0942

仙台市青葉区貝ケ森 1-4-6

TEL 279-6320

FAX 279-6704

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



開館日：月曜日～土曜日／休館日：日・祝・年末年始／開館時間：午前9時～午後6時(土曜日～午後5時)

### 自由来館について

※10月20日時点の情報です。最新の情報は、児童館のホームページでご確認ください。

#### ●乳幼児親子

- ・平日午前9時～12時の間に受け入れを行っております。
- ・来館時に体調や連絡先などを確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

#### ●小学生・中高生

- ・土曜日のみ午前9時～12時、午後2時～4時の間に受け入れを行っております。
- ・小学生、中高生が利用される場合は、事前に「自由来館利用確認書兼同意書」を保護者の方より提出いただき、児童館から発行される「自由来館利用者カード」を来館時に提示していただきます。詳しくは児童館職員までお問合せください。

### ～児童館の利用にあたってのお願い～

- ・来館者や同居のご家族等の中に発熱等の症状がみられる場合には、児童館の利用をご遠慮ください。
- ・マスクを着用し、咳エチケットを守ってください。(着用が難しい乳幼児を除く)
- ・遊ぶ際には、3密にならないよう注意してください。
- ・来館時や遊びを切り替える際など、こまめに手洗い・手指消毒をお願いします。



### 令和3年度児童クラブ申込みについて

児童クラブは、就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、児童館等において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しております。

#### 【利用対象】

仙台市内の小学1年生から6年生までの児童 ※基本的に自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできること等が条件となります。

#### 【申込書等の配布】

令和2年11月2日(月)から児童館で配布します。

#### 【申込み受付期間】

令和2年11月24日(火)から令和2年12月12日(土)まで  
午前9時から午後6時まで(日曜日を除き、土曜日は午前9時から午後5時まで)

※申込みの際は、日時予約の上、ご来館ください。

### 令和2年度「豆まき会」 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今年度は開催を中止させていただくことになりました。楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願い致します。



国見B地区児童福祉協議会様より、おりがみをいただきました。ありがとうございます。

♪裏面に小さいお子さんがいらっしゃるご家庭向けのお知らせを載せております。



# 11月の児童館カレンダー

「貝っこタイム」「森っころん♪ルンる～む」は、事前の申込みが必要となりますので、電話または直接児童館にお申込みください。定員になり次第締め切ります。申込みは児童館開館時間内をお願いいたします。



## 貝っこタイムすくすくデイ

共催：国見地区民生委員児童委員協議会

親子で手遊びやふれあい遊びなどをした後、  
身体測定をします☆

日 時：11月6日（金）11：00～11：30  
（受付 10：45～）

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子 10組（申込制）

申 込 み：受付中です！（11月4日（水）17:00まで）



## 森っころん♪ルンる～む



「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんによる楽しいお話の会です☆

日 時：11月16日（月）10：30～11：00

場 所：遊戯室

定 員：乳幼児親子 10組（申込制）

申込み：受付中です！（11月13日（金）17:00まで）



## ぴこちゅうくらぶ （2・3歳児親子 登録制）

3B体操を行います☆

日 時：11月9日（月）11：00～11：45

場 所：貝ヶ森市民センター ホール

直接ホールで受け付けします！



日	曜	主な行事
1	日	休館日
2	月	【国見小学校振替休日】 乳幼児親子の自由来館 利用不可
3	火	休館日
4	水	
5	木	
6	金	貝っこタイムすくすくデイ
7	土	
8	日	休館日
9	月	ぴこちゅうくらぶ
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	休館日
16	月	森っころん♪ルンる～む
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	休館日
23	月	休館日
24	火	
25	水	【国見小就学時健診】 乳幼児親子の自由来館 利用不可
26	木	
27	金	避難訓練
28	土	
29	日	休館日
30	月	

### 乳幼児親子のみなさんへ

11月2日（月）、11月25日（水）は、午前中から小学生が利用しております。乳幼児親子の自由来館の利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



# くにみじどうかんだより 11月号



ホームページ  
<http://wcjidoukan.jp>  
[jimdofree.com/](http://jimdofree.com/)  
こちらから最新情報を  
見ることができます！

〒981-0943 仙台市青葉区国見2-16-48 TEL/FAX 022-272-1822

【開館時間】平日9:00～18:00、土曜9:00～17:00、【休館日】日曜、祝日、年末年始



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

国見児童館は持続可能な開発目標(SDGs)の理念に共感し、事業活動と社会貢献活動を通じて、目標達成に貢献します。

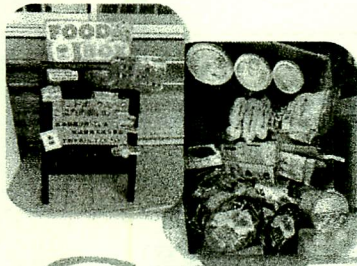


## フードボックスを設置しました！

様々な事情でお困りの個人や支援団体に、無償で食料品を提供するフードバンク。この活動には、食のセーフティネットと、食品ロスの削減という2つの大きな目的があります。

このたび、国見児童館ではフードバンク仙台様(青葉区八幡)の活動に協力し、正面玄関脇にフードボックスを設置することになりました。ご家庭にある賞味期限内の常温保存可能な食品全般の寄付を募っています。食で笑顔をつないでいけるよう、皆様のあたたかいご支援をよろしくお願い申し上げます。

夕方のニュース放送後から、多くの寄付が届いています。



ご支援を  
お願いします

### 食品例

お米、レトルト食品、缶詰、菓子、調味料、災害備蓄品等

## 小中高生の自由来館を再開しました

小中高生のみなさん、おまたせしました！10月から土曜日のみ自由来館を再開しました。遊戯室を使ってバスケ、バレー、卓球、バドミントンなどで遊ぶことができます！ぜひ体を動かして遊びに来てください♪

小中高生の自由来館 毎週土曜日

時間 9:00～12:00、14:00～16:30

※初めて遊びに来るときは「児童館利用確認書兼同意書」を持ってきてね☆

児童館で  
配布しています！

## 『ふわりんくらふと』始めます！

毎月1回開催予定です。

小中高生なら誰でも参加できます。

11月は「フェルトストラップをつくろう！」です。

日時：11月14日(土) 10:30～11:30

対象：小中高生 定員：10名

申し込み方法：下の申込書に記入し児童館へ提出

※「児童館利用確認書兼同意書」の提出もお願いします！

## 令和3年度 児童クラブ登録について

令和3年度児童クラブの登録受付が、11月より始まります。

資料配布：11月1日(日)～

申込期間：11月24日(火)～12月12日(土)  
(平日9時～18時、土曜9時～17時)

児童館開館時間内で登録申込書一式を配布しています。また仙台市ホームページからもダウンロードできます。

※新規登録の方は「仙台市預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書」が必要ですが、こちらはダウンロードできません。直接児童館へ取りに来てください。

※書類に不備があった場合、書類はすべて返却します。余裕を持った申込みをお願いします。

詳細は11月の市政だよりをご覧ください。

キリトリせん

## 『ふわりんくらふと』11月 参加申込書

どちらかに○をつけてください

児童・生徒氏名

学年

写真撮影

OK・NG



# 11月の乳幼児イベント



- 0歳児親子&プレパパママ
- 1〜3歳児親子

## A B C D E F G

★英語で遊ぼう★

11/5 (木) 10:30~

～楽しく英語と触れ合ってみませんか?～

- ◎定員：7組
- ◎場所：遊戯室
- ◎講師：弓削 志津先生
- ◎持ち物：水分補給できるもの
- ◎申込み：電話・児童館窓口にて (10/20より受付開始)

## ☆ベビーマッサージ☆

11/13 (金) 10:30~

～アロマを使ってママがやさしくマッサージ～

- ◎定員：5組
- ◎場所：和室
- ◎講師：山崎 愉加先生
- ◎材料費：500円
- ◎持ち物：大判タオル・飲み物
- ◎申込み：電話・児童館窓口にて (10/20より受付開始)

## ☆おれんじくらぶ (登録制) ☆

11/11 (水) 10:30~

～手作りプラレール～

- ◎対象：おれんじくらぶ会員
- ◎場所：遊戯室
- ◎持ち物：動きやすい服装、飲み物

みんなでながい 輪路をつくるよ!

## ちびっこプレイランド

### ☆『a・so・bo!』☆

～ふだん選べない遊具で自由に遊ぼう～

11/9 (月)・18 (水)・27 (金)  
10:00~12:00

- ◎場所：ちえりいくらぶ (和室)  
あつぷるくらぶ (遊戯室)
- ◎参加：自由参加
- ◎持ち物：水分補給できるもの

## 11/18 (水) は

### ☆『a・so・bo!』スペシャルday☆

『スペシャルタイム』

スタッフが体操や読み聞かせなどをします!

10:30~ あつぷるくらぶ (遊戯室)  
11:00~ ちえりいくらぶ (和室)

## お知らせ

11月2日 (月) は小学校の振替休業日のため、乳幼児親子の自由来館はお休みいたします。

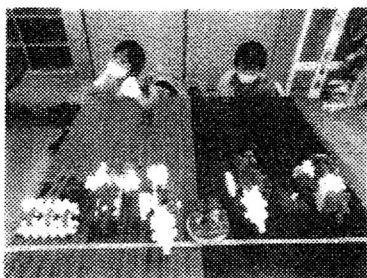
また、11月25日 (水) は就学児検診のため、乳幼児親子の利用時間は 9時~11時とさせていただきます。

## 10月のあたらしい本

- ・弱虫ペダル 13・14巻
- ・switch 3・4巻
- ・劇場版鬼滅の刃 無限列車編ノバライズ
- ・どっちが強い!?動物オリンピック編

など、全11冊です。





## 国見児童館で 一緒に 働きませんか？

児童館とは、児童福祉法第40条に規定する児童厚生施設の一つであり、全ての児童（0～18歳）を対象とした児童福祉施設です。

子どもたちの成長には欠かせない「あそび」を通して、子どもたちの心身の発達や情操を豊かにすることを第一と考え、子どもたちの最善の利益を追求していくのが、児童館です。

児童館が「おうち」であるならば、あそびは「こはん」。

そこで働く私たちは、子どもたちにとっては父母であり、時には兄弟であり、ある時には、「ともだち」にたってなります。

そんな、「みんなのおうち」づくりを目指して、ぜひ、一緒に働きませんか？

【募集内容】非常勤スタッフの募集

勤務時間：月～土 8:00～19:30

開館時間の中で応相談

（一番シフトに入ってほしい時間は 14:00～18:00 です）

休館日：日祝、年末年始

待遇：有資格者は時給 980 円から

※有資格者：保育士、教員、放課後児童支援員

※無資格者は時給 930 円から

※1ヶ月使用期間あり、通勤手当は実費支給  
（団体内規定にもとづく）

仕事の内容

- ・放課後児童クラブと児童館における全ての子どもたちの遊びや生活指導・支援、行事の企画運営
- ・保護者の相談支援や、地域活動への参画など

お問い合わせ

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

仙台市国見児童館

TEL 022-272-1822

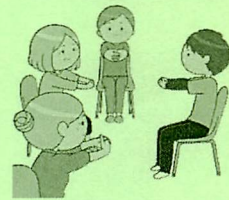
担当：瀬戸



# いきいき!

## 体操教室♪

外出することが少なくなり、体力が低下していませんか？  
無理なく運動できる教室を開催いたします。



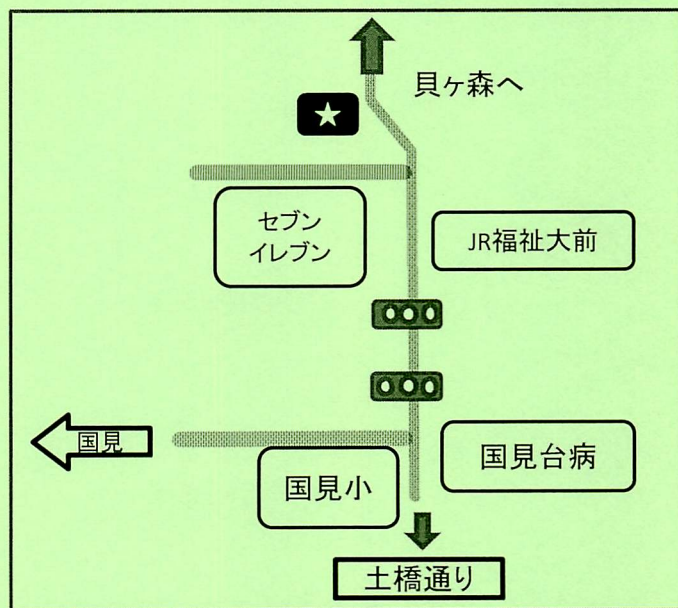
日程		時間・内容
11月10日	(火)	9:50~受付 検温・血圧測定・健康チェック
12月8日		10:00~11:00 健康講話 楽しく気持ちよく身体をほぐしながら体操します

会場 貝ヶ森市民センター 2階会議室

【持ち物など】  
☆マスクの着用を  
お願いします

- 飲み物
- タオル
- 運動しやすい  
服装

👉 参加費は無料!



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ずお申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924





なごみ

認知症カフェ

# 八幡和カフェ

認知症について学ぶ場 専門職につながる場

## 【八幡和カフェの開催中止について】

日頃より、地域福祉活動の推進にご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

この度の、新型感染症が、全国各地でいまだ終息に至っておりません。このことから現在の状況を鑑み、感染防止に配慮し、残念ではありますが、**11月19日(木)**につきましても、八幡和カフェの開催を中止とさせていただきますことと致しました。尚、再開につきましては、その時の状況を勘案させていただきます。改めましてお知らせさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



## 【さりげなく会話を楽しめる空間になりました】



問い合わせ：国見地域包括支援センター  
電話 022-727-8923

主催：八幡和(なごみ)カフェ

共催：八幡地区町内連合会 八幡地区民生委員児童委員協議会 八幡地区社会福祉協議会  
八幡赤十字奉仕団 国見地域包括支援センター

協力：眞言宗 智山派 寶林山 彌勒院 (医) 杜のホスピタル・あおば  
(公社) 宮城県看護協会青葉訪問看護ステーション (社福) 青葉福祉会 (医) 清山会







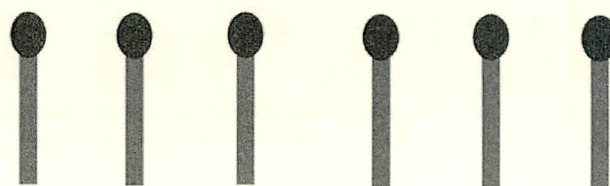
# 八幡 **和** **カ** **フ** **エ** 通信 Vol.1

秋冷が爽やかに感じられる好季節、いかがお過ごしでしょうか？  
毎月開催していましたが「八幡なごみカフェ」ですが、感染症拡大防止を考慮し中止をせざるを得ない状況になり誠に残念です。

「認知症カフェ」とは「認知症を学ぶ場」でもあります。カフェが開催できないため、このカフェ通信を通して認知症に関する情報をお届けしたいのと、「気軽に集える場」として地域の方々と築き上げてきたカフェを忘れないで欲しい・・・という思いから、不定期ではありますが皆様にお届けしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



**問：マッチ棒1本を動かして、  
都道府県の名前を1つ作りなさい**



ヒント：向きを変えて読んでみよう♪

## 認知症カフェとは

- 🌸 認知症の当事者、家族、地域住民、介護や医療の専門職など様々な方が集う場所
- 🌸 地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有しながら専門職にもつながる場所
- 🌸 カフェという自由な雰囲気の中で、「支える人」と「支えられる人」という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。





お口も身体もスッキリ!

# 口腔講話と軽体操教室

日時

令和2年 11月20日(金)

10時00分～11時00分

(9時45分～受付します) ※参加は無料です





場所

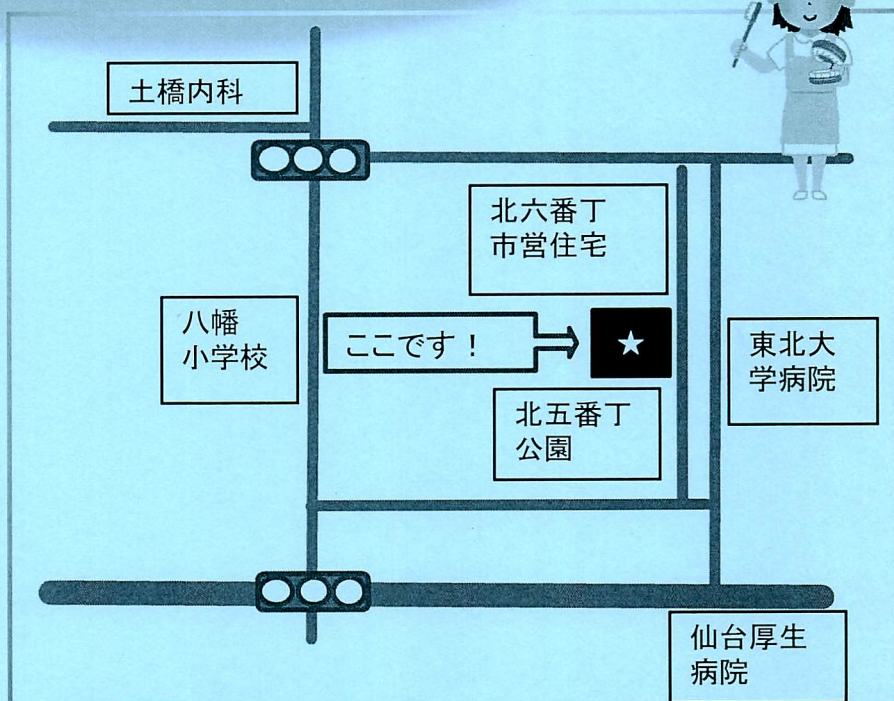
八幡コミュニティセンター 2階 大広間

内容

口腔についての講話と簡単な軽体操を行います

## 【持ち物】

- ・マスク 
- ・飲み物 
- ・タオル 
- ・筆記用具 
- ・軽体操ができる服装



♠感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします

◇必ず事前お申込をお願いいたします

♡マスクの着用、および入室時の手指消毒をお願いいたします

♣今後の情勢によりやむなく中止となる場合がございますのでご了承ください

お申込み・問い合わせ先

国見地域包括支援センター 電話 022-727-8923

Fax 022-727-8924



もやもや→スッキリ

認知症についてやさしく学ぶカフェ

認知症  
カフェ

2020

# 土曜の音楽カフェ♪

Saturday music café since 2015



6年目に入りました!



開催日 **11**月**7**日(土)      **12**月**5**日(土)  
13:30~14:30

## 新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

### 充実の情報コーナー

これまでより、たくさん  
の本やパンフレット  
があります。無料貸し  
出しもできます!!

### ミニミニ講話あります

今回のテーマは「ケア  
パスの話と特選グルメ  
情報」です。お楽しみ  
に!(矢吹、中村、田村)

### 相談コーナーも

看護師、社会福祉  
士、介護福祉士、ケ  
アマネなどさまざ  
まな専門職に気軽  
に相談

### 大切なお知らせ

会場での検温と、消  
毒にご協力お願い  
します。ペットボト  
ルなどの飲み物を  
ご持参ください。

会場は、国見コミュニティセンターですのでご注意ください!!

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)

国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場 所 **国見コミュニティセンター**

●来場費 **予約不要・無料**

●申し込み、予約は不要。誰でも参加できます。

●駐車場あります。

●参考になる書籍やパンフあります(介護者・ご本人大歓迎)



土曜の音楽カフェ♪  
認知症についてやさしく学ぶ会



新型コロナウイルス感染症に気をつけて

# 通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、  
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

## ～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 毎日、**体温**を計測し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けん**で丁寧な**手洗い**を心がけましょう
- ❖ **1時間**に**2回以上**の**換気**をしましょう
- ❖ お互いの距離は、  
**互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上**空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2 m（最低1 m）

## ～体操など身体を動かす時～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、  
**無理をせず、早めに休憩**を取りましょう
- ❖ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温**を調整しましょう



## ～食べたり、飲んだりする時～

- ❖ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ❖ 料理は個々に分けて、茶菓は**個別包装**されたものを選びましょう
- ❖ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは  
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



◀QRコード読み取り



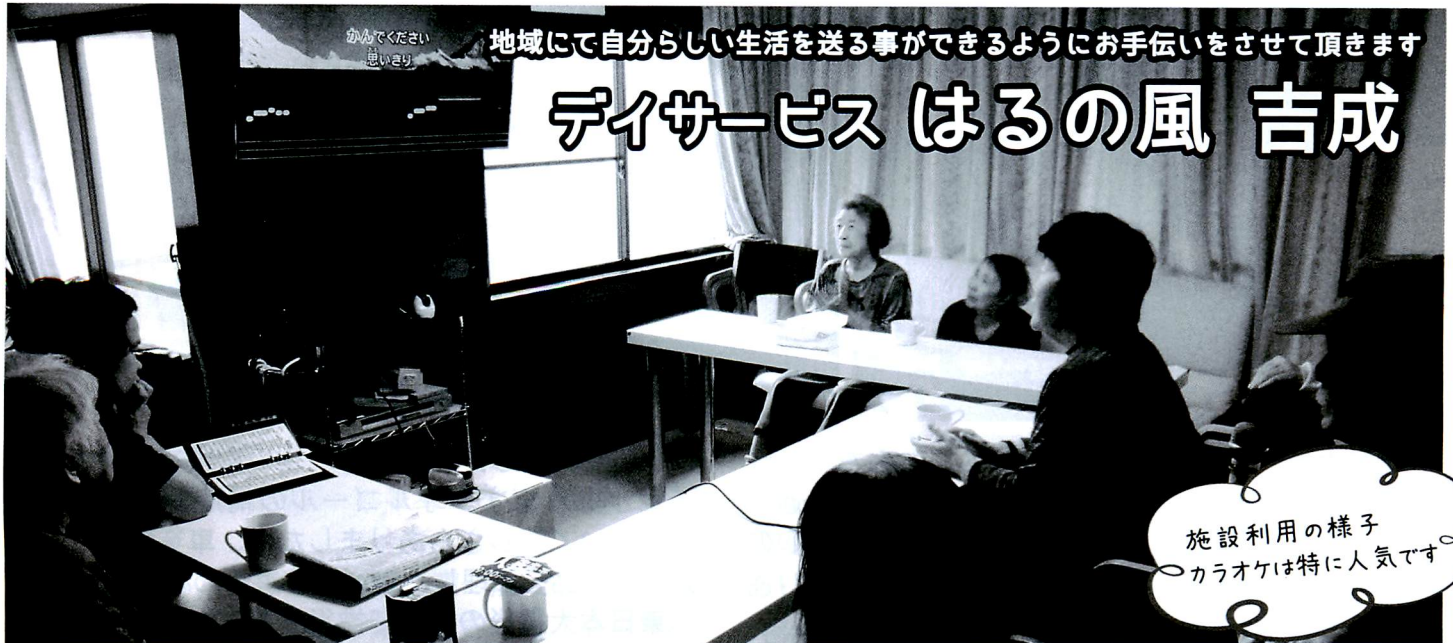
# みんなのわ

■編集：「みんなのわ」編集委員会

■配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺

■発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）

■発行日：2020年10月25日 部数 2,000部



## デイサービス はるの風 吉成

今回はデイサービスはるの風吉成に伺いました。お話を伺ったのは同サービスを運営している株式会社飛天の代表取締役、井戸貴絵さんです。デイサービスはこれまでも取り上げてきましたが、こちらは共生型デイサービスと言われる施設です。共生型サービスとは、同じ施設の中で、障害のある人も高齢の方も一緒に過ごすことのできる福祉施設です。

がないので、（居場所を）つくってほしい」という声を聞きました。その思いをかなえるため、共生型サービスを始めることになりました。同施設では共生型を始める前から職員の子どもが施設によく来ていたため、高齢の利用者とも自然に打ち解ける雰囲気もあったそうです。

### ホームヘルパー事業から共生型デイサービスへ

同社は、ホームヘルパー事業からスタートしました。介護保険（高齢）での需要を想定してのスタートでしたが、いざはじめてみたところ障害のある方の利用が多かったそうです。

あるとき、支援学校に通う生徒のヘルパーで訪問した際に、家族から「この子の（支援学校）卒業後の居場所



自宅にいるような  
感じてくつろげます

### 民家を活用して家庭的な雰囲気に

井戸さんは、「開所して1年ですが、民家を活用したサービスの強みを生かして、自宅と同じような家庭的な環境で1日をともに過ごすことで自然に身体機能の維持等につながるように今後も関わっていきたい。今はコロナウイルス等で難しいが、今後は地域の方も参加できる行事等も行っていきたい」と話されていました。

実際に私も見学もしましたが、まるで大家族のような雰囲気で過ごされておりました。

### DATA

株式会社飛天  
 デイサービスはるの風吉成  
 〒989-3205 仙台市青葉区吉成3-10-16  
 TEL 022-341-8336 FAX 022-341-8337



編集委員会  
連絡先

### 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

お問い合わせください。





# みんなの伝言板

## いきいき! 体操教室♪

椅子に座りながら軽体操を行います

- 日時** 11月10日(火) 9:50(受付)~11:00
- 会場** 貝ヶ森市民センター2階会議室 (青葉区貝ヶ森1-4-6)
- 参加費** 無料 (必ずお申込をお願いします)
- 内容** 健康講話・楽しく気持ちよく体をほぐしながら体操します
- 持ち物** マスク・飲み物・タオル・運動しやすい服装
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします  
 ※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします  
 ※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

## からだリフレッシュ 軽体操教室

椅子に座りながら軽体操を行います

- 日時** 11月 6日(金) 13:30(受付)~15:00
- 会場** 国見中央町内会集会所(青葉区国見2丁目8-10)
- 参加費** 無料 (必ずお申込をお願いします)
- 内容** 健康講話・椅子に座りながらの体操
- 持ち物** マスク・飲み物・タオル・運動しやすい服装
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします  
 ※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします  
 ※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

## 土曜の音楽カフェ

認知症について学ぶカフェ(認知症カフェ)

- 日時** 令和2年11月7日(土) 13:30~14:30
- 会場** 国見コミュニティセンター (青葉区国見4-4-4)
- 内容** 相談会
- 参加費** 無料 (コーヒー、紅茶、お菓子を用意します) 申し込み、予約は特にいりません。
- お問合せ** 認知症介護研究・研修仙台センター  
022-303-7550 (平日 9:00~17:30)  
国見地域包括支援センター  
TEL: 022-727-8923



## 葉山オレンジカフェ

認知症への理解を深めるカフェ

- 日時** 令和2年11月9日(月) 10:00~11:00
- 会場** 葉山ホール (青葉区葉山町8-1)
- 内容** フリートーク
- 参加費** 無料 (どなたでも参加できます)
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター  
TEL: 022-273-4910



## 電子レンジでココア蒸しパン

今回は電子レンジで簡単にできるココア蒸しパンを紹介します。小腹が空いたときに短時間で簡単に作れるので、子どもたちのおやつにも最適です!

《材料(1人分)》

- ホットケーキミックス…… 50g
- 調整ココア …………… 大さじ2
- 牛乳 …………… 大さじ3
- 砂糖 …………… 5g



1 小さなボウルにホットケーキミックスと調整ココア、砂糖を入れる。



2 牛乳を入れ、かたまりがないように混ぜる。



3 耐熱マグカップにうつしてふんわりラップをし、2分加熱する(500w)



4 中に火が通ったら完成です!

## ひなたぼっこからのお知らせ 時間が変更になりました

### ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)

※テイクアウトは各350円(税込)  
 月~金 12:00~14:00  
 土、日、祝日はおやすみ



### ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)  
 土、日、祝日はおやすみ  
 ※長期休み期間も上に同じ

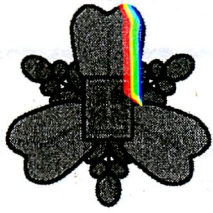
宿題をしてもいいよ!

おやつやお弁当を持ってきて食べてもいいよ!



お問合せはひなたぼっこまで





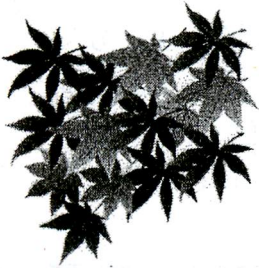
# 国見っ子

仙台市立国見小学校

Tel 234-6383

Fax 271-3352

～ なかよく かしく たくましく ～ <http://www.sendai-c.ed.jp/~kunimida/>



## 2学期がスタートしました

10月13日(火)から2学期がスタートしました。例年より短い秋休みでしたが、1学期の行動や学習について振り返ることができたでしょうか。良かったところはさらに伸ばし、反省するところは気持ちを改め、2学期の目標として設定し頑張ってもらいたいと思います。

2学期は、運動会を始め6年生の修学旅行や他学年の校外学習などの行事が続きます。感染予防対策を講じながら、充実した学校生活を送れるよう努力してまいります。引き続き、ご支援ご協力をお願いいたします。

寒くなってまいりました。最近風邪様による欠席が増えてきています。手洗いやうがい、換気に気を付けてまいります。ご家庭での声掛けもどうぞよろしくお願いいたします。



### 11月の行事予定

- |   |   |
|---|---|
| 4日(水) 委員会⑤ SC<br>(運動会予備日 2・5年)                | 17日(火) 3・6年読み聞かせ<br>1年発育測定 ALT来校                    |
| 5日(木) 4年発育測定<br>教育実習(~11/18)<br>(運動会予備日 1・4年) | 18日(水) 全校5校時限 避難訓練<br>なた発育測定 クラブ④<br>SC             |
| 6日(金) 5年発育測定<br>(運動会予備日 3・6年)                 | 24日(火) 1・4年読み聞かせ<br>ALT来校                           |
| 9日(月) 全校5校時限 6年発育測定                           | 25日(水) 全校3校時限<br>就学時健診13:00                         |
| 10日(火) 開校記念朝会 ALT来校<br>3年発育測定 2年まち探検②         | 26日(木) きずな朝会  |
| 11日(水) 2年発育測定 代表委員会③                          | 27日(金) 5年発育測定予備日                                    |
| 12日(木) 6年5校時限                                 | 30日(月) 全校5校時限 委員会⑥<br>4年発育測定予備日<br>給食栄養士臨地実習(~12/4) |
| 13日(金) 6年修学旅行① SC                             |   |
| 14日(土) 6年修学旅行②                                |   |
| 16日(月) 6年振替休日                                 |   |

運動会が予備日になった場合、4・5年生の発育測定の日が変わります。



# 授業参観 ありがとう ございました

10月2日から4日間8コマに分けて授業参観を行いました。保護者の皆様には、ご多用の中おいでいただきありがとうございました。子供たちはとても喜んでいました。また各々の頑張りの様子などを見ていただけたかと思います。お気付きの点や感想など、お寄せいただければありがたいです。

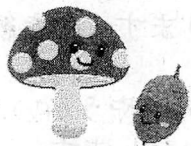
## お知らせとお願い

### ① 運動会について

本日、お便りと検温カードを配付いたしました。よくお読みいただき、会がスムーズに行われますようご協力をお願いいたします。

### ② 午後の授業時間について

6月末から、午後の授業を40分で行っていましたが、11月4日から通常どおり45分授業に戻します。6時間目終了時刻は、14:55となります。



## いじめ防止「きずな」キャンペーン

### きみたちはずっとながま

11月1日(日)～11月30日(月)の期間中に、いじめ防止『きずな』キャンペーンを行います。全市一斉にいじめをなくすための様々な取組を行うことにより、「いじめをしない、させない、許さない」という子供たちの意識を高めるとともに、いじめの未然防止を図るものです。今年度は主に次のような取組を予定しています。

#### ☆仲よしビンゴ

ビンゴカードをきっかけとして「ありがとう」「いいね」など「仲よし言葉」を伝え合う活動です。代表委員会で話し合い、全校で取り組むことになりました。

#### ☆動画文通

各クラスで、クラス紹介などの動画を撮って、兄弟学級同士で交換し合います。他学年の人とも顔見知りになって、みんながつながろうという目的で行います。

#### ☆いじめ防止に向けた話し合い活動

「分かり合おう 認め合おう いじめのない学校を目指して」をテーマにクラスで話し合い活動を行います。また、話し合った意見を集約し、全校での行動目標を考えますので、後日お知らせします。

#### ☆仙台市いじめ実態把握調査

詳しくは10月30日に配布するおたよりをご覧ください。11月9日～11日に回収をしますのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症への不安が子供たちの心に偏見や差別を生まないように周りの大人が導いていくことも大切です。学校でも子供たちの日々の言動や心の動きをしっかり見ていきます。ご家庭でも話し合い、気になること、心配なことがありましたら担任やいじめ防止・生徒指導担当、教育相談担当までご相談ください。